

◆健診日時

月 日	対象行政区		会 場
	(受付:午前9時30分～11時)	(受付:午後 1 時30分～2 時30分)	
10 月 1 日(木)	横田町 1 区～ 4 区	横田町 5 区～ 8 区	横田地区コミュニティセンター
10 月 2 日(金)	竹駒町 1 区～ 3 区	竹駒町 4 区～ 7 区	竹駒地区コミュニティセンター
10 月 4 日(日)	★平日・指定日に受診できない人 ※要予約		市コミュニティホール (シンガポールホール)
10 月 5 日(月)	高田町 1 区、2 区、18区、19区	高田町 3 区	
10 月 6 日(火)	高田町 4 区、8 区	高田町 5 区	
10 月 7 日(水)	矢作町12区～14区 (受付:午前10時30分まで)		生出地区コミュニティセンター
		矢作町 8 区～11区、15区、16区	矢作地区コミュニティセンター
10 月 8 日(木)	矢作町1区～ 4 区	矢作町 5 区～7区	下矢作地区コミュニティセンター
10 月 9 日(金)	気仙町10区、11区	気仙町 9 区、12区～14区	長部地区コミュニティセンター
11 月 24 日(火)	小友町 5 区、6 区	小友町7区～ 9 区	小友地区コミュニティセンター
11 月 25 日(水)	小友町 1 区、3 区甲、乙	小友町 2 区、4 区、10区	
11 月 26 日(木)	米崎町 1 区～ 3 区、7 区	米崎町 4 区、8区、17区	米崎地区コミュニティセンター
11 月 27 日(金)	米崎町 5 区、6 区、9 区、10区、15区、16区	米崎町11区～14区	
11 月 28 日(土)	★平日・指定日に受診できない人 ※要予約		
11 月 30 日(月)	広田町 1 区、2 区甲、乙	広田町 3 区、4 区、6 区	広田地区コミュニティセンター
12 月 1 日(火)	広田町 5 区、7 区、8 区	広田町 9 区甲、乙、10区	
12 月 2 日(水)	広田町11区、12区	広田町13区～15区	
12 月 3 日(木)	気仙町 1 区～ 5 区	気仙町 6 区～ 8 区	今泉地区コミュニティセンター
12 月 4 日(金)	高田町 6 区、7 区、9 区、16区、17区	高田町10区、13区	市コミュニティホール (シンガポールホール)
12 月 8 日(火)	★レディース健診 ※要予約		
12 月 9 日(水)	高田町11区、12区	高田町14区、15区	

問い合わせ先 市役所保健課健康推進係(内線235)

昔あそび（お手玉・おはじき）教室を開催します



市では、みんなで楽しむ「昔あそび教室」を開催します。
今回の内容は、お手玉（気仙地方では、“おひとつ”と呼んだりします。）とおはじきです。
講師は、本市で活動する、はぎれサークルさんです。
自分だけのお手玉を作って歌に合わせて遊んだり、キラキラしたおはじきで指先を動かして遊びましょ
う。手先を使うことで、脳の血流量が上がり、認知症予防や集中力の向上につながります。
初めての人も無理なく安心して参加できますので、お気軽にお越しください。
◆日 時：10 月 15 日(木)、29 日(木) 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
◆場 所：市営住宅中田団地 市民交流プラザ
◆対 象：両日参加できる人 ◆参加費：無料 ◆定員：10 名(先着・要予約)
◆持ち物：お手玉用の生地、裁縫道具
◆申込方法：電話にて受け付けています。



申し込み・問い合わせ先 市役所保健課健康推進係(内線241)

年に 1 度の健康チェック

健康診査・各種がん検診を実施します



10 月 1 日(木)から実施する健診について、次のとおり日程をお知らせします。自身の健康管理の
ために、積極的に受診しましょう。
特定健診対象（40 歳から 74 歳までの国保加入者）の人や健診を申し込んだ人には、受診票を送
付しています。健診を希望する人で申し込みが済んでいない人は、お問い合わせください。

健康診査およびがん検診の種類

- ①特定健診 ②後期高齢者健診 ③若年者健診（20 歳～ 39 歳）④結核健診
⑤肺がん検診（喀痰検査含む）⑥大腸がん検診 ⑦肝炎ウイルス検査 ⑧前立腺がん検診

予約

土日は予約制です。予約期間中に二次元コードから予約してください。

◆予約期間：9 月 18 日(金)午前 10 時～ 28 日(月)午後 5 時

土日の
予約は
こちら



レディース健診

特定健康診査などと子宮頸がん検診および乳がん検診を同時に受診することができます。
予約制となっておりますので、予約期間に二次元コードより予約
してください。子宮頸がん検診および乳がん検診の受診票は、
11 月中旬に対象の人に送付します。

◆予約期間：11 月 16 日(月)午前 10 時～ 20 日(金)午後 5 時

レディース
健診の予約
はこちら



本年からオプション検査を受診できます

オプション検査の詳細は二次元コードからご確認ください。
なお、オプション検査については岩手県予防医学協会にお問い合わせ
ください。

オプション
検査の詳細
はこちら



その他

- 混雑を緩和するため、対象行政区を割り振っていますが、指定日に受診できない人は、日程
内の都合の良い日に受診してください。
- 検診車への移動が困難な人、体調不良、日程の都合などで集団健診を受けられない人は、10 月
5 日(月)から 12 月 22 日(火)までと、令和 9 年 1 月 14 日(木)から 3 月 5 日(金)までに二又診療所また
は広田診療所で個別に健診やがん検診を受けることができます。

