

191019

お広報りくぜんたかた

一本松ホール 開館

May 2020
No.1076

【表紙】

市民が集える交流拠点 「堂々オープン」

(4月11日 陸前高田市民文化会館「奇跡の一本松ホール」開館記念式典)



【主な内容】

- P 2 新型コロナウイルス特集
- P 4 行政区長委嘱
- P 7 市民文化会館の利用について
- P 10 地域の話題

■新型コロナウイルス感染症に関する母子保健事業の対応について

3月より実施を見合わせていました、集団で行う乳幼児の健診および相談事業について、子育て支援・発達支援の観点から、人数制限や時間短縮などの感染拡大防止の対応を講じながら順次再開します。対象の人には、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、各事業の対象者には、通知でご案内します。

◆時間を短縮して実施する事業

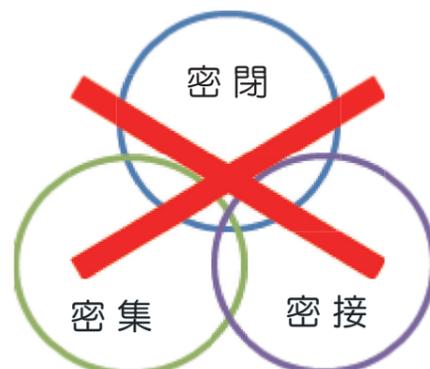
- ・7か月児健康相談：参加人数を限定します。
- ・1歳6か月児健診：集団ブラッシング指導を省略、問診と相談を同時に行います。
- ・3歳6か月児健診：問診と相談を同時に行います。尿検査は採尿キットをお送りしますので、自宅で採尿し当日ご持参ください。

◆集団健診を中止し個別健診とする事業

- ・2歳6か月児歯科健診：無料で歯科健診とフッ素塗布を受けられます。(市内歯科医院)

◆感染拡大防止のためのスタッフおよび会場の対応

- ・県外の出入りや発熱(37.5℃以上)や呼吸器症状のあるスタッフは従事しません。
- ・スタッフは全員マスクを着用し、手洗い手指消毒を徹底します。
- ・関わるスタッフ数を限定します。
- ・時間を短縮して行います。
- ・3密を避けるため、会場の換気を十分に行います



◆参加の際にご協力いただきたいこと

- ・実施日の2週間以内に県外に出入りがあった場合、体調がすぐれない場合は、参加を見送ってください。(次回以降の日程をご案内します。)
- ・会場の滞在時間を短くするためにも、受付時間以降の来場をお願いします。
- ・来場時に手指消毒とマスク着用をお願いします。
- ・大人(保護者)は、お子様一人につき、お一人までの来場をお願いします。

◆当面中止する事業(希望者に個別訪問等の対応をします。)

- ・離乳食教室・ママパパ教室

感染拡大の状況により、集団で行う健診および相談を中止とすることがあります。また、成人の集団健診(特定健診および各種がん検診)につきましても、申し込みを受け付けたところではありますが、状況により中止などの措置をとることがあります。中止などの場合は、随時、通知でお知らせします。

個別の育児相談や健康相談については、電話または必要に合わせ訪問を行いますので、お気軽にご相談ください。 ◆問い合わせ先…市役所保健福祉課保健係(内線 母子保健244・成人保健241)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください

最新情報については市公式HPをご確認ください

■子育て世帯およびひとり親家庭への臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、以下のとおり臨時特別給付金を支給します。

- ◆子育て世帯への臨時特別給付金
令和2年3月31日を基準日とした児童手当の受給者(特例給付受給者を除く)に対し、児童1人につき1万円の臨時特別給付金を支給します。支給時期は5月から6月初旬を予定しています。なお公務員の人は所属庁から案内があります。
- ◆ひとり親への臨時特別給付金
令和2年5月分の児童扶養手当の受給対象者で市内に住居を有している人に対し、対象者1人につき3万円を支給します。支給時期は5月中旬を予定しています。
- ◆学生を持つひとり親緊急支援給付金
令和2年4月1日を基準日として、18歳以上で親元から離れて生計している学生(専門学校以上)を持つひとり親に対し、学生1人当たり3万円を支給します。支給時期などは後日お知らせします。

◆問い合わせ先…市役所子ども未来課子ども家庭係(内線202・203)

■納税が困難な方には徴収猶予の特例制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な人には、徴収猶予の特例制度があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

◆問い合わせ先…市役所税務課収納係(内線106・107)

■適切なごみの出し方で感染を防ぎましょう

新型コロナウイルス感染の発生・拡大を防ぐため、次のことに気を付けてごみを出してください。

- ◆分別ルールや収集日を守りましょう。
燃えるごみや燃えないごみ、ビン類、紙類を適切に分別し、指定ごみ袋(黄色・透明)に入れ、行政区と世帯主名を記入して、各収集日の当日午前8時30分までに、決められた集積所に出してください。適切な分別により、収集作業での感染の危険性が抑えられます。
- ◆ごみ袋の口はしっかりしばって出しましょう。
ごみに直接触れることがないように、ごみ袋の口はしっかりしばって出してください。
- ◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係(内線286・287)

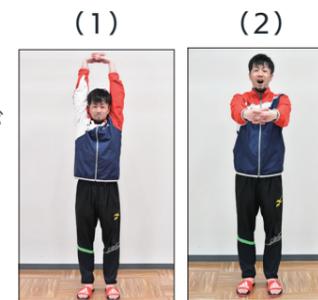


■外出自粛・在宅勤務による自宅での過ごし方のポイントを紹介します

- ◆生活リズムをくずさない
寝起きの時間、食事の時間を普段と同じにしましょう。1日1回の日光浴や外気浴がおすすめです。また、昼寝は20分程度であれば疲労回復に効果的です。
- ◆意識して体を動かす
時間を決め、最低でも1時間ごとに、立ち上がって背伸びや深呼吸など、簡単にできる運動を取り入れましょう。集中力が切れやすいことへの予防にもつながります。

自宅でやってみよう

- (1) 手を組み、鼻から深く息を吸い込みながら、手を頭の上にあげて、背伸びをします。
- (2) 『はぁー』と声を出しながらゆっくり息を吐き、組んだまま手を下ろします。
- (3) (1)(2)を体が温まるまで繰り返します。



事業の再開に活用ください

～被災した中小企業者への支援制度～

市は、東日本大震災で被害を受けた市内中小企業者の事業再建を支援するため、下の表のとおり2つの補助金制度を設けています。活用する場合は、補助対象経費などを確認して手続きください。

◆問い合わせ先…市役所商政課商工係(内線437)

	①中小企業被災資産復旧事業費補助金 (復旧補助金)	②被災中小企業復興支援補助金 (コンプレックス補助金)
制度開始年度	平成24年度～	平成25年度～
補助対象者	東日本大震災により事業用資産が被災し、市内で事業を再開する中小企業者 平成23年度、平成24年度にグループ補助金の交付決定を受けた者が、交付決定前に復旧した資産を除く	東日本大震災により事業所が「全壊」の被害を受け、市内で「本設」により事業を再開しようとする中小企業者
補助対象業種	中小企業信用保険法第2条第5項第5号に規定する業種のうち市長が認める業種 (製造業、建設業、運輸業、卸売業、サービス業、小売業、療術業など)	
補助対象経費	【資産取得】 建物および付属設備、構築物、機械装置の取得(自走式作業用機械装置は除く)に要する経費で、合計100万円以上のもの 【資産修繕】 建物および付属設備、構築物、機械装置、車両、備品の修繕(卸・小売業、サービス業=100万円以上、その他の業種=1,000万円以上)	建物および付属設備、構築物、機械装置、備品等の整備に要する経費(ブルドーザー等自走式作業用機械装置は除く)
補助率	2分の1	10分の10
補助限度額	【資産取得】2,000万円 【資産修繕】卸・小売業、サービス業=200万円、その他の業種=2,000万円	宿泊業 200万円 その他の業種 50万円 他の補助金の交付決定を受けていない事業者が、事業所の本設に係る建築費用を申請する場合 150万円
他の補助金との併給	23年度、24年度にグループ補助金の交付決定を受けた中小企業者は交付決定前に復旧した資産を除き併給可 コンプレックス補助金との併給は可	グループ補助金、復旧補助金との併給可
	同一の経費に対して複数の補助金申請はできません	
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> 補助対象経費が確認できる書類(見積書、工事契約書など) り災証明書(事業所用) 【個人事業主】平成23年分所得税申告書、【法人】登記事項証明書(履歴事項全部証明書) 	
	平成23年度固定資産内訳書、決算書など	
対象期間	平成23年3月11日以降に実施した事業に対してさかのぼって適用することができます 申請年度の末日(3月31日)までに事業を完了し、かつ、営業を開始すること	
申請期限	令和2年12月25日(金)	令和3年1月29日(金)
留意事項	資産の取得費を申請する場合は、事業所のり災程度が「全壊」であることが要件です。 中小機構が整備した仮設店舗への内・外装工事費や設備工事費は所有権移転登記後であれば補助対象となる場合がありますので、ご相談ください。	原則として、事業着手前に申請書を提出してください。

市民と行政の パイプ役

令和2年度の行政区長を委嘱

令和2年度の行政区長として、下表の方々を委嘱しました。区長は市民と行政のパイプ役として、さまざまな用務を担います。1年間よろしくお願ひします。

なお、これまで年度当初に新旧区長会議を開催し、新年度の区長に委嘱状を交付していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、国内において感染経路が明らかでない患者の発生事例が報告されていることから、令和2年度の新旧区長会議は、その開催を見合わせました。

◆問い合わせ先…市役所総務課行政係(内線152)

矢作町		気仙町		米崎町	
第1区	小田正明	第8区	小泉俊博	第6区乙	菅原祐二
第2区	村上誠治	第9区	熊谷光喜	第7区	細谷和雅
第3区	村上政利	第10区	吉田仁	第8区甲	中山進
第4区	村上晴男	第11区	河野洋一	第8区乙	菊池仁
第5区	村上尚章	第12区	菅野直樹	第9区	金野英明
第6区	加藤千代治	第13区	遠野幸則	第10区	金野文雄
第7区	村上國男	第14区	菅野敏	市営住宅脇の沢団地	藤丸孝義
第8区	小林良逸	今泉地区	菅野剛	小友町	
第9区	小野寺禮二郎	愛宕下地区	及川和雄	第1区	櫻井光嘉
第10区	中平安夫	三本松地区	菅野行夫	第2区	金澤勝敏
第11区	菅野和男	市営住宅今泉団地	佐藤章	第3区甲	後藤幸一
第12区	佐藤耕吉	高田町		第3区乙	鈴木正
第13区	佐藤光英	第1区甲	菅野富也	第4区	高橋勉
第14区	佐藤隆雄	第1区乙	横澤喜一	第5区	荒木恵一
第15区	村上君夫	第6区	金野彰	第6区	及川裕
第16区	千葉輝雄	第11区	菊池榮一	第7区	佐々木秀雄
横田町		第12区甲	熊谷和平	第8区	藤原諦
第1区	菅野正明	第12区乙	石川宏	第9区	佐藤脩二郎
第2区	多田保男	第14区	柴田由紀雄	第10区	佐藤英喜
第3区	畠山修一	第15区	新沼克敏	広田町	
第4区	佐賀徳治	第17区	松田興壽	第1区	小松裕一
第5区	遠藤富雄	高台2	中村勉	第2区	加藤正二
第6区	村上幸一	高台3	小谷隆一	第3区	鈴木雄祐
第7区	及川脩	高台5、6、7	村上金吾	第4区	臼井守雄
第8区	渡邊克己	県営栃ヶ沢アパート	紺野和人	第5区	伊藤慶助
竹駒町		市営住宅下和野団地	佐々木洋一	第6区	長野忠男
第1区	菊池義一	市営住宅中田団地	佐々木義雄	第7区	菅野昌男
第2区甲	熊谷省二	米崎町		第8区	村上悦郎
第2区乙	細谷隆夫	第1区甲	松坂佳智男	第9区	志田信一
第3区	細川哲郎	第1区乙	千葉健	第10区	臼井清人
第4区	佐々木森一郎	第2区	千葉豊之	第11区	小松達郎
第5区	小淵辰彦	第3区	金野健治	第12区	志田次郎
第6区	中口通弘	第4区甲	金野俊朗	第13区	鈴木明信
第7区	佐藤義文	第4区乙	清水昇	第14区	高橋幸喜
滝の里工業団地仮設住宅	村上勝也	第5区乙	佐藤弘	第15区	村上誠二
		第6区甲	佐藤謙一良		

陸前高田市民文化会館『奇跡の一本松ホール』 4月11日開館

陸前高田市民文化会館「奇跡の一本松ホール」の開館記念式典が4月11日に行われ、設計・施工業者への感謝状、市が公募したネーミング(愛称)の入賞者と緞帳デザイン表彰者への表彰状の贈呈やテープカットが行われました。なお、施設の利用方法については以下のとおりとなります。

- ◆開館時間
午前9時～午後10時
(夜間の利用がない場合は、午後5時まで)
- ◆休館日
○毎月第3火曜日
(祝日の場合は翌平日)
○12月29日～翌年1月3日
- ◆予約受付
利用予定日の6カ月前から5日前までに、電話または窓口で受付します。
受付時間: 午前9時～午後5時 ※予約は、原則として先着順とします。
○予約受付後、使用許可申請書の提出が必要になります。
○連続する複数日を予約する場合は、利用予定日1日目の6カ月前から予約することができます。
(例) ホールを10日1日から3日まで連続して予約したい場合
⇒6カ月前の4月1日に、10月1日から3日まで予約できます。



市民文化会館のホール 写真右の緞帳は大谷桂太さん(米崎町)がデザイン

- 利用予定日の6カ月前が次のような場合の予約開始日
(例) <利用予定日> <予約開始日>
10月31日 ⇒ 4月30日
8月29日、30日、31日 ⇒ 2月28日(閏年は29日)
- 利用日の6カ月前が休館日の場合は、6カ月前の前日が予約開始日となります。



◀愛称最優秀賞▶ 高橋 琉唯くん(写真左) ▶愛称優秀賞▶ 藤井 陽くん(写真中央) 高橋 迅くん(写真右)

- ◆ホールの使用申請
○予約受付後、1カ月以内に使用許可申請書を提出してください。
○申請受付後、原則として1週間以内に使用許可書を送付します。
- ◆利用料金の支払い方法
○指定管理者が指定する日までに、市民文化会館の窓口で現金納付、または郵便振込により納付してください。
- ◆問い合わせ先
市民文化会館 ☎0192-22-9666

◎林業担い手分野

ひらやまなお
平山直さん▶

【プロフィール】
千葉県鴨川市出身。都内の大学を卒業後、内装業などに従事。小規模林業への興味から、妻の朋花さんとともに陸前高田市地域おこし協力隊として平成29年度から3年間活動。



【プロフィール】
北海道新ひだか町出身。都内の美術大学を卒業後、映画撮影所の道具制作や家具職人のもとで働く。夫の直さんとともに陸前高田市地域おこし協力隊として平成29年度から3年間活動。

ひらやまともか
平山朋花さん◀

▲平成29年度地域おこし協力隊として着任し、「林業担い手分野」にて活動。夫婦で陸前高田市へ移住し、林業や木工に取り組む。

私たち、地域おこし協力隊を卒業します。【後編】

陸前高田にきた経緯を教えてください。直さん もともと一次産業に興味があって「小規模林業をやりたい」という思いがあり、技術や受け継ぐものが残っている産業に携わりたいと考えていました。東京で全国自伐型林業のフォーラムに参加したときに、陸前高田市を知り、衝撃を受けました。震災があった場所だけ、夫婦で一次産業に従事して生きていくことや、それが継承されることにすごく意味があると感じて、妻の朋花と一緒に協力隊に応募しました。

一任期中はどのような活動をしていましたか? 直さん 基本的には、ずっと林業をしていました。1年目は師匠の元について、教えてもらい、2年目からはとにかく実践をしました。木を切つて集めて売るところまでが仕事です。小規模の間伐をして山を育てるという作業をして生活することを目標に、ひたすら山に入っていました。林業自体はすごく楽しくて

山の中に一人で入って作業する事がすごく好きです。自分に合っているという感じがします。朋花さん 1年目は夫と一緒に研修を受けながら、林業をしていました。2年目は小泉木工所で組子や建具について教えてもらいながら、仕事の手伝いをして、自分でも作ったりしました。3年目は箱根山にある「杉の家」の機械を借りて、道の駅の休憩テーブルや市役所職員の方が使うネームプレートなどの杉を使った製品作りをしました。1年毎に違う活動をするので、木を切るころから製品を作るところまでの経験ができ、地元の方に技術を教わって自分でチャレンジすることもできました。地域おこし協力隊後に繋がるような活動ができたと感じています。

一今後はどのような活動をしていく予定ですか? 朋花さん 杉の家のスタッフとして働きながら木工に取り組みつつ、ワークショップな



どを開催して、杉の家に人が集まるような活動をしたと考えています。あとは依頼を受けた制作の仕事や、夫の山の仕事を手伝ったりしながら、プライベートでは釣りにチャレンジしたいですね。直さん やることは大きく変わらな、自伐型林業に取り組むみながら、林道整備や人手が不足している作業の手伝いなど、依頼を受けた仕事をやっていく予定です。「他所から来て、林業をして夫婦が暮らしている」という事実を作りたいという思いは今も揺るぎません。好きな林業を続けながら、陸前高田での生活をしていきたいと思っています。

陸前高田市地域おこし協力隊
陸前高田市で活動する地域おこし協力隊員は、2月29日現在18名いました。今回は、4月で任期を終えた隊員2名を紹介いたします。

Library 図書館情報 ☎0192(54)3227

5月・6月のイベント予定

- 1 本の特集展示
<<5月>>
○一般向け：「リフレッシュしよう」
○児童向け：「キャラクターの本」
<<6月>>
○一般向け：「夏の園芸特集」
○児童向け：「つゆと水の本」
2 おはなし会(※5月のおはなし会は中止します)
①6月13日(土)、午後2時半～3時(幼児・小学生向け)
②6月19日(金)、午前10時半～11時(乳幼児向け)
◆場所…児童コーナー「おはなしの部屋」

▲新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止・延期などの措置が取られる場合があります。

今月の新着本ピックアップ!

『老〜い、どん!』
監修：樋口恵子
出版社：婦人之友社

『明日の友』の人気連載「人生100年学のすすめ」が、書き下ろしを加えて1冊に!
超高齢社会への提言を続ける87歳の著者が、自身の“ヨタヘロ”の現実を、ユーモラスに綴る渾身のエッセイ!



6月・7月の移動図書館

Table with 5 columns: 巡回日, 地区名, 時間, 駐車場所. Rows A through E showing various routes and stops.

Table with 5 columns: 巡回日, 地区名, 時間, 駐車場所. Rows F through I showing various routes and stops.

◆小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです

◆悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。

地域包括支援センター発!

介護お茶のみ話

その66



「高齢者交流サロン 運営事業補助金」

ご存知ですか?
市では、高齢者の皆さんが気軽に集まり交流ができる場所を設置して活動する「高齢者交流サロン」に対し、その運営経費の一部を助成します。

◆補助対象者:

高齢者交流サロンの運営に取り組む団体または個人(サロンの参加者は、市内に住所を有するおおむね65歳以上の人であること)

◆開催場所:

各地区の公民館、個人宅などの「高齢者が集まりやすく、継続した開催が可能な場所」であること。

◆補助要件など:

- (1)開催頻度:月1回以上
(2)開催時間:1回あたり2時間以上
(3)その他:代表者を定めること

◆活動内容:
(例) 作品作り、運動、レクリエーション、学習会、カラオケ、農園作業、調理など

◆助成金額:

(1)運営費(消耗品費、燃料費、印刷製本費、食糧費など) : 1回の開催につき2千円(月2回まで補助対象)

※ただし食料費は茶菓代に限り、補助対象1回の参加者1人につき100円上限
(2)会場賃借料:月6千円まで

◆手続きについて:

申請は随時受け付けています。なお申請には、運営および活動の内容を明らかにするため、各種様式の提出が必要となります。書類の請求は担当課までご連絡ください。

既にこのような集まりの場を開催している、または今後取り組んでみたいという団体は、どうぞお気軽にご相談ください。

◆問い合わせ先:市地域包括支援センター(保健福祉総合センター内) ☎0192(22)8671

459

健康だより



「健康管理のポイント」

外出などの自粛により、家庭で過ごすことが多い今だからこそ、改めて健康管理について意識することが大切です。健康管理のための栄養・身体活動(運動)についてのポイントをご紹介します。

◆栄養バランスを整えましょう

- ・主食(ご飯、パン、麺)
・主菜(肉、魚、卵、大豆)
・副菜(野菜、きのこ、海藻)
・牛乳・乳製品
・果物

これらの食品をまんべんなく食べ、水分もこまめに補給しましょう。

また、今回の自粛に関わらず、長期の休みなどで、子どもの給食がない期間は栄養が偏りがちです。お菓子やジュースの食べすぎや飲みすぎは避け、不足しがちな野菜、乳製品、果物等をとります。

低栄養になると、体調を崩し

やすくなるので、たんぱく質(肉、魚、卵、大豆等)をしっかり摂ることを意識しましょう。また、しっかりと噛んで食べてお口の筋肉を落とさない、毎食後歯磨きを欠かさず、お口の健康を保つことが大切です。

◆身体を動かしましょう

外出などの自粛に伴い、身体活動が減少し、子どもの体力低下や高齢者のフレイル(心身の活力低下)が進む恐れがあります。すべての世代に、自宅での軽い運動や家事への積極的な参加、人混みを避けた野外での散歩、ラジオ体操やストレッチなどの軽い体操をおすすめします。

◆問い合わせ先:市役所保健福祉課保健係(内線241)

この他、睡眠時間を十分にたつて規則正しい生活を心がけることが大切です。

◆問い合わせ先:市役所保健福祉課保健係(内線241)

陸前高田グローバルキャンパス通信始めます！



陸前高田グローバルキャンパス(愛称:たかたのゆめキャンパス)は、市の協力のもと、岩手大学と立教大学が共同運営する交流活動拠点です。市民の皆さんはもちろん、国内外から学生や研究者といった大学関係者、企業や行政関係者など多くの人々が集う空間、そして相互の交流が生まれ、かつ深められる空間として活用されることを目指しています。今後定期的にグローバルキャンパス通信を掲載していきます。



施設概要

旧米崎中学校の空き校舎を改修したキャンパスには、誰でも自由に利用できるラウンジのほか、用途に合わせてレンタル可能な部屋が用意されています。数時間～終日単位でレンタル可能なので、ちょっとした会合やイベントの開催場所としてご利用ください。



ワークショップルーム

事業概要

「大学生が絶え間なく訪れる交流のまち」「防災・減災をどこよりも深く学べるまち」の創出を目指したさまざまな事業を展開しています。市民の皆さまにも参加していただけるプログラムもご案内していきますので、是非ご参加ください。



市民と大学生が集うイベント



移動式仮設住宅の展示

地元団体の皆さま

レンタルオフィスとしても利用可能です！



3階にある長期レンタル用スペースを、市内で活動するNPO法人などの団体も利用出来るようにしました。料金は月額約15,000円と格安。Wi-Fi、トイレ付きです。ラウンジは元々フリースペースなので、休憩や会合等に利用することができます。当初使用できるのは「机と椅子1セット」ですが、入居団体数によって調整します。鍵や清掃など管理については協議の上決定します。お申し込み・お問い合わせはグローバルキャンパス事務室まで。



新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し陸前高田グローバルキャンパスは休館する場合があります。開館状況は公式ウェブサイト (<https://rtgc.jp>) またはお電話にてご確認ください。

◆問い合わせ先…陸前高田グローバルキャンパス事務室 ☎0192-47-3901 e-mail:contact@rtgc.jp

市内小中学校で入学式

新たな学びやでの始まりの日

市内小中学校の入学式は、4月7日の高田第一中学校、高田東中学校の入学式を皮切りに各校で行われ、本年度は小学生104人、中学生116人の計220人の新1年生が新たな学びやで第一歩を踏み出しました。

4月8日に行われた米崎小学校の入学式は、大森亘校長も初めての経験となる校庭の桜が開花するという中で行われ、子供たちの元気な挨拶が響いていました。



米崎小学校入学式(4月8日)

市鳥獣被害対策実施隊員委嘱状交付式

農作物被害の減少へ決意新たに

鳥獣被害対策実施隊員への委嘱状交付式は4月2日、市役所で行われ47人に委嘱状が交付されました。戸羽太市長のあいさつでは「被害を減らすのはなかなか難しいが、被害に苦しむ人たちのためにも活躍に期待している」と激励しました。

同実施隊はニホンジカやイノシシなどによる食害を防ぐため、捕獲やパトロール活動を行っており、本年度はニホンジカ捕獲目標を750頭としています。



委嘱状の交付を受ける実施隊の佐藤隊長

定期連載

教えて！SDGs

4 質の高い教育をみんなに



4 質の高い教育をみんなに

目標4は、性別、経済力、年齢などに関わらずすべての人が質の高い教育を受けられるようにという目標です。目標達成のためには、資金も必要となりますが、障害のある人や、少数民族などへの差別をなくすことが必要となります。

◎すぐにも私たちが出来ることは…

- ①地域の行事や活動などに参加する。
- ②たくさんの本や新聞を読む。
- ③世界で起こっているニュースや問題に関心を持つ。
- ④伝統文化や歴史を学ぶ。
- ⑤市で実施する市民講座やイベントなどを活用する。
- ⑥様々な世代の人の話に耳を傾ける。



Amazon体験学習会(1月19日)



○2013年時点で小学校就学年齢の子供**5,900万人**が学校に通えていない
 ○成人(15歳以上)**7億5,000万人**に読み書きの能力がなく、そのうち**3分の2は女性**



※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

◇おめでた()は保護者・字名

◎男の子

高田 かなはま とうや (ふみや) 金濱 桃也 (郁也・鳴石)
米崎 あべ かいと (だいさく) 阿部 叶大 (大作・神田)
広田 むらかみ いぶき (ひろと) 村上 颯 (尋斗・川向)
熊谷 くまがい しゅう (しのぶ) 熊谷 稔 (忍・前花貝)

◎女の子

高田 ささき 結彩 (かずひろ) 佐々木 結彩 (一博・栃ヶ沢)
新沼 ここな (ふみこ) 新沼 心桜 (史子・太田)
熊谷 あきな (じゆんき) 熊谷 安希菜 (純樹・鳴石)
広田 みついで (しゆんすけ) 三井 都葵 (俊介・赤坂角地)

◇お幸せに()は字名

気仙 ささき たかゆき (かんのあやこ) 佐々木 貴行・菅野 綾子 (福伏)

◇おくやみ()は年齢・字名

矢作 むらかみ もとお (90歳・打越) 村上 基男
横田 さとう ちか子 (97歳・西宿) 佐藤 千カ子
気仙 いとう ひさお (72歳・田の浜) 伊藤 久男
松田 まつだ みのも (84歳・月山) 松田 稔
菅野 かん トミ子 (93歳・古谷) 菅野 トミ子
高田 ただの キミ子 (92歳・栃ヶ沢) 只埜 キミ子
松本 まつもと ユキ子 (92歳・西和野) 松本 ユキ子
安倍 あべ のぼる (87歳・中田) 安倍 登
菅原 すがわら えいこ (92歳・山苗代) 菅原 榮子
津田 つだ トシ子 (83歳・山苗代) 津田 トシ子
塚本 つかもと チヨミ (83歳・鳴石) 塚本 チヨミ
米崎 くまがい みつお (85歳・野沢) 熊谷 三男
鈴木 すずき マツホ (68歳・川西) 鈴木 マツホ
大和田 おおわだ みえ子 (62歳・西風道) 大和田 三枝子
小友 なかの のりお (90歳・小ヶ口) 仲野 典男
広田 むらかみ まさつね (90歳・大祝) 村上 正恒
熊谷 くまがい こ (80歳・蒲田) 熊谷 スエ子
村上 むらかみ キタヨ (95歳・平畑) 村上 キタヨ
小林 こばやし こうへい (85歳・岩倉) 小林 弘平
藤井 ふじい きちろう (91歳・中沢) 藤井 喜八郎
志田 しだ ひであき (85歳・田端) 志田 英昭

数字で見る陸前高田市(令和2年3月31日現在)

市内の火災救急活動(3月)
()は1月からの累計

◆建物 0件(0件)
◆林野など 0件(0件)
◆出動件数 51件(213件)
◆搬送人員 53人(210人)

市の人口(住民登録人口)
()は前月比 出生・死亡数は3月分

男性 9,071人(-58人)
女性 9,695人(-57人)
18,766人(-115人)
(出生7 死亡31)
世帯数 7,612世帯(-6世帯)

市内の交通事故(3月)
()は1月からの累計

◆人身事故 3件(7件)
◆物損事故 24件(62件)
◆負傷者 4人(8人)
◆死亡者 0人(0人)
◆飲酒運転 0人(1人)



(680)

斎藤 金野 静一・文責
多美子・挿絵

「鬼の面」の話一

その昔ある所にお父とお母と娘の三人の一家があった。その家は大変貧しくそのために娘を山の向こうの長者さんの家に奉公させていた。

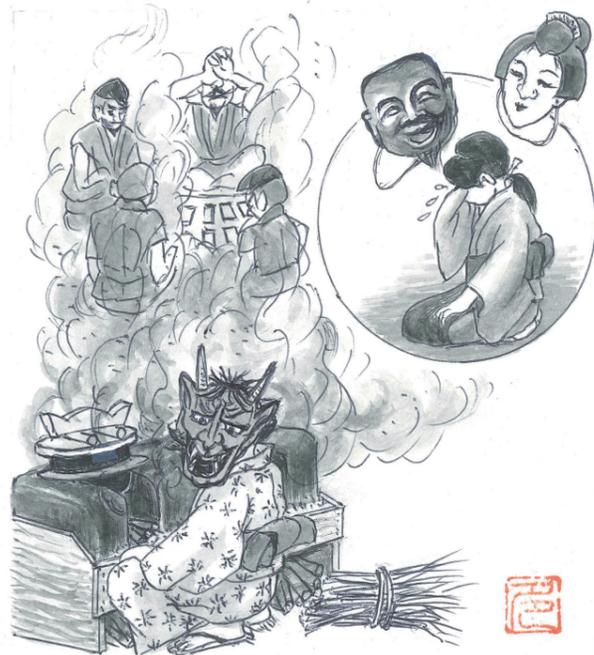
娘は長者さんの家で懸命に稼いでいた。でもまだまだ里の父母が恋しくて時々は思い出していた。シクシク泣いていた。そうしたある日のこと。

長者さんのお使いで娘は町へ用足しに出かけた。町で用を足したあと自分の小遣い銭で、お父、お母によく似た面こを2つ買って帰って来た。

この2つの面こを自分の部屋さこそと飾っておいてお正月や節句などご馳走が出たときは、それをお父、お母だと思っておいた。お母が淋しくなったときはそっと面このお父やお母だ

と、人にかえんよ。うに話をしては慰めていたんだ。ところが娘がそんなことをしていることを、ほかの奉公人たちに知られてしまった。他の奉公人たちは「なんとっておかしな女ご重だ」と言い合っ

て、娘がいない留守中にその面このことを恐ろしい鬼の面こを取り替えておいた。何も知らない娘は、自分の部屋さこそみてたまげでしまった。お父、お母の優しい面こが、鬼の面に替わっていたので、「これは何か変わった事があったのだ。何が起きたか」と心配



した。娘は日ごろから懸命に正直によく働くから、村の人たちは口々に言い合っていた。立て「ゴホンゴホン」と咳が出て困ってしまった。それで風呂敷の中から持ってきた鬼の顔を顔さあてがって煙を防ぎながら火を吹いていた。

博打に夢中になっていた山賊たちがふと娘のほうを見てびくつき仰天してしまった。「うわー鬼が出た。鬼がでた。」というわけで博打は放り投げて逃げ出した。そこらにあったお金もなにもかも、みな投げ出してその辺を散らかしたまま、遠くのほうへ逃げてしまった。

娘があんなにも恐れた山賊達は一人も居なくなり、あたりにはたくさんのお金や宝石が散らばっていた。

山賊が出てしかも鬼の面を見て逃げってしまったことはたちまち村中に知れわたり奉公した娘は、皆からほめられ、長者さんもこれを聞いて大喜びだった。「娘は日ごろから懸命に正直によく働くから、村の人たちは口々に言い合っていた。立て「ゴホンゴホン」と咳が出て困ってしまった。それで風呂敷の中から持ってきた鬼の顔を顔さあてがって煙を防ぎながら火を吹いていた。」

日	月	火	水	木	金	土
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 ●市役所閉庁日	2 ■高苑休業日	3 ■広報DLくせんたがた発行日 ■文書配布日	4 ■市役所閉庁日	5 ■市役所閉庁日	6 ■市役所閉庁日
7 ■市役所閉庁日	8 ●市役所閉庁日 ■高苑休業日	9	10 ■広報DLくせんたがた発行日 ■文書配布日	11 ■市役所閉庁日	12 ●市役所閉庁日 ●おはなし会(幼児、小学生対象) 14:30-15:00	13 先勝
14 ■市役所閉庁日 ■高苑休業日	15 ●市役所閉庁日	16 ●市役所閉庁日	17 ■広報DLくせんたがた発行日 ■文書配布日	18 ●市役所閉庁日 ■高苑休業日	19 ●市役所閉庁日 ●おはなし会(乳幼児対象) 10:30-11:00	20 ■市役所閉庁日 ■高苑休業日
21 ■市役所閉庁日	22 ●市役所閉庁日	23 先勝	24 ●市役所閉庁日 ■高苑休業日	25 先負	26 仏滅	27 ■市役所閉庁日
28 赤口	29 ●市役所閉庁日	30 友引				

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館およびイベントの中止・延期などの措置が採られる場合がありますので、最新の情報については各施設などへご確認ください。

※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報DLくせんたがたを購読希望の場合は上記発行元へご連絡ください。
 ※広報DLくせんたがた 5月号(No.1076)の印刷経費は1部42.3円(税抜き)、発行部数は7,550部です。

6月 ぐらしの情報

☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
 ☎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
 ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671

休日当番医・歯科医

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
7日(日)	鵜浦医院		気仙歯科クリニック	
	高田町	0192(55)2125	米崎町	0192(55)3238
14日(日)	鳥羽整形外科医院		大船渡市国保歯科診療所	
	盛町	0192(27)1280	三陸町	0192(42)3228
21日(日)	山崎内科医院		いわぶち歯科	
	盛町	0192(26)4448	大船渡町	0192(21)3377
28日(日)	うのうらクリニック		後藤歯科医院	
	立根町	0192(21)3636	末崎町	0192(29)3888

ゴミ収集日

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係(内線286)

燃えるごみの収集日(祝日は収集しません)	
高田町 (1~5・16区、高台2、県営栃ヶ沢アパート) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(6~15・17区、高台3・5~7、下和野団地、中田団地、かさ上げ地) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日

収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	24日	17日	10日
矢作町8~14区	25日	18日	11日
矢作町1・15・16区	26日	19日	12日
横田町	18日	11日	4日
竹駒町	17日	10日	3日
気仙町今泉地区(旧4区)	2日	23日	16日
気仙町今泉地区(旧1~3・5・6区)、今泉団地、高台2~4	19日	12日	5日
気仙町今泉地区(旧7区)、8・9区、長部団地、高台5~7	22日	15日	8日
気仙町10~14区	23日	16日	9日
高田町1~3区、17区、高台2	1日	22日	15日
高田町4・5・16区、かさ上げ地西地区、県営栃ヶ沢アパート	2日	23日	16日
高田町6~8区、かさ上げ地中地区、下和野団地	3日	24日	17日
高田町9・11・12区、高台3、かさ上げ地東地区	4日	25日	18日
高田町10・13~15区、高台5・6・7、中田団地	5日	26日	19日
米崎町1~5区	8日	1日	22日
米崎町6~10区、脇の沢団地	9日	2日	23日
小友町1~7区	10日	3日	24日
小友町8~10区	11日	4日	25日
広田町12・13区	11日	4日	25日
広田町1~3・11・14・15区	12日	5日	26日
広田町4~7区	15日	8日	1日
広田町8~10区	16日	9日	2日

※市指定のごみ袋に行政区と世帯主の氏名を記入し、収集日の午前8時半までに集積場所に出してください。

健診・子育て

【3歳6カ月児健診】 ※対象…H28.12~29.1月生まれ
 ■日時…6月26日(金)、13:00~13:15

相談・その他

【県行政書士会によるなんでも相談会】
 ■日時…6月13日(土)、10:00~15:00
【市民相談・行政相談】
 ■日時…6月10日(水)、10:00~15:00
【信用生協出張相談会】
 ■日時…6月18日(木)、13:00~17:00
 ※要予約 ☎0193(23)2227
【法律相談】
 ■日時…6月23日(火)、13:00~14:30
【ファイナンシャルプランナー無料個別相談】
 ■日時…6月23日(火)、10:00~15:00

整形外科診療日

【済生会陸前高田診療所(☎0192(22)7515)】
 ■6月の整形外科診療に関しては診療所にお問い合わせください。

皮膚科診療日

【鵜浦医院(☎0192(55)2125)】
 ■6月の皮膚科診療は新型コロナウイルス感染拡大のためお休みとなります。ご理解のほどよろしく願いいたします。

※上記に記載の情報については、新型コロナウイルスの感染状況により変更になることもありますのでご了承ください。

令和2年度 市税納期一覧

納期	固定資産税	軽自動車税	市県民税	国民健康保険税
1期	6月1日(月)	6月1日(月)	6月30日(火)	7月31日(金)
2期	7月31日(金)		8月31日(月)	8月31日(月)
3期	12月25日(金)		11月2日(月)	9月30日(水)
4期	3月1日(月)		2月1日(月)	11月2日(月)
5期				11月30日(月)
6期				12月25日(金)
7期				2月1日(月)
8期				3月1日(月)

※新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方には、徴収猶予の特例制度があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

◆問い合わせ先…市役所税務課収納係(内線106・107)

お知らせ

起業者を応援します

新規起業支援補助金

市内において起業する者に
対し、起業などに要する経費
の一部を補助します。

◆内容：

【施設設備取得事業】補助率
2/3 上限 新規起業者
100万円、第二創業者50
万円

【商品開発等事業】補助率1
/2 上限30万円

◆申請期限：3年1月29日
(金)

◆問い合わせ先：市役所商政
課商工係(内線437)

ラートのテストです」

◆問い合わせ先：市役所防災
局防災課(内線602)

シルバー110番

高齢者なんでも相談

高齢者の皆さん、ご家族の
皆さん、毎日の生活で困って
いること・悩んでいることは
ありませんか?岩手県高齢者
総合支援センターでは高齢者
何でも相談「シルバー110
番」を設置し、次の通り相談
対応しています。

また、専門相談として、法
律・人生・認知症の専門分野
の先生方が相談に応じます
(要予約)

相談無料で秘密厳守です。
1人で悩まず、お気軽にお電
話ください。

◆相談時間：月曜日～金曜日、
午前9時～午後5時※土、日
および祝日を除く

◆問い合わせ先：岩手県高齢
者総合支援センター ☎012
0(84)8584

二又診療所

診療日・診療時間が
変わります

今年度から火曜日の1日診
療を開始しました。

◆診療科：内科、禁煙外来、
認知症外来(※認知症外来は
火曜のみ)

◆受付時間：午前8時半～午
前11時半・午後1時半～午後
4時半

◆診療時間：午前9時半～午
後12時・午後2時～午後5時

◆休診日：木、土、日、祝日

◆お問い合わせ先：二又診療所
☎0192(58)2220

チケット代金を払い戻します
市民文化会館開館記念
コンサート中止

市は、「名古屋フィルハー
モニー交響楽団」による開館
記念コンサートの中止に伴い
チケット代金の払い戻しを
行っています。

◆払戻期限：5月28日(木)

(午前8時半～午後5時15分)
※土日祝日は、日直が対応し

ます。

◆払戻方法：チケットを持参
いただき、チケット代金(1
枚につき2千円)を払い戻し
します。

注：プレイガイド(道の駅
高田松原)、「ほんまるの家」
「イオンスーパーセンター陸
前高田店」で購入した場合
でも、払戻窓口は市役所での
払い戻しとなります。

◆払戻窓口：市役所まちづく
り推進課(内線284)

高齢者肺炎球菌

予防接種費助成補助

市では、肺炎球菌予防接種
を希望する人に接種費用の助
成をします。毎年対象となる
年齢が変わりますので、対象
の人は早めに接種を受けま
しょう。

注：過去に受けたことのある
人は、助成の対象外です。

◆助成額：5千円(1人1回
まで)、生活保護世帯は全額
助成

◆助成期限：3年3月31日

◆対象者：(1)令和2年度中に

春の民泊修学旅行中止・延期のご案内



2月号に 2020年度の修学旅行日程を掲載いたしました。新型コロナウイルス感染症の情勢を踏まえ、本市における2020年4月～6月末までの農家民泊の実施を見送る事を決定しました。

これまで実施に向けて準備を進めてまいりましたが、感染拡大リスクが高まっていることから、地域の皆さま、生徒様・先生方、関係者各位の健康と安全を第一に協議をし、濃厚接触が避けられない民泊について、今回の決定といたしました。

5月から開始予定だった修学旅行は、学校様・旅行会社様と日程の再調整をしております。延期の場合、8月以降～11月に掛けての日程に振り替えられる予定です。

すでに決定している秋の修学旅行は今のところ実施を予定しておりますので、秋の学校様と日程が被らないよう、また受入家庭にご無理のないよう、延期日程を調整します。今後の受け入れに関しても新型コロナウイルスの収束状況を見ながら、慎重に判断してまいります。

日程が定まりましたら、改めて一覧表を掲載いたします。

◆問い合わせ先…マルゴト陸前高田 ☎0192(22)7410、市役所観光交流課(内線423)

労働保険のお知らせ

令和2年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は6月1日(月)～7月10日(金)です。

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

《年度更新申告書は、5月末頃に発送予定です》

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法等の詳細につきましては、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。厚労省HPでもご覧いただけます。

◆詳しくは厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署へお問い合わせ下さい。

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録
(仮登録)
「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)
① 入力いただいたメールアドレス宛に、
メールが届きます。
② メールに記載されている
会員登録用のURLをクリックします。
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
入力いただくと新規会員登録が完了します。
宝くじ売り場でポイントをつかうための手続きは以上で完了
宝くじサイトのネット購入をご利用の方は、
引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力
ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。
以上で、カンタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

65・70・75・80・85・90・

95・100歳以上となる人

(65歳以上の人は、個別送付
した予約票をお使いください。
その他の人は医療機関備え付
けの予約票をお使いください

い。)

(2)接種日現在、満60～64歳で、
心臓、じん臓、呼吸器機能障害

H1Vウイルスによる免疫機
能障害により身体障害者手帳

1級程度の人(かかりつけ医
に相談し、接種を受ける場合

は担当課にご連絡ください。)

◆市内実施医療機関：鶴浦医
院、県立高田病院、済生会陸
前高田診療所、鳥羽医院、広
田診療所、二又診療所

この他気仙医師会、気仙沼市
医師会加入医療機関でも接種

を受けることができます。市
内・大船渡市・住田町・気仙

沼市以外で接種を希望する場
合は、ご連絡ください。

◆問い合わせ先：市役所保健
福祉課保健係(内線244)

いちサポおふなとルーム
相談事務所移転

いちのせき若者サポートス
テーション おおふなとルー

ムでは次のとおり相談事務所
を移転することとなりました。

なお就労に関するご相談は左
記により受け付けます。(要
予約)

◆移転後所在地：大船渡市盛
町字館下4-3-5号室

◆相談対象：求職中の49歳ま
での人、通信制・定時制の生
徒及び家族、支援関係者

◆費用：無料

◆営業日時：午前10時～午後
5時

◆問い合わせ先：いちのせき
若者サポートステーションお
おふなとルーム ☎080(8
219)4001

◆日時：5月20日(水) 午前
11時頃

◆放送内容：「これは、Jア
ラート」を用いて、全国一
斉情報伝達試験が実施される
ことに伴い、次のとおり防災
行政無線から放送しますので
お知らせします。

◆日時：5月20日(水) 午前
11時頃

◆放送内容：「これは、Jア
ラート」を用いて、全国一
斉情報伝達試験が実施される
ことに伴い、次のとおり防災
行政無線から放送しますので
お知らせします。

◆日時：5月20日(水) 午前
11時頃

◆放送内容：「これは、Jア
ラート」を用いて、全国一
斉情報伝達試験が実施される
ことに伴い、次のとおり防災
行政無線から放送しますので
お知らせします。

◆日時：5月20日(水) 午前
11時頃

◆放送内容：「これは、Jア
ラート」を用いて、全国一
斉情報伝達試験が実施される
ことに伴い、次のとおり防災
行政無線から放送しますので
お知らせします。

◆日時：5月20日(水) 午前
11時頃

◆放送内容：「これは、Jア
ラート」を用いて、全国一
斉情報伝達試験が実施される
ことに伴い、次のとおり防災
行政無線から放送しますので
お知らせします。

今月のおすすめレシピ

ゆべし

(1切れ) エネルギー 57kcal
食塩相当量 0.6g
※1本を6等分したときの栄養価



食の匠にまなぶ郷土料理

気仙地方では、米粉を使った伝統的な菓子として各家庭で作られ、その家なりの作り方が伝承されてきました。気仙地方のゆべしは、薬味(ニッキ、丁子、白胡椒)が入るのが特徴です。年中行事や祝いの引出物としても振る舞われることの多いゆべしを、この機会に手作りしてみたいはいかがでしょうか？

◆問い合わせ先…市役所農林課農政係(内線474)

作り方

- ① くるみを粗く刻んでおく。
- ② うち粉をふるいにかけて、ボウルに入れ、④と混ぜておく。
- ③ 鍋にざらめ、白砂糖、しょうゆ、サラダ油、水を入れ、強火にかけざらめを溶かしながら沸騰させる。
- ④ ②のボウルに沸騰した③の液を混ぜながら加え、2分位こね生地がなめらかになるまでヘラ等で混ぜる。
- ⑤ 蒸し器にさらしを敷き、その上にクッキングシートを敷く。
- ⑥ ④の生地をヘラで直径5cm程度に小分けし、蒸気が出た蒸し器に隙間をあけながら生地を置き、17分ほど蒸す。
- ⑦ 軽く粗熱をとった生地をボウルに入れ、手でよくこねる。
- ⑧ ①のくるみと黒ごまを加え、3～4分くらい力を入れよくこねる。このとき、手にくっつくようであれば手に水をつけながら行う。
- ⑨ 生地を2等分(400g程度)し、直径5.5cm程度の円柱型に成型する。
- ⑩ 巻きすにラップを敷いてから、生地に巻きつける。
- ⑪ 2～3cmの幅に切って盛り付けする。

材料(2本分)

- | | | | |
|------------|-------------|-----------|----------|
| うち粉・・・385g | しょうゆ・・・50ml | くるみ・・・15g | ④ |
| ざらめ・・・175g | サラダ油・・・5ml | 黒ごま・・・7g | |
| 白砂糖・・・50g | 水・・・290ml | ニッキ・・・2g | |
| | | | 丁子・・・1g |
| | | | 白胡椒・・・2g |

サラの
Thankyou! SINGAPORE

～ゆべし作り体験～

シンガポール出身で市の国際交流員のサラ・チュウさんが、陸前高田で“見て”“体験して”感じたことを伝えます。



2月22日(土)箱根山で行われているゆべし作りと抹茶の体験ができる「ハコネコ」というイベントに同僚の誘いで参加しました。「ゆべし」が和菓子ということは知っていましたが、形やどのような食材で出来ているかなど全く見当がつかないまま参加しました。



また今回初めてゆべしを食べましたが、シンガポールの伝統的なお菓子「アンクークエ」に似ていると思いました。アンクークエは昔は、旧正月を祝うための特別なお菓子でしたが、今ではパン屋などでも買うことができ、いつでも食べられるお菓子です。中身はゆべしと違いピーナツやコー

ンなど自分の好きな詰め物から選べますが、米粉を使って作ること、見た目や食感もほとんど同じでした。今回の体験では日本の伝統的なゆべしと香りが良くて濃いお抹茶を味わえるだけでなくシンガポールと陸前高田市の食文化に共通点があると気づき、とても貴重な体験となりました。



アンクークエ

東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンとしてシンガポールを応援します！



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。
※広報りくぜんたかた5月号(No.1076)の印刷経費は1部42.3円(税抜き)、発行部数は7,550部です。