

祈禱ヶ原周辺のトイレを  
整備しました



本年1月から行っていた祈禱ヶ原周辺のトイレの改修工事が終了しました。

誰もが気持ちよく利用できるよう、マナーを守った利用をお願いします。なお、トイレで使用した紙類は、便器に流さず備え付けのゴミ箱へ入れるか持ち帰りにご協力をお願いします。

また、本トイレの改修工事の終了に伴い、中央コースの登山口に設置していた仮設トイレは撤去となりますので、登山口に着く前にトイレを済ませておきましょう。

### 安全に登山を楽しむために

#### 体調と天気を確認しましょう

登山の前には健康状態や気象条件を確認し、少しでも不安要素があれば中止の判断をしましょう。

#### 登山計画書を作成し、警察や家族に提出しましょう

万が一遭難した際、迅速な救助・捜索を行うための貴重な手がかりとなります。

警察への  
提出先

- 1 郵送 〒020-8540 岩手県盛岡市内丸8-10  
岩手県警察本部生活安全部地域課 宛
- 2 FAX 019(621)2090
- 3 メール DF0009@pref.iwate.jp

#### 自分に合ったペースで登りましょう

登山は想像以上に体力を消耗します。適度に休憩を取り、自分の体力に合わせた無理のないペースを心がけましょう。

#### クマと遭遇しないために

クマとの遭遇を避けるためクマ鈴を装着しましょう。また、ゴミの放置は、クマを引き寄せる原因にもなります。必ず持ち帰りましょう。

山開きを前に高田高校の  
生徒が水飲場の清掃活動  
を行いました



市観光物産協会が主催する環境美化活動が、4月11日(土)に山開きを控えた氷上山の祈禱ヶ原周辺で実施されました。

当日は、高田高校から参加した3人の生徒が、祈禱ヶ原周辺にある水飲場を清掃。

参加した同校の菅野悠翔(3年生)さんは「氷上山には初めて登りましたが、道が整備されていて歩きやすかった。将来は観光関係の仕事に就きたいと考えているので、登山客が快適に過ごせるようにする今日の活動は、貴重な経験になった。多くの人に快適に使ってほしい」と笑顔で話していました。

氷上山登山の初心者向けコース「中央コース」の見どころを紹介します

CHUOU  
TAMAYAMA  
SUZURAN

山頂からは、広田湾や五葉山を見渡せます

中央コースの登山口は赤い鳥居が目印です

大きな2本の木が6合目の目印

9合目の祈禱ヶ原山頂までは約15分

木々の隙間から市街地を一望

下山後は「玉乃湯」でリフレッシュ♪

★営業時間…午前10時～午後8時(最終入浴:午後7時)  
★定休日…火曜日  
★入浴料…大人:600円  
子ども(小学生):300円  
未就学児:無料

詳細はこちら