

広報りくぜんたかた Takata

12

December 2022

No.1134

市立博物館開館（11月5日）

※関連ページP 2～7



主な内容

- P2 Front Topics（市立博物館開館）
- P8 市役所からのHOT LINE
- P14 生涯学習情報
- P18 地域の話題
- P22 INFORMATION

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



陸前高田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

これまで と これから をつなぐ大切な場所として

市立博物館開館



東日本大震災の津波により全壊した市立博物館が、11月5日(土)にオープンしました。オープン初日には、900人以上の人が訪れ、中心市街地にもぎわいをみせました。同館は、東日本大震災により被災した、市立博物館(昭和34年完成)と、海と貝のミュージアム(平成6年完成)の2つの機能を併せ持つ施設として、令和元年から再建工事が進められ、昨年8月に完成。そこから1年3カ月の枯らし期間を経ての開館となりました。

本号では、開館した市立博物館の見所を紹介します。

開館時間 ▶ 午前9時～午後5時
最終入館は午後4時30分

休館日 ▶ 月曜日
(祝日・休日の場合は翌日)

観覧料 ▶ 無料
(特別展示を行う場合は、有料となる場合もあります。)



Wi-Fi

フリー Wi-Fi
完備で、無料で
インターネット接続
が可能だよ★



市立博物館の見所を、
マスコットキャラクター
の「せき坊」と「どん
こ博士」が一緒に紹介
するよ！



せき坊とは？

ほっぺがふっくらとした男の子で石棒＝「せき坊」と呼ばれています。市立博物館の広報係長兼展示物です。せき坊の名前の由来は、矢作町板橋山遺跡から発見された縄文時代晩期(約3000～2300年前)の石器です。



どんこ博士とは？

海と貝のミュージアムに住んでいた自然史研究の大家です。せき坊とは大の親友で、平成23年に市立博物館に引っ越してきました。



市立博物館は9つのエリアに分かれていて、それぞれのテーマにあわせた展示品7300点を展示しているよ。展示品の9割以上が被災した資料で、震災後、本市の「たからもの」を守ろうと、たくさんの人の手により「文化財レスキュー」として修復作業が行われてきたんだ。

館内は

9つのエリアに分かれています

⑨発見の部屋

⑧貝たちの部屋

⑦よみがえる博物館

⑥宿命とともに生きる

⑤博物学の世界

④資料が語る陸前高田の歴史

①大地の成り立ち

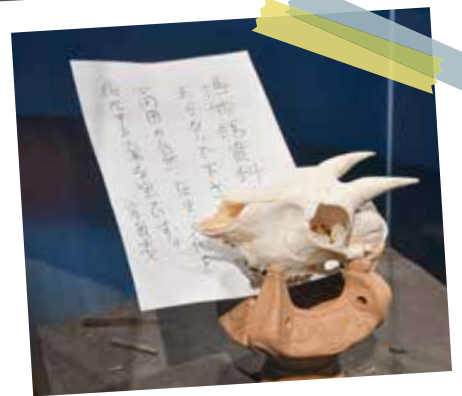
②奇跡の海 三陸

③海をあげめ
海にあらがわず
海と生きる

1

大地の成り立ち

日本最大の気仙隕石をはじめ、約5億年前に誕生した本市の大地を含む陸地が赤道直下にあったことや本市の地名が付けられた岩石や化石を紹介しています。



入り口には、書き置きを再現したモニュメントがあります。
文化財レスキューはこの1枚から始まりました。



高田って、すごい
たからものがたく
さんあるんだ。



2

奇跡の海 三陸

世界三大漁場のひとつである三陸の海で見られる魚は800種以上。魚の王国と呼ばれています。三陸の海が豊かな自然を作っていることをたくさんの剥製や標本で紹介しています。

3

海をあがめ 海にあらがわず 海と生きる

豊かな海が育んだ水産日本のルーツ。縄文時代の貝塚から見つかった釣針などの漁具は日本を代表するものです。その技術は近代の漁業につながっています。



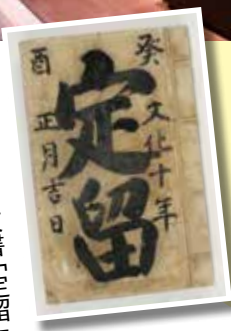
4

資料が語る陸前高田の歴史

江戸時代のことが書かれた吉田家文書には、古い絵図、オシラサマ、高田人形、ねこが描かれた絵馬など様々な「たからもの」が展示されています。



吉田家文書「定留」



吉田家文書（県指定文化財）

吉田家は、江戸時代に村方役人の最高職「大肝入」として、旧気仙郡の24箇村を取りまとめていました。吉田家に残されている文書には、当時気仙郡で起こった出来事や仙台藩とのやり取りが記録されていて、絵図と合わせ、気仙の歴史を紐解く重要な鍵となっているよ。



5

博物学の世界

本市出身の博物学者である鳥羽源藏、その愛弟子である千葉蘭児の業績や貴重な資料を紹介しています。

岩手博物界の太陽と呼ばれる鳥羽源藏先生。考古学、貝類学、昆虫学、植物学、古生物学、天然記念物と本市、そして岩手のたからものを調べたすごい先生。宮澤賢治の童話にも「トバスキー」「ゲンゾスキー」として登場するんだ。知ってた？





6

宿命とともに生きる

明治三陸大津波、昭和三陸大津波、チリ地震津波から学ぶ。経験した津波の教訓は次世代にどう活かされたのか。津波記念碑は何を伝えるのか。みんなで津波のことを考えてみましょう。

7

よみがえる博物館

文化財レスキューって知ってますか。本市の「たからもの」を残すために、全国の博物館や大学など、たくさんの方が協力してくれました。その様子を修復した資料とともに紹介しています。



8

貝たちの部屋

海と貝のミュージアムが帰って来たかのような、とてもきれいな貝を展示しています。世界一大きな巻貝、二枚貝、全長9.7mのツチクジラの剥製「つつちい」などを展示しています。



9

発見の部屋

本市に生息している昆虫の標本が飾られた壁、縄文時代の釣針を使った魚釣りゲーム、動物のパズルや博物館たんけんクイズ、みんなのオシラサマ。本市の自然や歴史を遊びながら学べます。

館内では修復の様子も見ることができなんだ



被災した古文書や絵図などは、泥やばい菌、塩分を取り除いてきれいにします。その後、穴や破れを丁寧に修復していきます。

貝の研究で有名な千葉蘭児先生は私の気仙中学校時代の恩師です。地元の漁師さんや遠洋漁業の乗組員さんが貝を持ってきて、先生に熱心に話していた光景が、今でも目に浮かびます。

先生の名前が付いている貝が「ランジタマガイ」や「チバネジヌキ」だと学芸員から聞きました。偉大な先生に教わったことを誇りに思っています。その貝も震災からよみがえりました。

当館は、この震災の経験を活かすとともに、震災から復旧した遺産や環境を守り、持続可能な方法で、次世代へ確実にバトンを受け渡さなければなりません。

本市の豊かな自然・歴史・文化の価値に気づき、伝え、活かす場所として、子どもから大人まで、ふるさとに誇りや愛着を感じられる存在でなければならないと思っています。

まつ ぎか やす もり
市立博物館 松坂 泰盛 館長



おすすめの展示品

「貝」と「実習船かもめ」

くま がい まさる
同館 熊谷 賢 主任学芸員



「ここには陸前高田の人々が守り伝えてきたモノがあります。モノには物語があります。物語には人々のココロがあります。モノと一緒にココロを守り伝えていくこと、それが博物館の未来への約束です。」

当館の常設展示室に入ってすぐ左の壁に掲げたメッセージです。全国の皆さんが本市の博物館を今も応援してくださっています。それは、本市の人達が守り伝えてきたモノとココロに触れたからです。東北地方第1号の公立博物館は本当にすごいんです。

おすすめの展示品

鹿の角や骨で作られた縄文時代の漁具



高田松原の砂浜や岩礁、アマモ場、沖に広がる深海など、様々な環境を持ち、寒流や暖流が複雑に混じり合う海域である三陸の海。この海に生息あるいは来遊する魚類は約800種類にも上り、三陸に暮らす人々は、縄文時代からその豊かな海の恩恵を受けながら、漁撈文化を育んできました。

当館では、海とともに生きる高田の人々をテーマに、奇跡の海に生息するさまざまな魚たちや、広田湾やその周辺で繰り広げられてきた

漁撈の歩みを紹介しています。

本市の豊かな自然や、先人達に培われた多様な文化や歴史を、未来を担う子ども達に受け継いでいけるよう、今後もふるさととの誇りとアイデンティティーを継承・発信していく拠点として、役割を果たし続けていきます。

あさ かわ たか のり
同館 浅川 崇典 学芸員



おすすめの展示品

アカショウビンの剥製

今もなお続く文化財レスキュー

東日本大震災発災から19日後の平成23年3月30日。被災した図書館から岩手県指定有形文化財である吉田家文書の救出を開始しました。その後、市立博物館、海と貝のミュージアム、図書埋蔵文化財保管庫と市内の文化財関連施設からの資料救出を行いました。震災前、市内には市立博物館をはじめ4つの文化施設があり、保管してあった資料は約56万点にのぼりました。

津波で被災した資料の再生は、世界的に見ても例が無く、その方法も確立されていなかったことから、震災直後から日本博物館協会をはじめとする全国の専門機関や大学の支援のもとで資料の再生が行われてきました。

救出された46万点の資料のうち、令和3年度末時点で約30万点の修復を完了しました。震災から11年8ヵ月が経過した今も、残り16万点の修復作業が、旧生出小学校や全国の専門機関などで行われています。「文化財の残らない復興は本当の復興ではない」を合言葉に、最後の1点の修復が完了するまで、本市の「たからもの」を後世へつなぐための作業は今後も続けられていきます。

旧生出小学校で文化財レスキュー に携わっている皆さん



開館記念 特別展

観覧
無料

「ずっとずっと
ふるさと陸前高田」を開催中

展示内容

震災前の博物館、博物館が被災する
とは など

実施期間

5年1月15日 日 まで

市立博物館は、東北地方における公立の登録博物館第1号の伝統と歴史がある総合博物館ですが、今後は、国宝・重要文化財などの展示公開が可能となる「公開承認施設」を目指すほか、市立博物館が文化観光拠点施設として中心市街地や、東日本大震災津波伝承館、旧吉田家住宅主屋などとも連携し、相互の魅力を活かし交流人口の拡大や地域の活性化に寄与していきます。

また、東日本大震災以来取り組んできた被災資料の修復に関するノウハウを、国内外に発信し、館内でその様子を公開します。

本市の「たからもの」を展示し、文化財の価値と保護への理解を促進することで、誰もが楽しく学習でき、豊かな心を育むことができる。そんな場所となるよう取り組んでいきます。

任期:12月1日～7年11月30日

あなたのまちの相談役 民生委員・児童委員が改選しました



任期満了に伴う民生委員・児童委員および主任児童委員の改選が行われ、新人21人を含み83人が厚生労働大臣から委嘱されました。委員は、それぞれの地域において、常に住民の立場で相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々です。

民生委員法で個人情報を守ることが定められていますので、安心して悩みや福祉の相談をしてください。

民生委員・児童委員

矢作町	小 田 正 明	再
	菅 野 信 子	新
	村 上 松 子	再
	鈴 木 秋 子	再
	鈴 木 一 彦	再
	泉 田 薫	再
	菅 野 賀 一	再
	くま 熊 谷 初 子	再
	こ 小 林 良 子	新
	うめ 梅 木 えみ子	新

横田町	菅 野 悦 雄	再
	しら 白 川 ちたえ	再
	菅 野 和 歌	新
	おい 及 川 カヨ子	再
	おい 及 川 のほろ 昇	再

竹駒町	菅 野 直 人	再
	鈴 木 良 子	再
	菅 野 正 明	新
	さか 坂 下 睦 美	再
	すが 菅 原 正 弘	再

気仙町	菅 野 久 平	再
	くま 熊 谷 賢 一	再
	むら 村 上 進	新
	こ 小 泉 礼	再
	くま 熊 谷 栄 行	新
	さ 佐々木 多美子	再
	こ 小 林 浩 子	新

高田町	鈴 木 正 春	再
	伊 藤 昌 子	新
	菅 野 正 博	再
	さ 佐々木 宏	再
	菅 野 格	再
	菅 野 礼 子	再
	さ 佐々木 洋	再
	おい 及 田 かず お 夫	新
	さ 佐々木 たか 隆 道	再
	あら 荒 澤 みの 實	再
米崎町	よこ 横 澤 喜 一	再
	やな 柳 下 ふさ 子	再
	いし 石 川 ひろ 宏	再
	にい 新 沼 みつ や 也	再

米崎町	さ 佐 藤 ひろ 博	再
	くま 熊 谷 しつ 子	再
	菅 崎 きょう 子	再
	ち 千 葉 たけ や 也	再
	くま 熊 谷 ち ひろ 洋	再
	なか 中 山 すす 進	新
	こん 金 野 てる お 夫	再
	すす 鈴 木 はま 子	再
	すす 鈴 木 こ う	再

小友町	さ 佐 藤 ます 子	再
	と 戸 羽 とし お 雄	新
	まし 岸 ひろ 子	新
	と 鳥 羽 せつ 攝	再
	さい 齋 藤 とし 子	再
	すす 鈴 木 くみ 子	再
	むら 村 上 かじ 子	再

広田町	なが の 野 純 いち	再
	かん 菅 の 野 あや こ 子	再
	かん 菅 の 野 タエ 子	再
	か 加 藤 えみ 子	再
	こ 小 松 ゆう いち	再
	ふじ 藤 の 野 みつ 貴	再
	うえ の 野 きょう いち	新
	すな 砂 田 しゅう じ	再
	はたけ 畠 山 ミキ 子	再
	くま 熊 谷 よし まさ 正	再

主任児童委員

矢作町	か 加 藤 千代 治	再
	さ 佐々木 き え	新
横田町	おお 大久保 な お み	再
	むら 村 上 啓 子	新
竹駒町	こん 紺 の 野 よう 子	再
	おい 及 川 まさ 子	再
気仙町	こん 紺 の 野 み え 恵	再
	かん 菅 の 野 えつ 子	再
高田町	さ 佐々木 あつ こ 子	再
	ち 千 葉 み 加	再
米崎町	きく 菊 や 谷 ゆ み 子	再
	かた 片 やま ゆう 子	新
小友町	さ 佐 藤 省 子	新
	む 武 藏 ゆう 子	新
広田町	かん 菅 の 野 敏	新
	むら 村 上 ひろ み	新

問い合わせ先

市役所福祉課福祉係(内線211)

市職員の給料月額と特別職の報酬などの状況

◆平均給料月額と平均年齢（4年4月1日現在）

区 分	一般行政職		労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
陸前高田市	30万5,505円	42.4歳	31万6,807円	47.1歳
岩手県	31万8,606円	42.2歳	30万4,258円	52.7歳
国	32万3,711円	42.7歳	28万6,570円	51.1歳

一般行政職とは一般事務職員や技師など。労務職とは用務員などです。

◆初任給（4年4月1日現在）

区 分	一般行政職		労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
陸前高田市	17万3,200円	15万1,900円	14万9,200円
岩手県	18万3,800円	15万1,900円	14万9,200円
国	18万2,200円	15万600円	14万7,900円

◆経験年数・学歴別平均給料月額（4年4月1日現在）

経験年数	一般行政職		労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
10年	24万2,800円	21万8,100円	20万9,400円
20年	31万7,100円	29万1,600円	27万8,300円
30年	34万5,300円	33万8,500円	31万1,400円

◆特別職の報酬など（4年4月1日現在）

特別職のうち市長、副市長、教育長、市議会議員には、給料（または報酬）と期末手当が支給されています。

区 分		月額	県内他市 平均月額	期末手当
給 料	市 長	77万円	82万8,857円	3.25月分
	副市長	63万8,000円	67万6,071円	
	教育長	55万7,000円	59万1,286円	
報 酬	議 長	38万円	43万1,500円	3.25月分
	副議長	33万円	37万2,214円	
	議 員	30万円	34万7,500円	

（期末手当は3年度支給実績）

市職員の 給与や 職員数などを 公表します



職員数の状況

◆一般行政職の級別職員数（4年4月1日現在）

級	代表的な職名	職員数	構成比
1級	主事、技師、主事補	10人	5.0%
2級	主事、技師	59人	29.9%
3級	係長、主査、主任	69人	35.1%
4級	課長補佐、副主幹	37人	18.8%
5級	課長、主幹	14人	7.1%
6級	部長、局長	8人	4.1%
合 計		197人	100.0%

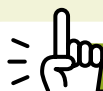
◆部門別の職員数（各年4月1日現在）

部 門	職員数(人)		対前年 増減数 (人)	主な増減理由
	3年	4年		
議 会	4	4	0	
総 務	45	45	0	
税 務	8	10	2	派遣職員から正職員へ
民 生	40	38	△2	欠員不補充
衛 生	17	17	0	
農林水産	18	17	△1	震災関連業務の減
商 工	14	14	0	
土 木	17	16	△1	震災関連業務の減
教 育	27	26	△1	//
消 防	35	36	1	欠員補充
病 院	9	9	0	
水 道	7	8	1	欠員補充
その他	9	9	0	
合計	250	249	△1	

- ・派遣職員および会計年度任用職員を除く。
- ・復興事業を推進するために雇用期間を限定して任用した任期付職員を含む。

問い合わせ先 市役所総務課職員係（内線315）

この連載では、「陸前高田ならではの協働」をまとめた「陸前高田市協働のまちづくり指針」（令和4年3月）の概要を紹介しています。



“まちはみんなでつくるもの”～協働の領域～

まちづくりにおける役割分担や、補完性の原理を踏まえ、地域の課題を解決する活動には、市民が主体的に行う領域もあれば、行政が主体的に行う領域もあります。

協働に適した領域は、市民と行政が連携・協力して取り組んでいくことにより、地域の活性化や効果的・効率的な公共サービスにつながる領域とされ、下の図の市民の領域と行政の領域が重なり合う部分です。

協働の活動領域のイメージ図

市民の領域	協働に適した領域			行政の領域
市民主体 市民が主体となって、単独で行う活動	市民主導 市民主導のもと、行政の協力を得て行う活動	対 等 市民と行政が互いに補い合い、協力し合って行う活動	行政主導 行政主導のもと市民の協力を得て行う活動	行政主体 行政が主体となって、単独で行う活動

それぞれの領域に適した協働の手法		
市民主導 後援 補助・助成	対 等 共催 実行委員会・協議会など	行政主導 事業委託 企画や計画立案への参加
効 果 後援は、行政が後援することで、社会的信頼が高まり、事業を効果的に行うことができます。 補助・助成は、行政が財政面での支援を行うことで、事業を実施する市民の自主性が尊重され、自立した活動につながります。	効 果 共催は、それぞれの役割分担に応じた責任を果たし、対等な立場で事業に取り組むことで、単独で行うよりもより大きな効果が期待できます。 実行委員会などは、企画を実施する上で相互理解が深まり、信頼関係が築きやすく、規模の大きな事業の実施に効果が期待できます。	効 果 事業委託は、委託を受けた主体の専門性や柔軟性を生かすことで、より良いサービスや成果が期待できます。 企画や計画立案への参加は、市民をはじめとした、協働の担い手の意見が反映され、より市民ニーズに即した事業の実施が期待できます。

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係（内線122）



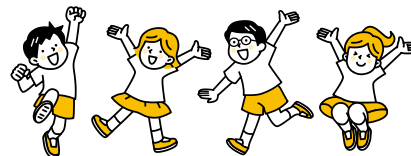
この連載では、男女共同参画計画の各基本目標と、市民の皆さんが取り組める内容を紹介しています。今回の基本目標5は、「社会」、「家庭」、「地域」、「職場」に続き「教育の場における男女共同参画」です。

基本目標5 教育の場における男女共同参画の推進

施策の方向

① 学校教育の場における人権教育の推進

授業や学校行事など教育活動全体を通じて、児童生徒が人権尊重の精神に立って、男女平等を身近な課題として認識し、一人ひとりの個性や能力を発揮して自らの意思によって行動できるような教育を継続します。



② 家庭・地域における人権教育の推進

家庭や地域における人権教育の大切さについて普及啓発を図るため、男女共同参画に関する生涯学習を推進するとともに、男女共同参画サポーターの活動を支援します。

みんなで考え行動していきましょう！

～ 市民ができること ～

- ・一人ひとりの人権を尊重し、互いに理解し合い、思いやりを持ち行動することの大切さを、子ども達とともに考えます。
- ・一人ひとりの個性や能力が発揮できるよう、人権教育に関心を持ちます。



あらゆる暴力の根絶を目指して

男女共同参画サポーターが啓発活動

県から認定された市内の「いわて男女共同参画サポーター」の皆さんによる男女共同参画の啓発活動が、11月13日(日)にアバッセたかたで行われました。

この活動は、内閣府による11月12日(土)から25日(金)までの「女性に対する暴力をなくす運動」にあわせて実施され、チラシや啓発グッズを配布しながら、あらゆる暴力の根絶を呼びかけました。



啓発グッズを配布しました



パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルマークです。

第73回全国植樹祭の一般招待者を募集します



- ◆開催日…5年6月4日(日)
- ◆会場…【式典会場】高田松原津波復興祈念公園
【植樹会場】高田松原津波復興祈念公園、高田松原運動公園
- ◆募集人数…約400人
- ◆募集区分…①個人(1人)
②グループ(2人以上5人以下、代表者1人を含む)
※重複応募は、全てを無効とする場合があります。
- ◆応募資格…①個人の応募の場合 県内在住であり、18歳以上であること
②グループでの応募の場合 次の要件を全て満たすグループであること
 - ・応募者全員が県内に在住していること
 - ・応募者全員が6歳以上であること
 - ・18歳未満の人がグループ構成員として応募する場合は、保護者の承諾があり、かつ、成人(18歳以上)が代表であること
 ※年齢は、開催日時点の満年齢
- ◆申込期限…12月23日(金)
- ◆申込方法…インターネットまたは郵送で申し込みください。
※申込用紙は、市役所農林課で配布しています(市役所では申込受付できません)。
※郵送の場合は、12月23日(金)消印まで有効
- ◆申込先(郵送)…〒020-0024 盛岡市菜園 1-12-18 4階 株式会社 JTB 盛岡支店



【公式HP】

<https://syokujusai-iwate2023.jp/>



【申込専用サイト】

<https://vm-dxsys.jp/syokuju2023/General/Login.aspx>



問い合わせ先

県全国植樹祭推進室 総務担当 ☎ 019(629)5810

令和4年度上半期の市長交際費を公表します



本年4月から9月までの市長交際費は表のとおりです。合計は、21件19万5,246円でした。

同交際費は行政事務の円滑な執行を図るため、市長・副市長が公の交際を進めるうえで必要な経費です。交際費の支出は、社会通念上、妥当な範囲で最小にとどめるよう配慮しています。

◆本年4月～9月の市長交際費

分 類	件 数	金額 (円)
お 祝 い	4 件	32,000円
弔 慰	8 件	96,550円
会 費	6 件	51,000円
激 励	0 件	0円
記念品・土産	3 件	15,696円
計	21件	195,246円

問い合わせ先

市役所政策推進室秘書係(内線333)

12月は陸前高田市いじめ防止啓発月間



12月は「陸前高田市いじめ防止啓発月間」として各機関で啓発活動を行っています。

市教育委員会では、「いじめ防止啓発月間」のシンボルとして、夏に実施した「いじめ防止標語コンクール」の入賞作品を発表し、学校および関係機関への掲示などをおして、啓発活動を推進していきます。

◆関係機関の取組

- ①市教育委員会・子ども未来課：「守リーフ」の配布
- ②各小中学校：いじめ防止標語の掲示
- ③大船渡警察署：学校・保育所などの周辺のパトロール活動
- ④市PTA 連合会：「守リーフ」の活用
- ⑤沿岸南部教育事務所：ふれあい電話相談の受付 ☎0192(27)9910 メール：fureai@pref.iwate.jp
- ⑥一関児童相談所：子どもに関わる各種相談の受付 ☎0191(21)0560

令和4年度

陸前高田市いじめ防止標語コンクール入賞作品

市内小中学校を対象に募集を行った「いじめ防止標語コンクール」応募作品の中から入賞した8作品を紹介します。

見直そう 自分の行動 自分の言葉 高田第一中学校 2年 佐藤花菜さん	うれしいな 「いっしょにあそぼ。」の 一声が 米崎小学校 5年 菊池里歩さん	だいじょうぶ わたしもいるよ 一人じゃない 米崎小学校 3年 大坪芽依さん	ぼくはいるよ、 「やめてー」と 「やめなよー」 広田小学校 1年 村上蒼紫さん
いじめはね 「やめる」じゃなくて 「はじめない」 高田東中学校 2年 戸羽蓮さん	いじめのない 明るい世界に 私はいたい 小友小学校 6年 千葉秋空さん	いつでもきくよ なにかあったら こっちへおいで 横田小学校 3年 後藤笑子さん	みんな なかよく ぽかぽかことば 小友小学校 2年 佐藤佑斗さん

問い合わせ先

陸前高田市いじめ防止等対策連絡協議会
(市教育委員会教育研究所内(内線524))



家庭教育講座受講生募集！

市では、保育者が心にゆとりを持つ時間を作ることで、子どもとのコミュニケーションの時間を増やし、家庭教育の充実に役立てることを目的として家庭教育講座を開催しています。

この機会に講座へ参加し、新たな知識を吸収したり、親子で楽しく物づくりをしてみませんか。



(画像はイメージです)

「親子でキラキラ万華鏡作り」

(託児あり(3歳未満))

冬休みの
工作にも
ぴったり
です。

講師：県立陸中海岸青少年の家 指導員

小さな穴をのぞき込むと、キラキラ光る不思議な世界が広がる「万華鏡」。その魅力は、なんといっても中に現れるパターンの神秘性。一期一会でしか見られない模様は、子どもが飽きずに楽しめ、知的好奇心を刺激する知育玩具として適しています。大人にも「癒しアイテム」として人気です。

自分で作った万華鏡をのぞいて、美しく光る不思議な世界に時間を忘れ、日常から解放されてみませんか。

◆日 時…5年1月14日(土) 午前10時～11時30分

◆場 所…市民文化会館実習室1・2

◆対 象…3歳以上の子どもとその保護者、学校関係者、子育て支援関係者

◆募集人数…12組(24人)程度

◆受講料…無料※材料費:350円

◆持ち物…なし(材料や道具はすべて講師が準備します)

◆申込期間…12月14日(水)～5年1月6日(金)

◆申込方法…電話、メール、FAX、市民文化会館窓口で受付(先着順)

※電話での受付は、「平日午前9時～午後5時」(第3火曜日の休館日を除く)

◆申込先…〒029-2205 陸前高田市高田町字館の沖302-3

市民文化会館「奇跡の一本松ホール」内 家庭教育講座担当

☎0192(22)9666 FAX:0192(22)9667

メール:chuo@city.rikuzentakata.iwate.jp

◆その他…新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、内容や日程の変更、もしくは講座が中止となる場合があります。



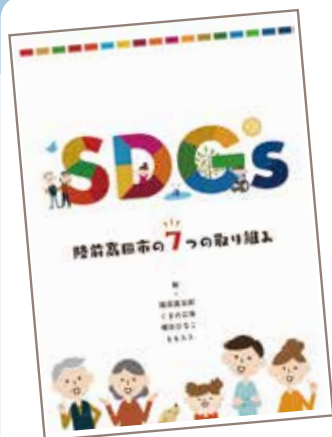
問い合わせ先

陸前高田市民文化会館 ☎0192(22)9666

本市は、令和元年(2019年)7月に「SDGs未来都市」に県内で初めて選定されました。

「その先の笑顔のため、いまでできること」編では、本市でSDGsの達成に向け積極的に取り組んでいる人・団体を紹介していきます。

あなたもぜひ
SDGsに取り組んで
みませんか？



みんなで取り組む「ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくり」

今回は、市内でSDGsの達成に取り組んでいる人・団体が集まって考えた「陸前高田市版SDGs」と、その取り組みを紹介する漫画を作成しましたのでお知らせします。

漫画では、陸前高田市版SDGsで定めた目標に取り組む市内の人・団体をわかりやすくまとめて紹介しています(下のイラストは、漫画より一部抜粋したものです)。

漫画は今後、市内小中学校への配布を予定していますので、家族みんなでSDGsを学び、目標の達成に向けて、できることから取り組んでみましょう。



GOAL 1 命を大事にする災害に強いまち



市防災マイスター
むさしのみわ
武蔵野 美和 さん

GOAL 2 豊かな自然と資源、文化と歴史を次世代につなげるまち



村上製材所
むら かみ ひで かつ
村 上 英 将 さん

GOAL 3 多様性を認め合い、学び合えるまち



燦々会
あすなるホーム
ち ば あき お
千 葉 昭 郎 さん

GOAL 4 誰もが参加でき、生きがいを感じられるまち



ロッツ株式会社
とみ やま よし のぶ
富 山 泰 庸 さん

GOAL 5 健康に過ごせる、誰もが輝けるまち



きらりんきっず
い とう まさ こ
伊 藤 昌 子 さん

GOAL 6 新しいことを取り込み、挑戦しやすいまち



マルゴト陸前高田
い とう まさ と
伊 藤 雅 人 さん

GOAL 7 みんなが集まる魅力あるまち



FIREWORKS
株式会社
あき ま かつ ひろ
浅 間 勝 洋 さん

作成した漫画は、市ホームページにも掲載していますので、以下よりご覧ください。

URL: <https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/soshiki/seisakusuishinshitsu/seisakukohogakari/5/1/1/6842.html>





要介護・要支援認定者の生活環境の整備を支援します

要介護認定申請を行い、要介護、要支援と認定された人は生活環境を整えるサービスとして、身体の状態など必要に応じて1割から3割負担で次のサービスが利用できます。

◆福祉用具貸与サービス

介護用ベッド、エアーマット、車いす、歩行器、歩行補助つえ、スロープ、移動用リフト、認知症徘徊感知機器、電動カーポートなどを月額定額のレンタル料金で利用できます。 ※ベッド、車いすなどは要支援の人は原則対象になりません。費用は介護度に応じて支給限度額内となります。

◆福祉用具購入費の支給

ポータブルトイレ、特殊尿器、入浴補助具（入浴用いす、浴槽用いす、入浴台、浴室内・浴槽内すのこ、入浴用介助ベルト）、簡易浴槽、移動用リフトのつり具部分などの購入ができます。 ※1年間（4月から翌年3月まで）に10万円を限度額として支給します。

◆住宅改修費の支給

介護保険の対象となる住宅改修

は、次のように定められています。

- ① 手すりの取り付け
- ② 段差の解消
- ③ 滑りの防止、移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更
- ④ 引き戸などへの扉の取り換えなど
- ⑤ 洋式便器などへの便器の取り換え
- ⑥ ①～⑤の改修にともなう必要となる工事

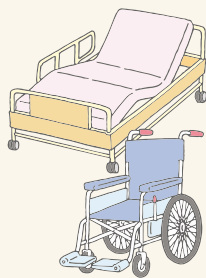
※住宅改修費は、事前に申請して審査を受け、工事終了後にその工事内容が介護保険の給付対象であると認められた場合に、要介護状態区分にかかわらず、20万円を支給限度額として費用の7割から9割が利用者に支給されます。

※見積もりなどの書類を市に提出し、市から承認されるまでは着工できません。

※②③は、いったん全額を利用者が負担して所定の書類を市に提出すると、保険給付分（7割から9割）が支給される仕組みです。【償還払い】

詳しくは、担当のケアマネジャーか地域包括支援センターにお問い合わせください。

問い合わせ先 市地域包括支援センター（内線218・219）



490 保健だより

季節性インフルエンザに備えましょう



今なお、新型コロナウイルス感染症が流行していますが、この冬は季節性インフルエンザも流行する可能性があります。そこで、インフルエンザなどの基本的な予防法を改めて確認しましょう。

◆インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の違いは？

インフルエンザは、のどの痛みや咳など一般的な風邪症状に加えて、38度以上の高熱と全身のだるさ、関節痛や筋肉痛などの全身症状が急速に現れます。新型コロナウイルス感染症は、インフルエンザ症状に加えて、味覚障害や嗅覚障害がある場合があります。

◆基本的な予防法

① こまめな手洗い・消毒をする
帰宅時や食事前は必ず手を洗いまししょう。アルコール製剤の使用も効果的です。

② 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの防御機能が低下し、インフルエンザや風邪にかかりやすくなります。加湿器などを使って50℃

60%の湿度を保つようにしましょう。

加湿器の代わりに、濡れたタオルを掛けておくだけでも簡単に加湿ができます。

③ 免疫力を高める

十分な栄養とバランスのとれた食事を日ごろから心がけましょう。免疫力アップのためには、海藻類やきのこ類、発酵食品がおすすめです。

④ 行動に気をつける

人混みを避け、咳やくしゃみなどの症状がある場合には、必ずマスクを着用しましょう。また、自宅安静・療養中も基本的な感染対策を行い、家庭内感染に気をつけましょう。

⑤ 換気をする

風の流れができるように二方向の窓を開けましょう。

⑥ 流行前にワクチン接種を！

インフルエンザワクチンには、重症化を予防する効果があります。市では、65歳以上の高齢者と中学生までの子どもを対象に、接種費用の一部を助成しています。

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線235）



たかた 旅トク

どの地域にお住まいの人でも利用できます

のお知らせ

令和5年 **2月26日** 日 まで

ただ今、市内の対象宿泊施設に泊まると宿泊料金が割引になるキャンペーンを実施しています。さらに市内の対象店舗で使えるクーポン券をプレゼントしています。

この機会に、市内の宿泊施設にお得に泊まってみませんか。

条件

- ・いわて旅プロジェクトとの併用は9,000円以上のプランが対象です。詳細は宿泊施設に確認してください。
- ・一部対象にならないプランもあります。事前に宿泊施設に確認してください。
- ・宿泊割引は連泊しても最大7連泊まで毎日適用されますが、クーポンの配布は初日のみとなります。
- ・宿泊割引、クーポン配布ともに予算が上限に達し次第、期間中であっても終了となります。

宿泊料金	割引額	クーポン券
6,000円以上	4,000円引き	2,000円分の クーポン券プレゼント
6,000円未満	対象外	

例 宿泊料金6,500円の宿に宿泊した場合



宿泊費 6,500円		
4,000円割引	クーポン券 2,000円	500円

対象宿泊施設

※宿泊のご予約は宿泊施設に直接お電話ください。

● 鈴木旅館	☎ 0192(54)2738
● アイルーム陸前高田	☎ 0120(773)040
● ペンション福田	☎ 0192(55)4078
● 民宿 志田	☎ 0192(56)3592
● アイルームボンマックス高田	☎ 0120(773)040
● 玉乃湯	☎ 0192(55)6866
● 大舟旅館	☎ 0192(55)3622
● 民宿 むさし	☎ 0192(55)4421
● ホテル三陽	☎ 0192(55)3050
● キャピタルホテル 1000	☎ 0192(55)3111
● 民宿 沼田屋	☎ 0192(55)2542
● 民宿 吉田	☎ 0192(55)2943

実質

500円で

宿泊できます

宿泊施設の詳しい情報や
クーポン券が使えるお店
の一覧はこちらから



産業まつりで地元産品が勢ぞろい

10月22日(土)、23日(日)、中心市街地のアバッセたかた周辺を会場に開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により2年間中止となっていましたが、本年は、館の沖公園からまちなか広場のエリアで多彩なステージイベントが開催されたほか、市内の農林水産業者や商工業者らが、自慢の特産品などを販売しました。また、友好都市の名古屋市をはじめ佐賀県武雄市、三重県松阪市の特産品も販売し、会場は多くの人でにぎわいを見せました。



ステージでは子ども達も練習の成果を披露し、まつりを盛り上げました



恒例の餅まきには、多くの人が集まりました

第2回ベじたべるマーケット開催

11月5日(土)、6日(日)、まちの縁側で、本市が推進する地域経済循環実証調査分析業務の一環として、「べじたべるマーケット」が開催されました。

同イベントでは、地元で採れた新鮮な野菜や地元野菜で作った惣菜が販売されたほか、ピーカンナッツ入りの野菜ふりかけ作りや消しゴムはんこでエコバッグを作るワークショップ、小学生向けのスタンプラリーなどが実施されました。参加した人たちは、ワークショップや食材・商品を通じて地場産品への理解を深めました。



多くの人が地場産品に関心を寄せました

熱戦

■ 夏合宿に続き、2度目の来訪

Vリーグ女子埼玉上尾メディックスホームゲーム



開幕4連勝を飾り喜ぶ埼玉上尾メディックスの選手

11月5日(土)、6日(日)、夢アリーナたかたで、Vリーグバレーボール女子の埼玉上尾メディックス（埼玉県）のホームゲームが行われました。試合は2日間にわたりPFUブルーキャッツ（石川県）と行われ、両日ともセットポイント3-0で埼玉上尾メディックスがストレート勝ちを収めました。会場には2日間で約1,100人が訪れ、普段はなかなか見ることのできないハイレベルな戦いを楽しみました。

にぎわいの場

■ 新たな交流の拠点へ

みんなのゆめちゃんハウスがオープン



11月12日(土)、川原川公園沿いに「みんなのゆめちゃんハウス」がオープンしました。同施設は、本市公認キャラクター「たかたのゆめちゃん」の交流施設として、2年12月から建設プロジェクトを開始し、全国からの寄付金に支えられて完成しました。

施設の責任者である阿部廣宣^{あべひろのぶ}さんは「県内外から多くの人々が訪れ、親睦を深める場になってほしい」と願いを込めました。

◆開館日…毎週土、日、祝日

(午前11時～午後5時)

※市内イベントに伴い、ゆめちゃんが不在になる場合があります。



ゆめちゃんハウスのオープンをみんなでお祝いしました

震災復興

■ マラソンで復興を感じよう

復興応援ありがとうマラソン開催



夢アリーナから市内へ走り出しました



11月20日(日)、夢アリーナたかたを発着点として「復活の道しるべ 2022 陸前高田復興応援ありがとうマラソン」が開催されました。当日は、計11種目に市内外から461人の参加者が集い、秋晴れの下、各コースを駆け抜けました。ハーフマラソン女子高校生以上の種目で1位を獲得した庄司夏子^{しょうじ なつこ}さん（一関市）は、「陸前高田市に来るのは久しぶり。沿道からの市民の皆さんの応援に力をもらえた」と笑顔を見せました。



高高祭

9月30日(金)、10月1日(土)の2日間、本校の文化祭である「^{たかこうさい}高高祭」が行われました。

初日は、生徒、教師のみが参加の校内公開、2日目は「家族2人まで」と制限有りでの開催となりましたが、3年ぶりに一般公開し、吹奏楽部や書道部によるステージ発表や工夫を凝らしたクラス企画が行われました。また、海洋システム科のパンや缶詰の販売も行われ、販売開始1時間ほどで売り切れとなり大好評でした。来場者も生徒も楽しめるととても良いイベントとなりました。



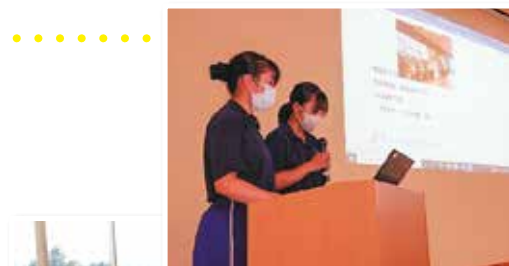
T×ACTION NEWS

T×ACTION (タクショ) とは…

総合的な探究の時間を中心とした生徒の活動の総称です。

【高大連携フィールドワーク&発表会】

9月8日(木)から11日(日)にかけて、立教大学の学生と教員が本市を訪れました。本校の2年生65人とともに市内の事業所や施設を訪問し、地域課題について探究するフィールドワークを行いました。その後、その内容をまとめ発表しました。この活動を通じて、生徒は大学における探究的な学びの方法について学びました。また、大学生との交流の中で今まで気付かなかった地域の魅力を知ることでもできました。



【2 学年インターンシップ】

9月8日(木)、9日(金)の2日間、2年生普通科で就職・専門学校進学を希望する生徒と海洋システム科の生徒合わせて51人が気仙管内の事業所でインターンシップを行いました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮しながら、各事業所で社会人として働くとはどういうことか、求められる知識や技能はどのようなものかなどについて学びました。ご協力いただいた事業所の皆さん、ありがとうございました。

【海洋システム科による水産体験教室】

9月から11月にかけて、市内の小学生を対象に海洋システム科が「水産体験教室」を開催しました。この行事は、海洋システム科の学習内容や地元の基幹産業である、水産関係の仕事について知ってもらう機会として実施しています。小学生の皆さんは、かまぼこ作り体験やロープワーク、シミュレーターを使用しての操船体験、本校で飼育しているウーパールーパーなどの水生生物とのふれあいなど、楽しそうに取り組んでいました。



高田高校の学校生活の様子は、
公式 note をご覧ください。



慶 弔

(10月16日～11月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

おめでた… () は保護者・字名

★男の子

高田	小	山	響太郎	(貴史・中和野)
小友	佐	藤	快青	(圭吾・唯出)
広田	蒲	生	琉緒	(昌也・長船崎)

★女の子

矢作	菅	野	結奈	(直城・清水)
----	---	---	----	---------

お幸せに… () は字名

気仙	吉	田	俊一・小山田有加里	(三本松)
竹駒	千	葉	裕樹・柏森敏江	(相川)
小友	戸	羽	卓也・布澤亜矢	(谷地館)
広田	小	松	洵・新沼希望	(後花貝)

おくやみ… () は年齢・字名

矢作	小	松	モヽヨ	(105歳・雪沢)
	小	林	美奈子	(61歳・片地家)
	飯	森	昭吾	(90歳・飯森)
	佐	木	千代子	(79歳・愛宕下)
	菅	野	政一	(92歳・木戸口)
横田	阿	部	ヨシ子	(91歳・本宿)
	菅	野	敏	(92歳・久連坪)
	荻	原	コト	(91歳・槻沢)
	荻	原	正雄	(86歳・南行)

竹駒	松	野	房	子	(86歳・滝の里)
	矢	作	マ	サ	(95歳・滝の里)
気仙	佐	木	元	子	(96歳・内野)
	佐	木	榮	子	(91歳・愛宕下)
高田	菊	池	澄	子	(69歳・鳴石)
	吉	田	フユノ		(98歳・鳴石)
	新	沼	克	雄	(86歳・荒町)
	熊	谷	清		(81歳・太田)
	熊	谷	巖		(89歳・太田)
	武	藏	マサノ		(103歳・東和野)
米崎	小	野	寺	力	(87歳・糠塚沢)
	佐	木	徳	廣	(73歳・糠塚沢)
	吉	田	富	江	(64歳・地竹沢)
	熊	谷	寅	男	(96歳・脇の沢)
	脇	坂	悦	子	(66歳・脇の沢)
	鈴	木	吾	郎	(89歳・道の上)
小友	佐	藤	伝	子	(34歳・瀬沢)
	鈴	木	盛	子	(78歳・鳥越)
広田	村	上	衛		(81歳・平畑)
	櫻	田	祥	子	(79歳・久保)
	藤	井	清		(89歳・久保)
	菅	野	政	代	(108歳・中沢)
	吉	田	タカ子		(95歳・中沢)
	近	江	サキヨ		(95歳・中沢)
	臼	井	俊雄		(84歳・羽根穴)
	村	上	道一		(87歳・小長洞)

数字で見る陸前高田市 (令和4年10月31日現在)

市内の火災救急活動

10月

() は1月からの累計

◆建物	0件 (3件)
◆林野・その他	0件 (2件)
◆出動件数	96件 (776件)
◆搬送人員	93人 (754人)

市の人口 (住民登録人口)

() は前月比 出生・死亡数は10月分

男 性	8,690人 (-14人)
女 性	9,324人 (-10人)
計	18,014人 (-24人)
	(出生4 死亡32)
世帯数	7,608世帯 (1世帯)

市内の交通事故

10月

() は1月からの累計

◆人身事故	0人 (12人)
◆物損事故	33件 (206件)
◆負傷者	0人 (12人)
◆死亡者	0人 (2人)
◆飲酒運転	0人 (1人)



開催します

もしもの災害に備えて

防災講演会

いつ起こるかわからない地震や津波に備えるには、一人一人の防災対策が重要です。本年3月には、県から最大クラスの津波浸水想定が公表されました。

市では、防災意識の向上と地域の防災力の強化を図るため、防災講演会を開催します。なお、この講演会は、自主防災組織リーダー研修会と併せて開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時：12月17日(土)午後5時～

◆場所：総合交流センター・アリーナ

◆講師：東京大学生産技術研究所 加藤孝明教授

◆演題：想定し得る最大規模の津波浸水想定を受けての防災対

策(仮称)

◆問い合わせ先：市役所防災課(内線701)

◆子ども図書館ちいさいおうち

クリスマスお楽しみ会

ちいさいおうちでは、クリスマス絵本や紙芝居、地元のマジシャンによるマジック、ポレポレの人形劇などを楽しむクリスマス会を開催します。

申し込みは不要で、どなたでも無料で参加できます。

◆日時：12月17日(土)午後2時～3時

◆場所：竹駒地区コミセン

◆問い合わせ先：子ども図書館ちいさいおうち(高橋) ☎080(6030)1282

◆シルバー人材センター

新規会員入会説明会および介護職員初任者研修会

当センターでは、市内在住の働く意欲のある60歳以上(介護・子育てヘルパーは55歳以上)の人の入会を募集しています。

入会希望の人は事前にお電話で申し込みのうえ、入会説明会へお越しください。

◆日時：12月8日(木)、22日(木)、5年1月12日(木)、26日(木)、各日午後1時30分

◆場所：当センター内

【介護職員初任者研修】

◆期間：5年1月18日(水)～2月20日(月)(土、日は除く)

◆場所：当センター内

◆定員：10名※先着順

◆対象年齢：不問

◆対象：市内在住の人または、市内の介護事業所へ就職を希望される人

◆費用：無料

◆申し込み・問い合わせ先：市シルバー人材センター ☎0192(54)4888

新たに農業を始めたい人に

◆けせん地方就農相談会

大船渡地方農業振興協議会では、就農、農業法人への就職、農業体験や研修を希望される人を対象に、就農相談会を開催します。事前予約は不要です。

◆日時：12月18日(日)午後1時～3時30分

◆場所：シーパル大船渡 大会議室

◆参加費：無料

◆問い合わせ先：大船渡農業改良普及センター ☎0192(27)9918

いちサポおおふなとルーム

◆働きたいを応援！就職相談会

これから働きたい49歳までの人やその家族などを対象に、ス

キルアップ支援を行います。

◆就職相談会

◆日時：12月21日(水)午前10時～正午

◆場所：ハローワーク大船渡1階会議室 ※予約不要ですが、予約優先となります。

◆職業興味テスト(要予約)

◆日時：12月14日(水)午前10時～正午

◆場所：シーパル大船渡 1階研修室

◆費用：①②ともに無料

◆申し込み・問い合わせ先：いちのせき若者サポートステーションおおふなとルーム ☎080(8219)4001

お知らせ

◆マイナンバーカード

◆ケータイショップで交付申請をサポート

全国のケータイショップで、マイナンバーカードの交付申請をサポートしています。

ご契約のケータイ会社に関係なく、スマートフォンをお持ちでない人も申請することができ

ます。

詳しくは、お近くのケータイショップにお問い合わせいただくか、「今なら手軽に！ケータイショップでマイナンバーカー

ド！」ホームページをご確認ください。



◆実施店舗：ドコモショップ、auショップ、UQスポット、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ

◆その他：二次元バーコード付きの申請書をご持参いただくと、スムーズに申請を行うことができます。なお、申請書が無い場合でも申請は可能です。

◆問い合わせ先：市役所市民課登録係(内線133)

◆向学心のある学生を応援

◆高校・大学などの奨学生を募集します

市では、向学心に富み、経済的な理由により修学が困難な学生に修学資金を無利子で貸与する奨学生を募集します。

◆貸与金額：①高校・月額1万円、入学一時金10万円

②大学・短大・専門学校など・月額3万円、入学一時金20万円

◆貸与期間・時期：月額貸与4月～正規修業年度

入学一時金・入学前の3月

◆返還免除：卒業後市内に居住し就業している間は返還を免除

◆申請期限：5年1月16日(月) ※申請書、学校推薦書などの応募

募書類は、学校教育課で配布します。

◆申請・問い合わせ先…市教育委員会学校教育課（内線521）

無料市民相談

12月4日から10日は「第74回人権週間」

法務省および全国人権擁護委員連合会では、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の更なる普及高揚を図るため、この一週間を「第74回人権週間」とし、各種人権啓発活動を実施します。

市では市民相談を開催し、人権擁護委員が地域の皆さんから人権相談を受ける活動を行っています。

相談は無料で、秘密は守られます。

本市担当の人権擁護委員と市民相談の日程は次のとおりです。

◆委員…菅野幸委員、蒲生由美子委員、佐々木貞子委員、佐々木善仁委員、菊池政雄委員、畑山宏明委員、松村敦子委員

【市民相談】

◆日時…原則毎月第2水曜日午前10時～午後3時

◆場所…市コミュニケーションホール

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係（内線125）

令和4年度資源集団回収

資源集団回収団体に奨励金を交付します

市では、市内にお住まいの人で構成された営利を目的としない団体が、集団資源回収を同一年度内に2回以上行った場合に奨励金を交付しています。

奨励金は紙類、金属類、ビン類の回収実績に応じて、紙類と金属類はそれぞれ1㎡につき5円、ビン類は1本につき3円を交付します。

交付を希望する団体は実施前に登録届を提出し、実施後に申請書と必要書類を5年3月10日までに提出してください。

◆提出・問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係（内線125）

冬期を迎えるにあたって

除排雪および滑止用砂袋の設置を行います

冬期における除排雪の目安および滑止用砂袋の設置箇所についてお知らせします。

除排雪作業を行う目安は、概ね10センチの積雪があった場合、または10センチ以上の降雪となる見込みの場合となります。

滑止用砂袋の設置箇所は、砂箱・危険箇所・各地区コミセン

（高田町は市役所）となります。砂箱および危険箇所に設置されている滑止用砂袋が不足した場合は、各地区コミセンにも配置してありますので、ご利用願います。

不明な点や質問などありましたら、お問い合わせください。

◆問い合わせ先…市役所建設課道路河川係（内線442）

大船渡税務署からのお知らせ

決算のしかた

税務署では、本年度も個人事業者の人を対象とした決算説明会について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大などにより、開催を見合わせました。

ついでに、説明会の開催に替えて、決算の方法・注意点などを説明する動画「決算のしかた（青色申告編・白色申告編・農業所得編）」をYouTube国税庁動画チャンネルに掲載していますので、ぜひご覧ください。

（国税庁動画「決算」で検索）

◆問い合わせ先…大船渡税務署 0192（26）3481

使用者も労働者も必ず確認を

県最低賃金が改正されました

県最低賃金は、10月20日（木）から時間額854円となりました。県内で働くパートタイマー、

アルバイトなどを含む全ての労働者に適用され、下回っている場合は、発効日以降の賃金額が854円以上となるよう是正する必要があります。

詳しくは、岩手労働局ホームページをご覧ください。



◆発効日…10月20日（木）

◆改正額…時間額854円

祝いの百寿



小友やす子さん（気仙町）

大正11年11月1日

気仙町生まれ

故・吉郎さんと結婚後、2人の子どもをもうけ、孫5人、ひ孫10人に恵まれています。

手先が器用なやすさんは、編み物やパズルが趣味で若いころには編み物で知人などの洋服を作っていたそうです。長生きの秘訣は良く歩くことだそうです。

市ではめでたく満百歳を迎えた人に記念品を贈り、長寿を祝いました。
※対象期間= 10月16日～11月15日（希望した人のみ）

LINE 陸前高田市LINE公式アカウント 友だち募集中

友だち追加画面で
[@rikuzentakata city]
と検索

◆問い合わせ先…岩手労働局 賃金室 019（604）3008

冷めてもおいしい

魚が苦手な人でも、しその葉とチーズがアクセントになって食べやすく、春巻きの皮で包むだけの簡単レシピです。クリームチーズで代用したり、しその葉がなくてもおいしく作ることができます。ただし、鮭に厚みがあると、火が通る前にチーズが溶けて油がはねますので注意しましょう。

鮭には、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富に含まれているため、お子さんには積極的に食べてほしい食品のひとつです。



【1本あたり】
エネルギー 198kcal
食塩相当量 0.4g

★材料（4本分）

鮭（切り身）	4切れ
塩	適量
こしょう	適量
酒	小さじ1
スライスチーズ	2枚
しその葉	4枚
春巻きの皮	4枚
小麦粉	大さじ1/2
水	適量
揚げ油	適量



COOKING
作り方

- ① 鮭は、塩、こしょう、酒に漬け込んでおく。
- ② 春巻きの皮に、しその葉、半分に切ったチーズ、水気をふいた鮭をのせて包み、水溶き小麦粉で巻き終わりを止める。
- ③ 170℃に熱したサラダ油で②を揚げ、食べやすく切ったらでき上がり。

問い合わせ先 市役所子ども未来課子育て支援係（内線255）

きらり輝け
TAKATA★U12

このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し練習に励んでいる「りくぜんたかた」の子ども達を紹介します。

★U12とは…12歳以下の子ども達のことを意味します。

チーム名(学校名)

気仙リバースSTスポーツ少年団

【高田小学校、竹駒小学校、小友小学校、末崎小学校(団員8人)】



★監督… かね はま みき や さん 金 濱 幹 也 さん

★チームスローガン… 健全な心身を養う

代表者コメント

いつもみんな仲良く、大きな声を出して練習に取り組んでいます。試合では、精一杯自分の得意なプレーを出し切り、声を掛け合いながらチーム一丸となって臨めるように頑張ります。

文 小友小学校 ちば みどり 千 葉 翠 (6年)さん



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。
※広報りくぜんたかた12月号（No.1134）の印刷経費は1部112.8円（税抜き）、発行部数は7,400部です。