

☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
 ②=陸前高田市立図書館 ☎0192(54)3227
 ③=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
 ④=夢アリーナたかた ☎0192(22)8448
 ⑤=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
市税納期 (納期限12月2日) 国民健康保険税(5期)				
■市役所閉庁日 【休日当番医】 菊池医院(大船渡市大船渡町) ☎0192(21)1620 【休日当番歯科医】 むらかみ歯科医院(竹駒町) ☎0192(55)5150 4 振替休日 大安	■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 ・ジョブカフェ気仙 高田スポット(ふるさとハローワーク) 13:30~16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456 5 赤口	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00~11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・営農相談窓口(総合営農指導センター) 10:00~12:00 【要予約】☎0192(22)7520 6 先勝	■陸前高田斎苑休業日 ・介護のしごと定期出張相談(ふるさとハローワーク) 13:30~15:30 7 友引	■陸前高田斎苑休業日 ・介護のしごと定期出張相談(子育て支援センターたかた) 10:00~12:00 1 友引
■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 11 赤口	■陸前高田斎苑休業日 ・ジョブカフェ気仙 高田スポット(ふるさとハローワーク) 13:30~16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456 12 先勝	■陸前高田斎苑休業日 ・市民相談・行政相談 10:00~15:00 ・ひきこもり家族の集い(県立福祉の里センター) 10:00~12:00 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00~11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・営農相談窓口(総合営農指導センター) 10:00~12:00 【要予約】☎0192(22)7520 13 友引	14 先負	・おはなし会(乳幼児対象) 10:30~11:00 8 先負
■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 18 先勝	■陸前高田斎苑休業日 ・ジョブカフェ気仙 高田スポット(ふるさとハローワーク) 13:30~16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456 19 友引	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 ・法テラス気仙(弁護士による出張相談) 13:30~16:00 【要予約】☎050(3383)1402 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00~11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・営農相談窓口(総合営農指導センター) 10:00~12:00 【要予約】☎0192(22)7520 20 先負	・こころの健康相談(大船渡地区合同庁舎) 14:00~16:00 【要予約】大船渡保健所 ☎0192(27)9913 ・弁護士仮設住宅等派遣事業(大隅地区民有地) 18:30~20:00 21 仏滅	・ママサロンこそだてシブ(大船渡市・サンリア内すくすくルーム) 10:00~15:00 【予約不要】☎0192(47)5689 ・1歳6カ月児健診【対象】H30.3~4生まれ【受付時間】12:45~13:00 22 大安
■陸前高田斎苑休業日 ■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 ・赤ちゃんプレママデー(おやこの広場きらりんきつず) 10:00~12:30 ☎0192(47)3908 ・思い出の品出張返却会(アパッセたかた専門店街内) 10:00~16:30 23 友引	・法律相談 13:00~14:30 ・ファイナンシャルプランナー無料個別相談 10:00~15:00 26 先負	■図書館休館日 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00~11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・営農相談窓口(総合営農指導センター) 10:00~12:00 【要予約】☎0192(22)7520 27 大安	・認知症カフェ 13:30~15:30 28 赤口	29 先勝

土 Saturday	日 Sunday
■市役所閉庁日 ◆市産業まつり(アパッセたかたまちなか広場周辺) 9:00~15:00 2 先負	■市役所閉庁日 ◆市産業まつり(アパッセたかたまちなか広場周辺) 9:00~15:00 【休日当番医】 広田診療所(広田町) ☎0192(56)2515 【休日当番歯科医】 いいだ歯科クリニック(大船渡市大船渡町) ☎0192(26)0082 3 仏滅
■市役所閉庁日 ・おはなし会(幼児・小学生対象) 14:00~14:30 ・弁護士仮設住宅等派遣事業(市営住宅下和野団地) 10:30~12:00 (市営住宅今泉団地) 14:00~15:30 (市営住宅水上団地) 16:30~18:00 9 仏滅	■市役所閉庁日 ◆津波避難訓練10:30~ 【休日当番医】 飯塚眼科医院(大船渡市盛町) ☎0192(21)3011 【休日当番歯科医】 細川歯科医院(大船渡市大船渡町) ☎0192(27)4158 10 大安
■市役所閉庁日 16 大安	■市役所閉庁日 ◆復興の道しるべ2019陸前高田応援マラソン(夢アリーナたかた) 9:00~ 【休日当番医】 滝田医院(大船渡市末崎町) ☎0192(29)3108 【休日当番歯科医】 広沢歯科医院(大船渡市盛町) ☎0192(27)4310 ・授乳相談(大船渡市・サンリア内すくすくルーム) 10:00~13:00 【要予約】☎0192(47)5689 17 大安
■市役所閉庁日 【休日当番医】 松原クリニック(高田町) ☎0192(53)1721 【休日当番歯科医】 ほりのうち歯科医院(大船渡市立根町) ☎0192(27)5666 ・たかた☆ゆめキッチン(レインボーハウス) 17:00~20:00 24 赤口	■市役所閉庁日 ◆ほんまるまるしえ(まちなか広場) 10:00~15:00 【休日当番医】 えんどう消化器科内科クリニック(大船渡市猪川町) ☎0192(21)1555 【休日当番歯科医】 横沢歯科医院(住田町) ☎0192(46)3050 ・住宅再建相談会 10:00~16:00 25 先勝
■市役所閉庁日 ■陸前高田斎苑休業日 30 友引	

11月のごみ収集日

市指定の袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時半までに集積場所に出してください。

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係(内線286)

燃えるごみの収集日(祝日は収集しません)	
高田町 (1~5・16区、高台2、県営栃ヶ沢アパート) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(6~15・17区、高台3・5~7、 下和野団地、中田団地、かさ上げ地) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみ(ペットボトル・空き缶など)、 空きびん、紙類(新聞・雑誌など)の収集日			
収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	27日	20日	13日
矢作町8~14区	28日	21日	14日
矢作町1・15・16区	22日	15日	8日
横田町	21日	14日	7日
竹駒町	20日	13日	6日
気仙町今泉地区(旧4区)	5日	26日	19日
気仙町今泉地区(旧1~3・5・6区)、 今泉団地、高台2~4	15日	8日	1日
気仙町今泉地区(旧7区)、8・9区、長部 団地、高台5~7	25日	18日	11日
気仙町10~14区	26日	19日	12日
高田町1~3区、17区、高台2	9日	25日	18日
高田町4・5・16区、かさ上げ地西地区、 県営栃ヶ沢アパート	5日	26日	19日
高田町6~8区、かさ上げ地中地区、下和野団地	6日	27日	20日
高田町9・11・12区、高台3	7日	28日	21日
かさ上げ地東地区			
高田町10・13~15区、高台5~7、中田団地	1日	22日	15日
米崎町1~5区	11日	9日	25日
米崎町6~10区、脇の沢団地	12日	5日	26日
小友町1~7区	13日	6日	27日
小友町8~10区	14日	7日	28日
広田町12・13区	14日	7日	28日
広田町1~3・11・14・15区	8日	1日	22日
広田町4~7区	18日	11日	9日
広田町8~10区	19日	12日	5日

11月の整形外科診療日

済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515

診療日	11月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・28日(木)・30日(土)
受付時間	午前8時半~11時、午後1時半~4時

※(※)・(出)は午前のみ診療。訪問診療も行っています。
 ※社会福祉事業として「医療費の無料低額診療制度」を行っています。

11月の皮膚科診療日

鵜浦医院 ☎0192(55)2125

診療日	11月11日(月)・12日(火)・25日(月)・26日(火)
受付時間	午前8時~11時半、午後2時~5時半