

全国ギャンブル依存症家族の会では、ギャンブル依存症の正相談者・相談内容は厳秘します

ギャンブル依存症セミナー & 相談会

放送大学では、令和8年度4

放送大学で募集します

大船渡地方農業振興協議会では、高温などの気候変動への対応をテーマに講演会を開催します。入場は無料で、どなたでも参加できます。

講師：岩手県農林水産部農業普及技術課 講師：宮川英徳氏（内線4755）

申込期限：令和8年1月13日（火）

申し込み・問い合わせ先：市役所農林課農政係（内線4755）

講演：「高温等の気候変動への対応」  
対応：農業振興研修会  
開催します



新しい知識を伝え、苦しんでいる家族や当事者がつながるきっかけをつくるため、セミナーおよび相談会を開催します。ギャンブル依存症に困りごとや悩みがある人は、ぜひお越しください。

日時：令和8年1月23日（金）午後1時30分～3時30分  
場所：住田町農林会館 大ホール（住田町世田米字川向96-5）

講師：岩手県農林水産部農業普及技術課 講師：宮川英徳氏（内線4755）

申込方法：①セミナー定員：150名②相談会：8組  
対象：支援者など  
内容：①セミナー（当事者および支援者など）②相談会（当事者、家族、その他関係者）③問題を考える会（代表田中紀子氏）による講演④相談会（講師①～③に問題を考える会代  
表田中紀子氏）による講演⑤相談会（講師③）⑥相談会（講師③）⑦相談会（講師③）⑧相談会（講師③）



問い合わせ先：全国ギャンブル依存症家族の会 ☎ 090-9015-9875（担当：佐藤）

申込方法：①セミナー定員：150名②相談会：8組  
対象：支援者など  
内容：①セミナー（当事者および支援者など）②相談会（当事者、家族、その他関係者）③問題を考える会（代表田中紀子氏）による講演④相談会（講師①～③に問題を考える会代  
表田中紀子氏）による講演⑤相談会（講師③）⑥相談会（講師③）⑦相談会（講師③）⑧相談会（講師③）



問い合わせ先：放送大学 県民手帳販売窓口 ☎ 0192(54)2111（内線554）

申込方法：①セミナー定員：150名②相談会：8組  
対象：支援者など  
内容：①セミナー（当事者および支援者など）②相談会（当事者、家族、その他関係者）③問題を考える会（代表田中紀子氏）による講演④相談会（講師①～③に問題を考える会代  
表田中紀子氏）による講演⑤相談会（講師③）⑥相談会（講師③）⑦相談会（講師③）⑧相談会（講師③）



## 陸海空自衛官候補生募集



自衛隊岩手地方協力本部では、自衛官候補生などを募集しています。詳細は表のとおりです。

募集種目	受付期間	試験日		応募資格
		WEB試験*	口述・身体検査*	
自衛官候補生	11月26日(水)～1月7日(木)	1月12日(月・祝)～1月16日(金)のうち、指定する1日	1月17日(土)	令和8年4月1日現在、18歳以上33歳未満の人（32歳の場合、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人）
	1月8日(木)～1月22日(木)	2月2日(月)～2月6日(金)のうち、指定する1日	2月7日(土)	
	1月23日(金)～2月5日(木)	2月16日(月)～2月20日(金)のうち、指定する1日	2月21日(土)	
	2月6日(金)～2月26日(木)	3月2日(月)～3月6日(金)のうち、指定する1日	3月7日(土)	
予備自衛官補（一般・技能）	1月上旬～4月上旬	受付時にお知らせ		一般：18歳以上52歳未満 技能：保有する技能に応じ18歳以上53～55歳未満（年齢は採用予定月の1日現在の満年齢）

\*WEB試験の内容については筆記試験・適性検査・作文（スマホ、PC、タブレット）  
\*口述試験・身体検査については岩手駐屯地（滝沢市）および盛岡合同庁舎

問い合わせ先

自衛隊釜石地域事務所 ☎ 0193(23)7854

## 家庭教育講座 受講生募集！

市では、保育者が心にゆとりを持つ時間を作ることで、子どもとのコミュニケーションの時間を増やし、家庭教育の充実に役立てることを目的として家庭教育講座を開催しています。

新たな知識を吸収したり、親子で楽しく物づくりすることで、子どもとのコミュニケーションの時間を増やし、充実したものとなるよう、ぜひこの機会に参加してみませんか。

### 塩こうじワークショップ

講師：管理栄養士 菅野香澄氏

「家族の健康を支える食事」をテーマに、塩こうじを使ったポトフを作ります。発酵についてのお話を聞きながら調理し、できあがったポトフを最後に試食します。普段の食卓にも取り入れやすく、家族みんなで楽しめる、冬にぴったりな一皿です。発酵の力で体の中から温めて、寒い冬を乗り越えましょう♪

日 時：令和8年1月25日(日) 午前10時～午