盛岡大学・盛岡大学短期大学部公開講座受講生募集

市では、生涯学習の一環として、誰もが参加できる学びの場を提供するため、盛岡大学・盛岡大学短期大学部公開講座を行います。ぜひご参加ください。

講座 ❶「パブリックヒストリーとプレヒストリーを繋ぐ発掘調査」

講師：吉田泰幸（よしだやすゆき） 氏（盛岡大学文学部社会文化学科　教授）

岩手県一戸町内の閉校になった小学校の校庭の片隅に、タイムカプセルを埋めた場所を示す石碑がある。石碑には「この石は袖越遺跡より発掘した石であり、袖越は紀元前 2,500 年縄文期の遺石と推定される」と刻まれているが（パブリックヒストリー）、袖越はどのような先史時代遺跡だったのか（プレヒストリー）。実態を解明するには、発掘調査が必要となる。パブリックヒストリーとプレヒストリーを繋ぐ発掘調査の速報をお伝えします。

講座 ❷「体力や身体活動と健康」

講師：諏訪雅貴（すわまさたか） 氏（盛岡大学栄養科学部栄養科学科　教授）

体力を高く保つことや、身体活動（運動やスポーツを含む）を積極的に行うことには、生活習慣病予防や介護予防など様々な効果があります。本講演では、これらについて概説するとともに、ご家庭などで簡単にできる運動をご紹介いたします。運動するための準備は必要ありませんので、気軽にご参加ください。

◆**日　　時：**12 月 5 日㈮午前 9 時 45 分～正午（受付：午前 9 時 15 分～）
◆**場　　所：**市コミュニティホール　大会議室
◆**申込方法：**専用の申込書または、申し込みフォームにより 11 月 20 日㈭までに申し込みください。なお、申込書は教育総務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
◆**申込み・問合せ先**
市教育委員会教育総務課 生涯学習・芸術係
〒 029-2292 陸前高田市高田町字下和野 100 番地
☎ 0192 (54) 2111 (内線 553)　FAX 0192 (54) 3888

申し込みはこちら

はまらっせあ

令和8年度文化芸術講座受講生募集！

市では、文化・芸術に親しむことを目的として「生け花講座」を行います。一枝一輪に心を込めて、花と向き合うひとときを一緒に過ごしませんか。初心者向けに基本の技術から丁寧に指導します。お気軽に申し込みください♪

「生け花講座」

講師：草月流（そうげつりゅう） 松田社中（まつだしゃちゅう） 師範 松田邦子（まつだくにこ） 先生

全３回	日　程 各回　午後２時～３時30分	テーマ
第１回	令和８年 12 月 16 日㈬	基本型
第２回	令和９年１月 13 日㈫	基本型
第３回	令和９年２月３日㈫	自由型

講師作品

◆**場　　所**…奇跡の一本松ホール　実習室１・２
◆**対　　象**…市内在住、または市内に勤務している人
◆**持 ち 物**…花ばさみ（工作はさみでも可）、新聞紙、ビニールの風呂敷、タオル、花器（深めのどんぶりなどの食器、お菓子缶など※直径 15 センチ以上、深さ５センチ程度のもの）、※お持ちの人は剣山（お持ちでない無い人はオアシスで代用します）
◆**費　　用**…材料費として１回 1,000 ～ 1,500 円（各回受付時に集金します）
◆**募集人数**…10 人
◆**申込期限**…12 月８日㈫
◆**申込方法**…申し込みフォーム、電話、教育総務課窓口で受け付けします。
申し込みの際は、❶～❺を明記してください。
❶氏名 ❷住所 ❸電話番号 ❹年齢 ❺経験の有無
◆**そ の 他**…申込者が多数の場合は未経験者を優先のうえ、抽選となります。
申込者が少数の場合は中止とします。
申込期間終了後（抽選の場合は抽選後）、申し込み結果などについてご連絡します。
申込期間終了後のキャンセルは、材料準備の都合上、材料費をご負担いただきます。
◆**申 込 先**…市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係
☎ 0192(54)2111（内線 554）

申し込みはこちら