

全国ギャンブル依存症家族の  
会では、ギャンブル依存症の正

相談者・相談内容は厳秘します  
ギャンブル依存症セミナー  
&相談会

講師：岩手県農林水産部農業普  
及技術課 宮川英幸氏  
申込期限：令和8年1月13日(火)  
申し込み・問い合わせ先：市役  
所農林課農政係(内線475)

放送大学  
入学生を募集します  
放送大学では、令和8年度4

募集します  
申し込み・問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

申込み  
二次元コードから申し  
込み  
問い合わせ先：全国ギャン  
ブル依存症家族の会 ☎090  
(5598)6575(担当：佐藤)

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

※伊東文具店(高田町)、イオン  
スーパーセンター陸前高田店  
(米崎町)でも販売します。  
販売・問い合わせ先：市役所総  
務課行政係(内線313)

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

市では、2026年版の岩手  
県民手帳を販売しています。  
販売料金：1000円  
販売期間：令和8年1月16日(金)  
まで

## 国の平和と安全を守る 陸海空自衛官候補生募集

自衛隊岩手地方協力本部では、自衛官候補生などを募集しています。詳細は表のとおりです。



募集種目	受付期間	試験日		応募資格
		WEB試験*	口述・身体検査*	
自衛官候補生	11月26日(水)～ 1月7日(水)	1月12日(月・祝)～1月16日(金) のうち、指定する1日	1月17日(土)	令和8年4月1日現在、18歳以上33歳 未満の人(32歳の場合、採用予定月の 末日時点で33歳に達していない人)
	1月8日(木)～ 1月22日(木)	2月2日(月)～2月6日(金) のうち、指定する1日	2月7日(土)	
	1月23日(金)～ 2月5日(木)	2月16日(月)～2月20日(金) のうち、指定する1日	2月21日(土)	
	2月6日(金)～ 2月26日(木)	3月2日(月)～3月6日(金) のうち、指定する1日	3月7日(土)	
予備自衛官補 (一般・技能)	1月上旬～ 4月上旬	受付時にお知らせ		一般：18歳以上52歳未満 技能：保有する技能に応じ18歳以上53 ～55歳未満(年齢は採用予定月 の1日現在の満年齢)

※WEB試験の内容については筆記試験・適性検査・作文(スマホ、PC、タブレット)

※口述試験・身体検査については岩手駐屯地(滝沢市)および盛岡合同庁舎

問い合わせ先

自衛隊釜石地域事務所 ☎0193(23)7854

## 開催します

### 気候変動への対応をテーマに 農業振興研修会

大船渡地方農業振興協議会では、高温などの気候変動への対応をテーマに講演会を開催します。入場は無料で、ごなたでも参加できます。

日時：令和8年1月23日(金)午後1時30分～3時30分

場所：住田町農林会館 大ホール  
(住田町世田米字川向96-5)

講演：『高温等の気候変動への対応』

講師：岩手県農林水産部農業普及技術課 宮川英幸氏

申込期限：令和8年1月13日(火)

申し込み・問い合わせ先：市役所農林課農政係(内線475)

相談者・相談内容は厳秘します  
ギャンブル依存症セミナー  
&相談会

全国ギャンブル依存症家族の  
会では、ギャンブル依存症の正

## Information

### 家庭教育講座 受講生募集！

市では、保育者が心にゆとりを持つ時間を作ることで、子どもとのコミュニケーションの時間を増やし、家庭教育の充実に役立てることを目的として家庭教育講座を開催しています。

新たな知識を吸収したり、親子で楽しく物づくりをすることで、子どもとのコミュニケーションの時間を増やし、充実したものとなるよう、ぜひこの機会に参加してみませんか。



### 塩こうじワークショップ

講師：管理栄養士 菅野香澄氏

「家族の健康を支える食事」をテーマに、塩こうじワークショップと塩こうじを使ったポトフを作ります。発酵についてのお話を聞きながら調理し、できあがったポトフを最後に試食します。普段の食卓にも取り入れやすく、家族みんなで楽しめる、冬にぴったりな一皿です。発酵の力で体の中から温めて、寒い冬を乗り越えましょう！

日時：令和8年1月25日(日) 午前10時～午後1時

場所：市保健福祉総合センター 調理室

対象：5歳以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加可)

保育所(学校)関係者、子育て支援関係者

※いずれも市内在住、または市内に通勤・通学している人

費用：1組600円(材料費)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ご飯(おにぎりでも可)、飲み物、持ち帰り用のタッパー(汁物用) ※必要な人のみ

募集人数：6組 ※先着順

申込期間：12月22日(月) 午前9時～令和8年1月13日(火) 午後5時

申込方法：申し込みフォームまたは電話で受け付けます。

申し込み・問い合わせ先：

市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係

☎0192(54)2111(内線554)



菅野香澄氏による家庭教育講座の様子



当日調理予定のポトフ  
(イメージ)

お申し込み  
はこちら



## 文化財ニュース

## 守ろう「無形民俗文化財」

無形民俗文化財とは、地域に根ざした衣食住・生業・信仰・年中行事に関する風俗習慣や民俗芸能・技術などを指します。

一般に「郷土芸能」や「伝統芸能」と呼ばれるものも無形民俗文化財のうちのひとつです。

本市では、16の芸能が県または市の指定無形民俗文化財に指定されています。

市教育委員会ではこれらの貴重な伝統文化を後世に残すため、動画に収めた資料を収集しています。資料を保有している人は、市教育委員会教育総務課文化財係までご連絡ください。



生出鹿踊



根岬梯子虎舞

SDGs  
GOAL 4

質の高い教育を  
みんなに

SDGs  
GOAL 11

住み続けられる  
まちづくりを

### 市指定無形民俗文化財一覧

県指定 .....

気仙町けんか七夕祭り

市指定 .....

槻沢剣舞	三ノ戸剣舞
舞出鹿踊	田束念仏鑑剣舞
生出神楽	生出鹿踊
雪沢田植踊	広田御祝い
二日市寅舞	本宿梯子虎舞
根岬梯子虎舞	新田梯子虎舞
長部奏七福神舞	槻沢梯子虎舞
要谷たるこ踊り	

問い合わせ先

市教育委員会教育総務課文化財係  
(内線556)