

マイナンバーカードを取得しましょう

国では、本年度末までに全ての国民がマイナンバーカードを取得することを目標に、カードの普及活動を行っています。

マイナンバーカードは、取得することで様々なメリットがあります。

- ・顔写真付きの本人確認書類として利用できます。
- ・健康保険証として利用できます（利用可能な医療機関は厚生労働省ホームページで公開）。
- ・公金受取口座を登録することで給付金などの受け取りがスムーズになります。
- ・マイナポイントがもらえます（4年9月末までに申請されたカードが対象）。

マイナポイント 第2弾 最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの新規取得等で 最大 **5,000** 円分 + 健康保険証としての利用申込みで **7,500** 円分 + 公金受取口座の登録で **7,500** 円分

◆マイナポイント申込期限…5年2月28日(火)



自分でマイナポイントを
申し込む人はこちら

マイナポイント事務局ホームページ

URL : <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mykey-get/>

市では、自分でマイナンバーカードの申請やマイナポイントの申し込みができない人を対象とした支援を行っていますので、ぜひご活用ください。

	マイナンバーカードの申請	マイナポイントの申し込み
手続きに必要なもの	<p>①本人確認書類（顔写真あり1点、なし2点）</p> <p>②通知カード</p> <p>※①のみでも申請可能ですが、②を紛失した場合は、手続きの際に紛失届への記載が必要となります。</p>	<p>①マイナンバーカード</p> <p>②マイナンバーカードの暗証番号（4ケタ）</p> <p>③キャッシュレス決済ができるICカードなど</p> <p>④通帳（※公金受取口座登録の場合）</p>
場 所	市役所1階市民課窓口	
時 間	平日 午前8時30分～午後5時15分	

※マイナンバーカードは、休日受付も行っていきます。（詳細は4ページに記載）

マイナンバーカードに関する問い合わせ先

市役所市民課登録係（内線 133）

マイナポイントに関する問い合わせ先

市役所政策推進室政策広報係（内線 332）

起業家支援プログラムの説明会を開催します

「SDGs 起業家支援プログラム」参加者募集！新規起業を支援します！



市では、SDGs の達成に向けた社会課題に取り組む起業家を支援する「SDGs 起業家支援プログラム」の参加者を、昨年度に引き続き8月より募集します。

本プログラムでは、オンライン研修や定期的なメンタリングを通じて、本市での事業の形成から実施に向けた伴走型の支援を行います。昨年度は、4人の起業家が本プログラムを卒業し、本市での起業に向けて活動しています。

◆対象…次のいずれかに当てはまる人

- 商品開発、ブランディング、一次産業の効率化支援などの個別テーマでスキルを保有している人
- 地方創生や地域の活性化に関心があり、特に一次産業への貢献意欲がある人
- 本市にゆかりがあり、ビジネスで貢献したいと考えている人

◆事前説明会日時（オンライン）…8月5日（金）午後6時～7時30分

◆その他…説明会や支援プログラムの概要など、詳しくは以下の URL からご確認ください。

<https://rikuzentakatasdgs2022.peatix.com>



問い合わせ先

市役所商政課商工係（内線421）

文化財 ニュース

指定文化財紹介①

市指定有形文化財（歴史資料）みょうじた しょうこん く ようとう 明下の招魂供養塔



広田町羽根穴地区にある「明下の招魂供養塔」は、明治29年6月15日に発生した明治三陸地震津波で亡くなった人々を供養するために建立されました。

東日本大震災によって被害を受けましたが、現在は元の位置の近くに再設置されています。

表面には「招魂供養塔」と大きく書かれ、下段には念仏を唱えれば極楽浄土に救われることを意味する「こうしょうへんじょう 光照遍照 じっぽう せ かい 十方世界 ねんぶつしゅじょう 念仏衆生 せつしゅ ぶ しゃ 摂取不捨」と刻まれています。また背面には3段に渡って犠牲者の名前が記されています。

石碑の隣には、明治32年建立の「ねんぶつ しょうとう 念仏供養塔」、大正14年建立の「じ ぞう せんぞう 地藏尊像」が並んでおり、津波の歴史と共に当時の人々の信仰を今に伝えています。



明下の招魂供養塔

問い合わせ先

市教育委員会管理課文化財係（内線554）



図書館情報

8月のイベント予定

●おはなし会 (先着 5 組)

★幼児・小学生対象

- ◆日時：8月20日(土) 午後2時30分～3時
- ◆場所：おはなしの部屋

★乳幼児対象

- ◆日時：8月26日(金) 午前10時30分～11時
- ◆場所：おはなしの部屋

●ふるさとが好きになるシリーズ2 (自然編)

「図書館で生きもの博士をめざせ! 2022」(20人程度)

- ◆日時：8月3日(水) 午前10時～11時
- ◆場所：アバッセたかた パブリックスペース
- ◆講師：陸前高田市立博物館 学芸員 浅川崇典 氏あさかわたかのり
- ◆申込：7月22日(金)より電話か図書館で受付
定員になり次第締切

●なつのおはなし会 (先着 30 人) (申込不要)

- ◆日時：8月6日(土) 午後2時～3時
- ◆場所：アバッセたかた パブリックスペース
- ◆協力：おはなしペパン

図書館は、平成29年7月20日のオープン以来、たくさんの皆さんに支えられ、本年7月20日で開館5周年を迎えました。そこで、開館5周年を記念して、6月から8月にかけて、さまざまなイベントを開催しています!

イベント

- ★お楽しみ本の福袋 (なくなり次第終了)
- ★オビセン (本の帯を見て本を選ぶ) チャレンジ (なくなり次第終了)
- ★ガチャポンでプレゼントゲット (なくなり次第終了)
- ★七夕まつりの写真展 (7月31日(日)まで)



ご来館される皆さんへ 新型コロナウイルス感染症予防のため、検温・マスクの着用・アルコール消毒・入館者カードの記入にご協力ください。

※移動図書館は、どの駐車場所でもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りてください。
※コースに変更があります。昨年度と巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、確認してください。

7・8月の移動図書館

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 7月5日(火) 8月2日(火)	竹駒町仲の沢	10:00~10:30	竹駒小学校
	高田町東和野	10:45~11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55~13:25	矢作小学校
	高田町中田	13:40~14:10	小規模多機能ホーム「厨」
	高田町東和野	14:20~14:50	高寿園
Bコース 7月6日(水) 8月3日(水)	矢作町打越	9:20~9:50	JR陸前矢作駅前
	横田町久連坪	10:15~10:45	横田小学校
	横田町本宿	10:55~11:25	横田 本宿会館
	米崎町川内	14:00~14:30	米崎小学校
	米崎町川向	14:35~15:05	米崎 産直はまなす
Cコース 7月7日(木) 8月4日(木)	高田町太田	10:00~10:30	高田小学校
	高田町中田	10:40~11:10	市営住宅 中田団地
	米崎町川内	13:50~14:20	米崎保育園
	米崎町和野	14:30~15:00	米崎 岩手高齢協すずらん
	Dコース 7月8日(金) 8月5日(金)	気仙町上長部	9:20~9:50
気仙町愛宕下		10:00~10:30	気仙小学校
気仙町月山		10:40~11:10	湊公民館
気仙町愛宕下		12:50~13:20	今泉地区コミュニティセンター
気仙町愛宕下		13:30~14:00	気仙保育所
横田町黄金山		14:15~14:45	横田保育園
Eコース 7月26日(火) 8月23日(火)		高田町柝ヶ沢	10:00~10:30
	高田町山苗代	10:40~11:10	高寿会 ほっこり家
	竹駒町館	13:10~13:40	竹駒保育園
	高田町中和野	14:00~14:30	高田 なごみの家
	小友町財当	14:50~15:20	東部デイサービスセンター

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Fコース 7月13日(水) 8月10日(水)	高田町太田	9:30~9:40	夢アリーナたかた
	高田町大隅	9:50~10:20	ひかみの園
	広田町大久保	12:45~13:15	広田小学校
	広田町天王前	13:20~13:50	広田保育園
	広田町根岬	14:05~14:35	根岬 木村カノ子さん宅前
Gコース 7月14日(木) 8月18日(木)	小友町宮崎	10:00~10:30	小友小学校
	小友町瀬沢	10:50~11:20	矢の浦公民館
	小友町茂里花	13:25~13:55	森崎町内会館
	小友町柳沢前	14:00~14:30	小友保育所
	小友町猪森	14:35~15:05	グループホーム「箱根山」
Hコース 7月15日(金) 8月19日(金)	竹駒町相川	10:40~11:10	小規模多機能ホーム「玉山」
	矢作町諏訪	13:00~13:30	下矢作保育園
	矢作町二田野	13:50~14:20	生出地区コミュニティセンター
Iコース 7月21日(水) 8月25日(水)	広田町天王前	10:00~10:30	広田天王前バス停
	高田町東和野	12:30~13:00	あすなろホーム
	高田町中和野	13:10~13:40	高田保育所
	高田町大隅	13:50~14:20	希望ヶ丘病院
	高田町大隅	14:25~14:55	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
矢作町愛宕下	15:15~15:45	二又診療所	

- ◆悪天候や災害などにより、巡回の中止または時間に遅れる場合がありますのでご了承ください。
- ◆小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。なお、利用は児童のみです。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止・延期・内容変更などの措置が取られる場合があります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227



開催します

マイナンバーカード

8月の休日受付

市では、平日、仕事などで市役所に来られない人のためにマイナンバーカードの休日受付を行います。

◆日時：8月7日(日)、28日(日)午前9時～正午、午後1時～4時30分

◆受付内容：①マイナンバーカードの受け取り②マイナンバーカードの交付申請と写真撮影

◆必要なもの：①本人確認書類(顔写真あり1点、なし2点、交付通知書(市から送付されたはがき)②本人確認書類(顔写真あり1点、なし2点)、通知カード

◆場所：市役所1階市民課窓口
◆問い合わせ先：市役所市民課登録係(内線133)

子ども図書館ちいさいおうち

身近な川の生き物を知ろう！

ちいさいおうちでは、気仙川や身近な川に生息する魚や虫な

どの生き物や自然の話を、博物館の学芸員さんから楽しく教えてもらえるイベントを開催します。

◆日時：8月3日(水)午後2時～3時

◆場所：ちいさいおうち(竹駒地区コミュニティセンター)

◆対象：子どもから大人まで

◆問い合わせ先：子ども図書館ちいさいおうち(高橋) ☎080(6030) 1282

シルバー人材センター

入会説明会開催

シルバー人材センターでは、事業に賛同する市内在住、60歳以上の健康で働く意欲のある人を対象とした入会説明会を開催します。

◆開催日時：7月28日(木)、8月12日(金)、25日(木)午後1時30分～

◆場所：当センター内
なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

◆申し込み・問い合わせ先：市シルバー人材センター ☎0192(54) 4888

募集します

放送大学入学生募集

説明会を開催します(予約不要)

放送大学では、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

◆日時：①8月27日(土)、28日(日)午前10時～11時30分②9月4日(日)午後3時～4時30分

◆場所：①放送大学岩手学習センター(盛岡市上田3-18-8)②釜石情報交流センター(釜石市大町1丁目1-10)

資料を無料で差し上げていますので、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先：放送大学岩手学習センター ☎019(653) 7414

お知らせ

シルバー人材センター

子育て応援ヘルパー事業

子育て応援ヘルパー事業では、子育て応援ヘルパー事業を行っています。

「用事があるので少しの時間託児をお願いしたい。」「掃除、料理をお願いしたい。」など、講習会を受講した当センターの女性会員がお手伝いします。

ご利用の際は、市役所への登録をお願いします。

◆対象：①市内在住の妊産婦②生後6カ月から就学前までの子

◆料金：無料

◆問い合わせ先：市役所子ども未来課子育て支援係(内線254・255)または市シルバー人材センター ☎0192(54) 4888

早めの駆除を

ハチの巣を見つけたら

敷地内の建物などにできたハチの巣の駆除は、土地・建物の所有者が行うこととなります。ご自分で駆除が難しい場合は、お問い合わせください。

◆問い合わせ先：まちづくり推進課生活環境係(内線124・125)

厚生労働省

毎月勤労統計調査特別調査へのお願い

厚生労働省では、1～4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

調査対象となる事業所には、統計調査員が訪問し、調査の依頼をしますが、新型コロナウイルス感染症の状況などを踏まえ、郵送またはオンライン調査をお願いする場合があります。

調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済

計算(GDP統計)の作成などに使用されています。

◆対象：7月31日(日)現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所

◆時期：8月～9月頃

◆問い合わせ先：県ふるさと振興部調査統計課 ☎019(629) 5306

海で楽しく遊ぶために

海水浴中の事故防止について

沿岸の市町村などが開設する海水浴場以外の場所での遊泳は、監視員や救助員がいらないため、事故発生時の救助対応ができません、たいへん危険です。

遊泳中の事故を防止するため、各沿岸市町村などが提供している海水浴場に関する最新の情報を確認し、監視員などが常駐している開設された海水浴場を利用してください。

◆問い合わせ先：釜石海上保安部交通課 ☎0193(22) 3830





☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
 ☎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
 ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
 ☎=竹駒地区コミュニティセンター ☎0192(54)2943



休日当番医・歯科医

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
7日(日)	山崎内科医院		平成歯科医院	
	盛町	0192(26)4448	高田町	0192(55)2800
11日(木)	地ノ森クリニック		及川歯科医院	
	大船渡町	0192(27)1721	盛町	0192(27)5582
14日(日)	二又診療所		広沢歯科医院	
	矢作町	0192(58)2220	盛町	0192(27)4310
15日(月)	菊池医院		吉田歯科医院	
	大船渡町	0192(21)1620	高田町	0192(54)4566

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
16日(火)	飯塚眼科医院		横沢歯科医院	
	盛町	0192(21)3011	住田町	0192(46)3050
21日(日)	滝田医院		くまかみ歯科クリニック	
	末崎町	0192(29)3108	赤崎町	0192(21)1888
28日(日)	及川皮膚科クリニック		いわぶち歯科	
	猪川町	0192(21)1227	大船渡町	0192(21)3377

ごみ収集日

※市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

燃えるごみの収集日	
高田町(1~4区) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(5~19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	24日	17日	10日
矢作町8~14区	25日	18日	13日
矢作町1・15・16区	26日	19日	12日
横田町	18日	13日	4日
竹駒町	17日	10日	3日
気仙町1~3・5区	19日	12日	5日
気仙町6~9区	22日	15日	8日
気仙町10~14区	23日	16日	9日
高田町1、3~5区	1日	22日	15日
高田町2、16区	2日	23日	16日
高田町7、10区、17区	3日	24日	17日
高田町6、8、9、11区、18~19区	4日	25日	18日
高田町12~15区	5日	26日	19日
米崎町1~5区	8日	1日	22日
米崎町6~10区、脇の沢団地	9日	2日	23日
小友町1~7区	10日	3日	24日
小友町8~10区	13日	4日	25日
広田町12・13区	13日	4日	25日
広田町1~3・11・14・15区	12日	5日	26日
広田町4~7区	15日	8日	1日
広田町8~10区	16日	9日	2日

健診・子育て

【7カ月児健康相談☎】

※対象…令和3年12月・令和4年1月生まれ
 ■日時…8月4日(木)、9:30~

【3歳6カ月児健康診査☎】

※対象…平成31年2月・3月生まれ
 ■日時…8月3日(水)、13:00~

【離乳食教室☎】

※対象…令和4年3月・4月生まれ
 ■日時…8月9日(火)、9:45~

相談・その他

【市民相談☎】

■日時…8月10日(水)、10:00~15:00

【法律相談☎】

■日時…8月23日(火)、13:00~14:30
 ※要予約(まちづくり推進課)内線125

【こころの健康相談】(大船渡地区合同庁舎)

■日時…8月18日(木)、14:00~16:00
 ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

【信用生協出張相談会☎】

■日時…8月18日(木)、13:00~17:00
 ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

整形外科診療日

【済生会陸前高田診療所】☎0192(22)7515

■診療日…8月5日(金)、12日(金)、19日(金)、27日(土)
 ■受付時間…8:30~11:00、13:30~16:00
 ※事前にお問い合わせのうえ、ご来院をお願いします。

皮膚科診療日

【鵜浦医院】☎0192(55)2125

8月の診療は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則、再診のみを遠隔診療で行います。

■診療日…8月5日(金)午前のみ
 8月19日(金)午後のみ
 ■受付時間…8月5日(金)8:00~11:30
 8月19日(金)14:00~17:30

※上記に記載の情報については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になることがありますのでご了承ください。

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124)

