

毎日を健やかに過ごすために

一日人間ドックのご案内



本年度の一日人間ドックの受診申し込みが始まります。

令和9年4月1日時点で40歳以上の人は、対象となる助成金があります。詳しくは、各世帯に配布されているチラシをご覧ください。

◆対象者：市内に住所を有する人

◆日程表

期 日	場 所	定員
10月15日(木)、16日(金)、19日(月)、20日(火)、21日(水)	JA 岩手県厚生連県南センター（金ケ崎町）	各日 30 名
10月23日(金)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)	JA 岩手県厚生連人間ドックセンター（盛岡市）	各日 20 名

◆検査料金

※いずれの日程も送迎バスが運行されます。

区 分		市国保	一 般
基本料金 (A)	男性	45,540 円	45,100 円
	女性（子宮頸がん検査あり）	51,590 円	51,150 円
	女性（子宮頸がん検査なし）	46,090 円	45,650 円

区 分		市国保	後期高齢者	その他保険
助成金額 (B)	男性、女性（子宮頸がん検査なし）	19,480 円	16,530 円	10,320 円
	女性（子宮頸がん検査あり）	23,730 円	20,780 円	14,570 円
個人負担金 (A-B)	男性	26,060 円	28,570 円	34,780 円
	女性（子宮頸がん検査あり）	27,860 円	30,370 円	36,580 円
	女性（子宮頸がん検査なし）	26,610 円	29,120 円	35,330 円

※上記表は40歳以上の人の料金です。40歳未満の人は助成対象外ですが基本料金で受けることができます。

◆申込方法

申込受付日時および場所

集合受付：9月2日(水) 午前9時～午後2時30分（市コミュニティホール）

通常受付：9月3日(木)～10日(木) 午前9時～午後3時（JA おおふなと高田支店）※土日除く

◆持ち物

①一日人間ドック申込書（JA おおふなとより各世帯へ配布しています）

②検査料金（個人負担金）

◆その他

市が実施する特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診と、一日人間ドックを重複して受診した場合、人間ドック検査料は全額自己負担となりますのでご注意ください。

問い合わせ先

JA おおふなと総務部組合員支援センター ☎0192(26)5211
市役所保健課健康推進課係（内線235）

市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

9月

くらしの情報

休日当番医・歯科医				
日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
6日(日)	山浦医院		菅野歯科医院	
	盛町	0192(26)3121	住田町	0192(46)2345
13日(日)	うのうらクリニック		及川歯科医院	
	立根町	0192(21)3636	盛町	0192(27)5582
20日(日)	菊田外科 泌尿器科		気仙歯科クリニック	
	大船渡町	0192(26)4075	米崎町	0192(55)3238
21日(月)	山崎内科医院		広田歯科医院	
	盛町	0192(26)4448	米崎町	0192(47)3393

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。	
高田町(1～4区) 小友町 広田町 ※9月19日(土)臨時収集	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収 集 行 政 区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	26日	16日	9日
矢作町8～14区	24日	17日	10日
矢作町1・15・16区	25日	18日	11日
横田町	17日	10日	3日
竹駒町	16日	9日	2日
気仙町1～3・5区	18日	11日	4日
気仙町6～9区	28日	12日	14日
気仙町10～14区	19日	15日	8日
高田町1・3～5区	7日	28日	12日
高田町2・16区	1日	19日	15日
高田町7・10・17区	2日	26日	16日
高田町6・8・9・11・18・19区	3日	24日	17日
高田町12～15区	4日	25日	18日
米崎町1～7区	14日	7日	28日
米崎町8～17区	8日	1日	19日
小友町1～7区	9日	2日	26日
小友町8～10区	10日	3日	24日
広田町12・13区	10日	3日	24日
広田町1～3・11・14・15区	11日	4日	25日
広田町4～7区	12日	14日	7日
広田町8～10区	15日	8日	1日

問い合わせ先

市役所まちづくり推進課生活環境係(内線123)

- ☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
- ☎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
- ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
- ☎=大船渡地区合同庁舎 ☎0192(27)9922

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
22日(火)	地ノ森クリニック		吉田歯科医院	
	大船渡町	0192(27)1721	高田町	0192(54)4566
23日(水)	鳥羽整形外科医院		渡辺歯科クリニック	
	盛町	0192(27)1280	猪川町	0192(26)5100
27日(日)	広田診療所		橋爪歯科医院	
	広田町	0192(56)2515	大船渡町	0192(27)8282

健診・子育て

- 【2歳6カ月児健康診査☎】
- ※対象…令和5年12月～令和6年2月生まれ
- 日時…9月4日(金)、12:45～
- 【5歳児健康診査☎】
- ※対象…令和3年8月～9月生まれ
- 日時…9月9日(水)、12:45～
- 【ステップアップ離乳食教室☎】
- ※対象…令和7年11月～令和8年1月生まれ
- 日時…9月15日(火)、9:45～

相談・その他

- 【市民相談☎】
- 日時…9月9日(水)、10:00～15:00
- 【法律相談☎】
- 日時…9月29日(火)、13:00～15:00
- ※要予約(まちづくり推進課(内線126))
- 【こころの健康相談☎】
- 日時…9月17日(木)、14:00～16:00
- ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922
- 【信用生協出張相談会☎】
- 日時…9月3日(木)、13:00～17:00
- ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 【二又診療所】 ☎0192(58)2220

■日時…原則月～金曜日、14:00～16:00

※まずは電話でご相談ください。

整形外科診療日 【済生会陸前高田診療所】 ☎0192(22)7515

■診療日…9月4日(金)、5日(土)、12日(土)、18日(金)、19日(土)、26日(土)

■受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00

※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 【鵜浦医院】 ☎0192(55)2125

■診療日…9月28日(月)(対面診療)

■受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 【松原クリニック】 ☎0192(53)1721

■診療日…月～木(祝日を除く)

■受付時間…15:30～17:45



在住外国人のための日本語教室ボランティアの募集

市国際交流協会では、在住外国人向けの日本語教室を開催しています。
本教室は、外国人の皆さんと楽しく日本語を学び、日本語で会話しながら交流することを目的とするものです。

本教室には、高校生から70歳までの約13人のボランティア(日本語サポーター)の皆さんが協力しています。この度、日本語教室の拡充に伴い、教室の運営に関わるボランティアを募集します。資格などは必要ありません。なお、教室への出席は義務ではなく、気軽に参加できます。

外国人との会話を楽しみ、一緒に活動しませんか？

詳細は、協会のNoteとFacebookにも情報を掲載していますので、ぜひご覧ください！

- ◆日時：原則毎週月曜日 午後6時30分～8時
※日時は変更となる場合があります。
- ◆場所：市コミュニティホール
- ◆募集期限：9月30日(水)
- ◆申込方法：申し込みフォームで受け付けています。



日本語教室の様子

協会
Note

協会
Facebook

お申し込み
はこちら

問い合わせ先

市役所交流推進課定住交流係(協会事務局)(内線414)

文化財
ニュース

取り戻そう！みんなの文化財

現在、全国で所在不明や追加で確認が必要な文化財が多数確認されており、所在確認のための搜索が懸命に行われています。所在不明などの原因は、所有者の転居や死亡、盗難などが挙げられます。
平成25年度からは全国一斉の所在確認調査が実施されており、令和8年3月31日現在、国指定文化財10,357件のうち、所在不明や追加で確認が必要な文化財は国宝5件を含む167件となっています。
岩手県内では所在不明の文化財などは確認されていませんが、宮城県や福島県などでは報告されています。地方指定(県・市町村指定)や未指定の文化財の詳細は、文化庁のホームページから確認できます。
これまでに、皆さんからの情報提供により発見された事例もあります。地域の宝である「みんなの文化財」を取り戻すため、ぜひご協力をお願いします。

詳細は
こちら

問い合わせ先

市教育委員会教育総務課文化財係(内線556)

図書館情報

9月のイベント予定

●おはなし会

★幼児・小学生対象

- ◆日時：9月5日(土)午後2時30分～3時
- ◆場所：おはなしの部屋

★乳幼児対象

- ◆日時：9月12日(土)午前10時～10時30分
- ◆場所：おはなしの部屋

●本の特集展示

★8月

一般・児童向け「課題図書」

(全国・県の読書感想文コンクールの課題図書を3年分展示します)

児童向け「夏休みお助け本展」

(夏休みの宿題や自由研究に役立つ本を展示します)

★9月

一般向け「図書館職員おすすめの本展」

(図書館職員が「ぜひ読んでほしい」と思うおすすめの本を展示します)

ティーンズ向け『『いわ100』リニューアル展』

(リニューアルした『いわ100(いわての中高生のためのおすすめ図書100選)』の掲載本を展示します)

児童向け「秋のおいしいもの展」

(秋の味覚や食べ物が登場する絵本や児童書を展示します)

今月のイチオシ！

「もしもの時、あなたを守る防災講座」

地震や台風、大雨など、災害はいつ起こるかわかりません。「もしもの時」に自分自身と大切な家族を守るためには、日頃からの正しい知識と備えが欠かせません。本講座では、災害への備え方や、いざという時の行動について学びます。

日時：9月26日(土)午後1時30分～午後3時

場所：アバッセたかた パブリックスペース

講師：市防災マイスター 佐藤健氏

対象：小学生～大人 定員：20名(先着)

申込：8月25日(火)より図書館窓口または電話

(☎0192(54)3227)で受付。



備えていますか？もしもの時

8・9月の移動図書館

※移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りてください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時 間	駐車場
Aコース 8月4日(火) 9月1日(火)	竹駒町仲の沢	10:00~10:30	竹駒小学校
	高田町山苗代	10:40~11:10	高寿会 ほっこり家
	高田町太田	11:20~11:50	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	13:00~13:30	矢作小学校
	高田町中和野	13:45~14:00	なごみの家
	高田町東和野	14:05~14:35	高寿園
Bコース 8月5日(水) 9月2日(水)	横田町久連坪	10:10~10:30	横田小学校
	横田町本宿	10:40~11:10	本宿会館
	高田町太田	11:25~11:40	夢アリーナたかた
	広田町大久保	13:25~13:55	広田保育園
	広田町大久保	14:00~14:30	広田小学校
	高田町中田	14:50~15:20	小規模多機能ホーム「厨」
Cコース 8月6日(木) 9月3日(木)	高田町中田	10:15~10:45	市営住宅 中田団地
	気仙町月山	10:55~11:25	湊公民館
	気仙町愛宕下	11:30~12:00	今泉地区コミュニティセンター
	小友町茂里花	13:30~14:00	森崎町内会館
	小友町猪森	14:10~14:40	グループホーム「箱根山」
	米崎町和野	14:50~15:20	岩手高齢協すずらん
Dコース 8月7日(金) 9月4日(金)	気仙町愛宕下	9:25~9:55	気仙小学校
	気仙町上長部	10:00~10:30	上長部公民館前
	矢作町打越	10:45~11:05	J R 陸前矢作駅前
	高田町中和野	13:10~13:40	高田保育所
	竹駒町上壺	13:50~14:20	壺の沢公民館
	竹駒町相川	14:30~15:00	小規模多機能ホーム「玉山」

巡回日	地区名	時 間	駐車場
Eコース 8月18日(火) 9月8日(火)	広田町黒崎	10:05~10:15	黒崎温泉
	広田町黒崎	10:20~10:40	黒崎神社駐車場
	広田町大久保	10:50~11:10	県立野外活動センター
	横田町黄金山	13:00~13:30	横田保育園
	竹駒町館	13:40~14:10	竹駒保育園
	高田町大隅	14:20~14:50	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
Fコース 8月19日(水) 9月9日(水)	小友町宮崎	10:00~10:30	小友小学校
	小友町財当	10:35~11:05	東部デイサービスセンター
	米崎町川内	13:20~13:50	米崎小学校
	高田町大隅	14:00~14:30	ひかみの園
	気仙町三本松	14:40~15:10	気仙保育所
	高田町太田	9:30~10:00	高田小学校
Gコース 8月20日(木) 9月10日(木)	高田町栃ヶ沢	10:10~10:35	県営栃ヶ沢アパート
	小友町瀬沢	10:45~11:15	矢の浦公民館
	高田町東和野	12:30~13:00	あすなるホーム
	矢作町愛宕下	13:25~13:55	二又診療所
	矢作町諏訪	14:10~14:40	下矢作保育園
	矢作町二田野	10:30~11:00	生出地区コミュニティセンター
Hコース 8月21日(金) 9月11日(金)	小友町柳沢前	13:00~13:30	小友保育所
	米崎町川内	13:45~14:15	米崎保育園
	米崎町川向	14:25~14:55	産直はまなす

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。
※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227



文化芸術講座受講生募集！

市では、文化・芸術に親しむことを目的として「見て触れて学ぶ！地域の土器と文化財」講座を開催します。本市には、国指定史跡の中沢浜貝塚をはじめ、数多くの縄文遺跡が残っています。それらの遺跡で実際に発掘された土器などから、地域の歴史や文化財を学びます。歴史が好きな人はもちろん、初めての人も大歓迎です。皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

見て触れて学ぶ！地域の土器と文化財

講師：教育総務課 主任学芸員 曳地隆元 (ひきちりゅうげん)

- ◆日 時…9月12日(土) 午前10時～11時30分
- ◆場 所…奇跡の一本松ホール ルーム1
- ◆対 象…市内在住、または市内に通勤・通学している人
- ◆費 用…無料
- ◆募集人数…30人
- ◆申込期限…9月4日(金)正午
- ◆申込方法…申し込みフォーム、電話、教育総務課窓口で受け付けします。

申し込みの際は、①～④をお知らせください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢

◆そ の 他

- ・申込者が多数の場合は抽選とし、少数の場合は開催を中止します。
- ・申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)、申し込み結果などについてご連絡します。

◆申し込み・問い合わせ先…市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係 ☎0192(54)2111(内線554)

お申し込みはこちら



講座では、市内で実際に発掘された土器などの一部を展示する予定です



過去の講座の様子

令和8年度 気仙芸術祭第40回文芸祭作品募集

<応募資格> ❶気仙地区管内に住所または勤務先を有する人 ❷気仙地区管内の芸術文化協会会員・団体に所属する人 ❸気仙地区出身の管外居住者

<公募種目および点数>

短歌	俳句	川柳	詩	小説・童話・掌編	随筆 (エッセイ)	小論文
2 首以内	雑詠 3 句 ※季は夏・秋	雑詠 3 句	2 編以内	1 編	1 編	1 編

<応募方法> ※投稿できる作品は未発表の作品のみ。投稿後の訂正は不可。

投稿方法	郵送・持ち込み	メール
短歌 俳句 川柳	手書き：縦書き 200 字詰め原稿用紙を使用。 ワープロなど：A 4 版も可。(用紙横向き・縦書き)	・下記事務局メール宛てに、本文記載または添付ファイルにて投稿
詩・小説 童話・掌編 随筆 (エッセイ) 小論文	手書き：縦書き 400 字詰め原稿用紙を使用。 各作品にタイトルを入れること。 ・詩：50 行以内 (1,000 文字) ・小説・童話：30 枚以内 (12,000 文字) ・随筆 (エッセイ)：4 枚 (1,600 文字) ・掌編：10 枚以内 (4,000 文字) ・小論文：20 枚以内 (8,000 文字) 【ワープロなど】 制限字数内で A 4 版も可 (用紙横向き・縦書き)	・下記事務局メール宛てに、添付ファイルにて投稿 ・必ず各種目の制限字数内で投稿すること。 (※郵送・持ち込み投稿を参照してください。) ・小論文は、過去の本芸術祭作品集 (第 30 回～第 39 回) 所収作品の評論に限る。
注意事項	・作品の後に❶公募種目、❷住所、❸氏名、 ❹電話番号、❺所属する団体 (所属していない場合は不要)、❻新聞掲載の可否を必ず記入のこと。 ・手書きの場合、ペンを使用し、楷書で清書して応募すること。	・件名：第 40 回文芸祭「〇〇種目」投稿 ・添付ファイル名：作品のタイトル (詩、随筆、小説等の場合) ・メール本文：❶公募種目、❷住所、❸氏名、 ❹電話番号、❺所属する団体 (所属していない場合は不要)、❻新聞掲載の可否を必ず記入のこと。 ※必ず Word (A4 版用紙横向き・縦書き) で投稿。 ※メール送信後 1 週間以上返信がない場合は、事務局までお問い合わせください。

<投稿料> 1 種目につき2,200円 (文芸作品集代 (1 冊) を含む。)、2 種目以上投稿する場合は、2 つ目の種目からは 1 種目につき1,000円ずつ加算。(作品集は 1 冊)

<入金方法> 次の❶～❸のいずれかの方法 (入金確認がとれ次第、投稿完了。)

❶下記事務局に直接提出 ❷無記名定額小為替 (郵便の場合) ❸下記口座に振り込み (手数料は自己負担)

<種目別研修会> 内容: 投稿作品の講評、アドバイスと表彰など。投稿者無料、非投稿者は事前申込のうえ1,000円当日徴収。

種目	開催日	時間	場所 (市コミュニティホール)	講師
短歌	11月17日(火)	午後 1 時～	中会議室	岩手県歌人クラブ 吉田史子氏
俳句	11月10日(火)		中会議室	岩手県俳人協会 白濱一羊氏
川柳	11月24日(火)		中会議室	岩手県川柳連盟 熊谷岳朗氏
詩	11月13日(金)		小会議室 A	岩手県詩人クラブ 松崎みき子氏
小説・童話・掌編	11月20日(金)		小会議室 A	東海新報社 鈴木英里氏
随筆(エッセイ)、 小論文				千田尚順氏

<応募締切> 10 月 9 日(金)

<振込口座> 気仙地区芸術文化協会連絡協議会 (ケセンチクゲイジユツブンカキョウカイ
レンラクキョウギカイ) 岩手銀行大船渡支店 普通 2015575

<作品集の刊行> 令和 9 年 2 月末に各芸術文化協会、気仙地区管内の書店で販売予定

<応募・問い合わせ先> 市芸術文化協会 (市コミュニティホール内) ☎ 0192(54)5540
メール: geibuntakata@gmail.com

応募は
こちら



開催します

岩手県立高田高等学校

T X ACTION STAGE

県立高田高等学校では、2 学年の総合的な探究の時間で岩手大学と連携した共同学習の発表会「T X ACTION STAGE (タクシオン・ステージ)」を実施します。

皆さんでお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

◆日程…8月29日(土)

◆内容…❶プレゼンテーション 午前 9 時 30 分～正午 ❷ポスターセッション 午後 1 時 30 分～3 時
◆会場…❶奇跡の一本松ホール ❷アバッセたかたパブリックスペース

◆申し込み…不要

◆問い合わせ先…県立高田高等学校 ☎ 0192(55)3153

お詫びと訂正

広報 8 月号 19 ページ「慶弔」の記事中、「金野夏向さん」となっておりましたが、正しくは「金野夏向さん」となります。

医療的ケア児支援センター

市民公開講座

「いっしょに、あそぼう!」

県医療的ケア児支援センターでは、医療的ケアが必要な人とその家族への理解を促すため、市民講座を開催します。

見て、聞いて、体験しながら「みんなで育つ」地域の未来を一緒に考えてみませんか。医療的ケアが必要な人とその家族、支援関係機関の人のほか、なたでも参加できます。

◆日時…❶9月25日(金)午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ❷26 日(土)午前 10 時～午後 3 時

◆内容…❶講演会「岩手県の取組」、パネル展示 ❷講演会「アフレシビリティってなんだろう」、実演会「自己紹介カードを一緒につくろう」、パネル展示、花巻おもちゃの美術館「あそびのむし」などによる体験コーナー

◆場所…いわて県民情報交流センターキオクシアアリーナ (盛岡市盛岡駅西通 1 階 1 号)

◆定員…各 40 名 (先着)

◆申し込み…申し込みフォームから申し込み

◆申込期限…8月31日(月)

◆問い合わせ先…岩手県医療的

ケア児支援センター ☎ 019 (611) 0610

岩手県立学校共同実習船

「りあす丸」一般公開

岩手県立宮古水産高等学校では、水産教育の理解促進と地域交流を目的として、りあす丸の一般公開を実施します。

昨年度、就航した最新鋭の実習船です。水産高校の生徒たちが学んでいる実習船を実際にご覧いただける貴重な機会です。ぜひ、お誘いあわせの上、お越しください。

◆日時…9月19日(土)午前 9 時 30 分～午後 1 時

◆場所…永浜・山口地区岸壁 (予定) ※大船渡市

◆対象…どなたでも参加可 (要事前申し込み)

◆参加料…無料

◆申込方法…申し込みフォームから申し込み

◆申込期限…9月11日(金)

◆その他…荒天の場合は見学を中止する場合があります。中止の場合は学校ホームページにてお知らせします。※個別の連絡は行いませんので、あらかじめご了承ください。

◆問い合わせ先…岩手県立宮古水産高等学校 実習船一般公開

募集します

自主企画講座受講者募集

北限のゆずを使った料理教室

初心者を対象に、地元で生産される北限のゆずを活用した料理教室を開催します。ゆずの香りや味を楽しみながら活用方法を学び、交流の場とします。

◆日時…9月12日(土)、令和 9 年 1 月 30 日(土)各回午前 10 時～正午

◆会場…米崎地区コミュニティセンターほか

◆講師…菅原由紀枝氏

◆費用…1 回あたり 500 円 (予定 (材料費など))

◆申し込み先…北限のゆず研究会 (佐々木) ☎ 090(7339)6447

◆問い合わせ先…市役所教育総務課 (内線 553)

お知らせ

令和 10 年 3 月 31 日期限

第 12 回特別弔慰金を支給します

令和 7 年 4 月 1 日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法によ

る遺族年金」などを受ける人 (戦没者の妻など) がいない場合、戦没者などの死亡当時の遺族で次の支給順位により先順位の遺族 1 人に支給します。

◆支給順位…❶ 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人 ❷ 戦没者などの子 ❸ 戦没者などの兄弟姉妹など ❹ 戦没者などの三親等内の親族 (甥、姪など)

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件により支給の順番が入れ替わります。※❹に該当する人は、戦没者などの死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた人に限ります。

◆支給内容…額面 27 万 5 千円 (5 年償還の記名国債)

◆受取方法…郵便局の窓口で受け取り (令和 8 年から毎年 4 月 15 日以降に年 5 万 5 千円ずつ受け取ることができます。)

◆請求期限…令和 10 年 3 月 31 日

◆必要書類…身分証明書 (運転免許証、マイナンバーカードなど)、戸 (除) 籍謄本 (抄本) ※請求する人の状況により必要な書類が異なります。

◆問い合わせ先…市役所福祉課 福祉係 (内線 211)

