

お 報  
ひろくせん

# たかた

2013年(平成25年)

11月1日号

No.924

◆紹介  
陸前高田市派遣職員紹介

◆巻末  
食改レシピ

約800人が参加！ ツール・ド・三陸

10月6日、「ツール・ド・三陸〜サイクリングチャレレンジ2013〜inりくせんたかた・おおふなと」が開催されました。

特別ゲストとして、ツール・ド・フランスを3度優勝したグレッグ・レモン氏、モデルの日向涼子さんらを招き、選手と一緒に潮風を全身で感じながら市内を疾走しました。

本イベントのために全国からたくさんの方の支援をいただき、また、沿道から参加者に声援をかけていただいた皆さんのおかげで笑顔にあふれるイベントになりました。



～市内に住宅再建する被災した皆さまへ～

# 住宅再建に関する補助対象判定フローチャート

平成25年10月15日現在

スタート

住宅を新築・購入して再建したい

いいえ

はい

## 【共通】 市内で住宅再建する場合

- 生活再建加算支援金 200万円（150万円）
  - 住宅再建支援補助 200万円（150万円）
- ※（ ）内は単身世帯

+

## バリアフリー・県産材利用の場合

- 復興住宅新築補助：バリアフリー 40～90万円  
県産材 20～40万円
- 気仙材利用促進補助 ～50万円

+

## 敷地の造成・従前地の復旧・取付道路整備・水道引込等がある場合

- 敷地造成費補助 ～50万円（上限）
- 宅地復旧費補助 ～200万円（上限）
- 道路工事費補助 ～300万円（上限）
- 水道工事費補助 ～200万円（上限）
- 浄化槽設置補助 53.2万円～88.8万円

区画整理事業区域内で再建する

はい

被災時の住所は区画整理事業対象地である

いいえ

防災集団移転に参加する

はい

いいえ

住宅建設や土地購入の契約済である

いいえ

はい

### ① 土地区画整理事業

- 移転費補助 10万円（定額）
- 利子相当額補助 建物～250万（上限）

※土地区画整理区域内に市が造成

### ② 個人での任意移転、従前地での再建

- 移転費補助 10万円（定額）
- 利子相当額補助 建物～250万（上限）

※移転先の土地などは自分で用意

### ③ がけ地近接等危険住宅移転促進事業

- 移転費等補助 ～78万円（上限）
- 利子相当額補助（上限）  
建物～444万円  
土地～206万円  
造成～58万円

※移転先の土地などは自分で用意

### ④ 防災集団移転促進事業

- 移転費等補助 ～78万円（上限）
- 利子相当額補助（上限）  
建物～444万円  
土地～206万円  
造成～58万円

※土地は高台に市が造成

## ⑤ 市内で住宅補修／改修する場合

- （全壊・大規模半壊）生活再建加算支援金 100万円（単身75万円）
- （半壊・一部損壊）住宅補修工事費補助 ～52万円（一部損壊は～30万円）（上限）
- 住宅改修工事費補助：バリアフリー・耐震改修・県産材利用 それぞれ最大20～60万円（上限）
- 宅地復旧費補助 ～200万円（上限）
- 利子相当額補助：建物（上限：借入金640万円、金利1%、5年間）

来年3月末までの補助金です

## ⑥ 市内の民間の賃貸住宅へ入居する場合

- 生活再建加算支援金 50万円（単身37.5万円）
- 移転費補助 10万円（定額）

## ⑦ 市内の災害公営住宅へ入居する場合

- 移転費補助 10万円（定額）



各制度には様々な要件があります。詳しくは、市役所窓口または電話でお問い合わせください。  
【問い合わせ先】被災者支援室 市役所4号棟1階（内線410～413）

# はまらっせあ



## ■ 市民講座「ゆかた着付け教室」

7月27日（土）、陸前高田まちづくり協働センターで市民講座「ゆかた着付け教室」を開催しました。

次世代の人に「ゆかた・着物」の素晴らしさを知ってもらい、自分自身で着付けができるように、また、母親が子どもに着付けをすることによって着物文化をつなげることを目的として、講師の指導のもと9人の女性がゆかた着付けを学びました。

夕方からは高田大隅つどいの丘商店街で夕涼み会が行われ、受講生は自分で着付けをした色とりどりのゆかたを着て楽しみました。

これからも市民の皆さまに楽しい生涯学習の機会を提供するため、様々な講座を企画、開催していきたいと思っておりますので、ぜひご参加ください！



ゆかたを着て夕涼み会を楽しみました

## ■ 「博物館とあそぼ！3」自然ふれあい工作教室開催のお知らせ

市教育委員会では、高田の自然と歴史を楽しく学ぶ体験教室を開催します。化石や貝、カモメや松ぼっくりなど身近な自然をテーマにした工作や、昔の気仙の貝遊び、「せき坊」のストラップづくり等に挑戦してみませんか？皆さまの参加をお待ちしています。

**日時** 11月23日（土） 正午～午後4時

**会場** 米崎コミセン

**参加料** 無料

**講師** 市立博物館職員、なにわホネホネ団ほか

**問い合わせ先** 生涯学習課生涯学習係（内線262）

市立博物館では2011年より、全国の博物館関係者と共同で、博物館体験を届けるイベント「博物館とあそぼ！」を開催しています。

今年は5つの体験コーナーが登場します。顕微鏡で観察して作る「きらきら松ぼっくりツリー」、岩手の化石はんこでつくる「ぺたぺたはんこバック」、新プログラム「とびだすカモメカード」、「にじいろせき坊を作ろう」など、工作を通して陸前高田の自然と歴史に親しんでみましょう。



## ■ 文化財ニュース ■

### ～雲南遺跡発掘調査で土器や石器などを発見～

小友町にある縄文時代前期（約6,000～5,000年前）の雲南遺跡では、5月下旬から約2か月間発掘調査が行われ、古い時代の谷跡と多くの縄文土器や石器などを発見しました。

土器は割れた破片がほとんどでしたが、その表面には縄目の文様や、細かい粘土紐が貼り付けられていたり、あるいは線で描いた様々な文様が見られ、縄文土器の特徴をよく表しています。

石器は、石鏃（石のヤジリ）のほか、石匙（石のナイフ）、石槍（石のヤリ）などが出土しました。

また、前回の調査では谷の上流部に縄文時代の住居跡が見つかり、縄文人が水辺近くで生活していたことが推測されます。



雲南遺跡から見つかった石槍

11月は児童虐待防止推進月間

# さしのべた その手がこどもの命綱



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの行動が子どもの命と心を救います。

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

## ●児童虐待とは…

**身体的虐待** <sup>なく</sup> 殴る、<sup>け</sup> 蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、<sup>おぼ</sup> 溺れさせるなど

**性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

**ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

**心理的虐待** 言葉による<sup>おど</sup>脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、下記に連絡、相談してください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

また、連絡した人が責任を問われることはありません。

岩手県一関児童相談所 ☎0191 (21) 0560

陸前高田市家庭児童相談室 ☎0192 (54) 4830

陸前高田市社会福祉課 ☎0192 (54) 2111 (内線233)

## 乳幼児揺さぶられ症候群

### 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんが何をやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。

しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障がいが残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全なところに寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

11月は

「子ども・若者育成支援強調月間」

「岩手県子ども・若者育成支援強調月間」

子ども・若者育成支援の妨げとなる有害図書等の浄化活動を行うとともに、子どもが使用する携帯電話、スマートフォン、ゲーム機、パソコンなどの端末機器から違法・有害情報へ簡単にアクセスできないように、フィルタリングする、使うときのルールを決める、困ったときは相談するなど、家族で日頃から話をしましょう。

詳しくは、市少年センター（内線235）まで。



## 平成25年度下半期 工事発注予定を公表

市が、平成25年度下半期に発注する予定の250万円以上の工事について、入札・契約手続きのより一層の透明性を確保するため、次のとおり発注予定を公表します。

なお、今回公表する発注予定工事の内容については、公表時点での予定であるため、実際に発注する工事が公表内容と異なる場合があります。

※工事名（工事場所）記載順は順不同

### 【第3四半期】

- 広田地区漁業集落排水施設接続管路整備工事（広田町字中沢地内ほか）
- 市道舞出3号線道路改良舗装工事（横田町字舞出地内）
- 市道堂の沢線道路改良舗装工事（横田町字堂の沢地内）
- 市道八戸の沢線道路改良舗装工事（横田町字志田実地内）
- 津波復興拠点整備事業 高田北地区（東区）伐採工事（高田町地内）
- 高田処理区管渠復旧工事（高田町字古川地内ほか）
- 高田西地区管渠設置工事（高田町字鳴石地内ほか）
- 津波復興拠点整備事業 高田北地区（東区）造成工事（高田町地内）
- 竹駒分団第3部消防屯所新築工事（竹駒町字館地内）
- 広田分団第1部消防屯所新築工事（広田町字田端地内）
- 定住促進センター外1件浄化槽設置工事（竹駒町字館地内ほか）
- 陸前高田市コミュニティホール建設工事（高田町字栃ヶ沢地内）
- 気仙大工左官伝承館改修工事（小友町字茗荷地内）
- 仮設ガソリンスタンド解体工事（米崎町字高畑地内）
- 一般廃棄物最終処分場第二次堰堤嵩上げ工事（竹駒町字相川115-1）
- 清掃センタークレーン等オーバーホール工事（高田町字大隅6-5）
- 小友グラウンド整備工事（小友町字柳沢48-2）
- 配水管布設工事（上長部工区）（気仙町字上長部地内）
- 配水管布設工事（高田西工区）（高田町字鳴石地内）

- 配水管布設工事（中沢工区）（広田町字中沢地内）
- 配水管布設工事（小長洞工区）（広田町字小長洞地内）
- 配水管布設工事（六ヶ浦工区）（広田町字六ヶ浦地内）
- 配水管布設工事（福伏工区）（気仙町字福伏地内）
- 配水管布設工事（谷地館工区）（小友町字谷地館地内）
- 配水管復旧工事（二日市・湊工区）その1（気仙町字二日市地内ほか）
- 配水管復旧工事（二日市・湊工区）その2（気仙町字二日市地内ほか）
- 配水管復旧工事（宮崎工区）（小友町字宮崎地内ほか）
- 配水管復旧工事（谷地前工区）（小友町字谷地前地内）
- 配水管復旧工事（中沢工区）（広田町字中沢地内）
- 配水管復旧工事（湊工区）（気仙町字湊地内）
- 送水管復旧工事（大畑工区）（竹駒町字大畑地内）
- 既設配水管撤去工事その1（高田町字大町地内ほか）
- 既設配水管撤去工事その2（高田町字荒町地内ほか）
- 竹駒高区配水池増設工事（竹駒町字北平地内）
- 配水管布設替工事（中沢工区）（広田町字中沢地内）

### 【第4四半期】

- 長部工区管渠整備工事（気仙町字湊地内ほか）
  - 砂畑地区仮設処理施設撤去工事（高田町字砂畑地内）
  - 鳴石地区仮設処理施設撤去工事（高田町字鳴石地内）
  - 高田保育所再建整備事業造成工事（高田町字中和野地内）
- 詳しくは、財政課財政係（内線152）まで。

## 両立支援助成金のご案内

～職業生活と家庭生活の両立支援に取り組む事業主の皆さまへ～

従業員の仕事と家庭の両立支援に取り組む事業主を支援する制度として「両立支援助成金」があります。給付対象となる場合は以下のとおりです。

- ① 育児休業者の代替社員を雇用した場合（中小企業）
- ② 育児・介護休業者に教育訓練をした場合（中小企業）
- ③ 初めて育児休業修了者が出た場合（100人以下企業）
- ④ 期間雇用者の育児休業修了者が出た場合（中小企業）
- ⑤ 初めて育児短時間勤務の利用者が出た場合（企業規模は問いません）
- ⑥ 事業所内に保育施設を設置・運営した場合（企業規模は問いません）

詳しい要件や手続方法については、岩手労働局雇用均等室 ☎019（604）3010まで。

## ● 個人住民税の給与特別徴収を推進しています ●

県と県内各市町村では、給与所得者の利便性を向上させるとともに、税の公平な賦課徴収を実現するため、個人住民税（市・県民税）の給与特別徴収を推進しています。

個人住民税の給与特別徴収とは、事業主（給与支払者）が従業員（納税義務者）に代わって、毎月の給与から個人住民税を天引きして市へ納める制度で、所得税の源泉徴収と同様、事業主の義務として法律で定められています。

特別徴収に切り替えることにより、従業員の皆さんは納付のために金融機関等に出向く必要がなくなり、また、年12回の分納になるため、年4回納付書で納める場合（普通徴収）よりも1回あたりの税負担が少なくなります。

まだ特別徴収を行っていない事業主は、制度をご理解のうえ、特別徴収の実施にご協力をお願いします。

### ■特別徴収の流れ

事務手順	いつまでに
1 事業主から市へ給与支払報告の提出	毎年1月31日
2 市による税額の計算、事業主宛に納付書発送	毎年5月31日
3 事業主が各従業員から住民税の徴収、市へ納付	毎月の給与支払後、翌月10日

特別徴収への切り替え手続き、住民税に関する相談は、税務課市民税係（内線101、102）まで。

## 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書を添付してください。

また、平成25年10月1日から12月31日までの間に、今年になって初めて国民年金保険料を納付した人については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付したときは、本人の社会保険料控除に加えることができる場合がありますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。社会保険料（国民年金保険料）控除証明書についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

【控除証明専用ナビダイヤル】 ☎0570（070）117

ナビダイヤルは、一般の固定電話から掛ける場合は全国どこからでも市内通話料で利用できます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）から掛ける場合は通常の通話料がかかります。050から始まる電話またはPHS（070-5\*\*\* / 070-6\*\*\*）の場合は、03（6700）1130へお掛けください。※通常の通話料がかかります。

**受付期間** 平成25年11月1日から平成26年3月14日まで。

**受付時間** 平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

# 長砂地区見晴台の設置のお知らせ

高田地区では旧高田高校付近の盛土工事を進めており、市民の皆さんにも工事状況をご覧いただき、復興事業についての理解を深めていただくため、自由に見学できる見晴台を設置しました。

なお、通路は一部舗装されておりませんので、通行等の際はご注意ください。

**開放期間** 平成25年11月16日（土）～平成26年1月31日（金）午前9時～午後4時



詳しくは、都市計画課区画整理係（内線442）まで。

## 統計調査員が訪問します 住生活総合調査にご協力ください

国土交通省では、都道府県、市町村の協力のもとに、全国各地において「平成25年住生活総合調査」を行うこととしています。

11月21日から12月10日までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問しますので、調査対象となった皆さんには調査へのご協力をお願いします。

### 住生活総合調査について

住生活総合調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定、向上に係る総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や、居住者の意向、満足度等を総合的に調査するものです。

**調査の期日** 調査は、平成25年12月1日現在により行います。

**調査対象** 平成25年住宅・土地統計調査の対象となる世帯から抽出した普通世帯

**調査方法** 統計調査員が世帯を訪問して調査票を配布し、後日、回収に伺います。

### 主な調査項目

- (1) 現在お住まいの住宅およびその周りの環境の評価
- (2) 最近の居住状況の変化
- (3) 住宅の住み替え、改善の意向

### 調査結果の公表

調査の結果は、全国のほか、地方ブロック別、市部郡部別にまとめられて公表されます。これらの結果は、インターネットで閲覧できるほか、報告書にもまとめられ、住生活の安定、向上に係る総合的な施策を推進するうえでの基礎資料などに利用されます。

## 参加者募集！ 子育て講演会

子どもの自立心を芽生えさせるために

# ～ こどもの遊びについて考えよう ～

市教育委員会では、子どもにとって遊びとはどのような意味があるのか、また、子ども自身の意欲を高め、のびのび育てるにはどうしたらよいかを一緒に考える講演会を開催します。

講演会への参加は無料です。

**日時** 12月1日(日) 午前10時00分～11時30分(受付 午前9時50分～)

**会場** 米崎コミセン

**講師** NPO法人日本冒険遊び場づくり協会気仙沼あそびーばー プレーリーダー 神林 俊一氏

**その他**

・お子さんの年齢に応じた託児やこどもの遊び教室も用意しています。(対象年齢1歳から小学校4年生まで)

・託児を希望する人は、事前に電話による申し込みが必要です。(申込締切日 11月20日(水))

**申込み/問い合わせ先** 生涯学習課生涯学習係(内線256)

**11月9日(土)～15日(金)**

**平成25年秋季全国火災予防運動**

**「消すまでは 心の警報 ONのまま」**

(平成25年度全国統一防火標語)

これから空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。火災による悲惨な事故や貴重な財産の損失を防ぐために火の取扱いには十分注意しましょう。

### ◎11月10日(日)は火防点検

消防団・婦人防火クラブ・婦人消防協力隊の皆さんが各戸を訪問し、火災予防を呼びかけるとともに火災予防チラシを配布します。

### ◎住宅用火災警報器を設置しましょう

アパートなどを含むすべての住宅には住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。まだ設置していない家庭は、家族の生命や財産を守るためにも速やかに設置してください。

### ◎消火器の基準が新しくなりました

住宅用消火器は「蓄圧式」消火器で消火剤を再充填できない構造のものとなりました。圧力ゲージ(指示圧力計)がレバー付近にあり、圧力状態のチェックが簡単にできます。



詳しくは、消防本部予防係 ☎(54)2119まで。

平成26年版

## 岩手県民手帳、岩手能率手帳等を販売します

岩手県統計協会発行の「岩手県民手帳」「岩手県能率手帳」および全国農林統計協会連合会発行の「新農家暦」「農業日誌」「ファミリー日誌」を本年も販売します。

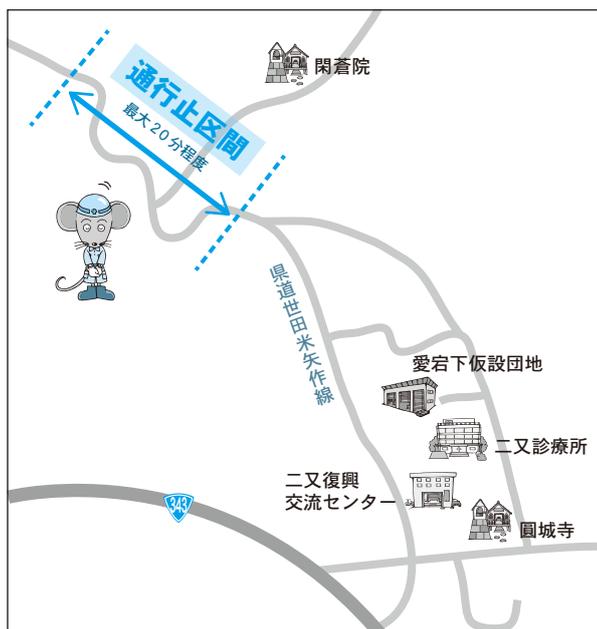
「新農家暦」「農業日誌」「ファミリー日誌」は、予約販売のみとさせていただきますのでご了承ください。  
※予約締切日 11月25日(月)

品名	価格	内容
岩手県民手帳	600円	週間タイプ。各市町村の祭り・行事、過去10年間の天気、年齢早見表などを掲載。別冊「暮らしの便利帳(県・市町村の主な統計、官公庁一覧、観光施設一覧など)」付き。
岩手県能率手帳	700円	週間タイプ。県・市町村の主な統計、官公庁一覧、年齢早見表、郵便料金表、地下鉄路線図などを掲載。別冊「アドレス帳」付き。
新農家暦	500円	A5判88頁。「12カ月暦」「農作業暦」「生活便利メモ」など、月ごとの農作業に役立つ基本情報を掲載。また、「野菜栽培のコツ」「健康情報」「料理」などの日常生活に役立つ情報が満載。
農業日誌	1,400円	B6判約600頁。その日の日記を作業記録とともに短く記入するタイプ。農作業の参考となる最新農業情報や、各県の郷土料理が紹介された読み物「お国自慢」を掲載。
ファミリー日誌	1,400円	B5判約340頁。大型サイズのため1日の日記欄が大きく、日々の思いや農業の記録などを自由に記入できる。付録の「暮らしの記録簿」は簡単な家計簿としての使用も可能。

予約販売先 総務課行政係(内線163)

11月19日(火)

## 県道世田米矢作線通行止めのお知らせ



現在、矢作町(二又および生出地区)と横田町全域に高速インターネット用の光ケーブルを敷設する工事を行っていますが、建柱工事のため県道世田米矢作線を一時的に通行止めにして作業を行います。生出地区の皆さまをはじめ、市民の皆さまに多大なご迷惑をおかけしますが、工事へのご理解とご協力をお願いします。

**日時** 11月19日(火) ※気象条件等により延期する場合があります。  
・午前10時30分～正午  
・午後1時～3時  
※最大で20分程度通行止め/緊急車両が通る際はすぐに移動します。

**工事場所** 左図参照  
**施工業者** 東日本電信電話株式会社岩手支店(N T T 東日本岩手支店)

**問い合わせ先** 東日本電信電話株式会社岩手支店現場事務所 ☎(47)3469  
まちづくり戦略室(内線173)

## ● 第一中学校敷地内で診療しています ● 岩手県医師会高田診療所

### 11月の診療日程

岩手県医師会では、第一中学校体育館西側に診療所を開設しています。11月の診療日程は下表のとおりです。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
11月 2日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
11月 3日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
11月 4日(月)	11:00~16:00	内科系
11月 9日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科、こどもの心
11月10日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
11月16日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
11月17日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、心療内科
11月23日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、泌尿器科、心療内科、こどもの心
11月24日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
11月30日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科

診療科は、日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。

平成26年1月末まで、子どもを対象にしたインフルエンザの予防接種を行っています（毎週土・日曜日に実施、市からの補助有）。予約が必要です。電話または診療所に直接申し込みください。

### ● 岩手医大による皮膚科診療（遠隔診断）日程 ●（場所：岩手県医師会高田診療所）

毎週水曜日の午後に、岩手医科大学が皮膚科の診療を行っています。これは、岩手医大と高田診療所を遠隔診断システムで結び、テレビ画面を通じて診療を行うものです。両医療機関に皮膚科の専門医師が配置されますので、精度の高い診療が期待できます。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
11月 6日(水)	15:00~17:00	【要予約】午前10時から電話予約の受付をします。
11月13日(水)		
11月20日(水)		
11月27日(水)		

※要予約 ○直接または電話～土・日曜日 ○電話のみ～水曜日 午前10時～  
詳しくは、岩手県医師会高田診療所 ☎（53）2110まで。

## ■ 11月の就職支援相談会 ■

ハローワークでは、下表のとおり就職支援ナビゲーターによる就職支援相談会を開催します。

この相談会での相談は、雇用保険受給者の失業認定申告書の「就職活動」に該当します。雇用保険受給資格者証を持っている人は、提示をお願いします。

**相談内容** 就職相談、情報提供、紹介状の交付、雇用保険失業給付手続方法または職業訓練受講給付金を受給しながらの職業訓練の案内など。

開 催 日 時		開 催 場 所
11月 8日(金)	10:00~11:30	広田コミセン
	13:30~15:00	米崎(高田東)中学校仮設団地 集会所
11月12日(火)	13:30~15:00	矢作小学校仮設団地 談話室

詳しくは、ハローワーク大船渡 出張労働相談担当 ☎（27）4165まで。



## 陸前高田こども図書館から スキップトスキップ 絵本のせかいを開催

子どもたちの年齢に合わせた絵本や今の季節にお奨めしたい絵本を紹介する絵本講座です。

**日時** 11月11日(月) 午後1時30分～3時30分

**場所** 陸前高田こども図書館  
いざいおうち(竹駒コミセン脇)

**定員** 20人  
**締切日** 11月10日(日)

**参加料** 無料  
**申込/問い合わせ先** 陸前高田こども図書館  
いざいおうち

**TEL** 033227 FAX 033485  
※託児を希望する場合は、併せて申し込みください。

## 子育てを支援します

ママサロンこそだてシップ  
赤ちゃん訪問こそだてシップ

〇ママサロンこそだてシップ

気仙管内の皆さんが、妊娠初期から安心できる子育てを支援します。参加、帰宅時間は自由です。

**日時** 11月19日(火) 午前10時～午後3時

**会場** 米崎コミセン  
**対象** 妊婦、未就学児

**内容**  
・母子相談、母乳相談  
・ハンドマッサージ  
・ベビードダンス 高橋佳奈先生

**参加料** 200円(保険料など)

**予約** 不要  
〇赤ちゃん訪問こそだてシップ

助産師が「こそだてシップ号」に乗って、気仙管内で申し込みのあった仮設住宅や自宅を訪問します。

**支援内容** 妊産婦相談、赤ちゃんのお世話について、育児母子相談など

**料金** 無料  
**申込先** NPO法人こそだてシップ  
**TEL** 0880(4729)3911

**家族が元気になるために  
家族学習会を開催**

精神障がいをもつ人の家族、関係者、地域住民を対象に、関わり方や家族同士の支

え合いについて共に学び合うための学習会を無料で開催します。

**日時** 11月10日(日) 午後1時30分～4時30分

**場所** 大船渡市総合福祉センター  
大会議室(盛町字下館下14-1)

**講師** 埼玉県立大学保健医療福祉学部教授 横山恵子氏  
(さいたま市もくせい家族会)

**申込/問い合わせ先** 地域活動支援センター 星雲 相談室  
**TEL** (21) 1305

## 無料相談会を実施します

高年齢・障がい者なんでも110番

弁護士、司法書士、社会保険労務士、精神保健福祉士などの各種専門家による合同の無料相談会を実施します。

**日時** 11月19日(火) 午後1時～5時

**場所** 岩手県福祉総合相談センター  
(盛岡市本町通3丁目19-1)

**電話相談** 019(625)0110

**内容** 高年齢者、障がい者、その家族および関係者からの法律、介護、福祉サービス、年金など幅広い分野の相談に、電話や面接で応じます。※秘密は厳守

詳しくは、東海林法律事務所  
**TEL** 019(623)9511まで。

## 公表基準により 職員の懲戒処分を公表

公表するのは、平成25年4月から9月までの懲戒処分1件です。

**懲戒処分**  
・処分年月日 平成25年8月28日

・処分内容 減給(10分の1を4月)

・被処分者の職位等 係長級50代

・事案の概要 平成25年6月8日に公務外で道路交通法違反にて検挙されたもの

詳しくは、総務課職員係(内線161)まで。

**ご協力をお願いします**  
渡り鳥には餌付けをしないでください

これからの時期は渡り鳥が飛来しますが、生態系に影響があることから餌を与えたりゴミを放置しないようにご協力をお願いします。

また、渡り鳥などの野生動物は様々な病原体をもっていることがあります。人間の靴などに病原体が付着して拡散する恐れがありますので、飛

来地に近づかないこと、また死亡した野生動物を素手で触らないようにしてください。

死亡した野鳥を発見した場合、農林課林政係(内線471)または大船渡保健福祉環境センター(27)9911までご連絡ください。

## 普段から点検管理しましょう

### 油の流出事故に注意

事業所や一般家庭のホームタンクから重油や灯油等が漏れ出して、用水路や河川等に流出する事故が多発しています。その多くは、パイプの破損など普段の点検管理が不十分であることや不注意が原因となっています。

油の流出は河川などを汚染し、その処理に多くの経費を要します(10リットル程度の軽油漏れ事故の処理で約300万円かかる場合があります)。

処理に要する経費は原因者の負担となりますので、特にホームタンクを設置している一般家庭や事業所の皆さんは、普段から十分に注意されるようお願いいたします。

**問い合わせ先** 岩手県環境生活部環境保全課  
**TEL** 019(629)5383

# むし歯のない子 あつまれ!

3歳6か月児健診から

◆平成25年10月健診分①



とばなぎさ  
ちゃん

ささきゆうと  
ちゃん

きくやなお  
ちゃん

## 参加者募集

## 歴史文化と復興まちづくり講演会を開催

陸前高田市歴史文化研究会の主催による「歴史文化と復興まちづくり講演会」を次の

とおり開催します。

**日時** 11月9日(土) 午後1時30分

**場所** キャピタルホテル 1000

**定員** 200人※無料

### 内容

・基調講演 「文化遺産と地域まちづくり」埋もれていた文化財に光をあてて」講師 金野静一氏(元岩手県立博物館館長)  
・報告ほか

### 問い合わせ先

事務局 ☎ 090(3367)0427

### 受講者募集

### 介護講習会/障子張り講習会

陸前高田市シルバー人材センターでは、次のとおり受講生を募集しています。

### ○障子張り講習会

**日時** 11月21日(木) 午前9時30分～午後3時30分

**締切日** 11月18日(月)

**持ち物** 筆記用具、古タオルなど

### ○介護講習会

**日時** 11月19日(火)～12月20日(金)

### 内容

介護職員初任者研修

**対象者** 就職を希望する55歳以上の人、ハローワークへの

求職登録者および講習期間の全日程に参加できる人

**締切日** 11月12日(火)

### 共通事項

**場所** 陸前高田市シルバークラブラザ(高田町字中田62-1)

**定員** 20人※受講料等無料

### 申込/問い合わせ先

陸前高田市シルバー人材センター ☎ (54) 4888

### がんのつらさを和らげる

### 気仙がンを学ぶ市民講座

**日時** 11月23日(土) 午後1時30分～3時30分

**会場** カメリアホール(盛町字内ノ目4-2)

### 講演

・がんの痛みを我慢しない  
・「気仙における緩和ケア」

**定員** 250人※無料

**締切日** 11月22日(金)

**申込先** ARTSOAP事務局(大船渡病院内) ☎(21)6001 ※午前9時～午後5時

### 県内での就職を応援します!

### いわて就職面接会

県内での就職を支援するため、ふるさといわて定住財団および岩手県による「いわて就職面接会Ⅳ」が開催されます。予約、履歴書は不要です。

**日時** 11月19日(火) 午後1時～4時30分(受付 正午～午後4時)

**場所** 岩手産業文化センター アピオ(滝沢村)

**参加対象** 平成26年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学生、既卒者および一般求職者

### 参加企業

県内に就業場所があり、正社員の求人をも有する企業

### 内容

・参加企業との面談  
・参加市町村による雇用、地域関連情報の提供  
・ハローワークによる就職相談  
・その他参加団体による各種就職相談等

### 問い合わせ先

公益財団法人ふるさといわて定住財団 ☎ 019(653)8976 <http://www.furusato-i.or.jp/>

1人でも雇ったら、労働保険に加入しましょう

### 11月は労働保険適用促進強化月間

労働保険は、政府が管理運営している強制的な保険であり、労働者(パート・アルバイト含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

詳しくは、最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

・大船渡監督署 ☎(26)5231  
厚生労働省からお知らせ

### 確認しましょう最低賃金

岩手県の最低賃金が665円に改定されました。

県内で働くすべての人が、パート、アルバイトなどの雇用形態に関わらず適用されますので、使用者も労働者も最低賃金額を確認するようにしましょう。

### 進め!高田っ子!まちづくりフォト☆

### 陸前高田の「今」を撮影した写真を募集中!

セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンでは、『震災から2年半たった高田の「今」』をテーマに、陸前高田市の子どもが撮影した写真を募集しています。応募写真はインターネットやイベントで発表します。

**対象** 陸前高田市の小学4年生から高校生

**締切日** 11月20日(水)

### 応募方法

①メール [soft@savechildren.or.jp](mailto:soft@savechildren.or.jp)(メールアドレスに「まちづくりフォト」と記入)  
②郵送 岩手県遠野市穀町1-152階 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンたなへ宛  
※①②ともに、応募する写真、氏名(ふりがな)、性別、学校、

● 慶弔 (届出日: 9/16~10/15) ●

◇出生 ( ) は字名・保護者・誕生日

- 矢作 佐藤 羽 琉 (的場・龍二・10/5)  
 竹駒 畠山 遥 翔 (童子・修・9/11)  
 鈴木 藍 香 (上細根・俊輔・9/17)  
 高田 嶋田 彪 我 (中和野・涼・9/17)  
 村上 玲 雄 (荒沢・和典・10/5)  
 小友 上野 佑 真 (上の坊・司・9/27)  
 広田 大和田 真 桜 (大陽・光利・10/9)

◇おくやみ ( ) は字名・年齢・死亡日

- 矢作 佐々木 角 治 (小嶋部・88・10/12)  
 横田 畠山 民 夫 (砂子田・82・9/17)  
 佐々木 時 夫 (金成・75・9/23)  
 佐々木 ハルノ (三日市・97・10/8)  
 気仙 鈴木 美恵子 (垂井ヶ沢・79・9/18)  
 熊谷 ヒサ子 (川口・69・9/19)  
 村上 幸 司 (丑沢・84・10/3)  
 高田 吉田 みちの (法量・100・9/27)  
 菅野 サトリ (山苗代・87・9/30)  
 黄川田 フユ子 (東和野・88・9/30)  
 小林 芳三郎 (中和野・82・10/8)  
 吉田 イサミ (東和野・88・10/15)  
 米崎 千葉 さき子 (松峰・63・9/18)  
 熊谷 トミ子 (佐野・85・10/7)  
 小友 佐藤 文 雄 (谷地館・87・10/6)

学年、電話番号、写真を撮影した理由を明記すること。

問い合わせ先

セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン 遠野事務所 担当たなべ ☎080(255)51-5317

岩手県議会から

本音で語ろう県議会を開催します

9月定例会中に開催された決算特別委員会の審議内容や東日本大震災津波からの復旧・復興に関する取り組みの報告と共に、県議会に対する意見や提言を伺います。

**日時** 11月15日(金) 午後6時30分~8時30分

**会場** 住田町農林会館1階多目的ホール(住田町世田米字川向96-15)

問い合わせ先

岩手県議会

事務局議事調査課 ☎019(629)6022

岩手労働局から

職場のストレスによる精神障害の相談について

セクシャルハラスメント、パワーハラスメントなどの職場のストレスによる精神障害の労災請求などに関して、臨床心理士の資格を持った担当者が相談にのじています。

**日時** 毎月第2、4火曜日 午前9時~正午※事前に連絡すること。

**場所** 岩手労働局労災補償課(盛岡市盛岡駅西通1丁目9番15号 盛岡第2合同庁舎5階)

対象

職場におけるセクシャルハラスメント、パワーハラスメ

ントにより精神障害を発生・職場におけるストレス等により精神障害を発生など

問い合わせ先

岩手労働局労災保険課 ☎019(600)43009 / 大船渡監督署 ☎(26)523-1

訂正とお詫び

広報りくぜんたかた10月15日号の10ページに掲載した「けん銃110番報奨制度」の記事で「被害者」と表記していますが、正しくは「被疑者」でした。また、12ページの健康生活カレンダーで、いきいきライフの場所が玉乃湯と表記していますが、正しくは黒崎温泉でした。訂正してお詫びいたします。

381 保健 だより



知っていますか? エイズのこと

● HIV感染とエイズ

エイズとは、HIVウイルスに感染し、発症する病気の総称です。HIVに感染しても、すぐにエイズを発症するわけではありません。症状が現れるのは、数年先と言われています。その間に体の中でHIVが増え、体を守る免疫機能が壊され、健康な人なら防ぐことができる感染症や悪性腫瘍などにかかりやすくなります。

● 予防するためには...

- ① 性行為 コンドームを正しく使ったセーフアセックス(より安全なセックス)をする。
- ② 血液を介して 注射器の使用を避け、注射器の使いまわしをしない。
- ③ 母から赤ちゃんへ 予防治療薬、帝王切開、人工栄養などの適切な対処で、感染をほぼ抑えられます。

● 感染が心配な場合は...

抗体検査を受けましょう。保健所で無料、匿名で検査を受けることができます。

● 「エイズ文化フォーラム」開催!

11月23日(土)に市立第一中学校体育館で「エイズ文化フォーラム in 陸前高田」(無料)を開催します。エイズについて学び考える機会ですので、ぜひお越しください。

民生部被災者支援室  
寺西達生

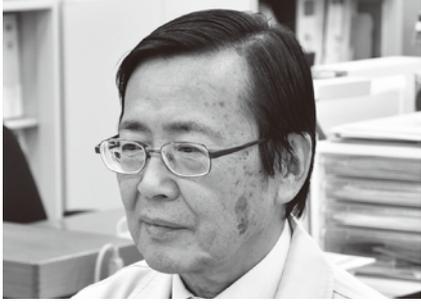
■派遣元 岩手県庁



派遣前は東京都町田市で行政書士として働いていました。現在は、被災者支援室で被災者の住宅再建支援や被災者向けの貸付制度を担当しています。陸前高田市は、自然が豊かで景色が良く、夏が涼しくて暮らしやすいと感じました。また、窓口で対応する市民の皆さんからいつも温かい励ましの言葉をかけていただき感謝しています。これからも市民の皆さんへの住宅再建支援制度の分かりやすい説明を心がけていきたいと思っています。

教育委員会学校教育課  
毛利俊雄

■派遣元 岩手県庁



岩手県任期付職員として、2月より学校教育課に配属され、主に小中学校の施設整備を担当しています。民間の建築設計事務所でも多くの建物の設計監理をしてきた経験を生かし、市内の小中学生が安心して安全な学校生活を送れるよう一級建築士としての専門的な立場から応援していきたいと思っています。昔、学生時代に高田松原でキャンプをしたことが思い出されます。一日も早く自然豊かな街になるように祈っています。

総務部税務課  
菊池弘

■派遣元 岩手県一関市



一関市では税務課で固定資産税の業務を担当していました。去年の4月から税務課勤務となり、引き続き固定資産税業務に従事しています。派遣職員として配属されて1年半が経過しましたが、復興に向けて日々変わっていく環境に陸前高田市の皆さまの力強さを実感しているところです。一日も早く復興が進むよう、精一杯頑張りたいと思いますのでよろしくお願ひします。

民生部健康推進課  
渡邊絢子

■派遣元 復興庁岩手復興局



愛知県出身です。昨年度は横田町のボランティアセンターなどで働いていました。今年の5月から健康推進課で母子保健や成人保健に関する仕事に携わっています。市役所で働くのは初めてで、学ぶことや反省することも多いのですが、少しでも市民の力になれるよう頑張りたいと思います。公私とも周りの方々に支えられ、教えられることがかりです。陸前高田市で働けることに感謝しています。岩手で迎える2回目の越冬もがんばります。

建設部都市計画課  
佐藤嘉嗣

■派遣元 復興庁岩手復興局



今年の8月から都市計画課用地係で勤務しています。昭和38年に本市で生まれ、幼稚園時代まで高田町和野地区で暮らしました。震災前は、夏になるとほぼ毎年のように海水浴で高田松原へ来ていました。未熟者ですが、職場の諸先輩方を見習い、復興業務に真剣に取り組んでいきたいと思っています。また、住宅地や街並み等の復旧復興事業によって、「陸前高田市らしい平穏な暮らし」が市民の方々に一日も早く戻りますよう祈念します。

# 市 7 職員紹介

復興のため、  
ただいている  
紹介します。

建設部建設課  
鈴木圭

■派遣元 岩手県一関市



一関市では下水道事業の設計積算を担当していました。現在は、建設課で主に防災集団移転促進事業の業務に携わっています。陸前高田市は近いということもあり、スボ少（野球）での交流や、釣り、レジャーで何度も訪れています。着任して半年が過ぎましたが、近くを助ける「近助」の心で、あの活気に満ちあふれた美しいまちを一日も早く取り戻せるよう、微力ながら頑張りたいと思います。

総務部財政課  
佐々木修

■派遣元 岩手県庁



平成20～21年度にも権限移譲の業務で陸前高田市に派遣され、当時から大変お世話になりました。その後、沿岸広域振興局（大船渡）、県南広域振興局（北上）を経て、再び本市に派遣となり、前回同様に温かく迎えていただきました。震災の影響は今なお非常に大きなものがあると感じますが、お世話になった陸前高田市の復興のため、少しでもお役に立てたらと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

# 陸前高田派遣

陸前高田市の  
応援に来てい  
職員の方々を

建設部都市計画課  
齊藤正俊

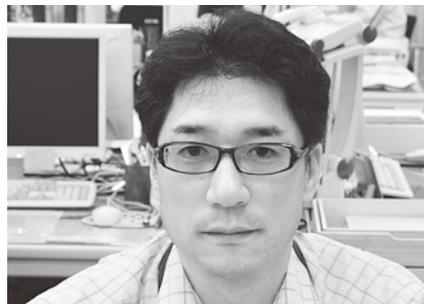
■派遣元 岩手県庁



4月から本市に派遣されてきました。昨年3月に千葉県市川市役所を定年退職しましたが、技術系職員としての経験が復興に役立つならと派遣に志願しました。現実には想像を超えた忙しさでしたが、居所である仮設住宅の皆さんに温かく受け入れていただき、職場の間関係も良好なので充実した毎日を過ごしています。小さな歯車の一つかも知れませんが陸前高田市の復興に役立てれば幸いです。今日も、がんばっ

農林水産部農林課  
伊東裕芳

■派遣元 岩手県一関市



派遣前は、一関市役所で税金関係の業務を担当していました。現在は、農林課で森林病害虫対策と鳥獣対策に携わっていますが、これまで未経験の内容だったこともあり、職員の皆さんにわかりやすく教えられながら毎日の業務に取り組んでいます。今年度も残り5か月。市民の皆さんのため、陸前高田市のためにこれからも尽力していきたいと思っています。よろしくお願いたします。

教育委員会生涯学習課  
福田寛

■派遣元 岩手県庁



出身は埼玉県東松山市です。今年の4月からスポーツ推進事業を担当しています。イベント等で地域の方々と話をする中で、私が派遣で来ていることが分かって、必ず優しさや心こもった言葉を掛けていただき、感謝の一言です。仕事でも、休日でも、沢山の人たちに助けていただいています。早く地域の名前と地元の方言を覚えて、仕事や地域行事を皆さんと一緒に楽しみたいと思っています。少しせつかな面がありますが、よろしくお願いたします。

# サバのしそ揚げ

食改  
レシピ



## ■ 作り方

- ① サバはそぎ切りにする。
- ② バットにサバを並べてAをかけ、15分程おく。
- ③ 下味がしみ込んだら取り出し、汁気をふき取る。
- ④ かたくり粉をまぶして余分な粉は落とし、洗って水気をふき取った大葉で包む。
- ⑤ 170℃の油で④を揚げ、器に盛ってレモンを添える。

## ■ 材料 (2人分)

- ・さば (三枚おろし) 1枚
- |   |      |      |
|---|------|------|
| A | しょうゆ | 大さじ2 |
|   | 酒    | 大さじ2 |
|   | 生姜汁  | 小さじ1 |
- ・大葉 6枚
- ・レモン (くし型切り) 2個

## 一言メモ

・青背魚はEPAやDHAを多く含みます。特に旬のものは多く、生活習慣病予防に欠かせない食材です。また、糖質や脂質の代謝を促進するビタミンB群、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも豊富です。

＝陸前高田市食生活改善推進員協議会30周年記念料理集『絆』より＝

詳しくは、健康推進課保健係 (内線243) まで。

## 数字で見る陸前高田市

### 市内の火災救急活動 (9月)

( ) は1月からの累計

- ◆建物 0件 ( 0件)
- ◆林野・その他 0件 ( 5件)
- ◆出動件数 71人 (571件)
- ◆搬送人員 70人 (553人)

### 市の人口 (9月31日現在)

◎住民登録人口 ( ) 内は前月比

- |                  |         |       |
|------------------|---------|-------|
| 男                | 9,929人  | ( 6)  |
| 女                | 10,671人 | (-10) |
| 計                | 20,600人 | (-4)  |
| ※前年同月との比較 (-172) |         |       |
| 世帯数              | 7,549世帯 | ( 3)  |

### 市内の交通事故 (9月)

大船渡警察署調べ。( ) は1月からの累計

- ◆人身事故 5件 (38件)
- ◆物損事故 35件 (358件)
- ◆負傷者 5人 (51人)
- ◆死亡者 0人 (0人)
- ◆飲酒運転 0人 (2人)

◆編集・発行◆ 陸前高田市企画部まちづくり戦略室 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5 ☎0192(54)2111 (内線173)  
ホームページ <http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp> Eメール [senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp](mailto:senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp)