

市役所からのお知らせ

水道事業会計

イノシシの出没に注意

健康だより

シニア幸せ教室

介護お茶のみ話

JR大船渡線BRT運行

生涯学習情報

はまらっせあ

市民芸術祭作品募集

気仙風土記

COVER STORY

コーラスグループが熱唱

美しい歌声が来場者を魅了する

26回目を迎える気仙地区合唱フェスティバル（気仙地区芸術文化協会連絡協議会主催）は7月12日、市コミュニティホールで開かれ、コーラスグループ9団体が素晴らしい歌声を発表し来場者約400人を魅了しました。

陸前高田市芸術文化協会の熊谷睦男会長は「心を込めた歌声で皆さんに感動を届け、気仙地区の芸術文化の発展を願いたい」とあいさつ。発表者は華やかな衣装でステージに登場し、指揮やピアノの演奏にあわせ「青い山脈」や「北上夜曲」などを熱唱しました。

矢作町から一緒に訪れた村上満子さん（73）は「素晴らしい歌声に勇気づけられました」と話し、佐藤たつ子さん（76）は「懐かしい曲もあり楽しめました」と感動していました。

平成27年度水道事業会計予算

「安全・安心・安定」が合言葉 たかたの水道

水道事業会計は事業運営を行う「^{※1}収益的収入・支出」と建設工事を行う「^{※2}資本的収入・支出」に分かれています。昨年度末現在の給水件数は約7300件です。

水道事業所では、これからも皆さんに安全で安心、安定した水を供給し信頼される水道事業の運営を進めます。

収益的収支

(水道事業の運営分)

収益的収入

水道事業は主に給水による水道料金で運営しています。本年度は約3億3000万円の給水収益を見込んでいます。

そのほか、事業の拡大に伴う^{※3}企業債(借金)に対する利息の一部を補助金として市から受けています。

収益的支出

原水・浄水費は水質の保全に要する費用です。水源地の揚水設備や塩素滅菌設備の維持、管理などを実施しています。

市内7カ所の水源では毎月水質を検査するなど、水質の管理を行っています。また、塩素滅菌だけでは退治できない「^{※4}クリプトスポリジウム」などが発生していないか監視しています。

配水・給水費は、給配水

施設の維持管理に要する費用です。配水池、ポンプ場の維持管理や配水管などの漏水を修理するための工事を実施しています。

そのほか、減価償却費や人件費、水道料金収納に要する諸経費、^{※5}企業債利息、受託小規模給水事業費を計上しています。

資本的収支

(建設改良などの工事分)

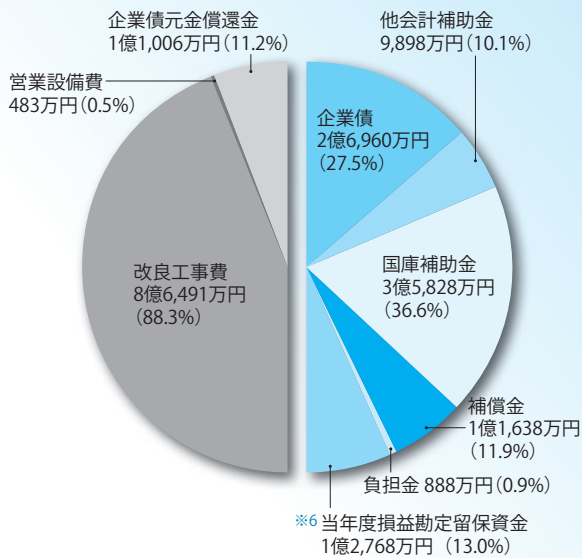
資本的収入

資本的収入の主な財源は企業債(借金)や市からの補助金、工事に対する補償金などです。企業債は配水管整備事業、水道施設整備事業で約2億6960万円を借り入れます。市からの補助金は、企業債元金償還金の一部に充てています。

資本的支出

建設改良工事では事故を未然に防ぐために、耐用年

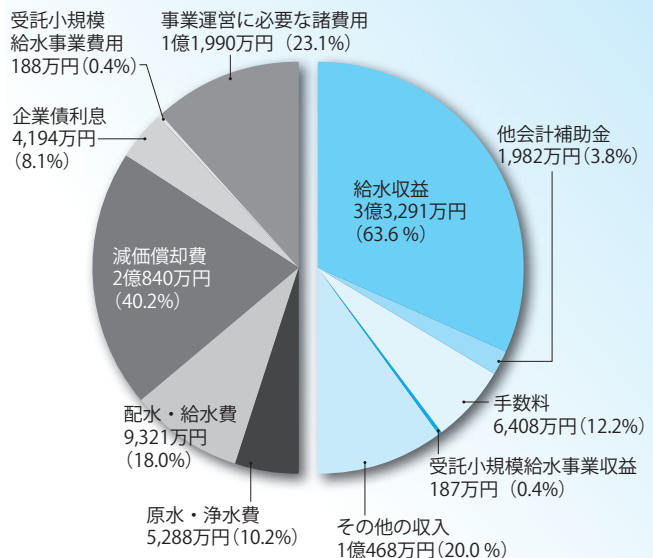
資本的支出 資本的収入



総支出9億7,980万円

総収入8億5,212万円

収益的支出 収益的収入



総支出5億1,821万円

総収入5億2,336万円

総収入－総支出＝515万円(純利益)

- ※1…水道サービスにかかる消費的な経費
- ※2…施設の建設改良にかかる経費
- ※3…施設の整備資金として国などから借り入れた借金
- ※4…人畜の内臓に寄生した下痢などの症状を発生させる原生生物
- ※5…米崎町佐野地区の市の水道施設を水道事業所で維持管理する費用
- ※6…減価償却費など資産管理に伴う費用のうち現金で出し入れせずに資本的支出の不足額に充てる費用

数を経過した配水管や老朽化した設備を計画的に更新しています。

本年度は防災集団移転促進事業に合わせて配水管布設工事や復旧・復興工事に伴う移設工事、横田地区の拡張整備工事などを予定しています。

昨年度末の企業債残高は約20億1400万円ですが、償還計画に基づいて計画的に返済しています。

水道水の濁り

配水管の事故など

工事などで誤って配水管を傷つける事故が発生した場合、水道事業所では提携する市内水道工事店と共に早急に復旧工事を実施します。

工事の実施により一部断水したり水道水が濁ったりする場合があります。濁りが発生したときには消火栓や排泥管から濁り水を排水する洗管作業を行います。赤いさびが発生した場合は水道事業所まで連絡してください。

消火栓の使用について

火事や消火訓練などで消火栓を使用した場合、水が配水管を一気に流れることで水道水が濁る場合があります。このような場合、い

つどこで水道水が濁るかは予測できません。皆さんからの連絡を受けて洗管作業などを実施することになります。濁りがとれるまでに時間を要する場合があります。

市水道と自家水の配管接続は禁止

市水道と自家水の配管を接続することは水道法で禁止しています。病原菌などで汚染している自家水が水道の本管を通じて広範囲に広がる危険があります。絶対にやめましょう。

◆問い合わせ先

「水道の使用開始や中止などの手続き、水道料金に関すること」 水道事業所業務係（内線421・422）

「水道工事や漏水事故、水質管理に関すること」 同工務給水係（内線423～425）

農作物を荒らし 地面などを掘り返す

イノシシは数年前から県内に現れ、今年は横田町や矢作町などで目撃されています。

イノシシの生息域が拡大すると、多くの農作物などに被害を及ぼす恐れがあります。市では鳥獣被害対策実施隊の皆さんと連携してイノシシの早期捕獲に努めています。目撃した場合は市役所に連絡してください。

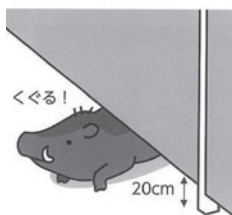


イノシシの出没に注意

イノシシの生態

▼雑食性で農作物から自然の物まで、人間が食べるものはほとんど食べます。

▼成獣は助走なしで1メートルの柵を飛び越えることができます。上を越えるよりも下をくぐって通り抜けようとする傾向があります。



▼鼻を使って地面を掘り返したり障害物を持ち上げたり押し動かしたりすることができます。



▼警戒心が強く臆病なため、人前にあまり姿を現しません。慣れると昼間でも気にせず活動します。

イノシシに出会った場合

▼イノシシは本来、臆病な動物です。ほとんどは逃げますが、見かけてもむやみに近づかず、立ち去るのを待ちましょう。

▼絶対に刺激しないようにしましょう。大声を出したり物を投げたりすると興奮して人に向かってくる恐れがあります。

▼イノシシにばったり出会った場合は、ゆっくりと後退しましょう。背中を見せたり急に動いたりすると、イノシシが興奮して人に向かってくる恐れがあります。

◆問い合わせ先：農林課 政係（内線471、472）

委員を公募します

市介護保険運営協議会・地域包括支援センター運営協議会

市では健全で円滑な介護保険事業を進めるために運営協議会を設置しています。

また、地域包括支援センターの運営について、公正・中立性を確保するために運営協議会を設置しています。

両運営協議会の構成委員を市民から公募します。

◆募集委員・人数：①市介護保険運営協議会委員・2人 ②地域包括支援センター運営協議会委員・2人

◆募集条件：両協議会ともに①市内に住所がある人 ②介護保険の1号被保険者（65歳以上）1人 ③2号被保険者（40歳～64歳）1人

◆活動内容：①介護保険事業の費用、サービス提供などの検討 ②地域包括センターの運営、地域包括ケアシステムなどの検討



◆任期：平成27年10月1日～30年9月30日
◆応募方法：長寿社会課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して提出
◆応募締切：9月7日①
※応募者多数の場合は抽選
◆その他：地域包括支援センター運営協議会委員は地域密着型サービス運営委員会委員と兼務になります
◆問い合わせ先：長寿社会課介護保険係（内線203）

ひとり親家庭、障がいのある児童を養育する家庭が対象

8月は児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

児童扶養手当の現況届と特別児童扶養手当の所得状況届は、平成27年8月から28年7月まで1年間の手当の受給資格を調査するものです。提出されない場合は手当の支給が止まります。26年度の手当が支給停止になっている人も現況届と所得状況届の提出が必要です。

◆受付期間…8月3日⑩～31日⑩

※期間中は担当課が混み合いますので、できるだけ集中受付期間内に手続きをしてください。

◆集中受付日時…8月10日⑩～13日⑩9:00～16:00

◆会場…市役所4号棟第5会議室

◆提出書類…対象者には個別に郵送しますので必要書類をそろえて提出してください。手続きするときには手当証書、印鑑を忘れずに持参してください

◆問い合わせ先…社会福祉課児童福祉係（内線235）

3期9年間の功績をたたえる

吉田豊司さんに法務大臣から感謝状

法務大臣感謝状伝達式が7月10日、市役所で行われ、6月30日まで3期9年間、人権擁護委員を務めた小友町の吉田豊司さん（70）に盛岡地方法務局の阿部弘水沢支局長から感謝状が伝達されました。

吉田さんは平成18年に法務大臣からの委嘱を受け、人権の啓発や各種相談などに取り組んできました。吉田さんはこれまでを振り返り「微力でしたが皆さんの相談役として職務を全うすることができました。この経験を今後も生かしていきたい」と地域での活躍を誓いました。



陸前高田市ご当地グルメ開発物語



平成27年1月から市内飲食店有志などで開発を進めている「新・ご当地グルメ」。テーマは「陸前高田市に行かないと食べられない観光グルメ」です。28年3月の商品化に向けた開発会議の取り組みの様子を毎月シリーズで紹介します。

6回目の開発会議は6月23日、市コミュニティホールで行われ、開発メンバーから提案された、たかたのゆめのパエリアやホタテの貝柱を使用した押し寿司の商品化を考えました。料理に合わせて美味しそうに盛り

り付ける方法や器の選定、料理の味を引き出すタレなども検討。開発メンバーは魅力的な料理に手ごたえを感じていました。

次の会議では調理人が「刺身」「わかめのしゃぶしゃぶ」「たかたのゆめ」「新たなホタテ料理」の担当に分かれてさらに絞り込んだメニューを検討する予定です。開発会議では、今まで気付かなかった陸前高田の食の魅力を発見できるように取り組んでいきます。

◆問い合わせ先…商工観光課観光交流係（内線384）

シニア幸せ教室

教室では、さまざまな講座を開催して健康づくりに取り組んでいきます。だれでも参加できますので交流を深めながら心と体をリフレッシュしましょう。

身も心もスマートに「スマートクラブ」

気軽にできる体操や健康づくりのコツを学んだり、りくカフェ自慢のヘルシーな和定食を楽しんだりします。参加者みんなで交流しましょう。

◆日時：① 8月26日(水)、② 9月2日(水)、③ 9日(水)、④



16日(水)、⑤ 24日(木)、⑥ 30日(水)、⑦ 10月7日(水) 11時～13時 ※全7回

◆会場：りくカフェ、旧りくカフェ (高田町字鳴石)

◆内容：① 総論 ② そしゃく と口腔 ③ ヨガ ④ ツボ・呼吸

法 ⑤ 料理教室 ⑥ ハーブ ⑦ ぶりかえり

◆対象：市内在住で介護予防に取り組みたい人

◆定員：先着8人

◆参加費：各500円(昼食代)

◆申込方法：長寿社会課まで電話で

◆申込締切：8月17日(月)

介護予防を応援「ふれあい運動サポーター」養成講座

「ふれあい運動サポーター」



「ふれあい運動サポーター」はレクリエーションを通じて地域で介護予防活動を推進するボランティアです。講座では地域のお茶っこ会やサロンで役立つゲームや簡単な体操などを学ぶことができます。日本レクリエーション協会公認「レクリエーション・インストラクター」の資格取得にも役立ちます。学んだことを生かして地域を元気にします。

しょう。

◆日時：① 8月28日(金) 13時30分～16時30分 ② 29日(土) 9時～16時

◆会場：米崎地区コミュニティセンター

◆内容：気軽に楽しめるゲームやタオル体操などの指導方法

◆対象：市内在住で介護予防や健康づくりに取り組みたい人

◆定員：先着30人

◆参加費：無料

◆申込方法：長寿社会課まで電話で

◆申込締切：8月20日(木)

◆その他：動きやすい服装で上靴と筆記用具を持参してください

男性限定の筋力アップ教室「男前筋トレ道場」

マシントレーニングで効果的に筋力を鍛えたり、自宅でできる運動や栄養の摂り方を学んだりします。理学療法士や作業療法士、管理栄養士がサポートします。

◆日時：8月25日、9月1日、8日、15日、29日、10月6日、13日、20日、27日、11月10日・15時～16時30分 ※全10回、すべて(水)

◆会場：介護老人保健施設「松原苑」

◆対象：65歳以上の男性

◆定員：先着10人

◆参加費：無料

◆申込方法：長寿社会課まで電話で

◆申込締切：8月17日(月)

◆その他：動きやすい服装で上靴と飲み物を持参してください



問い合わせ先：長寿社会課 介護予防担当 (内線205)

介護お茶のみ話

その10



ロコモティブシンドロームを防ぎましょう！

今回は「ロコモティブシンドローム」の予防について紹介します。ロコモティブシンドローム（運動器症候群）は通称“ロコモ”とも呼ばれ、骨や関節、筋肉・神経系などの機能が衰えることで、日常生活に必要な立つ、歩くなどの動作に支障が生じることを言います。

ロコモティブシンドロームを放っておくと？

要介護や寝たきりになる可能性が高くなります。生活に欠かせない立つ、歩くなどの動作は、運動器の機能すべてが連動し、1つの機能が低下しただけでもその影響は複数に及びます。関節疾患や転倒、骨折、脊髄損傷などの障害を引き起こす原因が“ロコモ”です。

ロコモティブシンドロームを防ぐにはどうしたらいいのでしょうか？

運動習慣を身につけることです。ロコモ予防と改善に必要なのは、筋力とバランス能力を高め骨・筋肉を丈夫に保つことです。日常生活のちょっとした工夫もロコモ予防に有効な習慣です。

ロコモ予防に遅いということはなく、ロコモについて知ったその日が予防と改善のスタートラインです。

今日より若い日はありません。「年だから仕方がない」とか「そんなに不便を感じないから大丈夫」と思わずに、健康寿命を延ばすことにつながる運動器の機能改善に取り組みましょう。

※運動器に疾患がある場合や痛みがある場合は、運動をする前にかかりつけの医師に相談してください

運動してロコモティブシンドローム知らずの動ける体を保ちましょう

ロコモの予防には「今よりあと10分間」多く体を動かすことが大切です。わざわざ時間を作るのではなく、ちょっと工夫するだけで、いつの間にか運動習慣が身につきます。

●時間がなくても、面倒でも、いつの間にか身につく運動習慣

- ▶掃除や洗濯、料理はキビキビと行う
- ▶家事の合間にストレッチをする
- ▶歩幅を広く、速度は早めに歩く
- ▶テレビを見ながらストレッチをする
- ▶仕事の休憩時間に散歩する
- ▶家族や友人と積極的に外出する

●ロコモーショントレーニング

▶片足立ち ～バランス能力を養う・骨を鍛える～

【方法】目を開けたまま床から約5センチ片足を浮かせ、1分間姿勢を保ちます。難しい場合は20秒ずつ足を変えて繰り返します。机やテーブルなど、すぐにつかまれるものを近くに置き、無理はしないでください。

【目安】左右1分間ずつ、1日3セット

▶スクワット（膝の曲げ伸ばし）～下肢の筋肉を鍛える～

【方法】肩幅より少し広めに足を広げ、爪先を少し外側（約30度）に開きます。膝がつま先より前に出ないようにして、お尻を引くように体をしずめます。このとき、膝は足の人差し指と同じ方向を向くようにします。動作中は息を止めずに深呼吸しましょう。膝は90度以上曲げないでください。転倒に不安のある人は机などにつかまりながらスクワットをしましょう。

【目安】5回1セット、1日3セット

「今よりあと10分間」を意識しながら、日頃の生活の中で実践してみましょう。次回はロコモ予防のための栄養や転倒予防について紹介します。

◆問い合わせ先…市地域包括支援センター（内線205・206）



● 第一中学校敷地内で診療しています ●
岩手県医師会高田診療所

8月の診療日程

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
8月 1日⑤	15:00～18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
2日⑥	11:00～16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
8日⑤	15:00～18:00	内科系、小児科、心療内科
9日⑥	11:00～16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
15日⑤	11:00～16:00	内科系、小児科、心療内科
16日⑥	11:00～16:00	小児科、耳鼻咽喉科、心療内科
22日⑤	15:00～18:00	内科系、外科系、小児科、泌尿器科、心療内科、子どもの心
23日⑥	11:00～16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
29日⑤	15:00～18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
30日⑥	11:00～16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科

- ・診療科は日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。
- ・毎週土曜日と日曜日に心療内科を開設しています。また、子どもの精神的なサポートを目的に、県内外の専門医による「子どもの心のケア」の診療科も開設しています。詳しくは問い合わせてください。両診療科とも受診する際は原則として予約が必要です。

● 岩手医大の皮膚科診療(遠隔診断)日程 (場所：岩手県医師会高田診療所) ●

期 日	診療(受付)時間	予約受付時間
8月 5日⑥	15:00～17:00	要予約。当日の10:00から電話予約を受け付けます。
19日⑥		
26日⑥		

◆ 問い合わせ先…高田診療所 ☎ 2110 ※診療日だけ通話可

● 鶴浦医院の皮膚科診療日程 ●

期 日	診療(受付)時間
8月 10日⑥	8:00～11:30、14:00～17:30
11日⑦	
24日⑥	
25日⑦	

◆ 問い合わせ先…鶴浦医院 ☎ 2125

402

保健
だより



「食中毒菌」を付けない、増やさない、やつつける！

- 高温・多湿で食中毒が起きやすい時期となりました。皆さんは食中毒対策をしていますか？ 実は家庭の食事で食中毒は発生しています。家庭での食中毒は症状が軽かったり、発症する人が一人や二人のことが多く、風邪や寝冷えなどと思われがちです。このため、食中毒と気付かず重症化する場合があります。
- 家庭での食中毒予防
- 日頃から次の食中毒予防を実践し、健康で夏を乗り切りましょう。
- ① 食品購入
 - ② 消費期限などの表示をチェックする
 - ③ 生鮮食品は保冷剤と一緒に持ち帰る
 - ④ 食品保存
 - ⑤ 帰宅後すぐに冷蔵庫へ保管する
 - ⑥ 冷蔵庫内は七割程度
- ◆ 問い合わせ先：健康推進課 保健係（内線241）
- 度の量に抑える▼肉や魚は汁が漏れないように包んで保存する▼冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下にする
- ③ 調理
- ▼タオルや布巾は清潔なものを使用する▼冷凍食品の解凍は冷蔵庫内で行う▼肉や魚を切った調理器具などは洗って熱湯をかける▼井戸水は水質に注意する▼調理の前は必ず手を洗う▼十分に加熱する（目安は中心部温度が75度以上で1分以上）▼途中で調理を止めるときは食品を冷蔵庫に入れる
- ④ 食事
- ▼食事の前は必ず手を洗う▼料理は長時間、室温に置かない▼清潔な器具や食器に盛り付けする
- ⑤ 残った食品
- ▼時間が経過したものや臭い、見た目、味が怪しい物は捨てる▼温めなおすときは十分に加熱する（目安は75度以上で1分以上）

特産品復活から2年目

エゾシカゲガイの出荷が始まる

広田湾漁業協同組合（砂田光保組合長）ではエゾイシカゲガイ（市場名・石垣貝）の出荷が7月8日から始まり浜は活気づいています。

東日本大震災により途絶えていた出荷を昨年再開。2年目の今年は身入れも良く昨年並みの出荷が期待されています。8日には、1箱5^{キロ}入り260箱が要谷漁港から関東や関西に初出荷されました。エゾイシカゲガイは寿司などの食材として年々人気が高まり、毎日、約150箱の出荷が続いています。

同組合気仙支所の熊谷信弘養殖部会長（59）は「広田湾産のエゾイシカゲガイを多くの人に味わってほしい」と力を込めました。



33年ぶり2度目の優勝を飾る

気仙バレースポ少が県大会優勝

ファミリーマートカップ第35回全日本バレーボール小学生大会岩手県大会が7月4・5日の両日、花巻市で開かれ、女子の部に出場した気仙バレーボールスポーツ少年団（団員20人）が33年ぶり2度目の優勝を成し遂げ全国大会への出場を決めました。

大会では予選リーグ2試合と決勝トーナメント4試合を勝ち抜き、迎えた決勝では持ち前の粘りで一関Vアタッカーズを2-0で破り見事優勝を決めました。

主将の千葉南海さん（6年）は「全国大会でもみんなで声を出して頑張りたい」と大舞台での勝利を誓いました。全国大会は8月11日から14日に東京都内を会場に行われます。



赤い門燈が再び点灯する

待望の気仙駐在所が完成



大船渡警察署気仙駐在所の開所式は7月7日、気仙町で行われ、関係者ら約50人が駐在所の完成を祝いました。

堀誠司県警本部長は「震災後消えていた赤い門燈が点灯した。防犯に取り組み地域に安心感を与えたい」とあいさつ。気仙駐在所は明治21年12月に盛警察署気仙巡査駐在所として始まり地域の安全を守ってきましたが平成23年3月の東日本大震災で被災。約4年4カ月、住民は駐在所の完成を心待ちにしてきました。

開所式では同駐在所に勤務する小笠原 亘 巡査部長が「気仙駐在所への勤務を開始します」と力強く申告し地域の安全を誓いました。

初優勝を遂げ大舞台に挑む

高田東中野球部が全国大会出場



第32回全日本少年軟式野球大会東北Bブロック予選会が7月4日、紫波町で開かれ、県予選で準優勝し同大会に出場した高田東中（部員44人）が初優勝を成し遂げ全国大会への出場権を獲得しました。

青森、秋田、岩手のチームが出場した同大会で同中は、1回戦を城南中クラブ（秋田）に8-1で勝利。決勝では板柳中（青森）を6-2で破り初優勝を飾りました。

主将の蒲生潤くん（3年）は「つけた力を出し切り、全国制覇できるように頑張りたい」と力強く話しました。全国大会は8月10日から13日に横浜スタジアムで行われます。

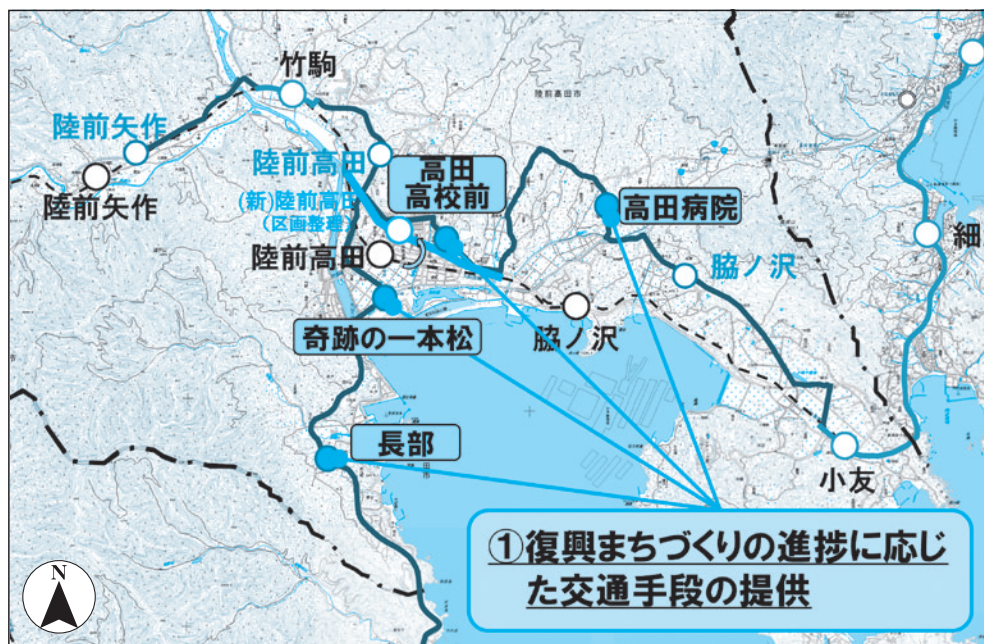
「JR大船渡線沿線自治体首長会議」でBRT運行による復旧方針が提案されました

市では、これまで東日本大震災により被災したJR大船渡線（気仙沼・盛間）については、気仙沼市、大船渡市とともにJR東日本をはじめ、国、県に対して鉄路復旧の要望を展開してきました。

平成26年2月に開催された国主催の事務レベルの第6回復興調整会議では、JR東日本は、津波到来時の安全を確保するとして脇ノ沢・細浦間の移設ルート案（総事業費400億円）を示し、震災前ルート復旧に要する費用130億円を除く270億円の地元負担（3市）を求めました。

3市では、事業費用の地元負担は困難なことから、この間、移設ルート案に対し国の支援を要望してきま

図1：平成27年8月現在のJR大船渡線BRT運行ルートとBRT駅



J R大船渡線のB R T運行による復旧方針がJ R東日本から提案
されました。

市民の皆さんのご意見、ご要望等をお寄せいただき、8月21日^①
までにご投函ください。

の り し ろ

0292290

(受取人)
陸前高田市役所
『市長直送便』

陸前高田市長 戸 羽 太 行



料金受取人払郵便

陸前高田
支店承認
0028

差出有効期限
平成29年3月
8日まで

◎切手は
いりません

差出人

町 (男・女 歳)

お寄せいただいたご意見、ご要望などの集約結果は、今後、市広報、市ホームペ
ージでお知らせします。

また、「J R大船渡線の復旧方針案」について、市内各地区等で懇談会を開催し
ますので、日程が決まり次第、市広報等でお知らせします。

※お願い

- ・差出人の住所、氏名、電話番号を記入して投函してください。ご意見、ご要望
等の内容を確認するために連絡をすることがあります。
- ・プライバシーを遵守し、個人情報は掲載しませんので、安心して投函してくだ
さい。

◆問い合わせ先…企画政策課 ☎^②2111 (内線 175)

したが、国では、費用負担への支援は困難との姿勢で、復旧方向が定まらないまま推移してきました。

今年6月5日、改めて復旧方針を協議するため、国土交通副大臣、鉄道局長、復興庁統括官、岩手・宮城県副知事、JR東日本副社長及び気仙沼市長、大船渡市長、陸前高田市長で構成する「大船渡線沿線自治体首長会議」が開かれました。

また、先般7月24日に開催された2回目の会議では、JR東日本からJR大船渡線（気仙沼・盛間）は鉄路の復旧ではなく、復興に貢献する持続可能な交通手段としてBRTの本格復旧が提案され、今後も、復興まちづくりの進捗に応じて柔軟に運行ルートを変更するなどの説明があり、3市では、提案を持ち帰り住民意見等を取りまとめることとしました。

※BRT：バス高速輸送システム

図2：移設ルート案にかかる復旧費用の負担

A 震災前ルート復旧に要する費用	B 安全・まちづくり考慮 ※移設ルート案の場合	差額（B-A） ※地元負担額
130億円	400億円	+270億円

図3：利用者の推移（BRT運行を含む）

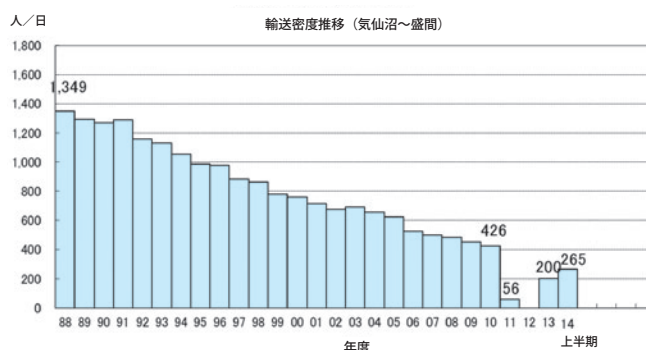


図4：鉄道とBRTとのサービス比較

	JR大船渡線（気仙沼・盛間）の運行		
	鉄道（震災前）	BRT（現在）	BRT（将来）
駅数の比較	12駅	17駅	17駅+自治体要望に合わせた新駅設置
日中の運行頻度（運行本数）	1時間～3時間半程度のバラつきのある運行（19本）	30分か1時間のパターン運行※（29本～53本）	30分か1時間のパターン運行※（29本～53本）
所要時間の変化	65分	74分	74分以下 ※運行ルートにより変化

※鹿折唐桑・上鹿折間と陸前矢作発着の一部を除く

図5：JR大船渡線の安全が確保された移設ルート案（脇ノ沢・細浦間）



※この図は、平成26年2月に示された鉄路の概要図です



土曜子ども教室 「たかた子どもキャンパス」がスタート



7月から土曜子ども教室「たかた子どもキャンパス」が、市コミュニティホールを主会場にスタートしました。子どもたちが地域社会の中で心豊かで健やかに育つことを目指して、週末などに遊びや体験、学習、交流などさまざまな活動に取り組んでいます。プレ・スタートした7月11日以降、折り紙教室や名札づくり、名刺交換などの体験活動に取り組んでいます。今後は和文化体験や英語学習、ニュースポーツなどを予定しています。詳しくは市ホームページまたは生涯学習課に問い合わせてください。

【参加する子どもを募集します】

教室に参加する子どもを募集しています。参加を希望する場合は事前に登録が必要です。申し込みは随時受け付けています。

【運営協力者を募集します】

教室で子どもたちの活動を見守るボランティアや、遊び、体験、学習などを支援するサポーターを募集します。

◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係（内線254）



プチ乳幼児学級 「ヨガでリフレッシュ♪」を開催

ヨガを体験しながら親子でふれあいませんか。子どもの年齢に分かれて開催します。小さい子どもでも安心して参加できます。事前の申し込みは不要です。気軽に申し込んでください。

◆日時…8月22日(土) 13:00～15:30

◆会場…市コミュニティホール

◆対象…①3歳までの子どもと保護者

②子ども（対象年齢なし）と保護者

◆内容…①13:00～14:00やわらか抱っこ&骨盤調整ヨガ教室 ②14:30～15:30リフレッシュヨガ教室

◆費用…無料

◆持ち物…飲み物、フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル

◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係（内線255）



希望郷 いわて国体 インフォメーション

広げよう 感動。伝えよう 感謝。



2016希望郷いわて国体に向けた「花いっぱい運動」展開

2016年に開催される「希望郷いわて国体」に訪れる全国の皆さんをおもてなしするため、県民運動として「花いっぱい運動」の取り組みを展開しています。

市では国体を推奨する花であるマリーゴールドやサルビアの苗を保育園などに配布しました。各地で色鮮やかな花を咲かせています。

市内を花いっぱいにして大会を盛り上げ、本市に訪れる選手や関係者をみんなで歓迎しましょう。

◆問い合わせ先…生涯学習課スポーツ推進係（内線252）



はまらっせあ



第2期 乳幼児学級の受講生を募集

乳幼児学級って
なあに？



乳幼児期の発達課題や生活習慣、情操教育について学んだり、体験したりする学級です。子育ての悩みや不安を解消するヒントを見つけながら仲間づくりをする場として開催しています。

託児が必要な学習内容のときは、託児ボランティアがお子さんを見守ります。楽しみながら子育てについて一緒に学びましょう！

- ◆対象…市内在住の育児中の親と子 ※子どもは3歳児まで
- ◆定員…30組
- ◆費用…子ども1人1,000円（第2期分・全6回）※遠足の弁当代など
- ◆申込方法…費用を添えて生涯学習課まで ※8月22日④はプチ乳幼児学級を開催する市コミュニティホールで受け付けます
- ◆その他…講師の都合などで内容が変更になる場合があります
- ◆申込期間…8月3日⑤～22日④



【日時・会場・内容】

回	月	日	時 間	会 場	内 容
1	9	14⑤	10:00～11:30	市コミュニティホール	・開講式 ・「あそびのプロから学んじゃおう！」 ※親子参加
2		30⑥	10:00～13:00	大船渡方面	・「みんなでワクワク遠足」 ※親子参加
3	10	26⑦	10:00～11:30	市コミュニティホール	・「産後リセット体操」 ※親子参加
4	11	9⑧			・「歯磨きじょうずかな？」 ・「楽しもう♪絵本にふれてみよう」 ※託児あり
5		24⑨			・「命を育てることを一緒に考えよう」 ※親子参加
6		30⑩			・閉講式 ・「みんなで食育パーティー♪」 ※託児あり

- ◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係（内線255）

～つなげよう 高田の芸術 文化の輪～

第49回陸前高田市民芸術祭

一般展示部門と会席部門研修会の作品募集

市民芸術祭実行委員会（熊谷陸男会長）では、市民芸術祭一般展示部門と会席部門研修会に出品する作品を広く募集します。

	一般展示部門	会席部門研修会
展示日時	11月1日(日)～3日(火)(祝) 9:00～17:00 ※3日(火)は15:00まで	俳句会：10月13日(火)13:00～15:00 短歌会：10月20日(火)13:00～15:00 川柳会：10月27日(火)10:00～12:00
会 場	市コミュニティホール	
応募期間	8月20日(木)～10月2日(金)	俳句会：8月20日(木)～9月15日(火) 短歌会：8月20日(木)～9月24日(木) 川柳会：8月20日(木)～9月29日(火)
展示作業	10月31日(土)13:30～	
作品搬出	11月3日(火)(祝)15:00～17:00	
応募資格	市内に在住・勤務する人・他市町村の人で本市芸術文化協会賛助会員と認められる人 ※震災後、他市町村に転出した人も対象	
申込方法	市芸術文化協会事務局（市コミュニティホール内）または生涯学習課、各地区コミセンで配布する出品票に必要事項を記入して提出してください。 ※出品票は8月20日(木)から配布します	

募集作品	部門（上限数、規格など）	
	洋画（2点、100号以内）	ちぎり絵（1点）
	日本画（2点）	水墨画（2点）
	切絵（1点）	絵手紙（1点、幅90cm以内）
	書道（1点、全紙以内・表装・表具・釈文）	俳句（2点、当季雑詠句）
	短歌（2点、雑詠歌）	川柳（2点、雑詠句）
	写真（2点、4つ切～全倍・つり下げ可能なパネル）	銘石（2点）
	陶芸（2点）	彫刻（2点）
	手芸（1点）	生花（1点）
	菊花（数、規格については事務局まで問い合わせてください）	フラワーアレンジメント（1点）
	※各部門とも題材は自由。創作作品や規格外の作品を出品したい場合は、事務局まで問い合わせください	

◆問い合わせ先…市芸術文化協会 ☎54540または生涯学習課生涯学習係（内線256）

文化財ニュース

「三陸の縄文ムラ・堂の前貝塚展」開催

「三陸縄文のムラ・堂の前貝塚展」は9月27日まで花巻市総合文化財センターで開催しています。展示会では花巻市に整理作業をしていただいた米崎町の『堂の前貝塚』の遺物を公開しています。

陸前高田市の皆さんは身分証明証などを提示することで展示品を無料で鑑賞できます。ふるさとの歴史について文化財から学んでみませんか。

◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係（内線261）





(623)

地名と歴史

(120)

―高田かいわい⑬―

斎金 野静一・文
藤多美子・絵

小泉川という小さな川がありました。この川に接して飯森場があります。昔、この地に千葉安房守がしばらくの間居住していた。付き従っている武士のために役舎を五、六戸造り、その先には大手御門を築いて、その跡にはもろもろの神の碑を拝置しました。その旧跡を「花見館」と称しておりました（高田町郷土史）。

飯森場の入口に門崎という所があります。ここは大手門の跡だとされております。先の郷土史に記載の諸神の碑には「雷神供養塔（享和三亥年（一八〇三）」「奉供養庚申享保十七年（一七三三）」「庚申塔寛政十二年」「馬頭観世音」などがありました。この門崎から奥の方へ上ると「飯森場」という旧家があります。

実は飯森場は、本来は飯盛場ではなかったかと言う人もあります。昔はここで酒肴など種々の御馳走が整えられた所ではなかったかと言う人もあります。

また、屋号飯盛場の向かいに田んぼを隔てて、山苗代から続いている丘陵があります。この丘に「花見館」と称する館がありました。かつては、その空濠の跡らしい跡、それに屋敷跡が残っていたそうです。なかなか眺めのよい場所、気仙の領主とも見られる千葉安房守らが、この地で花見の宴を催したというので、「花見館」という地名が残っていたものでしょう。

ところで、和野の奥地に「大隅」という地名の所があります。大隅とは「広い隅の地」ということでは

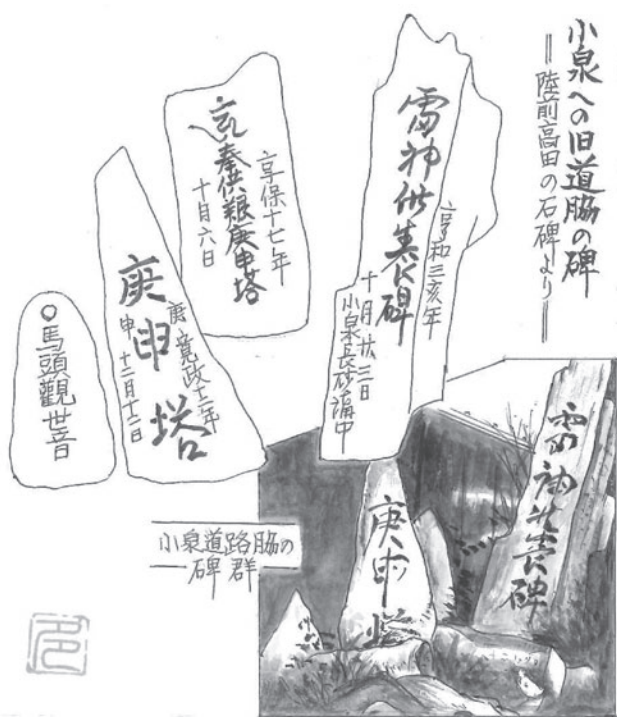
うが、隅は片隅のことで狭い所でしょう。これに対して大隅は広い隅の地ということになります。何となく漠然と付した地名でもありますが、集落の開けた、ど真ん中などには、この地名はふさわしくありません。大隅は竹駒町の玉山にもあり、気仙町の信内沢の奥にもこの地名があります。実

は、ずっと南の鹿児島県には「大隅半島」「大隅町」もあります。ここでは大角隼人（熊襲の豪族で日向の国）の大角が地名の原因になったといわれています。本市の大隅は、そのような起源ではなく「隅っこの方にある、やや広い所」といった意味で付せられ、その広がりや水上山にまで延びていることを思うと、この大隅地内には、修験や山伏信仰に連なる地名が多く、大隅も、その一例と見るこ

とができると思います。大隅と呼ばれる地域内に「山居沢」があります。西の御殿を降った所の沢で、おそらく修験や山伏が住んだ所、すなわち「山居」と考えられます。平安時代の初め（七九四年頃）から、山伏の修験場であったものと伝えられております。小居沢は、山伏が山中で修業する所ということからの名称だというわけです。

高田の光照寺は、もと氷上山中に在り、「永禄三年（二五六〇）九月、高田村光照寺氷上山、山居沢より移転」という記録もあります。これによれば光照寺は永禄年代以前は「山居沢」に開山していたことになり、ます。光照寺伝にも「開創峨山紹碩より三代目小田原最乗寺大光開宗と言われ、当町大隅に在り、今でもこの場を寺屋敷と称している」と記されています。

以上の事柄をもろもろ考えてみますと「大隅」との地名は歴史上大事な役割を果たしていることになると思います。





募 集

障がい者へ理解を 体験作文やポスター作品

「誰もが共に支え合って暮らす共生社会」づくりを指し、心のふれあいをテーマにした体験作文と障がい者週間のポスターを募集します。

【心の輪を広げる体験作文】

◆募集テーマ：出会い、ふれあい、心の輪―障がいのある人となし人との心のふれあい体験を広げよう―
※題名は自由 ◆応募資格：小学生以上 ※特別支援学校小学部の児童を含む

【障がい者週間のポスター】

◆募集テーマ：障がいの有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全安心な生活ができる社会の実現 ※高齢者や子育て中の人も含め皆が支え合う社会について描くことも可 ◆応募資格：小学生と中学生※特別支援学校小学部および中学部の児童生徒を含む

《共通事項》

◆募集期間：7月1日(水)～9月2日(水) ◆その他：応募者全員に参加賞があります ◆問い合わせ先：県保健福祉部障がい保健福祉課 ☎019・629・5448

スポーツで交流しましょう

巡回グラウンド・ゴルフ 交流記録会in陸前高田

◆日時：9月17日(土)13時～15時 ※受け付け12時30分 ◆会場：横田小旧仮設グラウンド(横田地区コミセン側) ◆定員・費用：先着40人・300円 ◆申し込み：個人で参加するときは電

話で。チームで参加するときは所定の用紙に必要事項を記入し郵送またはファクスで ◆申込期間：8月14日(金)～28日(金)

◆問い合わせ先：県スポーツ振興事業団振興課(千葉)

☎019・641・112
9/FAX019・643・5947

東日本大震災復興支援

JT応援プロジェクト 落語会

落語会を開き東日本大震災の復興を応援します。

◆日時：8月29日(土)14時～16時30分 ※開場13時30分 ◆会場：キャピタルホテル1000 ◆出演者：桃月庵白酒など ◆定員・費用：80人・無料 ◆申し込み：招待券が必要です。希望する人は①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号⑧イベント名⑨会場名を記入してハガキまたはファクス、メールで ※ハガキの宛先は「〒105-

0001東京都港区虎ノ門4-1-13 FUKUIDEビル5F株式会社JTクリエイティブサービス内東日本大震災復興支援『JT応援プロジェクト』運営事務局落語会キャピタルホテル1000E係行」まで ◆申込締切：8月14日(金) ◆その他：申し込みは1通で1人まで。応募多数の場合は抽選し当選者には招待券を送付します

◆問い合わせ先：JT応援プロジェクト運営事務局 ☎03・5401・1530 / FAX03・5401・3741 / 電子メール jt-ouen@jt.com

催 し

甦れ! 盆踊り 2015

湯沢の巨大「絵灯ろう」

あきた湯沢「七夕絵灯ろう」10基が鮮やかに彩ります。盆踊りで夏最後の納涼をゆめちゃんや秋田の子ど

もたちと楽しみましょう。

◆日時：8月22日(土)15時～

◆会場：再生の里ヤルキタウンイベント広場 ◆内容：16時～バンド演奏、17時～踊り、18時～氷上太鼓演奏など ◆その他：フリーマーケットを正午から開催します。出展希望者は左記まで ◆問い合わせ先：再生の里ヤルキタウン(熊谷) ☎090・4880・8488

三陸国際芸術祭

2015ヒューマンセラ ブレーション

三陸国際芸術祭では三陸独自の文化である郷土芸能の魅力を紹介します。海外の芸能と触れ合いながら出演者や観客、地域の皆さんと交流を深めます。

【イッセー尾形の演出家・森田雄三と三陸の人たちで芝居を創る@住田町】

◆期日：8月8日(土)、9日(日) ◆会場：住田町役場町民ホール

【100年後のまつりの支度】

◆期日…8月29日①、30日

④◆会場…宮城県気仙沼市唐桑町野外会場など

【三陸の民家で味わうふるさとの芸能と食】

◆期日…9月12日①、13日②

◆会場…気仙大工左官伝承館
【メインプログラム「人と自然の生命を祝うーリズムと仮面が繋ぐアジア」】

◆期日…9月21日②、22日③

◆会場…碓石海岸キヤンプ場 ※雨天時は大船渡市民体育館

【三陸とアジアの未来に向けて集う】

◆期日…9月23日③◆会場…陸前高田市コミュニティホール

《連携プログラム》
【第41回三陸港まつり】

◆期日…8月16日②◆会場…大船渡市立三陸公民館駐車場

車場

【大槌祭り】

◆期日…9月20日②、21日③

④◆会場…大槌町一帯

【大船渡復興東北三大まつりく東北と世界を結ぶ祭博く】

◆期日…10月17日①18日②

◆会場…大船渡市盛町一帯

◆問い合わせ先…サンフェ

ス事務局 ☎ ④ 5 1 2 3 /

ホームページ http://sanfes.com

まちづくり団体が集合

三陸ぐるっと食堂 in KAMAISHI X B-1 グランプリ

食や人など三陸の資源を発信するまちづくりイベントです。

◆日時…8月29日①、30日②

③ 10時～16時 ◆会場…シープラザ遊（釜石市鈴子町）

◆出展団体…B-1 グランプリ団体（久慈まめぶ部屋、北上コロッケまるっとLab、いわてまち焼きうどん

連合歓隊、いちのせきハラミ焼なじょったべ隊、富士宮やきそば学会、かほく冷

たい肉そば研究会、熱血!! 勝浦タンタンメン船団）、地元地域づくり団体（大船渡フ

ィッシュ&チップス女王陛下に食べさせ隊ほか7団体）

◆問い合わせ先…三陸×B-1 グランプリ in KAMAISHI 実行委員会事務局

☎ 0 1 9 3 ② 2 7 0 1

60周年記念行事

第23回女性のつどい

市地域女性団体協議会の節目を記念して開催します。

◆日時…8月30日② 10時～16時 ◆会場…市コミュニティホール ◆内容…講演「男女共同参画と復興」3・11から5年目のまちづくり

く、アトラクション、地場産品の販売など ◆費用…無料

◆問い合わせ先…市地域女性団体協議会（佐々木） ☎ ⑤ 2 0 7 7

これからの高田町を考える

高田地区市民会議

高田地区地域づくりアンケートをもとに、今後の高田地区について話し合います。

◆日時…8月27日② 19時～20時30分 ◆会場…市コミュニティホール ◆対象者…高田地区に住んでいる人または住みたいと考えている人

◆費用…無料

◆問い合わせ先…陸前高田まちづくり協働センター ☎ ④ 7 7 6

講座

楽しみながら健康づくり

ノルディックウォーキング

◆日時…8月18日② 10時30分～12時 ◆会場…黒崎神社駐車場 ◆定員…15人 ◆費用…500円 ※協会会員は無料 ◆申し込み…前日まで

に電話またはファクスで ※電話は平日10時～17時 ◆その他…①運動できる服装で参加してください ②ポールは用意します ③飲み物、タオルなどを持参してください ④雨天時は中止します

⑤9時に津波警報、注意報が発令したときは教室を中止します

◆問い合わせ先…総合型リクゼンたかた ☎ ④ 7 2 0 / FAX ⑤ 2 8 9 2

被災した子どもをサポート
ファシリテーター養成講座

津波で被災した子どもに寄り添うボランティアを養成する講座です。

◆日時…①8月17日②、18日③ 20日④、21日⑤ ◆会場…陸前高田レインボーハウス ◆対象…18歳以上の人 ◆定員・費用…先着30人・一般4000円、学生3000円 ◆申込期限…8月10日⑤

◆問い合わせ先…あしなが育英会東北事務所 ☎ ② 7 5 5 8

相談

公的支援や法律相談など

住宅再建相談会

◆日時…①8月9日② 10時～12時 ③13時30分～15時30分 ◆会場…①市コミュニティホール ②米崎地区コミュ

ニティホール ◆対象者…高田地区に住んでいる人または住みたいと考えている人

お知らせ

する家族などにもお伝えください。

◆日時：8月23日⑩11時～16時◆会場：秋葉原ユーデ

イーエックスギャラリー（東京都千代田区）◆対象：岩手県にU・イターン就職などを希望する人、県内企業に就職を希望する学生など

◆問い合わせ先：ふるさといわて定住財団 ☎019・653・8976または商工観光課商工労働係（内線383）

統計調査員が訪問

毎月勤労統計調査特別調査

8月から9月に調査対象となる事業所に統計調査員が訪問します。この調査は平成27年7月31日現在で1～4人の常用労働者を雇用する事業所を対象に、賃金や労働時間など雇用の実態を明らかにするために実施するものです。調査の結果は小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改訂などに使用します。

従業員をサポート

中小企業退職金共済制度

中退共済制度は中小企業で働く従業員のために国がサポートする退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、掛金は全額非課税で手数料も掛かりません。解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。市の助成制度もありますので、詳しくは左記に問い合わせるか、ホームページで確認してください。

◆問い合わせ先：中退共本部 ☎03・6907・1234または商工観光課商工労働係（内線383）

陸前高田市も出展

岩手県U・イターンフェアin秋葉原

Uターン・イターンの希望者を対象に就職フェアを開催します。首都圏に在住

◆問い合わせ先：東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・622・1637

早めの手続きを 相続に関する無料相談

県内の司法書士事務所や専用電話で相続に関する相談に応じます。早めの手続きを心がけましょう。

◆期間：8月3日⑨～31日

⑨ ※④⑨、13～14日を除く◆相談専用電話：☎0120・823・815 ※10時～13時に限る

◆問い合わせ先：県司法書士会事務局 ☎019・622・3372

子育てを支援します すくすくルームなど

【すくすくルーム】

いつでもオムツ交換や授乳ができます。妊婦相談、育児相談などにスタッフが応じます。

◆会場：盛町サンリア2階

◆時間：11時～16時◆対象：妊婦、乳幼児とその家族◆費用：無料

◆問い合わせ先：すくすくルーム ☎④⑦5689

【ママサロンこそだてシップ】

助産師や抱っこボランティアがイベントなどを実施します。事前の申し込みは不要です。

◆日時：8月21日⑤10時～15時◆会場：米崎地区コミ

ュニティセンター◆内容：講話「食の安全」◆対象：気仙管内の1歳未満の乳児と妊婦◆費用：200円（軽食、保険料など）

【赤ちゃん訪問】

居住地を助産師が訪問し母子相談など日常の育児を支援します。

◆期日：8月30日⑨、31日

⑨◆費用：無料◆申し込み：電話またはホームページまで ☎080・4729・3911（渡邊）／ホームページ：http://kosodateship.org/◆その他：【赤ちゃん訪問】は8月で終了します

◆問い合わせ先：すくすくルーム ☎④⑦5689

ニティセンター◆内容：公的支援策、災害復興住宅融資、建築に関わる情報、資金計画と生活設計、契約に関する法律相談、住まいの復興給付金申請に関する相談

◆問い合わせ先：県土整備部建築住宅課 ☎019・629・5933または被災者支援室（内線340）

東北財務局盛岡財務事務所から
多重債務相談や出前講座

①多重債務無料相談
借金の返済が困難で悩んでいる人の相談に応じます。

◆日時：⑨～⑤（祝日、年末年始を除く）8時30分～16時30分◆相談専用電話：☎019・622・1637

②金融犯罪被害防止などの無料出前講座
地域のコミュニティ活動や各種団体などを対象に金融犯罪被害に遭わないための出前講座を行います。注意内容などを分かりやすく説明します。

● 慶弔 (届出日：6/16～7/15) ●

◇出生 () は字名・保護者・出生日

高田 増山 夢香 (鳴石・博丈・6/23)
吉田 喜愛 (鳴石・重之・7/8)
米崎 熊谷 環 (樋の口・克郎・6/16)
菅野 開斗 (高畑・丈樹・6/18)
小山 琉奈 (道の上・銀仁・6/30)
吉田 真渚 (佐野・誠一・7/5)
小友 村岡 希美 (瀬沢・一博・6/17)
広田 手塚 そら (根岬・大地・6/16)
村上 翼 (山田・健司・6/24)

◇おくやみ () は字名・年齢・死亡日

矢作 佐々木 芳男 (神明前・81・6/18)
横田 多田 喜美子 (狩集・86・6/20)
竹駒 佐々木 善次郎 (新田・89・7/10)
気仙 及川 留三郎 (愛宕下・82・6/16)
小泉 せつ (上長部・96・6/19)
吉田 久悦 (二日市・65・6/23)
残間 よしみ (町・97・7/9)
高田 吉田 英一 (鳴石・91・6/15)
荒澤 文夫 (荒沢・86・6/18)
村上 年男 (東和野・86・6/21)
及川 修 (下和野・31・6/25)
広田 藤井 タケコ (久保・95・6/23)
村上 キヨ子 (集・88・6/28)
村上 秀雄 (山田・62・6/28)
黄川田 鶴夫 (黒崎・78・6/28)
畠山 富士彌 (六ヶ浦・90・7/2)
戸羽 敏朗 (小屋敷・66・7/14)

◆問い合わせ先：総務課行
政係 (内線163)

27年度後期試験

危険物取扱者試験の実施

試験内容など詳しくは問
い合わせてください。

◆試験日程：①10月17日②
24日③28年1月23日④
30日⑤3月19日⑥書
面申請受付期間：①28月
24日②9月1日③411
月30日④12月8日⑤28
年2月8日⑥16日◆そ
の他：試験案内、願書は近く
の消防署でも配布しています

◆問い合わせ先：消防試験
研究センター岩手県支部 ☎
019・654・7006

感電事故などに注意

8月は電気使用安全月間

毎年8月は「電気使用安
全月間」です。夏は肌の露
出が多くなり汗をかくこと
から、体に電気が流れやす
い状態になります。暑さで
注意力が散漫になることで
感電事故の件数も多くなっ
ています。安全を心がけて
電気を使用しましょう。
電気のある場所で電気を

使う場合は、専用の電気製
品や配線器具を使用してく
ださい。洗濯機やエアコン、
電子レンジなどには必ずア
ースを付けましょう。

◆問い合わせ先：東北電気
保安協会大船渡事業所 ☎
9057

農産物や飲料水など

放射性物質の簡易検査

市は福島第1原子力発電
所の事故を受けて、農産物
などに含まれる放射性物質
の検査を無料で実施します。
◆検査対象：販売を目的に

生産している野菜類、穀類、
果物、山菜などの農林産物
および飲料に供する引き水
や井戸水 ※出荷制限品目
(野生ワラビ、野生コゴミ、
タケノコ、原木シイタケ、
原木ナメコ、野生キノコ)、
加工品や購入した食品は除
く◆検査時間：1検体あた
り30分程度 ※検体処理は
含まず◆申込方法：事前に
担当課へ電話で◆その他
：検査には原則約1^キ (1
リ) 分の検体が必要です

◆問い合わせ先：「農林産
物」農林課農政係(内線47
2・475)「飲料に供する
引き水や井戸水」市民環境

課環境安全係 (内線135)

水質の適切な管理を

飲用井戸などの衛生確保

絶えず流れる地下水をく
み上げる井戸水は、水質が
常に一定とは限りません。
周りの環境変化の影響を受
けたり、管理が悪いと汚染
したりする場合があります。
飲用井戸などを使用する
ときは、水質検査や清掃を年
1回程度定期的に行うなど
適切に管理しましょう。
◆問い合わせ先：市民環境
課環境安全係 (内線135)

陸前高田災害FM放送中

「陸前高田災害FM (80.5MHz)」
では災害の情報や身近な生活の
情報を放送しています。「広報
りくぜんたかた」と併せて利用
してください。



材 料 (4人分)

ニンジン…………… 1/2本
ジャガイモ…………… 2個
ナス…………… 1本
生シイタケ…………… 1個
ミョウガ…………… 1個
エノキダケ…………… 1/2袋
糸こんにゃく…………… 1/4袋
油揚げ…………… 1枚
まめふ…………… 10個
片栗粉…………… 大さじ1
薄口しょうゆ…………… 大さじ1
だし汁…………… 500cc

作 り 方

- ①ニンジン、ジャガイモは、いちょう切りにして、だし汁で煮る。
- ②ナスはいちょう切り、糸こんにゃくは食べやすい長さ(2〜3センチ程度)に切り、生シイタケと油揚げは半分にして細切りにする。エノキダケは石づきを取って半分に切り、ミョウガは千切りにし①が煮えたら加える。
- ③火が通ったら薄口しょうゆで味を調え、水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ④器にまめふを盛り付け③を注ぐ。

あんかけが食欲をそそる 暑い夏を応援する郷土料理

夏野菜のあんかけ汁には具材がたっぷり入っています。あんの味が具材に良く絡み、口当たりも滑らかで食べやすい料理です。料理を冷やすと食欲がない暑い夏でも食べやすくなります。

さまざまな食材を加えることで、材料から出る旨味がとろみに閉じ込められ、薄い味付けでもおいしく料理を楽しめます。減塩の効果にも期待できます。ジャガイモに代わってサツマイモやカボチャなど好みの夏野菜を使うのも良いです。

◆問い合わせ先…健康推進課保健係 (内線243)

数字で見る陸前高田市 (6月30日現在)

市内の火災救急活動

() は1月からの累計

- ◆建 物 0件 (2件)
- ◆林野・その他 0件 (1件)
- ◆出動件数 62件 (413件)
- ◆搬送人員 62人 (409人)

市の人口 (住民登録人口)

() 内は前月比

男 9,797人 (-14)
女 10,425人 (-12)
計 20,222人 (-26)
※前年同月との比較 (-257)
世帯数 7,613世帯(+2)

市内の交通事故 (大船渡警察署調べ)

() は1月からの累計

- ◆人身事故 0件 (11件)
- ◆物損事故 27件 (197件)
- ◆負 傷 者 0人 (18人)
- ◆死 亡 者 0人 (0人)
- ◆飲酒運転 1人 (2人)