

アルコール家族教室のご案内

プログラム

- ◆ 毎回学習会とご家族同士の話し合いをおこないます。
- ◆ 開催日時は下記のとおり
13:30～15:30 全6回の教室です。

岩手県精神保健福祉センターでは、飲酒の問題やアルコール依存の問題がある方のご家族を対象に、下記の日程で家族教室を開催することとしました。

正しい知識を学び、普段の生活の中で困っていることを話し合い、家族の健康を回復する良い機会ですので、どうぞご参加ください。

回	前期日程	後期日程	テーマ
1	平成26年 4月24日(木)	平成26年 10月16日(木)	○アルコール依存症について
2	平成26年 5月15日(木)	平成26年 11月20日(木)	○上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる
3	平成26年 6月26日(木)	平成26年 12月18日(木)	○暴力への対応
4	平成26年 7月17日(木)	平成27年 1月22日(木)	○長期的な回復を支え、再発に備える
5	平成26年 8月21日(木)	平成27年 2月19日(木)	○家族のセルフケア
6	平成26年 9月18日(木)	平成27年 3月19日(木)	○回復について考える ～本人・家族の体験談を通じて～

参加費
無料

場所

岩手県福祉総合相談センター
4階 大会議室
(盛岡市本町通三丁目 19-1)

対象

飲食の問題やアルコール依存で悩んでいるご家族
※原則全日程(6回)参加可能な方

※参加をご希望される方は、事前に参加申し込み(予約)をお願いします。

※わからないこと、聞いてみたいこと等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

<申し込み・お問合せ先>

岩手県精神保健福祉センター

電話番号 **019-629-9617**

〒020-0015 盛岡市本町通三丁目 19-1 (岩手県福祉総合相談センター)