

☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
 ☎=陸前高田市立図書館 ☎0192(54)3227
 ☎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
 ☎=夢アリーナたかた ☎0192(22)8448
 ☎=保健福祉総合センター☎0192(22)8671

| 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday |
|--|---|---|--|---|
| 市税納期 (納期限7月1日) 市県民税(1期) | | | | |
| ■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 3 大安 | ・ジョブカフェ気仙 高田スポット(ふるさとハローワーク) 13:30~16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456 4 赤口 | ■ 広報りくぜんたかた発行日 ■ 文書配布日 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00~11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・宮農相談窓口(総合宮農指導センター) 10:00~12:00 【要予約】☎0192(22)7520 5 先勝 | ■ 陸前高田斎苑休業日 ・介護のしごと定期出張相談(ふるさとハローワーク) 13:30~15:30 ・弁護士仮設住宅等派遣事業(相川地区民有地) 18:30~20:00 6 友引 | ■ 陸前高田斎苑休業日 ・ママサロンこそだてシップ(大船渡市・サンリア内すくすくルーム) 10:00~15:00 【要予約】☎0192(47)5689 ・☎おはなし会(乳幼児対象) 10:30~11:00 7 先負 |
| ■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 10 赤口 | ■ 陸前高田斎苑休業日 ・ジョブカフェ気仙 高田スポット(ふるさとハローワーク) 13:30~16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456 11 先勝 | ■ 陸前高田斎苑休業日 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00~11:15 ・☎7カ月児健康相談【対象】H30.11~12生まれ【受付時間】9:30~9:45 ・☎市民相談・行政相談 10:00~15:00 ・宮農相談窓口(総合宮農指導センター) 10:00~12:00 【要予約】☎0192(22)7520 ・ひきこもり家族の集い(県立福祉の里センター) 10:00~12:00 12 友引 | ・こころの健康相談(大船渡地区合同庁舎) 14:00~16:00 【要予約】大船渡保健所 ☎0192(27)9913 13 先負 | ・ママサロンこそだてシップ(大船渡市・サンリア内すくすくルーム) 10:00~15:00 【要予約】☎0192(47)5689 ・☎おはなし会(乳幼児対象) 10:30~11:00 14 仏滅 |
| ■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 17 先勝 | ■ 陸前高田斎苑休業日 ・ジョブカフェ気仙 高田スポット(ふるさとハローワーク) 13:30~16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456 18 友引 | ■ 広報りくぜんたかた発行日 ■ 文書配布日 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00~11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・法テラス気仙(弁護士による出張相談) 13:30~16:00 【要予約】☎050(3383)1402 ・宮農相談窓口(総合宮農指導センター) 10:00~12:00 【要予約】☎0192(22)7520 19 先負 | ・弁護士仮設住宅等派遣事業(細根沢地区民有地) 18:30~20:00 20 仏滅 | ・☎2歳6カ月児健診【対象】H28.11~12生まれ【受付時間】12:45~13:00 21 大安 |
| ■ 陸前高田斎苑休業日 ■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 ◎赤ちゃんプレママデー(おやこの広場きらりんぎっず) 10:00~12:30 ☎0192(47)3908 24 友引 | ・☎法律相談 13:00~14:30 ・☎ファイナンシャルプランナー無料個別相談 10:00~15:00 25 先負 | ■ 図書館休館日 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00~11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・宮農相談窓口(総合宮農指導センター) 10:00~12:00 【要予約】☎0192(22)7520 26 仏滅 | ・ママサロンこそだてシップ(大船渡市・サンリア内すくすくルーム) 10:00~15:00 【要予約】☎0192(47)5689 ・☎3歳児健診【対象】H27.12~H28.1生まれ【受付時間】12:45~13:00 ・たかた☆ゆめキッチン(レインボーハウス) 17:00~20:00 27 大安 | ■市役所閉庁日 28 赤口 |
| ■市役所閉庁日 29 先勝 | ■市役所閉庁日 ■ 陸前高田斎苑休業日 【休日当番医】 山崎内科医院(大船渡市盛町) ☎0192(26)4448 【休日当番歯科医】 気仙歯科クリニック(米崎町) ☎0192(55)3238 30 友引 | | | |

| 土 Saturday | 日 Sunday |
|---|--|
| ■市役所閉庁日 1 先勝 | ■市役所閉庁日 ■ 陸前高田斎苑休業日 【休日当番医】 地ノ森クリニック(大船渡市大船渡町) ☎0192(27)1721 【休日当番歯科医】 橋爪歯科医院(大船渡市大船渡町) ☎0192(27)8282 2 友引 |
| ■市役所閉庁日 ・☎県行政書士会によるなんでも相談会 10:00~15:00 ・☎おはなし会(幼児・小学生対象) 14:00~14:30 8 仏滅 | ■市役所閉庁日 【休日当番医】 山浦医院(大船渡市盛町) ☎0192(26)3121 【休日当番歯科医】 峰岸歯科医院(大船渡市大船渡町) ☎0192(27)5535 9 大安 |
| ■市役所閉庁日 15 大安 | ■市役所閉庁日 【休日当番医】 鵜浦医院(高田町) ☎0192(55)2125 【休日当番歯科医】 大船渡市国保歯科診療所(大船渡市三陸町) ☎0192(42)3228 ・授乳相談(大船渡市・サンリア内すくすくルーム) 10:00~13:00 【要予約】☎0192(47)5689 16 赤口 |
| ■市役所閉庁日 ・弁護士仮設住宅等派遣事業(横田小学校) 10:30~12:00 (住田町中上団地) 14:00~15:30 (住田町本町団地) 16:30~18:00 22 赤口 | ■市役所閉庁日 【休日当番医】 鳥羽整形外科医院(大船渡市盛町) ☎0192(27)1280 【休日当番歯科医】 ちば歯科医院(大船渡市猪川町) ☎0192(27)8727 23 先勝 |
| ■市役所閉庁日 29 先勝 | ■市役所閉庁日 ■ 陸前高田斎苑休業日 【休日当番医】 山崎内科医院(大船渡市盛町) ☎0192(26)4448 【休日当番歯科医】 気仙歯科クリニック(米崎町) ☎0192(55)3238 30 友引 |

6月のごみ収集日

市指定の袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時半までに集積場に出してください。

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係(内線286)

| 燃えるごみの収集日(祝日は収集しません) | | |
|---|---------|--|
| 高田町 (1~5・16区、高台2・4、県営栃ヶ沢アパート) 小友町 広田町 | (月)・(木) | |
| 高田町(6~15・17区、高台3・5~7、 下和野団地、中田団地、かさ上げ地) 米崎町 竹駒町 横田町 | (火)・(金) | |
| 気仙町 矢作町 | (水)・(土) | |

| 燃えないごみ(ペットボトル・空き缶など)、 空きびん、紙類(新聞・雑誌など)の収集日 | | | |
|---|--------|------|-----|
| 収集行政区 | 燃えないごみ | 空きびん | 紙類 |
| 矢作町2~7区 | 26日 | 19日 | 12日 |
| 矢作町8~14区 | 27日 | 20日 | 13日 |
| 矢作町1・15・16区 | 28日 | 21日 | 14日 |
| 横田町 | 20日 | 13日 | 6日 |
| 竹駒町 | 19日 | 12日 | 5日 |
| 気仙町今泉地区(旧4区) | 4日 | 25日 | 18日 |
| 気仙町今泉地区(旧1~3・5・6区)、 今泉団地、高台2~4 | 21日 | 14日 | 7日 |
| 気仙町今泉地区(旧7区)、8・9区、 長部団地、高台5~7 | 24日 | 17日 | 10日 |
| 気仙町10~14区 | 25日 | 18日 | 11日 |
| 高田町1~3区、17区、高台2・4 | 3日 | 24日 | 17日 |
| 高田町4・5・16区、かさ上げ地西地区、 県営栃ヶ沢アパート | 4日 | 25日 | 18日 |
| 高田町6~8区、かさ上げ地中地区、下和野団地 | 5日 | 26日 | 19日 |
| 高田町9・11・12区、高台3 かさ上げ地東地区 | 6日 | 27日 | 20日 |
| 高田町10・13~15区、高台5~7、中田団地 | 7日 | 28日 | 21日 |
| 米崎町1~5区 | 10日 | 3日 | 24日 |
| 米崎町6~10区、脇の沢団地 | 11日 | 4日 | 25日 |
| 小友町1~7区 | 12日 | 5日 | 26日 |
| 小友町8~10区 | 13日 | 6日 | 27日 |
| 広田町12・13区 | 13日 | 6日 | 27日 |
| 広田町1~3・11・14・15区 | 14日 | 7日 | 28日 |
| 広田町4~7区 | 17日 | 10日 | 3日 |
| 広田町8~10区 | 18日 | 11日 | 4日 |

済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515 6月の整形外科診療日

| | |
|------|--|
| 診療日 | 6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・22日(土)・28日(金) |
| 受付時間 | 午前8時半~11時、午後1時半~4時 ※土曜日は午前のみ診療。訪問診療も行っています。 |

鵜浦医院 ☎0192(55)2125 6月の皮膚科診療日

| | |
|------|-------------------------------|
| 診療日 | 6月10日(月)・11日(火)・24日(月)・25日(火) |
| 受付時間 | 午前8時~11時半、午後2時~5時半 |