



※都合により、利用時間に変更がある場合があります。その際にはご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いたします。

開所時間
 ※施設を利用できる時間帯は、下記の通りです。土曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。
 月～金 9:30～12:00 どなたでも利用できます。
 火・水 13:30～15:00 どなたでも利用できます。
 月・木・金 13:30～15:00 どなたでも利用できますが個別対応の日なので、事前連絡が必要です。
 ※育児相談（電話・来所で受付）
 月～金 9:30～12:00 13:30～15:00

今月の行事
 8日(金) おやつクッキング 10:00～12:30 今泉コミュニティセンター
 豆腐白玉(黒蜜きなこがけ)といちご大福を作ります。
 託児はないので赤ちゃんはおんぶでの参加になります。三角巾・エプロン・飲み物などをご持参ください。申し込みは5日まで、限定5組です。
 12日(火) モビタにのってのんびりおでかけ 9:30～13:00
 集合は今泉コミュニティセンター。そこからモビタに乗車して市役所まで行きます。市役所展望台を見学した後は川原川を散歩してアバッセ周辺でランチをします。帰りもモビタに乗ってのんびり風景を楽しんで今泉コミュニティセンターに戻ります。申し込みは8日まで、限定4組です。
 参加費:200円(往復) ランチ代 持ち物:飲み物、お子さんに必要な物
 15日(金) 市立図書館へおでかけ 10:30～11:00
 ささ舟さんの楽しい読み聞かせです。参加してみませんか。
 申し込みは14日まで。
 29日(金) おでかけあゆっこ 10:00～12:00 今泉コミュニティセンター
 広いホールで体を動かして遊びませんか。ホールは滑りますので上靴を、ねんねの赤ちゃんはバスタオル、飲み物などご持参ください。
 申し込みは28日まで。

★続きは裏面をご覧ください★

日	月	火	水	木	金	土
ぽかぽか陽気に誘われてたくさん散歩にでかけ春探しをしましょう！ お子さんは自分でたくさんできることが増え、成長を感じる春です。家庭でもたくさん喜び合ってくださいね！					1	2
					開所	
3	4	5	6	7	8	9
	開所	開所	彩葉へ おでかけ	開所	クッキング	
10	11	12	13	14	15	16
	開所	モビタで おでかけ	開所 午後:閉所	開所	図書館へ おでかけ	
17	18	19	20	21	22	23
	開所	助産師さんの お話&座談会	春分の日 	開所	開所	
24/31	25	26	27	28	29	30
	開所	開所	閉所 	開所	コミセンへ おでかけ	

地域子育て支援センターの対象者
 陸前高田市内の就学前のお子さんとその家族、妊婦さんならどなたでも無料でご利用できます。

保険代
 任意傷害保険代ひとり年額 **800円** を利用者全員（お子さん・付添者・妊婦さん）加入することができます。市内3カ所の支援センター（あゆっこ・にこにこ・たかた）で適用になります。



今月の行事の続き

6日(水) 広田町のコミュニティカフェ彩葉におでかけ 10:30~12:00
みんなで遊んだり、思い出や子どもの成長について話をしたり...ゆったり楽しく交流しませんか。畳のお部屋で赤ちゃんものびのびと安心して過ごす事ができます。
持ち物:飲み物、おやつ、お子さんに必要な物
予約:1日(金)締め切り。人数が多い場合は早めに締め切ることがあります。

19日(火) 大人こそ！知っておきたい女性のカラダ@朝日のあたる家
10:00~12:00
前半は若年性更年期や女性の体についてのおはなし、後半はゆったりと座談会をします。お悩み相談をすることも出来ます。お気軽にご参加ください。
講師:にじのわ助産院 大森美和さん
場所:朝日のあたる家
持ち物:飲み物、お子さんに必要なもの、ねんねの赤ちゃんは
バスタオル(床がフローリングのため)
予約:15日(金)締め切り



★寝相(お座り)アートは随時行います。(今月はおひなさま)
お持ちの衣装があれば持参ください。保育所の7段飾りの前でパチリ!
期間は2月20日~3月4日(予定)で短いのでご注意ください。

お片付け講座の様子(2月20日)



ポイントはママがお片付け上手になるとお子さんもお片付け上手になります!



乳幼児が春にかかりやすい病気

花粉症~しぐさをよく観察して!

最近では花粉症の低年齢化が進んでおり、1歳を過ぎた子が発症する可能性もあるため、早いうちから注意が必要です。花粉症を発症すると、大人と同じように目のかゆみや充血、鼻水、鼻詰まりなどの症状が現れます。まだ言葉で伝えられないので、しぐさをよく観察するようにしましょう。例えば、よく晴れた日に目をかゆそうにしている、くしゃみがやたら出るなど、花粉症が疑われる症状があれば、できるだけ早めの受診を勧めます。

溶連菌感染症~高熱とどの痛みが出る(潜伏期間2~5日)

38~39度の発熱とどの痛みから始まり、風邪と似た症状が出ます。その後、手足や体のかゆみを伴う赤い発疹や舌にイチゴのようなぶつぶつが現れます。抗生剤服用後、多くは24時間以内に解熱しますが、その後、手足の皮がむけることもあります。どの粘膜をとって検査すると溶連菌かどうかすぐわかります。

ロタウイルス感染症~強い下痢の症状が特徴(潜伏期間1~3日)

主な症状は下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛です。米のとぎ汁のような白色の下痢便が特長です。脱水症状がひどくなると点滴や入院が必要になることがあります。年齢が低いほど重症化しやすいので注意が必要です。最近では予防接種(任意)が受けられるようになったため、軽症化しています。

監修/川上一恵(東京都渋谷区 キッズクリニック院長)

感染症については厚生労働省による「保育所における感染症対策ガイドライン」を参照

