



# たんぽぽの日

〈生後6か月～未就学〉

## 音楽・うんどう遊び

10:00~10:45

4/27(月)  
5/11(月)  
6/15(月)・25(木)  
7/2(木)  
8/6(木)・24(月)  
9/28(月)  
10/15(木)・26(月)  
11/2(月)・19(木)  
12/3(木)・21(月)  
1/14(木)  
2/8(月)  
3/5(金)



## 親子クッキング

9:45~10:45

年に5回 ※無料

5/29(金)・7/28(金)・9/11(金)・  
1/26(火)・2/26(火)

※参加希望者は7日前までにご予約をお願いします。希望人数が多い時には調整させていただく場合がありますのでご了承ください。

※親子共にエプロン・三角巾がある方は持ってきて下さい。



場 所：保健福祉総合センター内

ふれあい教室 直通 ☎090-9745-5182

陸前高田市社会福祉協議会 ☎(0192) 54-5150/5151

※事前予約をお願いします。

☆子育て真っ最中のお母さんやおうちの方々、ご家庭から一歩外に出て、お子さんや、お孫さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

☆音楽・うんどうあそびの集団活動、栄養士によるクッキング、保健師による相談を実施

☆児童家庭支援センター相談員兼心理療法士によるそだちの相談も受けることができます