

Talkaqa

こうほうりくせんたかた

次の休みは、

少し高い場所へ行ってみませんか

5
MAY 2026
No.1211

RIKUZENTAKATA

特集

ちょうどいしい山、氷上山

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



控前高田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



Mt. Hikami 選べる3つの登山道!

※各コースの時間は、各登山口から祈禱ヶ原（9合目）までの目安



ちょうどいい山、
氷上山

中央コース
登り…50分
下り…35分



玉山コース
登り…90分
下り…70分



すずらんコース
登り…120分
下り…70分



Check

詳細は
こちら



「氷上山登山ガイドMAP」では、各コースの詳細や登山口へのアクセスはもちろん、持ち物、ルート別の所要時間といった実用的な情報を掲載しています。氷上山は、5月に見頃を迎えるベニヤマボウシや祈禱ヶ原から望む広田湾の絶景など、見どころも満載です。気軽に登れて達成感を味わえる「ちょうどいい山」。そんな氷上山にぜひ登ってみてください。ガイドマップは、本協会のホームページでご覧いただけるほか、窓口でも配布しております。登山のお供に、ぜひ活用ください。



市観光物産協会
会長 長久保 博夫 事務局長



氷上山神社で行われた山開き式の様子

4月29日(水)、高田町の氷上山神社（荒木道明宮司）で山開き式が執り行われ、関係者5人がシーズン中の登山者の安全を祈願しました。標高874mの本山は、比較的緩やかな斜面が多く、登山初心者や家族連れにも親しまれる人気のハイキングコースです。山開き当日は、あいにくの曇天でしたが、約20名のハイカーたちが自然を満喫しながら登山し、新緑の風景を楽しみました。晴れた日には山頂から望む広田湾の絶景や、春の爽やかな空気を楽しみに、ぜひ氷上山へ足を運んでみてください。

祈禱ヶ原周辺のトイレを
整備しました



本年1月から行っていた祈禱ヶ原周辺のトイレの改修工事が終了しました。

誰もが気持ちよく利用できるよう、マナーを守った利用をお願いします。なお、トイレで使用した紙類は、便器に流さず備え付けのゴミ箱へ入れるか持ち帰りにご協力をお願いします。

また、本トイレの改修工事の終了に伴い、中央コースの登山口に設置していた仮設トイレは撤去となりますので、登山口に着く前にトイレを済ませておきましょう。

安全に登山を楽しむために

体調と天気を確認しましょう

登山の前には健康状態や気象条件を確認し、少しでも不安要素があれば中止の判断をしましょう。

登山計画書を作成し、警察や家族に提出しましょう

万が一遭難した際、迅速な救助・捜索を行うための貴重な手がかりとなります。

警察への
提出先

- 1 郵送 〒020-8540 岩手県盛岡市内丸8-10
岩手県警察本部生活安全部地域課 宛
- 2 FAX 019(621)2090
- 3 メール DF0009@pref.iwate.jp

自分に合ったペースで登りましょう

登山は想像以上に体力を消耗します。適度に休憩を取り、自分の体力に合わせた無理のないペースを心がけましょう。

クマと遭遇しないために

クマとの遭遇を避けるためクマ鈴を装着しましょう。また、ゴミの放置は、クマを引き寄せの原因にもなります。必ず持ち帰りましょう。

山開きを前に高田高校の
生徒が水飲場の清掃活動
を行いました



市観光物産協会が主催する環境美化活動が、4月11日(土)に山開きを控えた氷上山の祈禱ヶ原周辺で実施されました。

当日は、高田高校から参加した3人の生徒が、祈禱ヶ原周辺にある水飲場を清掃。

参加した同校の菅野悠翔(3年生)さんは「氷上山には初めて登りましたが、道が整備されていて歩きやすかった。将来は観光関係の仕事に就きたいと考えているので、登山客が快適に過ごせるようにする今日の活動は、貴重な経験になった。多くの人に快適に使ってほしい」と笑顔で話していました。

CHUOU
TAMAYAMA
SUZURAN

氷上山登山の初心者向けコース 「中央コース」の見どころを紹介します

山頂からは、広田湾や五葉山を見渡せます

9合目の祈禱ヶ原山頂までは約15分

中央コースの登山口は赤い鳥居が目印です

大きな2本の木が6合目の目印

木々の隙間から市街地を一望

下山後は「玉乃湯」でリフレッシュ♪

- ★営業時間…午前10時～午後8時(最終入浴:午後7時)
- ★定休日…火曜日
- ★入浴料…大人:600円
子ども(小学生):300円
未就学児:無料


詳細はこちら


「水害リスク」に備えましょう

◆本市における「洪水」情報の伝わり方（6ページの表と併せてご覧ください。）
 5月29日(金)からの防災気象情報の変更に伴い、洪水警報・注意報は廃止され、洪水の危険を知らせる情報は「氾濫警報」などに変更されます。
 なお、市内に氾濫警報などの発表対象となる洪水予報河川はありません（県内では北上川のみ）。

◆洪水を知るためには
 今後、市内で洪水の恐れがある際には「大雨警報」などが発表されます。




◆判断の目安
 「大雨警報」などが発表された際には、市ホームページで公開している河川の水位情報などを確認し、情報収集を行いましょ。 
 なお、市が「高齢者等避難」や「避難指示」を発令した場合は、川の様子を見に行くことは絶対にせず、速やかに避難してください。

市ホームページ「水位情報」 

～トピックス：中小河川の「洪水浸水想定」が初めて公表されました～
 本年3月に、市内4つの中小河川（浜田川、川原川、長部川、中平川）の洪水浸水想定が公表されました。

◆市では、ハザードマップを順次更新します
 新しい浸水想定に基づき、本年度から市内の土砂災害・洪水ハザードマップを改訂します。完成した地区から、順次各世帯へ配布します。

◆「水害リスク」の確認を
 これまでは「洪水浸水想定区域」ではなかった場所が、新しく指定されたケースがあります。自分の住んでいる地域が対象かどうかは、県のホームページをご確認ください。

岩手県ホームページ「洪水浸水想定区域の公表＞大船渡地域」 

問い合わせ先 市役所防災課(内線702)

6月23日告示

陸前高田土地改良区総代選挙のお知らせ

陸前高田土地改良区の総代選挙を次のとおり実施します。

- ◆選挙権および被選挙権：18歳以上の本土地改良区の組合員および法人である組合員
- ◆届出期間：6月24日(水)、25日(木)（受付時間：午前8時30分～午後4時、本土地改良区事務所）
- ◆投票日：7月3日(金)（投票時間：午前9時～午後4時）
- ◆投票所：陸前高田土地改良区事務所（候補者が定数を超えない場合は、投票は行いません）
- ◆任期：令和8年7月15日～令和12年7月14日（4年間）
- ◆選挙区および定数
 第1選挙区（横田）…7人、第2選挙区（竹駒）…4人、第3選挙区（高田）…3人、第4選挙区（米崎）…6人、第5選挙区（小友・長洞）…7人、第6選挙区（旧気仙土地改良区）…3人

問い合わせ先 陸前高田土地改良区 ☎0192(59)2191

5月29日から防災気象情報が新しくなります

気象庁は、5月29日(金)から新しい防災気象情報の運用を開始します。それぞれの情報に対して警戒レベルごとの「住民がとるべき行動」が整理されました。いざという時に命を守るよう、警戒レベルごとの「とるべき行動」を確認しておきましょう。

◆新たな防災気象情報の一覧表

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとに) 住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！>					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル1		早期注意情報			災害への心構えを高める

(出典：「新しい防災気象情報の情報体系とその名称」(気象庁ホームページ))

市内に対象となる河川はありません。
 市内の河川で洪水の恐れがある場合は、大雨に関する警報などが発表されます。

【新しい防災気象情報のポイント】

- ◎注意報・警報名に、「レベル(数字)」がつきます。(例：レベル3大雨警報)
 →数字が大きいほど、より危険度が高い警報です。
- ◎レベル4の情報は、「危険警報」として発表されます。
 →例えば、これまで「土砂災害警戒情報」と呼ばれていた、警戒レベル4(全員避難)に相当する情報は、「レベル4土砂災害危険警報」に変わります。

【情報を受け取るには】

警報、注意報や気象防災速報は、テレビやラジオ、インターネット、防災アプリ、防災行政無線などにより伝えられます。あらかじめ情報入手手段を確認しておきましょう。

【情報が出たら？】

避難指示などは、市が防災気象情報などを参考に、防災行政無線などでお知らせします。情報が出た時は、「住民がとるべき行動」を参考に、早めの行動を心がけましょ。

新しい防災気象情報の詳細は、気象庁のホームページをご確認ください。
 気象庁「新たな防災気象情報について(令和8年～)」

詳細はこちら 

不法投棄・ごみの野焼きはやめましょう



◆不法投棄は犯罪です

道路や山林、河川、海などにごみを捨てる不法投棄は、絶対にやめましょう。ごみは捨てる人が責任を持って処分する必要があります。誰が捨てたか分からない場合、その土地の所有者や管理者が処理しなければならず、大きな負担となります。

違反した場合は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金またはその両方を科されることがあります。

◆ごみの野焼きは禁止されています

ごみ（廃棄物）の野焼きは、一部の例外を除き法律で禁止されています。

違反した場合は、不法投棄と同様に、罰せられることがあります。

【野焼き禁止の例外】

- ・風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な焼却（例）どんと焼きなど
- ・農林漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
（例）農業者が行う稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝の焼却など
- ・たき火、その他日常生活を営む上で通常行われる焼却で、軽微なもの
（例）バーベキュー、キャンプファイヤーを行う際の木くずの焼却など

【不法投棄・ごみの野外焼却を見つけたときは】

- ・直ちに警察へ通報してください。

【やむを得ず軽微な焼却をする場合は】

- ・ご近所の理解を得て迷惑にならないようにする。
- ・煙の量や匂いは少量にとどめる。
- ・風向きや時間帯を配慮する。
- ・あらかじめ消防署に届け出る。
- ※林野火災警報・注意報の発表状況をあらかじめ確認してください。
- ※焼却後の灰は、清掃センターへ持ち込みできません。
- ※草花は、根などについている土を取り除いた上で、燃えるごみとして出せます。伐採した枝は長さ1m程度、太さ30mm程度にしてビニールひもなどで縛り、燃えるごみとして出せます。

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線122、123、126)

電気自動車の購入や充電設備の導入に係る費用を助成します



市では、電気自動車（EV）の購入やEVを充電するための充放電設備の導入に対し、費用の一部を助成する制度を始めました。下記条件を満たせば、購入・導入後でも申請を受け付けます。

詳しくは、市役所まちづくり推進課生活環境係へお問い合わせください。

	EV	充放電設備
対象者	・自家用として購入する市民 ・営業用として購入する市内事業者	・市内住宅に導入する市民 ・市内の営業所などに導入する市内事業者
対象品	本年4月1日以降に新規登録を受けたEVで、自ら使用するもの	本年4月1日以降に工事契約を締結した未使用の設備で、国の補助対象機種であるもの
補助額	1台まで上限10万円	1基まで上限10万円
必要書類	① 申請書および申請内訳書（市様式） ② カタログ、仕様書など車両・設備の概要が分かる書類 ③ 見積書など経費の内訳が分かる書類 【④～⑥は購入・導入後の場合】 ④ 領収書など支払いを確認できる書類 ⑤ EVの場合、車検証の写し ⑥ 充放電設備の場合、設置先の住宅や事務所の概要が分かる書類	

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線122)

地域の環境を守るために



◆ごみ集積所の修繕・統合に対し助成しています

市では、地域のごみ集積所を修繕・統合する場合に、行政区ごとに設置された公衆衛生組合（以下「組合」）に対し、助成を行っています。

対象者	ごみ集積所を修繕や統合しようとする組合 ※修繕の場合、過去5年間に本補助金の助成を受けていないもの。
助成額	修繕・設置などの費用（税抜）の2分の1以内（上限5万円）※千円未満切り捨て
必要書類	① 申請書（市様式） ② ごみ集積所の位置図 ③ 構造概要図 ④ 設置費用などの見積書の写し
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・申請は各組合単位としています。個人による申請はできません。 ・ごみ集積所を移設する場合も助成対象となります。なお、移設先は市有地に限りです。 ・市の許可なく設置したごみ集積所などは、ごみを収集しません。 ・修繕や統合のため、市のごみ収集業務に影響が出る場合があります。申請者（組合長）は、事前に必ず市役所まちづくり推進課に相談してください。 ・補助金の交付決定とごみ集積所設置許可の判断基準は異なります。関係法令、道路状況や周辺環境が適していない場合、収集できないことがあります。

◆コンポストなどの購入に対し助成しています

市では、微生物の力で生ごみを堆肥化する木製・プラスチック製のコンポストや、乾燥や分解で生ごみを処理する電動生ごみ処理機を購入した人に、陸前高田地域共通商品券による助成を行っています。

	コンポスト	電動生ごみ処理機
対象製品	市販の木製・プラスチック製コンポストおよび電動生ごみ処理機 ※市内事業者からの購入にご協力をお願いします。	
助成額 (地域商品券)	税抜購入額の2分の1※千円未満切り捨て	
	上限7千円	上限3万円
必要書類	① 申請書（市様式） ② 領収書または販売証明書の写し	

◆地域の資源集団回収に奨励金を交付しています

市では、空きびんや空き缶、古紙などのリサイクルできる資源の回収や専門業者への引き渡しを行った各種団体に対し、奨励金を交付しています。

対象団体	年2回以上、資源集団回収を行う非営利の団体（町内会やPTAなど）	
交付額	回収した資源ごみの種類と量に基づく交付金	① 紙類（新聞紙、雑誌、牛乳パック、段ボールなど）…1kgにつき7円 ② 金属類（空き缶、鉄くずなど）…1kgにつき7円 ③ ビン類…6円/本 ※専門業者へ引き渡した際に値段がついたもの（有価物として買い取られたもの）が対象です。値段がつかなかったものは助成対象には含めません。
	実施回数に基づく奨励金	1回当たり千円、上限12回
必要書類	実施前	事前登録届（市様式）
	実施後	① 申請書（市様式） ② 回収仕切り伝票（専門業者が発行）

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線122、123、126)

令和8年度の行政連絡員を委嘱



令和8年度の行政連絡員として、以下のとおり委嘱しました。
主に広報りくぜんたかたなどの文書配布を担いますので、1年間よろしくお願ひします。

矢作町	
第1区	小田 正明
第2区	鈴木 忠彦
第3区	菅野 康幸
第4区	岩淵 次男
第5区	小島 雄一
第6区	村上 賢一
第7区	佐藤 知巳
第8区	梅木 哲
第9区	佐々木 力也
第10区	村上 弘人
第11区	菅野 充
第12区	佐々木 文一
第13区	佐藤 光英
第14区	佐藤 隆雄
第15区	佐々木 輝男
第16区	千葉 輝雄

気仙町	
第3区	鈴木 克志
第5区	佐々木 守彌
第6区	及川 和雄
第7区	河野 精夫
第8区	村上 隆男
第9区	菅野 金吾
第10区	菅野 勝男
第11区	菅野 信
第12区	菅野 勉
第13区	遠野 善喜
第14区	村上 春晴

米崎町	
第10区	熊谷 キミコ
第11区	新沼 智文
第12区	金野 貞二
第13区	畑山 園枝
第14区	金野 敏夫
第15区	鈴木 求
第16区	金野 英明
第17区	鈴木 秀治

横田町	
第1区	大久保 裕明
第2区	船田 秋美津
第3区	畠山 修一
第4区	松田 八郎
第5区	佐々木 忠光
第6区	松田 光秋
第7区	及川 秀文
第8区	渡邊 克己

高田町	
第1区	村上 公一
第2区	中川 聖洋
第3区	伊東 一正
第4区	中村 勉
第5区	米澤 伸吾
第6区	白山 勝正
第7区	小野寺 茂樹
第8区	及川 裕敏
第9区	小友 稔
第10区	井筒 雄一朗
第11区	及川 悟
第12区	村上 金吾
第13区	泉田 れい子
第14区	福田 安武
第15区	濱口 智

小友町	
第1区	千田 茂
第2区	大和田 弘樹
第3区甲	鈴木 源次郎
第3区乙	黄川田 勉
第4区	高橋 勉
第5区	福田 利喜
第6区	村上 克夫
第7区	石川 康文
第8区	戸羽 初枝
第9区	阿部 弘一
第10区	佐藤 道人

竹駒町	
第1区	菊池 義一
第2区甲	高橋 月麿
第2区乙	細谷 隆夫
第3区	阿部 充子
第4区	佐々木 節子
第5区	中里 修一
第6区	菅野 幸
第7区	實吉 賢一

米崎町	
第1区	大和田 政市
第2区	千葉 豊之
第3区	千葉 三和子
第4区	伊藤 美恵子
第5区	金野 俊朗
第6区	佐藤 榮二
第7区	松峯 千尋
第8区	佐々木 利美
第9区	菅原 幸治

広田町	
第1区	小松 政博
第2区甲	村上 豊
第2区乙	佐々木 幸宏
第3区	鈴木 雄祐
第4区	臼井 力雄
第5区	伊藤 誠
第6区	長野 昭文
第7区	熊谷 義雄
第8区	村上 勝哉
第9区甲	小松 純哉
第9区乙	小林 裕幸
第10区	佐々木 力
第11区	戸羽 勝安
第12区	細田 聡
第13区	吉田 正
第14区	村上 和彦
第15区	村上 桂一

気仙町	
第1区	村上 清人
第2区	菅野 剛

問い合わせ先 市役所総務課行政係(内線313)

5月は自転車の安全利用推進期間

免許はなくてもドライバー ルールを守って責任ある運転を!



本年4月から自転車の交通違反に「青切符」が導入されました。自転車の青切符の対象は、16歳以上の自転車運転手です。

自転車の交通違反を認知した場合、現場での「指導警告」を行います。ただし、交通事故の原因となったり、歩行者や他の車両にとって危険・迷惑となったりするような、「悪質・危険な違反」であったときは、取り締まりを行います。また、飲酒運転など重大な違反や事故を起こしたときは刑事手続き(赤切符)になります。

自転車利用時の交通ルールについて、よく理解し、家庭や職場、学校でも自転車の安全な利用の仕方について話し合ひましょう。

◆反則金の対象となる違反行為は100種類以上あります

反則金の対象となる違反行為の一例

反則行為	反則金額
・携帯電話使用等(保持)	12,000円
・遮断踏切立入り	7,000円
・信号無視 ・安全運転義務違反 ・横断歩行者等妨害等 ・通行区分違反(逆走、歩道通行など)	6,000円
・指定場所一時不停止等 ・無灯火 ・自転車制動装置不良	5,000円
・並進禁止違反 ・軽車両乗車積載制限違反(二人乗りなど)	3,000円



詳細はこちら

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線126)

市内全域でタケノコの出荷が可能になりました



矢作町と横田町産のタケノコを対象とした、国の出荷制限指示が3月18日(水)に解除されました。これにより、市内全域のタケノコが出荷可能となりました。

なお、タケノコの販売には、市が管理する生産者台帳への登録が必要です。販売を希望する人は市役所農林課までお問い合わせください。



問い合わせ先 市役所農林課林政係(内線474)

子どもの遊び場が増えました

市内2カ所に新しく遊具を設置しました



市では、子どもたちの遊び場を充実させるため、新たに屋内と屋外に1カ所ずつ遊具を設置しました。遊具での遊びは、子どもの成長や発達を育む効果も期待されます。ぜひ、お気軽に楽しく遊んでください。



①
でこぼこプレイランド
◆場所
夢アリーナたかた内
◆推奨年齢
未就学児童



②
ジャングルキッズ
◆場所
広田地区コミュニティセンター東側
はまっこ広場内
◆推奨年齢
3歳から6歳まで

問い合わせ先 ①市役所交流推進課スポーツ交流係(内線411) ②市役所子ども未来課子育て支援係(内線254)

木造製品の価値や魅力を発信

子どもが木に触れながら育つ「木育」を推進しています



市では、本市産木材のPRを図るとともに、子どもも大人も全ての人が木とのふれあいを通じて豊かな感性を育みながら、森林や自然環境について考える機会を創出するため、「木育」の推進に取り組んでいます。

夢アリーナたかたに「気仙スギ木育ひろば」を設置!

「気仙スギのジャングルジム」や、多様な樹種による「木のたまごのプール」など、本市産木材で製作した木育遊具を夢アリーナたかたに設置しています。

色や手触り、香りなど五感で楽しむことができますので、ぜひ、お子さんと一緒にご自由に遊んでください。



木育遊具は、市内の民間団体などに貸し出しも行っていきます。貸出要件、手続きなどの詳細はこちらです。



「森づくり」から生まれた木のおもちゃを贈呈します

市では、お子さんの誕生祝い品として、本市産木材を活用した「木のおもちゃ」を贈呈しています。「陸前高田の森の恵み」が込められています。ぜひ、たくさん遊んでください。

- ◆対象者：令和8年度7カ月児健康相談の対象のお子さん
- ◆贈呈方法：7カ月児健康相談会場にて贈呈します。
- ◆おもちゃ：おにぎり型ラトル

おにぎり型にちなみ、中には本市ブランド米「たかたのゆめ」が入っています。振るとカラカラと優しい音が鳴ります。



問い合わせ先 市役所農林課林政係(内線474)

子育て支援員研修(地域型保育コース)を実施します



市では、小規模保育、家庭的保育、事業所内保育などの地域型保育事業に従事する人を対象とした「子育て支援員研修」を実施します。本研修の修了者は「子育て支援員」として認定され、全国で活動することができます。

子育て支援員とは

都道府県や市町村が実施する研修(「基本研修」および「専門研修」)を修了し、保育や子育て支援などの仕事に従事するうえで、必要な知識や技術などを修得したと認められる人のこと。

◆研修日時

基本研修、専門研修Ⅰ・Ⅱ(計4日)

- ①6月17日(水)午前9時~午後5時 ②6月24日(水)午前9時~午後5時
- ③7月2日(木)午前9時~午後5時 ④7月9日(木)午前9時~午後6時

市内保育所での見学実習(計2日)

7月29日(水)・30日(木) 午前9時~午後5時

◆研修場所：市役所および市内公立保育所

◆対象：①、②を満たす人

- ①市内に在住または勤務する18歳以上の人(高校生は除く)で、保育や子育て支援などの仕事に関心があり、就業を希望する人、就業が決定している人または就業中の人
- ②全6回の研修および見学実習を全て受講できる人

◆定員：10名程度 ※定員を上回った場合は、就業が決定している人が優先となります。

◆受講料：無料 ※テキスト代(税込2,860円)は自己負担となります。

◆申込期限：6月3日(水)

◆申込方法：申し込みフォームまたは子ども未来課窓口で申し込み

お申し込み
はこちら



問い合わせ先 市役所子ども未来課子育て支援係(内線254)

子育て応援事業

子育てを応援するためヘルパーを派遣します



市では、妊産婦または乳幼児のいる家庭に対して、掃除や洗濯、病院への付き添いなどの家事支援および育児支援のために子育て応援ヘルパーの派遣を行っています。

年間で10時間まで無料で利用することができますので、お気軽にご利用ください。

◆内容

- ①家事支援(食事の準備と片付け、掃除、洗濯など)
- ②育児支援(付き添い、指定された場所での託児)
- ③保育所(園)への送迎(徒歩やタクシー、公共交通機関による)

◆対象：市内に住所を有する妊産婦または乳幼児(就学前まで)がいる家庭(6カ月未満のお子さんは要相談)

◆料金：無料(年間10時間まで)

◆利用時間：午前7時~午後8時(1時間単位で原則2時間程度の利用。それ以上は要相談。)

◆申込方法：①申し込みフォームまたは市役所子ども未来課窓口で申し込み

②利用する際は、シルバー人材センター(☎0192(54)4888)へ電話で予約

お申し込み
はこちら



問い合わせ先 市役所子ども未来課子育て支援係(内線254)

まちなか歩行者天国の社会実験を実施します

高田まちなか会では、より魅力的なまちなかにしていくために、まちなか広場周辺の道路を歩行者天国にする社会実験を行います。期間中は、一部区間の車両通行を規制し、イスやテーブル、簡易遊具などを設置し、まちなか広場と一体的に安全に過ごせる場所にします。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ◆**場所**
高田町本丸公園通り付近
(まちなか広場周辺)
- ◆**期間**
5月31日(日)午前7時～6月28日(日)
午後7時 (期間中は夜間も車両通行を規制します)
- ◆**主催**
高田まちなか会
- ◆**後援**
陸前高田市、陸前高田商工会



過去の歩行者天国の様子

歩行者天国エリア図

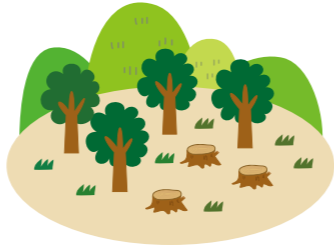
問い合わせ先 ほんまるの家 ☎0192 (47) 3389

森林伐採、林地開発には各種手続きが必要になります

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要になります。

下記の①～③の内容で森林伐採や開発の計画がありましたら、事前にご相談ください。

- ◆**内容**…①保安林以外の森林での立木の伐採
- ②保安林での立木の伐採や土地の形質の変更
- ③保安林以外の森林での1ha (太陽光発電設備の設置を目的とする場合は0.5ha) を超える開発行為



問い合わせ先 ①市役所農林課林政係(内線473) ②③大船渡農林振興センター ☎0192 (27) 9926

飲用水等給水施設整備費補助対象を拡充しました

市では、本年度から水道未普及地域において飲用水などの確保を支援するため、次のとおり補助対象を拡充しました。

◆**改正前**

補助対象経費	補助限度額
取水、浄水、貯水、送水および配水施設の新設、増設または改造(交換、修繕を除く)に要する経費	1戸当たり100万円まで

◆**改正後**

補助対象経費	補助限度額
水源調査に要する経費	1戸当たり50万円まで
取水、浄水、貯水、送水および配水施設の新設、増設または改造(交換、修繕を除く)に要する経費	1戸当たり100万円まで

※補助率は10分の8(千円未満切り捨て)。
※水源調査とは、ボーリングなどによる地下水の探査に加え、その水質を検査するものです。

問い合わせ先 市役所上下水道課工務係(内線543)

詳細はこちら

浄化槽設置整備事業補助金を増額しました

市では、新たに合併処理浄化槽を設置する人やくみ取り槽を合併処理浄化槽へ転換する人に対して、補助金を交付しています。

本年度から補助金の一部を増額しましたので、この機会にぜひご検討ください。

◆**合併処理浄化槽の設置費用に対する補助金**

人槽区分	設置区分	改正前	改正後
5人槽 (延床面積130㎡以下)	新築	502,000円	502,000円
	リフォーム	390,000円	414,000円
7人槽 (延床面積130㎡より大きいもの)	新築	641,000円	641,000円
	リフォーム	474,000円	474,000円
10人槽 (2世帯住宅など)	新築	838,000円	838,000円
	リフォーム	660,000円	660,000円

◆**くみ取り槽からの転換に伴う費用に対する補助金**

区分	改正前	改正後
くみ取り槽の撤去費	90,000円	120,000円
宅内配管工事費	300,000円	330,000円

詳細はこちら

問い合わせ先 市役所上下水道課経理係(内線546)



今月は、高田東中学校の学校生活や日々の取り組みの様子をお届けします

キャンドルリレー

キャンドルリレーを2月25日(水)・26日(木)の2日間にわたり実施しました。本年度で7年目を迎える本行事は、震災を忘れず、その記憶と教訓を未来へとつないでいくことを目的に大切に続けてきました。

本年も、箱根振興会会長の佐々木善仁さんや小友小学校の地域コーディネーター武蔵裕子さんのお話から、当時の地域の方々の思いを感じることができました。また、気仙大工左官伝承館の「3.11 希望の灯り」から分灯していただいた火を、ランプへと灯しました。その他にも、日頃より学校を支えてくださっている地域の方々への感謝の気持ちを胸に、先輩から受け継がれてきた灯を大切にしながら、生徒一人一人がキャンドルに光を灯しました。温かな光に包まれながら、地域に元気や勇気を届けたいという願いが、静かに広がる時間となりました。



新年度のスタート、入学式、対面式



本年度の入学式を、4月6日(月)に行い、52人の新入生を迎え、新たなスタートを切りました。新入生は緊張しながらも、しっかりと返事や態度で式に臨み、中学校生活の第一歩を踏み出しました。

また、4月10日(金)には、新入生を迎える対面式を行いました。式では、新入生による決意の言葉が述べられ、その後、2・3年生から新入生一人一人へエールが送られました。温かい声援に包まれながら、新入生は中学校生活への期待を膨らませていました。その他にも、学校生活を工夫を凝らして紹介し、校歌や生徒会歌の披露、元気いっぱいの部活動紹介も行われました。新入生にとって、これからの学校生活を思い描くことができる時間となりました。

高田東中学校生徒会 絆プロジェクト

本校第14期生徒会のスローガンは、「^{いろどり}彩～我が紡ぐ希望の光」です。本スローガンには、私たち一人一人が持っている様々な色を紡ぎ合わせて、一つ一つの希望とみんなの希望を実現しようという思いが込められています。本校の創立当時から受け継がれている生徒会活動を「絆プロジェクト」といい、「発信・貢献・つなぐ・残す」を目的として活動しています。震災当時は、生徒や地域との交流が中心でしたが、現在はつながりも広がっています。合唱や挨拶運動、いじめ「しない・させない」宣言、アルミ缶回収など、生徒の絆、地域の絆を大切にしていき、みんながつながり、支え合える高田東中学校を目指します。



問い合わせ先 高田東中学校 ☎0192(55)2756

市有地の維持管理作業を行う自治体を募集します



市では、市有地の草刈りや清掃などの維持管理作業を行う自治体を募集しています。応募する自治体は、作業を行う前に、市役所土地活用推進課に備え付けしている申込書を提出してください。

◆対象

地域住民を構成員とする自治団体
(道路愛護会など市から草刈作業などに関する別の補助を受けている自治団体を除く)

◆内容

市有地(団地の法面・公園・移転元地など)の草刈りおよび清掃などの維持管理作業(概ね10月までに3回を上限とする。)

◆補助額

1回あたり11円/m²

◆申込期限

7月3日(金)



草刈りによる維持管理作業の様子

問い合わせ先 市役所土地活用推進課土地活用係(内線431、433)

教えて SDGs Sustainable Development Goals

その先の笑顔のため、いまできること

★SDGsとは… 自分子どもや孫たちが暮らす未来に、住み続けられる世界を残すため、掲げられた全世界の人が取り組むべき17の目標。

あなたもぜひSDGsに取り組んでみませんか?

本市は、令和元年(2019年)7月に「SDGs未来都市」に県内で初めて選定されました。本コーナーでは、本市でSDGsの達成に向け積極的に取り組んでいる人・団体、関連イベントなどを紹介しています。



自然のものを自然のかたちで

やまこや 山木屋 平山 直さん



普段の仕事の内容を教えてください

間伐や造林などの林業に携わりながら、妻や従業員と協力して、地場産材を活用したおもちゃや記念品などの小物、家具といった木工製品を製造しています。

SDGsに関する取り組みの展開、目標などがあればお聞かせください

日々の仕事を一つ一つ積み重ね、製品を少しでも多くの人に届けていきたいです。そうすることで、交流の輪を広げ、木の良さを広めていきたいと考えています。

これからの高田をどんなまちにしていきたいですか

林業・農業・漁業に従事する人の中には、小規模だからこそ全ての工程を一人でこなす方が少なくありません。そうした方々を大切に、次の世代へ、培われてきた技術を受け継ぎ、未来につなげていけるまちになって欲しいと思います。

図書館情報

6月のイベント予定

●おはなし会

★幼児・小学生対象

- ◆日時：6月6日(土)午後2時30分～3時
- ◆場所：おはなしの部屋

★乳幼児対象

- ◆日時：6月13日(土)午前10時～10時30分
- ◆場所：おはなしの部屋

●本の特集展示

★5月

一般・児童向け

「あなたは犬派？猫派？展」

(あなたはどっち派？犬と猫の魅力が詰まった様々な本を展示します)

★6月

一般向け

「教科書展示会」

(国内で出版されている教科書を展示します)

児童向け

「今日は何の日？展～6月～」

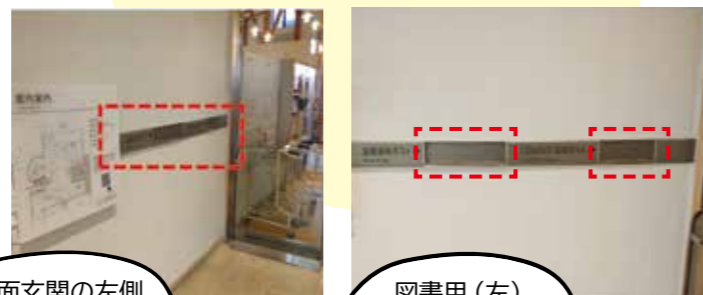
(6月の「今日は何の日？」にちなんだ本を展示します。毎日がちょっと楽しくなる発見をどうぞ)

図書館のおすすめ！

「返却ポスト」

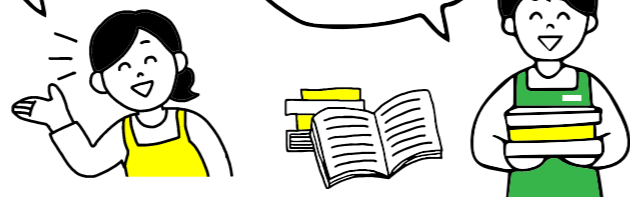
『図書館の本を期限内に返したいけど、時間が間に合わない…！』という人におすすめしたいのが、返却ポスト。図書館が閉館している場合でも、返却ポストに投函すれば返却完了です。ぜひご利用ください。

※大型絵本や他の図書館から借りている本などは利用できませんので、開館中にカウンターへ返却してください。



正面玄関の左側にあります
(点線箇所)

図書用(左)
CD・DVD用(右)
に分かれています



5・6月の移動図書館

※移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りてください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 5月12日(火) 6月9日(火)	竹駒町仲の沢	10:00-10:30	竹駒小学校
	高田町山苗代	10:40-11:10	高寿会 ほっこり家
	高田町太田	11:20-11:50	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	13:00-13:30	矢作小学校
	高田町中和野	13:45-14:00	なごみの家
Bコース 5月13日(水) 6月10日(水)	高田町東和野	14:05-14:35	高寿園
	横田町久連坪	10:10-10:30	横田小学校
	横田町本宿	10:40-11:10	本宿会館
	高田町太田	11:25-11:40	夢アリーナたかた
	広田町大久保	13:25-13:55	広田保育園
Cコース 5月14日(木) 6月11日(木)	高田町大久保	14:00-14:30	広田小学校
	高田町中田	14:50-15:20	小規模多機能ホーム「厨」
	高田町中田	10:15-10:45	市営住宅 中田団地
	気仙町月山	10:55-11:25	湊公民館
	気仙町愛宕下	11:30-12:00	今泉地区コミュニティセンター
Dコース 5月15日(金) 6月12日(金)	小友町茂里花	13:30-14:00	森崎町内会館
	小友町猪森	14:10-14:40	グループホーム「箱根山」
	米崎町和野	14:50-15:20	岩手高齡協すずらん
	気仙町愛宕下	9:25-9:55	気仙小学校
	気仙町上長部	10:00-10:30	上長部公民館前
Eコース 5月19日(火) 6月16日(火)	矢作町打越	10:45-11:05	J R陸前矢作駅前
	高田町中和野	13:10-13:40	高田保育所
	竹駒町上壺	13:50-14:20	壺の沢公民館
	竹駒町相川	14:30-15:00	小規模多機能ホーム「玉山」
	Fコース 5月20日(水) 6月17日(水)	高田町大隅	14:20-14:50
小友町宮崎		10:00-10:30	小友小学校
小友町財当		10:35-11:05	東部デイサービスセンター
米崎町川内		13:20-13:50	米崎小学校
高田町大隅		14:00-14:30	ひかみの園
Gコース 5月21日(木) 6月18日(木)	高田町太田	9:30-10:00	高田小学校
	高田町新ヶ沢	10:10-10:35	県営新ヶ沢アパート
	小友町瀬沢	10:45-11:15	矢の浦公民館
	高田町東和野	12:30-13:00	あすなるホーム
	矢作町愛宕下	13:25-13:55	二又診療所
Hコース 5月22日(金) 6月19日(金)	矢作町諏訪	14:10-14:40	下矢作保育園
	矢作町二田野	10:30-11:00	生出地区コミュニティセンター
	小友町柳沢前	13:00-13:30	小友保育所
	米崎町川内	13:45-14:15	米崎保育園
	米崎町川向	14:25-14:55	産直はまなす

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。
※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227

生涯学習「出前講座」

市では、生涯学習「出前講座」として67講座を用意しています。市民の皆さんが自主的に開催する講座や集会に、市や公的機関の職員が講師として出向きます。受講は無料ですのでご利用ください。

- ◆対象…市内在住または通勤・通学している原則5人以上の団体・グループ
- ◆時間…原則午前9時～午後9時のうち2時間以内
- ◆場所…申請者が準備する市内の施設など
- ◆申込方法…教育総務課に問い合わせの上、開催希望日の1カ月前までに申し込みしてください。(申込書は、教育総務課窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます)(申し込みフォームからの申請または申込書を教育総務課に提出してください)

お申し込み
はこちら



No.	講座名	担当課	No.	講座名	担当課
1	地震・津波への備えについて	防災課	36	救急講習	消防署
2	洪水・土砂災害への備えについて		37	防火講習	
3	自主防災組織の役割について		38	ツキノワグマについて知る(※)	農林課
4	ゲームで学ぶ防災講座	福祉課	39	みんなで楽しく！初級英会話	交流推進課
5	避難行動要支援者支援制度について		40	奇跡の海 三陸	市立博物館
6	市の財政について	財政課	41	鳥羽源蔵先生と宮沢賢治	
7	国民年金の話	市民課	42	ふるさとの宝は失われていない！ ～文化財レスキューと資料の保護～	
8	生活習慣病について	保健課	43	陸前高田の野鳥について	
9	お口の健康		44	陸前高田の川の生き物について	
10	禁煙チャレンジセミナー		45	陸前高田の山の生き物について	
11	心の健康教室	保健課 福祉課	46	陸前高田のオシラサマについて	教育総務課
12	郷土料理教室(※)		47	地域の文化財について知ろう！	
13	実技 軽体操	福祉課	48	日本遺産「みちのくGOLD浪漫」について(※)	
14	認知症を正しく理解しよう		49	家庭教育について(子どもの遊び)	
15	生活困窮者自立促進支援制度		50	家庭教育について(情報モラル)	
16	介護保険制度について	子ども未来課	51	家庭教育について(子どもの健康)	
17	障害者福祉について		52	家庭教育について(コミュニケーション)	
18	エンディングノートについて		53	議会のしくみ	議会事務局
19	ACP(人生会議)について	企画政策課	54	電子投票について(※)	選挙管理委員会事務局
20	児童虐待について		55	遺言・後見・離婚など公正証書の上手な活用方法について	一関公証役場
21	子育て支援について		56	刑事事件手続きの概要と検察庁の役割	盛岡地方検察庁
22	こどものけんりプロジェクト(※)	脱炭素推進室	57	地域で創る安心、安全	大船渡警察署 生活安全課
23	教えて！SDGs(エス・ディー・ジー・ズ)		58	特殊詐欺被害防止講座	
24	国際リニアコライダー(ILC)	上下水道課	59	サイバーセキュリティカレッジ (インターネット・スマートフォン・SNS利用)	
25	まちづくり総合計画後期基本計画について		60	交通事故防止について	高田幹部交番
26	脱炭素先行地域について	まちづくり推進課	61	最近の犯罪情勢と予防対策について	岩手県大船渡 保健所環境衛生課
27	環境保全に役立つ下水道		62	食品表示について	
28	空き家活用セミナー		63	食中毒予防について	
29	協働のまちづくりについて	釜石海上保安部管理課	64	食品添加物について	
30	男女共同参画について		65	海上保安庁の業務について(一般向け/小中学生向け)(※)	
31	公共交通ってどんなもの？		66	海浜事故を防ぐために(一般向け/小中学生向け)(※)	
32	環境保全について	釜石海上保安部管理課	67	職場見学(小中学生向け)(※)	
33	ごみ処理について				
34	消費者トラブルについて				
35	交通安全指導・対策について				

※令和8年度新規講座

問い合わせ先 市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係(内線553)

ほうれん草の菜種あえ

【1人分】
エネルギー 47kcal
食塩相当量 0.4g



減塩のためのおすすめレシピ

菜種あえとは、卵の黄色を菜の花に見立てた、彩りのよいあえ物です。
お好みで、小松菜や菜の花などを使用したり、サラダ油をごま油に変えたりすることで、アレンジも楽しめます。また、酢の酸味と油のコクにより、薄味でもおいしく召し上がることができますので、ご家庭でもぜひお試しください。

COOKING 作り方

- 卵は溶きほぐし、フライパンでサラダ油(分量外)を熱して、炒り卵を作る。
- 野菜は食べやすい大きさに切ってから茹で、冷ましておく。
- ①と②をAの調味料であえ、味を整える。

★材料(4人分)

- | | | |
|--------------|---|---------------|
| ほうれん草 … 1/2袋 | A | しょう油 … 大さじ2/3 |
| もやし … 1/2袋 | | 酢 … // |
| キャベツ … 50g | | 砂糖 … 小さじ2/3 |
| ニンジン … 25g | | サラダ油 … 小さじ1 |
| 卵 … 1個 | | |

問い合わせ先 学校給食センター ☎0192(55)2073

介護お茶のみ話 138



高齢者見守り配食事業のご案内

市では、市内店舗で作られたお弁当を届けながら、高齢者の皆さんを見守り、安否確認を行っています。

事業の詳細など、お気軽に問い合わせください。
市内の65歳以上の高齢者のみで構成された世帯



お弁当の例

◆料金
1食あたり700円相当のお弁当を400円の自己負担でお届けします。(配達料無料)

◆申し込み先
特定非営利活動法人陸前高田まちづくり協働センター ☎0192(47)4776
◆問い合わせ先
地域包括支援センター(内線219)



お弁当受け渡しの様子

◆利用できる回数
1人につき、週1回とし月4回程度

◆配達日
月曜日：小友町・広田町
火曜日：矢作町・横田町
水曜日：竹駒町・気仙町・米崎町
木曜日：高田町
◆配達時間帯
午後3時30分～6時
※配達員が直接お弁当を手渡ししたいため、この時間帯には、在宅していただきます。

主役は君だ TAKATA-U15

チーム名 たかたれんしんかい 高田錬心会

団員14人 種目 剣道

監督 白井浩之 さん

チームスローガン 感謝

★U15とは…15歳以下の子ども達のことを意味します

このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し市内で練習に励んでいる子ども達を紹介します。



チームメンバーからのコメント

- 高田東中学校
- 佐藤歩未 さん(3年)

試合で良い結果を残せるように、普段の稽古から試合を意識して取り組んでいます。活気あるチームの仲間にも励まされています。大会では自己ベストを出せるように頑張ります。

531 保健だより

5月病に負けない! 心と体のセルフケア

◆「5月病」を知っていますか?
新しい環境や生活リズムに慣れた頃、多くの人が経験するのがいわゆる「5月病」です。5月病という言葉は医学用語ではありませんが、一般的には、5月の連休明けに気分が落ち込んだり、やる気が起きなくなったりする状態を指します。入学や入社、新しい部署への異動など、新生活の緊張が少し落ち着いたらタイムラグで現れることが多いです。特に、几帳面で真面目な人、責任感が強い人ほど5月病になりやすい傾向にあると言われています。

◆5月病を予防するために
5月病の予防には、ストレスを溜めないことが重要です。そのためには、日頃から心と体のセルフケアを意識しましょう。4つの予防方法を紹介します。

①好きなことを楽しむ
続けてきた趣味がある人は、環境の変化に関わらず、継続していきましょう。趣味に打ち込むことで、脳内の「幸せホルモン

- ②積極的に運動する
運動することで、身体の緊張を和らげ心身をリラックスさせることができます。体が重い感覚が続く時こそ、運動してみまらう。
 - ③生活リズムを整える
不規則な生活は、人間が本来持っている体内時計のリズムを乱してしまいます。体内時計が狂うと、体の健康だけでなく、心の健康にも良くない影響があるため、規則正しい生活を心がけましょう。
 - ④仲間と対話する
仲間と対話することで、「自分だけではない」という安心感が生まれます。また、不安を共有することで、ストレスが減り、前向きな気持ちを持ちやすくなります。
 - ◆自分に合うセルフケアを
その日の気分や体調に合わせて、自分に合ったセルフケアを取り入れながら、5月病を予防しましょう。
- 問い合わせ先 市役所保健課 健康推進係(内線236)



恐竜を自由に描く

■ 思い思いの恐竜の絵を描きました

恐竜のおはなしを聴いて、好きな恐竜を描こう！



放送大学が主催するワークショップ「恐竜のおはなしを聴いて、好きな恐竜を描こう！」が3月29日(日)、市博物館で開催され、市民ら約40人が参加しました。



笠原さん(中央)と交流しながら絵を描く子ども

講師には、国立科学博物館館長の真鍋真さんと、カンボジアで完全無料の美術教室「小さな美術スクール」を主宰する笠原知子さんが登壇。参加者は、真鍋さんから恐竜の話聞いた後、自由な発想で思い思いの恐竜を描きました。

参加した大和田航世さん(米崎小2年)は、「光や影の描き方を教わった。色をたくさん使って、虹色のようにきれいに描けた」と笑顔。作品については「噴火や隕石で絶滅しそうなとき、スピノサウルスが水の中に逃げて生き延びる様子をイメージした」と想像力豊かに振り返っていました。

農作物を守る

■ 安心・安全な暮らしを守る

春の二ホンジカー斉捕獲活動を実施



捕獲活動のため山に入る隊員

二ホンジカーの斉捕獲活動が、4月5日(日)に広田町と小友町にまたがる仁田山などで行われました。

本活動は、鳥獣被害の拡大防止を目的に、令和6年度から毎年実施。当日は、市の鳥獣被害対策実施隊員のうち15人が参加し、二ホンジカーを追い立てる係と仕留める係の二手に分かれて捕獲活動を行いました。

隊長の細谷忠弘さん(米崎町)は「去年は二ホンジカーの目撃数が多く、農作物にも被害が出ている。住民が住みやすく、安心して農作物を作れるように活動に取り組んでいきたい」と意気込んでいました。

希望を胸に

■ 新生活の幕開け 市内小中学校で入学式

市内小中学校で入学式が行われました



校長先生の話をしっかり聞く新入生

4月4日(土)から8日(水)にかけて市内小中学校の入学式が行われました。本年度は小学生94人、中学生96人の計190人が入学し、希望を胸に新たな一歩を踏み出しました。

8日に入学式が行われた矢作小学校では、3人の新入生が入学。式では校長先生から一人ずつ名前を呼ばれると、大きな声で元気よく返事をして、小学校生活をスタートさせました。

佐々木一義校長は「元気な返事とあいさつを大切にしましょう。学校でも地域でも心を込めてあいさつをしましょう」と呼び掛けていました。

伝統を賑わいに

■ 竹駒神社で12年ぶりの式年大祭

竹駒神社「初午式年大祭」



4月18日(土)竹駒町の竹駒神社(菅野哲彦宮司)の初午式年大祭が12年ぶりに挙行されました。当日は、同神社において4地区の祭組による余興奉納と祭典が行われた後、壺の沢祭組の大名行列を先頭に神輿を担いだ総勢約150人の渡御行列が出発し、春の陽気とともに町内各地を巡りました。御旅所となった竹駒地区コミュニティセンター前のグラウンドでは、祭壇の前で、壺の沢祭組の大名行列、矢崎祭組の七福神、坊寺・仲の沢祭組の三頭虎舞、下沢祭組の傘おどりが余興として奉納され、それぞれの地区が紡いできた歴史と伝統を披露しました。

伝統芸能を披露した人の中には次世代を担う子どもたちの姿も多く、矢崎祭組の菅野恭子さん(竹駒小4年)は「踊りの練習がとても楽しかった。竹駒町に住んでいる人だけではなく、いろいろな地域の人にこのお祭りを知ってもらいたい」と振り返っていました。

また、大祭実行委員長の上部修一さんは「今回の式年大祭は4地区の祭組だけではなく、竹駒町全ての地域住民の皆さんの協力があって成し遂げられたもの。桜の咲くこの季節に、地域に笑顔をもたらすことができ良かった」と表情をほころばせていました。



坊寺・仲の沢祭組の三頭虎舞

竹駒神社から出発する神輿渡御



▲ 下沢祭組の傘おどり



▲ 壺の沢祭組の大名行列



▲ 矢崎祭組の七福神

開催します

陸前高田市民芸術祭

実行委員会総会

陸前高田市民芸術祭実行委員会では、令和8年度の市民芸術祭を10月・11月に予定しています。日程や内容について協議するため、実行委員会総会を開催します。新規に出品や出演を考えている市内のサークル、芸術文化団体などは、ぜひご参加ください。

- ◆日時：6月9日(火)午前10時
- ◆場所：市コミュニティホール 大会議室
- ◆問い合わせ先：陸前高田市民芸術祭実行委員会事務局(市芸術文化協会) ☎0192(54)5540 または市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係(内線553)
- ◆平和への祈りをこめて
- ◆第8回 響けー希望のトランペット



鎮魂の祈りと未来への希望を

届けるため、全国のトランペッター奏者が一堂に会する演奏会が開催されます。皆さんのご来場をお待ちしています。

- ◆日時：6月14日(日)午後2時(開場：午後1時)
- ◆場所：奇跡の一本松ホール
- ◆入場料：前売券1500円、当日券1700円(中学生は前売、当日ともに500円、小学生以下無料)
- ◆販売場所：アバッセたかた専門店街インフォメーション
- ◆問い合わせ先：「響けー希望のトランペット」実行委員会 ☎090(9106)3527

盛岡発祥のハンドクラフト

マーブルアート講座(第2弾)

マーブルアートマイスターによるマーブルアート講座が開催されます。マーブルアートは、様々な色や大きさのビーズをワイヤーで固定し、鮮やかなアート作品に仕上げるハンドクラフトです。光の変化により色々な表情を見せるマーブルアートを玄関やお部屋に飾ってみませんか?

◆日時：6月21日(日)、午後1時～3時

◆場所：奇跡の一本松ホール 実習室1・2

◆対象：市内在住または市内に勤務している人

◆持ち物：フェイスタオル1枚

◆受講料：1500円(材料費)

◆募集人数：10名程度

◆申込期限：6月14日(日)

◆申込方法：電話

◆その他：①申込者が少数の場合は中止となります。②申込期限後のキャンセルは、材料準備の都合上、材料費を負担いただきます。

◆申し込み・問い合わせ先：マーブルアート教室 戸羽 ☎90(4880)2256

◆問い合わせ先：エンディングサポートみやこ ☎090(7521)4139

◆「終活」説明会

今後の人生をより良く生きるため、終活について考えてみませんか。

参加を希望する場合は、お問い合わせください。

◆日時：6月17日(水)午前10時30分～11時30分

◆場所：奇跡の一本松ホール ルーム3

◆講師：川島和雄氏(終活ライフケアプランナー)

◆定員：10名程度

◆参加費：500円

◆「終活」説明会

市長と「はまかた」してみませんか? これから市が目指すことなどについて話しませんか?

市長が、団体や市民グループなどの集まりに出向き「施政方針」についてお話しします。

◆期間：5月1日(金)から9月30日(水)(原則午前9時から午後8時までの2時間以内)

◆対象：市内在住または市内に通勤・通学する10人程度までの団体

◆申し込み：原則1カ月前までに、申し込みフォームまたは申込書を提出してください。※申込書はホームページからダウンロードできます。

◆その他：業務の都合などにより希望の日時で対応できない場合があります。

◆問い合わせ先：市役所企画政策課秘書係(内線334)

募集します



納期限は6月1日(月)

自動車税の納付を忘れずに

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

4月末に発送した納税通知書により、忘れずにお近くの金融機関やコンビニエンスストアで納めましょう。また、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付できます。

◆問い合わせ先：岩手県県税センター自動車・軽油課税課 ☎19(629)6537

緑の募金へご協力を

◆問い合わせ先：岩手県県税センター自動車・軽油課税課 ☎19(629)6537

お知らせ

春の募金月間

緑の募金は身近な地域の森づくりをはじめ、国内外の森づくりや子どもたちへの森林環境教育などに活用されています。本市では、次の施設で募金を受け付けていますので、ぜひ、緑の募金へのご協力をお願いします。

◆募金箱設置場所：道の駅高田松原、アバッセたかた、市立博物館、市役所税務課窓口脇

◆期間：5月31日(日)まで

◆問い合わせ先：市役所農林課 林政係(内線473)

情報伝達試験を実施します

Jアラート

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されることに伴い、次のとおり防災行政無線から放送します。また、市公式SNSなどでも放送内容を配信します。なお、災害発生などにより中止となる場合があります。

- ◆日時：6月3日(水)午前11時頃
- ◆放送内容：「これは、Jアラートのテストです。」※3回繰り返し
- ◆配信方法：登録制メール、LINE、Facebook、X、市公式ホームページのトップページ
- ◆登録制メールの配信登録はこちら

◆市公式LINEの配信登録はこちら(LINEアプリのコードリーダーでスキャンしてください)

◆問い合わせ先：市役所防災課(内線702)



第15回 お弁当届けようプロジェクトからお知らせ

りくぜんたかたお弁当届けようプロジェクトから、第15回お弁当配布のお知らせです。市内の子育て世帯を対象に1日100食限定でお弁当を配布します。子育て中の家族のために、栄養バランスを考えたお弁当です。初めての人もぜひお申し込みください。

- ◆日時：6月5日(金)午後4時～6時
- ◆受取場所：市コミュニティホール
- ◆対象：高校生以下の子どもがいる世帯 ※お弁当は世帯の人数分まで。
- ◆費用：子ども無料、大人300円 ※当日お支払いください。
- ◆申込日時：6月1日(月)午後6時～ ※予定個数に達した時点で締切
- ◆申込方法：申し込みフォームから申し込み



問い合わせ先 おやこの広場きらりんきッズ ☎0192(47)3908

祝いの百寿



おの であ えつ お 小野寺 悦男 さん(矢作町) 大正15年3月9日 気仙沼生まれ

故・トキワさんと結婚後、2人の子どもをもうけ、孫5人、ひ孫1人に恵まれています。当日はショートステイ利用中の介護老人保健施設松原苑でセレモニーが行われ、駆け付けた長男夫婦、孫夫婦、ひ孫と百寿を喜び合いました。施設でも和やかに暮らしているという悦男さんは、リハビリにも意欲的に取り組んでおり、若々しく凛とした姿を見せていました。



さ さ き 佐々木 ウメノ さん(高田町) 大正15年3月25日 米崎町生まれ

故・嘉一さんと結婚後、2人の子どもをもうけ、孫6人、ひ孫7人に恵まれています。農業や製粉業に励み、震災前は病気もせず元気で勝負なウメノさん。当日は、地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」敷地内のグループホーム「氷上山」でセレモニーが行われ、駆け付けた家族や職員の皆さんと百寿を喜び合いました。



かんの 菅野 りつ子 さん(気仙町) 大正15年4月4日 横田町生まれ

定年まで医療関係の仕事に従事したりつ子さん。当日は入所している介護老人保健施設松原苑でセレモニーが行われ、駆け付けた家族と百寿を喜び合いました。りつ子さんは「施設の皆さんのおかげで、おいしいものをいただき、ゆっくり休ませてもらっている。家族のおかげで100歳まで生きることができた。ありがとう」と話しました。

市ではめでたく満百歳を迎えた人に記念品を贈り、長寿を祝いました。 ※対象期間=令和8年2月15日～4月15日(希望した人のみ)

☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
 ☎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
 ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
 ☎=大船渡地区合同庁舎 ☎0192(27)9122



休日当番医・歯科医				
日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
7日(日)	広田診療所		気仙歯科クリニック	
	広田町	0192(56)2515	米崎町	0192(55)3238
14日(日)	菊池医院		広田歯科医院	
	大船渡町	0192(21)1620	米崎町	0192(47)3393

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
21日(日)	飯塚眼科医院		吉田歯科医院	
	盛町	0192(21)3011	高田町	0192(54)4566
28日(日)	滝田医院		渡辺歯科クリニック	
	末崎町	0192(29)3108	猪川町	0192(26)5100

ごみ収集日

市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。	
高田町(1~4区) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(5~19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	24日	17日	10日
矢作町8~14区	25日	18日	11日
矢作町1・15・16区	26日	19日	12日
横田町	18日	11日	4日
竹駒町	17日	10日	3日
気仙町1~3・5区	19日	12日	5日
気仙町6~9区	22日	15日	8日
気仙町10~14区	23日	16日	9日
高田町1・3~5区	1日	22日	15日
高田町2・16区	2日	23日	16日
高田町7・10・17区	3日	24日	17日
高田町6・8・9・11・18・19区	4日	25日	18日
高田町12~15区	5日	26日	19日
米崎町1~7区	8日	1日	22日
米崎町8~17区	9日	2日	23日
小友町1~7区	10日	3日	24日
小友町8~10区	11日	4日	25日
広田町12・13区	11日	4日	25日
広田町1~3・11・14・15区	12日	5日	26日
広田町4~7区	15日	8日	1日
広田町8~10区	16日	9日	2日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線123)

健診・子育て

【2歳6カ月児歯科健診☎】

※対象…令和5年9月・11月生まれ
 ■日時…6月12日(金)、12:45~

【離乳食教室☎】

※対象…令和7年8月~10月生まれ
 ■日時…6月16日(火)、9:45~

【5歳児健診☎】

※対象…令和3年6月・7月生まれ
 ■日時…6月24日(水)、12:45~

【7カ月児健康相談☎】

※対象…令和7年10月・11月生まれ
 ■日時…6月25日(木)、9:30~

相談・その他

【市民相談☎】

■日時…6月10日(水)、10:00~15:00

【法律相談☎】

■日時…6月23日(火)、13:00~15:00
 ※要予約(まちづくり推進課(内線126))

【こころの健康相談☎】

■日時…6月9日(火)、14:00~16:00
 ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

【信用生協出張相談会☎】

■日時…6月4日(木)、13:00~17:00
 ※要予約(金石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 【二又診療所】 ☎0192(58)2220

■日時…原則月~金曜日、14:00~16:00
 ※まずは電話でご相談ください。

整形外科診療日 【済生会陸前高田診療所】 ☎0192(22)7515

■診療日…6月5日(金)、12日(金)、13日(土)、19日(金)、27日(土)
 ■受付時間…8:30~11:00、13:30~16:00
 ※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 【鵜浦医院】 ☎0192(55)2125

■診療日…6月22日(月)(対面診療)
 ■受付時間…8:30~11:30、14:00~17:30

夕方診療 【松原クリニック】 ☎0192(53)1721

■診療日…月~木(祝日を除く)
 ■受付時間…15:30~17:45

慶弔

(令和8年3月16日~4月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載
 ※氏名は通常字体で掲載

おめでた…()は保護者・字名

★男の子

高田 久保 一 稀 (順平・中和野)

★女の子

高田 菅原 玲衣 (雅之・中和野)

広田 村上 瑚 茉 (憲太郎・黒崎)

お幸せに…()は字名

竹駒 鈴木 武志・菅野 夏奈恵 (相川)

おぐやみ…()は年齢・字名

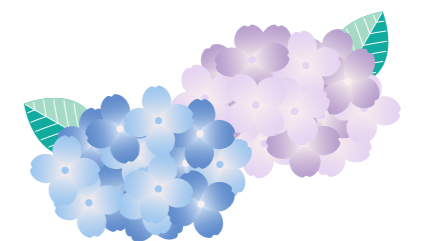
矢作 畠山 恭平 (91歳・東角地)

横田 荻原 アキ (83歳・槻沢)

菅野 芳郎 (70歳・舞出)

竹駒 中野 とすゑ (86歳・相川)

気仙 熊谷 榮子 (82歳・水上)
 高田 佐々木 敬子 (90歳・大石)
 阿部 昭男 (70歳・中和野)
 米崎 千葉 ハルエ (98歳・川内)
 伊藤 敏 (68歳・糠塚沢)
 吉田 友子 (87歳・神田)
 熊谷 和子 (93歳・脇の沢)
 大和田 金四郎 (82歳・館)
 佐藤 泰男 (82歳・館)
 広田 村上 昭市 (91歳・六ヶ浦)
 吉田 廣一 (97歳・中沢)
 砂田 典郎 (85歳・小屋敷)
 小松 教一 (94歳・蒲田)



数字で見る陸前高田市 (令和8年3月31日現在)

市内の火災救急活動 3月

()は1月からの累計

- ◆建物 1件 (1件)
- ◆林野・その他 0件 (0件)
- ◆出動件数 84件 (248件)
- ◆搬送人員 81人 (243人)

市の人口(住民登録人口) 3月

()は前月比 出生・死亡数は3月分

男性 8,009人 (-57人)
 女性 8,636人 (-44人)
 計 16,645人 (-101人)
 (出生6 死亡29)
 世帯数 7,526世帯 (-8世帯)

市内の交通事故 3月

()は1月からの累計

- ◆人身事故 2件 (5件)
- ◆物損事故 31件 (74件)
- ◆負傷者 4人 (7人)
- ◆死亡者 0人 (0人)
- ◆飲酒運転 0人 (1人)



◆ 企画政策業務課 編集 ◆ 発行 若手県民センター 田田市
 ◆ 発行 若手県民センター 田田市 (行政窓口) 田田市市民センター
 ◆ 電話 090-451-1111 FAX 090-451-1111
 ◆ URL <https://www.city.takata.lg.jp>

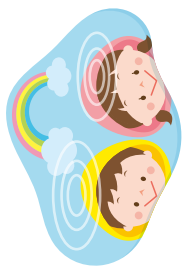
6月
 JUNE



イベントカレンダー
 Event Calendar

- ◆ 各施設電話番号
- 市役所 0192(54)2111
- 市立図書館 0192(54)3227
- 市立博物館 0192(54)4224
- 奇跡の一本松ホール 0192(22)9666
- 市コミュニティホール 0192(54)5520
- 夢アリーナたかた 0192(22)8448
- 高田松原運動公園 0192(22)8448
- 保健福祉総合センター 0192(22)8671
- 高田松原海水浴場 0192(54)2111
- 旧吉田家住宅主屋 0192(22)8672

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
1	先勝	1	先勝	2	友引	3	先負	4	仏滅	5	大安	6	赤口
7	先勝	8	友引	9	先負	10	仏滅	11	大安	12	赤口	13	先勝
14	友引	15	大安	16	赤口	17	先勝	18	友引	19	先負	20	仏滅
21	大安	22	赤口	23	先勝	24	友引	25	先負	26	仏滅	27	大安
28	赤口	29	先勝	30	友引								



市役所閉庁日
 市マイナンバーカード
 休日受付
 9:00～12:00
 13:00～16:30

市役所閉庁日
 第12回川崎ブロンターレ
 にここサッカー教室
 9:00～12:00
 斎苑休業日

市役所閉庁日

市役所閉庁日

■ 広報りくぜんたかた発行日
 ■ 文書配布日
 ■ ところのより傾聴サロン
 (下和野交流プラザ)
 13:30～15:00

■ 斎苑休業日

■ 広報りくぜんたかた発行日
 ■ 文書配布日
 ■ ところのより傾聴サロン
 (中田交流プラザ)
 13:30～15:00

■ 斎苑休業日
 ■ 休館日

■ 斎苑休業日

イベント情報
 などは各種SNS
 でもお知らせ
 しています

LINE

X

Facebook