

<対象児:生後6か月~未就学>

音楽・うんどう遊び:毎週 月 曜日

※実施しない日も有り(要確認)

10:00~10:45

親子クッキング : 年に5回

クッキング9:45~10:45

☆子育て真っ最中のお母さんやおうちの方々、ご家庭 から一歩外に出て、お子さんや、お孫さんと一緒に 楽しい時間を過ごしてみませんか?

☆音楽・うんどうあそびの集団活動、栄養士によるクッキング、保健師による相談を実施

☆児童家庭支援センター相談員兼心理療法士によるそ だちの相談も受けることが出来ます 場 所:ふれあい教室

(保健福祉総合センター内)

直通 990-9745-5182

陸前高田市社会福祉協議会

3 (0192)

54-5150/5151

※事前予約をお願いします

親子クッキング

5/30(金) · 7/18(金) · 8/29(金) · 1/9(金) · 3/10(火)

※参加希望者は7日前までにご予 約をお願いします

※無料

※10組限定にさせていただきますので、ご了承ください。

