令和８年度健康づくり表彰

キラキラたかた健康づくり賞の候補者を募集します

　市では、ともに支え健康に暮らすまちづくりを目指し、健康づくりの大切さや楽しさを普及することを目的に、健康づくり表彰（キラキラたかた健康づくり賞）を実施します。
　「健康自慢部門」「地域活動部門」「はまかだ部門」のそれぞれで候補者を募集します。
　選考によって選ばれた個人または団体には、令和９年２月 20 日㈮に開催する「はまかだ交流会」で表彰式を行います。

◆募集内容
・健康自慢部門：健康づくりの取り組みを継続して実践しており周囲の人も認めるハツラツとした人（個人）
・地域活動部門：地域で健康づくり活動を積極的に展開している人（個人または団体）
・はまかだ部門：はまかだをテーマに活動を継続している人または作品（個人または団体）

◆対　　象（次の❶～❺をすべて満たす人）
❶市内に住所を有する個人または団体
❷栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康、喫煙および歯・口腔の健康などに関する生活習慣の改善に関する取り組みを推進または実践していること
❸営利を目的としていないこと
❹自薦の場合は取り組みなどを証言する人がいること、他薦の場合は候補者本人の同意があること
❺過去に同様の表彰を受けていないこと

◆応募方法：応募フォームから応募
◆応募期限：11 月 30 日㈰午後５時

応募はこちら

問い合わせ先　市役所保健課健康推進係（内線235）

傾聴ボランティア「こころのもり」の傾聴サロン活動をご紹介します

　陸前高田市傾聴ボランティア「こころのもり」では、下和野交流プラザと中田交流プラザで傾聴サロンを開催しています。参加者同士でお茶を飲みながら会話を楽しんだり、こころのもりのメンバーとお話をしたりする、気軽な交流の場です。レクリエーションなども行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

◆開催日時・会場
毎月第１水曜日　午後１時 30 分～３時　下和野交流プラザ
毎月第３水曜日　午後１時 30 分～３時　中田交流プラザ
※開催日は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



◆内　　容：交流、お茶のみ、レクリエーションなど
◆対　　象：市内在住の人
◆参加費：無料

●個別相談・訪問での傾聴
　「誰かに話を聴いてほしい」「悩みや不安をゆっくり相談したい」という人には、個別での相談にも対応しています。
　希望する人は、事前に「こころのもり」にご連絡ください。サロン開催日以外の相談や、訪問での傾聴にも対応しています。
　話をすることで、気持ちが整理され、心が少し軽くなるかもしれません。相談内容の秘密は守られますので、一人で抱え込まず、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先　陸前高田市傾聴ボランティア こころのもり代表 西條正夫（さいじょうまさお）☎090（5413）5751
市役所保健課健康推進係（内線234）

さくらの杜・秋の「絆植樹祭」に参加しませんか

　さくらの杜プロジェクト陸前高田協議会では、11 月 14 日㈯、15 日㈰の２日間、桜の植樹祭を開催します。
　皆さんのご参加をお待ちしています。
◆申込方法：申し込みフォームまたは電話から申し込み
※中学生以下の人は、必ず成人の人と一緒に申し込み・参加してください。
※集合場所や持ち物など、詳しいご案内は、申込受付後に改めてご連絡します。
◆申込期限：11 月 10 日㈫

● 日時・会場　11 月 14 日㈯午前 10 時～午後３時ごろ・高田松原津波復興祈念公園

◆内　　容：❶さくらの杜・絆植樹祭　午前 10 時～正午（受付：午前９時 45 分～）
祈念公園内の道の駅西側エリアに、桜の苗木 25 本程度を植樹します。
❷震災伝承・復興体感アクティビティ　午後１時～３時頃
次の①～③の中からいずれか１つに特別料金で参加できます。
①パークガイド（ガイドの解説による徒歩での震災遺構見学）
②グリスロ de パークガイド（ガイドの解説による電動カートでの震災遺構見学）
③ＴＡＫＡＴＡ ＰＵＴＴＥＲ ＣＹＣＬＥ（電動アシスト自転車でのガイドツアー）
※アクティビティは、植樹祭に参加した人が対象です（植樹祭のみの参加も歓迎）。
※正午～午後１時の間は、各自休憩時間となります。

◆募集定員：❶ …50 名程度
❷…① 12 名
②５名
③５名（中学生以上）
※いずれも先着順。







◆参 加 料：❶無料
❷いずれも 2,000 円（特別料金）
※①は通常１団体 12 名まで 19,800 円、本イベントでは特別に個人参加可
※②、③は通常 4,000 ～ 5,000 円



申し込みはこちら

● 日時・会場　11 月 15 日㈰午前 10 時～午後０時 30 分ごろ・気仙町今泉地区

◆内　　容：❶さくらの杜・絆植樹祭　午前 10 時～正午頃　（受付：午前９時 45 分～）
旧吉田家住宅主屋、姉歯橋周辺に、桜の苗木 30 本程度を植樹します。
❷旧吉田家住宅主屋見学会（正午過ぎから 30 分程度）
植樹終了後、見学会を開催します（希望者のみ）。
◆募集定員：50 名程度（先着順）
◆参 加 料：❶、❷ともに無料



申し込みはこちら

問い合わせ先　さくらの杜プロジェクト陸前高田協議会（平日午前9時~午後6時）☎070（8942）0937