

☆ 広報りくぜんたかた

Takata

8

August 2018
No.1035



浜辺に戻る 笑顔と歓声

(7月20日、広田海水浴場海開き)

陸前高田の夏の風物詩



気仙町けんか七夕まつり 高田町うごく七夕まつり



気仙町けんか七夕は、約900年の歴史があり、重さ約4トンもの2台の山車を太鼓の音に先導されぶつけ合う勇壮なまつりです。

- ◆場所…気仙町内(災害公営住宅今泉団地前)
- ◆スケジュール…(けんか予定時間) 午前の部 10時30分、午後の部 2時30分、夜の部 7時30分
- ◆アクセス…(車)東北自動車道「一関」インターより国道343号線経由で約80分
(BRT) JR気仙沼駅より「奇跡の一本松駅」下車約25分、そこから徒歩で約15分
- ◆問い合わせ先…商工観光課観光交流係(内線385・386)、陸前高田市観光物産協会 ☎0192(54)5011

高田町うごく七夕は、和紙を染めて作られた紙飾り「あざふ」を数万枚使って飾られた山車が、笛と太鼓のお囃子に合わせて町を練り歩きます。夜には山車に灯りが灯り、幻想的な美しさが高田町の夜空を彩ります。

- ◆場所…高田町内(各祭組出発～アバッセたかた)
- ◆スケジュール…アバッセたかた付近(午前9時30分～11時30分、午後6時～8時30分)
※各祭組により出発時間および経路は異なります。
- ◆アクセス…(車)東北自動車道「一関」インターより国道343号線経由で約70分
(BRT) JR気仙沼駅より「陸前高田駅」下車約30分
- ◆問い合わせ先…商工観光課観光交流係(内線385・386)、陸前高田市観光物産協会 ☎0192(54)5011



— 広田海水浴場 —

8年ぶり、震災後初の海開き



海水浴場の安全を祈願(7月20日)

広田海水浴場(大野海岸)の海開きは7月20日に行われ、訪れた人たちは久しぶりの海水浴を楽しみました。同海水浴場の海開きは、東日本大震災後は初めてで、8年ぶり。大野海岸の防潮堤復旧工事が完了し、トイレやシャワーブースが再建されるなど、海水浴場の環境が整ったことから再開を決定しました。同日に行われた海開き式には、同海水浴場を管理する市観光物産協会の金野靖彦会長をはじめ関係者ら約20人が出席。神事が行われ、期間中の海水浴場の安全を祈願しました。家族と遊び



元気に清掃を行う児童たち(7月17日)

に来ていた林勇太さん(30)は「震災前にもよく泳ぎに来ていた。またこの場所ですべて泳げたい」と笑顔を見せました。海開き前の7月17日には、地元住民や広田小学校の児童ら約200人が海岸清掃を実施。参加者は、ごみや流木、海藻などを拾い集め、きれいな砂浜となるよう願いながら作業を行いました。同校の藤井大翔くん(4年)は「友達や先生、清掃に参加した地域の人たちと一緒に泳ぎたい」と話していました。広田海水浴場は8月19日まで開設されます。

Takata 平成30年8月号 No.1035

CONTENTS_目次

- 2 **FrontTopics**
広田海水浴場海開き
- 3 **Event**
気仙町けんか七夕まつり/高田町うごく七夕まつり
- 4 **市政NEWS&TOPICS**
シンガポールのホストタウンに/気仙地区支部消防操法競技会/地震・豪雨の被災自治体支援
- 5 **市役所からのHOT LINE**
8月から70歳以上75歳未満の人の高額療養費の上限が変わります/平成31年成人式を開催します/新農業委員・農地利用適正化推進委員の紹介

- 8 **健康だより**
介護お茶のみ話、保健だより
- 9 **生涯学習情報 はまらっせあ**
- 12 **地域の話**
全国太鼓フェスティバルイベント/市交通指導員委嘱状交付式/心をつなぐキャッチボールプロジェクト/お天王さま協賛歩行者天国/三陸の海の学びセミナー/(仮称)市民文化会館新築工事安全祈願祭
- 14 **気仙風土記(659)**
- 15 **慶弔・数字で見る陸前高田市**
- 16 **INFORMATION**
- 18 **今月のおすすめレシビ**

COVER STORY_ 今回の表紙



広田海水浴場(大野海岸)では7月20日、8年ぶりに「海開き」が行われ、家族連れなど訪れた人たちが思い思いに久しぶりの海水浴を楽しみました。

8月から70歳以上75歳未満の人の高額療養費の上限が変わります

◆問い合わせ先…市民課国係
(内線134・135)

■70歳以上75歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額(月額)

30年7月診療分まで		
所得区分	外来(個人単位) ④	外来+入院(世帯単位) ⑤
現役並み所得者	57,600円	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% 【44,400円】
一般	14,000円 <年間上限額 144,000円> ①	57,600円 【44,400円】
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円



30年8月診療分から		
所得区分	外来(個人単位) ④	外来+入院(世帯単位) ⑤
現役並み	Ⅲ(課税所得690万円以上)	252,600円+(医療費の総額-842,000円)×1% 【140,100円】
	Ⅱ(課税所得380万円以上)	167,400円+(医療費の総額-558,000円)×1% 【93,000円】
	Ⅰ(課税所得145万円以上)	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% 【44,400円】
一般 (課税所得145万円未満)	18,000円 <年間上限額 144,000円> ①	57,600円 【44,400円】
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

①=年間上限額は8月から翌7月までの累計額に対して適用。
※④の限度額を適用後に、⑤の限度額を適用。
※【 】内は過去12カ月以内に4回以上該当した場合の、4回目以降の限度額。

1カ月ごとの医療費の自己負担額(医療機関や薬局の窓口で支払った額)の合計が、自己負担限度額を超えた場合、高額療養費が支給されます(入院時の食事

負担や差額のベッド代などは、自己負担額に含まれません)。30年8月診療分から、70歳以上で、所得区分が「現役並み」と「一般」の人の

自己負担限度額が左の表のとおり変更になります。なお、69歳以下の人の自己負担上限額に変更はありません。

2020年東京五輪 陸前高田市がシンガポールのホストタウンに

市は、シンガポール共和国文化社会青年省との間で、「2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会ホストタウン推進事業にかかる覚書」に署名しました。シンガポールは、震災後において、陸前高田市コミュニティホールの建設支援や、市立図書館等への支援など、震災以降継続的に本市を支援していただきました。このような縁がきっかけとなり、平成28年からはシンガポール主催の世界首長会議に戸羽太市長が参加したり、シンガポールからの団体ツアーの受入れが始まるなど、交流を深めてきたところです。今回のホストタウン推進事業にかかる覚書は、市長が世界首長会議に参加するためにシンガポールを訪れたタイミングに合わせて署名されました。覚書には、本市とシンガポールの友好関係を強化していくことを目的として、



ベトナム・ケンシンガポール共和 国文化社会青年省大臣政務官(右)と 覚書を交わす戸羽市長

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会中に、本市がシンガポール選手団を応援することや、大会後にシンガポールの選手団が本市を訪れ、市民との交流を深めることなどが記されています。今後は、交流計画についてシンガポール大使館を通じて具体的に検討するとともに、市内におけるシンガポール関連イベントの開催などにより、2020年に向けて友好交流の機運を高めていくこととしています。なお、具体的内容は、改めてお知らせします。

横田2部・気仙4部が支部大会を制し県大会へ 気仙地区支部消防操法競技会



小型ポンプの部で優勝した気仙分団第4部

ポンプ車の部で連覇した横田分団第2部

気仙地区支部消防操法競技会は7月8日、住田町の大船渡消防署住田分署で行われました。6チームが出場したポンプ車の部では、横田分団第2部が前回大会に続き連覇を達成し、8チームが出場した小型ポンプの部では気仙分団第4部が制し、両チームとも7月29日に県消防学校(矢巾町)で開かれた県大会へ出場しました。



戸羽市長から関市に派遣の職員へ激励の言葉が贈られました

地震・豪雨の被災自治体支援

市は、地震や豪雨災害で大きな被害を受けた自治体に対する支援活動を行いました。このうち西日本豪雨で大きな被害を受けた岐阜県関市には、震災時に支援をいただいたことから、7月19日に職員2名を派遣。被害状況の把握や必要とされる支援の内容について調査したほか、義援金を寄贈しました。また、本市と災害協定を締結している大阪府豊中市に対し、6月の大阪北部地震による被災からの復興を願い義援金を贈りました。

平成31年成人式を 開催します

市は、新成人の門出を祝うため、成人式を開催します。

◆日時：31年1月13日(日)、午前10時～午後0時半(受け付け開始11午前9時)

◆場所：コミュニティホール

◆対象：平成10年4月2日～11年4月1日に生まれた市内中学校出身者と市内に住んでいる人(対象者には参加案内を送付します)

成人式実行委員を募集

市は、平成31年成人式の実行委員を募集しています。人生の節目である成人式。かけがえのない特別な日を仲間たちと演出して、成人式の思い出を一緒に作りませんか。

◆活動内容：記念行事の企画や運営、「成人の誓い」の発表など

◆応募資格：成人式の対象者で、9月からの月1回程度のミーティングに参加できる人

◆問い合わせ先：市教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線253)



平成30年陸前高田市成人式

農地や農業に関する地域のアドバイザー 新農業委員・農地利用最適化推進委員の紹介

【任期】平成30年7月8日～33年7月7日 3年間

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員会の委員の選出方法が、これまでの選挙制および選任制から、市長による任命制に変更されました。

また、農地等の利用最適化の推進のため現場活動を行う農地利用最適化推進委員が新たに選任されました。

これまでの農業委員（20人）の任期が平成30年7月7日満了し、平成30年7月8日から平成33年7月7日までの任期となる新たな農業委員（定数11人）と農地利用最適化推進委員（定数11人）が今後3年間、市の農業の発展と振興の担い手として関係機関と連携を図りながら取り組みを進めます。

市長から任命された農業委員と農業委員会から委嘱された農地利用最適化推進委員を紹介いたします。

会長職務代理者



白川周一(69) 横田町



吉田周平(72) 気仙町



佐藤澄男(67) 矢作町



菅野正博(73) 高田町



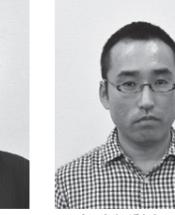
菅野賢一(68) 矢作町



新沼信秋(72) 高田町



村上文字子(64) 矢作町



松本玄太(41) 米崎町



佐々木稔(58) 矢作町



戸羽正光(68) 小友町



藤倉是文(66) 矢作町



鈴木桂子(58) 米崎町



村上伸一(65) 矢作町



志田忠一(64) 広田町



松田邦子(61) 横田町



大田元雄(66) 小友町



石川秀一(69) 竹駒町



新沼真弓(45) 大船渡市



村上修一(68) 気仙町



大和田富子(54) 広田町



金野秀一(71) 米崎町



金野秀一(71) 米崎町



金野秀一(71) 米崎町



金野秀一(71) 米崎町



金野秀一(71) 米崎町

農地制度を守りましょう

農地制度は農地の減少を防ぎ、農地を確保し、農地を借りやすく・貸しやすくして利用しやすくする制度です。内容や必要な届出など詳しくは農業委員会にお問い合わせください。

農地の盛土は届出を

「田や畑を耕作しやすくするため盛土」をする場合は、「農地改良届出書」の届出が必要で、届出書には他の農地や水利への影響を確認するため、隣接土地所有者の同意書や工事施工業者の誓約書、横断面図などの添付が必要です。届出書を提出するときは、事前に地区農業委員の現地調査を受けなければなりません。

土砂などの仮置き場

地域内の農地が区域外などで、その農地の区分により延長できる期間が異なります。一時転用期間の2カ月前までに「事業計画変更」などを申請してください。

土砂などの仮置き場として一時的に使用する場合でも、その土地が農地である場合は一時転用許可が必要です。仮置きしようとする土地が農地かどうかを事前に確認してください。「短期間だから大丈夫」と安易に判断しないで土地所有者や工事施工業者は農業委員会事務局へ相談してください。

農地の一時転用期間の延長

復旧、復興工事などのため、農地を一時転用している事業者などのうち、工期の延長などのため、一時転用期間の延長を検討している場合は、早めに関農委員会事務局へ問い合わせてください。農業振興

農業委員 (11人)

農地利用最適化推進委員 (11人)

その権利を保護するとともに優良農地の効率的な利用を促進するために「農地法」という法律があります。

農業委員会の許可を受けていない場合は売買等の登記が出来ません

農地の売買・賃借【第3条許可】

農地を耕作目的で売買したり賃借する場合など、権利の設定や移転を行うには「農地法第3条」の許可を受けなければなりません。

農地の自己転用【第4条許可】

自らが所有する農地を転用し、農地以外の用途に利用する場合に「農地法第4条」の許可を受けなければなりません。

農地を取得して転用【第5条許可】

農地を持っていない人が、

宅地や駐車場、資材置場などに利用するために農地を取得するなど、転用と権利の移転を同時に行う場合は「農地法第5条」の許可を受けなければなりません。

許可できない場合

転用許可は①具体的な転用計画がないもの②資金計画の裏付けのないもの③周辺農地に悪影響を及ぼすと判断されるものなどは許可できません。許可を受けずに農地を転用したときなどの処分も強化されています。工事着手前には必ず相談してください。

農地転用許可後の工事進捗状況報告書の提出

農業委員会の許可を得て農地法第4条または第5条許可により転用許可を受けた場合は事業の完了まで「工事進捗状況報告書」の提出が必要です。第1回目を許可の日から3カ月後、その後、1年ごとに報告し、完了した場合は完了報告書の提出が必要です。

農地を相続した場合

一時転用許可のときは農地に復元するまで同様に報告してください。

農地転用など

農地法の規定により農地の権利を相続などで取得したときは、相続などがあつた日からおおむね10カ月以内に農業委員会への届出が必要です。

農地の権利移転に関する手続きなど不明な点は農業委員または農業委員会事務局に相談してください。

農地転用の申請受付は毎月10日締め切り

10日が土曜日、日曜日、祝日の場合は休み明けの日とします。申請から許可までは1カ月半程度を要しますので早めの相談をお願いします。

◆問い合わせ先：農業委員会事務局(内線420・421)



介護お茶のみ話

その45

地域包括
支援センター発！

市内で活躍中！ 介護予防サポーター

◆介護予防サポーターとは

皆さん、介護予防サポーターをご存じでしょうか。市内では介護予防サポーターが大活躍しています。

昨年度、レクリエーションの方法や高齢者への関わり方などを学ぶ介護予防サポーター養成教室に参加し、いきいき百歳体操などの介護予防教室で実技体験を終えた9人が現在「介護予防サポーター」として登録しています。

◆広がる活躍の場

介護予防サポーターの目印はピンクやオレンジのポロシャツです。サポーターは市内全域で活動し、いきいき百歳体操などの介護予防教室で、参加者の皆さんのサポートを行っています。

その他にも、介護予防教室などで講師となり、参加者の皆さんと一緒に楽しめるようなレクリエーションを実施しています。

現在、介護予防サポーターは9人で活動していますが、まだまだサポーターは不足しています。秋に介護予防サポーター養成教室を開催する予定です。興味のある人の参加をお待ちしています。

◆問い合わせ先：市地域包括支援センター（市役所保健課 包括支援係・内線248）



介護予防教室の様子



介護予防教室「ふりかえり交流会」の様子

438

保健 だより



夏本番！健康管理に 気を付けましょう

気温や湿度が高く、お祭りなどの催し物も多い夏は、疲れがたまりやすく、体調を崩しやすい季節です。暑い夏を元気に乗り切るために、次のことに気を付けましょう。

●「夏バテ」にご用心！

「体がだるい」「食欲がない」など、体の不調は続いていませんか？
このような症状は、いわゆる「夏バテ」の状態です。汗をたくさんかくことで、体内の水分とミネラルのバランスが崩れたり、涼しい室内と暑い屋外との温度差により、内臓の働きをコントロールする自律神経が乱れることで引き起こされます。

● 水分補給は早め・こまめに
のどが渇く前に、水やお茶をこまめに飲みましょう。冷たい飲み物は胃腸に負担をかけるため、常温またはそれに近い温度のものが最適です。

● 冷房器具の上手な活用
気温が高い日は、エアコンや扇風機を活用しましょう。エアコンの設定温度は、25〜28度とし、冷風に直接あたることは避けましょう。

● 栄養バランスの良い食事
夏は麺類などの炭水化物に偏った食事になりがちですが、暑さで疲れやすい体には、栄養バランスの良い食事が大切です。不足しやすいタンパク質やビタミン、ミネラルを補うため、肉類や魚介類、旬の夏野菜を積極的に摂るように心がけましょう。

● 生活習慣をふり返り、元気に夏を乗り切りましょう。

◆問い合わせ先：市役所保健課 保健係（内線241）

市B & G海洋センター 平成30年度第1期 水泳教室を実施します

市B & G海洋センターでは、次のとおり平成30年度第1期水泳教室を実施します。

①幼児教室

- ◆対象…市内に住んでいる幼児(年長)
- ◆日程…9月8日(土)～11月10日(土)
※毎週土曜日、各コース全10回開催
- ◆参加料…1,240円(使用料・保険料)

コース	定員	時間
Aコース	20人	午後1時半～2時半
Bコース	20人	午後3時～4時



②ジュニア教室

- ◆対象…市内に住んでいる児童
(市内の小学校に通学している児童も含む。)
- ◆日程…9月4日(火)～11月9日(金)
※上記期間中に、各コース全10回開催
- ◆参加料…2,240円(使用料・保険料)

コース	実施日	定員	時間
9級	火曜日	10人	午後4時半～5時半
	水曜日	10人	午後4時半～5時半
	木曜日	20人	午後4時半～5時半
8級	火曜日	14人	午後4時半～5時半
	水曜日	14人	午後5時45分～6時45分
7級	火曜日	14人	午後4時半～5時半
	水曜日	14人	午後5時45分～6時45分
	木曜日	14人	午後4時半～5時半
6級	火曜日	14人	午後5時45分～6時45分
	水曜日	14人	午後4時半～5時半
	木曜日	14人	午後5時45分～6時45分
5級	水曜日	15人	午後5時45分～6時45分
	木曜日	15人	午後5時45分～6時45分
4級	金曜日	15人	午後5時45分～6時45分
3級	木曜日	15人	午後5時45分～6時45分
2級	金曜日	15人	午後5時45分～6時45分
1級	土曜日	15人	午後5時45分～6時45分

教室名	実施日	定員	時間
水中ウォーキング	水曜日	30人	午前10時半～11時
のびのび水泳教室	水曜日	30人	午後2時～3時
リフレッシュ水泳教室	木曜日	30人	午後2時～3時
アクアビクス教室	金曜日	40人	午後7時～7時45分

③一般教室

- ◆対象…16歳以上の人
- ◆日程…9月5日(火)～11月7日(水)
※上記期間中に、各教室全10回開催
- ◆参加料…5,240円(使用料・保険料)

- ◆申込期間…①幼児教室、②ジュニア教室＝8月13日(月)～19日(日) ③一般教室＝8月13日(月)～26日(日)
- ◆申し込み方法…所定の申込書に必要事項を記入し、夢アリーナたかたの窓口へ提出
(申込書は、夢アリーナたかたのホームページでダウンロードできるほか、窓口で受け取ることもできます。)
- ◆注意事項
 - ①幼児教室および②ジュニア教室は、定員を超えた場合、8月26日(日)に夢アリーナたかたのミーティングルームで抽選会を行い、参加者を決定します。
 - ③一般教室は先着順とし、定員に達した時点で受け付けを終了します。
- ◆問い合わせ先…夢アリーナたかた ☎0192(22)8448

小友陶芸教室 ◆日時…8月22日、9月5日・19日 午後1時半～3時半 ◆場所…講師工房 ◆講師…佐藤ます子氏 ◆費用…3,000円	「あなたのまち講座」 (自主企画講座) 参加者募集中 ◆問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線256)	上の坊ノルディック・クラブ ◆日時…8月8日・22日、9月12日・26日 午前9時半～11時半 ◆場所…上の坊公民館 ◆講師…佐藤善治郎氏
--	--	--

文化財ニュース

「華蔵寺の宝珠マツ」再生計画
～クローン苗木を活用した国指定の継続～



「華蔵寺の宝珠マツ」のクローン苗木

平成27年12月1日号の広報りくぜんたかたの記事「がんばれ！華蔵寺の宝珠マツ」で、国指定天然記念物である小友町華蔵寺の宝珠マツが枯れ葉が目立ち元気がなくなってきたことをお伝えしました。その後、さまざまな回復措置を施しましたが、平成29年7月に樹木医による『枯死』の判定を受け、平成30年2月6日に伐採作業が行われました。

しかし、平成19年に宝珠マツから採取された枝が森林総合研究所東北育種場(滝沢市)に保管されており、現在その保管木からクローン苗木を育成し、国の天然記念物として指定を継続したまま、再生するプロジェクトが進んでいます。

クローン木の里帰りは、2～4年後となる予定ですので、今後とも二代目宝珠マツへの皆さまのご支援・ご協力をお願いします。

◆問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線255)

Library

図書館情報

☎0192(54)3227

8月の図書館では、子どもたちの夏休みにあわせて、いろいろなイベントを開催します。また、図書館は県内外から帰省している人でも利用できます。お盆期間中も13日(月)を除き開館していますので、皆さんお誘いあわせのうえご来館ください！

8月のイベント予定

1 本の特集展示

自由研究や工作の本、読書感想文の課題図書を展示します。読書感想文を書くのに、どんな本を読んだらいいのかわからない…そんな時は職員におたずねください。おすすめの本を紹介します！

◆展示期間…6月28日(木)～8月28日(火)

◆展示場所…小学生向け＝児童コーナー

中・高校生向け＝ティーンズコーナー

2 としょかん工作教室

「ストローでつろう！あそぼう！」

ストローを使って飛行機やアクセサリを作ります。事前申し込み不要で、参加は無料です。

◆日時…8月12日(日)、午前10時～正午

◆場所…アバッセたかた・パブリックスペース

◆対象…幼児・小学生以上

(幼児は大人と一緒に参加してください)

3 としょかんのおはなし会

◆日時…①8月11日(土)、午後2時～2時半
(幼児・小学生向け)

②8月17日(金)、午前11時～11時半
(乳幼児向け)

◆場所…図書館・児童コーナー「おはなしの部屋」



4月29日(日)のスペシャルおはなし会では、在札幌米総領事館ハービー・ビーズリー領事が英語で読み聞かせを行いました

生涯学習情報

はまらっせあ



高田フロンターレスマイルシップ事業



第2回 川崎フロンターレ

にこここサッカー教室

第2回の開催が決定！！

いつものサッカー教室とは一味違います。サッカーだけでなく、サッカーボールを使ったさまざまな動きで日ごろの運動不足を解消しましょう！！

サッカー初心者も経験者も、運動が苦手な人、体力に自信のない人も大歓迎！世代を問わず、みんなでからだを動かして、楽しめる健康教室です。みんなでにこここ気持ちのいい汗を流しましょう！！

◆日時…10月7日(日)、午後2時～3時半

◆場所…夢アリーナたかた

◆対象…市内に住んでいる小学1年生以上

◆講師…川崎フロンターレ サッカースクール・普及コーチ

◆内容…サッカーの基礎トレーニング、ボールコロボックス(サッカーボールを使ったエアロビクス)、サッカーボールを使った手遊び、ミニゲームなど

◆参加費…500円(保険料込み)

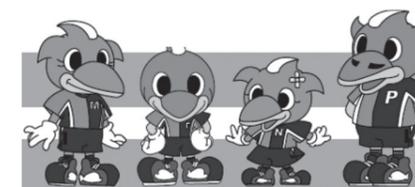
◆定員…50人

◆申込期限…9月21日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…夢アリーナたかた☎0192(22)8448

参加者にはフロンターレ
オリジナルグッズ進呈！

地域みんなで健康に！！



「夢アリーナたかた」
臨時開館日

◆日時…8月6日(月)・13日(月)・20日(月)、午前9時～午後5時
※13日(月)はB & G 海洋センターのみ開館

◆問い合わせ先…夢アリーナたかた☎0192(22)8448





熱戦が繰り広げられたスリー・オン・スリー

お天王さま協賛歩行者天国

夏の風物詩、市街地ににぎわい

お天王さま協賛歩行者天国(陸前高田商工会青年部主催)は7月14日から16日までの3日間、アバッセたかたに隣接する本丸公園通りで開かれました。

出店やスリー・オン・スリー(市青年会議所主催)などが行われ、多くの若者や家族連れなどでにぎわいました。祭りを主催した同青年部の伊東亜希子地域振興部会長は「去年のようににぎわうか不安だったが、今年もたくさんの方に来ていただき安心した」と安堵の表情を浮かべていました。

全国太鼓フェスティバルイベント

和太鼓の魅力実際に叩いて体験

全国太鼓フェスティバルのイベントは6月24日、高田町のアバッセたかたで開かれました。同フェスティバルに出演を予定している和太鼓集団「大太坊」(長野県伊那市)が演奏を披露し、子どもたちと和太鼓を実際に叩きながら交流しました。

30回目を迎える今年の全国太鼓フェスティバルは10月21日(日)、夢アリーナたかたで開催されます。チケットの問い合わせなどは同フェスティバル実行委員会事務局(市役所商工観光課内・内線386)まで。



太鼓を思い切り叩いてペットボトルを飛ばす体験

三陸の海の学びセミナー

海洋研究の取り組みを講演

三陸の海の学びセミナーは7月16日、米崎町の陸前高田グローバルキャンパス(旧米崎中学校)で行われました。

田中教幸岩手大学三陸水産研究センター長ら3人が、参加者31人を前に海洋研究の取り組みなどについて講演。田中センター長は「国内外の市場のニーズに応えることができる水産業の再構築が必要」と訴え、「今回の講演が三陸沿岸の漁業者の皆さんの役に立てれば」と話しました。



参加者を前に講演する田中センター長

市交通指導員委嘱状交付式

交通安全思想の普及徹底を図る

市交通指導員委嘱状交付式は7月3日、市役所でわれ、再任14人、新任1人の計15人に委嘱状が交付されました。

戸羽太市長は、「皆さんの努力により交通安全が守られ、安心して安全なまちづくりが出来ていることに感謝申し上げます」とあいさつ。交通指導員を代表して太田秋男指導員(横田町)は、「市民の安全安心のために誠心誠意取り組んでいく」と決意表明をしました。



戸羽市長から委嘱状の交付を受ける鈴木信子指導員(矢作町)



(仮称)市民文化会館完成イメージ図

(仮称)市民文化会館新築工事安全祈願祭

芸術・文化活動の新拠点再建へ

市民文化会館(仮称)の新築工事安全祈願祭は7月5日、アバッセたかた隣接の中心市街地で行われ、関係者約50人が出席して工事の無事を祈りました。

芸術・文化活動の拠点となる本施設は、市民会館と中央公民館の機能を併設した複合施設で、敷地面積14,208平方メートル、建物はホール部門の鉄筋コンクリート造り3階建てと市民活動部門の木造平屋等を合わせて延床面積3,585平方メートル、建設費は25億8,120万円で、平成32年春のオープン予定です。

心をつなぐキャッチボールプロジェクト

元プロ選手からの野球指導

元プロ野球選手による野球教室は7月5日、米崎町の米崎小学校仮設グラウンドで行われました。

同イベントはサントリードリームマッチのチャリティ活動の一環として実施され、6人の元プロ選手が市内の子どもたちに野球指導。

元巨人の駒田徳広さんは「厳しい練習環境の中でも楽しそうにプレーしている子どもを見て、とてもうれしく思う。この教室を通してより一層野球を好きになってもらいたい」と期待を込めていました。



元プロ野球選手の指導を熱心に聞く子どもたち

慶弔(6月16日～7月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載

◇おめでた()は保護者・字名

◎男の子

高田 古澤 心昊 (孝修・西和野)

◎女の子

高田 濱田 倅希 (永樹・鳴石)
 米崎 金野 月姫 (真人・西風道)
 鈴木 ひより (智大・堂の前)
 山家 あやめ (光・西風道)

◇お幸せに()は字名

矢作 菊池邦孝・尾形智佳 (下小黒山)
 竹駒 佐々木凌平・蒲生愛華 (大畑)
 広田 村上征一郎・小幡絵理香 (久保)

◇おくやみ()は年齢・字名

矢作 佐藤 榮治郎 (88歳・清水川)
 佐藤 シツヨ (95歳・信内)
 鈴木 好子 (82歳・打越)

横田 遠藤 あや子 (98歳・本宿)
 竹駒 伊藤 ヨシミ (91歳・下壺)
 伊藤 陽之進 (94歳・上細根)
 菅野 幸子 (62歳・滝の里)
 高田 藤元 賢輔 (77歳・鳴石)
 小林 芳太郎 (92歳・栃ヶ沢)
 鈴木 久助 (95歳・西和野)
 松野 マサ子 (89歳・中田)
 佐々木 サキ子 (73歳・鳴石)
 米崎 大和田 テウコ (90歳・館)
 小友 戸羽 力 (95歳・谷地館)
 佐藤 チカオ (100歳・財当)
 広田 伊藤 セキ子 (87歳・集)
 高松 友子 (65歳・根岬)
 藤井 キヨ子 (89歳・久保)
 村上 伸一 (76歳・久保)
 鈴木 礼子 (61歳・六ヶ浦)

数字で見る陸前高田市(平成30年6月30日現在)

市内の火災救急活動(6月)

()は1月からの累計

◆建物 0件 (1件)
 ◆林野など 0件 (6件)
 ◆出動件数 62件 (429件)
 ◆搬送人員 63人 (418人)

市の人口(住民登録人口)

()は前月比 出生・死亡数は6月分

男性 9,345人 (- 22人)
 女性 9,941人 (- 13人)
 計 19,286人 (- 35人)
 (出生 3 死亡 26)
 世帯数 7,573世帯 (- 5世帯)

市内の交通事故(6月)

()は1月からの累計

◆人身事故 3件 (8件)
 ◆物損事故 24件 (183件)
 ◆負傷者 4人 (9人)
 ◆死亡者 0人 (0人)
 ◆飲酒運転 0人 (2人)



(659)

民譚

馬方と山姥

(5)

斎藤 静一・文責
 藤多美子・挿絵

昔、あるところに、源助という「駄賃取り」を商売とする人がありました。毎日、浜の方へ馬を引いて行つては魚を買い、山の方に売りに出かけて、暮らしを立てていたのです。ところが、山越えをする途中に、なんと山姥がいて、旅の者が通るといわずらをしたあげく、人を取って喰つたりするので、みな迷惑をしていました。ある時のこと、源助もその山姥に行き逢つてしまったのです。山姥が向かいから近づいて来たので、源助は急いで高いケヤキの木に登つて身を隠しました。

商売の魚は、馬につけたまままでしたが、それは構わず自分だけ木に登つたのです。



「これはしめた。あの山姥殺してやんべ」と思い、もみ錐を持って、かるとの蓋に穴をたくさんあけました。それから、煮立って熱くなったとき、その錐穴からどんどんお湯を注ぎ込んでやりました。山姥は熱くてこらえきれなくなり、「助けてくれ、源助よ。お金をくれつから助けてくれ」と、悲鳴をあげながら救いを求めます。源助は「金も何もあるもんか。俺の馬つことカツオ節を呑みあがって俺らは物が無くなり、貧乏になつてしまつた。お前など焼けてくたばつてしまえ」と叫んで悪口を述べ、日頃の源助にも似ずに、さんざん悪口を申し立てました。山姥は「ほんであ、いんみこづつ(お宝の入っている小槌)をくれつから助けてくれよ」と哀願してきました。「いんみこづつも何もいらねえ。山姥のおかげで、馬つことカツオ節からさつぱりと無くなったのだから」と言つて、少しも山姥の言うことは聞こうとせず、とうとう山姥を煮殺してしまいました。

そして、山姥が隠し持っていたいんみこづつを持ち、「馬つこ出てこい。カツオ節出てこい」と地面を叩いたところ、たちまち立派な馬つことカツオ節が出てきて、何も損をしない具合になり、これで源助は、生涯まんまと楽に暮らしたそうです。

ところが山姥は、「そこを通るのは源助ではねえが。カツオ節を『びとふし』くればらば、主と馬をば呑んでしまふぞ」と、脅かします。呑まれたら大変だと思い、そのカツオ節を少しくれてやると、山姥は何回も何回も「よこせよこせ」と、せがむので、とうとう底をついて無くなつてしまいました。そのうえ、馬も呑んでしまい、はては源助まで呑んでくれようと、木に登つてきたのです。

源助は、登つてくる山姥を足で蹴飛ばし、山姥はドサツと下の川の中へ落ちて、「源助の野郎にかかつて、こんなに着物まで濡らしてしまつた。家さ戻つて干さなくてはなんねえ」と、ブツブツ語りながら

「ああ、着物が乾いたから、これから寝るとしよう。はては木のかるとさ入つて寝るべがな」と、木のかるとに寝ました。源助はこれを見て、

「これはしめた。あの山姥殺してやんべ」と思い、もみ錐を持って、かるとの蓋に穴をたくさんあけました。それから、煮立って熱くなったとき、その錐穴からどんどんお湯を注ぎ込んでやりました。

開催します

湯沢「七夕絵灯ろう」が彩る 甍れ！盆踊り2018

再生の里ヤルキタウンでは、納涼祭「甍れ！盆踊り2018」を開催します。会場を秋田県湯沢市の「七夕絵灯ろう」が彩ります。入場は無料で、誰でも参加できます。

◆日時：8月18日(土)、正午～

◆内容：高田音頭で輪踊り、菊地秀樹ステージ、プロ指導カラオケ、日昇太鼓、米崎保育園児出演、パークゴルフ体験、玉入れタイムレースなどの里ヤルキタウン(熊谷) ☎090(4880)8488

楽しく子育てするために じいじ・ばあば教室

市は、3歳未満の子どもを持つ祖父母を対象に、育児に関する正しい知識を学び、家族ぐるみで楽しく子育てすることを考える「じいじ・ばあば教室」を開催します。参加は無料です。

◆日時：8月26日(日)、午前10時～正午

◆場所：コミュニティホール

◆定員：30人

◆申込期限：8月20日(月)

◆申し込み・問い合わせ先：市役所保健課係(内線241)

第26回女性のつどい

「あきらめない 誰もが笑顔で生きたい」

地域女性団体協議会では、「女性のつどい」を開催します。誰でも参加できます。

※参加者には、ミニ鉢植えや防災グッズのプレゼントがあります。

◆日時：8月26日(日)、午後1時～3時半

お知らせ

二又診療所・広田診療所 お盆休みのお知らせ

お盆期間の各診療所の休診日は、次のとおりとなります。

【二又診療所】

◆8月13日(月)～17日(金)
※16日(木)は休日当番医のため、新患のみの対応となります。

【広田診療所】

◆8月14日(火)～16日(木)

◆問い合わせ先：二又診療所 ☎0192(58)2220、広田診療所 ☎0192(56)2515

斎苑・火葬炉補修工事のため 火葬受付は1日2件

陸前高田斎苑では、火葬炉の補修工事に伴い、工事期間中の火葬受付は2件まで(午前・午後1件ずつ)となります。

◆工事期間：8月21日(火)～30日(木)

◆問い合わせ先：市役所市民課市民係(内線132)

毎日を健やかに過ごすために 一日人間ドック受診を

30年度の一日人間ドックの受診申し込みが始まります。

◆対象者：市内に住所がある人(平成31年4月1日までに40歳以上になる人は、対象となる助成金があります)

◆受診日：①JA岩手県厚生連県南センター(10月17日(木)～19日(金)、22日(月)、23日(火)) ②JA岩手県厚生連人間ドックセンター(10月24日(木)～26日(金)、29日(月)、30日(火))

※送迎バスが運行されます。

◆申込受付日時(場所) 【集合受付】9月3日(月)、午前9時半～午後2時半(コミュニティホール) 【通常受付】9月4日(火)～14日(金)、午前9時～午後3時(JAおおふなど高田支店および竹駒支店)

※市が実施する特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診と重複して受診は出来ませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先：①JAおおふなど生活経済課 ☎0192(26)4044 ②市役所保健課市民係(内線132)

◆場所：コミュニティホール

◆問い合わせ先：地域女性団体協議会(斉藤) ☎0192(56)3603

中学生が夢や希望を発表

「わたしの主張」 気仙地区大会

気仙地区の各中学校の代表者が、未来に向けた夢や社会に対しての意見、日常生活の中で感じたことなどを発表する「わたしの主張」気仙地区大会を開催します。観覧は自由です。

◆日時：8月27日(月)、午後1時半～4時半

◆場所：高田第一中学校体育館

◆問い合わせ先：市役所地域福祉課生活安全係(内線206)

募集します

楽天イーグルス主催試合 観戦ツアーご招待

楽天野球団では、市内の小

中学校に通う児童や生徒およびその保護者を対象に、楽天イーグルス主催試合の観戦ツアーにご招待します。申し込み用紙に必要事項を記入し、夢アリーナたかた窓口まで持参してください。

※申し込み用紙は、夢アリーナたかたに設置するほか、市ホームページでダウンロードできます。

◆日時：9月29日(土)、午後2時試合開始

◆場所：楽天生命パーク宮城

◆定員：35人

※応募者多数の場合は抽選となります。

◆申し込み締切：8月20日(月)、午後5時

◆申し込み・問い合わせ先：夢アリーナたかた ☎0192(22)8448

再就職をサポートします

ポリテクセンター岩手 遠野実習場9月入所生 募集料：住宅建築施工科

ポリテクセンター岩手・遠野実習場では、9月入所の訓練受講者を募集しています。

◆募集料：住宅建築施工科

旧「サンリア商品券」 利用は8月31日まで

サンリアショッピングセンター(大船渡市盛町)では、新しい「サンリアギフトカード」の販売開始に伴い、これまで販売された旧「サンリア商品券」の利用を8月31日まで終了とします。終了日までの利用をお願いします。

◆利用終了日：8月31日(金)

※終了日までに利用できない場合、9月以降に対応の機会を設けるので、破棄しないようご注意ください。

◆問い合わせ先：協同組合南三陸ショッピングセンターサンリア事務局 ☎0192(26)3939

再就職をサポートします

ポリテクセンター岩手 遠野実習場9月入所生 募集料：住宅建築施工科

ポリテクセンター岩手・遠野実習場では、9月入所の訓練受講者を募集しています。

◆募集料：住宅建築施工科

基準に基づき 職員の懲戒処分を公表

市は、7月24日付で職員の懲戒処分を行いましたので公表します。

◆被処分者：50代係長級男性職員

◆処分内容：停職3カ月

◆処分年月日：30年7月24日

◆事案の概要：4月から5月にかけて、勤務日数24日間で23回にわたり、業務中に自宅に一定時間滞在し、また、上司の命令によらない公用車の運転を繰り返し、勤務を欠いたもの。

関係上司につきましては、当該職員の管理者である所属長、直属の上司である補佐および係長を訓告、所管する部内の総括管理を担う立場にある部長については、市長から厳重に注意しました。

職員の綱紀粛正につきましては、これまでも様々な機会を捉えて指導を行ってきたところでありますが、今後、さらに徹底してまいります。

◆問い合わせ先：市役所総務課職員係(内線155)

いちサポ おおふなどルーム 働きたい若者を応援！

これから働きたい39歳までの若者やその家族などを対象に、就労に関する個別相談、スキルアップ支援を行います。参加は無料ですが、事前申し込みが必要です。

◆日時：9月5日(木)、19日(木)、午前10時～午後3時

◆場所：シーパル大船渡

◆内容：【午前】コミュニケーション、職場体験、チャレンジワーク、性格検査など

【午後】個別相談

◆申し込み・問い合わせ先：大船渡市市民活動支援センター(今野) ☎0192(47)5702

8月31日までに必ず提出を 児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給している人は、8月に現況届の提出が必要です(支給停止になっている人を含む)。現況届を提出しない場合、手当が受け

◆定員：12人

◆受講資格：ハローワークに求職手続きをしている人

◆募集期限：8月20日(月)(応募はハローワークまで)

◆問い合わせ先：ポリテクセンター岩手・遠野実習場 ☎0198(63)1411

気仙沼高等技術専門校

短期課程後期学生募集

宮城県立気仙沼高等技術専門校では、30年度短期課程後期の学生を募集しています。授業料は無料ですが、作業服代などが別にかかります。

◆募集料：溶接課

◆内容：ガス溶接作業や電気溶接作業の基本を習得

◆定員：5人

◆訓練期間：9月28日(金)～31年3月13日(木)

◆対象：ハローワークに求職の相談をしていて、受講指示や受講推薦を受けられる人

◆募集期限：8月23日(木)(応募はハローワークまで)

◆問い合わせ先：宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎0226(22)7068

～広田湾漁協女性部～
今月のおすすめレシピ

ワカメの茎を使ったピザ



(1人分)
エネルギー 162kcal
食塩相当量 0.8g

材 料(2人分)

- ホットケーキミックス・・・150g
- プレーンヨーグルト・・・大さじ3
- オリーブオイル・・・小さじ1
- ワカメの茎(千切り)・・・60g
- ツナ缶・・・半缶
- マヨネーズ・・・少々
- シラス・・・1/3パック
- ミニトマト・・・12個
- チーズ・・・適量

作り方

- ① ホットケーキミックスとプレーンヨーグルトとオリーブオイルを混ぜ合わせ3等分する。
- ② 生地を伸ばしフォークで穴を開ける。
- ③ ワカメの茎とツナをマヨネーズで和える。
- ④ シラス、トマト、チーズをトッピングする。
- ⑤ 200℃のオーブンで10分焼く。

ピザに海の健康食材をのせて食べよう！

簡単にホットケーキミックスを使った生地に、食物繊維が多く含むワカメの茎とカルシウムが豊富に含まれているシラスをトッピングしました。

食感が良く、海の風味が感じられます。

◆問い合わせ先…市役所水産課(内線462)

市からの文書配布

8月22日に行います

市は、毎月第1、第3水曜日に回覧や各戸配布の文書を配布していますが、8月の2回目の文書配布は22日に行います。

◆問い合わせ先…市役所総務課行政係(内線153)



この取り扱い、7月27日から実施しています。

◆問い合わせ先…市役所地域福祉課障がい福祉係(内線205)

公用封筒の発送方法を変更します

広報りくぜんたかた7月号お知らせ版に「市から発送する公用封筒の一部を切り取って送付します」の記事を掲載しましたが、郵便局と協議を行う必要が生じたことから、この取り扱いを延期したところです。

協議の結果、封筒の下部に切り込みを入れて郵送することになりました。