

お広報りくぜんだかた

Talkback

11

November 2019
No.1064

10月24日、アタミオーガニックスに連携協力協定書調印式

食や農を通じた 「命」を学ぶ場

2021年3月11日 陸前高田に農業テーマパークオープン



今泉北地区「ワタミオーガニックランド」連携協力協定書調印式

被災地の活性化と未来の子どもたちへ



協定書を掲げるワタミの渡邊美樹会長(左)と戸羽市長

市とワタミ株式会社(渡邊美樹代表取締役会長兼グループCEO)による「ワタミオーガニックランド」連携協力協定書調印式は10月24日、コミュニティホールで行われました。

ワタミオーガニックランドは、陸前高田市の活性化と循環型社会の構築などを狙った体験型の農業テーマパークで、園内では有機農業、畜産業が営まれ、食品加工や飲食、物販の施設も整備されます。予定地は気仙町の今泉北地区の約23haで、2021年3月11日の一部施設オープンを目指しています。

最大1000人規模の雇用が想定される。障がいのある人にも働いてもらいたい。また、オーガニックランド以外で生産される地域産品も、全国のワタミチェーン店で使わせてもらいたい」と地域の多様な関係者との連携に意欲を示しました。

戸羽太市長は「高田松原津波復興祈念公園内の津波伝承館や追悼施設のように、このテーマパークも、食や農を通じて「命」を学べる場所なので、陸前高田市を修学旅行の聖地としていきたい」と話しました。

また、福田利喜市議会議長は「この事業提案に感謝している。復興のためにはなりわいの再生が何より大切。市民みんなで協力していきたい」とあいさつしました。

施設は、ワタミが施設整備と運営を手掛け、陸前高田市が国の復興交付金などにより道路や排水対策などの基盤整備を担います。

再来年のオープン時は、養鶏場や物販店舗、レストランなど一部のみのとなり、その後順次農場や食品加工施設、エネルギーセンターなどが整備されます。



農作物などを手に持つ福田議長(左)ら



ワタミオーガニックランド完成イメージ図



ドラフト1位指名

大船渡高校3年

佐々木朗希選手

(陸前高田市出身)

新たな舞台での活躍を誓う

今の気持ちを率直に聞かせてください

「ほっとしています」

4球団競合でしたがどんな思いでしたか

「評価していただき光栄に思います」

千葉ロッテの印象は

「12球団で一番応援がすごい印象です」

プロで活躍するための一番の武器は何ですか

「ストレートです」

家族にどんな気持ちを伝えたいですか

「感謝の気持ちもありますし、まずこれがスタートラインなので、しっかり頑張っていきたいです」

仲間や監督にはどんな気持ちを伝えたいですか

「自分一人ではここまで成長できなかったと思うので、感謝の気持ちを伝えたいです」

プロでの目標は

「日本一のピッチャーになれるように、そしてチームを優勝に導けるような選手になりたいです」

「プロでどのくらい球速を出したいですか」

「日本最速は越えたいです」

どんなバッターと対戦したいですか

「素晴らしいバッターばかりなので選べません」

地元(大船渡高校)に残る決断をしましたか、これまでの道筋はどうでしたか

「決して楽な道ではなかった。思うようにいかない時期もあったが、たくさんの支えにより成長できました」

後輩を含め佐々木投手を目標とする人たちがメッセージュを

「目標をしっかりと持ってそれに向かって頑張ってもらいたいです」

活躍が気仙や県民のみんなへ希望を与えると思いますか何かメッセージを

「活躍する姿をしっかりと見せて、少しでも元氣になってもらえればと思う」

うれしさでいうと何%

「100%です」

10月17日、プロ野球ドラフト会議で、4球団競合の上、千葉ロッテマリーンズから1位指名を受けた佐々木朗希投手(大船渡高3年)は陸前高田市出身。高校史上最速の163km/hをマークし国内外のスカウトの注目を集めていた。

この日、野球部の仲間やその保護者、メディアらおよそ230人が見つめる前で、運命の瞬間を待った。千葉ロッテに確定後も表情は変えず、目標や仲間への感謝などを淡々と、しかし力強く答えた。

(記者会見の内容は下記へ掲載)



☆広報りくぜんたかた

Takata

令和元年11月号 No.1063

CONTENTS_目次

- Pick Up
ワタミオーガニックランド
- 佐々木朗希投手ドラフト1位指名
- 令和元年度陸前高田市市勢功労者
- 平成30年度決算報告
- 市役所からのHOT LINE
市内保育所(園)・認定こども園令和2年度入所申し込み受け付け/子ども医療費給付事業/11月5日は「津波防災の日」/特定健診・各種がん検診後期日程のお知らせ/11月は児童虐待防止月間/文化財ニュース

- 市政NEWS&TOPICS
シンガポールフェア/高田小学校新校舎落成式
- 市民のひろば
ゆず狩りサポーター募集/りくぜんたかたみんぱくニュース
- 健康だより
介護お茶のみ話/保健だより
- 生涯学習情報 はまらっせあ
- 図書館だより
- 地域の話
たかたのゆめ稲刈り式/気仙地区植樹祭/ふれあいまつり/戦没者追悼式/プロ野球ドラフト会議/幼年消防フェスタ
- 気仙風土記(669)
- 慶弔・数字で見る陸前高田市
- INFORMATION
- 今月のおすすめレシピ
サラのThankyou! SINGAPORE

令和元年度陸前高田市市勢功労者

長年の功績をたたえ、6人1団体を表彰

長年にわたり市政の発展に寄与された方々に、敬意と感謝の意を表すため行われている市勢功労者表彰。本年度は自治・産業・治安の3部門で6人1団体が選ばれ、11月6日、コミュニティホールで表彰式が行われました。

自治功労（市議）



かんの みつのる
菅野 稔 さん(73)
気仙町(水上)

平成15年から令和元年まで16年間にわたり市議会議員を務めました。平成19年から総務常任委員会委員長、21年から教育民生常任委員会委員長、27年から気仙広域連合議会議長を歴任し市勢発展に尽力しました。

自治功労（自治）



いとう つねお
伊藤恒雄 さん(74)
横田町(太田)

平成19年から令和元年まで12年間にわたり代表監査委員を務めました。震災からの復旧復興に伴う中であって、本市の適正な監査業務に尽力しました。

自治功労（区長）



ふじわら なおみ
藤原直美 さん(76)
広田町(田端)

平成17年から31年まで13年間にわたり広田町第9区区長を務めました。住民と行政との円滑な行政連絡事務により、市民協働のまちづくり尽力しました。

産業功労（水産業）



こんの みつお
金野充雄 さん(86)
米崎町(川西)

平成4年から11年間米崎町漁協の理事、16年から広田湾漁協の理事、17年から6年間同副組合長を務めました。組合員の指導や養殖漁業の発展に尽力しました。

産業功労（水産業）



むらかみ やすみ
村上安見 さん(78)
広田町(前花貝)

平成16年から29年までの13年間にわたり広田湾漁協の監事を務めました。漁協事業の適正な監査や漁業経営に尽力しました。

治安功労（消防）



ふくだ けんじ
福田賢司 さん(59)
高田町(中田)

昭和58年に入団以来、30年間にわたり消防業務に精励しました。平成24年から高田分団長に就任し、優れた統率力と指導力で、団員指導育成や地域住民の防火思想の普及に尽力しました。

治安功労（交通）

陸前高田市交通指導隊
昭和44年に発足以来50年間にわたり子どもや高齢者の交通事故防止運動の推進、交通安全教室や街頭指導などを実施し、市民の交通安全指導と交通安全思想の普及高揚に努め、明るく住みよいまちづくりのため地域の交通安全確保に貢献しております。

叙 勲

～陸前高田市から3人が叙勲を受章～

平成30年秋の叙勲が発表され、地方自治功労で菅野日出男さんが旭日双光章、社会福祉功労で村上登男さんが瑞宝単光章を受章しました。

また、危険業務従事者叙勲は本年5月に発表され、本市からは元消防司令の菅野悦男さんが瑞宝単光章を受章しました。

平成30年 旭日双光章 （地方自治功労）



かんの ひでお
菅野日出男 さん(71)
米崎町(高畑)

平成7年から23年まで16年間にわたり市議会議員を務めました。平成15年から気仙広域連合議会議長を歴任し、市勢発展に尽力しました。

平成30年 瑞宝単光章 （社会福祉功労）



むらかみの りお
村上登男 さん(84)
高田町(西和野)

昭和49年から平成22年まで36年間にわたり民生・児童委員を務めました。地域住民の声に耳を傾け、自ら率先して委員活動に取り組むなど、社会福祉の推進に尽力しました。

令和元年 瑞宝単光章 （危険業務）



かんの えつお
菅野悦男 さん(71)
高田町(飯森場)

昭和41年に市消防士として入職し、平成19年まで41年間にわたり務めました。16年からは消防署副署長として消防職員および団員の育成、技術向上に尽力しました。

決算報告

一般会計歳出合計は

787・8億円

◆問い合わせ先
財政課財政係（内線162）

陸前高田市の平成30年度決算が認定されました。一般会計は対前年度決算比で歳入が8・9割、歳出が11・7割の減となりました。

歳入の構成比は東日本大震災復興交付金基金繰入金を含む繰入金が最も高く37・5割、以下、国庫支出金26・1割、地方交付税22・4割の順となりました。

歳出の構成比は主に土地区画整理事業などに多く使われた土木費が50・1割と最も高く、以下、総務費18・1割、災害復旧費15・2割の順となりました。



空から見た中心市街地



復旧した只出漁港



高台に建設された気仙保育所



海開きとなった広田大野海水浴場

■平成30年度の主な実施事業

◆災害に強い安全なまちづくり

- ・漁港施設災害復旧事業 ————— 5億2,163万円
- ・防災行政無線等施設整備事業 ————— 1億8,316万円

◆快適で魅力のあるまちづくり

- ・土地区画整理事業 ————— 324億5,168万円
- ・都市計画街路整備事業 ————— 23億4,794万円

◆市民の暮らしが安定したまちづくり

- ・保健福祉総合センター災害復旧・建設事業 ——— 5億9,331万円
- ・今泉保育所災害復旧・整備事業 ————— 4億592万円

◆活力あふれるまちづくり

- ・高田松原物産施設整備事業 ————— 3億4,312万円
- ・仮設店舗等整備事業 ————— 1億8,122万円
- ・交流人口拡大事業 ————— 7,479万円

◆環境にやさしいまちづくり

- ・新エネルギー設備導入促進事業 ————— 627万円

◆協働で築くまちづくり

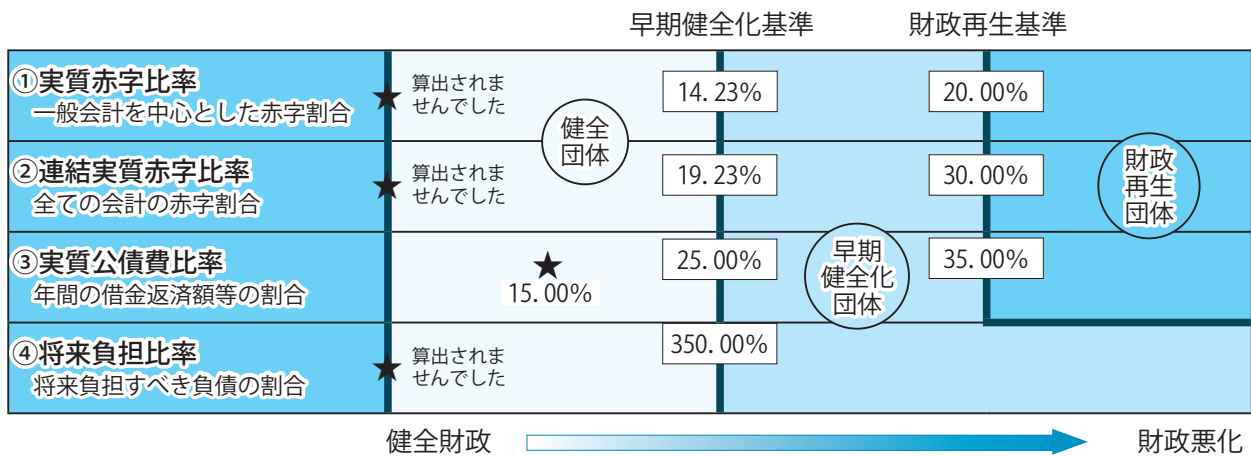
- ・自治会館等整備事業 ————— 2,006万円

◆まち・ひと・しごと総合戦略

- ・総合戦略事業 ————— 4,314万円
- ・林業担い手サポート事業 ————— 3,101万円
- ・海水浴場管理事業 ————— 525万円

■健全化判断比率

財政状況が良好かどうかを示す指標に、財政健全化判断比率があります。市ではいずれの指標とも国の基準を下回り、**財政状況は健全**であるという結果が出ました。



■お知らせ

市の財政状況は、市ホームページでも公開しています。

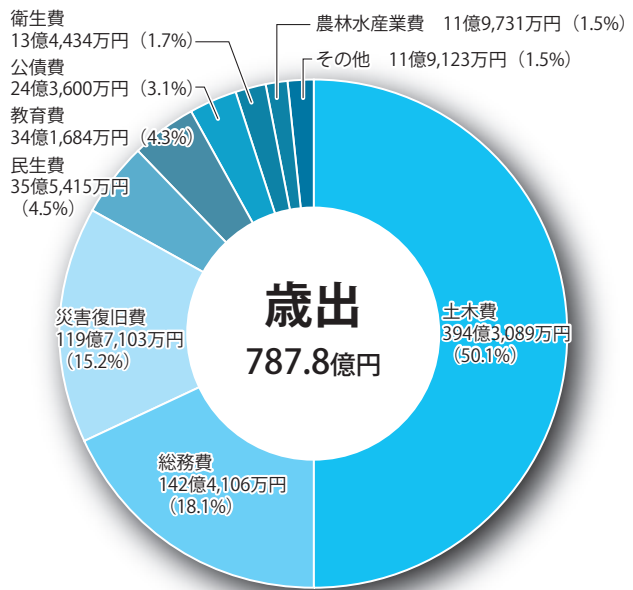
◆市ホームページアドレス…<http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/> 『市の概要』→『財政』→『財政状況』

■一般会計決算内訳

歳出

787億8,285万円

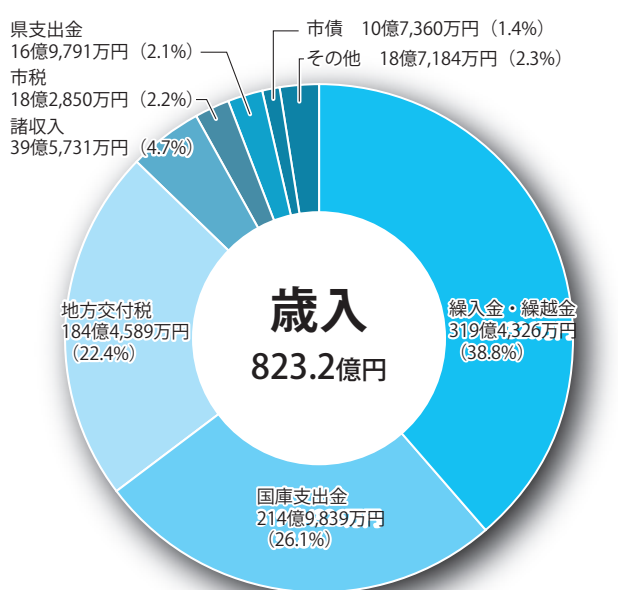
対前年度比△104億7,726万円、△11.7%



歳入

823億1,670万円

対前年度比△80億1,243万円、△8.9%



■特別会計決算額

会計名		歳入	歳出
下水道事業		7億6,603万円	6億7,303万円
農業集落排水事業		5,638万円	5,638万円
漁業集落排水事業		1億951万円	1億509万円
国民健康保険	事業勘定	25億6,097万円	25億5,973万円
	診療施設勘定	1億6,836万円	1億6,836万円
後期高齢者医療		2億3,145万円	2億3,145万円
介護保険	保険事業勘定	26億6,534万円	26億238万円
	介護サービス事業勘定	1,563万円	685万円

財政用語メモ

- ▶ 特別会計…特定の事業を行うための会計。
- ▶ 地方交付税…市の財政力に応じて国から交付されるお金。
- ▶ 市債…事業を行うために借入のお金。
- ▶ 国庫、県支出金…市が行う事業への国、県からの補助金。

11月5日は「津波防災の日」
災害に備えましょう！

◆問い合わせ先…防災局防災課(内線604)

●陸前高田市津波避難訓練を行います

11月10日(日)、午前10時半より、東日本大震災クラスの地震、津波を想定し、緊急地震速報や大津波警報といった情報を、防災行政無線や緊急速報メールなどで発信します。
まず、地震の揺れから身の安全を確保した後は、最寄りの避難場所(高台)へ速やかに避難してください。
午前11時5分 東日本大震災で亡くなられた方々への黙とう(黙とう後、訓練終了)



昨年の津波避難訓練の様子

●津波避難時の行動

歩 津波の危険を感じたら

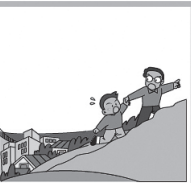
津波警報などの情報を待たず、すぐに避難しましょう

- 緊急地震速報を受信したら、津波を警戒しましょう。
- 強い揺れや長い揺れがおさまったら、津波警報等の発表を待たず、すぐに海から離れ、高台を目指して避難を開始しましょう。

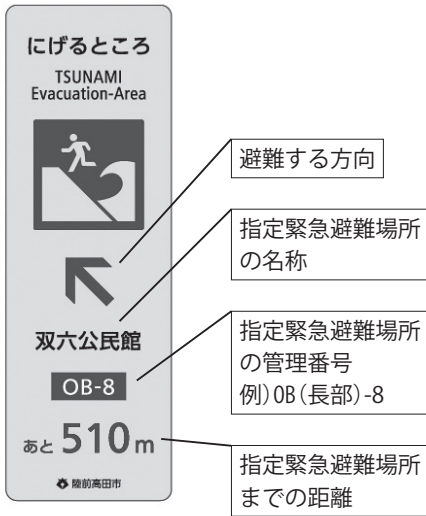


最寄りの安全な高い場所へすぐに避難しましょう

- 命を守るためには避難が何より大切です。
- 周囲に「津波だ」「逃げろ」と呼びかけながら、安全な高い場所を目指し、率先して避難しましょう。
- 津波は川を遡上するので、川沿いに逃げないようにしましょう。



●避難誘導標識



●防災行政無線の放送内容を電話やメールで確認できます

放送が聞き取りにくい、放送を聞きのがした場合など、防災行政無線で放送した内容を次の方法で確認することができます。

◎電話応答サービス(通話料無料)

次の番号に電話をかけることで、防災行政無線で放送した内容を確認できます。

電話番号：0120(273)256

◎メール配信サービス

メールアドレスを登録することにより、防災行政無線の内容を携帯電話やパソコンでメール受信できるサービスです。

- (1)QRコードを読み取ります。
- (2)「雨量・防災無線情報の受信を希望する方はこちら」を選択すると新規メールが作成されますので、そのまま送信してください。
- (3)登録完了メールが受信できれば、登録完了です。



市内保育所(園)・認定こども園
令和2年度入所申し込み受け付け

◆問い合わせ先…子ども未来課子育て支援係(内線204・205)

- 市は、令和2年度の保育所(園)、認定こども園の入所申し込みを受け付けます。
年度途中での入所を希望する場合や継続入所、転所の場合でも申し込みが必要です。
◆申込期間：11月25日(月)～12月25日(水)
※申込書類は、11月18日(日)から各保育所(園)や子育て支援センター、市役所子ども未来課で配布します。
- 【保育所(園)】
- ◆入所対象児童：保護者が次のいずれかの理由で家庭での保育ができない児童
- ①就労(パートタイム・居宅内労働も含む)
 - ②出産前後(※1)
 - ③保護者の病気や障がい
 - ④同居親族の看護や介護
 - ⑤災害復旧⑥求職活動(※2)
 - ⑦就学(職業訓練を含む)
 - ⑧虐待やDVのおそれがある
 - ⑨育児休業中に既に保育を利用し継続利用が必要であること
 - ⑩市長が認める①～⑨に類する場合
- ※1：入所期間は産前6週、産後8週となります。
※2：入所期間は継続した3カ月となります。

■令和2年度募集保育所(園)一覧

施設名		連絡先	施設名		連絡先
公立	小友保育所	0192(56)2800	法人立	広田保育園	0192(56)3000
	高田保育所	0192(54)3157		米崎保育園	0192(55)3047
	気仙保育所	0192(55)2137		横田保育園	0192(59)2023
				竹駒保育園	0192(55)4345
				下矢作保育園	0192(55)2523

■子育てに関する相談窓口

名 称		連絡先
地域子育て支援センター	あゆっこ	0192(55)6261
地域子育て支援センター	にこにこ	0192(56)4600
地域子育て支援センター	たかた	0192(54)4830
おやこの広場	きらりんきっず	0192(47)3908

※子育てに関する不安や悩みについて相談を受け付けています。

◆入所対象年齢：生後6カ月から(公立保育所は生後8カ月から)
◆募集施設：左記一覧のとおり
※申込状況によっては、希望する施設に入所(園)できない場合があります。
【認定こども園幼稚園】
◆入所対象児童：令和2年4月1日時点で、3～5歳の児童(高田保育所のみ)

【その他】
◆現在入所されている人へ：保護者に異動があった(仕事を探していたが就職したなど)場合は、必ず市役所子ども未来課へ届け出が必要です。ご不明な点はお問い合わせください。

確認をお願いします
子ども医療費給付事業

◆問い合わせ先…保健福祉課国保介護係(内線249)

対象者	受給者番号	医療機関受診時		給付申請書
		県内	県外	
出生から 小学校6年生まで	1010で始まる番号 ※「現物」と記載あり	受給者証を医療機関の窓口へ提出してください。保険適用分については、窓口での支払いはありません。	領収書原本と給付申請書を市役所保健福祉課へ提出してください。給付申請書は月ごと、医療機関ごとに提出してください。後日、登録の口座へ還付されます。	ピンク
	1060で始まる番号 ※「現物」と記載あり			グレー
中学生	1060で始まる番号	受給者証と給付申請書を医療機関の窓口へ提出してください。後日、登録の口座へ還付されます。給付申請書は月ごと、医療機関ごとに提出してください。		グレー
高校生など				

平成31年4月診療分から給付対象が拡大となりました。
お持ちの受給者証の種類ごとに再度利用方法をお知らせします。

『ストップ・子ども虐待』
11月は児童虐待防止月間

◆問い合わせ先…子ども未来課
子ども家庭係(内線202・203)

11月は児童虐待防止月間です。近年、全国的に児童虐待に関する相談が増加しています。子どもの生命が奪われる事件が発生するなど児童虐待は社会の重大な課題です。市は、子どもの安心安全な育環境の確保や、児童虐待のない地域づくりを目指しています。

児童虐待とは？

- 身体的虐待Ⅱ殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、やけどを負わせるなど
- 心理的虐待Ⅱ言葉による脅し、無視、兄弟の間での差別的扱い、子どもの前で家族に対し暴力を振るうなど
- ネグレクトⅡ家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- 性的虐待Ⅱ子どもへ性的行為を行う・見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

健やかな子どもの成長を育むために

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

子どもや保護者にこんなサインはありませんか？

- 子どもについて
- ・ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り



声をする

- ・ 不自然な傷や打撲のあとがある
- ・ 衣類やからだがいとも汚れている
- ・ 落ち着きがなく乱暴である
- ・ 表情が乏しい、活気がない
- ・ 夜遅くまで一人で遊んでいる

● 保護者について

- ・ 地域などと交流が少なく孤立している
- ・ 小さい子を家においたまま外出している
- ・ 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・ 子どものけがについて不自然な説明をする

もしサインを見つけたら

児童虐待かとも思ったらすぐに「児童相談所 全国共通ダイヤル189(いちはやく)」に連絡してください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

文化財ニュース

「川原川の水質・生物調査の実施」～ふるさとの自然を知ろう！～

10月7日、高田小学校6年生は総合的な学習の時間の一環として、川原川に生息する生物たちの観察や川の水質調査を行いました。当日は、博物館の学芸員が講師を務め、簡易的な水質調査やカワゲラやカゲロウの幼虫といった水生昆虫の観察を児童と一緒にやり、川原川の水が綺麗なことや、多くの生物が暮らしていることを確認しました。

このような体験を通し、子供たちがふるさとの自然に興味を持ち、自然の中で遊ぶ楽しさを感じてもらえたら嬉しいです。



水質調査を行う高田小学校6年生

特定健診・各種がん検診
後期日程のお知らせ

◆問い合わせ先…保健福祉課保健係(内線241・243)

10月から実施している下記健診について、後期日程をお知らせします。自身の健康にお役立てください。

◆健診の種類…①特定健診 ②高齢者健診 ③若年者健診 ④被災者健診 ⑤結核健診 ⑥肺がん検診(喀痰検査含む) ⑦大腸がん検診 ⑧肝炎ウィルス検査 ⑨前立腺がん検診

※いわて東北メディカル・メガバンク詳細二次調査も併せて実施します。

◆健診・検診日程(後期)…下の表のとおり

■令和元年度特定健康診査および各種がん検診日程(後期)

- ・ 番号札は、開錠後午前8時半より配布します。
- ・ 混雑を緩和するため、対象地区を割り振っていますが、指定日に受診できない人は日程内の都合の良い日に受診してください。
- ・ 受診者が多いときは、受付時間内であっても人数を制限することがありますのでご了承ください。
- ・ 比較的午後の時間帯が空いています。

期日	場所	受付時間	対象行政区
11月25日(月)	小友地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時	小友町1・2区
		午後1時～2時半	小友町3区乙・4区
11月26日(火)		午前9時半～11時	小友町3区甲
		午後1時～2時半	小友町5・6区
11月27日(水)	広田地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時	小友町7・8区
		午後1時～2時半	小友町9・10区、モビリア仮設
11月28日(木)		午前9時半～11時	広田町3・4区
		午後1時～2時半	広田町1・2区
11月29日(金)		午前9時半～11時	広田町5・6区
		午後1時～2時半	広田町7・8区
12月1日(日)		午前9時半～11時	★指定日に受診できない人
		午後1時～2時半	
12月2日(月)		午前9時半～11時	広田町10・13区
		午後1時～2時半	広田町9区
12月3日(火)		午前9時半～11時	広田町11・12区
		午後1時～2時半	広田町14・15区
12月4日(水)	竹駒地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時	竹駒町1区・2区甲
		午後1時～2時半	竹駒町2区乙、下壺仮設
12月5日(木)	保健福祉総合センター	午前9時半～11時	竹駒町3・4区、滝の里仮設
		午後1時～2時半	竹駒町5～7区
12月6日(金)		午前9時半～11時	高田町6・11区
		午後1時～2時半	高田町14区、市営住宅下和野団地
12月7日(土)		午前9時半～11時	高田町15区
		午後1時～2時半	市営住宅中田団地
12月8日(日)		午前9時半～11時	★指定日に受診できない人
		午後1時～2時半	
12月9日(月)	コミュニティホール	午前9時半～11時	高田町1区甲、高台2～4
		午後1時～2時半	高田町1区乙
12月10日(火)		午前9時半～11時	高田町12区乙、中和野・大隅・大隅第2・太田・サンビレッジ仮設
		午後1時～2時半	高田町17区
12月11日(水)		午前9時半～11時	高田町12区甲、栃ヶ沢仮設住宅
		午後1時～2時半	県営栃ヶ沢アパート
12月12日(木)		午前9時半～11時	★指定日に受診できない人
		午後1時～2時半	

あなたの力を貸してください

ゆず狩りサポーター募集します

陸前高田の新しい特産品づくりプロジェクト「北限のゆず研究会」では、ゆず収穫のお手伝いサポーターを募集しています。参加者には、ささやかなお礼（収穫したゆず2〜3個とゆず菓子）を用意しています。

1日だけの参加や午前中だけの参加も可能です。みんなで楽しくゆず狩りしませんか？

◆日時…11月6日(水)・11月9日(土)・11月13日(水)・11月16日(土)・11月23日(土)

午前10時〜午後4時（雨天中止）

◆募集人数…各日25名（要予約・先着順）

◆集合場所…陸前高田市総合営農指導センター隣 ライスセンター駐車場
（陸前高田市米崎町字川崎238-2）

◆持ち物…タオル、昼食代、帽子、収穫作業を行うための汚れてもいい服装、作業服、防寒具など。

※場合によっては着替えなどお持ちください。

◆参加費…無料（各自、昼食代はご負担ください）

※11月23日は交流会費500円をご持参ください。交流会ではお弁当、デザートを提供します。

◆応募方法…参加日・お名前・性別・年齢・住所・電話番号を記載のうえ、hokugen.yuzu@gmail.comまでメールまたは電話にて応募してください。

◆申込期限…各開催日の2日前の午後5時まで

◆申し込み・問い合わせ先…北限のゆず研究会広報事務局

一般社団法人 S A V E T A K A T A (白山) ☎080(1679)1147



〜移住して半年の今、取り組んでいる事は〜
今はいろいろな農家さんのところへ手伝いに行き、知識と経験を積んでいる最中です。
今の自分にとって重要なのは、農家さんの手伝いは勿論ですが、地域のイベントや人との交流も重要だと思っています。例えば、祭り。陸前高田の人は祭りをすごく大切にしていて、一つ一つに力を入れています。広田には「御祝い」と言う、魚が多く捕れたことを祝う踊りがあり、それに参加した事がきっかけでたくさんの人と知り合うことができました。
地域の人に助けていたこともあり、イベントに参加することの大切さや、つながりの大切さを強く感じました。



きっかけは修学旅行の民泊



今年陸前高田に移住
鈴木空慈さん
(神奈川県出身)

◆問い合わせ先…
マルゴト陸前高田 ☎0192(22)7410
または市役所観光交流課(内線423)

友好の軌跡と未来へ向けた交流へ シンガポールフェア



① マーライオンの設置など友好の証が発表されました(左から岡本副市長、戸羽市長、イーサン・チュア首席公使、マーカス・タンシンガポール政府観光局北アジア局長)

② 食味会では多くの人々がシンガポールの味を堪能しました



シンガポールフェアは10月5日、高田町のコミュニティホールで開催され、市民ら約250人が来場しました。
この日は駐日大使館のイーサン・チュア首席公使と戸羽市長がトークセッション。チュア首席公使は「日本は人気の観光地。来日する人を陸前高田へ結びつけるために、東京や仙台からのアクセスを分かりやすく伝えることが必要」と助言し、さ

らに「シンガポール人は食事が好き。日本食には需要があるため、陸前高田の海産物なども発信してもらいたい」と述べました。
同会場では、シンガポールの料理に親しむ目的で食味会も開催され、チキンライス、ラクサなどが振る舞われ、来場者は香辛料の効いたエスニックな味わいを堪能していました。

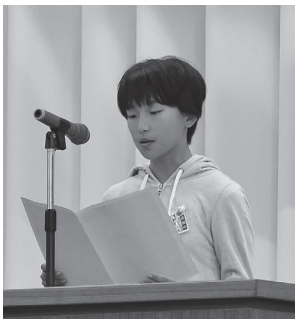
伝統をつなぎ新たな歴史の1ページ 高田小学校新校舎落成式



新校舎落成を祝い全校児童による合唱が披露されました

陸前高田市立高田小学校（菅野義則校長、児童172人）の新校舎落成式は9月24日、高台に移転した同校で行われました。
落成式典で戸羽市長は「地元木材が使われ、温もりが感じられる。勉強や運動、友達作りに励んでほしい」と式辞を述べました。
菅野校長は、「人、もの、自然の命を大切にすることを忘れず、新しい学校にも心のバトンをつなぎましょう。大切なものに気づき、心を磨き、

新しい時代に向かってふさふさとの豊かな心を育てましょう」と児童への願いを語りました。
また、児童会長の菅野璃子さん(6年)は、「高田小学校の新しい歴史が始まります。笑顔や元気な挨拶をこれからもつないでいきましょう。私たちが支える方々への感謝の気持ちを忘れずに、楽しい学校生活を送っていきましょう」とあいさつしました。
新校舎は、旧校舎から北東約800メートルの高台移転へ移転し、県立高田病院や市保健福祉総合センターの南側に位置しています。
児童たちは、2学期の始まった8月末から、新校舎での学校生活を始めています。



児童代表挨拶をした児童会長の菅野璃子さん

～予防接種などの助成のお知らせ～

◆インフルエンザ

インフルエンザの予防接種費用のうち、1回あたり2千円を助成します。対象の人で接種を希望する場合は、直接、医療機関から予約票を受け取り、接種をすることができます。年齢により、接種回数、助成期間が異なりますので、ご注意ください。

高齢者の対象であって、生活保護世帯の人は全額助成となります。また、市内および大船渡市、住田町、気仙沼市以外の医療機関で予防接種を希望する人は、担当窓口までご連絡ください。

《対象、接種回数および助成期間》

	対 象	接種回数	助成期間
高 齢 者	①65歳以上 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に障害者手帳1級程度の障害がある人	1回	令和元年12月31日
子 ども	生後6カ月～中学3年生	①13歳未満：2回 ②13歳以上：1回	令和2年1月31日
※12歳で1回目を接種し、2回目接種時に13歳に至る場合は、2回接種の対象となります			

◆風しん

令和4年3月31日までの3年間に限り、昭和37年4月2日～昭和54年4月日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種の全額助成を行います。

対象の人には、風しん抗体検査・予防接種クーポン券を年度ごとにお届けします。まずは、風しん抗体検査クーポン券を利用し、検査を受けてください。検査の結果、十分な量の抗体がない人のみ、予防接種クーポン券を利用し予防接種を受けることができます。

全国共通の事業です。職場健診や市外、県外でもクーポン券を利用することができます。

《令和元年度クーポン券対象》

①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方

②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方で今年度のクーポン券利用を希望する人

※いずれも、陸前高田市に住民票のある人が対象です。クーポン券受け取り後に、市外に転出された人は対象外となりますので、転出先の担当窓口にお問い合わせください。

◆市内で受けられる医療機関(※要予約)

医療機関名	電話番号	インフルエンザ		風しん	
		高齢者	子ども	抗体検査	予防接種
県立高田病院	54-3221	○	○	○	○
鶴浦医院 ※来院予約	55-2125	○	中学生のみ	○	○
鳥羽医院	56-3515	○	3歳以上	○	○
希望ヶ丘病院	53-1019	入・通院者のみ	×	入・通院者のみ	
広田診療所	56-2515	○	小学3年生以上	○	○
二又診療所	58-2220	○	13歳以上	○	○
済生会陸前高田診療所	22-7515	○	○	○	○

※風しん抗体検査のみ、特定健診および各種がん検診会場でも受けることができます。健診受付の際にクーポン券を提出してください。

地域包括
支援センター発！

介護お茶のみ話

その60



認知症の予防や改善の方法

認知症の予防や改善に大切なのは、「体調を整える」こと。特に次の4点が重要です。

①水分

1日に1500ccは水分をとりましょう！

高齢者は身体の水分量が少なく、のどが渇きにくいなどの理由から脱水になりやすいため、こまめに水分を摂り、脱水を改善させることが大切です。水分を摂ることでボンヤリしている時間が減り、意識が目覚め、体の動きや歩行能力が上がります。特に夕方「トイレが心配」と水分を控えるのはやめましょう。

②便秘

ほぼ決まった時間にトイレに座って排便を促しましょう！

高齢になると、筋力低下や腸自体の衰えから便秘になりやすく、気分が落ち着かず、イライラして、不安定になることが多くあります。水分摂取、バランスの取れた食事、運動を心がけることで便秘を解消しましょう。

③栄養

1日1500キロカロリーを目標に。高齢者にとって肥満よりも警戒が必要なのは、低栄養です。低

栄養は、エネルギーとたんぱく質が不足した状態。低栄養は認知機能や気力、免疫力、体力の低下を招きます。身体の機能を維持するために、バランスのとれた食事を摂りましょう。また、入れ歯をしつかり合わせて、よく噛んで食べるように心がけ、おかゆではなくできるだけ普通のごはんを食べましょう。

④運動

運動習慣を身につけましょう。脚は第2の心臓です。弱ると全身の循環が悪くなり脳の働きも不活発になります。理想は1回30分程度、週に3～4回、ウォーキングなどの有酸素運動で体を動かしましょう！運動の習慣がない人は、まず、自分の現在の歩数プラス1000歩を目標に行いましょう。

認知症の原因はそれぞれですが、この4つのポイントは認知症の予防・改善に科学的に有効な方法です。認知症に関わらず、どなたでも実践してみしましょう。

◆問い合わせ先…市役所地域包括支援センター(保健福祉総合センター内) ☎0192(22)8671

453

保健
だより



かからない、うつさない、インフルエンザ予防！

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが、人の咳やくしゃみと一緒に空気中に放出され、周囲の人の口や鼻から吸入されて伝染します。

自分が感染しないこと、そして、自分から他の人にうつさないことが重要です。

◆感染予防の基本

手洗いが効果的です。また、十分な休養、栄養バランスのとれた食事など、生活や体調を整えることが基本です。

◆冬場の空調管理

空気が乾燥しやすい時期です。乾燥は、のどの浄化機能の低下、細菌やウイルスを漂わせる原因となり、風邪やインフルエンザにかかりやすい環境をつくってしまいます。加湿器などをかけて、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。また、同じ空気をとどまらせないよう、適宜5分程度の換気をしましょう。

◆初期症状に注意

だるい・熱っぽい・鼻やのどの症状などの風邪の初期症状でもインフルエンザの可能性があります。軽い症状の時でも休養をとり、発熱が1日以上続く・市販薬で解熱しない・症状が改善しない時は、病院を受診しましょう。

また、咳やくしゃみが出る時は、必ずマスクをつけましょう。

◆予防接種

インフルエンザ予防接種の効果は約5割とされ、接種後の基本的な感染予防が重要です。一方、重症化を予防する効果は8割以上あります。感染しても伝染させない効果もあり、一人でも多くの人が予防接種を受けることで、社会レベルでインフルエンザの流行を防ぐことができます。

予防効果がでるまでに2週間程度を要しますので、流行期前の12月中旬までの接種をお勧めします。市では、インフルエンザ予防接種の助成を行っています。詳しくは、隣のページをご覧ください

◆問い合わせ先…市役所保健福祉課保健係(内線241)

Library

図書館情報

☎0192(54)3227

11月のイベント予定

1 本の特集展示

○一般向け：①岩手県内公共・大学図書館連携企画展
「気づいてください こころの不調」
②『『がん』について知ろう！』
③『『本』にまつわる本』

○児童向け：「おいしい秋」

2 おはなし会

①11月9日(土)、午後2時～2時半(幼児・小学生向け)

②11月15日(金)、午前10時半～11時(乳幼児向け)

◆場所…児童コーナー「おはなしの部屋」

☆☆☆☆としょかんクリスマス会☆☆☆☆
クリスマスにちなんだ、特別なおはなし会です。

◆日時…12月8日(日)、午後2～3時(幼児・小学生から)

◆場所…アバッセたかたパブリックスペース

※申し込み不要で、誰でも無料で参加できます。

今月の新着本ピックアップ！

「まるごとわかるタマゴ読本」

著 者：渡邊乾二わたなべけんじ

出版社：農山漁村文化協会



日本人はなぜ卵かけごはんが好きなのか？など、卵と鶏の歴史、食文化、食材としての特性など、最新の知見をもとに、卵のすべてをわかりやすく解説しています。

11月・12月の移動図書館



巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース	11月12日(火)	12月3日(火)	高田町栃ケ沢
	矢作町片地家	10:20	県営住宅栃ケ沢アパート
	気仙町愛宕下	13:15	下矢作簡易郵便局前
	気仙町愛宕下	13:50	気仙小学校
	小友町財当	14:40	気仙保育所
	米崎町神田	15:30	東部デイサービス
Bコース	11月6日(水)	12月4日(水)	横田町南行
	横田町志田実	9:30	旧米崎中仮設住宅
	横田町本宿	10:15	もじゃビン理容美容
	小友町宮崎	10:55	横田小学校
	小友町柳沢前	13:10	本宿会館
	小友町柳沢前	14:00	小友小学校
Cコース	11月1日(金)	12月6日(金)	小友町上新田
	小友町猪森	14:40	小友保育所
	米崎町川内	15:30	高田交通本社向かい側
	小友町柳沢	10:10	高田町交通本社向かい側
	小友町柳沢	11:00	グルーブホーム箱根山
	米崎町川内	14:00	グルーブホーム箱根山
Dコース	11月19日(火)	12月17日(火)	高田町中田
	矢作町神明前	10:20	米崎小学校
	矢作町打越	13:00	米崎コミセン
	高田町東和野	13:40	米崎保育園
	高田町中田	14:30	米崎保育園
	高田町中田	15:15	米崎保育園
Eコース	11月13日(水)	12月11日(水)	高田町大隅
	高田町大隅	9:30	市営住宅中田団地
	高田町大隅	10:20	希望ヶ丘病院
	高田町大隅	11:00	希望ヶ丘病院
	高田町大隅	12:30	希望ヶ丘病院
	高田町大隅	13:30	希望ヶ丘病院

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Fコース	11月15日(金)	12月13日(金)	竹駒町相川
	高田町大隅	9:40	小規模多機能ホーム玉山
	竹駒町滝の里	10:30	大隅商店街
	横田町黄金山	11:10	滝の里工業団地仮設住宅
	矢作町愛宕下	13:30	横田保育園
	矢作町沖	14:30	二又診療所
Gコース	11月20日(水)	12月18日(水)	矢作町沖
	気仙町水上	15:55	石橋屋商店(生出)
	竹駒町館	9:30	市営住宅水上団地
	竹駒町仲の沢	10:20	竹駒コミセン
	竹駒町館	12:50	竹駒小学校
	矢作町諏訪	13:30	竹駒保育園
Hコース	11月21日(木)	12月19日(木)	矢作町諏訪
	米崎町川向	14:10	下矢作保育園
	小友町西下	15:05	産直はまなす
	小友町西下	10:00	産直はまなす
	小友町西下	10:50	産直はまなす
	小友町西下	11:40	産直はまなす
Iコース	11月7日(木)	12月5日(木)	高田町大隅
	高田町大隅	10:30	ひかみの園
	高田町大隅	11:20	保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	高田町大隅	13:00	高田小学校
	高田町大隅	14:00	高田小学校
	高田町大隅	14:40	高田小学校

誰でも利用できます。都合の良い駐車場所でご利用ください。

生涯学習情報

はまらっせあ



受講生募集 盛岡大学・盛岡大学短期大学公開講座

市では、生涯学習の一環として、誰もが参加できる学びの場を提供するため、盛岡大学・盛岡大学短期大学部公開講座を行います。ぜひご参加ください。

- 【講座1】『『万葉集』と令和』
講師：高橋俊和氏（盛岡大学・盛岡大学短期大学部学長）
- 【講座2】『『英語は簡単!?!』-Easy to use English-』
講師：ロバート・ステイリン氏（盛岡大学文学部英語文化学科准教授）
- ◆日時…12月14日(土)、午前10時～正午
- ◆場所…市役所4号棟3階第6会議室
- ◆申し込み方法…専用の申込書により11月29日(金)までに持参または郵送、
申込書は市役所まちづくり推進課に備え付けのほか、
市ホームページからダウンロードできます。



昨年度の公開講座の様子

◆申し込み・問い合わせ先…市役所まちづくり推進課コミュニティ係（内線284）

一緒に学ぼう 参加者募集中 初心者大歓迎！

自主企画講座のお知らせ

市では、市民が企画・運営し、いつでも、どこでも、だれでも学べる自主企画講座を通じて、生涯学習のきっかけ、学ぶ楽しさ、生きがいづくりをサポートしています。

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線284)

～ちぎり絵教室～

- ◆日時…11月10日(日)・11日(月)、午前9時～正午
- ◆場所…横田町第2部落会館
- ◆講師…金野多恵子氏 ◆費用…800円～1,800円程度(材料代)



芸術の秋はまだまだ続く！ 絶賛開催中！
第53回陸前高田市民芸術祭 開催日程表

部門	行 事	日 時		会 場
舞 台	人形劇	11月9日(土)	午前 10 時半～正午	竹駒地区コミセン
	小学校音楽会	11月14日(木)	午前 9 時半～11時35分	リアスホール(大船渡市)
	コーラスの集い	11月16日(土)	午後 2 時～ 3 時半	コミュニティホール
	吹奏楽＆器楽フェス 2019	11月17日(日)	午後 2 時～ 4 時	
	合同発表会 (23日：謡曲・詩吟・大正琴・郷土芸能・歌謡) (24日：日本舞踊・新日本舞踊・民謡・民謡)	11月23日(土)	午前 10 時～午後 4 時	コミュニティホール
		11月24日(日)		

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線284)



慰霊塔の前で戦争の根絶と平和を祈る遺族ら

第65回市戦没者追悼式

平和への誓い新たに

第65回戦没者追悼式は10月4日、コミュニティホールで開かれ、市や県の遺族会会員らおよそ200人が参列しました。

式典では、市遺族会うわべしゆういちの上部修一会長は「ご英霊の皆さまの犠牲の上に日本の平和と繁栄があることを片時も忘れたことはない。戦争の記憶が風化している今、戦争の悲惨さと平和の尊さを身をもって体験したものとして、戦争の根絶を訴えていきたい」と追悼のことばを述べました。



稲刈り式には親子連れの姿も見られ、にぎわいを見せました

たかたのゆめ稲刈り式

豊かに実ったブランド米

市のブランド米「たかたのゆめ」稲刈り式は9月23日、米崎町のライスセンターなどで行われ、生産者や地元の子どもたち、関係者など約110人が参加し、手刈り体験や新米の試食会を楽しみました。

今回初めての参加となった丸山陽菜さんまるやまひな（米崎小4年）は「稲穂が思ったより固く、刈るのに力が必要で大変だったが楽しかった」と話していました。

作業後には新米の試食のほか、「めぐり縁日」も行われ、会場は参加者の笑顔であふれていました。

プロ野球ドラフト会議

仲間の期待を背に夢の舞台へ

プロ野球ドラフト会議は10月17日に行われ、陸前高田市出身の佐々木朗希投手(大船渡高校3年)は千葉ロッテマリーンズが交渉権を獲得しました。

記者会見の会場となった大船渡市の三陸公民館には、野球部員も駆けつけ運命の瞬間を共有しました。

大船渡高校で佐々木投手とバッテリーを組んだおいかわけいすけ及川恵介捕手は「ドラフト1位を同級生がとることはなかなか経験できないことで実感が湧かない。すべての賞を取ってほしい」と期待を込めました。



佐々木投手の活躍を願う陸前高田市出身の野球部員

気仙地区植樹祭

森林資源を後世に引き継ぐ

気仙地区植樹祭は9月25日、高田町の市有林で行われました。

この日は米崎緑の少年団として米崎小の4年生38人や気仙地区の林業関係者ら合わせておよそ100人が参加しました。

初めて参加した菅崎風吹くんかんざきふぶきと菅原雄士くんすがわらゆうとは「クワが重くて扱いにくく、根にも引っ掛かるのでとても難しい。」と作業に悪戦苦闘しながらも楽しんでいました。



土の軟らかい場所を探しながら作業を行う米崎小児童ら



訓練用の水消火器を使用して消火体験をする園児

幼年消防フェスタ

体験を通し防火への意識向上を

幼年消防フェスタは10月18日、市消防防災センターで行われ、市内の保育所(園)合わせて8つの幼年消防クラブの園児約100人が参加し、楽しみながら防火への意識を高めました。

水消火器を使った標的倒しをリレー形式で行う消火リレー対決では、どのチームも「がんばれ!」といった声援が響き一層盛り上がりを見せました。

閉会式では「火を大切にし、いたずらはしません。約束を守り、立派なクラブ員になります」と園児たちによる誓いの言葉が読み上げられました。



どのブースもたくさんの来場者であふれていました

ふれあいまつり

分け隔てなく暮らせる社会へ

ふれあいまつりは9月28日、コミュニティホールで開催され、訪れたたくさんの市民らは、多彩な催しを通して障がいに対する理解を深めていました。

オープニングでは高田保育所の園児による「キッズよさこい」が披露され、その後、福祉施設や芸能団体による発表、飲食物の販売、バザーコーナーなども行われ盛況となりました。2階では点字名刺作りや目隠しオセロなど、体験を通して視覚障害についても知れるブースも設けられていました。



(674)

斎金 野静一・文責
藤多美子・挿絵

民譚

(20)

―みがわり観音―

昔、あるお寺の和尚が京都に上り、本山のお参りをした。本山ではえらい上人様の法話をお聞きして、たいへん感激した。「久しぶりに良いお話を聞いたもんだ」と、大満足で帰途についた。

だが、早く帰りたい一心で懸命に歩いたので、道を迷って深い森の中にポツンと人家の灯が見える。

そして、ある街に入り、道を急いで行くと、子どもたちが立ち小便をし、その汚れた土をこねて人形を作って遊んでいた。汚いことをするなと思っていると、年かきの女の子が、「坊さん、これ一つあげる。あったかい観音さんだ」と言って、一体の仏さまをフキの葉に包んでくれた。

和尚さんは、仮にも仏さまの形をしたものを、勝手に捨てることも出来ず、つい懷に入れて道を一急いだ。

こうして泊りを重ね、峠を越



り、刀を下ろした。和尚さんの首はコロリと胸から離れ、床に落ちた。

「お前さん、相変わらず見事だね」と言うと、「眠っている坊主なんぞ、いちころさ。大分懷にお金を持っているらしいが、まあ、明日の朝だ...」

夫婦はそのまま奥の部屋に入り、寝てしまった。

さて、夜が明けて2人がまだ寝ていると、炬端の方からお経の音が聞こえる。2人はハッと目を覚まし、「坊主は確かに昨夜バツサリとやったはずだが、坊さんは化けて出たのか...」と恐る恐るのぞいてみると、何と死んだはずの和尚さんが一心に朝のお経の真っ最中であつた。

「お前は坊主の幽霊か」と聞くと、「おはよう。まだ寝ぼけておられるのか。私はこのとおり生きておるよ」

「でも確かに前首を...」

とヒゲの男が言う。

そのとき、和尚さんがハッと思いつくものがあつたという。「さてはお前たちは山賊か。そんでは、夕べ切った私の首はあの仏さまが私の身代わりになられたのでは...」と、京都からの帰り道で、子どもたちが作った泥土の観音さまを袖の中から取り出すと、同時に首がポトリと落ちたのである。

和尚さんは、「ありがたや、ありがたや...だがな、お前たちには、必ずや仏罰があたるぞ...」と、この時ばかりは温厚な和尚さんも激しい言葉で強く強くヒゲの男とその女房を叱つたという。

恐れおののく山賊夫婦は、今までの悪行の数々を語り、その非道を悔い、その場で仏門に入ることを誓つたのである。

この願いを和尚さんはすぐに聞き入れ、入門を許したのであつた。

そして、共々は村のお寺に帰り、「仏門の人」となるため、その生涯を仏さまに奉仕して終えたという。

慶弔(9月16日~10月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

◇おめでた()は保護者・字名

◎男の子

気仙 佐々木 崇利 (しげたか 茂崇・双六)
高田 古郡 圭都 (まさはや 雅也・栃ヶ沢)
広田 熊谷 湊 (しょうた 祥太・後浜)
加藤 光織 (まなぶ 学・後花貝)
斎藤 皐佑 (よういちろう 洋一郎・太陽)
鈴木 柊 (しゅんた 駿太・根岬)

◎女の子

高田 佐藤 千穂 (とくまさ 徳政・鳴石)
脇坂 逢央 (けんご 健吾・鳴石)
大和田 莉帆 (ともかず 智一・山苗代)

◇お幸せに()は字名

矢作 村上徳教・紺野真希 (愛宕下)

◇おくやみ()は年齢・字名

矢作 小島 興一 (こういち 興一 (79歳・諏訪)
横田 菅野 公夫 (きみお 公夫 (54歳・舞出)
畠山 久雄 (ひさお 久雄 (92歳・黄金山)

竹駒 高橋 エキ子 (たかはし 高橋 (89歳・仲の沢)
菅野 眞二郎 (かん 菅野 (94歳・相川)
小松 正夫 (こまつ 小松 (70歳・相川)
武蔵 昌雄 (むさし 武蔵 (82歳・要谷)
吉田 清一 (よしだ 吉田 (94歳・古谷)
菅野 忠男 (かん 菅野 (81歳・水上)
高田 菅野 宜彦 (かん 菅野 (91歳・西和野)
松田 達雄 (まつだ 松田 (85歳・鳴石)
中山 晴男 (なかやま 中山 (90歳・中田)
村上 徳男 (むらかみ 村上 (72歳・鳴石)
伊藤 浩伍 (いとう 伊藤 (85歳・洞の沢)
藤村 克子 (ふじむら 藤村 (80歳・中田)
米崎 菊池 修 (きくち 菊池 (59歳・和野)
金野 吉男 (こん 金野 (83歳・道の上)
熊谷 敬子 (くまがい 熊谷 (93歳・糠塚沢)
鈴木 隆太 (すずき 鈴木 (22歳・川西)
金野 渉 (きんの 金野 (75歳・高畑)
菅原 忠志 (すがわら 菅原 (70歳・館)
熊谷 キヨ子 (くまがい 熊谷 (102歳・神田)
小友 佐藤 英明 (さとう 佐藤 (57歳・矢の浦)
戸羽 綾子 (とば 戸羽 (94歳・門前)
広田 長野 文男 (ながの 広田 (87歳・久保)

数字で見る陸前高田市(令和元年9月30日現在)

市内の火災救急活動(9月) ()は1月からの累計

◆建物 0件 (1件)
◆林野など 0件 (1件)
◆出動件数 63件 (672件)
◆搬送人員 60人 (655人)

市の人口(住民登録人口) ()は前月比 出生・死亡数は9月分

男性 9,180人 (ー 5人)
女性 9,779人 (ー 7人)
計 18,959人 (ー12人)
(出生 6 死亡 25)
世帯数 7,612世帯 (9世帯)

市内の交通事故(9月) ()は1月からの累計

◆人身事故 2件 (14件)
◆物損事故 32件 (253件)
◆負傷者 3人 (19人)
◆死亡者 0人 (0人)
◆飲酒運転 0人 (1人)



開催します

いちサポ おおふなとルーム
働きたい若者を応援！

これから働きたい39歳までの求職中の人、通信制・定時制の生徒やその家族などを対象に、就労に関する個別相談、スキルアップ支援を行います。参加は無料ですが、事前申し込みが必要です。

◆日時：11月6日(水)・20日(水)、午前10時～午後3時
◆場所：シーパル大船渡
◆申込期限：各開催日前日まで
◆申し込み・問い合わせ先：大船渡市市民活動支援センター(今野) ☎0192(47)5702

水産業の活性化に

魚類養殖に関する勉強会

岩手大学三陸水産研究センターでは震災で大きな被害を受けた水産業を活性化するとともに、被災地の空き地の有効活用を図るため、陸上施設を利用した魚類養殖の可能性について勉強会を開催します。入場は無料です。

◆日時：11月8日(金)、午後1時半～3時
◆場所：グローバルキャンパス陸前高田
◆申し込み・問い合わせ先：岩手大学金石サテライト(田村) ☎0193(55)5691

市内の事業者を対象に

年末調整および消費税軽減税率制度説明会

市内の事業者を対象として、令和元年分年末調整と消費税軽減税率制度の説明会を開催します。

※税務署から郵送された資料を持参してください。
◆日時：11月19日(火)、午後1時半～3時40分

◆場所：コミュニティホール
◆問い合わせ先：大船渡税務署 ☎0192(26)7016

犬と楽しく充実した生活を

犬のしつけ教室

犬を飼育し始めて経験の少ない飼い主や、犬のしつけで苦労している飼い主を対象に、「適正飼養に係る犬のしつけ教室」を開催します。参加は無料です。

◆日時：11月23日(土)、午後1時半～3時
◆場所：大船渡地区合同庁舎駐車場
◆定員：25組
◆申込期限：11月14日(水)
◆申し込み・問い合わせ先：大船渡保健福祉環境センター(間澤) ☎0192(27)9923

子どもへの向き合い方を学ぶ子育てセミナー

岩手県立福祉の里センターでは、東北福祉大学から講師を招き、「ペアレントトレーニング」の視点から、自分ら

しい子どもへの向き合い方について学ぶ子育てセミナーを開催します。

◆日時：11月23日(土)、午後1時半～3時半

◆場所：岩手県立福祉の里センター

◆問い合わせ先：児童家庭支援センター大洋 ☎0192(21)3130

たかた☆ゆめキッチン拡大版
たかた☆こどもフェス

みんなで一緒にランチを食べませんか？さまざまな遊びや体験コーナーもあります。

◆日時：11月23日(土)、午前10時～午後3時

◆場所・問い合わせ先：あしなが育英会陸前高田レインボーハウス ☎0192(22)7558

認知症を学び地域で活用へ

認知症サポーターズ
テップアップ講座

市は、過去に市開催の認知症サポーター養成講座を受講し、オレンジリングを交付された人を対象に「認知症サ

◆場所：夢アリーナたかた
◆問い合わせ先：夢アリーナたかた ☎0192(22)8484

診療のご案内

岩手県立高田病院

県立高田病院では、本年度より診療日および診療方法が変更となっています。

◆日時：11月13日(水)、午後1時～3時
◆日時：11月14日(木)、午前9時～11時
◆場所：①ライスセンター②JAおおふなと西部農業センター
◆問い合わせ先：市役所農林課農政係(内線475)

◆問い合わせ先：県立高田病院 ☎0192(54)3221

大船渡病院からのお知らせ
救急受診のお願い

昨年度の救急車による来院者数は、前年度より増加しています。搬送された人の措置状況を見ると、他の地域より軽症者が多いと推定されます。救命救急センターは、緊急度・重症度が高い人を優先するため、軽症者は待ち時間が長くなることがあります。

ポーターズステップアップ講座を開催します。

◆日時：11月27日(水)、午後1時～4時

◆場所：保健福祉総合センター
◆内容：①認知症に関する講話②寸劇・DVD鑑賞③グループワーク

◆申込期限：11月25日(月)

◆問い合わせ先：市地域包括支援センター ☎0192(22)8671

募集します

誰でも参加できます

ピラティス教室

NPO法人総合型りくぜんたかたでは、体幹トレーニングで、姿勢の改善やけがの予防に効果のある「ピラティス教室」の参加者を募集します。

◆開催日：毎月2回

※日程および場所の詳細は左記へ問い合わせください。

◆参加料：一人700円

◆申し込み・問い合わせ先：NPO法人総合型りくぜんたかた ☎0192(47)4720

救急診療は応急処置が中心となり、改めて平日時間内の受診を勧めることとなりますので、軽症者は、休日当番医などをご利用ください。

10月4日(金)より
岩手県最低賃金改正！

岩手県最低賃金が10月4日(金)から時間額790円となりました。
・県内で働くすべての労働者に適用されます。
・賃金額が時間額790円を下回る場合、発効日以降の賃金額が790円以上となるよう是正する必要があります。
◆問い合わせ先：岩手労働局労働基準部 ☎019(604)3008

11月11日(月)から17日(日)までは
「税を考える週間」です。

税務署では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」としています。
《小学生の税に関する習字展》
◆開催日：11月7日(木)～14日(木)
◆会場：アパッセたかたパブリックスペース
◆問い合わせ先：大船渡税務署 ☎0192(26)3481

～広田湾漁協女性部小友支部～ 今月のおすすめレシピ

さばのから揚げ



(1人分)
エネルギー 263kcal
食塩相当量 2.62g

食栄養満点のサバを召し上がれ

サバは良質のたんぱく質、ビタミンB2、脂質が豊富な青魚です。脂質の中ではEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)が多いのが特徴です。EPAは血液をさらさらにして生活習慣病の予防・改善に有効です。DHAは血中コレステロールや中性脂肪を減らし、脳の発達や機能維持にも重要な役割を果たすといわれています。

◆問い合わせ先…市役所水産課水産係(内線342)

材料(2人分)

小麦粉……………大さじ2
片栗粉……………適量
ししとう……………4本
サバ……………2切れ
塩……………少々
A { おろししょうが……………適量
しょう油……………大さじ1
酒……………大さじ1
揚げ油……………適量

作り方

- ① サバは一口大に切る。
- ② さばに薄く塩をふり、そのまま20分置く。
出てきた水分をキッチンペーパーでふき取る。
- ③ ボールにAを入れ、②を加えて手でやさしく揉み込み、揚げる直前に小麦粉と片栗粉をまぶす。
- ④ 揚げ油を180度に熱し、③を入れる。
ときどき上下を返しながらかき混ぜ、きつね色になるまで2～3分揚げる。
- ⑤ 包丁で穴をあけたししとうをさっと揚げ、塩を振る。

サラの Thankyou! SINGAPORE

～③シンガポールフェア～

シンガポール出身で市の国際交流員のサラ・チュウさんが、
陸前高田で“見て”“体験して”感じたことを伝えます。

陸前高田市に来るまで、シンガポールと関係があることを全く知りませんでした。そもそも関わりのあるはずがない本市とシンガポールですが、現在、友好関係がますます深まっています。私は国際交流員に就任後、東日本大震災の後にシンガポールが多大な支援を行ったのを初めて知りました。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会にシンガポールのホストタウンになる陸前高田市は、シンガポールという国について市民の理解・関心を高める為に10月5日(土)にシンガポールフェアを開催しました。シンガポールが舞台となった大ヒット作「名探偵コナン 紺青の拳」も会場で上映されました。シンガポールといえば、多様な美味しい料理

があります。フェア当日は、500人分のチキンライスやラクサ、パールサゴがメインとして提供されました。まるでシンガポールで食べているようでした。ラクサはとてもおいしく懐かしく、ココナッツミルクをベースとしたスープまでゆっくり味わいました。スープは辛いと思う人もいると思いますが、少しピリ辛ぐらいです。

シンガポールフェアをきっかけに、シンガポールに興味を持って頂けたら嬉しいです！



2020年東京オリンピック・パラリンピックの
ホストタウンとしてシンガポールを応援します！



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。
※広報りくぜんたかた11月号(No.1064)の印刷経費は1部38.8円(税抜き)、発行部数は7,700部です。