

東日本大震災から 5 年

横田中学校閉校式

岩手県医師会高田診療所
閉所式

市役所からのお知らせ

平成28年度市当初予算
市職員の異動
路線バス時刻表の改正

健康だより

介護お茶のみ話
保健だより

生涯学習情報

はまらっせあ

気仙風土記

新・ご当地グルメ完成

COVER STORY

平成27年度高田高校卒業式

笑顔で新校舎を
巣立つ

東日本大震災で校舎が被災し平成27年4月に新校舎が落成した県立高田高校で3月1日、平成27年度卒業式が行われました。

式では、保護者や在校生らが見守る中、普通科146人、海洋システム科15人の名前が一人一人読み上げられ、卒業生は横田昭彦^{あきひこ}校長から卒業証書を受け取りました。卒業生を代表して磯谷菜佑^{なゆ}さんは「入学した大船渡市の萱中校舎では、勉強や部活動など当たり前のことができることに感謝しました。新生高田高校で初となる卒業生であることを誇りに古里へ貢献していきたい」と述べました。

震災を乗り越え共に歩んできた161人。夢と希望を胸に学び舎を巣立ちました。



東日本大震災から5年— 祈りを捧げ 古里の復興を誓う

平成23年3月11日午後2時46分に発生した東日本大震災。
未曾有の被害をもたらした震災から丸5年を迎えた追悼式には約千人が参列。
犠牲者の冥福を祈り、古里の1日も早い復興を誓った。



1_東日本大震災から丸5年を迎えた追悼式には家族や関係者など約千人が参列した／2_知人や家族の在りし日の姿を思い描きながら献花台に花を供える参列者／3_震災の犠牲者へ追悼の言葉を送り一日も早い古里の復興を誓う戸羽太市長



犠牲者へ追悼の言葉を
を送り冥福を祈る

市東日本大震災追悼式

「市東日本大震災追悼式」は3月11日、市コミュニティホールと屋外特設テントを会場に開かれ、遺族や関係者など約千人が参列し犠牲者の冥福を祈りました。

式では、東日本大震災が発生した午後2時46分に全員で黙とうを捧げました。戸羽太市長は「復興には多くの課題が残っていますが、亡くなられた方々の思いを胸に刻みながら、一日も早い陸前高田市の復興に向けて市民一丸

でまい進します」と式辞。ミラー・アミア市特別顧問は「国内外からの温かい善意は、私たちに震災へ立ち向かう勇氣と希望を与えてくれました。これからも陸前高田市の歩みを見守り続けてほしい」と話し、国内外からの支援に感謝しました。

参列者は、犠牲となった家族や知人の面影を思い描きながら献花台に花を供えて冥福を祈り、一日も早い古里の復興を誓いました。



広報りくぜんたかた「気仙風土記」を執筆し気仙地方の歴史や文化を伝える

盛岡市 **きんの せいichi** 金野 静一さん (91)

1924年一関市大東町生まれ。高校教員として教壇に立ち盛岡第二高校長など勤める。退職後、県立博物館館長や県文化財保護審議会会長などに就任し、歴史文化の調査研究に取り組む。主な著書は、「気仙風土記」「義経北行」「平泉物語 藤原氏四代の盛衰」など。本誌連載の「気仙風土記」を広報第2号（昭和30年2月発行）から執筆。これまで61年間にわたり630話を連載し、陸前高田市や気仙地方の歴史や文化を伝えている。

古里の宝を後世へ守りつなぐことが
私たちの使命

復興は必ず成し遂げられる

「気仙風土記」は、高田町、気仙町、広田町の三町と横田村、矢作村、竹駒村、米崎村、小友村の五村が大同団結して「陸前高田市」が誕生した昭和30年1月に、旧八力町村の口伝を取り上げて「市内伝説めぐり」として連載したことが始まりです。これまで、61年間で630話を連載し、気仙風土記を第一集から五集まで発刊してきました。

気仙地方、特に陸前高田市の歴史や文化はとても豊かで多方面に渡っています。山や里、沿岸の文化は、いずれも優れ奥深いものがあります。特に産金文化と水産文化に関する歴史は他にあまり例がなく大変貴重なものです。

「地震があつたら津波に用心。津波が来たら高い所へー」。気仙地方のみならず三陸地方はこの「格言」の繰り返し歴史でした。その中にある被災地は、毎回必ず少しずつ前進と進歩を成し遂げてきました。私は、これまでの歴史が物語るように

東日本大震災からの復旧と復興は必ずや成し遂げられるものと確信しています。

陸前高田市の歴史や文化を守るためには、博物館や図書館などを再構築した生涯教育環境の充実は不可欠です。気仙地方に残る公文書などを保存したり市内の館跡や城跡、遺跡区、名木、社寺院跡、石碑などを守ったりする考古学的な諸資料の保存収集は何世代もかかる大変な作業ですが、古里の宝を後世へ守りつなぐことが私たちに課せられた使命です。

長年にわたる「気仙風土記」の執筆活動は、自分でもよく続いたものと感じています。気仙地方、特に陸前高田市では、復興に向けて市民皆さんの辛抱と努力が一層必要であるものと思います。私も皆さんと共に力を振り絞り、陸前高田市や気仙地方の大切な歴史や文化を未来へ伝えるために「気仙風土記」をこれからも大切に育てたいと思います。

震災を忘れず、
古里を愛し、
歴史と文化を育み、
共に未来へ守りつなぐ。
それが私たちの使命――。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から今年で丸5年を迎えた。
一日も早い古里の復旧・復興と夢や希望にあふれるまちづくりを目指し、互いに支え合い、市民一丸で歩み続けてきた。困難に直面しても、国内外からの心温まる支援が復興への道を明るく照らし続けてくれた。

少子高齢化、就業環境の確

保、生活の再建、地域コミュニティの再生。震災復興をはじめ、まちづくりへの課題は少なくない。しかし、手を取り合い歩み続ければ必ず困難を乗り越えられるはずだ。
私たちが共にできることは、震災を忘れずに乗り越え、古里の歴史や文化を育みながら次世代へ守りつなぐこと。笑顔と誇りに満ちあふれた陸前高田市を目指して――。



●校長・大久保裕明／●生徒数・14人／●所在地・横田町字久連坪17-1／●創立・昭和22年／●校訓・「自主」「創造」「根気」

横田中学校閉校式

平成28年4月から第一中学校と統合する横田中学校の閉校式は3月20日、同校で開かれ、生徒など約150人が地域を支え続けた学び舎に感謝し別れを伝えました。



閉校式には約150人が出席。横田中が築いてきた歴史を振り返り別れを惜しんだ



生徒14人が思い出や未来への決意を述べて合唱を歌い横田中学校に感謝した



横田中の校旗が大久保校長から松坂市教育委員会委員長へ返納された

地域と共に歩み続けた69年間の歴史に幕を閉じる

授業や部活動、体育祭、文化祭―。卒業生や生徒一人一人の心の中には横田中学校での思い出が今も鮮明に残っています。学び舎で培った教訓は、これからも地域に響き続けます。

「別れのことば」では、生徒14人が同校での思い出を振り返りながら「未来に向けて新たな一歩を踏み出します」と力強く誓い、学び舎での日々を思い描いて作詞作曲した合唱を披露しました。

校旗返納では、生徒会長の遠藤恵太君（2年）から大久保校長へ、大久保校長から松坂市教育委員会委員長へ校旗が手渡されました。最後は全員で校歌を斉唱し、横田中はその歴史に幕を閉じました。

横田地域の教育を69年間支えてきた横田中は昭和22年創立。これまで2701人が同校を卒業しました。平成3年には校舎と屋内運動場が落成。地域と共に生徒の教育活動を担ってきました。

式で戸羽太市長は「少子化による横田中の閉校は残念ですが、同校が築いてきた歴史や伝統は今後とも永く受け継がれるはずです。生徒の皆さんは横田中で学んだことを誇りに第一中学校でも活躍してほしい」と式辞。松坂泰盛市教育委員会委員長は「学校と地域が共に築いてきた伝統はかけがえない財産であり誇りです。第一中学校でも新たな一歩を力強く踏み出してほしい」と告辞を述べました。大久保裕明校長は「教育活動への保護者や地域皆さんの協力に感謝します。新たな伝統を築いていく生徒に声援を送ってほしい」とあいさつしました。

心と体の健康について考える 高田診療所メモリアル講演会

高田診療所メモリアル講演会（市主催）は2月17日、市役所で開かれ、市内から参加した約80人が被災地の診療活動を通じた患者の傾向や心身の健康に必要な取り組みについて学びました。

グリーンサポートステーション（仙台市）の大塚光太郎さんは「子どもたちのいまとこれから」と題して講演。喪失体験による子どもたちの感情を分かりやすく説明しました。岩手医科大学の鈴木 順 准教授は、高田診療所での活動を振り返りながら「心療内科から見た震災からのリカバリーとは？」と題して講演。心身症や喪失感情が生む病気などを紹介しました。

参加者は心が体に及ぼす影響などを学び、健康について理解を深めました。

NPO法人子どもグリーン
サポートステーション

大塚光太郎 さん

大切な人を亡くした子どもたちは、悲しみを覚えるまで時間を必要とします。我慢したり自分を責めたりして感情を上手にコントロールすることができないことも多いです。泣きたいときに泣くこともとても大切です。



岩手医科大学心療内科

鈴木 順 准教授

悲しい体験が生む強い感情は身体に障がいを引き起こすことがあります。心の外傷や喪失、生活環境の変化などのストレスを解消するためには外へ輪を広げる「はまってけらいん かだってけらいん」の取り組みが重要です。



震災後の医療体制の復興を支援し 市民の健康保持に貢献する

岩手県医師会高田診療所 閉所式

岩手県医師会高田診療所は東日本大震災後、4年8カ月間、市民の健康を守り続けました。閉所式には関係者約100人が出席。医療体制の復興を支援し続けてきた同診療所へ感謝しました。



岩手県医師会高田診療所の閉所式は3月20日、高田町で行われ、東日本大震災後から地域医療を支援してきた高田診療所が閉所しました。同診療所は平成23年8月に岩手県医師会（石川育成会長）が第一中敷敷地に開設。医師延べ3122人、看護師延べ1033人が10診療科で2万8194人を診察してきました。県医師会の石川会長は「沿岸被災地を支援するために結実した診療所は県医師会の底力。関係者の協力に感謝したい」とあいさつ。戸羽市長は「高田診療所は市民の心のよりどころでした。皆さんのお力添えに心から感謝します」と述べました。最後は関係者が見守る中、ゆっくりと診療所の看板が取り外され、これまでの功績に感謝しました。

岩手県医師会高田診療所の成果を報告 皮膚科の遠隔医療を学ぼう・知ろう



岩手県医師会高田診療所の皮膚科と岩手医大（盛岡市）を結ぶ遠隔医療の報告会は2月27日、市コミュニティホールで開かれました。

岩手医科大学皮膚科・赤坂俊英教授は「2012年6月から高田診療所で開始した皮膚科の診療結果を検証し、今後の医師不足の解消などに生かしたい」とあいさつ。

日本遠隔医療学会の長谷川高志常任理事は「遠隔医療は病院間で電子

カルテなど患者の情報を共有できる。課題も多いが在宅医療などにも有効」と紹介しました。

同診療所で皮膚科を担当した岩手医大の高橋和宏准教授は「映像だけでの診療は困難。五感を研ぎ澄まして患者を診ることが大切。機器を操作できる専門医の養成も重要」と話し、実際に使用した機器で岩手医大の医師と会話したり診療方法を紹介したりしました。

平成28年度市当初予算

一般会計は対前年度比42・3%減の689億5700万円

平成28年度の一般会計と特別会計、企業会計の各予算が、平成28年市議会第一回定例会で可決されました。一般会計の予算額は689億5700万円、特別会計の予算額は72億7908・5万円です。厳しい財政状況が続く中、本年度の予算では限られた財源を最大限に活用して復旧・復興事業の継続や加速化を図ります。また、「まち・ひと・しごと総合戦略」に基づいて、交流人口の拡大や子育て支援などの事業を推進します。

歳入

自主財源は、372億56

96・1万円（構成比54%）

で前年度と比較して156億

6511・1万円の減となり

ました。依存財源は、317

億3・9万円で前年度と比較

して348億9788・9万

円の減となりました。内訳は、

国庫支出金が約291億円、

地方交付税が約58億円、県支

出金が約1億7千万円それぞ

れ減少しています。

市の借金にあたる市債は、

前年度比で1億2652・2

万円増となる16億8220・

6万円です。平成28年度末の

現在高は、2億6663・9

万円増の130億1204・

8万円となり、市民一人当た

歳出

りで計算すると64・5万円と
なります。

歳出を目的別に見ると土木

費の割合が最も高く全体の

49・7%です。続いて災害復

旧費が18・9%で生活の基盤

となる施設整備などの復興予

算が大半を占めています。

市震災復興計画に掲げる

「災害に強い安全なまちづく

り」に関する事業では、防災

行政無線等施設整備事業費が

1億9606万円です。「快

適で魅力のあるまちづくり」

に関する事業では、高田地区

土地区画整理事業費が129

億9511万円、今泉地区土

地区区画整理事業費が95億57

64万円です。「市民の暮ら

しが安定したまちづくり」に
関する事業では、防災集団移

転促進事業費が29億286万

円、今泉地区災害公営住宅整

備事業費が26億8670万円

です。「活力あふれるまちづ

くり」に関する事業では、漁

業集落防災機能強化事業費が

4億7169万円、中小企業

被災資産復旧事業費が2億9

500万円です。「環境にや

さしいまちづくり」に関する

事業では、新エネルギー設備

導入促進事業費が2千万円。

「協働で築くまちづくり」に

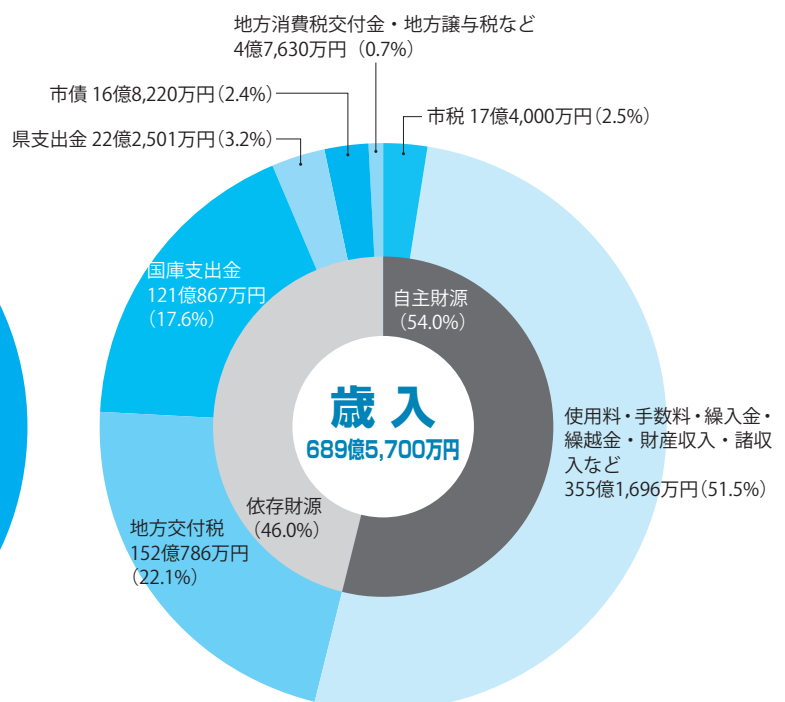
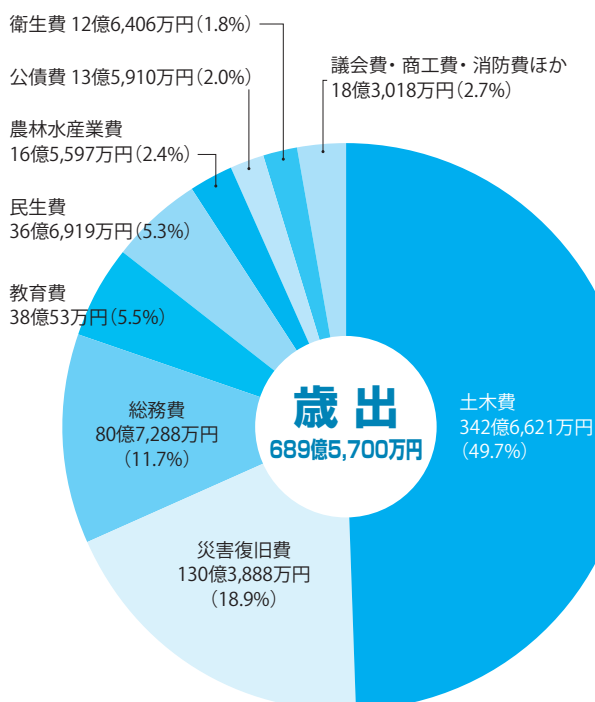
関する事業では、小友コミセ

ンの移転再建に係る小友地区

公共施設整備事業費が1億6

643万円です。

◆問い合わせ先：財政課（内
線151）



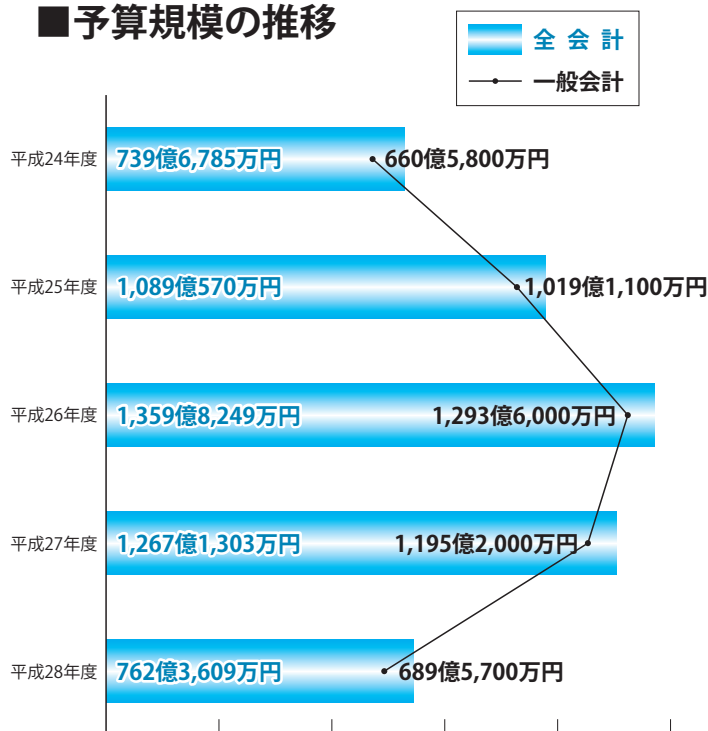
予算額を市民1人あたりに換算すると…

(2月29日現在の住民登録人口20,164人)

市民1人あたりに使われるお金(一般会計) 合計 3,419,808 円		
土木費  1,699,376 円 (49.7%)	災害復旧費  646,641 円 (18.9%)	総務費  400,361 円 (11.7%)
教育費  188,481 円 (5.5%)	民生費  181,968 円 (5.3%)	農林水産業費  82,125 円 (2.4%)
公債費  67,402 円 (2.0%)	衛生費  62,689 円 (1.8%)	その他  90,765 円 (2.7%)

市民1人あたりが負担するお金(市税) 合計 75,522 円	
固定資産税  34,057 円 (45.1%)	市民税  30,567 円 (40.5%)
市たばこ税  7,784 円 (10.3%)	軽自動車税  2,999 円 (4.0%)
都市計画税 廃止となりました	入湯税  115 円 (0.1%)

■ 予算規模の推移



【財政用語】

▽特別会計：特定する事業を保有する財源で運用し、特定の歳入歳出に充て、一般会計と区分して経理する会計。
 ▽自主財源：市税や各種使用料など市が自主的に収入することが出来る財源。
 ▽依存財源：地方交付税、国・県支出金など、国や県から交付される財源や市債など。
 ▽地方交付税：全国市町村の行政サービスが一定の水準となるように国から配分されるお金。
 ▽臨時財政対策債：地方交付税の国の財源が不足する場合、特例として地方交付税の代わりに発行が認められている特例的な地方債(借入金)で、償還費用は全額、国が手当てするもの。

■ 一般・特別会計の予算額

会 計 名		平成28年度 (万円)	平成27年度 (万円)	伸び率 (%)	
一 般 会 計		6,895,700	11,952,000	△ 42.3	
特 別 会 計	下水道事業		61,922	65,669	△ 5.7
	農業集落排水事業		6,626	6,347	4.4
	漁業集落排水事業		7,790	6,972	11.7
	国民健康保険	事業勘定	304,324	330,730	△ 8.0
		診療施設勘定	45,682	24,402	87.2
	後期高齢者医療		21,429	21,401	0.1
	介護保険	保険事業勘定	278,887	262,610	6.2
		介護サービス事業勘定	1,249	1,172	6.5
	計		727,909	719,303	1.2
合 計		7,623,609	12,671,303	△ 39.8	

※一般・特別会計の予算額(1万円未満は四捨五入)

平成28年度市職員の異動

《表記・説明》 緑色・異動者（昇任を含む）／（兼・兼務）／（復・復興庁）／（県・岩手県）／（任期付含）／（盛・盛岡市）
 （一）・一関市／（奥・奥州市）／（八・八幡平市）／（平・平泉町）／（住・住田町）／（東・東京都）／（葛・葛城市）／（武・武蔵野市）／（神・神奈川県）／（大・大和市）／（茅・茅ヶ崎市）／（甲・甲斐市）／（名・名古屋市中区）／（松・松本市）／（京・京都市）／（丹・京丹後市）／（和・和歌山市）／（江・江山市）／（福・福岡市）／（国・国境なき技師団）／（再・再任用）／（非・非常勤職員）／☆・新採用職員／（任・任期付職員）

市は市職員の人事異動を発表しました。平成28年度は復興事業の加速に向けて組織を再編しました。「商工観光課」に企業支援係を設置し企業支援などに取り組みます。民生部を「保健課」「地域福祉課」「子ども子育て課」「市民課」に再編し、市民のニーズに合わせた窓口のワンストップ化に努めます。「建設部」「都市整備局」「復興対策局」は「建設部」「復興局」の2部局とし連携強化と事業の一体化を図ります。

部長級の昇任

※（ ）は異動前の職名



建設部長兼都市計画課長
 （都市整備局都市計画課長）
 阿部 勝（56）

課長級の昇任

※（ ）は異動前の職名



まちづくり戦略室長（企画部まちづくり戦略室長補佐）
 熊谷 重昭（49）



建設課長兼幹線道路対策室長（建設課長補佐兼道路河川係長兼幹線道路対策室長補佐）
 菅野 誠（49）



子ども子育て課長（総務部財政課長補佐兼財政係長）
 細谷 勇次（48）

消防防災センター

防 災 課

防災局長兼防災課長兼
 消防防災センター所長
 佐藤 由也
 課長補佐 中村 吉雄

主 査 事 島山 幸也
 主 事 高橋 純基
 主 事 補 菅野 文博
 主 事 補 熊谷翔太郎☆（任）

消 防 本 部

消防長 佐々木 誠
 消防次長 消防司令 村上 信幸

管理係長兼警防係長 消防司令 金野 隆博
 消防司令補 丹野 賢

予防係長 消防司令 戸羽 進
 消防士長 村上 悦朗

通信指令係長 消防司令補 及川貴美人
 消防副士長 菅野 裕樹
 （県防災航空隊派遣）

消 防 署

署 長 消防司令（兼） 村上 信幸
 副署長 消防司令（兼） 戸羽 進
 金野 隆博

管理係

係長 消防司令補 黄川田英児
 主任 消防司令補 佐藤 浩樹
 長尾 英樹
 消 防 士 長 村上 桂一
 後藤 道治
 消防副士長 菅野 伸
 遠藤 翼
 消 防 士 佐藤 宏樹

警防係

係長 消防司令補 小松 勲
 主任 消防司令補 佐々木秀樹
 消 防 士 長 岡淵 健悟
 権藤 雄
 消防副士長 金野 剛憲
 松坂 享
 消 防 士 残間 優貴
 金野 晴樹
 荻原 拓也
 新沼 心

予防係

係長 消防司令補 岡田 雅彦
 主任 消防司令補 熊谷 欽也
 消 防 士 長 戸羽 一将
 村上 祐二
 伊藤 章尋
 佐藤 浩二
 新沼 宜徳
 基 和敬
 芳野 亮人
 菅野 祥之

1号棟 2階

理事 菊池 満夫（再）

財 政 課

課 長 佐藤 伯一
課長補佐兼財政係長
小野寺一典

財政係

主 任 伊東 景子
佐藤 祐輔（県）
主任主事 小泉 剛志

管財係

係 長 吉田 保永
主 任 三浦 昭一
主 事 熊谷 聡☆（任）
鈴木 大悟（県）
佐藤 直樹

総 務 課

総務部長兼総務課長
須賀佐重喜（再）
課長補佐 伊藤 芳光

職員係

副主幹兼係長
大友 真也
主 任 佐々木伸哉
主任主事 熊谷 直樹
主 事 前角地邦幸

行政係

係 長 立花 佳典（県）
主 任 齋藤 卓
主 事 鈴木 礼子☆（任）
小田 真美

企画政策課

企画部長兼企画政策課長
蒲生 琢磨
課長補佐兼政策推進係長
村上 知幸

政策推進係

主 任 北口 拓也（八）
主任主事 古館 俊一
小野 勝彦
主 事 田宮 一樹

秘書係

係 長 及川晃一郎
主 事 佐藤 麻衣

1号棟 1階

税 務 課

課 長 千葉 恭一
課長補佐兼資産税係長
金濱 幹也

市民税係

係 長 佐々木英治
主 査 佐藤 弘記（一）
主 任 菅原 宣彦（奥）
主任主事 水野 慎
主 事 菅野 甲設（住）
佐藤 照文（任）
主 事 補 畠山 連穂☆

資産税係

主 査 玉木 進（神）
千葉 文信（一）
主任主事 鈴木 進（一）
主 事 阿部 将人
山田 和寛（県）

収納係

係 長 村上 幸義
主 事 阿部 聡（県）
村上 裕太

会 計 課

会計管理者兼会計課長
村上 弘人
課長補佐 渡邊 雅宏
主 任 佐藤 恵子
主 事 新沼 美紀（任）
菅野 竜児

市 民 課（新 設）

課 長 伊藤 真基
課長補佐兼国保係長
白井 秀子

市民係

副 主 幹 長谷川敬子
係 長 石川 聖恵
主 査 佐々木圭一（住）
主 事 渡邊 晶子（県）
熊谷 麻衣
田村 結
主 事 補 菅野 玲奈☆（任）

国保係

主 事 瀬脇 幸香（県）
高橋 絵里☆（任）
菅野 郁恵

介護保険係

係 長 後藤由香利
主 事 及川真由美☆（任）
山本 摩耶
田村 美結
（気仙広域連合派遣）
熊谷 春花

広 田 診 療 所

所 長 近江三喜男
副 主 幹 熊谷 紅子
主 事 佐藤 広樹
看 護 師 鈴木菜央美

二 又 診 療 所

所 長 石木 幹人☆
看護師 高橋恵美子☆（任）
藤原 奈美
細谷あゆみ（任）
主 事 佐藤 綾

2号棟 2階

生涯学習課

教育次長兼課長 堺 伸也
課長補佐兼スポーツ推進係長 岡淵 貴悦

生涯学習係

副主幹 熊谷 賢
係長 吉田 志真
主査 鈴木 伸幸 (奥)
主 森下 真弓 (松)

主 任 阿磨 宏 (京)
主 芸員 黒澤 弘 (任)
主 佐藤 典邦 (任)
主 増崎 隆元 (盛)

主 事 平松 千波 (任)
主 事 佐藤 澤 (任)

スポーツ振興係
主 事 千葉 君隆 (任)
主 事 吉田 悠

教育施設整備室

室長 中山 雅之
室長補佐(兼) 岡淵 貴悦

主査 森 光 (県)

主 任 水谷 堅 (名)

主任主事 毛利 俊雄 (県)

主 任 吉野 文明 (名)

技 師 芝 祐仁 (県)

阿部 和也 (県)

学校教育課

課長 伊東 孝志 (県)

課長補佐兼管理係長

小笠原 淳

管理係

主 事 畠山 要 (任)

安部 雅人 (平)

岸 和也 (任)

学務係

係長 鈴木 貴子

主査 石田 英知 (県)

村上さおり (一)

主 任 及川 哲也 (県)

教育研究所

所長(兼) 伊東 孝志 (県)

指導主事 千葉 賢一

関戸 文則

菊池 貴彦

学校給食センター

所長 大和田浩之

副主幹 佐々木清敏

栄養士 永山 智絵

栄養教諭 小野さきみ子 (県)

福地 美月 (県)

博物館

館長

本多 文人 (非)

主事

浅川 崇典 (任)

図書館

館長 橋本英雄 (非)

主事 村上利恵子

司書 元木 香代

伊藤 晶子

小中学校用務員

高田小学校主任用務員 村上 淳一

気仙小学校主任用務員 小林 邦明

広田小学校主任用務員 佐藤 浩之

小友小学校主任用務員 木川田隆俊

米崎小学校主任用務員 村上 達也

矢作小学校主任用務員 千田あけみ

竹駒小学校主任用務員 村上 英也

横田小学校主任用務員 菊池 静

第一中学校主任用務員 津田 忠

気仙中学校主任用務員 佐々木亮輔

高田東中学校主任用務員 及川 克政

2号棟 1階

地域福祉課 (新設)

課長 高橋 良明

課長補佐兼地域福祉係長 馬場 勝基

地域福祉係

主査 遠藤 聖士 (奥)

主任 奥村真以子 (県)

主事 菊地 良尚 加治佐拓也 (武)

障がい福祉係

係長 中川 健司

主事 大坂 沙織

主事補 松野 美樹 (任)

生活安全係

副主幹兼係長 菅原 正弘

主任主事 村上 正一

(岩手沿岸南部広域環境組合派遣)

主事 大和田奈緒子 (任)

登野城昌和 (大)

子ども子育て課 (新設)

課長 細谷 勇次

課長補佐兼子育て支援係長

佐藤 勝也

子育て支援係

主任主事 金野 暢

武田 知子

主事 志田 一朗

主任栄養士 畠山 夕子

栄養士 佐藤 絵里

子ども家庭係

係長 千葉 祐子

主事 吉田ゆう子 (任)

金野 景

保健課 (新設)

民生部長兼保健課長兼

地域包括支援センター所長 菅野 利尚 (再)

課長補佐兼保健係長 尾形 良一

保健係

副主幹 松木 祐子

菅野 わか

主任 寺西 達生 (県)

主任保健師 伊藤 睦哲 (一)

主事 菊田 育子 (任)

保健師 蒲生 恵美 遠藤 綾子

村上 有紗 千葉 愛実

高橋 成美 佐藤 沙希

包括支援係

副主幹兼係長 佐藤 咲恵

保健師 蒲生 紋子 千葉 春香

主事 鈴木 彩香

矢作保育所

所長 佐々木美恵子

主任保育士 吉田 和枝

保育士 船田千尋 (任)

主任調理員 村上えち子

長部保育所

所長 佐藤 修子

主任保育士 菅野 香

山田 美香

伊藤真知子

菅野裕美子

白山 理奈

保育士 佐藤 颯太

主任調理員 村上 由紀

小友保育所

所長 藤井 貴美

主任保育士 熊谷 公子

村上 雪絵

大友さおり

保育士 佐藤 泰子

及川可奈子 (任)

熊谷 千春

佐藤 志帆

村上 美優 (任)

調理員 戸羽 逸子 (任)

高田保育所

所長 山本 郁夫

副所長 菅野 京子

主任保育士 佐々木宏枝

熊谷 由加

菅野 陽子

松田 純枝

保育士 吉田 恵

熊谷奈美 (任)

佐々木 遥 (任)

主任調理員 佐藤 夕子

村上あゆみ

中野 亜紀

佐々木めぐみ

佐々木恵里 (任)

川島 瑞穂

3号棟 2階

議 長 室	議 会 事 務 局	議会図書室	傍聴席	議 場
	局 長 戸羽 良一 局長補佐 菅野 洋 主 任 佐々木真理 書 記 熊谷 卓			

3号棟 1階

都市計画課 建設部長兼都市計画課長 阿部 勝彦 課長補佐兼下水道係長 千田 山田 係長 永山 悟子(一) 主 任 千葉 修子(県) 主 任 齊藤 正貴(県) 主 任 大石 格二(県) 主 任 若林 謙一郎(任) 主 任 萩野 晶子(国) 技術支援員 細田 覚 下水道係 佐藤 良仁(一) 主 任 飯塚 英夫(県) 主 任 菅野 大樹	監査委員事務局 局 長 岩崎 利行 書 記 新沼 都 選挙管理委員会事務局 局長(兼) 須賀佐重喜 局長補佐(兼) 伊藤 芳光 選挙係 係 長 佐々木 崇	まちづくり戦略室 室 長 熊谷 重昭 副 主 幹 佐々木敦美 主 任 穂苅 英昭(県) 主 事 菅野 隼 北島善太郎 企業支援係 (新設) 係 長 望月 孝 主 事 熊谷 剛	商工観光課 課 長 村上 幸司 課長補佐兼商工労働係長 千葉 達 観光交流係 係 長 畠山 拓也 主 査 武田 芳治(松) 主 事 松田 秀樹☆(任) 大林 孝典 商工労働係 主 任 保科すみ江(県) 主 事 松坂 典子(任) 小澤 巧 山口 俊(名)
---	---	---	---

《嘱託職員》

※3月30日現在

◆総務課

▽嘱託員・三浦三枝子、菅野愛海、上部 洸

◆税務課

▽収納嘱託員・石川織枝▽嘱託員・佐々木幸枝▽徴収嘱託員・新沼敦

◆保健課

▽健康相談員・佐藤加代子、松野京子▽嘱託員・村上優子

◆地域包括支援センター

▽介護予防指導員・金野玲子、大和田明美、鈴木早矢香▽介護支援専門員・伊勢知子、村上寿美子、荒澤愛美

◆広田診療所

▽嘱託看護師・加藤和枝

◆二又診療所

▽嘱託看護師・大浦宏子

◆市民課

▽レセプト点検員・碓井祐子、近江仁美▽要介護認定調査員・菅野行江、山田邦子、藤井彩織

◆地域福祉課

▽コミュニケーション支援員・佐々木尚子▽生活再建相談員・鶴嶋奈々▽監査指導専門員・松坂和彦

◆子ども子育て課

▽ひとり親支援員・吉田由佳▽児童発達支援

療育指導員・前田貴子▽児童発達支援管理責任者・菅野常子▽子育て相談員・菅原実黄子、佐々木美津子、鈴木菜▽専任少年補導委員・阿部重人

◆農林課

▽宮農コーディネーター・大坂健之▽市有林管理員・吉田光昭、菅野道弘▽嘱託員・菅野寿貴

◆生涯学習課

▽社会教育指導員・戸羽純子、佐々木亜紀、高澤厘子、千葉翔子▽スポーツ指導員・高橋大輔▽文化財専門員・村上紀子、新沼幸子▽発掘調査員・遠藤勝博、村上奈穂子▽嘱託員・金野円香

◆図書館

▽嘱託員・金野優、松本麻以

◆博物館

▽学芸員・皆上小冬、荒木優▽資料管理員・熊谷秀子、砂田亨、松田あや、本多希望、紺野光

◆学校教育課

▽スクールカウンセラー・斎藤辰夫▽図書教育指導員・遠藤勝枝、高橋聖樹▽学校相談員・伊藤清子

◆水道事業所

▽嘱託員・黒滝登美枝

【退職者】

- 建設部長兼建設課長兼幹線道路対策室長 橋 本 英 雄
- 会計管理者兼会計課長 菅 野 道 弘
- 高田保育所長 佐々木 利恵子
- 生涯学習課長補佐兼スポーツ推進係長兼教育施設整備室長補佐 高 橋 一 成

- 広田小主任任用務員 高 橋 純 子
- 復興対策局主事 佐々木 光
- 復興対策局事業推進室技師 山 田 龍

【割愛】

- 都市整備局長兼市街地整備課長 山 田 壮 史
(岩手県総務部総合防災室防災消防課長)

4号棟 3階

4号棟 第4会議室

4号棟 第5会議室

4号棟 第6会議室

4号棟 2階

市街地整備課

復興局長兼市街地整備課長
熊谷 正文
主 幹 伊賀 浩人
主 幹 鈴木 明廣 (名)
課長補佐兼区画整理係長
高橋 宏紀

区画整理係

係 長 青山 豊英
主 査 福田 稔 (神)
柴田 弘 (名)
細部 尚文 (茅)
吉岡伸太郎 (葛)
主 任 鶴澤信太郎 (県)
中島悠太郎 (茅)
主任主事 金野 幸浩
主任技師 濱田 真寿 (福)
加藤 俊朗 (福)

主任技師 佐藤 賢
古賀 進 (福)
技 師 鎌田 吉隆 (任)
長野 貴治
五藤 和博 (名)
主 事 平岩 浩司 (名)
遠野 正隆
佐々木克人 (県)

用地係

係 長 佐藤 渉 (県)
主 査 横手 謙蔵
主 任 福田 香 (県)
主 事 佐藤 嘉嗣 (任)
大坂 和信 (任)
深澤 由香 (復)

水 産 課

課 長 平 立身
課長補佐 石川 浩
主 任 村上 智人
技 師 大畑 兼雄 (任)
小野寺 渉
主 事 高橋 拓也
石川 祐也
菅野 絢子
三浦 淳

農 林 課

農林水産部長兼農林課長
千葉 徳次
課長補佐兼たかたのゆめ係長
村上 聡

農政係

係 長 大和田智広
主 査 中丸 勝典 (大)
武本 康睦 (和)
主 任 佐藤 圭一 (一)
主任技師 及川 麻美
技 師 島山 秀樹 (県)
主 事 荒木 瑞恵 (任)
中山 竜一
主 事 補 鎌田 李奈☆

林政係

係 長 佐藤 彰
主 任 菅原 佳郁 (一)
主任技師 野村 隆文 (丹)
主 事 松 夏生
たかたのゆめ係
主 事 村上さおり (任)

4号棟 1階

建 設 課

建設課長 菅野 誠
課長補佐兼住宅推進係長
菅野 優

管理係

係 長 村上 充
主 事 菅野 傑 (任)
細谷 怜史

道路河川係

係 長 伊藤 肇
主 査 山内 純 (京)
主 任 高木 利夫 (東)
伊東 寛 (一)
相川 瑞穂 (甲)
主任技師 山崎 光雄 (名)
金野 俊郎 (任)
技 師 遠藤 智嗣
小野寺良忠 (県)
今野 拓也
主 事 尾形富寿雄 (県)
徳本 泰久 (県)
大友 浩人 (県)

住宅推進係

主 任 鈴木 康雄 (東)
技 師 水野 竜一
高橋香菜子 (県)

幹線道路対策室

室 長(兼) 菅野 誠
室長補佐(兼) 菅野 優

水 道 事 業 所

所 長 熊谷 完士
所長補佐 菅野 敏明
所長補佐兼業務係長
佐藤 好信

業務係

主 査 佐々木武晴
主 任 戸羽 謙一
菅野 雅彦
主任主事 大和田昌利

工務給水係

副主幹兼係長
及川 浩
主 査 小笠原昌大 (盛)
主任技師 新沼 和人
技 師 高橋 忠彦 (任)
主 事 菅原由紀也

被災者支援室

室長(兼) 菅野 泰浩
室長補佐(兼)
佐々木 学
主 査 笹原 武志 (京)
吉田 幸喜
今 芳則 (盛)
主 事 鈴木 彰 (県)
横山 千佐

農業委員会事務局

局 長 大和田 正
局長補佐 黄川田芳昭
副 主 幹 菅野 光二
主 事 菅野 圭裕

復興推進課 (新設)

課 長 菅野 泰浩
課長補佐兼計画係長
佐々木 学

計画係

主 事 小玉 大介 (県)

事業推進係

係 長 菅崎 貴栄
技 師 菅原 康弘 (県)
主 事 小松 公輔

土地利用係

係 長 黒澤 裕昭
主 事 佐久間 修☆(任)
佐々木 雄 (任)
佐藤 和平 (県)

市選挙管理委員会委員を選出

市選挙管理委員会委員の任期満了に伴い、平成28年第1回市議会定例会で4人の新委員が選出されました。3月10日に開かれた同委員会臨時会では、委員長に齊藤篤志^{あつし}さんが、職務代理者に菅野和枝^{かずえ}さんが決定しました。任期は、平成28年3月9日～32年3月8日までの4年間です。



左から江刺秀一^{しゅういち}委員、齊藤篤志^{あつし}委員長、菅野和枝^{かずえ}職務代理者、菅野幸^{ゆき}委員

《市選挙管理委員会委員》

▽齊藤篤志^{あつし}さん（広田町・再任）
▽菅野和枝^{かずえ}さん（高

田町・再任）
▽江刺秀一^{しゅういち}さん（気仙町・再任）
▽菅野幸^{ゆき}さん（竹駒町・新任）

国民健康保険・後期高齢者医療保険 入院時の食事代が変わります

平成28年4月1日から、一般所得者が入院したときの食事療養費標準負担額（入院時の食事代）が、これまでの1食260円から360円（100円増）に変更となります。指定難病患者や小児慢性特定疾病患者、1年を超えて精神病床に入院している患者は引き続き1食260円です。住民税非課税世帯や「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている被保険者は、引き続き食事代の減額措置を受けられます。

◆問い合わせ先…市民課国保係（内線134）

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅は住宅に困っている人などを対象にした賃貸住宅です。詳しくは建設課へ問い合わせてください。

入居条件

入居できる人は、①～③の条件を全て満たす人です。
① 入居する世帯の所得総額が月額15万8000円以下（高齢者や障がい者、小学校就学前の乳幼児がいる世帯は21万4000円以下）
② 転勤や結婚などで住宅に困っている人
③ 申込者と同居する人が暴力団員でないこと

入居申込

◆受付期間：4月11日（月）～4月22日（金）
◆受付場所：寿広市営住宅管理センター（竹駒町字滝の里18番地1 ☎⑤31323）または建設課管理係

提出書類

① 入居者全員の本籍が記載

された住民票の写し（市民環境課で発行）
② 高校生を除く18歳以上全員の所得課税扶養証明書（税務課で発行）
③ 入居者で所得がある人全員の納税証明書（税務課で発行）
④ 心身に障がいのある人は心身障害者手帳の写し
⑤ 東日本大震災で半壊以上被災した世帯は、被災証明書の写し

その他

◆ 申込世帯の住宅困窮度を審査し入居者を決定後に通知します
◆ 敷金は家賃の3カ月分です。家賃決定後に納付となります
◆ 連帯保証人と連名の誓約書が必要です（連帯保証人の所得証明書と印鑑登録証明書を添付）
◆ 市営住宅への入居は5月中旬以降となります
◆ 入居が決定しない市営住宅は、応募期間終了後も継続して募集します。

【募集する市営住宅】

No.	団地名	構造	間取り（畳）	戸数	家賃			建設年
					①	②	③	
1	松峰	簡易耐火・平屋	3K（6+4.5+2.5）	2	5,200	7,800	10,300	昭和45年
2	松峰	簡易耐火・2階	3K（6+3+3）	1	9,500	14,200	15,100	昭和47年
3	鳴石第2	RC造4階建	2LDK（和6+和6）	1	17,400	25,900	34,100	昭和59年
4	鳴石第3	木造2階建	2LDK（洋8+和8）	1	25,500	37,900	50,000	平成13年

※1 家賃は①月額所得が104,000円以下の世帯②月額所得が139,000円を超え158,000円以下の世帯③高齢者などの世帯で月額所得が186,000円を超え214,000円以下の世帯

※2 入居世帯の総所得額で家賃を決定します。上記の区分も含め月額所得が158,000円以下の家賃は4区分、158,000円を超え214,000円以下の世帯の家賃は2区分あります

※3 収入が月額69,000円以下の世帯は、申請により家賃が減免（1～9割）となる場合があります

◆問い合わせ先…建設課管理係（内線402）

4月1日・4日から改正

市内路線バスの時刻表

小黒山線由生出線

①「イオン陸前高田行き」の2便が10分、3便が5分遅く出発して陸前高田駅のBRTへ乗り継ぎしやすくなります

陸前高田住田線

① 高校生の下校時間帯に合わせて「住田高校前行き」の4便が30分、5便が45分遅く出発します②金成口、舞出口の旧道区間をフリー

乗降にします。安全な場所

で手を挙げて乗車してください ※見通しの悪い危険な場所では停車できませんので注意してください

広田線

① 高校生の通学時間に合わせて朝の「高田病院前行き」を「小友駅前行き」として1本増便し、夜の「広田小学校前行き」を廃止します。「高田病院前行き」が5便、

「広田小学校前行き」が3便となります(一部、土日祝を運休)②「高田病院前行き」の3便が5分早く、5便が

矢の浦線

①「矢の浦行き」の1便が約1時間、2便が約1時間30分早く出発します

国道福伏、マイヤ竹駒店線(新設)

① 国道福伏、マイヤ竹駒店の便を午後中に1往復新設します。気仙町内の停留所は一関大船渡線と同じ国道45号線沿いです

マイヤ竹駒店、マイヤアップルロード店線

① マイヤ竹駒店へバスを乗り入れます②「マイヤ竹駒店行き」の1便が5分、2

便が10分遅く出発します③「マイヤアップルロード店行き」の1便が5分、3便が5分遅く出発します

福伏、マイヤアップルロード店線

① 2往復から1往復に減便します②「福伏行き」の1便が5分早く出発します③ 月山団地と上長部団地にバスを乗り入れます

◆問い合わせ先：岩手県交通大船渡営業所②03730または企画政策課政策推進係(内線172)

細浦経由高田線 (通常料金・4月4日改正)

【竹駒駅前⇒県立大船渡病院⇒立根】

停留所名	1便
竹駒駅前	8:30
仲の沢	8:31
見世前	8:32
陸前高田市役所前	8:35
鳴石団地前	8:36
鳴石ストア前	8:37
和野会館前	8:38
サンビレッジ高田	8:41
高田病院前	8:44
米崎小学校前	8:45
高木(JA前)	8:47
西風道前	8:48
三日市	8:49
柳沢	8:51
丸木	8:53
梅神	8:54
たいら	8:55
げんこづ野前	8:56
平林	8:57
上中野	8:58
中野	8:59
細浦駅前	9:00
峰岸	9:01
船河原海岸	9:03
丸森	9:05
丸森展勝地	9:06
小林	9:07
宮ノ前	9:08
お魚センター	9:09
国道上平	9:10
永沢	9:12
大船渡小学校前	9:13
加茂神社前	9:14
商人橋	9:15
上山	9:16
赤沢新田	9:17
富沢	9:18
変電所前	9:19
県立大船渡病院東口	9:20
県立大船渡病院	9:21
県立大船渡病院東口	9:22
大船渡警察署前	9:24
大船渡市役所前(国道45号)	9:25
盛駅前(構内)	9:28
サンリアSC前	9:29
猪川中井	9:32
大船渡高校入口	9:33
猪川小学校前	9:34
合同庁舎前	9:35
関口	9:36
立根中野	9:37
大船渡東高校前	9:38
和村	9:39
上手入口	9:40
町場	9:41
立根	9:42

【立根⇒県立大船渡病院⇒竹駒駅前】

停留所名	1便
立根	14:00
町場	14:01
上手入口	14:02
和村	14:03
大船渡東高校前	14:04
立根中野	14:05
関口	14:06
合同庁舎前	14:07
猪川小学校前	14:08
大船渡高校入口	14:09
猪川中井	14:10
サンリアSC前	14:13
盛駅前(構内)	14:14
大船渡市役所前(国道45号)	14:16
大船渡警察署前	14:17
県立大船渡病院東口	14:19
県立大船渡病院	14:20
県立大船渡病院東口	14:21
変電所前	14:22
富沢	14:23
赤沢新田	14:24
上山	14:25
商人橋	14:26
加茂神社前	14:27
大船渡小学校前	14:28
永沢	14:29
国道上平	14:31
お魚センター	14:32
宮ノ前	14:33
小林	14:34
丸森展勝地	14:35
丸森	14:36
船河原海岸	14:38
峰岸	14:40
細浦駅前	14:41
中野	14:42
上中野	14:43
平林	14:44
げんこづ野前	14:45
たいら	14:46
梅神	14:47
丸木	14:48
柳沢	14:50
三日市	14:52
西風道前	14:53
高木(JA前)	14:54
米崎小学校前	14:56
高田病院前	14:57
サンビレッジ高田	15:00
和野会館前	15:03
鳴石ストア前	15:04
鳴石団地前	15:05
陸前高田市役所前	15:06
見世前	15:09
仲の沢	15:10
竹駒駅前	15:11

小黒山經由生出線 (通常料金・上限500円・4月4日改正)

【的場⇒小黒山⇒イオンスーパーセンター陸前高田】

停留所名	1便	2便	3便
的 場	7:30	10:20	14:20
落 合	7:31	10:21	14:21
三 ノ 戸	7:33	10:23	14:23
生 出 農 協 前	7:34	10:24	14:24
生 出 小 学 校	7:35	10:25	14:25
矢 作 清 水	7:36	10:26	14:26
木 戸 口	7:37	10:27	14:27
滝 見 橋	7:41	10:31	14:31
矢 作 中 学 校	7:43	10:33	14:33
小 黒 山	7:53	10:43	∥
合 場	7:56	10:46	∥
坂 下	7:58	10:48	∥
中 平	7:59	10:49	∥
中 平 倉 庫	8:01	10:51	∥
二 又	8:03	10:53	14:34
山 崎 橋	8:05	10:55	14:36
信 内	8:06	10:56	14:37
梅 ノ 木	8:08	10:58	14:39
大 梨 前	8:10	11:00	14:41
湯 漬 畑	8:12	11:02	14:43
矢 作 駅 前	8:14	11:04	14:45
農 協 下 矢 作 支 所	8:15	11:05	14:46
元 屋 敷	8:16	11:06	14:47
神 明 前	8:17	11:07	14:48
中 島 橋	8:18	11:08	14:49
廻 館 橋	8:19	11:09	14:50
竹 駒 駅 前	8:20	11:10	14:51
仲 の 沢	8:21	11:11	14:52
見 世 前	8:22	11:12	14:53
市 役 所 前	8:25	11:15	14:56
鳴 石 団 地 前	8:27	11:17	14:58
鳴 石 ス ト ア 前	8:28	11:18	14:59
和 野 会 館 前	8:29	11:19	15:00
サ ン ビ レ ッ ジ 高 田	8:32	11:22	15:03
高 田 病 院 前	8:35	11:25	15:06
米 崎 小 学 校 前	8:36	11:26	15:07
イオンスーパーセンター陸前高田	8:38	11:28	15:09

【イオンスーパーセンター陸前高田⇒小黒山⇒的場】

停留所名	1便	2便	3便
イオンスーパーセンター陸前高田	9:00	12:40	16:00
米 崎 小 学 校 前	9:02	12:42	16:02
高 田 病 院 前	9:03	12:43	16:03
サ ン ビ レ ッ ジ 高 田	9:06	12:46	16:06
和 野 会 館 前	9:09	12:49	16:09
鳴 石 ス ト ア 前	9:10	12:50	16:10
鳴 石 団 地 前	9:11	12:51	16:11
市 役 所 前	9:13	12:53	16:13
見 世 前	9:16	12:56	16:16
仲 の 沢	9:17	12:57	16:17
竹 駒 駅 前	9:18	12:58	16:18
廻 館 橋	9:19	12:59	16:19
中 島 橋	9:20	13:00	16:20
神 明 前	9:21	13:01	16:21
元 屋 敷	9:22	13:02	16:22
農 協 下 矢 作 支 所	9:23	13:03	16:23
矢 作 駅 前	9:24	13:04	16:24
湯 漬 畑	9:26	13:06	16:26
大 梨 前	9:28	13:08	16:28
梅 ノ 木	9:30	13:10	16:30
信 内	9:32	13:12	16:32
山 崎 橋	9:33	13:13	16:33
二 又	9:35	13:15	16:35
中 平 倉 庫	∥	13:17	16:37
中 平	∥	13:19	16:39
坂 下	∥	13:20	16:40
合 場	∥	13:22	16:42
小 黒 山	∥	13:25	16:45
矢 作 中 学 校	9:36	13:35	16:55
滝 見 橋	9:38	13:37	16:57
木 戸 口	9:42	13:41	17:01
矢 作 清 水	9:43	13:42	17:02
生 出 小 学 校	9:44	13:43	17:03
生 出 農 協 前	9:45	13:44	17:04
三 ノ 戸	9:46	13:45	17:05
落 合	9:48	13:47	17:07
的 場	9:49	13:48	17:08

【イオンスーパーセンター隣前高田⇒住田高校前】

金成口へ舞出口の旧道区間はフリー乗降です。安全な場所を手を挙げて乗車してください。降車の際は、停めてほしい場所を早めに乗務員へ伝えてください。

停留所名	毎日運行			土日祝運休	
	1便	2便	3便	4便	5便
イオンスーパーセンター陸前高田	6:49	11:39	15:39	17:30	19:30
米崎小学校前	6:52	11:42	15:42	17:33	19:33
高田病院前	6:53	11:43	15:43	17:34	19:34
中田団地前	7:00	11:50	15:50	17:41	19:41
高田高校前	7:01	11:51	15:51	17:42	19:42
下和野団地入口	7:02	11:52	15:52	17:43	19:43
鳴石団地前	7:05	11:55	15:55	17:46	19:46
市役所前	7:06	11:56	15:56	17:47	19:47
見世前	7:09	11:59	15:59	17:50	19:50
仲の沢	7:10	12:00	16:00	17:51	19:51
竹駒駅前	7:11	12:01	16:01	17:52	19:52
廻舘橋	7:12	12:02	16:02	17:53	19:53
壺ノ沢	7:13	12:03	16:03	17:54	19:54
堂の沢	7:14	12:04	16:04	17:55	19:55
西宿	7:15	12:05	16:05	17:56	19:56
長徳寺前	7:16	12:06	16:06	17:57	19:57
金成口	7:17	12:07	16:07	17:58	19:58
狩集	7:18	12:08	16:08	17:59	19:59
岩手横田	7:19	12:09	16:09	18:00	20:00
鹿野	7:20	12:10	16:10	18:01	20:01
舞出口	7:21	12:11	16:11	18:02	20:02
南行	7:22	12:12	16:12	18:03	20:03
槻沢	7:23	12:13	16:13	18:04	20:04
田畑沢	7:24	12:14	16:14	18:05	20:05
窪田	7:25	12:15	16:15	18:06	20:06
田谷前	7:26	12:16	16:16	18:07	20:07
山谷	7:28	12:18	16:18	18:09	20:09
和山	7:29	12:19	16:19	18:10	20:10
火石住宅前	7:30	12:20	16:20	18:11	20:11
地域診療センター	7:33	12:23	16:23	18:14	20:14
世田米大崎	7:35	12:25	16:25	18:16	20:16
世田米駅前	7:36	12:26	16:26	18:17	20:17
満蔵寺前	7:37	12:27	16:27	18:18	20:18
世田米本町	7:38	12:28	16:28	18:19	20:19
清水沢	7:39	12:29	16:29	18:20	20:20
小田前	7:41	12:31	16:31	18:22	20:22
小府金	7:42	12:32	16:32	18:23	20:23
垣の袖	7:43	12:33	16:33	18:24	20:24
川口	7:44	12:34	16:34	18:25	20:25
住田高校前	7:45	12:35	16:35	18:26	20:26

矢の浦線 (1 乗車200円)

【矢の浦⇒高田病院前】

停留所名	1 便	2 便
矢 の 浦	7:10	11:30
獺 沢	7:11	11:31
船 荒	7:13	11:33
大 陽	7:15	11:35
モ ビ リ ア	7:21	11:41
沢 辺	7:23	11:43
小 友 駅 前	7:27	11:47
柳沢前団地前	7:30	11:50
柳 沢	7:31	11:51
西下団地前	7:33	11:53
西 風 道 前	7:34	11:54
マイヤアップルロード店	7:35	11:55
高木(JA前)	7:36	11:56
高田病院前	7:39	11:59

【高田病院前⇒矢の浦】

停留所名	1 便	2 便
高田病院前	13:00	16:00
高木(JA前)	13:03	16:03
マイヤアップルロード店	13:04	16:04
西 風 道 前	13:05	16:05
西下団地前	13:06	16:06
柳 沢	13:08	16:08
柳沢前団地前	13:09	16:09
小 友 駅 前	13:12	16:12
沢 辺	13:16	16:16
モ ビ リ ア	13:18	16:18
大 陽	13:24	16:24
船 荒	13:26	16:26
獺 沢	13:28	16:28
矢 の 浦	13:29	16:29

国道福伏ーマイヤ竹駒店線 (1 乗車200円)

【国道福伏⇒マイヤ竹駒店】

停留所名	1 便
国 道 福 伏	12:55
国 道 要 谷	12:57
水 上 団 地 前	12:59
上 双 六	13:00
上 長 部	13:01
上 長 部 団 地	13:03
月 山 団 地	13:06
丑 沢	13:08
第 一 中 前	13:14
市 役 所 前	13:15
滝 の 里	13:17
マイヤ竹駒店	13:18

【マイヤ竹駒店⇒国道福伏】

停留所名	1 便
マイヤ竹駒店	16:15
滝 の 里	16:16
市 役 所 前	16:18
第 一 中 前	16:19
丑 沢	16:25
月 山 団 地	16:27
上 長 部 団 地	16:30
上 長 部	16:32
上 双 六	16:33
水 上 団 地 前	16:34
国 道 要 谷	16:36
国 道 福 伏	16:38

福伏ーマイヤアップルロード店線 (1 乗車200円)

【福伏⇒マイヤアップルロード店】

停留所名	1 便
福 伏	7:45
要 谷	7:46
水 上 団 地 前	7:48
双 六	7:50
長 部	7:52
上 長 部 仮 設	7:56
上 長 部 団 地	8:00
月 山 団 地	8:03
丑 沢	8:05
松 峰	8:12
県立高田病院	8:14
マイヤアップルロード店	8:17

【マイヤアップルロード店⇒福伏】

停留所名	1 便
マイヤアップルロード店	12:15
県立高田病院	12:18
松 峰	12:20
丑 沢	12:27
月 山 団 地	12:29
上 長 部 団 地	12:32
上 長 部 仮 設	12:36
長 部	12:40
双 六	12:42
水 上 団 地 前	12:44
要 谷	12:46
福 伏	12:47

広田線 (1 乗車200円)

【広田小学校前⇒高田病院前】

停留所名	土日祝運休		毎日運行		
	1 便	2 便	3 便	4 便	5 便
広田小学校前	6:20	7:00	7:55	9:20	13:05
田 谷	6:21	7:01	7:56	9:21	13:06
平 畑	6:22	7:02	7:57	9:22	13:07
山 田	6:23	7:03	7:58	9:23	13:08
黒 崎 入 口	6:24	7:04	7:59	9:24	13:09
岩 倉 海 岸	6:26	7:06	8:01	9:26	13:11
椿 島 入 口	6:28	7:08	8:03	9:28	13:13
集	6:29	7:09	8:04	9:29	13:14
久 保	6:31	7:11	8:06	9:31	13:16
試 験 場 前	6:32	7:12	8:07	9:32	13:17
広 田	6:33	7:13	8:08	9:33	13:18
広 田 泊	6:34	7:14	8:09	9:34	13:19
田 端	6:35	7:15	8:10	9:35	13:20
塗 屋 坂	6:36	7:16	8:11	9:36	13:21
広田小学校前	6:37	7:17	8:12	9:37	13:22
天 王 前	6:38	7:18	8:13	9:38	13:23
小 屋 敷	6:40	7:20	8:15	9:40	13:25
袖 野	6:41	7:21	8:16	9:41	13:26
長 洞	6:42	7:22	8:17	9:42	13:27
小 箇 口	6:43	7:23	8:18	9:43	13:28
小 友 駅 前	6:46	7:26	8:21	9:46	13:31
柳沢前団地前			8:24	9:49	13:34
柳 沢			8:25	9:50	13:35
西下団地前			8:27	9:52	13:37
西 風 道 前			8:28	9:53	13:38
マイヤアップルロード店			8:29	9:54	13:39
高木(JA前)			8:30	9:55	13:40
高田病院前			8:33	9:58	13:43

【高田病院前⇒広田小学校前】

停留所名	毎日運行		
	1 便	2 便	3 便
高田病院前	12:00	14:00	17:30
高木(JA前)	12:03	14:03	17:33
マイヤアップルロード店	12:04	14:04	17:34
西 風 道 前	12:05	14:05	17:35
西下団地前	12:06	14:06	17:36
柳 沢	12:08	14:08	17:38
柳沢前団地前	12:09	14:09	17:39
小 友 駅 前	12:12	14:12	17:42
小 箇 口	12:15	14:15	17:45
長 洞	12:16	14:16	17:46
袖 野	12:17	14:17	17:47
小 屋 敷	12:18	14:18	17:48
天 王 前	12:20	14:20	17:50
広田小学校前	12:21	14:21	17:51
塗 屋 坂	12:22	14:22	17:52
田 端	12:23	14:23	17:53
広 田 泊	12:24	14:24	17:54
広 田	12:25	14:25	17:55
試 験 場 前	12:26	14:26	17:56
久 保	12:27	14:27	17:57
集	12:29	14:29	17:59
椿 島 入 口	12:30	14:30	18:00
岩 倉 海 岸	12:32	14:32	18:02
黒 崎 入 口	12:34	14:34	18:04
山 田	12:35	14:35	18:05
平 畑	12:36	14:36	18:06
田 谷	12:37	14:37	18:07
広田小学校前	12:38	14:38	18:08

マイヤ竹駒店ーマイヤアップルロード店線 (1 乗車200円)

【マイヤ竹駒店⇒マイヤアップルロード店】

停留所名	1 便	2 便	3 便
マイヤ竹駒店	9:00	11:00	15:20
滝 の 里	9:01	11:01	15:21
市 役 所 前	9:03	11:03	15:23
鳴 石 団 地 前	9:04	11:04	15:24
鳴 石 ス ト ア 前	9:05	11:05	15:25
下 和 野 団 地 前	9:07	11:07	15:27
高田高校第2グラウンド	9:10	11:10	15:30
雇用促進住宅前	9:14	11:14	15:34
松 峰 団 地	9:17	11:17	15:37
県立高田病院	9:20	11:20	15:40
マイヤアップルロード店	9:23	11:23	15:43

【マイヤアップルロード店⇒マイヤ竹駒店】

停留所名	1 便	2 便
マイヤアップルロード店	8:35	13:45
県立高田病院	8:38	13:48
松 峰 団 地	8:41	13:51
雇用促進住宅前	8:44	13:54
高田高校第2グラウンド	8:48	13:58
下 和 野 団 地 前	8:51	14:01
鳴 石 ス ト ア 前	8:53	14:03
鳴 石 団 地 前	8:54	14:04
市 役 所 前	8:55	14:05
滝 の 里	8:57	14:07
マイヤ竹駒店	8:58	14:08



介護予防教室って何？

地域包括支援センターでは、介護の要らない生活を送ることを目的に市内各地で介護予防教室を開催しています。内容は、体力づくりや健康づくりの講話、

口腔ケアなどです。「地域でも開催したい」「講師を紹介してほしい」などの相談にも応じています。気軽に相談してください。

「シニア幸せ教室ふりかえり交流会」を開催

一年間の総まとめとして地域包括支援センターが企画した「平成27年度シニア幸せ教室ふりかえり交流会」が2月26日、市コミュニティホールで開かれ、介護予防教室に参加した220人が集まりました。

交流会では、初めにスライドで各教室の様子を紹介。続いて、介護予防指導員のレクリエーションを通じて参加者同士が交流。その後、各教室の代表者

による活動報告を感心しながら聞き入っていました。調理実習で作ったメニューを試食した後は音楽療法士の伴奏に合わせて懐メロを歌い、最後は参加者全員で「高田音頭」を踊りました。

「今まで生きてきた中で一番笑った」と話す参加者もいて会場には終始大きな拍手と笑い声が響き渡りました。



総勢40人のオープニングダンス「長生きサンバ」で会場は盛り上がりました



「参加当時は不安だったが仲間がいて頑張れた」と話す男前筋トレ道場の皆さん



お隣同士で手をつないで交流

ふりかえり交流会のアンケート結果（抜粋）

●介護予防教室へ参加した感想

- ・ひとり暮らしのため、教室に参加して他の人と接することができて良かった

●ふりかえり交流会に参加した感想

- ・他の教室を知ることができて良かった
- ・皆さんの活動に感心した。自分も頑張りたい

●今後の生活で介護予防のために心がけたいこと

- ・人の集まる場所へ積極的に参加して色々な人と交流する
- ・人と触れ合い、いっぱい笑う
- ・近所の人を誘って散歩する
- ・一人ではできないが仲間がいると心強いので頑張る

●これからやってみたい教室

- ・ノルディックウォーキング
- ・音楽に合わせた運動（体操）
- ・筋力トレーニング
- ・歌（童謡、懐メロ）

●意見や要望

- ・町内会で集まって運動したい
- ・教室で歌や踊りの取り組みを多くして欲しい
- ・ふりかえり交流会を年2～3回実施して欲しい
- ・仲間づくりの手助けをしてほしい

※意見や要望は28年度事業の参考とします

◆問い合わせ先…保健課包括支援係

佐々木達也さん(広田町)へ 市介護保険認定者の卒業証書を授与

市内第二号となる佐々木達也さん(78)への卒業証書授与式が2月25日に行われました。

介護を受けるまでの経緯

達也さんは、平成25年12月頃に体調を崩して入院。寝たきりになりました。家族は、今後の生活を不安に思い介護保険認定を申請。要介護の認定を受けましたが、回復した時は認定を卒



業したいと考えていました。

しかし、認定終了直前に足を手術し約二カ月間入院したため、本人や家族がサビスの停止に不安を感じて介護認定を更新しました。要支援の判定でしたが徐々に回復し、平成27年7月31日に介護保険認定を卒業しました。その後またたび体調を崩し新規申請も考えましたが状態も安定。晴れて卒業証書の申請となりました。

介護サービスでの取り組み

要介護認定時は通所リハビリに週2回通い、機器を使用して運動したり入浴したりしました。更新後の要支援時には週1回通所して運動に取り組みました。

介護保険認定を卒業へ

達也さんは、要介護の認定後に体調が徐々に回復し、「自分でできることは自分でしょう」と考えたそうです。



通所リハビリに通いながらも自宅の周りを1時間程度散歩したり孫の子守をしたりして積極的に体を動かす生活を心がけました。家族のサポートもあり体調は戻り、今では地域団体の役員を務めたり住民などから相談を受けたりするなど充実した毎日を送っています。

◆問い合わせ先：保健課包括支援係

410

保健
だより



がん検診を受けましょう！

「がん」はどんな病気？

がんは、日本人の死因第1位の病気です。3人に1人ががんで死亡しています。市内男性の死亡割合が最も高いがんは「肺がん」。続いて「胃がん」「大腸がん」です。女性では「胃がん」「肺がん」「大腸がん」の順になっています。

早期発見・早期治療が肝心

「怖い」印象が強いがんですが、定期的に検診を受けることで早期に発見できます。早期発見と治療で治る確率も飛躍的に上がり大切な命も守れます。「仕事が忙しくて受診できない」「私は大丈夫だ」という人も自分や家族のために「がん検診」を受けましょう！

検診を受けるためには？

厚生労働省の指針で定め

られた5種類のがん検診が県内で実施されています。がん

検診の対象世帯には対象者全員分の「各種検診申込書」を送付しています。用紙に必

要事項を記入して市役所へ返信してください。平成28年度の申込書は4月に送付します。この機会にがん検診を受けましょう。

20歳以上の検診

▽子宮頸がん検診(2年に1回・細胞採取) ※女性

40歳以上の検診

▽胃がん検診(毎年・X線撮影)▽肺がん検診(毎年・X線撮影、喀痰検査)▽大腸がん検診(毎年・便潜血検査)▽乳がん検診(2年に1回・乳房X線撮影) ※女性

※女性

市は5種類の検査のほかにも次のがん検診を実施しています。

50歳以上の検診

▽前立腺がん検診(毎年・血液検査) ※男性

◆問い合わせ先：保健課保

健係(内線243)

希望郷 いわて国体 インフォメーション

広げよう 感動。伝えよう 感謝。



ビーチバレー開催まで
あと150日!



8月28日に本市で開催される「希望郷いわて国体ビーチバレー競技会」まで4月1日で150日になりました。市実行委員会では、市役所と氷上橋に横断幕を掲げたり市役所の敷地内にのぼり旗を立てたりしていわて国体をPRしています。

国体を間近に控え、今後は県民運動として「花いっぱい運動」や「炬火イベント」にも取り組みます。「炬火」はオリンピックの「聖火」にあたり、大会期間中に選手を見守る国体のシンボルです。いわて国体の炬火は、県内市町村で火をおこした後に一つに集火して完成となります。本市で誕生した火の名前は公募で決定し、採用者には賞状と記念品を差し上げます。陸前高田らしさを取り入れた魅力ある名前を募集します。応募方法など詳しくは広報などでお知らせします。

◆問い合わせ先…生涯学習課スポーツ推進係（内線252）

文化財ニュース

市指定文化財紹介① ～普門寺のサルスベリ～

天然記念物の樹木「普門寺のサルスベリ」をご存知でしょうか。県内では最も大きく貴重な普門寺のサルスベリは、昭和56年12月、県指定天然記念物に指定されました。別名「ひゃくじこう百日紅」ともいわれ、8月頃から、たくさんの小さな紅色の花が房状に咲きはじめ、長期間にわたり多くの人を魅了します。サルスベリの花が満開となる夏は、このような貴重な文化財を見ることができる普門寺に足を運んでみてはいかがでしょうか。市は、貴重な天然記念物に指定された樹木を守るために樹木医と協力しながら現状把握や調査を継続して実施します。

◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係（内線263）



はまらっせあ



募集スタート！ 平成28年度「子どもたちの生きる力育成事業」

～子どもたちの健全育成に取り組む地域の皆さんを応援します～

自然体験や学習、スポーツ活動など子どもを対象とした健全育成活動の経費を助成します。「地域の子どもたちとバスで登山に行きたい」「コミュニティセンターを会場に親子で料理教室をしたい」などの体験活動が対象になります。詳しくは生涯学習課へ相談してください。



かぶとむし相撲大会



地元探検ツアー

- ◆受付期間…～平成29年2月28日㊦
- ◆対象期間…～平成29年3月31日㊦
- ◆助成額…延べ5日間以上 上限30,000円
延べ5日間未満 上限20,000円
- ◆対象経費…講師謝礼、会場借用料、傷害保険料、消耗品費、チラシ印刷代、貸し切りバス代などの活動経費
- ◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係（内線255）

申請から補助金交付までの流れ

申請する場合は事前に生涯学習課へ連絡してください

申請

申請書類（事業計画書、収支予算書など）を提出

交付決定

申請内容を審査後、「決定通知書」を送付

事業実施

事業報告及び請求書提出

事業終了後、1カ月以内に「請求書」「報告書類」「写真などの実績資料」を生涯学習課へ提出

補助金交付

資料提出後、1カ月以内に補助金を交付

土曜子ども教室「たかた子どもキャンパス」 先生・サポーターを募集しています

市教育委員会では、平成27年度から土曜子ども教室「たかた子どもキャンパス」を開設し、子どもたちの週末などの活動を応援しています。

「たかた子どもキャンパス」では、子どもたちに知恵や技術を教えることができる先生や子どもたちを見守るサポーターを募集しています。協力者には活動時間により謝礼を準備しています。活動時間や回数は都合に合わせて調整できます。

未来の宝である子どもたちの豊かな成長のために自らの知識や経験を生かして楽しみながら一緒に活動しましょう。

- ◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係（内線255）



地域の住民や団体がさまざまな特技や知識を生かして子どもたちの活動を応援しています

(631)

地名と歴史

(128)

— 気仙郡 ② —

氣仙の古代史にかかわる伝承は豊かであり、珍しいほど真実味をもって迫ってくるのが特徴です。

大船渡市猪川町の長谷寺に、十一面観音の縁起書(由來譚)があり、旧藩時代に書き改めた書もあります。これと矢作の熊井、小友の早虎、猪川の金犬の三人の話もあり、宗教的伝承も早くから伝えられておりました。それぞれの縁起を確かめてみますと、三人はそれぞれが独立した存在ではなく、北上筋に根を張った大酋長(だいちゅうちやう)の配下にあるものと伝えられています。

その大僧長たる赤頭が、かの有名な坂上田村麻呂に追われて気仙に進入したといわれます。この伝承は、大同二年（八〇七）に当たり、ちよう

ど胆沢城が設置されて五年目のことになります。北上川筋の大酋長が圧力に屈して、気仙にいる輩下の者を頼つてきたものと解釈すれば、気仙の「三悪人」の話もかなり史実の形式を整えてくると思われます。

さて、赤頭以下三人が、それぞれ、猪川の長谷寺の地で殺されたといひます。田村麻呂は、大同二年には大納言の位に昇進し、京都に滞在中でしたから、直接氣仙に遠征したとは思へません。しかし、その頃、胆沢城の鎮兵が氣仙に向かつて最終的な軍事行動をとつたのではないかと考えられます。

このような推測は、この事件があつたとされる五年後の

斎藤多美子・絵
金野静一・文

弘仁三年（八一）の頃に「気仙郡」との郡名が出てくることによつても、そう無理なことではないと思います。古代において熊井（矢作）、早虎（小友）、金犬（猪川）らの小豪族の没落事件は、気仙の人々にとつては未曾有の大事件であつたものと思われまゝす。

それともうひとつ。かの「前九年の役」の際、気仙が特に

も関係が深かった「安倍頼時」やその子の「安倍貞任」父子と分離して、あえて中央勢力（源頼義ら）の側に立った気仙郡司「金為時」の件と並んで、気仙の古代におけるその後の運命を決した大事件であったと思われる。

ところで、その当時（奈良時代から平安時代の初期頃）は、中央（朝廷）では、北上山脈の東岸のエゾを内陸部のこととは区別して「海道夷かいどうい」と呼んでいたものと考えられます。住んでいる所が海寄りの地帯で、そこに住むエゾと

いう意味であつたようです。しかも閉伊以北は除いて、今の気仙、本吉、牡鹿、桃生あたりに居住するエゾたちの呼称であつたようです。

宝亀五年（七七四）に、海道のエゾが衆徒しゅとどを發して橋を焼き、道をふさいで往来を絶つて桃生城を侵した云々と「続日本紀」にあります。今から千二百年前、今の桃生城を襲つた衆徒の中に、氣仙のエゾも加わつていたと考えられる内容を持つ一文です。桃生城が作られたのは天平宝字四年（七六〇）です。この設置の目的について吉田東伍博士（大日本地名辞典著）は、「桃生城は、海道即ち北上川東岸のエゾに対して、その咽喉のどもと元を扼やくしたもので、延暦大同年間に至り、その北境に氣仙郡を置き、海道の極地としたものである」と話しています。

気仙は「ケセ」であり「ケセマ」ともいわれましたが、その気仙が建郡されて、中央の体制に順服するまでには、「続日本紀」の一文を見ても、かなりの年数が必要です。しかし、建郡の時期は想像以上に早かったと思われます。



デルノータ高生徒が高田高を訪問

実習船を通じて友情と絆を深め合う

アメリカ・デルノータ高（カリフォルニア州）の生徒8人らは、2月22日～26日まで県立高田高校を訪れ、授業などに参加して交流を深めました。

交流事業は東日本大震災の津波で流失した高田高海洋システム科の実習船「かもめ」が平成25年4月に約8000キロ離れたクレセントシティの海岸へ流れ着いたことが始まり。返却に向けて募金活動を行ったデルノータ高の生徒らが、同年10月に高田高へ実習船を送り届けたことをきっかけに、26年2月にデルノータ高の生徒が、27年1月には高田高の生徒が互いの学校を訪問し友好関係を築いてきました。

デルノータ高の生徒らは、市内の復興状況を学んだり授業で書道や柔道、料理などに取り組んだりして高田高の生徒と友情を育みました。29年には高田高の生徒がデルノータ高を訪問する予定です。



勇壮な虎舞や太鼓などを披露

第59回市青協・青年芸能祭

59回目を迎える青年芸能祭は2月28日、市コミュニティホールで開かれ、郷土芸能などの多彩な演目で観衆を魅了しました。

主催する市青年団体協議会の村上和三^{かずみ}会長は、「地域青年が取り組む芸能を発表するまつり。楽しみながら温かい声援をお願いしたい」とあいさつ。芸能祭には12の個人や団体が出演し、郷土芸能や舞踊など18演目を発表しました。幕開けでは、なかまち絆の会が勇壮な「仲町虎舞」を披露。広田町の赤磯太鼓は力強い鼓動を会場に響かせました。被災地を支援し続ける三遊亭左圓馬^{さん}さんは落語を発表。会場は笑顔と拍手に包まれました。



名曲の数々で聴衆を魅了する

トロンボーン・クアルテット・ジバング特別公演



トロンボーン奏者4人で構成する「トロンボーン・クアルテット・ジバング」は3月2日、市コミュニティホールで演奏会「ハナミズキの祈り」を開き、トロンボーンで名曲を披露し聴衆を魅了しました。

コンサートでは、NHK交響楽団の吉川武典^{たけのり}さんと読売日本交響楽団の桑田晃^{あきら}さん、日本フィルハーモニー交響楽団の岸川開城^{はるき}さん、新日本フィルハーモニー交響楽団の門脇賀智志^{かろし}さんが映画ソングや歌謡曲などを演奏。竹駒町の浅沼ミキ子さんが出版した絵本を題材にした組曲「ハナミズキの祈り」の発表では、作曲家の高嶋恵子^{けいこ}さんが曲に込めた思いを紹介。復興を願う音色が会場に響き渡りました。



2



3



4

1・2_ホタテやワカメなどの地場産品の魅力を生かした新・ご当地グルメ「陸前高田ホタテとワカメの炙りしゃぶしゃぶ御膳」／3_グルメ料理に込めた思いを伝える料理推進協議会の佐々木浩会長／4_協定を取り交わした4店舗に戸羽太市長から「公式提供店舗認定証」が手渡された



1

岩手県内初の新・OMOTENASHI ご当地グルメ 「陸前高田ホタテとワカメの炙りしゃぶしゃぶ御膳」がついに完成

食による観光資源を開発して交流人口の増加などを目指そうと平成27年1月から検討を重ねてきた新・ご当地グルメ「陸前高田ホタテとワカメの炙りしゃぶしゃぶ御膳」がついに完成しました。

完成披露会は3月25日、キャピタルホテル1000で開かれ、関係者はホタテやワカメなどの素材を生かした料理の完成を喜びました。陸丸の店主で陸前高田ホタテとワカメ料理推進協議会の佐々木浩会長（54）は「開発メンバーと汗を流して生み出したご当地グルメ。皆さんと共に、末永く愛される料理に育てたい」と力を込めました。

略称「ホタワカ御膳」は税込み1350円。3月26日から4店舗で提供を開始しています。

ご当地グルメを味わえるお店

①陸丸（高田町大隅） ☎④3653

【営業時間】 11:00～14:00

※ラストオーダーは13:30

②わいわい（高田町大隅） ☎④4290

【提供時間】 11:00～24:00

③ホテル三陽（気仙町福伏） ☎⑤3050

※宿泊者の夕食だけ提供（宿泊2日前までに要予約）

④キャピタルホテル1000（高田町長砂） ☎⑤3111

【提供時間】 11:00～14:00

※ラストオーダーは13:30。団体は要予約

《問い合わせ先》

陸前高田ホタテとワカメ料理推進協議会（商工観光課内） ☎④2111

完成したグルメ料理は、活ホタテの「炙り・刺身・かき揚げ」、ワカメの「しゃぶしゃぶ・ご飯・デザート」が魅力のダブルファイヤー御膳。地域ブランド米「たかたのゆめ」も使用しています。料理には、食で震災復興を成し遂げようとする開発メンバーの、高い熱き魂が宿っています。ぜひ、多くの人に味わってほしいです。

開発会議を重ねるたびにメンバーの意気込みは徐々に高まり、「そこまでやるか」というこだわりも生まれました。完成したグルメ料理は、活ホタテの「炙り・刺身・かき揚げ」、ワカメの「しゃぶしゃぶ・ご飯・デザート」が魅力のダブルファイヤー御膳。地域ブランド米「たかたのゆめ」も使用しています。料理には、食で震災復興を成し遂げようとする開発メンバーの、高い熱き魂が宿っています。ぜひ、多くの人に味わってほしいです。

魂が宿るこだわりの料理 陸前高田ホタワカ御膳



空飛ぶご当地グルメプロデューサー（じゃらんリサーチセンター）

なか た ヒロ中田さん(55)



募 集

意見を寄してください

震災津波伝承施設の基 本計画案

県は、高田松原地区に整備を計画している震災津波伝承施設の基本計画案について意見を募集します。基本計画案は①大船渡地区合同庁舎行政情報サブセンター②県庁県民室③県ホームページで閲覧できます。

◆募集期限：5月9日⑩必着◆応募方法：郵送、ファクスまたは電子メールで

【説明会】

◆日時：4月14日⑩15時

②18時30分◆会場：市コミュニティホール

◆問い合わせ先：県復興局まちづくり再生課 ☎019・629・6935 / FAX019・629・6944
／電子メール AJ0003@pref.iwate.jp

再就職をサポートします

公共職業訓練6月入所生

ポリテクセンター岩手遠野実習場は求職者が早期に再就職できるように支援する公共職業訓練施設です。住宅建築施工科では、住宅の組み立てやリフォーム、測量などを通して建築施工の知識や技能を修得します。

◆応募資格：公共職業安定所（ハローワーク）に求職手続きをしている人◆募集

科・定員：住宅建築施工科・15人◆受講料：無料 ※テキスト代は別途負担◆募集

期間：4月1日⑤～5月12日⑩◆訓練期間：6月1日⑤～11月28日⑩◆申し込み

：近くの公共職業安定所（ハローワーク）まで◆その他

：平日10時と14時に施設見学会を開催しています

◆問い合わせ先：ポリテクセンター岩手遠野実習場 ☎0198・63・1411

美しい花でまちを彩る

フラワールード陸前高田

花壇づくりを一緒に楽しみませんか。どなたでも気軽に参加してください。

◆内容：マリーゴールドやサルビア、パンジーなどの植栽、花壇整備など（3月～10月頃）◆会場：旧道の駅「タピック45」前花壇ほか◆その他：活動は毎月3回位を予定しています
◆問い合わせ先：フラワールード陸前高田（鈴木） ☎090・8617・2358

にっぽん縦断こころ旅

心に残る風景などの手紙

NHK・BSプレミアムで放送する「にっぽん縦断こころ旅」（2016秋の旅）が3月28日に東京都をスタートし、日本海から東北を

抜け北海道を目指します。

番組は皆さんからの手紙で旅のルートを決定します。

地域の忘れられない場所や風景の手紙を募集します。

◆募集内容：思い出の場所や風景についてのエピソード◆応募方法：住所、氏名、電話番号、性別、年齢を郵送（〒150・8001

NHK「こころ旅」係）、ファクス、ホームページで◆応募期限：5月9日⑩必着◆その他：岩手県内の番組放送は6月13日⑩～17日⑤を予定

◆問い合わせ先：NHKふれあいセンター ☎0570・066・066 / FAX03・3465・1327 / ホームページ www.nhk.or.jp/kokorotabi/

催 し

岩手サファリーパーク

ふれあい動物園

ワオキツネザルやラマ、小動物などと触れ合い、楽し

いイベントで交流を深めましょう。

◆日時：4月24日⑩10時～15時 ※開場9時30分、少雨決行◆会場：再生の里ヤルキタウンイベント広場◆内容：動物園、バンド演奏、縁日露店、フリーマーケットなど

◆問い合わせ先：再生の里ヤルキタウン（熊谷） ☎090・4880・8488

リアス式海岸を一望しよう ワンダフルネイチャー 「鯨山登山」

みんなで東北百名山の鯨山に登りませんか。心と体をリフレッシュしましょう。

◆日時：4月23日⑤8時45分～14時30分◆会場：鯨山（山田町・大槌町）※受け付け、集合は陸中海岸青少年の家◆対象：小学生以上◆定員・費用：先着30人・500円（保険料など）◆申込期間：4月5日⑤～16日⑤

◆問い合わせ先：陸中海岸青少年の家 ☎0193・84・3311

催し

NHK-B「きらり〜えん旅」 森山良子ミニコンサート

NHK-BSPプレミアムで放送している「きらり〜えん旅」の撮影が本市で行われ、歌手の森山良子さんがミニコンサートを開催します。観覧は無料ですが入場整理券が必要です。観覧を希望する人は、郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、名前、電話番号を、「返信用表面」に郵便番号、住所、名前を明記して申し込んでください。応募者が多数の場合は抽選で当選者を決定します。

- ◆日時：5月27日(金)15時〜16時 ※開場14時30分
- ◆会場：市コミュニティホール
- ◆申込先：〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-10-11 NHKプラネット東北「きらり〜えん旅」
- ◆申込期限：5月6日(金)必着
- ◆問い合わせ先：NHK浦

ラネット東北支社 ☎022・215・1732 (平日9時30分〜17時)



講座

パソコンを習いませんか 初心者パソコン教室

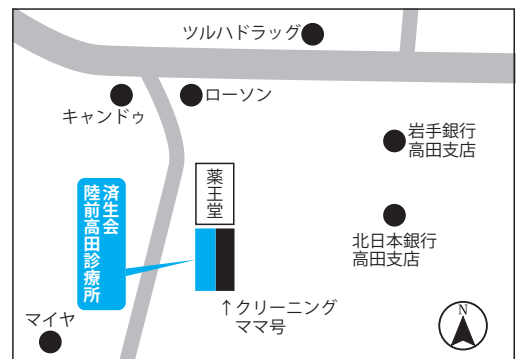
初心者を対象にしたパソコン教室を開催します。パソコンを持っていない人には無償で貸し出します。

- ◆日時：4月12日(火)〜毎週18時30分〜21時 ※月4回開催
- ◆会場：市コミュニティホール
- ◆会費：月2000円
- ◆その他：竹駒地区コミュニティセンターでも

済生会陸前高田診療所の診療日程

- ◆診療科…内科、整形外科
- ◆休診日…日曜日、祝日
- ◆その他…整形外科の診療は金曜日(第5週目は木曜日)です。希望により訪問診療を行います

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土
8:30〜11:00	●	●	●	●	●	●
13:00〜16:00	●	●	休	●	●	休



- ◆問い合わせ先…済生会陸前高田診療所 ☎227515

鵜浦医院皮膚科の診療日程

期 日	診療(受付)時間
4月 11日(月)	8:00〜11:30、14:00〜17:30
12日(火)	
25日(月)	
26日(火)	

- ◆問い合わせ先…鵜浦医院 ☎552125

相談

子育てをサポートします ママサロンこそだて シッパ

赤ちゃんの遊びや授乳、

- ① 毎⑨9時〜正午 ② 毎⑨9時〜正午 ③ 毎⑨13時〜16時に教室を開催しています
- ◆問い合わせ先：シニアネットリアス・高田(小野寺) ☎543820

オムツ交換などで施設を自由に利用できます。常駐するスタッフが妊婦相談や育児相談などに応じます。

- ◆会場：サンリア(盛町)
- ◆利用対象：妊婦、未就学児と保護者
- ◆開所時間：⑨(土)10時〜16時
- ◆利用料：無料
- ◆ママサロンこそだてシッパ
- ◆日時：4月15日(金)10時〜15時
- ◆会場：米崎地区コミュニティセンター
- ◆対象：気仙管内の1歳未満の乳児と保護者、妊婦
- ◆内容：ママとニッコリ！ ふれあい

歯や口内の悩みなど ヨイ歯デーテレホン相談

歯科医師が歯に関する悩みについて相談に応じます。

- ◆日時：4月18日(月)10時〜19時
- ◆費用：無料
- ◆相談電話番号：☎019・651・7341
- ◆その他：相談の回答は当日の19時以降にな

● 慶弔 (届出日: 2/16~3/15) ●

◇出生 () は字名・保護者・出生日

矢作 小野寺 藩 奈 (沖・茂樹・2/13)
 竹駒 石 橋 葵 (下壺・優輔・2/22)
 高田 菊 池 旬 (鳴石・弘也・3/4)
 米崎 紀 室 文 の (地竹沢・修二・2/22)
 広田 黄川田 愛 翔 (平畑・恭平・2/26)

◇結婚 () は字名・婚姻日

矢作 小野寺俊英・澤田優子 (神明前・2/19)

◇おくやみ () は字名・年齢・死亡日

横田 菅 野 豊 吉 (久連坪・73・2/24)
 気仙 小 友 英 (町・89・2/17)
 高田 柳 下 シヅエ (西和野・97・3/9)
 新 沼 弘 (東和野・90・3/13)
 岡 田 幸太郎 (法量・75・2/23)
 米崎 小野寺 共 子 (神田・72・3/7)
 菅 野 久 (沼田・83・2/21)
 金 野 幸 七 (和方・88・2/17)
 小友 藤 川 キミ子 (柳沢・91・2/18)
 広田 砂 田 敏 明 (後花貝・47・2/18)
 村 上 恭 子 (久保・71・3/12)
 村 上 之 男 (平畑・90・3/5)
 西 條 ケサ子 (田端・87・3/2)
 村 上 喜三雄 (中沢・60・3/5)
 村 上 ハナヨ (山田・100・2/19)



陸前高田災害
FM放送中

「陸前高田災害FM」(80.5MHz)
では災害の情報や身近な生活
の情報を放送しています。
「広報りくぜんたかた」と併せ
て利用してください。

ります

◆問い合わせ先: 県保険医
協会歯科部会 ☎019・6
51・7341

東北財務局盛岡財務事務所から
多重債務相談や出前講座

① 多重債務無料相談

借金の返済が困難で悩ん
でいる人の相談に応じます。

◆日時: 月・金 (祝日、年
末年始を除く) 8時30分～

16時30分 ◆相談専用電話:
☎019・622・1637

② 金融犯罪被害防止などの
無料出前講座

地域のコミュニティ活動

や各種団体などを対象に金
融犯罪被害に遭わないため
の出前講座を行います。注
意内容などを分かりやすく
説明します。

◆問い合わせ先: 東北財務
局盛岡財務事務所 ☎019・
622・1637

お知らせ

HIV抗体検査など

保健所の無料定例検査

各種検査や骨髄ドナーの
登録を実施しています。検
査は無料ですが事前予約が

必要です。匿名での申し込
みも可能です。プライバシー
は厳守します。

◆内容: ① HIV抗体検査

② 肝炎ウイルス検査 ③ 性器

クラミジア検査 ④ 骨髄ドナ

ー登録 ◆日時: 毎月第4 ☎

(12月は第3 ☎)、11月と平成

29年3月は第2 ☎) ① ② ③

10時～11時 ④ 11時～正午 ◆

会場: 大船渡保健所 ◆費用

: 無料 ◆その他: HIV検

査を希望する人は感染の危

険があったときから3カ月

以上経過後に受検してくだ

さい

◆問い合わせ先: 大船渡保
健所 ☎2799113

収穫よりも安全を第一に
山菜採りの遭難事故に注意

県内では毎年、山菜採り
で道に迷ったり熊などの動
物に襲われたりして遭難事
故が発生しています。平成
27年には7人が遭難し、無
事救出が2人、負傷者が5
人でした。遭難者の半数以
上が65歳以上の高齢者です。
入山するときは次のことに
注意しましょう。

① 家族に行き先や帰宅時間
を知らせ、早出と早帰りを
心がけましょう ② 入山する
ときは、万が一に備え携帯
電話や食糧、雨具、懐中電

灯などを持ちましょう ③ 熊
に出会わないように笛や鈴
ラジオなどを持ちましょう

④ できるだけ2人以上で出
かけ、山中では声を掛け合

いながら互いの位置を確認
しましょう ⑤ 山菜取りに夢

中となり山奥から戻れなく
ならないように「山の恵み

の収穫よりも安全第一」を
心がけて行動しましょう ⑥

自分の体力や健康状態に合
わせて行動しましょう ⑦ 遭

難したときは夜の行動は控
え翌朝まで待機しましょう

◆問い合わせ先: 県警察本
部生活安全部地域課 ☎01
9・653・0110

粒マスタードのポテトサラダ



(1人分) エネルギー 77kcal
食塩相当量 0.2g

材 料 (2人分)

ジャガイモ …… 100g (中1個)
ニンジン …… 20g (小1/3本)
ピーマン …… 10g (小1/3個)
ツナ缶 …… 20g
マヨネーズ …… 小さじ2
酢 …… 小さじ1
粒マスタード …… 小さじ1

作 り 方

- ①ジャガイモは皮をむき、つぶしやすい大きさに切る。ジャガイモは水からゆで、竹串がスッと入るようになったらボウルへ上げてつぶす。
- ②ニンジンは皮をむき千切りにし、ピーマンは薄くスライスしてサッとゆでる。
- ③ボウルにツナとマヨネーズ、酢、粒マスタードを入れてよく混ぜ合わせ、①②を加えてあえ、器に盛る。

ポテトサラダにひと工夫加え、減塩とβカロテンの摂取で健康に

ホクホクのジャガイモが入ったポテトサラダに「粒マスタード」を少し加えることで、程よい辛みが広がり、食塩の摂取を抑えることができます。

ニンジンやピーマンなどの緑黄色野菜に含まれるβカロテンは油との相性も良く、マヨネーズやツナに含まれる油と一緒に食べることで吸収率が高まります。βカロテンは皮膚や粘膜、免疫機能を正常に保つ働きもあり、視力を維持する効果も期待できます。

◆問い合わせ先…保健課保健係 (内線243)

数字で見る陸前高田市 (平成28年2月29日現在)

市内の火災救急活動 () は1月からの累計

◆建物 0件 (0件)
◆林野・その他 0件 (0件)
◆出動件数 74件 (146件)
◆搬送人員 71人 (139人)

市の人口 (住民登録人口) () 内は前月比

男 9,772人 (- 9)
女 10,392人 (- 6)
計 20,164人 (- 15)
※前年同月との比較 (-187)
世帯数 7,628世帯 (- 2)

市内の交通事故 (大船渡警察署調べ) () は1月からの累計

◆人身事故 1件 (4件)
◆物損事故 22件 (55件)
◆負傷者 1人 (5人)
◆死亡者 0人 (1人)
◆飲酒運転 0人 (0人)