

㊦＝陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
㊧＝陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
㊨＝保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
㊩＝大船渡地区合同庁舎 ☎0192(27)9922



休日当番医・歯科医

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
1日(日)	いとう耳鼻咽喉科クリニック		いいだ歯科クリニック	
	猪川町	0192(21)1333	大船渡町	0192(26)0082
3日(火)	ちば内科診療所		きかわだ歯科クリニック	
	猪川町	0192(22)8990	小友町	0192(57)1188
8日(日)	二又診療所		たかた歯科医院	
	矢作町	0192(58)2220	矢作町	0192(55)5011
15日(日)	石倉クリニック		ちば歯科医院	
	大船渡町	0192(21)2525	猪川町	0192(27)8727

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。		
高田町(1～4区)	小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区)	米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
	気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収 集 行 政 区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	25日	18日	11日
矢作町8～14区	26日	19日	12日
矢作町1・15・16区	27日	20日	13日
横田町	19日	12日	5日
竹駒町	18日	11日	4日
気仙町1～3・5区	20日	13日	6日
気仙町6～9区	28日	16日	9日
気仙町10～14区	24日	17日	10日
高田町1・3～5区	2日	28日	16日
高田町2・16区	7日	24日	17日
高田町7・10・17区	4日	25日	18日
高田町6・8・9・11・18・19区	5日	26日	19日
高田町12～15区	6日	27日	20日
米崎町1～7区	9日	2日	28日
米崎町8～17区	10日	7日	24日
小友町1～7区	11日	4日	25日
小友町8～10区	12日	5日	26日
広田町12・13区	12日	5日	26日
広田町1～3・11・14・15区	13日	6日	27日
広田町4～7区	16日	9日	2日
広田町8～10区	17日	10日	7日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線123)

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
22日(日)	及川皮膚科クリニック		平成歯科医院	
	猪川町	0192(21)1227	高田町	0192(55)2800
23日(月)	済生会陸前高田診療所		峰岸歯科医院	
	気仙町	0192(22)7515	大船渡町	0192(27)5535
29日(日)	越喜来診療所		いわぶち歯科	
	三陸町	0192(44)2103	大船渡町	0192(21)3377

健診・子育て

【2歳6カ月児健康診査㊦】

※対象…令和6年3月～4月生まれ

■日時…11月6日(金)、12:45～

【3歳6カ月児健康診査㊦】

※対象…令和5年3月～6月生まれ

■日時…11月11日(水)、12:45～

【離乳食教室㊦】

※対象…令和8年5月～7月生まれ

■日時…11月17日(火)、9:45～

相談・その他

【市民相談㊧】

■日時…11月11日(水)、10:00～15:00

【法律相談㊦】

■日時…11月24日(火)、13:00～15:00

※要予約(まちづくり推進課(内線126))

【こころの健康相談㊩】

■日時…11月19日(木)、14:00～16:00

※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

【信用生協出張相談会㊦】

■日時…11月5日(木)、13:00～17:00

※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 【二又診療所】 ☎0192(58)2220

■日時…原則月～金曜日、14:00～16:00

※まずは電話でご相談ください。

整形外科診療日 【済生会陸前高田診療所】 ☎0192(22)7515

■診療日…11月6日(金)、7日(土)、14日(土)、20日(金)、21日(土)、28日(土)

■受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00

※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 【鵜浦医院】 ☎0192(55)2125

■診療日…11月30日(月)(対面診療)

■受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 【松原クリニック】 ☎0192(53)1721

■診療日…月～木(祝日を除く)

■受付時間…15:30～17:45



◆**問い合せ先**…市教育委員会
教育総務課生涯学習・芸術係
(内線553)

◆**問い合せ先**…市役所農林課
農政係(内線479)
税務署からお知らせ

◆**税を考える週間**
11月11日から17日までの1週間
は「税を考える週間」です。
この機会に、家庭や職場などで、
私たちの暮らしと税について考
えてみませんか。

◆**国税庁ホームページ**…「これ

からの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の取り組みについて紹介しています。

◆**小学生の税に関する習字展**
小学生の税に関する習字展を次のとおり開催しますので、ぜひ、ご覧ください。

◆**日程**…11月10日(火)～17日(火)

◆**場所**…アバッセたかたパブリックスペース(市の小学生の作品、サン・リアシヨッピングセンター北側階段(大船渡市・住田町の小学生の作品))

◆**問い合せ先**…大船渡税務署 ☎0192(26)3481

◆**税務署にお越しの人へ**
総合窓口の受付時間が変更となります
10月1日(木)から全ての税務署の受付時間が午前9時から午後3時までに変更となっています。

申告・申請書などの受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付などは引き続き総合窓口で行いますが、可能な限り受付時間内の来署にご協力ください。
また、税務署に電話で連絡する際にも、受付時間内のご連絡となるようお願いします。

◆**問い合せ先**…大船渡税務署 ☎0192(26)3481

税に関するお知らせ

青色申告特別控除の見直しについて

令和8年度税制改正により、令和9年分確定申告から青色申告されている個人事業主などの人の青色申告特別控除の見直しが行われます。

令和9年分以降の確定申告で青色申告特別控除(75万円または65万円)を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳などが必要となることから、本控除の適用を検討している人で対応が済んでない場合は、早めの準備をお願いします。

◆**主な改正事項**…①複式簿記による青色申告特別控除(75万円または65万円)の適用は、e-Taxが要件となります。②簡易簿記による青色申告特別控除(10万円)の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の人などに限定されます。

◆**お知らせリーフレットはこちら**

◆**問い合せ先**…大船渡税務署 ☎0192(26)3481

◆**慌てずに身を守る行動を**

緊急地震速報訓練・Jアラート全国一斉情報伝達試験

●緊急地震速報訓練
緊急地震速報の行動訓練が全国一斉に実施されることに伴い、

緊急地震速報を防災行政無線で放送します。また、市公式SNSなどでも放送内容を配信します。

訓練当日は、身を伏せて頭を守るなど、地震の強い揺れから身を守る行動をとってください。
なお、災害発生などにより急遽中止となる場合があります。

◆**日時**…11月11日(火)午前11時頃

◆**放送内容**…「これは、Jアラートのテストです。」※3回繰り返し

◆**登録制メールの配信登録は、こちら**

◆**市ラインの配信登録はこちら**
(ラインアプリのコードリーダーでスキャンしてください。)

◆**配信方法**…登録制メール、LINE、Facebook、X、市公式ホームページのトップページ

◆**問い合せ先**…市役所防災課(内線702)



開催します

自主企画講座受講者募集

「3時のおやつ」作ってみよう!!

初心者を対象に、各家庭で昔から作られている郷土料理(ふかし、おはぎ、かまもち)の作り方を実習形式で学びます。

◆**日時**…11月11日(火)、12月1日(火)、12月15日(火) いずれも午前9時30分～11時30分

◆**場所**…市コミュニティホール

◆**受講費用**…1回あたり約1,000円

◆**講師**…菅野マサ子氏

◆**申し込み先**…いきいきクラブ(吉田) ☎090(2361)0220

◆**注意**…農業用廃プラスチックを運搬する際は、車両に運搬している旨を表示することや書類を携帯する必要があります。
関係書類は、市役所農林課または総合営農指導センターにありますので、回収日前に窓口へお立ち寄りください。

◆**問い合せ先**…市役所農林課農政係(内線479)
税務署からお知らせ

◆**税を考える週間**
11月11日から17日までの1週間
は「税を考える週間」です。
この機会に、家庭や職場などで、
私たちの暮らしと税について考
えてみませんか。

◆**国税庁ホームページ**…「これ

からの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の取り組みについて紹介しています。

◆**小学生の税に関する習字展**
小学生の税に関する習字展を次のとおり開催しますので、ぜひ、ご覧ください。

◆**日程**…11月10日(火)～17日(火)

◆**場所**…アバッセたかたパブリックスペース(市の小学生の作品、サン・リアシヨッピングセンター北側階段(大船渡市・住田町の小学生の作品))

◆**問い合せ先**…大船渡税務署 ☎0192(26)3481

◆**税務署にお越しの人へ**
総合窓口の受付時間が変更となります
10月1日(木)から全ての税務署の受付時間が午前9時から午後3時までに変更となっています。

申告・申請書などの受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付などは引き続き総合窓口で行いますが、可能な限り受付時間内の来署にご協力ください。
また、税務署に電話で連絡する際にも、受付時間内のご連絡となるようお願いします。

◆**問い合せ先**…大船渡税務署 ☎0192(26)3481

税に関するお知らせ

青色申告特別控除の見直しについて

令和8年度税制改正により、令和9年分確定申告から青色申告されている個人事業主などの人の青色申告特別控除の見直しが行われます。

令和9年分以降の確定申告で青色申告特別控除(75万円または65万円)を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳などが必要となることから、本控除の適用を検討している人で対応が済んでない場合は、早めの準備をお願いします。

◆**主な改正事項**…①複式簿記による青色申告特別控除(75万円または65万円)の適用は、e-Taxが要件となります。②簡易簿記による青色申告特別控除(10万円)の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の人などに限定されます。

◆**お知らせリーフレットはこちら**

◆**問い合せ先**…大船渡税務署 ☎0192(26)3481

◆**慌てずに身を守る行動を**

緊急地震速報訓練・Jアラート全国一斉情報伝達試験

●緊急地震速報訓練
緊急地震速報の行動訓練が全国一斉に実施されることに伴い、

緊急地震速報を防災行政無線で放送します。また、市公式SNSなどでも放送内容を配信します。

訓練当日は、身を伏せて頭を守るなど、地震の強い揺れから身を守る行動をとってください。
なお、災害発生などにより急遽中止となる場合があります。

◆**日時**…11月5日(木)午前10時頃

◆**Jアラート全国一斉情報伝達試験**

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されることに伴い、次のとおり防災行政無線から放送します。また、市公式SNSなどでも放送内容を配信します。
なお、災害発生などにより急遽中止となる場合があります。

◆**日時**…11月11日(火)午前11時頃

◆**放送内容**…「これは、Jアラートのテストです。」※3回繰り返し

◆**登録制メールの配信登録は、こちら**

◆**市ラインの配信登録はこちら**
(ラインアプリのコードリーダーでスキャンしてください。)

◆**配信方法**…登録制メール、LINE、Facebook、X、市公式ホームページのトップページ

◆**問い合せ先**…市役所防災課(内線702)