

Takata

広報りくぜんたかた

9

September 2022

No.1128

高田町うごく七夕まつり（8月7日）

3年ぶりの開催

七夕まつりでまちにぎわい

主な内容

P2 Front Topics

P4 市役所からのHOT LINE

P10 しみんのひろば

P14 地域の話

P18 INFORMATION

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

4 質の高い教育を
みんなに

11 住み続けられる
まちづくりを

1PPON
MATSU

陸前高田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



うごく七夕

高田町

のうごく七夕まつりは、同町内で行われ、大石、鳴石、駅前、大町、中央、川原、長砂の7台の山車が運行。アザフや吹き流しなどで華やかに飾られた山車が、まちなか広場に集結し、見る人を魅了しました。

3年ぶりの開催で、 まちのにぎわい戻る

本市 夏の風物詩である「七夕まつり」。新型コロナウイルス感染症の影響により、本格的な開催は3年ぶりとなり、8月7日(日)には「気仙町けんか七夕まつり」、「高田町うごく七夕まつり」、13日(土)には「下矢作灯籠七夕」が行われました。色鮮やかな山車、太鼓や笛の音色、威勢の良い掛け声など見物する人を楽しませました。



灯籠七夕

矢作町

の下矢作灯籠七夕は、昼と夜の2回にわたり下矢作地区内を「ヨイ、ヨイ」の掛け声に合わせて運行。夜の部では、雨が降りあいにくの天気となりましたが、約540本のろうそくに灯がともされると、柔らかな光が夜のまちを幻想的に彩りました。





けんか七夕

気仙町

のけんか七夕まつりは、気仙町の今泉地区で行われました。『鉄砲町組』と『八日町組』2台の山車が町内を練り歩き、昼と夜には、2台の山車が勢いよくぶつかり合う『けんか』が行われ、見物人からは大きな歓声が上がりました。



自宅に着なくなった制服は
ありませんか？

りくぜんたかた

制服バンク



市では、子育て世代の経済的負担軽減と地域の資源循環などを目的に制服リユース事業を行っています。制服バンクとは、子どもの進学や成長による買い替えて、着なくなった制服をお預かりし、家庭の都合により制服の購入が困難な世帯へ引き継いでいく活動です。

◆昨年度の実績

昨年からリユース事業を開始し、3年8月から4年3月末までの期間でたくさんの制服などが集まりました。今後も制服リユース事業へのご理解・ご協力をお願いします。

	回収	提供
高田第一中 制服・ジャージ	151点	10点
高田東中 制服・ジャージ	131点	27点
合計	282点	37点

皆さんの協力のもと、たくさんの制服・ジャージが集まっています。サイズが小さくなったものなど、必要な世帯へお渡しします。
お気軽にご相談ください♪

◆対象品目

市内中学校指定の制服（上・下）、シャツ（半・長袖）
ネクタイ、ジャージ（上・下）、Tシャツ、半ズボン、スクールバック

◆回収ポスト設置場所

市役所市民交流スペース、市社会福祉協議会（保健福祉総合センター内）、アムウェイハウス「まちの縁側」、市コミュニティホール

※制服はクリーニング不要です。譲渡の際にクリーニングしたものをお譲りします。

◆申し込み方法

★LINEでの申込

- ①二次元バーコードから「くらし応援窓口」の友達登録をしてください。
- ②トーク画面にて、必要事項を入力し、送信！
- ③「くらし応援窓口」担当者より返信が届きます。※土、日、祝日のメッセージへの返信は翌営業日となります。
- ④在庫状況などを確認のうえ、譲渡日を調整します。※在庫状況により希望に添えない場合があります。
- ⑤子ども同伴にて来所。試着後、引き渡しとなります。



★電話での申込

- ①市社会福祉協議会（☎ 0192(54)5150）へ連絡。
- ②担当職員が必要事項をお聞きします。
- ③在庫の確認を行い、譲渡日を調整します。※在庫状況により希望に添えない場合があります。
- ④子ども同伴にて来所。試着後、引き渡しとなります。



問い合わせ先

市社会福祉協議会『くらし応援窓口』☎0192(54)5150

動物は愛情と責任を持って飼いましょう



9月20日(火)から26日(月)は動物愛護週間です。飼い主は、動物の習性や生態をよく理解し、愛情を持って最後まで飼育する責任があります。飼い犬には、狂犬病予防接種を毎年受けさせるなど、日頃から動物の健康管理に気を配りましょう。

犬の散歩はルールを守りましょう

飼い犬を散歩するときは、リード（引き綱）できちんとつなぎましょう。散歩中にオシッコをしたらすぐに水で流し、フンは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。

むやみに餌を与えないようにしましょう

ペットとして飼っている猫以外に餌を与えるのはやめましょう。むやみに餌を与えることで、その後の繁殖に繋がり、多頭飼いや行き場のない命が生まれてしまう原因となります。

不妊や去勢をしましょう

猫は、生後6カ月で出産できるようになり、十分な栄養があれば1匹の雌猫から1年後には20匹にまで繁殖します。「手術はかわいそう」と思う人もいますが、犬や猫の出産を望まない場合は、必ず不妊や去勢の手術を受けさせましょう。

犬のフンでお困りの人へ

希望する人には「犬のフン禁止」のシール（30㍻×27㍻）を配布しますのでお問い合わせください。

お し ら せ

令和4年度

ペット慰霊祭

大船渡保健所では、これまで亡くなったペットの冥福を祈るため、以下のとおり慰霊祭を開催します。なお費用は無料でどなたでも参加できます。

◆日 時…9月21日(水) 午後3時～3時30分

◆場 所…天神山公園（大船渡市盛町柿ノ木沢5-3）



問い合わせ先 沿岸広域振興局大船渡保健福祉環境センター(大船渡保健所) ☎0192(27)9923(内線340)

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124・125)

市LINE公式アカウント開設のお知らせ



市では、スマートフォンなどで皆さんが簡単に必要な情報を得られるよう、「陸前高田市LINE公式アカウント」を開設しました。友だち設定と受信設定をするだけで、必要な情報を受け取ることができます。

◆知りたい情報を簡単にゲットできます

イベント情報、ごみの収集日などをタイムリーにお知らせします。

◆自分で欲しい情報を選べます

☒ 防災・気象 ☒ 子育て ☒ ごみの収集日 ☒ イベント
☒ 子育て・教育 ☒ 新型コロナウイルス感染症 など

LINEの友達登録はこちらから



◆登録方法

① LINEアプリを起動する。

② 「友だち追加」から登録する。

方法1 ホーム画面右上にある「友だち追加マーク」を押し、右の二次元バーコードを読み込む。

方法2 ホーム画面検索欄に「陸前高田市」と入力し、検索する。

登録してね♪



問い合わせ先 市役所政策推進室政策広報係(内線332)

三陸沿岸道路経由の仙台行き高速バスが陸前高田駅に乗り入れます



高速バス釜石仙台線(岩手県交通釜石営業所～三陸道～仙台駅前)ならびに高速バス大船渡仙台線(サンリアショッピングセンター～東北道～仙台駅前)は、9月16日(金)に予定されているダイヤ改正により、三陸沿岸道路経由の路線に統合します。統合後の路線では陸前高田駅に停車し、三陸沿岸道路を経由して運行するため、仙台までのアクセスが大きく改善されます。ぜひご利用ください。

- ◆**運行開始日**…9月16日(金)始発から(予定)
- ◆**運行内容**…月～木1日1往復、金・土・日・祝1日2往復 ※事前予約は不要です。
- ◆**運行事業者**…岩手県交通、宮城交通
- ◆**片道運賃**…陸前高田駅前～仙台駅前2,500円(小児半額)
- ◆**時刻表**…下記のとおり(主な停留所のみ記載)

仙台発	宮城交通 毎日運行	岩手県交通 金土日祝運行	釜石発	岩手県交通 金土日祝運行	宮城交通 毎日運行
仙台駅前 (宮交仙台高速バスセンター40番バス停)	7:20	16:10	釜石営業所	6:44	14:00
気仙沼市 まち・ひと・しごと 交流プラザ	9:39	—	サンリアSC	7:31	14:59
陸前高田駅前	10:03	18:31	陸前高田駅前	7:58	15:26
サンリアSC	10:30	18:58	気仙沼市 まち・ひと・しごと 交流プラザ	—	15:50
釜石営業所	11:29	19:40	仙台駅前 (宮交高速バスセンター 向い)	10:19	18:09

【トイレ休憩箇所】岩手県交通便…三陸道本吉PA(10分)

宮城交通便…道の駅さんりく(15分)、道の駅三滝堂(15分)

※現在運行中の高速バス大船渡仙台線(サンリアショッピングセンター～東北道～仙台駅前)は、9月15日(木)の運行をもって廃止予定となります。

◆陸前高田駅前バス停位置図



問い合わせ先

岩手県交通釜石営業所 ☎0193(25)2527

宮城交通仙台高速バスセンター ☎022(261)5333

高田松原津波復興祈念公園で自動運転走行実証実験を実施



市では、9月10日(土)から30日(金)まで、高田松原津波復興祈念公園において、自動運転走行の実証実験を行います。

本実証実験は、環境に優しい小型EVバスを活用し、自動運転走行による移動手段の課題解決および効果的な震災伝承活動に向けた検証を目的として実施するものです。

平日は、いわてTSUNAMIメモリアル(道の駅前駐車場)を起点に、奇跡の一本松および気仙中学校を往復約20分で結びます。土、日、祝日は、パークガイドが同乗し、震災遺構や復興状況に関する説明を聞きながら約50分で同ルートを探ります。利用は無料ですので、この機会にぜひご利用ください。※土、日、祝日は、いわてTSUNAMIメモリアル(道の駅前駐車場)停留所において当日予約が必要です。

◆運行日…9月10日(土)～30日(金)

◆運休日…月曜日(ただし19日(月・祝)は運行し、翌日20日(火)運休)

◆運行ルート

いわてTSUNAMIメモリアル(道の駅前駐車場)～奇跡の一本松～
気仙中学校入口



◆運行ダイヤ

	いわてTSUNAMI メモリアル	奇跡の一本松	気仙中学校 入口	奇跡の一本松	いわてTSUNAMI メモリアル
平日ダイヤ	① 9:30	9:35	9:40	9:45	9:50
	② 10:00	10:05	10:10	10:15	10:20
	③ 10:30	10:35	10:40	10:45	10:50
	④ 11:00	11:05	11:10	11:15	11:20
	⑤ 11:30	11:35	11:40	11:45	11:50
	⑥ 13:00	13:05	13:10	13:15	13:20
	⑦ 13:30	13:35	13:40	13:45	13:50
	⑧ 14:00	14:05	14:10	14:15	14:20
	⑨ 14:30	14:35	14:40	14:45	14:50
	⑩ 15:00	15:05	15:10	15:15	15:20
	⑪ 15:30	15:35	15:40	15:45	15:50
	⑫ 16:00	16:05	16:10	16:15	16:20
休日ダイヤ (パークガイド同乗)	① 9:30	奇跡の一本松・気仙中学校にて、 パークガイドが震災遺構などの説明をします。			10:21
	② 10:40				11:31
	③ 13:00				13:51
	④ 14:10				15:01
	⑤ 15:20				16:11

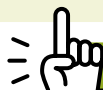
※1 出発5分前までにお越しください。

※2 休日ダイヤについて乗車を希望されるひとは、いわてTSUNAMIメモリアル停留所の受付にて、当日に事前申込をお願いします。いわてTSUNAMIメモリアル停留所での乗降のみ可能です。

問い合わせ先

市役所政策推進室政策広報係(内線331)

市では、本年3月に「陸前高田市協働のまちづくり指針」を策定しました。「陸前高田ならではの協働」をまとめた指針の概要を連載で紹介しています。



まちの将来像とは？

市まちづくり総合計画では、まちの将来像を「夢と希望と愛に満ち 次世代につなげる 共生と交流のまち 陸前高田」と定め、その基本理念のひとつとして「次世代につなげる持続可能なまちづくり」を掲げ、「協働によるまちづくりを推進すること」を基本政策の1つとしています。



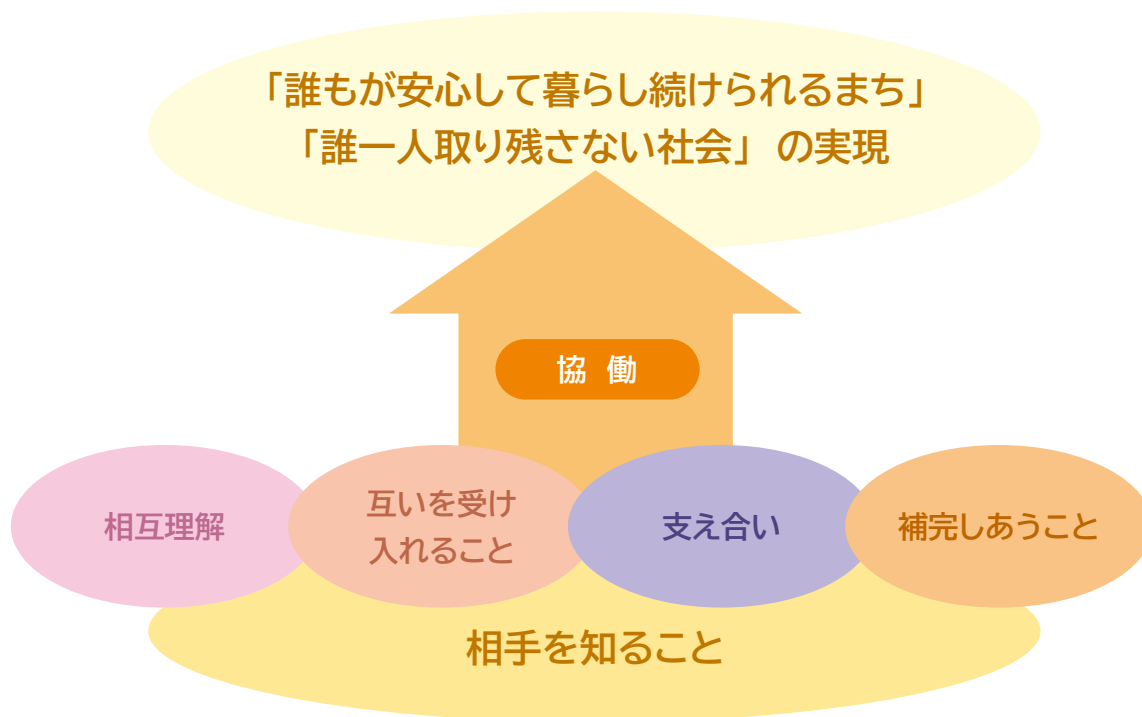
陸前高田ならではの協働ってなんだろう？

市まちづくり総合計画の基本理念の1つ「世界に誇れる美しい共生社会のまち」の実現に向けては、障がいのある人となない人などが、互いに理解し合い、思いやりの心を持って、ともに支え合って生きることが大切であり、こういった意識は、「相手の立場になって考えること」や、「相手を知ろうとすること」から始まります。

これは「協働のまちづくり」にも同じことが言えます。

協働も、市民・関係団体・行政など、それぞれの得意分野、強み、弱み、課題など「相手を知ろうとすること」から始まります。

また、相手を知るためには、「お互いが対等の立場で、話し合うこと」が大切です。



協働の根幹は、「相手を知ること」です。

「ノーマライゼーションという言葉のいないまちづくり」を掲げ、世界に誇れる美しい共生社会のまちづくりを進めてきた本市では、これまで市コミュニティ推進協議会を中心として育んできた持ち前の「地域力」を生かしながら、「相手を知ること」を協働の根幹として、相互理解・お互いを受け入れること・支え合うこと・補完しあうことにより、「夢と希望と愛に満ち 次世代につなげる 共生と交流のまち陸前高田」を目指します。



この連載では、市男女共同参画計画の各基本目標と、市民の皆さんが取り組める内容を紹介します。

基本目標2 家庭における男女共同参画の推進

施策の方向

① 誰もが担う家事・育児・介護などについての啓発

世代を問わず、家庭生活における家事・育児・介護などを誰もが協力して担うという意識啓発を図ります。

② 子育て支援

安心して子どもを産み育てていくことができるよう、家庭や子育ての大切さについて情報提供を行うとともに、社会全体で子育てを支える体制の充実を図ります。

③ 高齢者などの生活安定と自立・介護支援

高齢者や障がい者が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、また、介護者の負担を軽減できるよう、介護・福祉サービスの充実を図ります。

④ ひとり親家庭の生活安定と自立支援

ひとり親家庭の生活安定に向け、経済的・社会的自立を支援します。



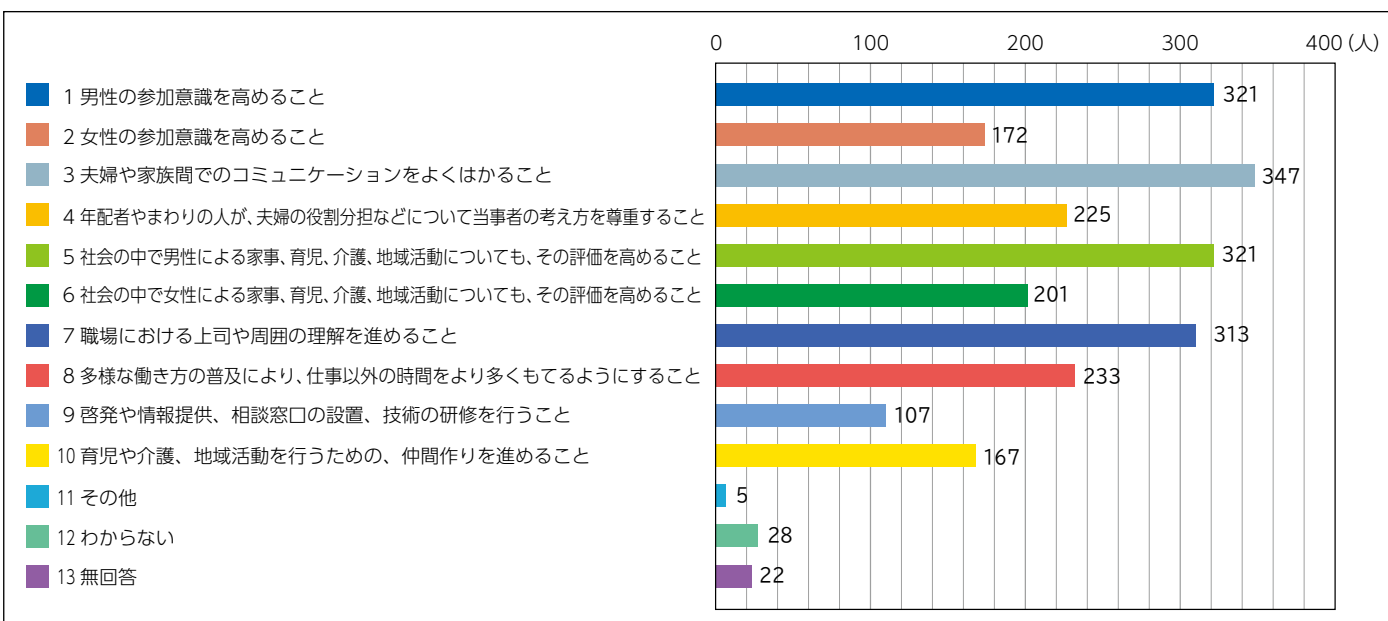
みんなで考え行動していきましょう！

～ 市民ができること ～

- ・誰もが家事・育児・介護などを協力して担うという意識を高めるとともに、育児休暇や介護休暇などを積極的に活用します。
- ・家庭生活において、固定的な役割分担にとらわれないよう意識します。

男女共同参画をすすめるための市民意識調査の結果（抜粋） 昨年 11 月実施

問 男女がともに家事、育児、介護、地域活動に積極的に参加していくためには、どのようなことが必要だと思いますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。（回答者 604 人）



★SDGsとは…

自分の子どもや孫たちが暮らす未来に、住み続けられる世界を残すため、掲げられた全世界の人が取り組むべき17の目標。

あなたもぜひ
SDGsに取り組ん
でみませんか？

本市は、令和元年(2019年)7月に「SDGs未来都市」に県内で初めて選定されました。
「その先の笑顔のため、いまできること」編では、本市でSDGsの達成に向け積極的に取り組んでいる人・団体を紹介していきます。



★事業所名 株式会社 長谷川建設
代表取締役 は せ かわ じゅん いち さん
長谷川 順 一 さん



社員の皆さん(写真右が長谷川さん)

普段の仕事の内容を教えてください

一般土木建築工事業

SDGsに関する主な取り組みを教えてください

会社のテーマを「持続可能な社会を創る」とし、陸前高田らしいまちづくりに取り組んでいます。震災後は、木質バイオマスやペレットストーブの普及に力を入れ、自然エネルギーによる発電や、まちの自立型モデルにチャレンジしています。その他週休2日制の導入や制服の平服化など働きやすい職場作りにも取り組んでいます。

今後の展開や目標を教えてください

目標はずばり、エネルギー自立型のまちを創ることです。震災をきっかけに取り組んだ木質バイオマスの普及活動では様々な苦労や挫折を味わいましたが、これからも自然由来のエネルギーを利用した「理想のライフスタイル」を提供できるよう取り組んでいきたいです。

これからの高田をどんなまちにしていきたいですか

エネルギー自立型のまちに加え、減点方式ではなく加点方式で評価され、子ども達の可能性を広げられるようなまちにしていきたいです。

きらり輝け
TAKATA★U12

このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し練習に励んでいる「りくぜんたかた」の子ども達を紹介します。



★U12とは…12歳以下の子ども達のことを意味します。

チーム名(学校名)

広田ミニバスケットボールスポーツ少年団

★監督… 村上 大夢 さん

【米崎、広田、小友小学校(団員25人)】

★キャプテン… 男子 清水 幸之進 くん

女子 村上 琉華 さん

★チームスローガン… 最後まで全力

キャプテンからのコメント

元気で明るいチームですが、さらに声を出し、プレーひとつひとつを大事に、個々のレベルアップに励んでいます。試合では、最後まであきらめず走りぬき1勝でも多く勝ち進めるよう頑張ります。

文：清水幸之進くん

団員募集中!! 練習の見学いつでもOKです!

次回は広田町剣道スポーツ少年団を紹介します。



8月3日

★ 3歳6カ月児健診で虫歯のなかった子を紹介



虫歯のない子
あつまれ



いせ ゆの
伊勢 結望 ちゃん
(米崎町)



つかだ けんし
塚田 拳士 くん
(米崎町)



むらかみ あらた
村上 新 くん
(高田町)



むらかみ だいご
村上 大護 くん
(広田町)



うえの よしはる
上野 吉晴 くん
(小友町)



くまがい ゆきと
熊谷 雪杜 くん
(高田町)



かんの おう
菅野 旺 くん
(気仙町)



たかはし けいご
高橋 慶伍 くん
(米崎町)



はたけやま める
畠山 夢姫 ちゃん
(高田町)



かんの ひなた
菅野 陽 ちゃん
(高田町)



いずみた ゆう
泉田 悠有 くん
(横田町)



かんの ゆうが
菅野 悠雅 くん
(高田町)



むらかみ なぎ
村上 凪 ちゃん
(広田町)



困ったときは 地域包括支援センターに ご相談を！

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、そのらしい生活を続けられるよう介護・福祉・保健・医療など、様々な面で支援を行うため全国各市区町村に設置されている総合相談機関です。

◆医療機関などからの退院後の支援を行います

総合相談支援の一環として、高齢者などの退院後のアドバイスも行っています。

例えば、自宅で転倒後に入院した場合、退院が近くなると、病院の医療ソーシャルワーカー、退院調整看護師などが地域包括支援センターの職員と連携し、退院後のサービスなどを調整します。

要介護認定申請を行っていない場合は、リハビリなどの進捗状況を判断しながら申請を行い、認定を受け、決定した介護度によってサービスの利用限度額が決まります。

退院後の支援には、次の2つのパターンがあります。

①退院後在宅で生活する場合
退院後に、必要なサービスの調

整のためにケアマネジャーを決め、介護用ベッドレンタルやホームヘルパーなど必要なサービスを決定し、在宅でその人に合った生活ができるよう準備を整えます。

②施設などへの入所希望の場合

特別養護老人ホームなどへの入所を検討される場合、市内外の施設の情報を提供します。基本的に、家族などの親族が申請し、施設の空き状況を確認していただきます。

◆退院後の在宅サービス

訪問介護（ホームヘルプ）

訪問入浴介護

訪問リハビリテーション

訪問診療・訪問看護

通所介護（デイサービス）

通所リハビリテーション

短期入所（ショートステイ）

小規模多機能ホーム

福祉用具貸与・住宅改修 など

◆施設で過ごす場合

特別養護老人ホーム

介護老人保健施設

サービス付高齢者向け住宅

グループホーム（認知症対応型など）

※このほかにも様々なサービスがあります。

問い合わせ先

市地域包括支援センター（内線218・219）

487 保健だより

禁煙で健康を取り戻そう！



9月は健康増進普及月間です。

日本の平均寿命は、男性81歳、女性87歳と世界トップクラスの長寿国です。一方、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が問題となっており、喫煙（受動喫煙を含む）はその発症や重症化の危険因子のひとつであることがわかっています。そこで、今回は、禁煙の効果について説明します。

◆禁煙の効果

8時間後…血中の酸素濃度が上がり、呼吸が楽になる。

24時間後…心臓発作を起こす危険性が減少！

数日後…味覚や嗅覚が改善！

2週間～3カ月後…心臓や血管など循環機能が改善！

1～9カ月後…スタミナ回復！咳や喘息、気道の自浄作用が改善し、呼吸器の感染症に罹りにくくなります。

1年後…軽度～中等度の慢性閉塞性肺疾患がある人は、肺機能の改善が見られます。

2～4年後…心筋梗塞になる危険性が喫煙を続けた場合に比べて35%減少！脳梗塞になる危険性も減少します。

5～9年後…肺がんになる危険性が喫煙を続けた場合に比べて明らかに減少します。

10～15年後…様々な病気になる危険性が非喫煙者のレベルまで近づきます。

◆加熱式たばこの健康影響

たばこ葉やその加工品を電気的に加熱し、エアロゾル化させたニコチンを吸入するたばこ製品です。紙巻きたばこに比べると、煙や臭いは少なく、節煙を期待し使い始める人も多くいますが、有害物質を含んでいることから健康に悪影響を及ぼす可能性は否定できません。

◆いざ禁煙！

長年たばこを吸っていても禁煙するのに遅すぎることはありません。また、周囲の人に受動喫煙の害を及ぼす心配がなくなります。身体に現れる効果を楽しみに、ぜひ今から禁煙を始めましょう！

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線235）



ボランティアスタッフを募集します

花火大会の運営サポートをしながら、一緒に楽しんで活動していただけるスタッフを募集します。

- ◆場所…高田松原運動公園、駐車場、高田松原 など
- ◆従事日時…10月7日(金) 午後2時～6時(予定)(前日の会場準備など)
(従事内容) 10月8日(土) 午前10時～午後10時(当日ボランティア)
10月9日(日) 午前9時～午後5時※自由参集自由解散となります(夢のカケラ拾い
※花火打上会場のごみ拾いです。花火のカケラは縁起物といわれています。)
※1日だけの参加も大歓迎です。
※集合場所、従事内容などについては、後日応募のあった人へ連絡します。
- ◆従事内容…会場設営、会場案内、来場者誘導、駐車場案内、検温・消毒係、エコステーション係など
※動きやすい服装でお越しください。
- ◆参加条件…16歳以上の学生、社会人
- ◆支給品…弁当・飲み物
- ◆応募期限…9月17日(土) 午後5時まで

9/17(土)
**ボランティア
スタッフ説明会**

時間：午前10時～11時
午後2時～3時
場所：市コミュニティホール
中会議室

※参加自由

ボランティアスタッフの申し込み
など詳しくはHPをチェック！

URL : <https://activo.jp/s/a/90746>



申し込み・問い合わせ先 FIRE WORKS 事務局 ☎ 050(5226)3851

民泊受入家庭を募集します

陸前高田民泊修学旅行について、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により受け入れを見送っていましたが、秋から受け入れの再開を予定しています。
民泊には、一生の思い出作りだけでなく、交流を通じて、地域をより元気にする力があります。

受け入れにあたり、生徒達には行動記録票および体調管理表の提出を依頼するなど安心して受け入れができる体制を整えています。民泊の受け入れに興味のある人はSETまでお問い合わせください。

ぜひ、一緒に本市の民泊を盛り上げていきましょう！

本年度の受入予定

- ★9月28日(水)～ 赤穂高校(長野県)200人
- ★10月19日(水)～ 川崎高校(神奈川県)30人



お別れ式「ほんでまんず会」でのお別れシーン「ほんでまんず！」と挨拶をしました。(令和元年10月)

問い合わせ先 SET ☎0192(47)5747

陸前高田ビーチバレーボール大会が開催



晴天のもとビーチバレーボールを楽しんでいました

7月31日(日)、高田松原海水浴場で本市の夏の風物詩として親しまれている「陸前高田ビーチバレーボール大会 2022」が開催されました。

同大会は、震災後、広田海水浴場で開催されていましたが、高田松原海水浴場が開設されたことに伴い、昨年、11年ぶりに同海水浴場で開催。昨年に引き続き開催された大会には、県内から34チームが参加。晴天にも恵まれ、多くの笑顔や観客の応援でにぎわいを見せました。

市内施設で合宿を実施



8月1日(月)から12日(金)まで、本市と連携および協力に関する協定を締結している立教大学の野球部による夏合宿が実施されました。合宿には同大学のA軍約40人が参加し、楽天イーグルス奇跡の一本松球場で富士大学などとの練習試合が公開で行われたほか、6日(土)には、市内中学生を対象とした野球教室が開催されました。教室では、各ポジションに分かれて個別の指導などもあり、熱のこもった指導に子ども達は耳を傾けました。

8月10日(水)から14日(日)には、バレーボールVリーグ女子の埼玉上尾メディックスによる合宿が、夢アリーナたかたで実施されました。11日(木)には、気仙地区内の小学生を対象とした教室が実施され、教室には約40人が参加しプロ選手の指導のもとバレーボールを楽しみました。なお、11月5日(土)、6日(日)には、同チームによる公式戦が夢アリーナたかたで開催される予定です。



子ども達は野球の楽しさを改めて実感していました



プロ選手の指導に子ども達は真剣に練習に取り組んでいました

命の
大切さ

■ 自然、食、仲間をとおして夢を描く

わたみ自然学校が本市で初開催



最終日市役所庁舎での記念撮影の様子

8月2日(火)から5日(金)にかけて「陸前高田わたみ自然学校」が開催され、関東の小学4～6年生34人が参加し、市内各地で様々なプログラムを体験しました。

命、自然、友達、生活習慣、夢の5つのテーマを軸に展開されたプログラムでは、オーガニックランド内での野菜の収穫、海でのいかだ作りやカキ養殖の見学を行ったほか、震災遺構などの見学も行われ東日本大震災についての理解を深めました。



つながり

■ "Change Makers' College"

広田町を学び舎に短期移住プログラムが実施されました

8月7日(日)、広田町を中心に活動するSETによる短期移住プログラム「Change Makers' College」(第7期)が終了を迎え、全国から参加した10人が卒業しました。

このプログラムは、シェアハウスでの共同生活、地域の人や自然とのつながりをとおして自分自身の生き方を見つめなおすことなどを目的に実施されました。参加者は「豊かな自然の中で、心から楽しいと思える日々をおくれた」と話し、たくさんの仲間と共に充実した4ヵ月間を過ごしました。

参加者の約半数は、プログラム終了後も本市での生活を続けていきます。



卒業証書を受け取った参加者の皆さんとSETのメンバー



いのち

■ きょうされん全国大会開催まであと1ヵ月

2022年度基礎講座が開催

8月20日(土)、市役所市民交流スペースを会場に、きょうされん2022年度基礎講座「いのちの尊厳とわたしたちの選択」がオンラインで開催され、全国から約100人が参加しました。基礎講座では、本市で活動する



テーマソングを披露する大会スタッフの皆さん
(写真中央が西條さん)

さんさんかい
さいじょうかずえ
の施設長である西條一恵さんらをゲストに迎え、東日本大震災の経験から得た「命の大切さ」や障がいのある人との向きあい方などが話されたほか、9月30日(金)、10月1日(土)、夢アリーナたかたを主会場に開催される「きょうされん第45回全国大会 in 東北・いわて」のテーマソング「ありがとう」などを生演奏で披露し、本大会への参加を呼びかけました。





体育祭

6月22日(水)、23日(木)の2日間、体育祭が行われました。

この日のために普通科はクラスごとに、海洋システム科は1～3年生おそろいのオリジナルTシャツを作成し、行事に臨みました。1年生は高校入学後初めての全校での行事となり、先輩のプレーに圧倒されながらも高校ならではの行事を楽しんでいました。2、3年生はさすがの貫禄を見せ、白熱した試合を繰り広げました。オンラインで中継するなど、新型コロナウイルス感染症対策を行っての開催となりましたが、天候に恵まれ、行事を楽しむことができました。



T×ACTION NEWS

「T×ACTION (タクシオン)」とは…

総合的な探究の時間を中心とした生徒の活動の総称



【高田松原再生活動】

5月17日(火)、文系Aコースと海洋システム科の2、3年生約100人が、高田松原の再生活動を行いました。「元の姿を取り戻すには50年以上かかる」と言われる高田松原再生に、地元の高校生として携わってこうという目的で行われました。昨年度も参加し、最後の植樹を行った3年生は、成長した松を感慨深げに見ながら、除草作業に一生懸命取り組んでいました。



【ワークトリップ】

6月28日(火)、1年生が市内企業を見学する「ワークトリップ」に参加しました。生徒は自分の進路希望に応じて15の事業所の中から、午前と午後にそれぞれ1事業所を見学しました。見学先では、事業の概要や工夫について伺いました。また、乗船体験や作業体験などもさせていただき、貴重な経験をすることができました。

【パンづくり体験&保育実習】

7月7日(木)、「パンづくり体験&保育実習」が行われました。この行事は、市内の子育て中のお母さん方に海洋システム科の実習棟でパンづくりを体験していただき、その間に本校の保育・福祉系を志望している生徒が、子どもを預って保育実習を行うというものです。お母さん方がパンづくりを楽しんでいる間、生徒は子ども達のお世話を四苦八苦。市の保育士さんや保健師さんに指導をいただきながら頑張っていました。最後はたかたのゆめちゃんがサプライズで登場し、子ども達は大喜びしていました。



令和4年度高田高校 第2回復興防災減災教育講演会

テーマ

- ①プラスチック廃棄問題
- ②和辻哲郎と環境倫理学

日時

9月13日(火)
午後2時5分～3時20分

場所

県立高田高等学校氷上ホール

★陸前高田市民の皆さんはZoomにて視聴いただけます。視聴を希望される人は二次元バーコードから申し込みください。



慶 弔

(7月16日～8月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

おめでた… () は保護者・字名

★男の子

高田 菊 田 幸 芳 (光芳・鳴石)
小友 清 水 律 尽 (健太・小ヶ口前)
広田 菅 野 瑛 斗 (従・赤坂角地)

★女の子

高田 佐々木 凪 紬 (康人・本丸)
米崎 大和田 愛 月 (将葵・西風道)

お幸せに… () は字名

気仙 安倍直之・木村真紀代 (垂井ヶ沢)

おくやみ… () は年齢・字名

矢作 櫻 田 和 寿 (57歳・寺前)
小野寺 キクエ (96歳・金屋敷)
横田 伊 藤 清 (68歳・三日市)
竹駒 上 部 徳 七 (92歳・滝の里)

気仙

高田

米崎

小友

広田

伊 藤 賞 (83歳・下壺)
武 藏 妙 子 (97歳・要谷)
小 泉 ハチ子 (95歳・牧田)
菅 野 勇 司 (78歳・洞の沢)
石 川 由 子 (81歳・中和野)
熊 谷 正 見 (82歳・中和野)
菅 野 直 貴 (61歳・西和野)
千 葉 昭 彦 (85歳・川向)
山 田 良 子 (83歳・松峰)
千 葉 文 男 (76歳・両替)
臼 井 松 子 (57歳・財当)
村 上 馨 (88歳・門前)
小 原 清 弥 (80歳・唯出)
畑 山 文 梁 (77歳・小ヶ口)
村 上 佐登子 (92歳・山田)
鈴 木 芳 子 (85歳・六ヶ浦)
臼 井 三 郎 (98歳・中沢)
藤 井 ユキ子 (84歳・久保)
吉 田 オコウ (97歳・久保)
村 上 吉 一 (90歳・黒崎)

数字で見る陸前高田市 (令和4年7月31日現在)

市内の火災救急活動

7月

() は1月からの累計

◆建物 0件 (3件)
◆林野・その他 0件 (1件)
◆出動件数 75件 (525件)
◆搬送人員 74人 (510人)

市の人口 (住民登録人口)

() は前月比 出生・死亡数は7月分

男 性 8,728人 (+6人)
女 性 9,367人 (-22人)
計 18,095人 (-16人)
(出生6 死亡15)
世帯数 7,620世帯 (-10世帯)

市内の交通事故

7月

() は1月からの累計

◆人身事故 1人 (10人)
◆物損事故 20件 (136件)
◆負傷者 1人 (12人)
◆死亡者 0人 (0人)
◆飲酒運転 1人 (1人)



開催します

難民支援ミニバザーも実施

第30回女性のつどい&シンガポール友好コンサート

地域女性団体協議会では、「第30回女性のつどい」を開催します。

あわせて市国際交流協会主催によるシンガポール友好コンサートを開催し、終了後には難民支援ミニバザーも実施予定です。

◆日時…9月18日(日)午後1時～

◆場所…市コミュニティホール

◆第30回女性のつどい

◆講話…広田地区管理組合副組合長、元市農業委員村上豊子氏

◆寸劇…「男女共同参画社会って？」

◆シンガポール友好コンサート

[Songs from Singapore to Tohoku 2022 「ソナード」]

◆出演…歌手 Sachiko 氏 (シンガポール在住)

◆問い合わせ先…地域女性団体協議会 (佐々木) ☎0192 (59) 2558 または市国際交流協会 (市役所観光交流課内) (内線412)

◆介護を担う人材になりませんか

介護技術おさらい講習会

県福祉人材センターでは、介護の有資格者に限らず、介護職に従事した経験がある人で再就職を考えている人や、介護分野に関心のある人を対象に介護技術講習会を開催します。

◆日時…9月16日(金)午後1時～4時30分

◆場所…大船渡市総合福祉センター

◆費用…無料

◆定員…10人

◆講習内容…①介護技術講習②福祉人材センター利用案内、求人情報などの提供、個別相談 ※動きやすい服装でご参加ください

◆申し込み・問い合わせ先…大船渡市Y・Sセンター内担当キャリア支援員(坂本) ☎080 (8201) 0200



お詫びと訂正

広報りくぜんたかた8月お知らせ号の8ページ「イベントカレンダー」21日(水)の欄に「広報りくぜんたかた発行日」が記載されていまして、お詫びして訂正いたします。

いちサポ おおふなとルーム 働きたいを応援！ 就職相談会

これから働きたい49歳までの人やその家族などを対象に、就職に関する相談会、スキルアップ支援を行います。

◆就職相談会

◆日時…9月7日(水)、28日(水)午前10時～正午

◆場所…ハローワーク大船渡1階会議室

※予約不要ですが、予約優先となります

◆職業興味テスト(要予約)

◆日時…9月21日(水)午前10時～正午

◆場所…シーパル大船渡1階研修室B

◆費用…①②ともに無料

◆申し込み・問い合わせ先…いちのせき若者サポートステーションおおふなとルーム ☎080 (8219) 4001

募集します

気仙芸術祭

美術展作品を募集します

市芸術文化協会では、気仙芸術祭第35回美術展に出品する作品を募集します。

◆絵画部門…洋画(油彩、水彩、アクリル、鉛筆など)によるデッ

サン、ドローイング)、版画(版種自由)、日本画(顔彩、岩彩、水墨、墨彩など)

【作品規格】150号以内で展示可能な額装などの装備を付けること

◆彫刻部門…彫造、塑造、築造などの立体、半立体など

【作品規格】高さ2m以内、重さ50kg以内で展示可能な装備を付けること

◆工芸部門…ハンドクラフト(木、竹、金属、石、土、紙、革、漆など)、手芸(染色、パッチワーク、針子、刺繍、はり絵、切り絵、ちぎり絵など)

【作品規格】平面2m以内で展示可能な装備を付けること、立体・高さ2m以内で展示可能な装備を付けること

◆陶芸部門…陶芸作品

【作品規格】大きさが1m以内で展示可能であること

◆写真部門…フィルム、デジタル、カラー、白黒問わず

【作品規格】4ツ切以上(デジタルの場合A4以上)、組写真可、展示可能な状態(パネル)とし、裏に題名、住所、氏名、電話番号を記入する

◆書部門…自由

【作品規格】縦8尺、横6尺以内(縦6尺を超えるものは額装に限る)で表装し釈文を付すること

◆出品点数…1人1部門につき2点以内

◆出品料…1人1部門につき2千円

◆展示期間…11月19日(土)、20日(日)午前9時～午後5時、21日(月)午前9時～午後1時

◆展示会場…市コミュニティホール

◆申込方法…10月21日(金)までに市芸術文化協会事務局へ出品票を提出。

◆作品受付…11月18日(金)午前9時30分～10時30分までに会場へ受付を行い、作品を搬入する。

◆作品搬出…11月21日(月)午後2時(表彰式終了後)以降

◆問い合わせ先…市芸術文化協会(市コミュニティホール内) ☎0192 (54) 5540

お知らせ

無料お弁当をお配りします！

りくぜんたかたお弁当届けようプロジェクト

りくぜんたかたお弁当届けようプロジェクトから、第2回無料お弁当配布のお知らせです。今回も市内の子育て世帯を対象に1日50食限定で無料のお弁当配布を行います。子育て中のご家族のため、栄養バランスを考えたお弁当を配布します。ぜひお申し込みください。

◆受取日時…9月20日(火)～22日(木)3日間のうち、いずれか1日の午後4時～6時の間に会場で受け取り

◆受取場所…保健福祉総合センター内

◆対象…高校生以下の子育て世帯 ※お弁当は世帯の人数分まで

◆申込日時…9月12日(月)～14日(水)

◆申込方法…電話または申込フォーム



◆申し込み・問い合わせ先…おやこの広場きらりんきつず 0192(47)3908

県内沿岸地域の事業者が対象

雇用確保の助成金申請を受け付けます

県では、「事業復興型雇用確保助成金」の申請を受け付けます。対象の事業所が求職者を雇用した場合、1人当たり3年間で最大120万円を助成します。また、雇入れに先立ち住宅支援の導入などを行った場合、1年間で最大240万円を助成します。

◆申請期間…①9月1日(木)～11月30日(火) ②12月1日(木)～5年1月31日(火)

◆申請対象…①2月1日(火)～10月31日(月)までの雇入れ ②11月1日(火)～5年1月31日(火)までの雇

入れ 詳しくは、県のホームページをご確認ください。

URL: <https://www.pref.iwate.jp/songyoukoyou/koyou/roudou/koyou/1017342/1017344.html>

◆申し込み・問い合わせ先…県定住推進・雇用労働室 ☎019(656)1571



手元の商品券確認を

9月30日が期限の商品券があります

陸前高田商工会発行の「絆商品券」のうち、有効期限2022年9月30日と表示されている商品券(写真)は、間もなく使用できなくなります。お持ちの人は期限内の使用をお願いします。 ◆問い合わせ先…陸前高田商工会 ☎0192(55)3300

有効期限をご確認ください



里親になりませんか

10月は里親月間です

県内には、様々な理由から家庭で暮らすことができなくなり、温かい家庭を待ち望んでいる子ども達がいいます。 そのような子ども達を自宅に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する人を「里親」と言います。

里親制度の事を詳しく知りた

いなど、里親に興味のある人は、お問い合わせください。

◆問い合わせ先…一関児童相談所 ☎0191(21)0560

森林所有者の人へ

いわての森林づくり県民税

県では、「いわての森林づくり県民税」を活用し、手入れの行き届いていない公益上重要な人工林(スギやカラマツなど)を、所有者に代わって間伐しています。

間伐は森を元気にする大事な作業です。森に元気を取り戻し、次の世代に引き継ぎましょう。詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先…沿岸広域振興局農林部大船渡農林振興センター ☎0192(27)9925



祝いの百寿



鈴木 小友町 (小友町) 大正11年7月25日 小友町小ケ口生まれ

故・隆さんと結婚後、4人の子どもをもうけ、孫9人に恵まれています。

施設に入所する前は、踊りが好きで、老人クラブのメンバーと踊りを一緒に楽しんでいました。入所後は、風船バレーや、他の入所者との会話を楽しむなどして過ごしているとのこと。長生きの秘訣は好き嫌いなく何でも食べることだそうです。

市では、めでたく満百歳を迎えた人に記念品を贈り、長寿を祝いました。 ※対象期間=7月16日～8月15日(希望した人のみ)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月21日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/21(水)～10/21(金)
公益財団法人岩手県市町村振興協会

今月の
おすすめレシピ

かつおと大豆の揚げ煮

【1人分】
エネルギー 198kcal
食塩相当量 0.8g



★材料（4人前）

- かつお（2センチ角切り）…………… 160g
 おろししょうが…………… 小さじ1
 ① 酒…………… 小さじ1
 しょうゆ…………… 小さじ1と1/2
 かたくり粉…………… 適量
 揚げ油…………… 適量
 ゆで大豆…………… 30g
 ゆで枝豆（さやから出して）…………… 25g
 ② 酒…………… 小さじ1
 みりん…………… 小さじ1
 砂糖…………… 小さじ2
 こいくちしょうゆ…………… 小さじ2
 水…………… 小さじ2と1/2

かつおと大豆で作るカミカミメニュー

秋の味覚である戻りがつおに下味をつけて揚げ、たれをからめることで臭みが消えて、魚が苦手な人でも食べやすいメニューとなっています。

また、豆類をはじめとしたかみごたえのある食材は、自然とかむ回数を増やすことができます。そしてよくかんで食べることは、料理を味わうことにもつながり、旬の食材のおいさをさらに感じることができます。

家庭でもぜひ作ってみてください。



COOKING

作り方

- ① かつおは①の調味料に漬けておく。
- ② ①のかつおの水気をとり、かたくり粉をまぶして油で揚げる。
- ③ 鍋に②の調味料を入れて加熱し、たれを作る。
- ④ 揚げたかつお、ゆで大豆とむき枝豆を③の鍋の中に入れ、たれとからめてできあがり。

問い合わせ先 市学校給食センター ☎0192 (55) 2073

市国際交流員が新たに着任

はじめまして、よろしくお願いします！

ジャック ノーラン ウッドキー

JACK NOLAN WOODKE

ジャックって
呼んでね

★自己紹介

はじめまして。8月8日(月)から新しく市の国際交流員に着任したジャック・ウッドキーです。私のふるさはアメリカのアラスカ州アンカレッジ市（人口約30万人）です。2019年の大学生の時に、岩手大学に交換留学生として1年間留学しました。盛岡に暮らしていた期間はとても貴重な経験となり、また岩手県で生活できることを嬉しく思います！趣味は写真撮影とハイキングなので、高田の色々なところを巡りながらたくさん写真を撮りたいです。もし、大きいカメラを持っているアメリカ人を見かけたらぜひ声をかけてください！

本市に到着後、さっそく、けんか七夕祭りとお船渡市の夏祭りを見ることができました。3年ぶりのお祭りを成功させるための皆さんの努力や情熱に触れ、とても感動しました。特に太鼓を叩いている方々の情熱は凄まじく、私も太鼓を叩いてみたいという気持ちになりました。そのためには、筋トレをしなければいけませんね！皆さんの努力を見て、私も国際交流員として一生懸命頑張りたいと思います。これからどうぞよろしくお願いします。



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。
 ※広報りくぜんたかた9月号（No.1128）の印刷経費は1部86円（税抜き）、発行部数は7,400部です。