

■令和元年度胃がん検診日程(開錠・番号札配布=午前5時半～)

期日	対象行政区	場所
7月8日(月)	竹駒町	竹駒コミセン
7月9日(火)	矢作町8～11・15・16区	生出コミセン
	矢作町12～14区	矢作コミセン
7月13日(土)	高田町6・11・14・15区	保健福祉総合センター
7月14日(日)	平日に受診できない人	
7月15日(月)	矢作町1～7区	下矢作コミセン
7月16日(火)	小友町1～4区	小友コミセン
7月17日(水)	小友町5～10区	
7月18日(木)	気仙町	長部コミセン
7月20日(土)	平日に受診できない人	保健福祉総合センター
7月22日(月)	米崎町1～5区	米崎コミセン
7月23日(火)	米崎町6～10区	
7月24日(水)	横田町	横田コミセン
7月25日(木)	広田町1～8区	広田コミセン
7月26日(金)	広田町9～15区	
7月27日(土)	高田町1・12・17区、高台2～4	コミュニティホール
7月28日(日)	平日に受診できない人	

※本年度より保健福祉総合センター(県立高田病院向かい)を会場に追加しています。

※対象行政区の指定日に受診できない場合は、日程内の都合の良い日に受診してください。

胃がんは、日本人が最もかかりやすいと言われ、定期検診による早期発見と早期治療が大切です。市は、左の表の日程のとおり胃がん検診を行います。

◆対象者…市に住所がある40歳以上の者

◆検査内容…バリウムによるエックス線撮影

◆健診料…千円

◆受付時間…午前6時～8時半、7月9日(火)のみ午前6時～7時半

◆健診料免除対象者…①被災した人で「医療費の一部負担金等免除証明書」を持っている人②災害証明書を持っている人(一部損壊は除く)③生活保護世帯の人④市民税非課税世帯の人⑤重度心身障害者医療費受給者証を持っている人⑥令和2年4月1日時点で70歳以上の者

◆問い合わせ先…市役所保健福祉課保健係(内線241)

胃がん検診を行います

引っ越しの際は住所の異動手続きを忘れずに!

進学や就職などで引っ越しをした人は、原則、現在住んでいる場所が住所地となります。

住民票の異動の届け出は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録など日常生活と密接な関係がある大切な手続きです。

届け出をしないことで、必要な公的サービスを受けられなかったり、新住所地での選挙の投票ができないといったデメリットがありますので、忘れずに住民票を移しましょう。

◆問い合わせ先…市役所市民課(内線131、133)

《転入・転出の手続きは簡単です!》

引っ越し前の 市区町村

(転出前)
住民異動届を提出し、転出証明書を受け取る



引っ越し後の 市区町村

(転入した日から14日以内)
転出証明書を添えて、住民異動届を提出



☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
 ②=陸前高田市立図書館 ☎0192(54)3227
 ③=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
 ④=夢アリーナたかた ☎0192(22)8448
 ⑤=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
1 先負	2 仏滅	3 赤口	4 先勝	5 友引
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負
15 海の日 赤口	16 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅
22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
29 友引	30 先負	31 仏滅		

土 Saturday	日 Sunday
6 先負	7 仏滅
13 仏滅	14 大安
20 大安	21 赤口
27 赤口	28 先勝

市税納期
 (納期限 7月31日)
 固定資産税(2期)
 国民健康保険税(1期)

7月のごみ収集日

市指定の袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時半までに集積場所に出してください。

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係(内線286)

燃えるごみの収集日(祝日は収集しません)	
高田町 (1~5・16区、高台2・4、県営栃ヶ沢アパート) 小友町 広田町	(月)・(木) ※13日(土)は臨時収集日
高田町(6~15・17区、高台3・5~7、 下和野団地、中田団地、かさ上げ地) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみ(ペットボトル・空き缶など)、 空きびん、紙類(新聞・雑誌など)の収集日			
収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	24日	17日	10日
矢作町8~14区	25日	18日	11日
矢作町1・15・16区	26日	19日	12日
横田町	18日	11日	4日
竹駒町	17日	10日	3日
気仙町今泉地区(旧4区)	2日	23日	16日
気仙町今泉地区(旧1~3・5・6区)、 今泉団地、高台2~4	19日	12日	5日
気仙町今泉地区(旧7区)、8・9区、長部 団地、高台5~7	22日	20日	8日
気仙町10~14区	23日	16日	9日
高田町1~3区、17区、高台2・4	1日	22日	20日
高田町4・5・16区、かさ上げ地西地区、 県営栃ヶ沢アパート	2日	23日	16日
高田町6~8区、かさ上げ地中地区、下和野団地	3日	24日	17日
高田町9・11・12区、高台3 かさ上げ地東地区	4日	25日	18日
高田町10・13~15区、高台5~7、中田団地	5日	26日	19日
米崎町1~5区	8日	1日	22日
米崎町6~10区、脇の沢団地	9日	2日	23日
小友町1~7区	10日	3日	24日
小友町8~10区	11日	4日	25日
広田町12・13区	11日	4日	25日
広田町1~3・11・14・15区	12日	5日	26日
広田町4~7区	20日	8日	1日
広田町8~10区	16日	9日	2日

済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515
7月の整形外科診療日

診療日	7月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)・27日(土)
受付時間	午前8時半~11時、午後1時半~4時

※土曜日は午前のみ診療。訪問診療も行っています。

鶴浦医院 ☎0192(55)2125 **7月の皮膚科診療日**

診療日	7月8日(月)・9日(火)・22日(月)・23日(火)
受付時間	午前8時~11時半、午後2時~5時半



お知らせ

7月1日から受付開始

介護保険負担限度額認定申請

市は、介護保険要介護認定を受け、特別養護老人ホームや介護老人保健施設などを利用して、いる人の食費や居住費に係る負担限度額認定について、今年8月以降分の申請を受け付けます。

- ◆対象…次の要件をどちらも満たす人
- ①住民税非課税世帯
- ②預貯金などが単身で1千万円、夫婦で2千万円以下
- ◆申請開始日…7月1日(月)
- ◆持ち物…印鑑・預貯金などを確認できる本人および配偶者名

土砂災害・洪水避難訓練

土砂災害や洪水からの避難体制の強化と住民の防災意識の向上を図ることを目的に、土砂災害・洪水避難訓練を実施します。

- ◆日時…7月7日(日)、午後2時～
- ◆場所…竹駒地区
※竹駒地区以外の方も「土砂災害・洪水ハザードマップ」などで身の回りの危険箇所や避難経路の再確認をしてください。
- ◆問い合わせ先…市役所防災課(内線603)

義のすべての通帳

- ◆申請・問い合わせ先…市役所保健福祉課国保介護係(内線246)

障がいのある人などを対象に

補装具の巡回相談

県福祉総合相談センターでは、義肢や車いすなどの補装具の製作およびレンタル、修理、適合に関する相談に応じます。相談は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

- ◆日時…7月18日(木)、午後2時15分～5時(受け付けは午後2時45分まで)
- ◆場所…大船渡市総合福祉センター(大船渡市盛町)

- ◆対象…①身体障害者手帳を持つている人②国が定める難病で補装具の必要がある人
- ◆申込期限…7月8日(月)
- ◆申し込み・問い合わせ先…市役所保健福祉課福祉係(内線213)

対象の人は早めの接種を

高齢者肺炎球菌予防接種費用助成

市は、肺炎球菌予防接種を希望する人に接種費用の助成をします。毎年対象となる年齢が変わりますので、対象の人は早めに接種を受けましょう。

- ※過去に受けたことのある人は、助成の対象外です。
- ◆助成額…5千円(一人一回)
- ◆助成期限…2年3月31日(火)
- ◆対象者…
- ①本年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上となる人
- ※個別に送付した予診票を使用してください
- ②接種日現在、満60～64歳で、心臓、腎臓、HIVウイルスによる免疫機能障害により身体障

- 害者手帳1級程度の人
- ◆問い合わせ先…市役所保健福祉課保健係(内線244)

気軽に相談ください

ほいくのじぱと出張相談

県保育士・保育所支援センターでは、保育士経験のあるコーディネーターが、保育の就職に関する相談や心配事を聞き、現在の求人・保育について情報提供する「ほいくのじごと出張相談会」を開催します。相談は無料ですが、予約を優先します。

- ◆日時…①7月5日(金)②7月11日(木)、いずれの日も午前10時半～午後2時
- ◆場所…①陸前高田市ふるさとハローワーク②ハローワーク大船渡
- ◆問い合わせ先…県保育士・保育所支援センター(山田) ☎019(637)4544

狩猟や有害鳥獣捕獲を行うために 狩猟免許試験

県では、狩猟や有害鳥獣捕獲などを行うために必要な狩猟免許

- 許(網、わな、第一種銃、第二種銃の4種類)の試験を行います。
- ◆日時・場所…
- (第1回)7月14日(日)、午前9時～午後5時・八幡平市西根地区市民センター
- (第2回)9月15日(日)、午前9時半～午後5時・盛岡市西部公民館
- ◆申込期間…
- (第1回)5月27日(月)～6月28日(金)
- (第2回)7月29日(月)～8月30日(金)
- ◆手数料…5200円(1種類)
- ◆申し込み・問い合わせ先…沿岸広域振興局大船渡保健福祉環境センター ☎0192(27)9913
- 二又診療所からのお知らせ

7月10日(水)は休診します

- ◆問い合わせ先…二又診療所 ☎0192(58)2220

7月1日(月)から 市庁舎敷地内 全面禁煙になります

健康増進法の改正に伴い、7月1日(月)から市庁舎の敷地内が全面禁煙となります。来庁者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。