



2026 3月

ふれあいだより



陸前高田市 ふれあい教室

高田町字太田511番地
保健福祉総合センター内
(県立高田病院向かい)直通 090-9745-5182※SMSも可
社協 0192-54-5150
0192-54-5151

✉kodomofureai@au.com

運営時間：月～金曜日 9時～16時

3/10(火) たんぽぽの日 クッキング

9:45～10:45 (10組まで)

要予約 締切3/3(火)

お電話か直接スタッフにお話ください。

市の栄養士による親子クッキング♪

簡単なクッキングをして最後はみんなで楽しく食べましょう

※参加費、材料費はかかりません



～おねがい～

R8年4月以降もふれあい教室を利用の方はスポーツ保険代
として800円をスタッフまでお願いいたします。

利用について...

- ・予約制となっております。
- ・日時などスタッフにご相談ください。
- ・人数によってはお受けできない場合もありますのでご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2 たんぽぽの日 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	3 10:00～ 集団親子遊び	4 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	5 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	6 作業療法 10:00～ 集団親子遊び	7 休み	8 休み
9 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	10 たんぽぽの日 クッキング 9:45～ 	11 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	12 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	13 保健師訪問 10:00～ 集団親子遊び	14 休み	15 休み
16 たんぽぽの日 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	17 10:00～ 集団親子遊び	18 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	19 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	20 春分の日	21 休み	22 休み
23 たんぽぽの日 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	24 10:00～ 集団親子遊び	25 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	26 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどう遊び	27 10:00～ 集団親子遊び	28 休み	29 休み
30 新年度準備のため お休み	31 新年度準備のため お休み			R8年度のふれあい教室は 4月13日(月)からスタートします。 みんなに会えるのを楽しみにしています！		

