

SDGsGOAL3

すべての人に健康と福祉を

SDGsGOAL12

つくる責任つかう責任

各施設電話番号

☎ = 陸前高田市役所
☎ = 陸前高田市コミュニティホール
☎ = 保健福祉総合センター
☎ = 大船渡地区合同庁舎

☎ 0192(54)2111
☎ 0192(54)5520
☎ 0192(22)8671
☎ 0192(27)9922

休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
2日(日)	いとう耳鼻咽喉科クリニック	猪川町	0192(21)1333	たかた歯科医院	矢作町	0192(55)5011
3日(月)	二又診療所	矢作町	0192(58)2220	ちば歯科医院	猪川町	0192(27)8727
9日(日)	及川皮膚科クリニック	猪川町	0192(21)1227	平成歯科医院	高田町	0192(55)2800
16日(日)	山浦医院	盛町	0192(26)3121	峰岸歯科医院	大船渡町	0192(27)5535
23日(日)	吉浜診療所	三陸町	0192(45)2007	いわぶち歯科	大船渡町	0192(21)3377
24日(月)	済生会陸前高田診療所	気仙町	0192(22)7515	菅野歯科医院	住田町	0192(46)2345
30日(日)	越喜来診療所	三陸町	0192(44)2103	及川歯科医院	盛町	0192(27)5582

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日

収 集 行 政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	26日	19日	12日
矢作町8～14区	27日	20日	13日
矢作町1・15・16区	28日	21日	14日
横田町	20日	13日	6日
竹駒町	19日	12日	5日
気仙町1～3・5区	21日	14日	7日
気仙町6～9区	22日	17日	10日
気仙町10～14区	25日	18日	11日
高田町1・3～5区	8日	22日	17日
高田町2・16区	4日	25日	18日
高田町7・10・17区	5日	26日	19日
高田町6・8・9・11・18・19区	6日	27日	20日
高田町12～15区	7日	28日	21日
米崎町1～7区	10日	8日	22日
米崎町8～17区	11日	4日	25日
小友町1～7区	12日	5日	26日
小友町8～10区	13日	6日	27日
広田町12・13区	13日	6日	27日
広田町1～3・11・14・15区	14日	7日	28日
広田町4～7区	17日	10日	8日
広田町8～10区	18日	11日	4日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課 生活環境係(内線123)

健診・子育て

2歳6か月児健康診査 ☎ ※対象…令和5年2月～4月生まれ
●日時…11月7日(金)、12:45～

3歳児健診 ☎ ※対象…令和4年6月・7月生まれ
●日時…11月13日(木)、12:45～

離乳食教室 ☎ ※対象…令和7年5月～7月生まれ
●日時…11月18日(火)、9:45～

相談・その他

市民相談 ☎ ●日時…11月12日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ☎ ●日時…11月25日(火)、13:00～15:00
※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの健康相談 ☎ ●日時…11月13日(木)、14:00～16:00
※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張相談会 ☎ ●日時…11月20日(木)、13:00～17:00
※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時
※まずは電話でご相談ください。
(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515
●診療日…11月7日(金)、8日(土)、15日(土)、21日(金)、29日(土)
●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00
※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鶴浦医院 ☎0192(55)2125
●診療日…11月17日(月)(対面診療)
●受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721
●診療日…月～木曜日(祝日を除く)
●受付時間…15:30～17:45

図書館だより 11月のイベント予定

おはなし会

幼児・小学生対象
日時：11月8日(土) 午後2時30分～3時
場所：おはなしの部屋

乳幼児対象
日時：11月15日(土) 午前10時30分～11時
場所：おはなしの部屋

本の特集展示

10月・11月
一般向け：「昭和読書堂～懐かしの名作展～」
(昭和100年を機に、昭和の名作図書を展示します)
児童向け：「英語を読んで、使ってみよう！」
(簡単な英会話や英訳された日本の絵本などを展示します)



古文書解読支援コーナー 今月のイチオシ！

当館では、本年度「古文書解読支援コーナー」を設置しました。古文書解読の入門書やくずし字辞典、江戸時代を中心に当時の暮らしがわかる図鑑や辞典などを展示しています。

市内では、古文書研究会を中心に、古文書の解読を通じて郷土史を学ぶ活動が行われており、県指定有形文化財「吉田家文書」の解読作業では、藩政期の暮らしやなりわいなどが読み解かれています。

古文書の解読を通じ、新たな地域の歴史や魅力を発見してみませんか？



21番コーナーに設置しています



当時の様子に思いを巡らせて

10・11月の移動図書館 ※移動図書館は、どの駐車場でもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りてください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時 間	駐車場所
Aコース 10月7日(火) 11月11日(火)	竹駒町仲の沢	10:00～10:30	竹駒小学校
	高田町太田	10:45～11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55～13:25	矢作小学校
	高田町中和野	13:40～14:10	なごみの家
	高田町東和野	14:20～14:50	高寿園
Bコース 10月1日(水) 11月5日(水)	矢作町打越	10:10～10:30	J R 陸前矢作駅前
	高田町太田	10:45～11:00	夢アリーナたかた
	広田町大久保	12:45～13:15	広田小学校
	広田町大久保	13:25～13:55	広田保育園
	米崎町川内	14:10～14:40	産直はまなす
Cコース 10月2日(木) 11月6日(木)	小友町宮崎	10:00～10:30	小友小学校
	小友町瀬沢	10:40～11:10	矢の浦公民館
	気仙町愛宕下	11:30～12:00	今泉地区コミュニティセンター
	小友町茂里花	13:50～14:20	森崎町内会館
	米崎町和野	14:30～15:00	岩手高齢協すずらん
Dコース 10月3日(金) 11月7日(金)	気仙町上長部	9:20～9:50	上長部公民館前
	気仙町愛宕下	10:00～10:30	気仙小学校
	気仙町月山	10:40～11:10	湊公民館
	竹駒町館	13:10～13:40	竹駒保育園
	竹駒町上壺	13:50～14:20	壺の沢公民館

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。
※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

巡回日	地区名	時 間	駐車場所
Eコース 10月21日(火) 11月27日(木)	高田町栃ヶ沢	10:20～10:50	県営栃ヶ沢アパート
	高田町山苗代	11:00～11:30	高寿会 ほっこり家
	高田町中和野	13:05～13:35	高田保育所
	小友町柳沢前	13:50～14:20	小友保育所
	小友町財当	14:30～15:00	東部デイサービスセンター
Fコース 10月8日(水) 11月12日(水)	横田町久連坪	10:00～10:30	横田小学校
	横田町本宿	10:40～11:10	本宿会館
	米崎町川内	13:15～13:45	米崎小学校
	高田町大隅	14:00～14:30	ひかみの園
	高田町中田	14:40～15:10	小規模多機能ホーム「厨」
Gコース 10月9日(木) 11月13日(木)	高田町太田	9:30～10:00	高田小学校
	高田町中田	10:15～10:45	市営住宅 中田団地
	高田町東和野	12:30～13:00	あすなろホーム
	矢作町愛宕下	13:25～13:55	二又診療所
	矢作町諏訪	14:10～14:40	下矢作保育園
Hコース 10月10日(金) 11月14日(金)	高田町大隅	14:50～15:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
	広田町黒崎	10:10～10:30	黒崎温泉・黒崎神社駐車場
	広田町大久保	10:40～11:00	県立野外活動センター
	横田町黄金山	13:30～14:00	横田保育園
	気仙町三本松	14:20～14:50	気仙保育所
Iコース 10月15日(水) 11月28日(金)	矢作町二田野	10:30～11:00	生出地区コミュニティセンター
	小友町猪森	13:00～13:30	グループホーム「箱根山」
	米崎町川内	13:45～14:15	米崎保育園
	竹駒町相川	14:30～15:00	小規模多機能ホーム「玉山」

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227