

秋の野菜を収穫

秋の収穫祭＆芋煮会を開催します！

りくぜんたかたお弁当届けようプロジェクトから、食育イベント開催のお知らせです。

◆種まき・収穫体験

日 時：11月14日(土)午前10時～
場 所：みんなの畑 ikoiko
(駐車場：市保健福祉総合センター)
対 象：お子さんとその保護者
参 加 費：1世帯につき300円
申込方法：申し込みフォームから申し込み
申込期限：11月6日(金)

◆みんなでワイワイ芋煮会

日 時：11月14日(土)午前11時～
場 所：市保健福祉総合センター
対 象：どなたでも参加可
参 加 費：無料
申 込：不要



申し込み
はこちら



問い合わせ先

おやこの広場きらりんきっず ☎0192(47)3908
(平日午前9時30分～午後3時)

文化財

ニュース「みちのくGOLD浪漫」スタンプラリー開催中

岩手県南部から宮城県北部にかけて広がる「南部北上帯」は、約1,300年前から金の産出地として知られてきました。この地域で産出された金は、奈良の東大寺の大仏や平泉の中尊寺金色堂を彩るために使われたといわれています。

富や祈りの象徴として人々を魅了してきた「みちのく」の“金”は、現在も地域の暮らしや風土に息づいています。

日本遺産「みちのくGOLD浪漫」推進協議会では、構成9市町の金にまつわるスポットを巡る「みちのくGOLD浪漫スタンプラリー」を開催しています。

本市をはじめ、大船渡市、住田町、一関市、平泉町、気仙沼市、石巻市、南三陸町、涌谷町の9市町にあるおすすめスポットを巡り、スタンプを集めて応募すると、各地域の特産品が当たります。

ぜひこの機会に、おすすめスポットを巡って特産品を獲得しましょう！

◆期間：令和9年1月6日(水)まで

市内のおすすめスポット



湯泉玉乃湯



陸前高田市立博物館



旧吉田家住宅主屋



参加は
こちら
から！



問い合わせ先

市教育委員会教育総務課文化財係(内線555)

健康づくりの第一歩

シェイプアップ教室を開催します！

市では、健康づくりを目的にプール運動や筋力アップ運動、ヨガを組み合わせた教室を開催します。初回と最終回は、健康測定や栄養講話も行いますので、ぜひご参加ください。

◆開催期間：11月～3月(全15回)

◆時 間：午後7時～8時(第1回と第15回のみ午後6時30分～午後8時)

◆場 所：夢アリーナたかた

◆対 象：40才以上の市民(定員20名)

◆内 容：第1回 健康測定など
第2回～第6回 筋力アップ運動
第7回～第10回 プール運動
第11回～第14回 ヨガ
第15回 健康測定など

◆参 加 費：無料

◆申込方法：申し込みフォームまたは電話にて受け付けています。

◆申込期限：11月13日(金)



申し込み
はこちら



問い合わせ先

市役所保健課健康推進係(内線235)

心身のリフレッシュに

ニュースポーツ教室を開催します！

市では、みんなで楽しむニュースポーツ教室を開催します。

ニュースポーツとは、特別な技術や体力が必要なく、ルールもとてもシンプルなスポーツのことです。「適度な全身運動」「認知機能の活性化」「コミュニケーションの促進」などの効果があるとされています。

今回の内容は、モルックと囲碁ボールです。初めての人や運動が苦手な人も大歓迎です。お気軽にお越しください。

◆日 時：11月19日(木)午後1時30分～3時30分

◆場 所：市営住宅中田団地 集会室

◆参 加 費：無料

◆定 員：10名(先着)

◆申込方法：電話にて受け付けています。

◆申込期限：11月16日(月)



申し込み・問い合わせ先

市役所保健課健康推進係(内線241)

東日本大震災15年復興祈念感謝式・
陸前高田市市制施行70周年記念式典の開催時間を変更します

広報りくぜんたかた10月本号(No.1220)でお知らせした標題の件について、開催時間を次のとおり変更します。ご理解の程よろしく願いいたします。

◆日 時：11月7日(土)

①東日本大震災15年復興祈念感謝式

午前9時30分～10時30分(変更前) → 午前9時～10時(変更後)

②陸前高田市市制施行70周年記念式典

午前11時30分～午後0時30分(変更前) → 午前11時～正午(変更後)

問い合わせ先

市役所企画政策課政策広報係(内線332)