

たんぽぽの日

＜対象児：生後6か月～未就学＞

音楽・うんどう遊び：毎週 月 曜日

※実施しない日も有り（要確認）

10:00～10:45

親子クッキング：年に5回 金 曜日

クッキング9:45～10:45

☆子育て真っ最中のお母さんやおうちの方々、ご家庭から一歩外に出て、お子さんや、お孫さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

☆音楽・うんどうあそびの集団活動、栄養士によるクッキング、保健師による相談を実施

☆児童家庭支援センター相談員兼心理療法士によるそだちの相談も受けることができます

場 所：ふれあい教室

（保健福祉総合センター内）

直通 ☎090-9745-5182

陸前高田市社会福祉協議会

☎(0192)

54-5150/5151

※事前予約をお願いします

親子クッキング（金）

6/7・8/2・10/4

11/1・3/7

※参加希望者は10日前までにご予約をお願いします

※無料

※10組限定にさせていただきますので、ご了承ください

