

広報りくぜんたかた Takata

5

May 2021

No.1099

小友保育所ぞう組のおやつ時間（4月8日）

きょうのおやつはさくらのしたで



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに

1PPON
MATSU

陸前高田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

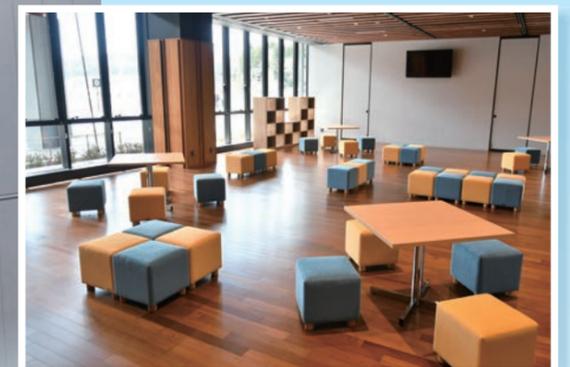
新庁舎完成！

誰にもやさしい 利便性の高い庁舎に

平成31年から建設工事を進めてきた新庁舎が完成し、5月6日から新庁舎での業務を開始しています。工事中、関係機関、近隣の皆さんにはご理解とご協力いただき、ありがとうございます。紹介します。

…利用しやすい庁舎…

1階に交流スペースを配置し、誰もが気軽に訪れ、集える庁舎となっています。7階には市街地から高田松原までを一望できる展望ロビーを配置し、交流の場を創出しています。



…誰にもやさしい庁舎…

皆さんが利用しやすいローカウンターを主とした窓口の配置、また隔板によるプライバシーへの配慮などにより、誰もが利用しやすい庁舎となっています。

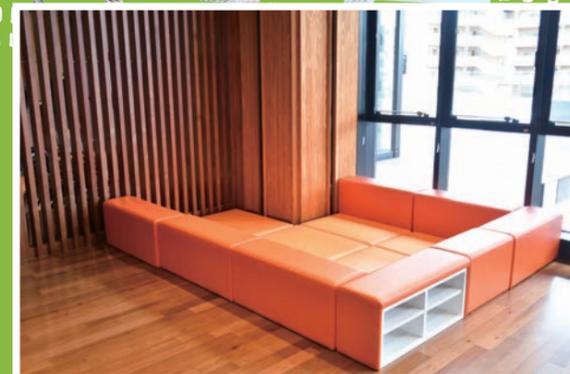


…災害時に強い庁舎…

施設の耐震化などを図り、また、システムや自家発電設備の高層階への配置などにより、災害時においても行政機能が継続できる庁舎となっています。

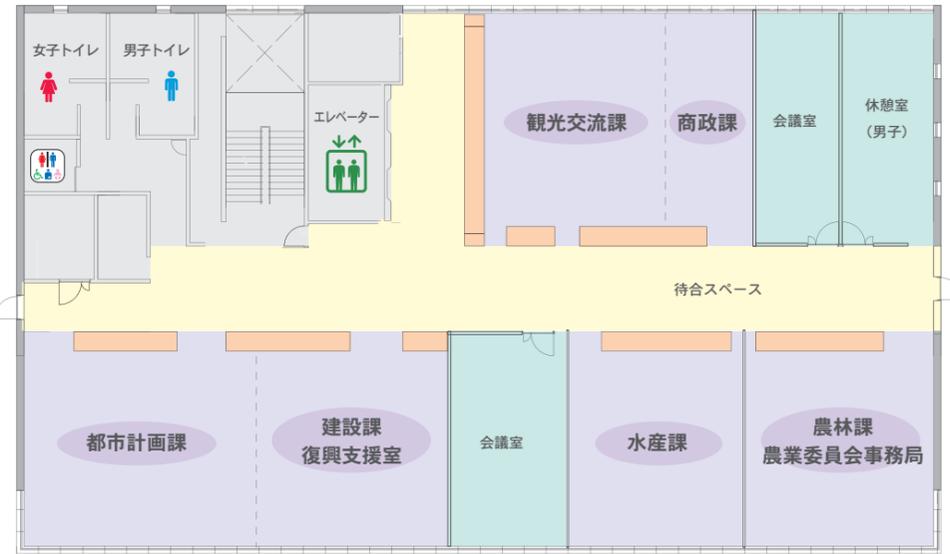
…地球環境に配慮した庁舎…

太陽光発電などの自然エネルギーの活用や省エネルギー対策を行い、地球環境にやさしい庁舎となっています。



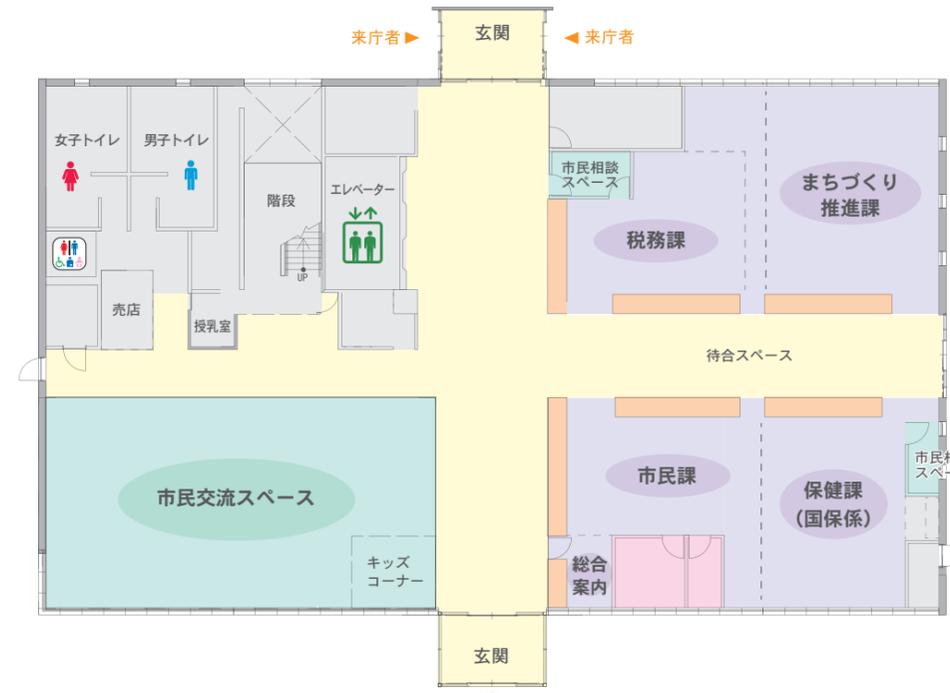
4F

- 商政課
- 観光交流課
- 農林課
農業委員会事務局
- 水産課
- 建設課
復興支援室
- 都市計画課



1F

- 総合案内
- まちづくり推進課
- 市民課
保健課(国保係)
- 税務課
- 市民交流スペース



5F

- 上下水道課
- 管理課
- 学校教育課
教育研究所
- 選挙管理委員会事務局
監査委員事務局



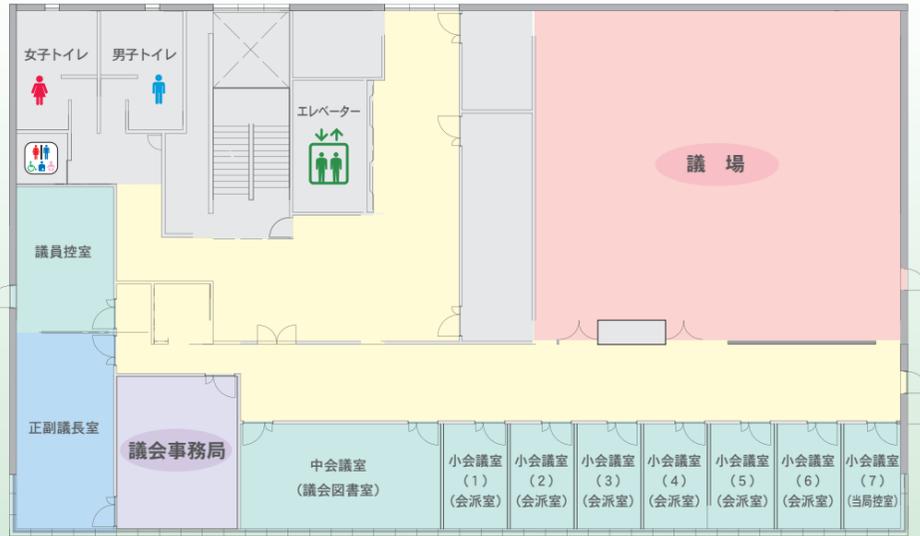
2F

- 保健課(保健係)
- 福祉課
被災者支援室
- 子ども未来課
- 会計課



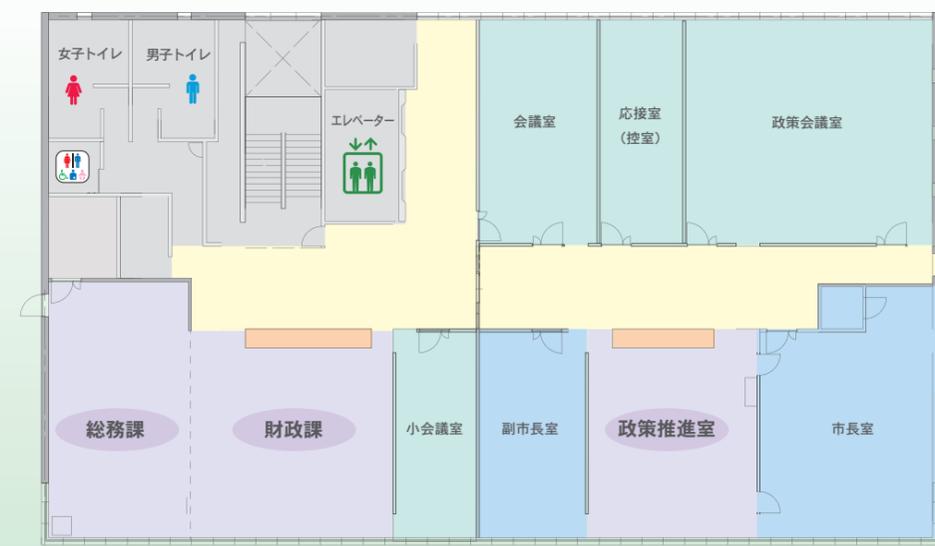
6F

- 議場
- 議会事務局



3F

- 政策推進室
- 総務課
- 財政課



1F

市民課

課長 山本 郁夫
課長補佐 菅野 雅彦
登録係
係長 中川 健司
会計年度任用職員
藤原 香
佐々木 智恵子
本多 暁子
総合窓口係
係長 中川 健司(兼)
委託社員 照井 美和
佐藤 未来
碓井 久美子
藤川 久美子
本多 希望
熊谷 絵梨奈
川原 綾子
丸山 美貴

税務課

課長 伊藤 芳光
課長補佐兼市民税係長 佐々木 賢也
市民税係
主事 佐々木 翔
主事 柏 航平
会計年度任用職員 佐藤 高洋
資産税係
副主幹兼係長 岡 潤 貴悦
主任 菅原 安彦(派遣 一関市)
主事 玉木 進(任期付)
保健課(国保係)
課長補佐兼国保係長 白井 秀子
国保係
主事 鈴木 真亀子(任期付)

主事 岸 和也
主事 高橋 未歩(派遣 花巻市)
収納係
係長 千葉 祐子
副主幹 齋藤 卓
主任主事 金野 暢
会計年度任用職員 新沼 敦
委託社員 石川 織枝
大谷 潤子
平坂 由紀
金野 明日香

まちづくり推進課

市民協働部長兼まちづくり推進課長 佐藤 由也
課長補佐兼コミュニティ係長 佐々木 真理
コミュニティ係
主事 蒲生 夏生
主事 北島 郁恵
主事 森 遼祐(派遣 平泉町)
会計年度任用職員 佐藤 美希
生活環境係
係長 小野 勝彦
主任 松木 翔
主事 佐藤 裕子(任期付)
主事 菅原 雅江(任期付)

消防本部

消防長 戸羽 進
消防次長・消防司令兼消防署長 及川 貴美人
予防係 消防司令兼予防係長兼消防署副署長 岡田 雅彦
通信指令係 消防司令補兼通信指令係長 黄川田 英児
警防係 消防司令補兼警防係長兼救急救助係長 小松 勲
管理係 消防司令補兼管理係長 丹野 賢

防災局防災課

防災局長 戸羽 進(兼)
課長兼防災対策監 中村 吉雄
課長補佐 吉田 幸喜
主事 石井 明(任期付)
主事 伊藤 貴洋(派遣 名古屋市)
主事 田村 知弘(派遣 亀岡市)

消防署

予防係
消防司令補兼係長 熊谷 欽也
消防司令補兼主任 後藤 道治
消防司令補兼主任 佐藤 浩二
消防士長 金野 剛憲
消防士長 菅野 伸
消防副士長 遠藤 翼
消防士 荻原 拓也
消防士 吉田 怜央
警防係
消防司令補兼係長 長尾 英樹
消防司令補兼主任 岡 潤健悟
消防司令補兼主任 村上 祐二
消防司令補兼主任 権藤 雄
消防副士長 臺 和敬
消防副士長 菅野 祥之
消防士 鈴木 宏斗
消防士 黒澤 宏太
消防士 松田 藍琉
救急救助係
消防司令補兼救急係長 戸羽 一将
消防司令補兼主任 伊藤 章尋
消防副士長 菅野 裕樹
通信指令係
消防司令補兼係長 佐々木 秀樹
消防士長 松坂 享
消防副士長 新沼 宜徳

7F



- 一本松記念館 展望ロビー
傍聴席

Table with 2 columns: Floor (6F to 1F) and Description of departments and functions on each floor.

施設案内
〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野1番地
☎0192(54)2111 FAX:0192(54)3888
ホームページ:https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp
施設概要(全体)
敷地面積 12976.19㎡
庁舎棟 建築面積 923㎡ 延床面積 5,919㎡ 建物構造 RC造(免震) 階数 7階+屋上階



政策推進室

政策推進室長 村上 幸司
室長補佐 小野寺 一典
政策広報係 菅野 隼
主任 菅野 大樹
主事 阿部 大我 (派遣 滝沢市)
秘書係 係長 大和田 奈緒子
主事 熊谷 春花

総務課

総務部長兼総務課長 戸羽 良一
課長補佐兼行政係長 及川 晃一郎
行政係 主事 佐藤 直樹
主事 北島 善太郎
主事 熊谷 和也
委託社員 中里 晃
職員係 係長 熊谷 卓
主任 田宮 一樹(兼)
主事 田村 美結

財政課

課長 黒澤 裕昭
主幹兼課長補佐 菅野 優哉
課長補佐 佐々木 伸哉
財政係 係長 石川 祐也
主事 菅原 由紀也
主事 小野寺 李奈未
主事 小岩 希未
財産管理係 係長 畠山 拓也
主任主事 小松 公輔
主任技師 水野 竜一
主事兼自動車運転手 熊谷 聡 (任期付)
主事兼自動車運転手 白江 威晴 (任期付)

保健課(保健係)

福祉部長兼保健課長 千葉 恭一
保健係 係長 阿磨 宏美
主任保健師 蒲生 恵美
主事 鈴木 礼子 (任期付)
保健師 蓑島 さやか (任期付)
保健師 遠藤 綾子
保健師 村上 有紗
栄養士 永山 智絵
保健師 水野 愛実
看護師 岸 瑠奈 (任期付)
保健師 小澤 沙希
主事 高橋 拓也 (後期高齢者長寿広域連合派遣)

福祉課

課長 佐々木 学
課長補佐 馬場 勝基
福祉係 係長 村上 利恵子
主任 村上 正一
主事 佐々木 雄 (任期付)
主事 村上 華帆
主事 菊池 朋映 (派遣 一関市)
介護係 係長 佐藤 恵子
主任主事 菅野 絢子
主事 佐藤 隆 (任期付)
主事 菊田 育子 (任期付)
保健師 蒲生 紋子
保健師 千葉 春香
保健師 高橋 成美
主事 菅野 文博
主事 石橋 卓也 (派遣 盛岡市)
主事 佐藤 麻衣 (気仙広域連合派遣)
会計年度任用職員 佐藤 咲恵
伊東 真知子
伊賀 江美子
佐藤 忍
菅野 行江
菊池 朝子
山田 邦子
清水 桂子
熊谷 理沙
鈴木 早矢香
浦嶋 愛美
荻原 佳菜
田中 美沙
委託社員 佐藤 江里香

商政課

地域振興部長 阿部 勝
課長 木全 洋一郎 (派遣 JICA)
課長補佐兼商工係長 菅野 洋
商工係 主任 望月 孝
主任 小澤 巧
主事 津田 真治 (任期付)
主事 松坂 典子 (任期付)
ブランド推進係 係長 遠野 正隆
主事 浅井 敏克

観光交流課

課長 村上 知幸
課長補佐兼定住交流係長 村上 聡
定住交流係 主事 鹿野 正雄 (派遣 JICA)
主事 大友 結
観光係 係長 熊谷 剛
主事 横山 千佐
主事 恩賀 ひとみ (派遣 八幡平市)
会計年度任用職員 高橋 恒平
SARAH CHU

農林課

課長 大友 真也
課長補佐 大和田 智広
農政係 係長 中山 竜一
主任 鈴木 貴樹
主任 及川 麻美
主任 菊池 健 (派遣 奥州市)
主事 加藤 大志郎 (派遣 一関市)
林政係 係長 阿部 将人
技師 千田 顕彦 (任期付)
主事 根木 浩輔
主事 森 菜々子 (任期付)
会計年度任用職員 菅原 剛治
委託社員 吉田 安佐

水産課

課長 菅野 泰浩
課長補佐 石川 浩
課長補佐兼水産係長 熊谷 直樹
水産係 主事 佐藤 広樹
漁港係 係長 小野寺 涉
主任 佐々木 崇
技師 熊谷 祐輝

農業委員会事務局

事務局長 大友 真也(兼)
局長補佐 菅野 光二
主査 佐藤 彰
委託社員 村上 智子

建設課

建設部長兼建設課長 菅野 誠
課長補佐 伊藤 肇
管理係 係長 畠山 幸也
主査 山岡 憲史 (派遣 神奈川県)
主事 伊藤 正 (任期付)
道路河川係 係長 遠藤 智嗣
主任技師 奥田 雅和 (派遣 名古屋市)
主任技師 鈴木 幸徳

都市計画課

課長 高橋 宏紀
主幹 近藤 真司 (派遣 名古屋市)
課長補佐兼計画係長 永山 悟
計画係 主任 小野寺 香 (派遣 奥州市)
技師 今野 拓也
委託社員 中口 利恵
区画整理係 係長 佐藤 賢
主査 齋藤 邦彦 (派遣 神奈川県)

復興支援室

室長 菅野 誠(兼)
室長補佐 村上 幸義
主査 下田 太樹 (派遣 盛岡市)
主任 寺西 達生 (派遣 岩手県)

会計課

会計管理者兼会計課長 中山 雅之
課長補佐 阿部 景子
主事 菅原 真紀 (任期付)
主事 出沼 与夢 (任期付)
委託社員 渡邊 雅宏

子ども未来課

課長 千葉 達
課長補佐兼子育て支援係長 佐藤 勝也
子育て支援係 係長 吉田 保永
主任栄養士 畠山 夕子
主事 佐々木 真由 (任期付)
主事 佐藤 雄大 (派遣 一関市)
子ども家庭係 係長 吉田 保永
主事 上 部 裕子 (任期付)
主事 大和田 沙織
主事 山下 彩香
会計年度任用職員 菅原 実黄子
大沢田 ひろ子
中山 彩
金澤 美生
金里 衣子
委託社員 村上 香奈

高田保育所

所長 藤井 貴美
主任保育士 佐々木 宏枝
主任保育士 熊谷 公子
主任保育士 村上 あゆみ
主任保育士 村上 雪絵
主任保育士 菅野 陽子
主任保育士 山田 美加
主任保育士 大友 さおり
主任保育士 菅野 裕美子
主任保育士 熊谷 千春
保育士 佐藤 志帆
主任調理員 村上 由紀
会計年度任用職員 新沼 淑江
遠野 裕子
新沼 和子
和泉 貴子
津田 明美
村上 久美
坂口 優子
伊藤 真由美
星 さゆり
伊藤 美穂香
吉田 杏里
河合 敦子
塚田 彩佳
村上 美優

小友保育所

所長 尾形 良一
主任保育士 菅野 香枝
主任保育士 吉田 和枝
主任保育士 伊藤 真知子
主任保育士 松田 純枝
保育士 川島 瑞穂
保育士 佐藤 颯太
会計年度任用職員 小松 りか
藤井 一枝
伊東 美知子
岩崎 佳子
及川 可奈子
新沼 央子
所長 金濱 幹也
主任保育士 熊谷 由加
主任保育士 中野 垂紀
主任保育士 佐々木 めぐみ
主任保育士 白山 理奈
保育士 佐藤 泰子
主任調理員 佐藤 夕子
会計年度任用職員 千田 香苗
川端 あゆみ
菅野 有里
及川 恵
佐々木 恵里
戸羽 絵梨
戸羽 逸子
千葉 理央

気仙保育所

所長 金濱 幹也
主任保育士 熊谷 由加
主任保育士 中野 垂紀
主任保育士 佐々木 めぐみ
主任保育士 白山 理奈
保育士 佐藤 泰子
主任調理員 佐藤 夕子
会計年度任用職員 千田 香苗

たけこま放課後クラブの竣工式



たけこま放課後クラブの竣工式は、3月27日(土)、竹駒小学校敷地内で行われました。竣工式は、これまで施設を使ってきた子ども達や保護者、来賓など約30名が出席。舟波副市長は「安全、衛生やバリアフリーにも配慮された施設となっており、子ども達にはのびのびと過ごしてほしい」と式辞を述べました。

式の前に行われたテープカットを行った新沼彩羽さん(6年生)は、「新しい建物で友達と遊ぶのが楽しみ」と期待を膨らませています。



たけこま児童クラブを利用している子ども達

佐賀県武雄市と交流連携協定を締結 災害時の相互応援と経済交流などを実施



武雄市役所で行われた協定締結式

市では、佐賀県武雄市と「交流連携協定」を締結しました。武雄市とは、東日本大震災の支援を通じてつながりが生まれ、震災後に応援職員を派遣していただいたほか、一昨年の九州北部の大雨災害時には本市からも職員を派遣するなど様々な交流を行っています。

協定締結式は、3月23日(火)、武雄市役所で行われ、小松政武雄市長と戸羽太市長が協定書に署名。協定では①災害時の生活必需品の提供や必要な職員を派遣するなどの相互応援②両市で行われる物産祭りでお互いの特産品を販売するなどの経済交流③民間交流支援や行政サービスの共有などを行うこととしています。

待望の高田松原一般開放開始 今夏には海開きも



4月1日(木)高田松原と高田松原津波復興祈念公園の工事完了エリアの一般開放に先立ち、記念セレモニーが行われました。

セレモニーでは、戸羽太市長が「これからの交流人口の拡大や、なりわいの再生に期待するとともに、防潮堤の先には素晴らしい場所があるということ、高田松原を知らない子ども達に知ってほしい」と話していました。

今回一般開放された砂浜約1^{キロ}は、県の事業により平成25年から事業が進められ、平成31年3月に完成。このうち700^{メートル}は海水浴場として利用することができ、トイレやシャワー棟が整備。今夏には海開きも予定されており、中心市街地、農業テーマパーク(陸前高田オーガニックランド)、陸前高田発酵パーク(CAMOCY)などとの連携により、さらなる賑わいが期待されます。



記念セレモニーでのテープカットの様子

上下水道課	
課長	高橋 良明
課長補佐	小泉 剛志
下水道係	
係長	新沼 和人
主査	佐々木 武晴
技師	皆川 繁雄
(派遣 復興庁岩手復興局)	
業務係	
副主幹兼係長	
	大和田 昌利
副主幹	佐々木 清敏
主任	金野 隆博
主任主事	村上 裕太
主事	佐藤 秀則
(任期付)	
委託社員	及川 哲子
工務給水係	
係長	長野 貴治
技師	高橋 忠彦
(任期付)	
技師	高橋 開

管理課	
教育次長兼管理課長	
	細谷 勇次
課長補佐兼管理係長	
	青山 豊英
管理係	
主任主事	吉田 ゆう子
主任主事	金野 幸浩
主事	熊谷 麻衣
主事	前角地 邦幸
主事	吉田 都
文化財係	
副主幹兼係長	
	熊谷 賢
副主幹	佐々木 敦美
学芸員	増崎 勝仁
(任期付)	
学芸員	曳地 隆元
委託社員	村上 紀子

学校教育課	
課長	関戸 文則
(派遣 県教育委員会)	
課長補佐	鈴木 貴子
主任	戸羽 謙一
主事	小林 広範
(派遣 県教育委員会)	
会計年度任用職員	
	菅野 みゆき
	吉家 秀明
	佐藤 健一
	寺澤 素子
	佐藤 浜子
	大和田 ちづ子
	小友 英貴
	村中 聖樹
	田口 那宙

教育研究所	
指導主事	阿部 勲 寿
指導主事	岩淵 勝也
指導主事	豊巻 幸樹

監査委員事務局	
事務局長	吉田 志真
主任書記	岩脇 史絵

選挙管理委員会事務局	
事務局長	戸羽 良一(兼)
局長補佐	及川 晃一郎(兼)
選挙係長	田宮 一樹

高田小学校	
主任用務員	村上 達也
気仙小学校	
主任用務員	村上 英也
竹駒小学校	
主任用務員	村上 淳一
横田小学校	
主任用務員	佐々木 亮輔

広田小学校	
主任用務員	千田 あけみ
小友小学校	
主任用務員	佐藤 浩之
米崎小学校	
主任用務員	小林 邦明
矢作小学校	
主任用務員	木川田 隆俊

高田第一中学校	
主任用務員	及川 克政
主任用務員	菊池 静
高田東中学校	
主任用務員	細田 覚

学校給食センター	
所長	関戸 文則(兼)
副主幹	鈴木 貴子(兼)
主任栄養士	佐藤 絵里
主事	細谷 伶史

博物館	
館長	松坂 泰盛
(会計年度任用職員)	
主事	浅川 崇典

議会事務局	
事務局長	熊谷 重昭
局長補佐	山口 透
主任	石川 聖恵
書記	高橋 純基
委託社員	佐々木 由賀子

総合交流センター(夢アリーナたかた) 0192(22)8448 スポーツ交流推進室	
室長	村上 知幸(兼)
室長補佐兼総合交流センター所長兼	
B & G海洋センター所長	村上 充
主事	菅野 竜児
会計年度任用職員	平野 久美子

二又診療所 0192(58)2220	
所長	鈴木 高
看護師	高橋 恵美子
(任期付)	
看護師	藤井 縁
主事	小田 真美
会計年度任用職員	細谷 あゆみ
広田診療所 0192(56)2515	
所長	石木 幹人
看護師	菅野 三貴
(任期付)	
看護師	藤原 奈美
看護師	鈴木 菜央美
主事	畠山 連穂

～被災した中小企業者への支援制度のお知らせ～

市では、東日本大震災により被害を受けた市内中小企業者の事業再建を支援するため、補助金の交付制度を制定しています。補助金を活用される場合は、補助対象経費などを確認の上、手続きをお願いします。

	①中小企業被災資産復旧事業費補助金 (復旧補助金)	②被災中小企業復興支援補助金 (コンプレックス補助金)
制度開始年度	平成 24 年度～	平成 25 年度～
補助対象者	東日本大震災により事業用資産が被災し、市内で事業を再開する中小企業者 平成 23 年度、平成 24 年度にグループ補助金の交付決定を受けた者が、交付決定前に復旧した資産を除く	東日本大震災により事業所が「全壊」の被害を受け、市内で「本設」により事業を再開しようとする中小企業者
補助対象業種	中小企業信用保険法第 2 条第 5 項第 5 号に規定する業種のうち市長が認める業種 (例：製造業、建設業、運輸業、卸売業、サービス業、小売業、療術業など)	
補助対象経費	【資産を取得する場合】 建物および付属設備、構築物、機械装置の取得に要する経費（自走式作業用機械装置は除く）で、取得費が 100 万円以上であるもの	建物および付属設備、構築物、機械装置、備品などの整備に要する経費（ブルドーザーなど自走式作業用機械装置は除く）
補助率	1 / 2	10 / 10
補助限度額	【資産を取得する場合】 2,000 万円	宿泊業 200 万円 その他の業種 50 万円 他の補助金の交付決定を受けていない事業者が、事業所の本設に係る建築費用を申請する場合 150 万円
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> 補助対象経費が確認できる書類（見積書、工事契約書など） り災証明書（事業所用） 個人事業主の場合は平成 23 年分所得税申告書、法人の場合は登記事項証明書（履歴事項全部証明書） 平成 23 年度固定資産内訳書、決算書など	
対象期間	<ul style="list-style-type: none"> 平成 23 年 3 月 11 日以降に実施した事業に対して遡及適用することが可能 申請年度の末日（3 月 31 日）までに事業を完了し、営業を開始すること 	
申請期限	12 月 24 日(金)	4 年 1 月 31 日(月)

問い合わせ先 市役所商政課商工係 (内線422)

令和 3 年度の行政区長を委嘱

令和 3 年度の行政区長として、表の方々を委嘱しました。今年度から有償ボランティアとして、主に広報などの配布を担います。1 年間よろしくをお願いします。

なお、これまで年度当初に新旧区長会議を開催し、新年度の区長に委嘱状を交付していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、昨年度に引き続き令和 3 年度の新旧区長会議は、その開催を見合わせました。

矢作町		気仙町		米崎町	
第 1 区	小田 正 明	第 8 区	小泉 哲 也	第 6 区乙	大和田 一 夫
第 2 区	村上 伸 一	第 9 区	松田 憲 明	第 7 区	金野 貞 二
第 3 区	吉田 直 吉	第 10 区	菅野 勝 博	第 8 区甲	中山 進
第 4 区	佐々木 久	第 11 区	菅野 修	第 8 区乙	菊池 仁
第 5 区	村上 尚 章	第 12 区	菅野 直 樹	第 9 区	金野 英 明
第 6 区	加藤 千代治	第 13 区	合口 三 男	第 10 区	鈴木 新 一
第 7 区	佐藤 知 巳	第 14 区	菅野 林 一	市営住宅脇の沢団地	藤丸 貴 子
第 8 区	小林 良 逸	今泉地区	菅野 剛	小友町	
第 9 区	小野寺 禮二郎	愛宕下地区	及川 和 雄	第 1 区	千田 茂
第 10 区	村上 弘 人	三本松地区	菅野 行 夫	第 2 区	河野 正 義
第 11 区	菅野 吉 郎	今泉中央地区	平野 茂	第 3 区甲	佐藤 善治郎
第 12 区	佐々木 文 一	市営住宅今泉団地	佐藤 章	第 3 区乙	藤倉 光 男
第 13 区	佐藤 光 英	高田町		第 4 区	高橋 勉
第 14 区	佐藤 隆 雄	第 1 区甲	村上 公 一	第 5 区	藤井 幸 治
第 15 区	村上 君 夫	第 1 区乙	横澤 喜 一	第 6 区	及川 裕
第 16 区	千葉 輝 雄	第 6 区	森田 為 吉	第 7 区	平 美 里
横田町		第 11 区	菊池 榮 一	第 8 区	戸羽 清 子
第 1 区	菅野 正 明	第 12 区甲	及川 裕 敏	第 9 区	佐藤 マ サ
第 2 区	多田 保 男	第 12 区乙	石川 宏	第 10 区	佐藤 英 喜
第 3 区	畠山 修 一	第 14 区	佐藤 武 彦	広田町	
第 4 区	佐賀 徳 治	第 15 区	新沼 克 敏	第 1 区	吉田 喜 衛
第 5 区	遠藤 富 雄	第 17 区	松田 興 壽	第 2 区甲	村上 富 夫
第 6 区	村上 幸 一	高台 2	中村 勉	第 2 区乙	出羽 節 夫
第 7 区	及川 脩	高台 3	後藤 久 尚	第 3 区	鈴木 雄 祐
第 8 区	渡邊 克 己	高台 5、6、7	村上 金 吾	第 4 区	鈴木 貢
竹駒町		県営栃ヶ沢アパート	中川 聖 洋	第 5 区	菅野 修 一
第 1 区	菊池 義 一	市営住宅下和野団地	佐々木 洋 一	第 6 区	長野 昭 文
第 2 区甲	熊谷 省 二	市営住宅中田団地	岩原 洋 子	第 7 区	熊谷 義 雄
第 2 区乙	菅野 良 一	米崎町		第 8 区	吉田 勝 実
第 3 区	鈴木 俊 輔	第 1 区甲	熊谷 力	第 9 区甲	志田 信 一
第 4 区	吉田 善 敬	第 1 区乙	金野 昭 弘	第 9 区乙	吉田 明 男
第 5 区	原 清 子	第 2 区	千葉 豊 之	第 10 区	臼井 勇 治
第 6 区	板林 富 男	第 3 区	吉田 康 洋	第 11 区	小松 和 賀子
第 7 区	穴戸 勝 弘	第 4 区甲	金野 俊 朗	第 12 区	志田 次 郎
		第 4 区乙	村上 幸 一	第 13 区	大和田 陽 一
		第 5 区乙	佐藤 弘	第 14 区	高橋 政 友
		第 6 区甲	菊地 竹 治	第 15 区	戸羽 貢

問い合わせ先 市役所総務課行政係 (内線313)

中心市街地周辺にQRコード付案内看板が整備されました



まちなか広場の案内看板

設置箇所一覧
アバッセ南東
アバッセ北東
陸前高田市チャレンジショップ
まちなかテラス周辺
まちなか広場西
まちの縁側周辺
市神様周辺

陸前高田ほんまる株式会社により、高田町の中心市街地7カ所にQRコード付きの案内看板が整備されました。矢印の指す先のやさしくユニークな説明に加えて、QRコードを読み込むと看板がある場所の震災前の写真を見ることが出来ます。観光客への新たなまちなか案内だけでなく、市民の皆さんも懐かしい思い出に触れてもらおうとかけつけとしてご覧ください。

問い合わせ先 市役所商政課商工係(内線422)

行政相談委員を委嘱

無料行政相談



千葉 徳次さん



菅野 光広さん

菅野光広さん(横田町)と千葉徳次さん(米崎町)は、4月1日(木)、総務大臣から本市を担当する行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、市民の皆さんからの国や役所、特殊法人、独立行政法人などの業務に対する意見や苦情を関係機関に伝える行政運営の改善に役立てる仕事を担います。困っていることや要望したいことなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆市民相談日時：原則毎月第2水曜日、午前10時～午後3時(市コミュニケーションホール)

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124・125)

令和3年度 手話奉仕員養成講座

手話の基本を身につけませんか



手話で日常生活の会話ができる程度の奉仕員を養成することを目的として、手話奉仕員養成講座「入門課程」「基礎課程」を開催します。

◆期間：6月14日(月)～4年1月24日(月)
毎週月曜日(全26回)
◆時間：午後6時30分～9時
◆場所：市内および大船渡市の各会場(初日は市コミュニケーションホール)
◆資料代：3,300円
◆受講対象者：手話に関心がある、または初めて受講する人で原則全日程受講できる人
一定回数以上受講された人を修了者としてします。

◆申込期限：5月31日(月)
※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 市役所福祉課福祉係(内線213)

防災行政無線の内容が電話・メールで確認できます。

TEL 電話で確認する場合

次の電話番号へ掛けると、放送を聞くことができます。

※通話料無料

0120-273-256

メールで確認する場合

Mail

次の方法でメール受信登録をすることにより、放送時に同じ内容がメールで届きます。

市では、災害情報や各種行政情報を市内に設置している防災行政無線から、市民の皆さんへお知らせしています。防災行政無線は、近年の住宅の防音性の高まりなどにより、家の中では音声が聞こえにくい場合があります。また、屋外でも音声の特性上、地形による反響や周囲の騒音などの影響により聞こえにくい場合があります。市では、音声を聞きのがした場合は聞こえにくい場合のために、放送内容が電話やメールで確認できるサービスを行っております。自宅の固定電話や携帯電話からご利用ください。

1 QRコードを読み取ります



2 受信設定で希望する内容をクリック

希望する登録内容に応じてリンク先をクリックし、そのままメールを送信して下さい。

- 雨量情報のみの送信を希望する方は[こちら](#)
- 防災無線情報のみの受信を希望する方は[こちら](#)
- 雨量情報・防災無線情報の受信を希望する方は[こちら](#)
- 登録情報の解除を希望する方は[こちら](#)

受信設定画面

受信設定で希望する内容をクリック

3 宛名、件名を編集せず空メールを送信する



②で選択した内容によって、件名が変わります。

- 雨量情報のみの場合→RAIN
- 防災無線情報のみの場合→BOUSAI
- 雨量・防災無線情報の場合→ALL
- 登録解除の場合→CANCEL

【注1】QRコードが読み取れない場合は、d-touroku@rt.city.rikuzentakata.iwate.jpあてに新規メール(※希望内容により件名を入力)を作成し、送信してください。

4 登録完了



登録完了メールが届きます

【注2】G-mailについては、セキュリティなどの関係から、メールが届かないまたは遅れるといった不具合が確認されており、携帯電話のキャリアメールなど、G-mail以外のアドレスでの登録をお願いします。

問い合わせ先 市役所防災課(内線702)

生涯学習「出前講座」

市では、生涯学習「出前講座」として54講座を開講します。市民の皆さんが自主的に開催する講座や集会に、市や公的機関の職員が講師として出向きます。受講は無料ですのご利用ください。

- ◆対象…市内に住んでいる、または通勤・通学している原則5人以上の団体・グループ
 - ◆開催時間…原則午前9時～午後9時のうち2時間以内
 - ◆開催場所…申請者が準備する市内の施設など
 - ◆申込方法…まちづくり推進課に問い合わせの上、開催希望日の14日前までに申請ください。ただしNo.45～54の講座の申請は、開催希望日の1カ月前までとなります。(申込書は、まちづくり推進課で配付、または市のホームページからダウンロードできます)
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講者が5人未満でも実施できる講座や、実施を見合わせている講座があります。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。
- ※新型コロナウイルス感染症対策(三密の回避、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、手指衛生など)を講じた上で申し込みください。

No.	講座名	担当課	No.	講座名	担当課
1	地震・津波への備えについて	防災課	28	震災後のまちづくり	都市計画課
2	洪水・土砂災害への備えについて		29	環境保全に役立つ下水道	上下水道課
3	自主防災組織の役割について		30	空き家活用セミナー	観光交流課
4	ゲームで学ぶ防災講座(クロスロード編)		31	公共交通ってどんなもの?	まちづくり推進課
5	ゲームで学ぶ防災講座(HUG編)		32	環境保全について	
6	市の財政について	33	ごみ処理について		
7	国民年金の話	34	防犯について		
8	身近な税金～市民税～	市民課	35	消費者トラブルについて	消防署
9	身近な税金～固定資産税～		36	交通安全指導・対策について	
10	身近な税金～国民健康保険税～		37	救急講習	
11	身近な税金～確定申告について～		38	防火講習	
12	生活習慣病について	保健課	39	みんなで楽しく!初級英会話	観光交流課
13	お口の健康		40	地域の文化財について知ろう!	管理課
14	禁煙チャレンジセミナー		41	奇跡の海 三陸	市立博物館
15	心の健康教室		42	鳥羽源蔵先生と宮沢賢治	
16	ビバ☆ダイエット		43	ふるさとの宝は失われていない! ～文化財レスキューと資料の保護～	
17	実技 軽体操	保健課 福祉課	44	議会のしくみ	議会事務局
18	認知症を正しく理解しよう	福祉課	45	市民生活に関する紛争の未然防止と 公証制度(遺言・任意後見など)	一関公証役場
19	成年後見制度について		46	刑事事件手続きの概要と検察庁の役割	盛岡地方検察庁
20	生活困窮者自立促進支援制度		47	児童・生徒を対象にしたIT対象講座	大船渡警察署 生活安全課
21	地域包括支援センターについて		48	特殊詐欺被害防止講座	
22	介護保険制度について		49	サイバーセキュリティカレッジ (インターネット・スマートフォン・SNS利用)	高田幹部交番
23	障害者福祉について	子ども 未来課	50	交通事故防止について	岩手県環境生活 部県民くらし の安全課
24	児童虐待について		51	最近の犯罪情勢と予防対策について	
25	子育て支援について		52	食品表示について	
26	教えて!SDGs(エス・ディー・ジー・ズ)		53	食中毒予防について	
27	似てるけどちがう!?総合計画と総合戦略 ～みんなでつくりよう!りくぜんたかた～	政策 推進室	54	食品添加物について	

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線123)



乳幼児学級受講生募集!

市では、乳幼児期の発達や基本的な生活習慣、幼児教育のあり方について学習したり、参加者同士の交流を深めることを目的として乳幼児学級を開催します。子育ての悩みや不安を解決するヒントを見つけたり、受講生同士で情報共有したり、友達づくりの場として学習会に参加しませんか。学習会によっては託児を利用できるため、安心・集中して参加いただけます。



昨年度の様子

一緒に学んで、子育てを楽しみましょう♪

回	日程	内容
1	6月4日(金) 10:00～11:30	オリエンテーション 「アイスブレイクで友達作り」講師:いわて子どもの森 長崎 由紀氏 ●これから始まる乳幼児学級。アイスブレイクでまずは友達作りからスタート!遊びのプロから、子どもと一緒にできるふれあい遊びも学びます。
2	7月1日(木) 10:00～11:30	「バランスボールで産後ヨガ」講師:Gボール協会インストラクター 吉田 愛氏 ●日頃の運動不足やストレスを、産後ヨガで解消しませんか?親子でできるバランスボールを使用した初心者向けのヨガです。*首のすわったお子さんのみ参加可能
3	8月6日(金) 10:00～11:30	「産後ママの心と身体」(※託児付き)講師:市役所保健課職員 ●子どもの体調を心配する毎日かと思いますが、大事なのはお母さんの心と身体です。まずは自分を知ることから。当日は保健師による育児相談や、子どもの身体測定も予定しています。
4	9月3日(金) 10:00～12:00	「つまみ細工でアクセサリ作り」(※託児付き)講師:村上 千佳氏 材料費:500円 ●コサージュやブローチ、ヘアクリップなど、つまみ細工で和モダンのかわいいアクセサリを作る予定です。作品は好きな物を当日選んでいただけます。

※感染症の拡大状況によっては、内容や日程の変更、もしくは学習会が中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

★申込方法…事前に申し込みが必要となりますので、募集期間内に以下の申込先へ電話またはメールで申し込みください。

★対象…市内の乳幼児(平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ)の保護者

★受講料…無料(※材料費が必要な学習会もあります)

★募集期間…5月19日(水)～5月28日(金) ※電話での受付時間は平日の午前9時～午後3時

★申し込み・問い合わせ先…陸前高田市民文化会館「奇跡の一本松ホール」

☎0192(22)9666 メール:rt50018@city.rikuzentakata.iwate.jp

安全なまち

■ 春の地域安全運動・全国交通安全運動出発式

安心安全で住み心地の良いまちに



防犯交通合同出発式の様子

春の地域安全運動・全国交通安全運動出発式は4月6日(火)、市コミュニティホールで行われました。市の防犯協会や交通安全協会の会員など約40人が出席。出発式では舟波副市長が「高齢者を狙う悪質な特殊詐欺などが後を絶たない。事件、事故のない安全なまちづくりに向け尽力してもらいたい」とあいさつしました。その後、パトカーや青色防犯パトロール車によるパレードを実施し、安心安全なまちづくりへの啓発運動が市内で行われました。

元気ハツラツ

■ 市内小中学校で入学式

新たな学びやで始まりの日



市内小中学校の入学式は4月7日(水)、8日(木)に各校で行われ、本年度は小学生98人、中学生119人の計217人の新1年生が、新たな学びやでの第一歩を踏み出しました。



高田小学校入学式の様子

8日(木)に行われた高田小学校の入学式では、金野美恵子校長が22人の新入生に「学校生活が楽しくなる3つの“あ”『あいさつ』『ありがとう』『あんぜん』を心がけ、笑顔があふれる学校生活を送りましょう」と話しました。

シーズン到来

■ 氷上山山開き式

登山の安全を願い山開きの神事



きとうがはら 祈禱ヶ原から広田湾を眺める登山者の様子

氷上山（874[㍎]）の山開き式は4月24日(土)、氷上神社（熊谷守宮司）で行われました。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で式の実施を中止していましたが、今年度は関係者ら5人が出席。登山者の安全を祈る神事が実施され、氷上山での無事故を祈りました。

新緑やツツジの花、頂上や登山道からの眺望を楽しめる氷上山の登山シーズンがスタート。当日登山していた佐藤健さん（高田町）は「久しぶりの登山、天気も景色も良く絶好の登山日和。健康を維持し、いつか孫とも一緒に登ってみたい」と期待を膨らませていました。

学ぶ楽しさ、生きがいをサポートします！

…自主企画講座支援事業のお知らせ…

市では、多くの市民が学習活動に取り組むきっかけとなる機会を創出するために、自主的に講座を企画運営する団体などの支援を行う自主企画講座支援事業を実施しています。

◆申請受付期間…4月30日(金)から11月30日(火)

◆事業実施期間…5月10日(月)から4年2月28日(月)

◆事業概要

- ・学習内容は、初心者向けの講座として計画してください。
- ・参加者については、市広報などで募集を行い、5人以上の市民が受講する講座が対象です。
- ・会場・日程などは、各自で確保・設定していただきます。
※地区公民館(コミセン)の利用料は、免除されます。
- ・営利目的、特定の政党・宗教活動および公序良俗に反するものは、認められません。
- ・講座開催の財源として他の助成金などを受けている講座は、認められません。
- ・講師謝金は、市が負担しますが、材料費などは、各自の負担となります。
※謝金は、2千円/時間とし、1団体につき2万円を上限とします。

◆申請の流れ

①自分が希望する講座を相談・申請

- ・企画したい講座について、市役所まちづくり推進課へご相談ください。
- ・自主企画講座開催申請書を提出してください。
- ・申請内容が適当であれば、開催通知書を送付します。

②講座開催

- ・出席簿を作成し、講座を開催してください。開催状況を確認できる写真(毎回でなくて可)を撮影してください。

③報告書などの提出 ※講座終了後1カ月以内

- ・市民講座学習実績報告書と実績資料(出席簿、写真)を提出してください。
- ・報告書の提出を確認の上、講師謝金を支払いますので、必ず提出をお願いします。

◆講座の開催に関する新型コロナウイルス感染症予防対策について

- ①講座の開催に当たっては、時間を短縮して行うとともに、「密閉」、「密集」、「密接」を避けて行ってください。
- ②屋内で開催する際には、密閉とならないよう換気を心がけ、可能な限り窓やドアを開放した状態で行ってください。
- ③講座の開催場所については、前後左右の人との距離をできるだけ2m(最低1m)を確保し、会場の広さを考慮した上で適切な人数の上限を設定し開催してください。
- ④講座開催の際は、参加者に対して自宅での事前の検温、マスクの着用および手洗い・手指消毒などを徹底させてください。検温において37.5度以上の発熱(または平熱比1度超過)、息苦しさ・強いだるさや、咳・咽頭痛などの症状がある人は、参加を控えてください。



問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線122)



1955年（昭和30年）より掲載していた「気仙風土記」につきまして、4月号でもお知らせしましたが、諸般の事情により令和2年度をもちまして掲載終了となりました。

「気仙風土記」は、1955年3町5村（当時：高田町、気仙町、広田町、小友村、竹駒村、矢作村、横田村、米崎村）が合併し本市が誕生した年の2月、広報陸前高田第2号から、当時高田高校の教諭であり、気仙郡郷土史の研究者である金野静一氏にお願いをし、市内の伝説を紹介する「市内伝説めぐり」として掲載が開始されました。その後市内、気仙地区の年中行事、民俗芸能、言語芸術、民間信仰などの分野を対象を広げ「市内風土記」「気仙風土記」と改題が行われ、約65年間にわたり掲載されてきました。

今回は「気仙風土記」の連載終了にともない、気仙風土記のこれまでの歴史と、初めて広報誌に登場した物語、長部地区に伝わる伝説「百疋塚の話」を紹介いたします。

1955年 2月	「広報陸前高田」第2号に「市内伝説めぐり」として掲載される
1956年 1月	「市内伝説めぐり」から「市内風土記」に改題される
1965年 7月	広報No.135に100話目掲載 【同号に掲載された記事】市内9農協が合併した陸前高田市農業協同組合の開所式が行われた
1967年 5月	「気仙風土記民族百話」が発行される
1967年 7月	「市内風土記」から「気仙風土記」に改題される
1974年 4月	広報No.230に200話目掲載 【同号に掲載された記事】全国植樹祭の開催にともない天皇皇后両陛下の行幸啓が決まる
1976年12月	「続・気仙風土記」が発行される
1985年 5月	広報No.323に300話目掲載 【同号に掲載された記事】市制施行30周年の記念行事としてゲスト歌手に千昌夫、河合奈保子が参加しNHKのど自慢の開催が決定
1985年10月	「気仙風土記第三集」が発行される
1993年12月	広報No.465に400話目掲載 【同号に掲載された記事】都市下水道整備高田町内で待望のスタート、「海と貝のミュージアム」着工
1994年 3月	「気仙風土記第四集」が発行される
2002年 5月	広報No.662に500話目掲載 【同号に掲載された記事】編集開始から13年陸前高田市史全12巻が完成
2002年 7月	「気仙風土記第五集」が発行される
2010年 9月	広報No.862に600話目掲載 【同号に掲載された記事】市消防団史上初の快挙横田分団第二部が県消防操法競技会ポンプ車の部優勝
2021年	掲載終了

（其の一） 気仙町の巻 百疋塚の話

昔、長部に貧乏な兄と非常に金持ちの弟の二人が住んでいました。

兄の方は貧乏の余り、大晦日が来ても年が越せない程でした。生真面目なだけで、ちつとも融通のきかないこの兄は毎日朝から晩まで泥まみれになって働き続けるのでしたが、少しも暮らしが良くならないばかりか、却って働けば働くほど貧しくなるように思われる位でした。

大晦日が二、三日後に差し迫った或る年の暮れのことです。あまり働きすぎて、見るかげもなくやつれた兄が、この暮をどうしてすすすかと、妻に力なげに相談をかけた。妻は甲斐性なしの夫を情けなさそうに見上げながら「お前さんが、何んとか語って頭をさげれば、弟さんだつて

ナジヨにか、してくれべア」というのでした。そこでほかの方法もないので、早速弟のところへ行きさも云いにくそうに。ボソボソと窮状を訴えました。

けれども金持ちのくせに人一倍リンシヨクの弟は鼻の先でアザ笑うばかりで少しも取り合ってくれません。兄はそれこそ拝まんばかりに哀願するのでした。弟はそれでも仲々話につてくれませんでした。したが、さすがにかわいそうに思ったか「兄さんの所に牛が一匹あるハンだから、それを俺アさ、よこせばゼニコなんばかやつてもよーが」と、しぶしぶ兄の申入れを聞きま

した。弟の所には其の頃牛と馬が九十九匹あつたのですが、どういうわけか、どうしても百匹にはならず幾ら百匹に増やしたつもりでも何時の間に九十九匹に減るので不思議に思っていた時でした。

腹黒い弟は兄の牛をうまくとれば極く少しの銭で百匹にすることが出来ると、内心はひそかに喜んでいたので。それとは知らず兄は非常に喜んで、イソイソと弟から押し頂くように銭を受取りました。兄の良いい兄も牛一頭の値段にしてはあまりにも安すぎるので、もう少し銭を増してくるよう再三頼んで見ました。然しケチな弟は「嫌ならやめろ」とばかりに兄のいうことを全然聞く様子はあり

ません。やがて哀れな兄は唯一ツの財産である牛を渡すと、雀の涙ほどの銭をふとろに、トボトボと帰って行くのでした。さて、其の夜のことです。大事な牛をわずかな金で手離した兄は、さすがに眠れませんでした。

「たつたこれベアツコの金と…」夫の気弱さと不甲斐なさをなじませる妻の声に、フラフラと足は弟の家へ向かつて歩

き出してしまいました。今日の事だけではなく、今まで弟が肉親とも思えぬ数々の仕打ちに胸の中が怒りと怒りの為、青白い炎で一杯に燃えさかっつてしまつたのです。すつかり逆上してしまつた兄はうらみ重なる弟の家へとうとう火を放つたのでした。

火は一面に燃え盛り、弟は勿論、兄も家の者も全部、そして弟があればど自慢にしていた百疋（匹）の牛馬も悉く焼け死んでしまつたのでした。後に兄弟の霊を慰める為に、その場所に立てられた塚を、人々は百匹の牛馬を因んで「百疋塚」と呼んでいるのだそうです。

※この物語は、当時の現文のまま掲載しています。



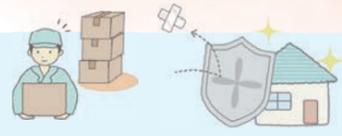
第7回
空き家予防策
vol.4

知っておきたい空き家のこと

平成26年に国土交通省が実施した空き家の実態調査（複数回答）によると空き家にしておく理由の32%が「仏壇など捨てられないものがあるから」、そして最も多い45%が「物置として必要だから」となっています。空き家には家財や遺品が残ったままの場合がとて多いのです。市内の空き家ももちろん例外ではありません。

では、いざ空き家を誰かに使ってもらうという時にはどのように考えればいいのでしょうか？ 賃貸や売却に際して家財が残ってはいけないという決まりはありません。しかし、生活していたままの状態では、買い手借り手がつきにくいのは想像できるでしょう。

整理する際のポイント



- ◆ 家族・親戚で集まって整理する、ゆっくりと時間をかけて整理する、専門業者に依頼するなど、方法を考える。
- ◆ 大きな家財や古いものなど、処理の仕方が分からないものは専門業者に調査してもらう（場合によっては買取できるものもある）。
- ◆ 賃貸を考えている場合は、残った家財を一部屋に集約して、その部屋以外を貸し出すという選択肢もある。
- ◆ 使用品（所有者や遺族の人が使うもの）、不用品（まだ使用できるが誰も使う予定のないもの）、廃棄品（使用できないもの）に仕分けをすることで整理がスムーズになる。

そして、何より大事なものは、金銭的な価値に限らず思い出を大事にすることです。写真、手書きのもの、贈り物、家族が大切に使用していたもの…。大事なものは人それぞれです。どうしても捨てなければならないものは写真に収めるなど工夫してみてください。

思い出を整理するのは寂しさもありますが、思い出と向き合って一歩踏み出す機会でもあります。

さて、空き家予防策として「登記の整理」「継承者の指定」「空き家管理」「家財・遺品整理」について全4回で学びました。ぜひご家族でお家の今後について話し合う時に活用してください。

空き家は元々は誰かの幸せな記憶が詰まった大切な家です。空き家について正しく学んで、負債や負担でなくこれからの資源に変えていきましょう！

問い合わせ先 高田暮舎 ☎070(2432)1649 または市役所観光交流課定住交流係(内線413)

定期連載

教えて! SDGs

16 平和と公正をすべての人に

16 平和と公正をすべての人に



紛争やテロリズム、個人や集団による暴力で命を落とす人、財産を奪われる人は後を絶ちません。虐待されたり、少年兵として紛争に巻き込まれたりする子どもや、暴力を受けても法に訴えることができなかつたり、裁判を経ずに投獄されたりする人もたくさんいます。この目標が目指しているのは、暴力や虐待のない平和な社会、誰もが法によって守られる社会を作ることです。

途上国で生まれてきた子の約半数が出生登録されないまま、教育や医療などその国の国民としての基本的なサービスから取り残されてしまうことも大きな問題です。また、途上国でも先

進国でも、汚職がない政治、年齢や性別、障害の有無にかかわらず誰もが政治に参加できる仕組み、国民の「知る権利」や言論の自由はまだ十分に普及しているとはいえません。すべての人を守る法律や政治の仕組み、公的な制度をつくっていくことが求められています。

紛争や災害によって世界中にいる5億3,500万人の子ども達が、不安定で不安に包まれた暮らしをしています。

これは世界の子どもの4人に1人が災害や紛争によって窮屈な生活を強いられていることとなります。※ここでの子どもの数は15歳未満の男女のことをさします。



ユニバーサルデザインを学ぶ子ども達



図書館情報

5月・6月のイベント予定

●おはなし会

★幼児・小学生対象

- ◆日時：6月12日(土) 午後2時30分～3時
- ◆場所：おはなしの部屋

★乳幼児対象

- ◆日時：6月18日(金) 午前10時30分～11時
- ◆場所：おはなしの部屋

●本の特集展示

★5月

- 一般向け：「渋沢栄一没後90年&大河ドラマ記念」
- 児童向け：「伝統芸能・工芸展」

★6月

- 一般向け：「トーベヤンソン没後20年」
- 児童向け：「雨の本」

ご利用される皆さんへ 新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用・アルコール消毒・入館者カードの記入にご協力ください。

6月・7月の移動図書館

※移動図書館は、どの駐車場ででもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りてください。※コースに変更があります。昨年度と巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、確認してください。

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 6月8日(火)	7月6日(火)	高田町東和野 11:00-11:30	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前 12:55-13:20	矢作小学校	
	高田町中田 13:40-14:10	小規模多機能ホーム「厨」	
	高田町東和野 14:20-14:50	高寿園	
Bコース 6月9日(水)	7月7日(水)	横田町久連坪 10:15-10:45	横田小学校
	横田町本宿 10:55-11:25	本宿会館	
	小友町柳沢前 14:00-14:30	小友保育所	
	小友町猪森 14:40-15:10	グループホーム箱根山	
Cコース 6月10日(木)	7月8日(木)	高田町太田 10:00-10:30	高田小学校
	高田町中田 10:40-11:10	市営住宅中田団地	
	米崎町川内 12:55-13:25	米崎小学校	
	米崎町川内 13:30-14:00	米崎保育園	
	米崎町和野 14:10-14:40	岩手高齢協すずらん	
Dコース 6月11日(金)	7月9日(金)	米崎町川向 14:50-15:20	産直はまなす
	気仙町水上 9:55-10:25	市営住宅水上団地	
	気仙町愛宕下 10:35-11:00	気仙小学校	
	竹駒町館 13:30-14:00	竹駒保育園	
	横田町黄金山 14:15-14:45	横田保育園	
Eコース 6月15日(火)	7月13日(火)	気仙町愛宕下 15:05-15:35	気仙保育所
	高田町橋ヶ沢 10:30-11:00	県営橋ヶ沢アパート	
	高田町東和野 12:30-13:00	あすなるホーム	
	高田町中和野 13:10-13:40	高田 なごみの家	
	高田町中和野 13:50-14:20	高田保育所	
高田町山苗代 14:30-15:00	高寿会 ほっこり家		

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Fコース 6月16日(水)	7月14日(水)	高田町太田 9:30-9:40	夢アリーナたかた
	矢作町打越 10:00-10:30	JR陸前矢作駅前	
	広田町大久保 12:45-13:15	広田小学校	
	広田町天王前 13:25-13:55	広田保育園	
Gコース 6月17日(木)	7月15日(木)	広田町根岬 14:15-14:45	根岬 木村カノ子さん宅前
	小友町宮崎 10:10-10:40	小友小学校	
	小友町瀬沢 10:50-11:20	矢の浦公民館	
	小友町茂里花 13:30-14:00	森崎町内会館(新規)	
Hコース 6月18日(金)	7月16日(金)	小友町沢辺 14:05-14:35	沢辺 黄川田世男さん宅前
	小友町財当 14:45-15:15	東部デイサービス	
	竹駒町仲の沢 10:00-10:30	竹駒小学校	
	竹駒町相川 10:40-11:10	小規模多機能ホーム「玉山」	
	矢作町沖 13:10-13:40	石橋屋商店(生出)	
Iコース 6月24日(水)	7月22日(水)	矢作町愛宕下 14:00-14:30	二又診療所
	矢作町諏訪 14:50-15:20	下矢作保育園	
	広田町天王前 10:00-10:30	広田天王前バス停青木あすなる建設(樹橋)	
	高田町大隅 13:10-13:40	ひかみの園	
	高田町大隅 13:50-14:20	希望ヶ丘病院	
高田町大隅 14:30-15:00	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」		

- ◆ 悪天候や災害などにより、巡回の中止または時間に遅れる場合がありますのでご了承ください。
- ◆ 小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休または巡回日を変更する場合があります。なお、利用は児童のみです。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止・延期・内容変更などの措置が取られる場合があります。あらかじめご了承ください。

お詫びと訂正 広報りくぜんたかた 4月お知らせ版のP7「5月の移動図書館」の時間に誤りがありました。Fコース5月19日(水)広田町根岬 木村カノコさん宅前(正)14:15~14:45 (誤)14:15~15:45

問い合わせ先 陸前高田市立図書館 ☎0192(54)3227

慶 弔

(3月16日～4月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

おめでた… () は保護者・字名

★男の子

高田 菊池 悠介 (徹・洞の沢)

★女の子

高田 佐々木 優咲 (康人・西和野)
竹駒 佐々木 麗 (正樹・上細根)
横田 高田 千色 (尚史・西宿)
広田 村上 穂香 (雄樹・長洞)

お幸せに… () は字名

高田 菊田光芳・佐藤栄子 (鳴石)

おくやみ… () は年齢・字名

矢作 千葉 恭子 (85歳・鍋谷)
よし吉 田 庄之助 (84歳・雪沢)

竹駒	菅野 英夫 (71歳・上壺)
気仙	野野 正義 (87歳・福伏)
	野野 悦朗 (81歳・水上)
	野野 春夫 (89歳・古谷)
高田	菊池 シミエ (94歳・中田)
	熊谷 春平 (82歳・鳴石)
	鈴木 忠四郎 (78歳・西和野)
	菅野 ユキ子 (88歳・東和野)
	千葉 浩一 (78歳・西和野)
	田中 フユジ (99歳・荒沢)
米崎	野野 邦彦 (64歳・堂の前)
小友	菅野 真一 (90歳・茗荷)
	山崎 一子 (82歳・三日市)
広田	村上 実 (48歳・大祝)
	鈴木 木隆 (101歳・根岬)
	井上 ハルエ (89歳・中沢)
	千葉 繁雄 (70歳・田端)
	伊藤 興代 (85歳・集)
	菅原 芳子 (77歳・田端)
	掃部 関トシノ (93歳・田端)

数字で見る陸前高田市 (令和3年3月31日現在)

市内の火災救急活動 3月

() は1月からの累計

- ◆建物 0件 (2件)
- ◆林野・その他 0件 (0件)
- ◆出動件数 58件 (225件)
- ◆搬送人員 55人 (218人)

市の人口 (住民登録人口)

() は前年比 出生・死亡数は2月分

男性 8,916人 (-66人)
女性 9,567人 (-52人)
計 18,483人 (-118人)
(出生5 死亡25)
世帯数 7,622世帯 (-21世帯)

市内の交通事故 3月

() は1月からの累計

- ◆人身事故 3件 (4件)
- ◆物損事故 21件 (101件)
- ◆負傷者 3人 (3件)
- ◆死亡者 0人 (1人)
- ◆飲酒運転 1人 (1人)

地域包括支援センター発

介護お茶のみ話



ご存知ですか?

「高齢者交流サロン」 運営事業補助金

市では、高齢者の皆さんが気軽に集まり交流ができる場所を設置して活動する「高齢者交流サロン」に対し、その運営経費の一部を助成します。

◆補助対象者

高齢者交流サロンの運営に取り組む団体または個人(サロンの参加者は、市内に住所を有するおおよそ65歳以上の人であること)
※他の補助金などを受けている活動は該当となりません。

◆開催場所

各地区の公民館、個人宅などの「高齢者が集まりやすく、継続した開催が可能な場所」であること。

◆補助要件など

- (1)開催頻度：月1回以上
- (2)開催時間：1回あたり2時間以上
- (3)その他：代表者を定めること

◆活動内容

活動内容は特に定めません。
(例) 作品作り、運動、レクリエーション、学習会、カラオケ、農園作業、調理など

◆助成金額

①運営費(消耗品費、燃料費、印刷製本費、食糧費など)：1回の開催につき2千円(月2回まで補助対象)
※ただし食糧費は茶菓代に限り、補助対象1回の参加者1人につき100円上限

②会場賃借料：月6千円まで
申請は随時受け付けています。

◆手続きについて

なお、申請には、運営および活動の内容を明らかにするため、各種様式の提出が必要となります。書類の請求は担当課までご連絡ください。

既にこのような集まりの場を開催している。または今後取り組んでみたいという団体の人は、どうぞお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 地域包括支援センター(内線219)



保健だより

免疫力を高める食習慣

食事の質やバランスが崩れると、免疫細胞がつかられにくくなります。「食事の時間が不規則」「忙しくて適量になりがち」などということはありませんか? 丈夫な体づくりのため、免疫力を高める食習慣を身につけましょう。

◆栄養バランスのよい食事をとりましょう

体の免疫力を高めるために最も大切なのは、栄養バランスのよい食事をとることです。特にビタミンやミネラル、食物繊維たんぱく質などは、まんべんなくしっかりと摂取するように心がけましょう。

また、唾液には、免疫力向上の効果がある酵素が含まれています。食事はゆっくりと、よく噛んで食べるようにしましょう。

◆発酵食品をとりましょう
免疫力を高めるには腸内環境を整えることが大切です。腸内環境は善玉菌を増やすことで整えられるので、発酵食品を積極的に食べるようにしましょう。



納豆やヨーグルト、味噌汁、キムチなどがおすすめです。
◆食物繊維をとりましょう
腸内環境をよい状態に保つためには、便秘の予防や改善も大切です。便通をよくする栄養素の代表が食物繊維です。また、食物繊維は善玉菌の餌にもなるので、しっかりととるようにしましょう。野菜、果物、きのこ、海藻類、豆類に豊富に含まれています。

◆免疫力UPにつながる食材をとりましょう

その他、免疫力を高めるための食材には、体を温めてくれるしょうがや、免疫細胞をつくる肉・魚・卵・乳製品・大豆製品などのたんぱく質、疲労回復を促進するにんにくなどがあります。これらを上手に取り入れ、一日三食、バランスよく食べて、病気にかけにくい体をつくりましょう!

お問い合わせ先 市役所保健課 保健係(内線241)





岩手大学や立教大学では陸前高田ゆかりの大学生が活躍しています。そんな大学生の声をお届けします。

★千田雄大さんプロフィール
岩手県立高田高等学校卒業後、立教大学コミュニティ福祉学部コミュニティ政策学科に進学し2021年3月に卒業。在学中は体育会野球部で活躍し、野球部が2012年から陸前高田市内で開催している子ども向け野球教室にも参加していました。今回は、2019年度の野球教室終了後に千田さんが書かれた振り返り文をご紹介します。

立教野球教室振り返り
伝えることで責任を持つ

私は陸前高田市にある高田高校出身です。立教大学野球部に入部し、この「立教野球教室@陸前高田」に参加するのは今回で3回目です。若手県から上京してきて、現時点で2年半が過ぎようとしています。正直、この生活に甘えていた自分がいまいました。自分自身も大きなけがをしてしまい、毎日なんの目標も持たずに過ごしていました。頭ではわかっているつもりも何かきつかけが欲しいと思っていました。そんな中で、今回の野球教室を一つのきっかけにできると考えていました。地元の中学生に教える際に自分の思っていることをしっかりと話す、話すことによって自分に責任感を持たせようと考えました。そういった思考や感情を胸に3回目の野球教室に臨みました。

2日目は地元の中学生を対象とした野球教室がメインでしたがあいにく雨のため体育館で行われることとなりました。できることは限られてしまいましたが、やれることは様々あります。地元の中学生と対話することです。言葉には人を引き付けるものがあると感じています。中学生にとって大学生というのは十分大きな存在なのではないでしょうか。少なくとも私はそう感じていました。中学生にとっては練習内容自体は物足りなかったかもしれないけれど、甲子園出場者やリーグ戦に出場している選手の技術を教えてもらい、今はあまり実感はないと思うけれど時間が経つにつれてその凄さが分かってくると思います。あつという間に時間が経ち、各グループに分かれての質問タイムになりました。そこでこんな質問が出ました。「将来の夢はなんですか」



神宮球場のブルペンに立つ千田雄大さん

この質問はとも考えさせられました。大学生にもなるし将来のことも考えなければならぬため、現実的な目標や夢を考えてしまいます。もはや明確な夢を持っていない人もいるのではないのでしょうか。しかし、相手はまだ将来について大きな希望を持っていない中学生です。現実的なことは夢ではなく目標です。私は自分自身が思っていることを伝えようと思っていたためこう答えました。

「野球選手です」
中学生は不思議そうな顔をしていましたが、自分の気持ちはスッキリしていました。これはプロということではありません。草野球をしていても野球選手ですし、野球に一生携わりたいということです。中学生にはこれから可能性が自分たち以上にあります。それを生かすも殺すも自分次第です。だから自分らしい生き方をしてほしいと伝えました。自分も自分なりの答えを出したつもりですし、これによってもっと努力しなければならぬと感じました。こうして3回目の野球教室は幕を閉じました。

3回目の参加ということでテーマを持って臨めた陸前高田訪問でした。やはり長くお世話になった場所ということもあり、現地に入っただけで元気をもらえました。生かされた命なのだから自分らしく生きていかないと決まっています。今回感じたことを常に胸に残しておかなければならない。すゝ忘れてしまったのは意味ない。陸前高田の中学生にも今回学んだことを忘れないでほしい。そうして毎日過ごしていけば必ず自分の夢というの葉うと信じています。



開催します

講座受講者募集

張子俵牛(くびふりべ) 制作講座開催

初心者を対象に、張子俵牛制作講座を開催します。
◆日時：5月22日(土)、29日(土)、6月12日(土)、26日(土)、7月10日(土)、24日(土)、8月21日(土)、28日(土)、9月18日(土)、10月16日(土)、23日(土)(全11回を予定) 午後1時30分～4時 ※日時時、変更となる場合があります。
◆場所：市コミュニティホール
◆内容：高田の伝統郷土玩具の1つであるくびふりべごを制作します。
◆受講費用：2千円
◆申込方法：高田地区コミュニティセンター(横田) ☎0192(54)5110へ連絡
◆問い合わせ先：市役所まちづくり推進課

くり推進課コミュニティ係(内線122)

講座受講者募集

太極拳教室開催

初心者を対象に、太極拳教室を開催します。
◆日時：5月25日(火)、6月8日(火)、22日(火)、7月6日(火)午前10時～12時
◆場所：市コミュニティホール
◆申し込み・問い合わせ先：市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線122)

参加者募集(申込不要)

「けんろフェスティバル」開催

心身の健康作りプラス免疫力アップを目的に「けんろフェスティバル」を開催します。どなたでも簡単に楽しめるスポーツコーナーと健康に興味のある人には栄養のお話コーナー、そして子育て中の人も安心して参加いただけるよう託児コーナーもあります。
◆日時：6月9日(水)午前9時～12時
◆場所：夢アリーナたかた(多目的ホール)

◆対象：一般
◆参加料：無料(参加賞あり)
◆実施内容：マスポーツ体験、モルック、卓球バレー、バランスボール、ミニボウリング、ノ

ルディックウオーキング(予定) 栄養指導

◆問い合わせ先：総合型リくせんたかた ☎0192(47)4720

「働きたい!」若者を応援!

いちサポ おおふなとルーム

これから働きたい49歳までの人などを対象に就職に関する個別相談、スキルアップ支援を行います。
① おおふなとルーム ※要予約
◆日時：5月26日(水)午前10時～午後3時
◆内容：26日(水)午前中マ職業興味テスト 午後▽個別相談
◆場所：キャリアパートナー(大船渡市盛町字館下4-3-5号室)
◆申込期限：前日まで
② 就職相談会 ※予約不要
◆日時：5月19日(水)午前10時～12時
◆場所：ハローワーク大船渡1階会議室

募集します

初めての人も大歓迎!

食料品の重さを量る「計量モニター募集」

普段購入している食料品の内容量について、貸し出すはかりで計量・記録し、市へ報告する仕事です。
◆計量実施期間：6月26日(土)～7月25日(日)
◆報酬：5千円
◆モニター向け説明会日時：6月25日(金)午後1時30分
◆場所：市役所4階会議室2
◆募集モニター数：3名
◆応募資格：市内在住者
◆募集期間：6月4日(金)まで
※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

「新規会員登録中」

シルバー人材センター 入会説明会のお知らせ

生涯現役を促進するため新規会員を募集しています。入会条件は事業に賛同いただける市内に住む概ね60歳以上で健康で働く意欲のある人です。
◆日時：5月28日(金)、6月10日(木)、24日(木)、7月8日(木)いずれも午後1時30分
◆場所：シルバー人材センター内
※人数を制限して行うため、事前希望する口をご連絡ください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆申し込み・問い合わせ先：陸前高田市シルバー人材センター ☎0192(54)4888
◆問い合わせ先：市役所商政課 商工係(内線424)

今月の表紙



きょうのおやつは さくらのしたで

小友保育所ぞう組の皆さん(17人)は午後のお昼寝のあと、みんなで小友小学校までお散歩。桜の木の下でおやつを食べました。みんな素直で、最高の笑顔を見せてくれました。

広報りくせんたかた4月お知らせ版で誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

①P1 講師名で福留那洋「ふくとめくにあき」教授となっていました。正しくは「ふくとめくにひろ」となります。
②P3 標題「就職や退職した場合には国民年金の届け出を忘れず」となっておりましたが、正しくは「年金」となります。

今月の
おすすめレシピ

ピーマンの肉詰め

★材料(4人前)

ピーマン…………… 6個
合い挽き肉………… 300g
玉ねぎ…………… 1/2個

【A】

卵…………… 1個
パン粉 …… 1/2カップ
牛乳 …… 大さじ2
小麦粉 …… 大さじ1
塩・コショウ… 少々
サラダ油 …… 大さじ1



COOKING 作り方

- 1 玉ねぎはみじん切りにして、電子レンジ(500W)で3分加熱し、冷ましておく。
- 2 【A】を混ぜ合わせ、なじませておく。
- 3 ①と②、合い挽き肉、塩・コショウを混ぜ合わせ、粘りが出るまでよく練る。
- 4 ピーマンは洗って、よく拭いてから半分に切り、種をとる。
- 5 ビニール袋に④のピーマンと小麦粉を入れ、よく振ってなじませる。
- 6 隙間ができないように、ピーマンに③の肉を詰める。
- 7 熱したフライパンにサラダ油を引き、⑥を肉を下にして焼く。
- 8 焼き目がついたら裏返し、蓋をして蒸し焼きにする。

POINT 01

ピーマンに小麦粉をなじませ、隙間なく肉を詰めると、肉がはがれにくくなります。

市内でピーマンの生産が広がっています！

今回紹介するレシピは、陸前高田市産のピーマンを使った定番料理「ピーマンの肉詰め」です。子どもの苦手な野菜の代表格とも言われるピーマンですが、ビタミンCやカロテンが多く含まれ、風邪の予防や疲労回復などに効果が期待できます。岩手県は、全国5位のピーマン生産量を誇っており、奥州市や一関市など県の内陸南部が主要産地となっています。市内でも、水田を利用してピーマン栽培を始める農業者が増えてきており、旬となる夏の時期には、市内の産直にもたくさんのピーマンが出荷されます。皆さんも、ぜひ市内産のピーマンを味わってみませんか。

問い合わせ先 市役所農林課農政係(内線474)

サラのThankyou! SINGAPORE



②シンガポールのソルフード 「バクテー」

市の国際交流員のサラ・チュウさんが、出身国のシンガポール共和国の様々な情報を紹介します。

Sarah Chu



シンガポールには、4つの民族が暮らしており、中国系やマレー系、インド(タミル)系など、多様な食文化があります。今回紹介するのは、シンガポールのソルフード、中国系の「バクテー」(肉骨茶)です。バクテーとは、骨付き豚肉を、様々な香辛料、漢方、にんにくと一緒に煮込んだ料理で、ご飯と「ヤオティオ」と呼ばれる揚げパンと一緒に食べます。日本のラーメンのような存在で、シンガポールでは欠かせない一品です。豚の骨から出汁をとるスープなので、そこがラーメンに似ています。バクテーの発祥は、中国の福建省から移住してきた民族がシンガポールとマレーシアに広めたと言われていました。シンガポールでは、主に港で働いていた中国からの労働者たちが、スタミナを付けるために滋養たっぷりのバクテーを朝食として食べてから仕事をしていました。シンガポールと日本の合作で『家族のレシピ』という映画があります。この映画の中でも、バクテーについて語り、ラーメンとバクテーを組み合わせ、新しく作られた「ラーメン・テー」を披露しています。シンガポールを訪問する際は、ぜひバクテーを食べてみてください！



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。
※広報りくぜんたかた5月号(No.1099)の印刷経費は1部100.8円(税抜き)、発行部数は7,500部です。