

Mt. Hikami 選べる3つの登山道!

※各コースの時間は、各登山口から祈禱ヶ原（9合目）までの目安



ちょうどいい山、
氷上山

中央コース
登り…50分
下り…35分



玉山コース
登り…90分
下り…70分



すずらんコース
登り…120分
下り…70分



Check

詳細は
こちら



「氷上山登山ガイドMAP」では、各コースの詳細や登山口へのアクセスはもちろん、持ち物、ルート別の所要時間といった実用的な情報を掲載しています。氷上山は、5月に見頃を迎えるベニヤマボウシや祈禱ヶ原から望む広田湾の絶景など、見どころも満載です。気軽に登れて達成感を味わえる「ちょうどいい山」。そんな氷上山にぜひ登ってみてください。ガイドマップは、本協会のホームページでご覧いただけるほか、窓口でも配布しております。登山のお供に、ぜひ活用ください。



市観光物産協会
会長 櫻久保 博夫 事務局長



氷上山神社で行われた山開き式の様子

4月29日(水)、高田町の氷上山神社（荒木道明宮司）で山開き式が執り行われ、関係者5人がシーズン中の登山者の安全を祈願しました。標高874mの本山は、比較的緩やかな斜面が多く、登山初心者や家族連れにも親しまれる人気のハイキングコースです。山開き当日は、あいにくの曇天でしたが、約20名のハイカーたちが自然を満喫しながら登山し、新緑の風景を楽しみました。晴れた日には山頂から望む広田湾の絶景や、春の爽やかな空気を楽しみに、ぜひ氷上山へ足を運んでみてください。