

## 令和6年度「生涯学習出前講座」メニュー

分野	No	講座名	担当課	内容	
防災	1	地震・津波への備えについて	防災課	地震・津波に対する備えについて説明します。当該地域に特化した講義には対応しかねます	
	2	洪水・土砂災害への備えについて		洪水・土砂災害に対する備えについて説明します。当該地域に特化した講義には対応しかねます	
	3	自主防災組織の役割について		自主防災組織の必要性や役割などについて説明します。当該地域に特化した講義には対応しかねます	
	4	ゲームで学ぶ防災講座（クロスロード編）		カードゲームを通じ、災害対応を自らの問題として考えるとともに、様々な意見や価値観を参加者同士で共有します	
	5	ゲームで学ぶ防災講座（HUG編）		HUG（避難所運営ゲーム）というカードゲームを通じ、避難所の運営方法を学びます	
	6	避難行動要支援者支援制度について	福祉課	避難行動要支援者支援制度について説明します	
市政	7	市の財政について	財政課	市の予算・決算等の財政状況について	
	8	国民年金の話	市民課	国民年金の制度・給付等	
	9	身近な税金	税務課	住民税、固定資産税、国民健康保険税、確定申告等の仕組みとその役割について	
健康・福祉	10	生活習慣病について	保健課	「生活習慣病とは何か」予防方法について	
	11	お口の健康		お口の健康について	
	12	禁煙チャレンジセミナー		禁煙にチャレンジしたい人、禁煙をサポートする人向けのセミナー	
	13	心の健康教室		心の健康に関すること	
	14	ビバ☆ダイエツ	保健課・福祉課	BMI 25以上の人で低栄養や基礎疾患への影響がない人(2人以上で3か月間取り組むことができる場合のみ)※未成年の場合は保護者同伴	
	15	実技 軽体操		ニギニギ体操、いきいき百歳体操、ボールウォーキング	
	16	認知症を正しく理解しよう		認知症の症状、認知症の人との関わり方、治療や予防について	
	17	生活困窮者自立促進支援制度		第2のセーフティネットとしての生活困窮者自立支援事業の概要について	
	18	介護保険制度について		介護保険制度の仕組みとサービスの内容について	
	19	障害者福祉について		障がい者福祉事業の概要について	
	20	エンディングノートについて		エンディングノートの必要性や書き方について説明します	
	21	ACP（人生会議）について		もしバナゲーム（カードゲーム）を通じ、人生の最期について考えます	
	22	児童虐待について		子ども未来課	児童虐待と、その影響について説明します
	23	子育て支援について			子育て支援について、市で行っている事業を分かりやすく説明します
24	教えて！SDGs（エス・ディー・ジー・ズ）	SDGsとはなにか、身近にあるSDGs等			
まちづくり・環境	25	国際リニアコライダー（ILC）	政策推進室	国際リニアコライダー（ILC）とは何か、ILCによる効果などについて	
	26	まちづくり総合計画後期基本計画について		まちづくり総合計画とは何か、令和5年度に策定した後期基本計画の内容について	
	27	環境保全に役立つ下水道	上下水道課	汚れた水をきれいにして流すまでを説明します	
	28	空き家活用セミナー	建設課・観光交流課	空き家の管理と活用、対策について説明します	
	29	協働のまちづくりについて	まちづくり推進課	協働のまちづくりについて	
	30	男女共同参画について		男女共同参画について	
	31	公共交通ってどんなもの？		市内の公共交通や各種団体の移動サービスについて座学で学び、市内公共交通の現状に理解を深めます	
	32	環境保全について		環境保全全般について	
	33	ごみ処理について		ごみ処理全般について	
	34	消費者トラブルについて		消費者トラブルについて	
防犯・安全	35	交通安全指導・対策について	交通安全指導・対策について		
	36	救急講習	消防署	心肺蘇生法・応急手当・AED取扱いについて	
	37	防火講習		家庭での火災予防、消火器取扱い、住宅用火災警報器について 煙体験（防災センターのみで実施可）	
	38	みんなで楽しく！初級英会話		観光交流課	外国人の友達やお客様と気軽に話せるように、明るく楽しく初めての英会話を学びます
歴史・文化・教養	39	地域の文化財について知ろう！	管理課	市内各地域の文化財について、地図や写真を活用しながら学習していきます 地域を限定して説明すること、発掘された土器等に触れることも可	
	40	古文書に親しむ	市立博物館	地元に残る古文書から、陸前高田の歴史を読み解きます	
	41	奇跡の海 三陸		三陸の海はなぜ豊かなのか。環境、生物、文化の視点から解説	
	42	鳥羽源藏先生と宮沢賢治		岩手博物界の太陽鳥羽源藏先生と宮沢賢治との関係を解説	
	43	ふるさとの宝は失われていない！ ～文化財レスキューと資料の保護～		大津波後に展開された文化財レスキューと資料を保存することの意義について解説	
	44	陸前高田の野鳥について		陸前高田で見ることのできる野鳥について解説	
	45	陸前高田の川の生き物について		陸前高田の川で見ることのできる生き物について解説	
	46	陸前高田の山の生き物について	陸前高田の山野で見ることのできる生き物について解説		
	47	家庭教育について（子どもの遊び）	まちづくり推進課	家庭や地域で取り組む子どもの遊びについて	
	48	家庭教育について（情報モラル）		家庭や地域で取り組む子どもの情報モラルについて	
	49	家庭教育について（子どもの健康）		家庭や地域で取り組む子どもの健康について	
	50	家庭教育について（コミュニケーション）		家庭や地域で取り組む子どもとのコミュニケーションに関わることについて	
議会	51	議会のしくみ	議会事務局	議会制度と議会の役割等	
公的機関	52	安心な老後のための任意後見契約と遺言書の作り方	一関公証役場	開催1ヶ月前までに要申請	
	53	刑事事件手続きの概要と検察庁の役割	盛岡地方検察庁		平日・土・日開催可（時間帯は応相談） 講演時間は1～2時間程度。20人程度から受講可能
	54	地域で創る安心、安全	大船渡警察署生活安全課		平日のみ開催可（時間帯は応相談）。少人数でも受講可能
	55	特殊詐欺被害防止講座			平日の午前9時～午後5時まで開催可 ビデオ、パワーポイント上映可能な施設が望ましい(要相談)
	56	サイバーセキュリティカレッジ（インターネット・スマートフォン・SNS利用）			平日のみ開催可（時間帯は応相談）。少人数でも受講可能
	57	交通事故防止について	高田幹部交番		平日のみ開催可（時間帯は応相談）。少人数でも受講可能 講演時間は30分～40分程度
	58	最近の犯罪情勢と予防対策について			平日のみ開催可（時間帯は応相談）。少人数でも受講可能 講演時間は1時間～1時間30分 その他、「アレルギー表示」や「食品の放射性物質汚染」等のテーマも受講可能 講座内容は希望に応じて対応可能
	59	食品表示について	岩手県環境生活部 県民くらしの安全課		平日の午前10時30分～午後4時まで開催可。開講時間は1時間～1時間30分 その他、「アレルギー表示」や「食品の放射性物質汚染」等のテーマも受講可能 講座内容は希望に応じて対応可能
	60	食中毒予防について			
	61	食品添加物について			