

# 4月 暮らしの情報

SDGs GOAL 3 すべての人に健康と福祉を

SDGs GOAL 12 つくる責任 つかう責任

## 各施設電話番号

- ☎ = 陸前高田市役所 ☎ 0192(54)2111
- ☎ = 陸前高田市コミュニティホール ☎ 0192(54)5520
- ☎ = 保健福祉総合センター ☎ 0192(22)8671
- ☎ = 大船渡地区合同庁舎 ☎ 0192(27)9922

## 休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
5日(日)	希望ヶ丘病院	高田町	0192(53)1019	大船渡市国保歯科診療所	三陸町	0192(42)3228
12日(日)	鶴浦医院	高田町	0192(55)2125	細川歯科医院	大船渡町	0192(27)4158
19日(日)	大津小児科 ファミリークリニック	盛町	0192(27)2673	横沢歯科医院	住田町	0192(46)3050
26日(日)	岩淵内科医院	大船渡町	0192(26)5355	広沢歯科医院	盛町	0192(27)4310
29日(水)	ちば内科診療所	猪川町	0192(22)8990	いいだ歯科クリニック	大船渡町	0192(26)0082

## ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

## 燃えないごみなどの収集日

収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	22日	15日	8日
矢作町8～14区	23日	16日	9日
矢作町1・15・16区	24日	17日	10日
横田町	16日	9日	2日
竹駒町	15日	8日	1日
気仙町1～3・5区	17日	10日	3日
気仙町6～9区	27日	20日	13日
気仙町10～14区	28日	21日	14日
高田町1・3～5区	6日	27日	20日
高田町2・16区	7日	28日	21日
高田町7・10・17区	1日	22日	15日
高田町6・8・9・11・18・19区	2日	23日	16日
高田町12～15区	3日	24日	17日
米崎町1～7区	13日	6日	27日
米崎町8～17区	14日	7日	28日
小友町1～7区	8日	1日	22日
小友町8～10区	9日	2日	23日
広田町12・13区	9日	2日	23日
広田町1～3・11・14・15区	10日	3日	24日
広田町4～7区	20日	13日	6日
広田町8～10区	21日	14日	7日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課 生活環境係(内線123)

## 健診・子育て

7か月児 ※対象…令和7年8月・9月生まれ

健康相談 ☎ ●日時…4月23日(木)、9:30～

5歳児 ※対象…令和3年4月・5月生まれ

健康相談 ☎ ●日時…4月22日(水)、12:45～

## 相談・その他

市民相談 ☎ ●日時…4月8日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ☎ ●日時…4月28日(火)、13:00～15:00  
※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの健康相談 ☎ ●日時…4月14日(火)、14:00～16:00  
※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張 ●日時…4月2日(木)、13:00～17:00

相談会 ☎ ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時  
※まずは電話でご相談ください。  
(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515  
●診療日…4月3日(金)、10日(金)、17日(金)、18日(土)、25日(土)  
●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00  
※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鶴浦医院 ☎0192(55)2125  
●診療日…4月20日(月)(対面診療)  
●受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721  
●診療日…月～木曜日(祝日を除く)  
●受付時間…15:30～17:45



気仙川流域の皆さんへ  
ご協力ください  
開催します  
気仙川清流化推進協議会では、令和8年度春の気仙川一斉清掃を実施します。事前の参加報告は不要ですので、流域の事業者や住民の皆さんの積極的なご参加をお願いします。  
日時：4月19日(日)午前6～7時

開催します

## Information

## 募集します

シルバー人材センター  
新規会員を募集します  
市シルバー人材センターでは、一緒に活動する仲間を募集します。  
●新会員募集  
新年度に向けて、市内に住む60歳以上の健康で働く意欲のある人を対象に新規会員を募集します。まずは、入会説明会にご

実施区域…矢作町、横田町、竹駒町、気仙町今泉地区の気仙川本流・支流  
その他…①小雨決行ですが、荒天などにより中止する場合は、前日の午前11時を目途に、防災行政無線で連絡します。②市指定ごみ袋など透明なごみ袋を各自ご準備ください。③回収したごみの収集は、市の委託業者が行います。可燃物と不燃物に分けて集積所にまとめて置いてください。集積所の場所については、事前に地域で確認してください。④活動にあたっては、危険な場所を避け、参加者の安全第一でお願いします。  
問い合わせ先：気仙川清流化推進協議会事務局(市役所まちづくり推進課生活環境係)(内線122・123)

参加ください。  
日時：①3月26日(水)②4月9日(水)③23日(水)④5月14日(水)⑤28日(水) いずれも午後1時30分～  
●企業の皆さまへ  
会員の豊富な知識や経験、技術を生かし、様々な仕事を引き受けています。人手不足の担い手に、ぜひシルバー人材センターをご活用ください。  
問い合わせ先：市シルバー人材センター ☎0192(54)4888  
委員の一部を公募します  
生涯学習審議会  
社会教育委員  
県教育委員会事務局では、岩手県生涯学習審議会・岩手県社会教育委員の改選に伴い、本県の生涯学習・社会教育振興施策に対する県民の幅広い意見を反映させるため、委員の一部を県民の皆さんから公募します。  
生涯学習審議会は、本県の生涯学習施策の総合的な推進に関する事項について、ご意見をいただく県教育委員会の附属機関です。  
社会教育委員は、社会教育に関する諸計画の立案や教育委員会の諮問に応じ、意見を述べるなどの職務を行うものであり、

教育委員会が委嘱するものです。  
なお、生涯学習審議会委員と社会教育委員は兼務することとし、会議は同日開催となります。  
募集人員：1名  
任期：令和8年7月1日～令和10年6月30日(2年間)  
報酬：会議に出席した際、県の規定により報酬および旅費を支給  
応募資格：次の全てに該当する人  
①岩手県に在住の人  
②年2回、平日に盛岡市で開催される審議会に出席できる人  
応募方法：次の書類の提出  
①応募申込書兼履歴書  
②作文(テーマ：生涯学習・社会教育について書くこと) ※様式は次の二次元バーコードからご確認ください。  
提出期限：4月28日(火)必着  
提出方法：次のいずれかの方法で提出  
①電子メール DB05@private.jp  
②郵送(盛岡市内丸10-1) ③FAX(019(629)6179) ④持参  
選考結果の通知：応募者全員に文書で通知します。なお、応募書類は返却しません。  
問い合わせ先：岩手県教育委員会事務局生涯学習文化財課・生涯学習担当 ☎019(629)6176

お知らせ  
インターネットでの回答を  
お願いします  
令和8年経済センサスを実施します  
総務省と経済産業省は、令和8年6月1日を基準日として、「令和8年経済センサス」活動調査を実施します。全国全ての事業所および企業が対象となります。  
支所を有さない比較的小規模な事業所や個人経営の事業所へは、4月中旬にインターネット回答用の調査書類を郵送しますので、ぜひインターネットでの回答をお願いします。  
インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月中旬に調査員が調査票を配付します。  
支所を有する企業などには、5月頃に本社宛にインターネット回答用の調査書類を郵送しますので、支所の分も含めてインターネットまたは郵便でご回答ください。  
皆さんの調査へのご理解、ご回答をよろしく願います。  
問い合わせ先：市役所総務課行政係(内線313)