

2月 暮らしの情報

☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
 ㊟=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
 ㊿=保健福祉総合センター☎0192(22)8671

休日当番医・歯科医

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
2日(日)	鵜浦医院		大船渡市国保歯科診療所	
	高田町	0192(55)2125	大船渡市三陸町	0192(42)3228
9日(日)	鳥羽整形外科医院		吉田歯科医院	
	大船渡市盛町	0192(27)1280	高田町	0192(54)4566
11日(火)	山崎内科医院		気仙歯科クリニック	
	大船渡市盛町	0192(26)4448	米崎町	0192(55)2800
16日(日)	うのうらクリニック		平成歯科医院	
	大船渡市立根町	0192(21)3636	高田町	0192(55)2800
23日(日)	広田診療所		いいだ歯科クリニック	
	広田町	0192(56)2515	大船渡市大船渡町	0192(26)0082
24日(月)	菊池医院		むらかみ歯科医院	
	大船渡市大船渡町	0192(21)1620	竹駒町	0192(55)5150

ゴミ収集日

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係(内線286)

燃えるごみの収集日(祝日は収集しません)	
高田町 (1~5・16区、高台2、県営栃ヶ沢アパート) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(6~15・17区、高台3・5~7、下和野団地、 中田団地、かさ上げ地) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	26日	19日	12日
矢作町8~14区	27日	20日	13日
矢作町1・15・16区	28日	21日	14日
横田町	20日	13日	6日
竹駒町	19日	12日	5日
気仙町今泉地区(旧4区)	4日	25日	18日
気仙町今泉地区(旧1~3・5・6区)、今泉団地、 高台2~4	21日	14日	7日
気仙町今泉地区(旧7区)、8・9区、 長部団地、高台5~7	29日	17日	10日
気仙町10~14区	25日	18日	15日
高田町1~3区、17区、高台2	3日	29日	17日
高田町4・5・16区、かさ上げ地西地区、県営栃ヶ 沢アパート	4日	25日	18日
高田町6~8区、かさ上げ地中地区、下和野団地	5日	26日	19日
高田町9・11・12区、高台3、かさ上げ地東地区	6日	27日	20日
高田町10・13~15区、高台5~7、中田団地	7日	28日	21日
米崎町1~5区	10日	3日	29日
米崎町6~10区、脇の沢団地	15日	4日	25日
小友町1~7区	12日	5日	26日
小友町8~10区	13日	6日	27日
広田町12・13区	13日	6日	27日
広田町1~3・11・14・15区	14日	7日	28日
広田町4~7区	17日	10日	3日
広田町8~10区	18日	15日	4日

※市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時半までに集積場所に出してください。

健診・子育て

- 【7カ月児健診㊿】※対象…R1.7~8月生まれ
■日時…2月19日(火)、9:45~10:00
- 【2歳6カ月児健診㊿】※対象…H29.7~8月生まれ
■日時…2月7日(金)、12:45~13:00
- 【3歳6カ月児健診㊿】※対象…H28.8~9月生まれ
■日時…2月28日(金)、12:45~13:00
- 【たんぼほの日(ふれあい教室)】※要予約☎0192(22)8673
■日時…2月5日(火)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、10:00~11:15
- 【ママサロンこそだてシップ(大船渡市サンリア内すくすくルーム)】
■日時…2月14日(金)・28日(金)、10:00~15:00
※☎0192(47)5689(28日(金)は要予約)
- 【授乳相談(大船渡市サンリア内すくすくルーム)】
■日時…2月16日(日)、10:00~13:00 ※要予約☎0192(47)5689
- 【赤ちゃんプレママデー㊟】
■日時…2月24日(月)、10:00~12:30
※おやこの広場きらりんきつず☎0192(47)3908

相談・その他

- 【ジョブカフェ気仙高田スポット(ふるさとハローワーク)】
■日時…2月4日(火)・18日(火)、13:30~16:30
※要予約☎0192(21)3456
- 【介護のしごと定期出張相談】
■日時…2月6日(水)、13:30~15:30(ふるさとハローワーク)
7日(金)、10:00~12:00(子育て支援センターにここに)
- 【営農相談窓口(総合営農指導センター)】
■日時…2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、10:00~12:00
※要予約☎0192(22)7520
- 【県行政書士会によるなんでも相談会㊟】
■日時…2月8日(土)、10:00~15:00
- 【市民相談・行政相談㊟】
■日時…2月12日(水)、10:00~15:00
- 【弁護士による出張相談(法テラス気仙)】
■日時…2月19日(水)、13:30~16:00
※要予約☎050(3383)1402
- 【こころの健康相談(大船渡地区合同庁舎)】
■日時…2月20日(木)、14:00~16:00
※要予約(大船渡保健所)☎0192(27)9913
- 【法律相談㊿】
■日時…2月25日(火)、13:00~14:30

整形外科診療日

- 【済生会陸前高田診療所(☎0192(22)7515)】
■診療日…2月7日(金)・10日(月)・14日(金)・21日(金)・22日(土)・28日(金)
■受付時間…8:00~11:00、13:00~16:00

皮膚科診療日

- 【鵜浦医院(☎0192(55)2125)】
■診療日…2月3日(月)・4日(火)・17日(月)・18日(火)
■受付時間…8:00~11:30、14:00~17:30



開催します

歩くことについて考えよう！ みちのく潮風トレイル ブロックフォーラム

国内外のトレイル先進地の取り組みや事例を聞くとともに、みちのく潮風トレイルの魅力やトレイルを利用するハイカーとともに、何ができるかを考える「みちのく潮風トレイルブロックフォーラム」を開催します。参加は無料です。

- ◆日時…2月9日(日)、午後2時~4時(開場午後1時半)
- ◆場所…大船渡市防災観光交流センター(おおふなぼーと)
- ◆ゲスト…長谷川晋氏(長距離ハイカー/ハイカーズポ所属、久保竜太氏(株式会社かまいしDMC所属)、西澤美幸氏(NPO法人みちのくトレイルクラブ所属)

募集します

- 移動図書館「はまゆり号」巡回ステーション
図書館は、2年度の移動図書館を巡回する場所を募集します。※本年度に移動図書館の巡回ステーションとなっている代表

- ◆定員…70人(先着受付)
- ◆申込期限…2月6日(木)
- ◆申し込み・問い合わせ先…碓石海岸インフォメーションセンター☎0192(29)2359
- 集い学び話せる居場所
精神障がい家族教室
統合失調症の人を身近で支えている家族同士で、一緒に集まり、学び、お話をしてみませんか？内容は、「精神科訪問看護」についてです。
- ◆日時…2月17日(月)、午後1時半~4時
- ◆場所…大船渡市民文化会館(リアスホール)
- ◆申込期限…2月14日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…地域活動支援センター星雲相談室☎0192(21)1305

お知らせ

- 読書ボランティア
紙芝居やパネルシアターなどでお話しの世界を楽しむ「ささ舟おはなし会」を開催します。
◆日時…1月26日(日)、午前10時~11時
- ◆場所…コミュニティホール
- ◆問い合わせ先…読書ボランティアささ舟(磐井)☎090(3669)9006
- 蜜蜂を飼育する人は
蜜蜂飼育届けの提出を
養蜂振興法に基づき、蜜蜂飼育届の届出義務が、趣味で蜜蜂を飼育する人にも拡大されています。蜜蜂を飼育する人は、忘れずに提出してください。
- ◆届出内容…毎年1月1日現在の飼養群数および年間の飼育計画
- ◆提出期限…1月31日(金)
- ◆提出方法…届出様式に必要事項を記入し提出。様式は左記へ問い合わせてください。
- ◆提出・問い合わせ先…沿岸広域振興局農林部☎0193(25)2704



読書ボランティア

ささ舟おはなし会

県立大船渡病院

- 循環器内科の新患について
県立大船渡病院では、1月6日(月)より、循環器内科の新患について、すべてかかりつけ医からの紹介状と予約が必要となっておりますので、ご理解ご協力をお願いします。
- ◆問い合わせ先…県立大船渡病院 地域医療福祉連携室☎0192(26)1111
- 飲食店事業者や従業員の人のHACCP対応研修会
食品関係事業者は3年6月1日までにHACCPに沿った衛生管理の実施が求められています。

~確定申告のお知らせ~

国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」では、画面の指示に従って金額などを入力するだけで、パソコンやスマートフォンで申告書の作成やe-Taxによる送信(提出)ができます。

国稅庁 確定申告書等作成コーナー 詳しくはクリック!

大船渡税務署では、下記のとおり税務署1階に申告書作成会場を開設します。

- ◆開設期間…2月17日(月)~3月16日(月) ※(土)、(日)、(祝)を除く
- ◆受付時間…午前9時~午後4時(提出は午後5時まで)
- ◆問い合わせ先…大船渡税務署☎0192(26)3481

- ◆日時…2月10日(月)、午後2時~4時
- ◆場所…大船渡地区合同庁舎
- ◆定員…60人(先着順)
- ◆申込方法…電話、ファクスにて営業店舗名、業種、氏名、連絡先を左記へ連絡
- ◆申し込み・問い合わせ先…大船渡保健所環境衛生課☎0192(27)9923、ファクス0192(27)4197