

エリア	名称	設置団体/URL	電話番号	設置内容	備考
全国	■よりそいホットライン	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター https://www.since2011.net/yoriso/	0120-279-338 (岩手県・宮城県・福島県からは) 0120-279-226	どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探す、24時間・365日の無料電話相談。専門の相談員が対応します。性別や同性愛などに関わる相談は、ガイドダンス #4を押しください。 FAX0120-773-776 岩手、宮城、福島県の方は、0120-375-727	受付日時:24時間・365日対応 電話で相談することが難しい人はFAXで相談することができます。
全国	■こころの相談	AGP(同性愛者医療・福祉・教育・カウンセリング専門家会議) http://www.agp-online.jp/	050-5806-7216	精神科医、臨床心理士による無料電話相談。同性愛の悩みや心の問題について対応します。	受付日時:火曜日 20:00~22:00
全国	■レインボー・ホットライン	特定非営利活動法人 PROUD LIFE http://www.proudlife.org/hotline	0120-51-9181	セクシュアル・マイノリティの当事者や支援者による電話相談。家族、友人、同僚、知人、先生など、ご本人以外の方からのご相談も受け付けております。2023年8月1日からSOGIEに関する全国版LINE相談「つながるにじいろオンライン」も行なっております。詳しくはホームページでご確認ください。	受付日時:毎月第1月曜日 19:00~22:00
全国	■ポジティブライン	特定非営利活動法人 ぶれいす東京 http://ptokyo.org/consult/plhiv_partners_families	0120-02-8341	HIV陽性者と確認検査待ちの人、そのパートナー、家族のための電話相談。どこにも話せない不安や悩みを話してみませんか。私たちが一緒に考えます。お名前など個人情報は必要ありません。	受付日時:月曜日~土曜日 13:00~19:00 (祝日、冬季休業を除く) / 木曜日 15:00~18:00
東北・青森	■性的マイノリティにじいろ電話相談	青森市男女共同参画プラザ「カダール」 https://www.city.aomori.aomori.jp/iinken-danio/shiseiyouhou/matidukuri/danio-kyoudou-sankaku/47.html	017-776-8803	さまざまな悩みを抱えた性的マイノリティの方々やその関係者の方々からの相談に応じるための専門の電話相談です。専門の相談員が電話相談に応じます。	受付日時:【毎週火曜日】9時~21時
東北・岩手	■LGBT相談(電話・面談)	岩手県男女共同参画センター https://www.aiina.jp/site/danio/4842.html	019-601-6891	性指向や性別の違和感などで悩んでいる方の相談です。ご家族・パートナー・支援者からの相談も可能です。	受付日時:【火・金曜日】16時~20時 ※面接相談は要予約 ※祝日にあたる場合はお休みです。
東北・宮城	■LGBT(性的マイノリティ)相談	みやぎ男女共同参画相談室 https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kyosha/jigyou-soudan.html	022-211-2570	毎月2回、LGBT等の方々とその家族・友人の方等からのさまざまな悩みに関する相談をお受けします。	受付日時:【毎月第2・4火曜日】12時~16時
東北・福島	■相談室(一般相談)	福島県男女共生センター相談室 https://www.f-miraikan.or.jp/consultation/	0243-23-8320	LGBTの生きづらさ等を含む生活全般の悩みや問題について、専門の相談員が電話と面接(予約制)で相談をお受けします。秘密は守ります。	受付日時:【火・木~日曜日】9時~12時、13時~16時【水曜日】13時~17時、18時~20時

※性的指向や性自認同意なく暴露をするアウティング被害相談に関する内容にも対応しております。
【ハラスメント規制法の指針でアウティングはパワハラの一類型に規定されています】