

広報りくぜんたかた Takata

6

June 2023

No.1145

箱根子どもまつり（5月5日）

※関連ページ（P10）



主な内容

- P2 市役所からのHOT LINE
- P10 特集（箱根子どもまつり）
- P13 しみんのひろば
- P16 地域の話題
- P18 INFORMATION

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに

1PPON
MATSU

陸前高田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

伐ったら 植えよう！

再造林でふるさとの緑を次世代へ！



再造林とは…スギやアカマツ、カラマツなどの人工林を伐採した跡地に、再び苗木を植えて人工林を造ることです。

◆なぜ再造林が必要なのか

- ・伐採跡地に人工林を造ることで、土砂流出防止などの森の役割を維持することができます。
- ・将来にわたり、木材を安定的に供給することができます。
- ・豊かな自然を次世代へつなげることができます。

◆再造林に対する助成制度について

- ・森林づくり推進補助金

市では、私有林伐採跡地における森林の造成(人工造林、下刈り、鳥獣被害防止施設等整備)に要する経費から、国県補助金分を除いた90%に対して補助しています。



問い合わせ先 市役所農林課林政係(内線472)

4月1日から

伐採造林届の添付書類が統一されました



地域森林計画の対象となっている森林の立木を伐採するときは伐採造林届の提出が必要です。

伐採造林届に添付する資料は、以下のとおりです。



添付書類	具体的な内容
森林の位置図・区域図	届出対象の森林の位置および伐採区域が分かる図面
届出者の確認書類	個人：氏名・住所がわかる書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)の写し 法人：法人の登記事項証明書などの写し、法人番号が記載された書類
他法令の許認可関係書類	届出対象の森林の伐採に関し、他の行政庁の許認可が必要な場合に、その申請状況が分かる書類(許認可後の場合は許可書の写しなど)
土地の登記事項証明書等	土地の登記事項証明書や固定資産税納税通知書の写しなど届出者に土地所有権または造林権原があることが分かる書類
伐採の権原関係書類	立木の売買契約書など届出者が立木を伐採する権原を有することが分かる書類
隣接森林との境界関係書類	隣接森林所有者と境界確認をした書類 ※以下のいずれかに該当する場合は、添付を省略することができます。 ①単木的な伐採など境界に隣接しない場合 ②境界杭などにより境界が明らかな場合 ③誓約書の提出などにより届出後伐採前に境界確認を実施することを明らかにした場合

問い合わせ先 市役所農林課林政係(内線472)

市営住宅とみなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています



◆募集期間および対象住宅(定期募集) 6月19日(月)～30日(金)

町名	団地名	建築年度	構造	市営住宅					みなし特定 公共賃貸住宅
				1DK	2DK	3DK	ペット可	車いす対応	
高田町	鳴石第2	S 59	RC	—	3戸	—	—	—	常時申し込み のみ、受け付 けています。
	下和野	H 28	RC	—	3戸	1戸	—	2DK：1戸	
	中田	H 29	RC	2戸	3戸	—	2DK：2戸 3DK：1戸	2DK：1戸	
小友町	西下	H 26	RC	—	1戸	1戸	—	—	
広田町	大野	H 27	RC	—	1戸	1戸	—	2DK：1戸	

◆家賃

入居世帯の総所得、団地、間取りによって決定します。世帯ごとに異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

◆申込資格(①～③のすべてに該当する人)

(1) 市営住宅(住宅に困窮する低額所得者を対象とした住宅)

- ① 入居しようとする世帯全員の所得総額が月額158,000円以下の世帯
※高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯、18歳以下の人がいる世帯、妊婦がいる世帯については
月額214,000円以下の世帯

- ② 転勤や結婚などのために現に住宅に困っている人
- ③ 申込者および同居しようとする入居者が暴力団員でないこと。

(2) みなし特定公共賃貸住宅(中堅所得者層を対象とし、優良な住環境を提供するための住宅)

- ① 入居しようとする世帯全員の所得総額が月額158,000円以上487,000円以下の世帯
- ② 次のいずれかに該当する人
・満40歳以下の人
・満41歳以上で親族と同居して入居する人、または1年以内に親族と同居を予定している人
・勤務状況などにより親族との同居が困難な人
- ③ 申込者および同居しようとする入居者が暴力団員でないこと。

◆必要書類(郵送は不可となりますので、以下の提出先までご持参ください)

- ① 入居申込書(市役所建設課、市営住宅管理センターで配布。市営住宅管理センターホームページからもダウンロードできます。) URL: <http://koeijutaku.com/rikuzentakata/index.html>
- ② 入居希望者全員の本籍が記載された住民票(市役所市民課発行)
- ③ 18歳以上(高校生を除く)の入居希望者全員の所得課税扶養証明書(市役所市民課・税務課発行)
- ④ 障害者手帳の写し(障がいのある人)
- ⑤ 納税証明書…滞納があった場合、入居者を選考する際に、著しく不利な取り扱いとなります。
※取得する際には税目ごとではなく、「滞納がないことを一括で証明する内容」と窓口でお話してください。
(市役所市民課・税務課発行)



◆提出先

株式会社寿広 陸前高田市営住宅管理センター(高田町字下和野104番地1 市営住宅下和野団地併設店舗内)

常時募集
しています

これまでの定期募集で入居者が決まらなかった空き部屋については、
募集期間を定めずに、常時申し込みが可能となっています。
申し込みが可能な部屋については、お問い合わせください。

問い合わせ先 株式会社寿広 陸前高田市営住宅管理センター ☎0192(53)1323
または 市役所建設課管理係(内線444)

不法投棄・ごみの野外焼却はやめましょう

◆不法投棄は犯罪です

道路や山林、河川、海などにごみを捨てる不法投棄は、絶対にやめましょう。ごみは捨てる人が責任を持って処分する必要があります。捨てた人が不明の場合、その土地の所有者や管理者が処理しなければならず、多大な迷惑と人手・費用がかかります。

違反した場合、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられる場合があります。

◆ごみの野焼きは禁止されています

ごみ（廃棄物）の野焼きは、一部の例外を除き法律で禁止されています。違反した場合、不法投棄と同様に罰せられる場合があります。



【野焼き禁止の例外として】

- ・風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な焼却
(例) どんと焼きなど
- ・農林漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
(例) 農業者が行う稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝の焼却など
- ・たき火やその他日常生活を営む上で通常行われる焼却で、軽微なもの
(例) バーベキュー、キャンプファイヤーを行う際の木くずの焼却など

【不法投棄・ごみの野外焼却を見つけた時は】

- ・警察へ通報してください。

【やむを得ず軽微な焼却をする場合は】

- ・近所の理解を得て迷惑にならないようにする。
- ・煙の量やにおいは少量にとどめる。
- ・風向きや時間帯を考える。
- ・あらかじめ消防署に届け出る。
※焼却後の灰は清掃センターへ持ち込みで
きませんので注意してください。
※草花は、根などについている土を取り除いたうえで、燃えるごみとして出せます。
伐採した枝は長さ1m程度、太さ30mm程度にしてひもで縛り、燃えるごみとして出せます。

問い合わせ先

市役所まちづくり推進課生活環境係(内線126・127)

飲用水の水源確保に対して助成しています



上水道が整備されていない地域で、生活用水を確保するために井戸を掘るなどした場合、助成が受けられます。

対象	上水道が未普及もしくは水道施設の整備計画がない地域で、飲用水等給水施設を整備する事業（同一年度内に着手、完了するものに限る）
対象者	対象地域の住民で構成される地域住民組織または個人
助成額	取水、浄水、貯水、送水および配水の施設の新設、増設または改造（交換や修繕を除く）に要する経費の8/10以内（1戸あたり上限80万円）
必要書類	①申請書（市様式）②組織構成員の承諾書③収支予算書④見積書・設計書 ⑤位置図・設計図⑥給水管布設平面図および立面図 など
その他	①井戸を掘削する場合は、多額の費用がかかります。事業者とよく相談してください。 ②完成後は、飲用に適するかどうか水質検査をする必要があります。

問い合わせ先

市役所上下水道課工務給水係(内線543・544)

地域の環境を守るために



新エネルギー設備の導入を考えている人へ

太陽光発電や木質バイオマス（ペレットストーブ、薪ストーブ）など、環境に優しい新エネルギー設備の導入を促進するため、設置費用の一部を「陸前高田地域共通商品券」で助成します。

	住宅用太陽光発電システム	ペレット・薪ストーブ
対象者	市税の滞納がなく、次のいずれにも該当する人 ①市内に住所を有するか転入予定 ②市内に新エネ設備を設置予定または過去5年以内に設置	
対象品	住宅に新たに設置され、最大出力10kw未満で未使用のもの。※余剰電力を電力会社へ売電できる契約を結んでいることが条件になります。	未使用のもの。薪ストーブは二次燃焼機能のあるもの
助成額	1kwあたり3万円（上限10万円）	設置費用(税抜)の1/2以内(上限10万円)
必要書類	①申請書（市様式）②カタログ、仕様書など概要が分かる書類③位置図および現況写真 ④見積書、契約書など経費の内訳が分かる書類	

このほか、風力、水力など再生可能エネルギーを利用した発電システムにも助成しています。

ごみ集積所の新設・改善を考えている公衆衛生組合へ

地域のごみ集積所を新設したり改善したりする場合、行政区ごとに設置された公衆衛生組合に対し、助成を行っています。

対象者	ごみ集積所を新設もしくは改善する公衆衛生組合 ※新設の場合、市のごみ収集業務に影響が出る場合がありますので、必ずまちづくり推進課に事前相談してください。相談がないと、ごみ収集ができなくなる場合があります。 ※修繕の場合、過去5年間に同じ補助金を受けていないことが条件になります。
助成額	ごみ集積所の設置に要する経費（税抜）の1/2以内（上限5万円）※千円未満切り捨て
必要書類	①申請書（市様式）②ごみ集積所の位置図 ③構造概要図および現況写真 ④設置などの費用の見積書の写し
その他	申請は各公衆衛生組合単位としており、個人による申請はできません。

コンポストなどの購入に対し助成をしています

微生物の力で生ごみを堆肥化する木製・プラスチック製のコンポストや、乾燥や分解で生ごみを処理する電動生ごみ処理機を購入された人に、「陸前高田地域共通商品券」による助成を行っています。

	コンポスト	電動生ごみ処理機
対象製品	市販されている木製・プラスチック製コンポストおよび電動生ごみ処理機 ※詳しくは販売店などにお問い合わせください。 ※市内事業者からの購入に協力をお願いします。	
助成額	税抜購入額の1/2（千円未満切り捨て）	
	上限7千円	上限3万円
必要書類	①申請書（市様式） ②領収書または販売証明書の写し	

資源の集団回収にご協力ください

「空きびんや空き缶、古紙などのリサイクルできる資源の回収」や「専門業者への引き渡し」を行った各種団体に対し、助成を行っています。

対象者	市内住民などで組織された営利を目的としない団体で、年2回以上資源集団回収を行うもの	
助成額	回収した資源ごみの種類と量により変わります。 ●紙類・金属類…5円/kg ●ビン類…3円/本	
必要書類	実施前	①事前登録届（市様式）
	実施後	②申請書（市様式） ③回収仕切り伝票

子ども・子育て会議の委員を募集します



幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため、市では令和2年度から6年度までを計画期間とする「陸前高田市子ども・子育て支援事業計画（第2期）」を策定し、4年度に中間見直しを行いました。

計画の策定、見直しの際は「陸前高田市子ども・子育て会議」を開催し、委員の皆さんからご意見、ご提言をいただきながら計画の推進に取り組んでいます。

今回、本会議の委員の任期終了に伴い、市民の皆さんから新たに委員を募集します。

◆**応募資格**…市内に住所を有する満18歳以上の人で、本市の子ども・子育て支援に関心があり、平日の日中に開催する会議に出席できる人

◆**募集人数**…2人

◆**任期**…委嘱の日から2年間

◆**報酬**…1回の会議出席につき3,000円

◆**申込期限**…6月26日(月)（必着）

◆**申込方法**…以下の書類を持参または郵送で提出してください。

①所定の応募用紙

※応募用紙は、子ども未来課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

②小論文（800字～1,200字程度）【任意様式】

テーマ「陸前高田市の子ども・子育て支援について」



◆**申込先**

市役所子ども未来課子育て支援係（〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100番地）

問い合わせ先 市役所子ども未来課子育て支援係（内線254）

令和4年度下半期の市長交際費



分類	件数(件)	金額(円)
お祝い	0件	0
弔慰	17件	217,500
会費	6件	23,000
激励	0件	0
記念品・土産	11件	99,124
計	34件	339,624

昨年10月から本年3月までの市長交際費は左の表のとおりです。合計は、34件・33万9624円でした。

同交際費は行政事務の円滑な執行を図るため、市長が公の交際を進めるうえで必要な経費です。交際費の支出は、社会通念上、妥当な範囲で最小にとどめるよう配慮しています。

問い合わせ先 市役所政策推進室秘書係（内線333）

子育て応援事業

子育てを応援するためヘルパーを派遣します



市では、妊産婦または乳幼児のいる家庭に対して、子育て応援ヘルパーが掃除や買い物、病院への付き添いなどの家事支援および託児支援を行っています。

年間で10時間まで無料で利用することができますので、気軽にご利用ください。

◆**内容**

①家事支援（買い物、窓ふき、障子張りなど）

②育児支援（付き添い、指定された場所での託児、沐浴の手伝いなど）

③保育所（園）への送迎（徒歩やタクシー、公共交通機関による）

◆**対象**…市内に住所を有する妊産婦または乳幼児（就学前まで）が
いる家庭

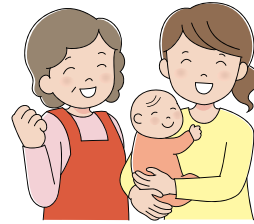
◆**料金**…無料

◆**利用時間**…午前7時～午後8時（1時間単位で原則1回2時間程度の利用。
それ以上はご相談ください）

◆**申込方法**

①市役所子ども未来課へ利用申込書を提出

②利用する際は、シルバー人材センター【☎0192(54)4888】へ電話で予約



問い合わせ先 市役所子ども未来課子育て支援係（内線255）

マイナポイントの申込期限が延長されました



国では、マイナンバーカードの普及促進や消費活性化のため、「マイナポイント」の第2弾を実施しており、最大で20,000円分のマイナポイントを受け取ることができます。マイナポイントは、選んだ電子マネーやクレジットカードなどのキャッシュレス決済サービスのポイントとして付与され、お買い物などで利用できます。

◆**対象**…5年2月末までに交付申請されたマイナンバーカード

◆**申込期限**…9月末

◆**市では、マイナポイントの申込手続き補助を行っていますので、ぜひご活用ください。**

手続きに必要なもの	①マイナンバーカード ②マイナンバーカードの暗証番号（申請または受取時に設定した「数字4桁」） ③ポイントを受け取る決済サービスのカード、アプリなど ④口座情報の分かるもの（公金受取口座を登録する人のみ）
場所	市役所1階市民課窓口
時間	平日午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先 市役所政策推進室政策広報係（内線332）



新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、受け入れを見送っていた陸前高田民泊は、多くの皆さんの協力のもと、昨年の秋から試験的に受け入れを再開しました。

これまで、民泊に限らずイベントを開催できない時期が続きましたが、本年度から本格的に民泊の受け入れを再開し、9月から11月にかけて5つの学校から740人の受け入れを行います。

来年度以降の予約や問い合わせも増えており、民泊を検討している学校の先生方

からは、「ぜひ陸前高田の人と交流をしてほしい」「陸前高田で起きたこと、街のこと、暮らしのことを学んでほしい」など、陸前高田民泊に期待する声をたくさん頂いています。

陸前高田民泊は、訪れる生徒にとって忘れられない経験になるだけでなく、受け入れる人にとっても、地域の魅力を再発見する機会となり、郷土愛をより深めることにつながります。

特別な体験は必要なく、日々の暮らしに「はまらせてもらい」家族のように接する時間が生徒にとって何よりの体験、学びになります。

民泊の受け入れに興味のある人は、気軽にご連絡ください。



民泊説明会のお知らせ

市民を対象とした民泊説明会を開催します。！（入退室自由/事前予約不要）

★日時…6月28日(水)午後2時～3時

★場所…市コミュニティホール
集会室(和室)

問い合わせ先 SET ☎0192(47)5747

学校名	日付	人数
東久留米市立下里中学校	9月14日(木)	120人
大阪府立園芸高等学校	10月10日(火)	162人
大阪府立堺工科高等学校	10月24日(火)	168人
日本大学第三高等学校	11月7日(火)	185人
初芝立命館高等学校	11月14日(火)	105人

牧野富太郎氏書簡公開

特別公開中「牧野富太郎からの手紙」



市立博物館では、NHK 朝の連続テレビ小説「らんまん」の主人公のモデルである植物学者・
牧野富太郎氏が、本市出身の博物学者・鳥羽源藏氏へ宛てた手紙の数々を公開しています。

今後約1カ月ごとに展示替えが行われ、色々な手紙を見ることができます。最新の展示情報については、市立博物館の Twitter や Facebook をご覧ください。

- 開催期間 9月29日(金)まで
- 開館時間 午前9時～午後5時(入館時間は午後4時30分まで)
- 休館日 月曜日(休日の場合は翌日)
- 入館料 無料



Twitter



Facebook

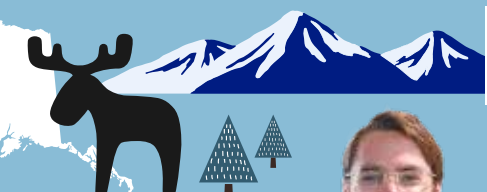


問い合わせ先 市立博物館 ☎ 0192(54)4224



ジャックが見て！感じた！陸前高田のいいところ

市の国際交流員のジャック・ウッドキーさんが、本市で見て感じたことを紹介します！



「わかめ養殖」

陸前高田市に来てから、いろいろな「高田の魅力」を教えてもらいました。その中の一つが「漁業」です。

アラスカで育った私にとって、海水魚や淡水魚、カニなどの海産物は見慣れたものでしたが、「海藻」の養殖については一度も聞いたことがなかったため、友人からわかめ養殖の話聞いて興味をもちました。そこで、陸前高田のわかめの生産の様子を知るため、3月29日(水)に六ヶ浦漁港で収穫作業を見学してきました。



当日は、収穫されたわかめを船から下ろし、鮮やかな緑色になるまで茹で、さっと冷やして袋につめるという一連の作業を見学することができました。見学した後、自分の手で茹でたわかめを食べたことは、人生で初めてのエキサイティングな経験でした。

漁業者の皆さんはとても優しく、頑張って作業をしている姿が印象的でした。これからわかめを食べるときは、生産者の皆さんの顔と努力を思い出しながらいただきます！

問い合わせ先 市役所観光交流課定住交流係(内線413)

5月19日

★ 3 歳6カ月児健診で虫歯のなかった子を紹介

虫歯のない子
あつまれ

さいとう こうすけ
齋藤 阜 佑 くん
(広田町)

わきさか あお
脇坂 逢 央 ちゃん
(高田町)

おおわだ りほ
大和田 莉 帆 ちゃん
(高田町)

おおわだ れいか
大和田 怜 楓 ちゃん
(米崎町)

きむら ここ
木村 心 咲 ちゃん
(気仙町)

この るか
河野 瑠 花 ちゃん
(気仙町)

あらき おん
荒木 温 ちゃん
(米崎町)

くらなり まな
倉成 茉 椰 ちゃん
(高田町)

むらかみ ひまり
村上 陽 葵 ちゃん
(広田町)

すずき しゅう
鈴木 柊 くん
(広田町)

3

子育て支援に
参画し啓発中

生涯学習情報

はまらっせあ

自主企画講座開催のご案内

市では、多くの市民が学習活動に取り組むきっかけとなる機会を創出するために、自主的に講座を企画運営する団体などの支援を行う自主企画講座支援事業を実施しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

小友陶芸教室

会 場	小友町西下47-1 (講師工房)
講 師	きとう ますこ氏
日 程	6月14日(水)、28日(水)、7月5日(水)、19日(水)、8月30日(水)
時 間	午後1時30分～3時30分
費 用	3,000円予定(材料費)
持ち物など	無し
申 込 先	小友陶芸教室(菅野) ☎090(2609)4496

手軽にできるつまみ細工

会 場	高田地区コミュニティセンター
講 師	いづつかいこ 飯塚郁子氏
日 程	6月15日(木)、22日(木)
時 間	午後7時～9時
費 用	1,000円(材料費)
持ち物など	ピンセット・ボンド・濡れハンドタオル
申 込 先	ひよこ2組(吉田) ☎090(2361)0220

いきいき元気健康教室(小友教室)

会 場	小友地区コミュニティセンター
講 師	なかむらきょうか 中村恭香氏
日 程	6月16日(金)、8月18日(金)、10月20日(金)、12月15日(金) 2月16日(金)
時 間	午前10時～正午
費 用	1日500円(材料費)
持ち物など	エプロン、三角布
申 込 先	ボランティアサークルぜんしん(佐藤) ☎090(6166)5133

きものリメイク教室

会 場	高田地区コミュニティセンター
講 師	かんの かずこ 菅野和子氏(きものリメイク教室)
日 程	6月24日(土)、7月1日(土)、15日(土)、8月19日(土)、 9月4日(月)、19日(火)、10月10日(火)、23日(月)、 11月6日(月)、18日(土)
時 間	午前9時～午後3時
費 用	無し
持ち物など	ミシン持参
申 込 先	きものリメイク教室(菅野) ☎080(6038)3673

フレスコボール体験会

会 場	高田松原海水浴場 など
講 師	ひらやまなお 平山直氏(三陸フレスコボールクラブ)
日 程	6月25日(日)、7月9日(日)、23日(日)、8月13日(日)、 27日(日)、9月10日(日)、24日(日)、10月8日(日)、 11月12日(日)、12月10日(日)
時 間	午後2時～5時
費 用	無し
持ち物など	無し
申 込 先	三陸フレスコボールクラブ(菅原) ☎0192(55)2542

問い合わせ先

市役所まちづくり推進課(内線124)

13 Takata

12 Takata

2023年(令和5年)6月号



今回は、高田高校の学校生活や日々の取り組みの様子をお届けします

始業式・入学式

4月6日(木)に始業式が行われ、令和5年度の学校生活がスタートしました。また、4月7日(金)には入学式が行われ、普通科93人、海洋システム科11人の計104人の新入生が入学しました。式では新入生代表の三嶋惺太郎さん(高田第一中学校出身)が誓いの言葉を述べました。

高田高校は全校生徒344名で、本年度も勉強や部活動など様々な活動に取り組んでいきます。



海洋システム科実習



海洋システム科で本年度の実習が始まりました。海洋システム科3年生は、課題研究で新作パンを開発中です。写真はサバの缶詰を使ったサバカレーパンです。揚げないヘルシーな焼きカレーパンですが、まだまだ味に改良の余地があるそうです。9月の本校の文化祭「高祭」で販売することも計画中です。市民の皆さんに食べていただけるよう研究を進めていきます。

T×ACTION NEWS

T×ACTION (タクショ)とは…総合的な探究の時間を中心とした生徒の活動の総称です。

【ピーカンナッツ定植活動】

2年1組の生徒43人はT×ACTIONで地域貢献活動に取り組みます。4月25日(火)はピーカンナッツの定植活動を行いました。陸前高田市、東京大学、(株)サロンドロワイヤルが進める「ピーカンナッツプロジェクト」について理解を深め、地域振興や特産品の開発、6次産業化について考える機会とすることを目的に実施しました。当日は仙果園さんに協力をいただき、25本の苗を植えました。

今後も、地域貢献活動として、桃や梨の摘果作業、高田松原再生活動、海岸清掃などを実施していく予定です。



【氷上山刈り払い作業】

アルバイトもT×ACTIONの一つです。4月15日(土)には、市観光物産協会のアルバイトに応募した3年生10人が氷上山の刈り払い作業に取り組みました。環境維持のために必要な作業があることを学び、よい経験となりました。また、作業後には地元産の牡蠣鍋やホルモン鍋が振る

舞われ、疲れが吹き飛ばすほどのおいしさだったと感想を述べていました。



高田高校の取り組みは、公式noteをご覧ください。



問い合わせ先 県立高田高等学校 ☎0192(55)3153

地域包括支援センター発

介護お茶のみ話 103



「高齢者交流サロン」運営事業補助金

市では、高齢者の皆さんが気軽に集まり、交流ができる場所を設置して活動する「高齢者交流サロン」に対し、その運営経費の一部を助成します。

◆補助対象者

高齢者交流サロンの運営に取り組む団体または個人(サロンの参加者は、市内に住所を有するおおよね65歳以上の人)

◆開催場所

各地区の公民館、個人宅など高齢者が集まりやすく、継続した開催が可能な場所。

◆補助要件など

①開催頻度：月1回以上
②開催時間：1回あたり2時間以上
③その他：代表者を定めること

◆活動内容

活動内容は特に定めません。(例) 作品作り、運動、レクリエーション、学習会、カラオケ、農園作業、調理など

◆助成金額

①運営費(消耗品費、燃料費、印刷製本費、食糧費など)：1回の開催につき2千円(月2回まで補助対象)

※ただし食糧費は茶菓代に限り、補助対象1回の参加者1人につき100円が上限

②会場賃借料：月6千円まで

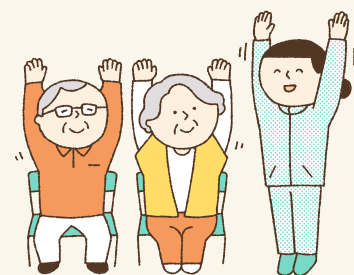
※他の補助金などの交付を受けた経費は本補助金の対象となりません。

◆手続きについて

申請は随時受け付けています。なお、運営および活動の内容を明らかにするため、各種書類の提出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

既にこのような集まりの場を開催している、または今後取り組んでみたいという団体または個人は、気軽に相談ください。

問い合わせ先 地域包括支援センター(内線219)



496 保健だより



手に入れよう
長生きチケット 歯みがきで

6月4日(日)から6月10日(土)は、「歯と口の健康週間」です。昨年度の市成人歯科健診では、歯周病の治療が必要と診断された人が約6割でした。この機会に歯の健康について考えてみましょう。

◆歯周病は万病のもと!

歯ぐきが赤く腫れる、血が出る、触ると痛い、歯がぐらつくなどといった症状はありませんか?

歯周病とは、歯と歯ぐきの間にたまったプラーク(歯垢)にすみつく歯周病菌によって、歯ぐきに炎症が起る感染症です。重症化すると歯が抜け落ち、2度と元には戻りません。歯を1本失うと、噛む力は30~40%も低下するといわれています。

さらに、歯周病菌や炎症物質が、歯ぐきの血管から全身にまわり、さまざまな病気を引き起こします。脳卒中や肺炎、心臓病、糖尿病、腎臓病などの他、早産や低出生体重児、認知症のリスクも高めます。

◆お口の管理は二つのケアが重要!
①セルフケア(歯みがきのポイント)

磨き残しを防ぐため、順番を決めて磨くようにしましょう。特に夕食後は念入りに磨く必要があります。歯の外側は、歯ブラシを直角に当て、内側は45度の角度で当て小刻みに動かしながら磨き、鏡を使うことで正しく歯みがきが行えているかチェックしましょう。また、フロスや歯間ブラシなどを使用すると効果的です。

②プロフェッショナルケア

定期的に歯のクリーニングや相談が行えるよう「かかりつけ歯科医」をもちましょう。定期的に受診をすることで、歯周病などの早期発見や、重症化予防につなげることができます。

また、市では、成人歯科健診や後期高齢者歯科健診を実施しています。対象となる人へ受診券を配布していますので、ぜひご活用ください。

問い合わせ先 市役所保健課 保健係(内線242)

慶 弔

（5年4月16日～5月15日届け出分）

※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

おめでた…（ ）は保護者・字名

★男の子

高田 中 島 煌 大 （智・鳴石）
広田 はたけ やま ひゅう が （しょうた・六ヶ浦）

★女の子

高田 きた 島 みなみ （ぜんたろう・鳴石）
菅 わら し あ （ふうが・大石）
米崎 あん ばい み なみ （まさき・堂の前）

おくやみ…（ ）は年齢・字名

矢作 さくら だ まさ お （86歳・寺前）
加 賀 ただし （74歳・打越）
すず 鈴 き ナホ子 （94歳・根岸）
横田 かん の オトメ （99歳・舞出）
菅 の ヒデヨ （95歳・舞出）

伊 藤 忠 男 （72歳・袋沢）
竹駒 くま がい トキ子 （89歳・細根沢）
桐 田 シゲ子 （88歳・赤畑）
気仙 すず 鈴 き 木 定 子 （82歳・内野）
千 葉 アサオ （99歳・古谷）
高田 うの 鳩 浦 克 郎 （84歳・鳴石）
おい かわ たけ や （89歳・西和野）
米崎 おお だ スエ子 （98歳・高畑）
大和田 のり 紀 夫 （82歳・高畑）
いずみ 泉 かず お 夫 （86歳・松峰）
小友 すず 鈴 き いね こ 子 （92歳・西の坊）
佐 藤 トキ子 （80歳・柳沢前）
お 小 ばら ト ミ （82歳・唯出）
広田 さ 藤 ミヨシ （91歳・前花貝）
こ 小 まつ よし ゆき （58歳・袖野）
いし かわ たか ゆき （84歳・長根洞）

数字で見る陸前高田市（令和5年4月30日現在）

市内の火災救急活動

4月

（ ）は1月からの累計

- ◆建物 0件（0件）
- ◆林野・その他 0件（2件）
- ◆出動件数 76件（323件）
- ◆搬送人員 75人（316人）

市の人口（住民登録人口）

（ ）は前月比 出生・死亡数は4月分

男 性 8,580人（－6人）
女 性 9,231人（5人）
計 17,811人（－1人）
（出生6 死亡20）
世帯数 7,600世帯（9世帯）

市内の交通事故

4月

（ ）は1月からの累計

- ◆人身事故 0件（4件）
- ◆物損事故 23件（91件）
- ◆負傷者 0人（4人）
- ◆死亡者 0人（0人）
- ◆飲酒運転 0人（0人）

すくすく
おがれ

■ 本年も豊作願う

「たかたのゆめ」田植式

5月20日(土)、市のブランド米である「たかたのゆめ」の田植式が米崎町で行われました。

市長は「たかたのゆめは市民に活力や夢をあたえる復興の象徴。多くの人に親しまれるブランド米になってほしい」とあいさつ。

田植えには、たかたのゆめ生産者で構成されたブランド化研究会をはじめ、JAおおふなどの関係者など約40人が参加し、豊作の願いを込めながら苗を植えました。本年は約54畝で作付けを行い、約250トンの収穫を見込んでいます。



1本ずつ丁寧に植えました

地域
食堂

■ 月に1度の居場所づくり

たかた☆ゆめキッチン再始動

5月26日(金)、レインボーハウスで「たかた☆ゆめキッチン」が実施され、訪れた親子など約50人に市内事業者特製のカレーライスなどが振る舞われました。



特製カレーを味わいました

2017年から月に1回、子ども達の居場所づくりのため、有志の集まりで食事や遊び場を提供してきた同活動は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、食事の提供を休止していましたが、約3年半ぶりに再開を迎えました。

子ども2人と訪れた熊谷蘭子さん（広田町）は「休止前から利用していて再開を楽しみにしていた。施設を利用する子ども同士の交流が増えてくれたら嬉しい」と笑顔で話しました。

本の
魅力

■ 本を通して自分を語ろう

いどばた読書会

5月27日(土)、ほんまるの家でフリーランス司書・松本麻以さん（米崎町）による「いどばた読書会」が開かれました。

読書会には松本さんのほか6人が参加し、持ち寄った本の魅力や出会いなど、本を通じた自分のエピソードを和気あいあいと自由に語り合いました。

釜石市から参加した前川優実花さんは「普段自分で手に取らないジャンルの本を知ることができた。みんなの話を聞いてもっと色々な本を読んでみたくなった」と話しました。



持ち寄った本の魅力について語り合いました



INFORMATION

開催します

3年の時を経て

名古屋フィルハーモニー交響楽団コンサート

市民文化会館の開館記念行事として計画され、新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっていた「名古屋フィルハーモニー交響楽団コンサート」を開催します。

- ◆日時：7月30日(日)午後2時30分～(開場午後2時)
- ◆場所：奇跡の一本松ホール
- ◆チケット販売：6月17日(土)午前9時～
- ◆全席指定前売券2,000円(税込) 当日券2,500円(税込)
- ◆販売場所：奇跡の一本松ホール
- ◆問い合わせ先：奇跡の一本松ホール ☎0192(22)9666 または市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線121・122)

基本が身につく バドミントン教室

市体育協会では、市民の皆さんがスポーツ・レクリエーションに親しみ、バドミントンを通じた交流により、生涯にわたり健康で明るく豊かな生活を送るため、バドミントン教室を開催します。

- ◆内容：基本練習から試合形式までの習得を目指します。
- ◆日時：夏季を除く毎週木曜日(前期：6月29日、7月6日、13日、20日、27日 後期：8月31日、9月7日、14日、21日、28日) 午後7時～9時
- ◆場所：夢アリーナたかた
- ◆定員：20名
- ◆費用：1,000円(保険料など)
- ◆持ち物：シューズ、ラケット、飲料など※ラケットがない人は、申し込み時に申し出てください。
- ◆申込期限：6月25日(日)
- ◆申し込み先：夢アリーナたかた内窓口
- ◆問い合わせ先：市バドミントン協会事務局(菅野) ☎090(4639)99882



子ども図書館ちいさいおうち まつぼっくりで楽しく工作

ちいさいおうちでは、絵本の読み聞かせと併せて、まつぼっくりを使ったハリネズミ作りを行います。

- ◆日時：6月17日(土)午後2時～3時
- ◆場所：ちいさいおうち
- ◆定員：10名
- ◆費用：無料
- ◆申し込み・問い合わせ先：子ども図書館ちいさいおうち(高橋) ☎080(6030)1282
- ◆特別支援について学んでみませんか
特別支援教育サポーター養成講座
- ◆気仙光陵支援学校では、子ども達とふれあいながら、特別支援教育やボランティアについて学ぶ「特別支援教育サポーター養成講座」を開催します。
- ◆日時：7月18日(火)～10月24日(火)のうち6日間(1日2～3時間)
- ◆場所：気仙光陵支援学校
- ◆対象：高校生以上
- ◆費用：350円(ボランティア保険加入料)
- ◆申込期限：6月27日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先：気仙光陵支援学校 ☎0192(27)9856

募集します

仙台国税局

税務職員採用試験

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍する活力あふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、皆さんもチャレンジしてみませんか？

- ◆受験資格：①5年4月1日(土)において高校卒業後3年を経過していない人および6年3月までに高校を卒業する見込みの人
- ◆人事院が①に掲げる人に準ずると認める人
- ◆1次試験日：9月3日(日)
- ◆申込期間：6月19日(月)～28日(水)

◆申込方法：国家公務員試験採用情報NAVより申し込み



- ◆問い合わせ先：仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022(263)1111(内線3326) または人事院東北事務局 ☎022(221)2022

お知らせ

申請漏れに注意

傷病手当金・傷病給付金

傷病給付金、傷病手当金は、5年5月7日(日)までに新型コロナ

ナウイルス感染症に感染するなどした人が対象となります。詳しくはお問い合わせください。

【傷病手当金】

国保被保険者または後期高齢者医療被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染するなどして、仕事を継続して4日以上休んだ場合に支給されます。

【傷病給付金】

国保被保険者である事業主が、新型コロナウイルス感染症に感染するなどして、事業活動を継続して4日以上休んだ場合に支給されます。

- ◆問い合わせ先：市役所保健課 国保係(内線141・142)
- ◆有効期限満了のメーターが対象

水道メーターの交換を行います

市が貸与している水道メーターは、「計量法」により有効期間が8年と定められており、期間満了となる水道メーターは市が委託する水道工事が訪問し、無償で交換します。

※申し込み、立ち会いは必要ありません。

- ◆交換期間(予定)：6月12日(月)～25日(日)
- ◆交換時間：1個あたり30分～1時間
- ◆問い合わせ先：市役所上下水道課業務係(内線545)

各種手続きが必要になります

森林伐採、林地開発

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要になります。

森林伐採や開発の計画がありましたら、事前にご相談ください。

- ◆内容：①保安林以外の森林での立木の伐採 ②保安林での立木の伐採や土地の形質の変更および保安林以外の森林の1畝(太陽光発電設備の設置を目的とする場合は0.5畝)を超える開発行為
- ◆問い合わせ先：①市役所農林課林政係(内線472) ②大船渡農林振興センター ☎0192(27)9926

土砂災害警戒区域

土地の現地調査を実施します

県では、土砂災害防止法に基づき土砂災害警戒区域について、斜面や沢などの現地調査を実施します。

調査員が皆さんの土地に立ち入って調査をすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆期間：6月中旬～6年3月末
- ◆対象地域：市内全域
- ◆その他：調査員は、県発行の身分証明書を携帯しています。
- ◆問い合わせ先：大船渡土木センター河川港湾課河川砂防・ダム管理チーム ☎0192(27)9934

いちサポ おおふなとルーム

働きたいを応援！就職相談会

これから働きたい49歳までの人やその家族などを対象に、就職に関する相談会、スキルアップ支援を行います。

個別相談も随時受け付けています。

- ◆就職相談会(予約不要)
- ◆日時：6月14日(火)、28日(水) 午前10時～正午
- ◆場所：ハローワーク大船渡1階会議室
- ◆職業興味テスト(要予約)
- ◆日時：6月21日(水)午前10時～正午
- ◆場所：シーパル大船渡研修室B
- ◆費用：①②ともに無料
- ◆申し込み・問い合わせ先：いちのせき若者サポートステーションおおふなとルーム ☎080(8219)4001
- ◆腸活から始める健康づくり
- ◆りくカフェ健康食育講座
- ◆りくカフェでは、今話題の腸活にスポットを当てた全4回の講座の第2弾を開催します。希望回のみ参加も可能ですので、気軽に相談ください。
- ◆日時：①6月20日(火)②27日(火)③7月4日(火)④11日(火)各回午前10時30分～正午
- ◆場所：①・④りくカフェ ②・③市コミュニティホール
- ◆内容：①医師講義、ベジメー

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日 時		定員	主な対象者
6月15日(木)	午前10時～正午	20名	主に課税事業者向け
	午後2時～4時	20名	主に免税事業者向け
7月6日(木)	午前10時～正午	20名	主に課税事業者向け
	午後2時～4時	20名	主に免税事業者向け
【会 場】 大船渡税務署 2階会議室 大船渡市盛町字下舘下7-22 【申込先】 調査部門(法人担当) ☎0192(26)7016(直通)			

※説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。
※会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関などをご利用ください。

申し込み・問い合わせ先 大船渡税務署調査部門 ☎0192(26)7016(直通)

休日当番
歯科医変更

6月25日(日)の休日当番歯科医は、きかわだ歯科クリニックから吉田歯科医院に変更となりましたので、お知らせします。

今月の
おすすめ
レシピ

Recommended Recipe

夏野菜のラタトゥイユ

【1人あたり】
エネルギー 275kcal
食塩相当量 2.4g



市内産の野菜を消費しましょう！

今回紹介するレシピは、夏野菜のズッキーニ、ナス、パプリカを使った色鮮やかな煮込み料理「ラタトゥイユ」です。

市内でも徐々に栽培農家が増えているズッキーニは、キュウリのような見た目ですが、じつはカボチャの仲間です。日本カボチャなどの東洋種とは異なる種類で、淡泊で癖がなく、いろいろな料理に利用できます。

これからますます暑くなる季節ですが、彩り鮮やかな市内産の夏野菜を積極的に食べて、元気に過ごしましょう。

★材料（4人前）

ズッキーニ	1本(150g)
ナス	中2本
パプリカ(赤・黄)	各1個
玉ねぎ	中1個
にんにく	1片
ウイナーソーセージ	250g
ホールトマト缶	1缶
コンソメ(固形タイプ)	2個
塩	少々
コショウ	少々



COOKING

作り方

- ズッキーニ、ナス、パプリカは乱切りにする。
- 玉ねぎは一口大に、にんにくはつぶしておく。
- 鍋にオリーブオイルと②のにんにくを入れて熱し、香りが出てきたら①のナスを加え、しんなりするまで炒める。
- ズッキーニ、パプリカ、玉ねぎを加えてよく炒める。
- ホールトマト缶、コンソメ、ウイナーソーセージを加え、野菜がやわらかくなるまで25分ほど煮る。
- 塩、コショウで味を調える。

問い合わせ先 市役所農林課農政係(内線476)

きらり輝け TAKATA★U12

このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し練習に励んでいる「りくぜんたかた」の子ども達を紹介します。

★U12とは…12歳以下の子ども達のことを意味します。

チーム名(学校名)

★ 高田ミニバスケットボールスポーツ少年団 ★

【高田・矢作小学校(団員14人)】

- ★監督… 小林 文也 さん ★キャプテン… 近江 寿音 さん 川島 篤人 さん
★チームスローガン… 1つ1つ全力で、最後まであきらめない



キャプテンからのコメント

高田小学校
近江 寿音 さん (6年)
川島 篤人 さん (6年)



普段の練習から声を出すことを意識していて、試合の時も声を出してプレーすることができています。
目標の県大会2回戦突破のため、丁寧なプレーで得点を入れられるように頑張ります。

★次回は高田フットボールクラブを紹介します。



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。
※広報りくぜんたかた6月号(No.1145)の印刷経費は1部106円(税抜き)、発行部数は7,400部です。

UD
FONT