

# ★★にここにこつうしん8月号★★



| 日                                                                                            | 月         | 火                    | 水                         | 木                             | 金                    | 土         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------|-----------|
| 暑い日が続きますね。水分や休息をこまめにとったり、冷房を使用したり、身体を冷やす食材を食事に取り入れたり、身体を大切に無理のないように過ごしましょう！！元気に夏をのりきりましょうね★★ |           |                      |                           |                               | 1<br>開 所             | 2<br>お休み  |
| 3<br>お休み                                                                                     | 4<br>お休み  | 5<br>うちわづくり<br>【要予約】 | 6<br>開 所                  | 7<br>開 所                      | 8<br>午前 お休み<br>午後 開所 | 9<br>お休み  |
| 10<br>お休み                                                                                    | 11<br>お休み | 12<br>お休み            | 13<br>お休み                 | 14<br>お休み                     | 15<br>お休み            | 16<br>お休み |
| 17<br>お休み                                                                                    | 18<br>開 所 | 19<br>開 所<br>午後お休み   | 20<br>おでかけ<br>彩葉<br>【要予約】 | 21<br>開 所                     | 22<br>開 所            | 23<br>お休み |
| 24/31<br>お休み                                                                                 | 25<br>開 所 | 26<br>開 所            | 27<br>開 所                 | 28<br>耳つぼセルフ<br>ケア講座<br>【要予約】 | 29<br>開 所            | 30<br>お休み |

## 【にここにこルームの開所】※カレンダーの確認もお願いいたします。

月曜日～金曜日まで開所します。(土日祝は閉所となります。)

午前のご利用時間 9:30～12:00

午後のご利用時間 13:00～15:00 ※午後は最大2組までの利用

育児相談受付時間 9:30～12:00 ※お電話・来所、受け付けます。  
13:00～15:00



※午後利用は人数調整が必要になりますので、事前にお問い合わせください。

※ゆったりとした環境でのご利用・ご相談したい方は、午後のご利用をお勧めいたします。

※保育士が常駐しています。



## 地域子育て支援センターの対象者

陸前高田市にお住まいの方で、就学前のお子さんとそのご家族、妊婦さんなら、どなたでも無料でご利用できます。

## 保険代

任意傷害保険代ひとり年額 800 円に、利用者全員(お子さん・ご家族・妊婦さん)加入することができます。市内3か所の子育て支援センター(にここにこ・あゆっこ・たかた)にて適用となります。

## 陸前高田市地域子育て支援センターにここに

〒029-2208 陸前高田市広田町字大久保25番地(広田保育園内)

TEL:0192-56-4600

※職員不在時の緊急の連絡は、陸前高田市役所までお願いします。

子ども未来課 子育て支援係 0192-54-2111(内線254)

※都合により突然の予定変更や閉所となる場合があります。その際には、ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

※にここにこの入り口は園庭デッキ側です。**園舎に向かって右端の白い門**から、お入りください。

## 5日(火)10:00～12:00/13:00～15:00 うちわづくり★

うちわに、お子さんや大人の手型や足型をとって、可愛くアレンジします♪

思い出づくりや成長記念にもなりますので、ぜひご参加ください★★★

【持ち物】手足拭き用のタオル

【要予約】1日(金)正午締切。材料に限りがありますので、午前、午後ともに親子3組限定。



## 20日(水)10:30～12:30頃 おでかけ★コミュニティカフェ彩葉

室内やお庭で遊んだり、利用者さん同士や地域の方と交流を楽しむことができます。

屋内は量になっているので、小さいお子さんも安心です♪ご希望の方は、事前予約でランチを食べることができます♪ランチはせずに、見学や交流、遊ぶのみの参加も大歓迎です！！

【持ち物】飲み物、おやつ(必要な方)、お昼ごはん(必要な方)、お子さんに必要な物

※ランチご予約の方は代金(離乳食300円・幼児食400円・大人食800円)

【その他】現地集合・現地解散です。場所が分からない場合はご相談ください★

【要予約】7日(木)締切。

## 28日(木)10:00～12:00 親子のための耳つぼセルフケア講座★

子どもと大人の心身の不調について、セルフケアする方法を体験しながら学びます♪

心も身体も、リラックスしてほぐれて軽くなりますよ～♪耳つぼ、肩、首をほぐす施術体験もあります。夏や日常の疲れや不調を軽くして、元気チャージしませんか？

【講 師】佐藤 春華さん(COCORO 華 SAKU) 耳つぼアーティストS認定講師

【場 所】広田地区コミセン 会議室(手前)

【その他】体験・施術代金 500円となります。当日、講師に直接お支払いください。

【要予約】27日(水)正午締切。親子6組までとなります。

