



# ふれあいだより

秋から冬へ移り変わる季節となりました。子どもも大人も風邪を引かないよう予防をしながら冬を乗り越えていきましょう。  
 今月はサツマイモ堀りの遊びや様々な楽器を使って楽しく活動しますよ(^)みなさんの参加お待ちしております♪



11 / 1 (金) 《クッキング》 たんぼぼの日

9:45~10:45 (10組まで)

要予約 締切 10/22 (火)

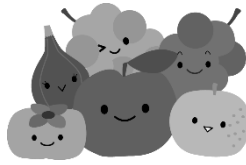
(電話か直接スタッフへお話し下さい)

市の栄養士による親子クッキング♪

簡単なクッキングの後はみんなで

楽しく食べましょう。

参加費・材料費はかかりません。



## 陸前高田市 ふれあい教室

高田町字太田 511 番地

保健福祉総合センター内

(県立高田病院向かい)

直通 090-9745-5182※Cメールも可

社協 0192-54-5150

54-5151

☒kodomofureai@au.com

運営時間：月～金曜日 9時～16時



利用について…

- ・予約制となっております。
- ・日時などスタッフにご相談ください。
- ・人数によってはお受けできない場合がありますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 たんぼぼの日 クッキング♪ 9:45~ 	2 休み	3 文化の日
4 振替休日 	5 避難訓練 10:00~ 集団親子遊び	6 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	7 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	8 10:00~ 集団親子遊び	9 休み	10 休み
11 遠足 ※午後の運動あそびはお休みです。 	12 10:00~ 集団親子遊び	13 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	14 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	15 10:00~ 集団親子遊び	16 休み	17 休み
18 ことばの日 たんぼぼの日 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	19 10:00~ 集団親子遊び 	20 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	21 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	22 作業療法 10:00~ 集団親子遊び	23 勤労感謝の日 	24 休み
25 たんぼぼの日 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	26 10:00~ 集団親子遊び	27 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	28 10:00~ 集団親子遊び 13:30~ うどんあそび	29 10:00~ 集団親子遊び 児童家庭支援センター そだちの相談	30 休み 	