



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	開所	開所	開所	開所	開所	
7	8	9	10	11	12	13
	開所	手足型 アート	開所	開所	開所 午後:閉所	
14	15	16	17	18	19	20
	開所	リトミック あそび	開所	開所 午後:閉所	おでかけ 図書館	
21	22	23	24	25	26	27
	開所	開所	開所	開所	開所	
28	29	30	暖かな日差しとともに新年度がスタートしました。子育て家庭の皆さんが楽しく、居心地の良い場所に思えるよう心がけたいと思います。よろしくお願ひします。			
	昭和の日	開所				

### 地域子育て支援センターの対象者

陸前高田市内の就学前のお子さんとその家族、妊婦さんならどなたでも無料でご利用できます。

### 保険代

任意傷害保険代ひとり年額 **800 円** を利用者全員（お子さん・付添者・妊婦さん）加入することができます。市内3カ所の支援センター（あゆっこ・にこにこ・たかたで適用になります。

### ★陸前高田市地域子育て支援センターあゆっこ★

029-2204 陸前高田市気仙町字三本松100(気仙保育所内)

TEL.0192-55-6261(FAX 共通)

※都合により、利用時間に変更がある場合があります。

その際にはご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願ひいたします。

### 開所について

※施設を利用できる時間帯は、下記の通りです。土曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

月～金 9:30～12:00 事前連絡なしで利用できます。

月～金 13:30～15:00 事前連絡が必要です。

※育児相談(電話・来所で受付)

月～金 9:30～12:00 13:30～15:00

### 今月の行事の内容

9日(火) 足型アート10:00～12:00 要予約8日(月)

足型をとって大切な記念に残しませんか。

16日(火) ♪リトミックあそび♪@朝日のあたる家

10:30～11:30 要予約12日(金)まで

リトミック、手遊び、わらべうた、ふれあいあそびを楽しみます。

終了後は、コーヒータイムでリラックスしませんか？(有料)

子育て支援センターあゆっこ(気仙保育所内)・にこにこ(広田保育園内)たかた(高田保育所内)の合同で行います。(詳細は裏面)

19日(金) おでかけあゆっこ@市立図書館&周辺

10:30～11:00 要予約18日(木)まで

おはなしペパンさんの楽しい読み聞かせです。

また、状況によりアバッセ周辺を散歩する予定です。

★現地集合・現地解散は9日16日と19日です★

## 地域子育て支援センターあゆっことは



母乳が足りているのか心配なママの為に母乳量が計れる体重計を用意しています

ひとりで悩んでいないで話してみよう！  
育児相談をしています

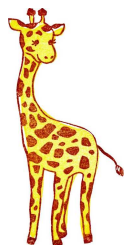
妊娠期から地域とつながっていきます

ほっとできる場所

ママの為の育児講座や趣味の講座を開催しています

お歌をうたったり、手遊びをしたりプチ保育所ごっこをします

情報交換の場所



日時：4月16日（火）10：30～11：30

場所：朝日のあたる家（米崎町字松峰48-1） TEL0192-47-4750

- 内容：①朝のごあいさつ・・・元気にお返事してね  
②手遊び・・・さて、何がはじまるかな～  
③リトミック・・・「さんぽ」の曲に合わせて歩いたり、止まったり、走ったりジャンプしたりします  
④大型紙芝居・・・「だるまさんが」「大きなかぶ」  
⑤タオル遊び「うんとこしょどっこいしょ」・・・フェイスタオルにお子さんを乗せてあそびます（フェイスタオル持参ください）  
⑥わらべうた・・・お手玉をつかってあそびます  
⑦ふれあいあそび・・・「ポップコーン」の曲に合わせて親子でふれあいます  
⑧体操・・・アンパンマン「サンサン体操」元気に踊りましょう！

※コーヒーたいむ（有料）

※地域子育て支援センター（あゆっこ・にこにこ・たかた）合同です

※ねんねの赤ちゃんもお気軽に参加してください（バスタオル持参）

※楽しみながら音楽に触れて五感を養いましょう

