



陸前高田市地域子育て支援センターあゆっこ
あゆっこつうしん10月号



日	月	火	水	木	金	土
過ごしやすくなりましたね。外にでて身体をたくさん動かして遊びましょう！ 11月14日(金)遠足です。専任参照			1	2	3	4
			開所	開所	開所	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	開所	寝相アート	開所	開所	開所	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	お休み	開所 午後：お休み	開所	開所	高田高校 保育実習	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	開所	開所	開所	耳ツボ 講座	開所	お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み	開所	製作	開所	クッキング	お休み	

地域子育て支援センターの対象者

陸前高田市内の就学前のお子さんとその家族、**妊婦さん**ならどなたでも無料でご利用できます。

保険代

任意傷害保険代ひとり年額**800円**を利用者全員（お子さん・付添者・妊婦さん）加入することができます。市内3カ所の支援センター（あゆっこ・にこここ・たかた）で適用になります。

★陸前高田市地域子育て支援センターあゆっこ★
029-2204 陸前高田市気仙町字三本松100(気仙保育所内)
TEL0192-55-6261(FAX 共通)

※職員不在時の緊急連絡先は陸前高田市役所までお願いします。
子ども未来課 子育て支援係 0192-54-2111(内線254)
※都合により、利用時間に変更がある場合があります。
その際にはご迷惑をおかけいたしますがよろしく願いたします。

開所について

※施設を利用できる時間帯は、下記の通りです。土曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。
月～金 9:30～12:00 事前連絡なしで利用できます
月～金 13:00～15:00 事前連絡なしで利用できます
・個別は予約が必要です。

※育児相談(電話・来所で受付)

月～金 9:30～12:00 13:00～15:00



7日(火) 寝相アート 10時～12時 申込締切6日正午まで

1歳未満の赤ちゃんを対象に寝相アートをします。内容は申込時にお伝えします

17日(金) 高田高校保育実習 10時～12時

高田高校生による保育実習。お子さんを高校生や保育士・保健師が託児している間、お母さんは「焼き菓子」を作り気分転換ができます。

申し込みは9月22日で締め切りました。

23日(木) 親子で耳ツボセルフケア講座 10時～12時 限定4組

申込締切22日正午まで 場所：今泉コミュニティセンター和室

親子みんなで耳ツボ講座、セルフマッサージ、ストレッチを行いリフレッシュします。一人ずつの耳ツボの施術もあります。参加費は耳ツボジュエリー込み500円です。講師は佐藤春華さんです。

28日(火) ハロウィン製作 10時～ 申込締切23日正午まで

トトロのハロウィンの飾りを作ります。裏面に写真があります。

30日(木) 塩麴・塩麴アレンジ・玉葱麴作りクッキング(裏面)

★17日(金)、23日(木)、30日(木)は現地集合現地解散です★

今月の行事予定

30日(木) 塩麴・塩麴アレンジドレッシング・玉ねぎ麴作りクッキング

10時～12時(集合は9時50分)

簡単に手早く、健康も意識できる手作り調味料で、日常のママのお料理をお手伝いして下さる講師の煙山さん。当日は美味しい調理方法と工夫の仕方を教えて頂きます。

講師：煙山 美帆さん

場所：広田地区コミセン 調理実習室

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・飲み物・赤ちゃんはおんぶひも

その他：託児はないので赤ちゃんはおんぶでの参加です
スムーズにスタートできるように時間厳守のご協力をお願いします
子育て支援センターにこここ・あゆっこ・たかたの合同です

申込締切：10月16日(木)

親子8組限定のため、人数に達し次第締め切ります



9月17日りんごのガーランドを作りました



10月28日(木)トトロのハロウィン製作の予定



雨天決行
※荒天は中止

親子バス遠足

～アメリカンワールドへ
レッツゴー!～

秋のひびき、親子で楽しい
思い出作りをしませんか?



参加費無料

※昼食代・保険代は
自己負担となります

日時

令和7年11月14日(金)

9:15発～15:30着

場所

北上市アメリカンワールド

北上市北鬼柳32地割34

対象者

就学前のお子さん

その家族

集合(解散)場所・時間

アバッセたかた前公共駐車場

9:00集合 15:30解散

持ち物

飲み物・おやつ・離乳食

など各自必要な物

申込締切

令和7年11月5日(水)

正午

スケジュール：9:15出発→産直ともちゃんでトイレ休憩→11:00アメリカンワールド内キッズランド(1歳からの利用)・昼食・自由時間→13:35発→産直ともちゃんでトイレ休憩→15:30到着

その他：JA 旅行傷害共済保険(18円/ひとり)は申込時にお支払いください
ベビーカー持参 OK です

お申し込み・お問い合わせ先

地域子育て支援センターあゆっこ55 - 6261・こここ56 - 4600・たかた54 - 4830