

☆ 広報

いっせん

たかた

2013年(平成25年)

6月1日号

No.914

◆巻頭

生涯学習出前講座

◆各種手続

土・日・祝日の証明書交付

◆紹介

陸前高田市派遣職員紹介

◆巻末

食政レシビ

元気いっぱい大運動会

五月晴れの空の心地よい風が通り抜ける中、市内各地で運動会が行われました。

高田小学校では全校児童の285人が、これまで一生懸命練習してきた成果を十分に発揮して、優勝を目指しながら元気いっぱい、徒競走やダンス、応援合戦に汗を流していました。

会場では、お父さんお母さんが見守る中、熱い声援が飛び交い、子どもたちの笑顔が弾けていました。

生涯学習出前講座のお知らせ

● 講座メニューは全部で61 ●

本市の生涯学習推進本部では、「生涯学習出前講座」を開講しています。
市民の皆さんが自主的に開催する講座や集会に、市職員や公的機関の職員が講師として出張します。地域や職場などで誘い合いのうえ、ぜひご利用ください。

▽出前講座メニュー

分野	No	講座名	担当課	内 容
IT	1	Facebook 活用講座	まちづくり戦略室	個人、団体、企業などの情報発信や共有のための活用方法について
	2	防災講座	防災対策室	災害から身を守るにはどうすべきか。(減災の観点から考える)地震編、風水害編
市 政	3	市の予算について	財 政 課	市の予算・決算などについて
	4	ごみ問題	市民環境課	ごみ問題について
	5	国民年金の話	市民環境課	国民年金の制度・給付など
	6	身近な税金～市民税	税 務 課	市民税のしくみ・役割など
	7	身近な税金～固定資産税	税 務 課	固定資産税のしくみ・役割など
	8	身近な税金～国民健康保険税	税 務 課	国民健康保険税のしくみ・役割など
	9	後期高齢者医療制度について	健康推進課	後期高齢者医療制度の概要
	10	国民健康保険について	健康推進課	国民健康保険制度の概要
健 康 ／ 福 祉	11	特定検診・特定保健指導について	健康推進課	「特定検診・特定保健指導とは？」制度の仕組みなど
	12	健康教室 ・歯の話 ・運動実技(玄米ニギニギ体操ほか) ・タバコの話 ・生活習慣病予防について	健康推進課	歯周病の予防について 玄米ニギニギ体操の実践指導 たばこの害や禁煙について 「生活習慣病とはなにか」予防方法について
	13	栄養教室 ・栄養講話 ・調理実習	健康推進課	減塩について(講話)【新規】 減塩のコツを実践指導(調理実習)【新規】 生活習慣病予防のための食生活について(講話) 生活習慣病予防のための食生活の実践指導(調理実習)
	14	介護予防教室 ・簡単体操で元気はつらつ！ ・元気になる食事 ・お口の元気アップ！	健康推進課	体はいくつからでも機能向上ができます。まず軽い運動から始めてみましょう。 「たくさん」より「まんべんなく」の高齢者食事ポイントを学びます。 おいしく食べ、元気に笑いたい「歯つらつ体操」を一緒に行います。
	15	介護保険制度	長寿社会課	介護保険制度について
	16	高齢者福祉サービス	長寿社会課	高齢者に対する福祉サービスの概要
	17	認知症を正しく理解しよう	長寿社会課	認知症の症状、認知症の人との関わり方、治療や予防について
	18	心の健康教室	社会福祉課	心の健康に関すること
	19	児童福祉	社会福祉課	児童福祉について
	20	障がい者福祉	社会福祉課	障がい者福祉について
環 境	21	陸前高田市の上水道	水道事業所	毎日の生活に欠かすことのできない大切な水が、各家庭や事業所に行き届くための水道の概要がわかります。
	22	環境問題	市民環境課	環境問題について
防 犯	23	防犯について	市民環境課	防犯について
	24	消費者トラブルについて	市民環境課	消費者トラブルについて
	25	交通安全の話	市民環境課	交通安全指導・対策について
安 全	26	応急手当について	消 防 署	心肺蘇生法、応急手当
	27	家庭の防火	消 防 署	家庭での火災予防、消火器取り扱い、住宅用火災警報器
	28	太鼓フェスティバルのはなし【新規】	商工観光課	太鼓フェスティバルについて
環 境	29	市内観光コース【新規】	商工観光課	市内観光コースについて
	30	陸前高田市のキャリア教育って何？	学校教育課	陸前高田市のキャリア教育のねらいや各小中学校で展開されているキャリア教育の取り組みの紹介など
教 育 ／ 教 養	31	陸前高田市の読書教育について	学校教育課	読書活動の現状と各学校における実践紹介、陸前高田市子ども読書プランの説明
	32	家庭教育のあり方	生涯学習課	家庭での教育のあり方や心の成長について家庭教育手帳に基づき解説
	33	生涯学習のすすめ	生涯学習課	生涯学習とは？ その必要性について解説
	34	教育振興運動について	生涯学習課	学校、家庭、住民等が総ぐるみで地域の教育課題の解決に自主的に取り組む教育運動について解説
歴 史 文 化	35	出前おはなし会	図 書 館	絵本の読みきかせとストーリーテリング(素話)で物語の世界へ
	36	奇跡の海 三陸	博 物 館	三陸の海はなぜ豊かなのか。環境、生物、文化の視点から解説
	37	鳥羽源蔵先生と宮沢賢治	博 物 館	岩手博物界の太陽鳥羽源蔵先生と宮沢賢治との関係を解説
	38	ふるさとの宝は失われていない！～文化財レスキューと資料の保護～	博 物 館	大津波後に展開された文化財レスキューと資料を保存することの意義について解説
議 会	39	議会のしくみ	議会事務局	議会制度と議会の役割など
公 的 機 関	40	相続と遺言	一関公証役場	※事前申し込みは1か月前までなどの条件有り。詳細については生涯学習課までお問い合わせください。
	41	公証役場と遺言制度		
	42	任意後見制度		
	43	刑事事件手続きの概要と検察庁の役割		

公 的 機 関	44	児童・生徒を対象にしたIT対象(出会い系など)講座【新規】	大船渡警察署 高田幹部交番	※事前申し込みは1か月前までなどの条件有り。詳細については生涯学習課までお問い合わせください。
	45	道路交通法について【新規】		
	46	最近の犯罪情勢と予防対策について【新規】		
	47	食品表示の見方【新規】	岩手県県民 くらしの安全課	※事前申し込みは1か月前までなどの条件有り。詳細については生涯学習課までお問い合わせください。
	48	食品の放射性物質汚染に関する講習会【新規】		
	49	①赤十字の仕組みと活動【新規】	開催： 6月3日(月) から 市内の各小中 学校が対象で す。詳細につ いては生涯学 習課までお問 い合わせくだ さい。	災害に備えて何を準備しているの？
	50	②救急法講習【新規】		AEDを用いた心肺蘇生
	51	③高齢者への援助を学ぶ(健康生活支援講習)【新規】		高齢者を理解し、地域や家庭での援助方法・健やかな生活のための知識
	52	④赤十字について【新規】		人間が人間らしく生きるために～1つの道～
	53	⑤医療の仕事を知る【新規】		病院ではたらく人たち・どうして看護師さんになったの？
	54	⑥病院の仕事ってどんな感じかな?【新規】		チームで働くということ・医療で日常を守る大切さ
	55	⑦将来、赤十字病院で働こう【新規】		医師になるためには・看護師は女性だけではないこと知ってる？
	56	⑧献血ってなんだろう?【新規】		献血はどのように必要なの?・どんな人が献血するの？
	57	⑨血液の不思議【新規】		血液の働きについて・血液型ってなに？
58	⑩乳児院ってどんなところ?【新規】	どこにあるの?・どんなことをしているの？		
59	⑪乳児院の役割について【新規】	なぜ必要なの?・どんな人が利用しているの？		
60	⑫特別養護老人ホームについて【新規】	特別養護老人ホームってなに?・どんな人が利用しているの？		
61	⑬車椅子のハンディキャップについて【新規】	段差、スロープなどを車椅子などで体験や介助		

▽対象 市内に在住、在勤、在学している5人以上の団体など。

▽開催時間・会場 原則午前9時から午後9時までの間で2時間以内とし、会場は市内に限ります。会場の手配や催しの周知などは、主催する皆さんにお願いします。

▽講師料 講師料は無料です。講座に必要な材料などがある場合は、事前に用意してください。

▽申込方法

- ① 生涯学習推進本部事務局（生涯学習課）にお問い合わせください。
 - ② 開催希望日の14日前までに所定の申込書に必要事項を記入し、生涯学習課に申請してください。申込書は市役所生涯学習課または各公民館に備えつけのものを使用するか、ホームページからダウンロードしてください。
 - ③ 担当課と協議のうえ、決定通知書を送付します。
 - ④ 出前講座を開催した後に報告書を提出していただきます。
- 詳しくは、生涯学習推進本部事務局（生涯学習課内）（内線254）まで。

芥川賞作家

「加藤幸子さんとともに読書会」のご案内



加藤幸子氏

このたび、陸前高田市を支援したいとの話があり、芥川賞作家の加藤幸子さん（東京都在住）を招いて読書会を開催することになりました。

テキストの本は市立図書館にあります。楽しく自由に読める小説です。

事前に読んで、お気軽に参加してください。

▽日時 8月4日（日）午後1時30分～3時30分

▽場所 市役所 東棟第7会議室

▽テキスト 「家のロマンス」 加藤 幸子著

お問い合わせや申し込み先は図書館（☎54-3227）まで。

加藤幸子 作家

札幌生まれ。1983年「夢の壁」で芥川賞受賞。
主な作品「野餓鬼のいた村」「長江」「島に戦争が来た」など。
現在、日本文芸家協会評議員、北海道立文学館顧問など。





～平成25年度生涯学習・社会教育行政の方針(要約)～

● 先月に引き続き、図書館と博物館について、お知らせします。 ●

図書館の運営方針

竹駒コミセン敷地内に設置した仮設図書館と移動図書館の運営を主体として、様々な支援により設置された市内の民間図書館などと連携しながら、市民の読書活動を支援します。

施策の重点

- ① 図書資料の収集と整備充実・利用の拡大
- ② 学習機会の提供
- ③ 移動図書館車の効果的運用
- ④ 学校・団体などと連携した読書活動の推進

※休館日 月曜日、祝日、年末年始



陸前高田市立図書館と陸前高田こども図書館

博物館の運営方針

旧生出小学校の校舎を仮設博物館とし、被災資料の安定化処理の継続や専門機関への抜本修復の委託、施設内の保存環境の整備に取り組みます。

また、出前博物館などの教育普及事業や文化財保護の啓発活動などにも取り組みます。

施策の重点

- ① 被災資料の安定化処理と修復、保存環境の整備
- ② 関係機関との連携による教育普及事業、展示公開など
- ③ 震災の記録を後世に伝えるための資料収集・保存管理
- ④ 文化財を火災などから守るための防火訓練の実施



陸前高田市立博物館（旧生出小学校）

詳しくは、生涯学習課生涯学習係（内線254）まで。

乳幼児（つくし）学級の受講生と託児ボランティアを募集

本市教育委員会では、乳幼児期の発達課題や基本的生活習慣、情操教育のあり方を学ぶことを目的に、乳幼児学級を開設します。受講を希望する場合は、生涯学習課まで電話で申し込みください。

なお、託児コーナーを用意していますので、必要な場合は、受講申込と併せて申し込みください。

また、託児ボランティアも募集していますので、希望する人は、生涯学習課へ連絡してください。

【募集要項】

▽対象 市内に在住で、0～3歳児を子育て中の人

▽日時 次の日程で、いずれも午前10時～11時30分まで。

回	日時	学習のテーマ	学習内容（対象別）			
			ひよこくらぶ（0歳～1歳6か月児向け）		こっこくらぶ（主に2～3歳児向け）	
1	6月30日(日)	開講式 一緒に子育て楽しもう！	家族で楽しもう！子育て *保護者のみ・託児あり			
2	7月12日(金)	保健師さんに聞いてみよう	子どもの健康と予防接種について *保護者のみ・託児あり			
3	7月23日(火)	心をはぐくむ子育てについて	遊びを通した子どもの心のケア *保護者のみ・託児あり			
4	8月9日(金)	家庭の防災について	子どもを守ろう！～防災の基礎知識～ *保護者のみ・託児あり（中高生ボランティア参加）			
5	9月 (対象年齢別)	親子で楽しく食育	9月13日 (金)	ママの美容クッキング *保護者のみ・託児あり	9月6日 (金)	親子でクッキング *親子で参加
6		ママとスキンシップ	9月27日 (金)	親子でスキンシップ ～ベビーマッサージ～ *親子で参加	9月20日 (金)	親子で Let's go! ～げんき！体操教室～ *親子で参加
7	10月7日(月)	自然と友達	わくわく！お楽しみ遠足 *親子参加			
8	11月8日(金)	閉講式 また、遊ぼうね！	みんなで人形劇を楽しもう *親子参加			

▽会場 米崎コミセン

▽定員 各30名（9月は年齢に応じた学級を開催します）

▽受講料 無料（託児希望者は、保険料等として1人につき1,000円の負担をいただきます）

▽募集期間 平成25年6月3日（月）～6月17日（月）まで

詳しくは、生涯学習課生涯学習係（内線256）まで。

「陸前高田の未来を担う子どもたちと私たちのために」講演会開催

楽しく子育てするために

本市教育委員会では、子どもとの接し方や心豊かに楽しく子育てができるような子育て術を学ぶことを目的とした講演会を開催します。

聴講、託児を希望する人は生涯学習課までお申し込みください。

▽日時 6月30日（日）午後1時30分～3時30分

▽会場 米崎コミセン

▽講師 岩手医科大学 いわて東北メディカル・メガバンク機構
特命助教授 佐々木 亮平氏

▽参加料 無料

▽託児 お子さんの年齢に応じた託児や遊び教室を用意しています。
(対象年齢6か月頃～小学校4年生まで)

▽募集期間 平成25年6月3日（月）～6月24日（金）まで



佐々木 亮平氏

講師紹介

岩手県立大学看護研究科博士前期課程修了。岩手県内初の男性保健師として、久慈、大船渡保健所勤務を経て、平成19年～21年の3年間、本市健康推進課に派遣され、保健指導や「玄米ニギニギ体操」の普及に尽力した。

その後、日本赤十字秋田看護大学助教授を経て、現在は岩手医科大学にて勤務。震災後は関係団体と連携しながら、こころのケアや健康づくり、高齢者の生きがいづくり、子育て支援などについて情報共有を図る「保健医療福祉未来図会議」の中核として活躍している。また、陸前高田市災害FMでコメンテーターとしても活躍中。

詳しくは、生涯学習課生涯学習係（内線256）まで。

④ 「認知症を理解する No. 4」

4月は出会いの季節、新鮮な気持ちで穏やかな「春」を迎え、5月はゴールデンウィークで心も身体も一休み、そして衣替えをして爽やかな気持ちでお過ごしのことと思います。

長寿社会課内にある地域包括支援センターからの認知症に関する掲載も2年目を迎えました。「認知症介護」と「元気のみなもと！」と題して、元気であるための秘訣や生きがいについて広く市民の皆さんに情報を発信していきたいと思ひます。

何でも相談窓口として、今年度もどうぞよろしくお祈ひします。

【人物誤認「あなたはだあれ？」】

もう何十年も一緒に暮らしているのに「どちらさまですか？」「あなたはだあれ？」と言われるのは、やはりショックだと思います。でも、これは新しい記憶がしにくい（無くなってしまふ）のだから仕方ありません。同じ理由で、別の人（その人の両親や兄弟、友人など）と間違えられることもあります。そんなときには、強く否定しないで、例えば、その人になりきってしまった方がいい場合もあるようです。

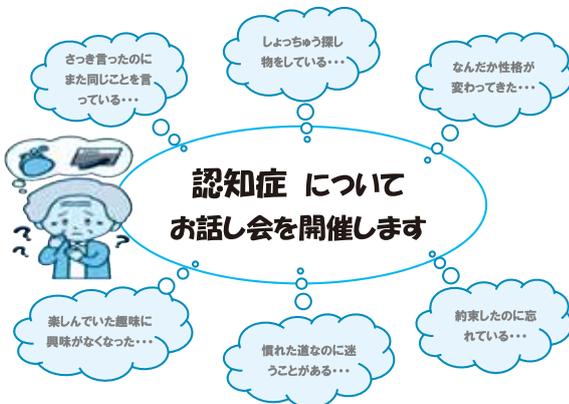
また、「泥棒」だとか「恨みを持った人」と思い込み、興奮することがあるようです。そのときも、言い争うと余計に興奮させたり、收拾がつかなくなるなど余計にややこしくなりますから、一度時間をおいてから「だだいま帰ったよ、〇〇だよ」と言ひて、認識してもらおうといった工夫をしてみてもいいかでしょう。

言葉は人に安らぎと癒しをくれる重要なものです。その反面、使い方によって、言葉は暴力にもなりかねません。認知症の人には、言葉での説得は非常に効果が薄いことが分かってきています。周辺症状（BPSD＝徘徊・多動・攻撃的言動・妄想・幻覚など）は環境因子30%、内服影響30%、身体的変調30%と言ひられています。周辺症状につながらないような関わりが、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けることにつながります。家族や近隣住民が顔を合わせ、声をかけ合うことで“人のぬくもり”や“表情”を感じ、社会の中で孤立や孤独を防ぐことができます。その積み重ねにより、地域の中で潤いのある生活が送れるものと思ひます。

ポイント

否定をしないで、まず受け入れる

もしかして認知症？こんなことで困っていませんか？



あなたの身のまわりに、こんな症状の人はいませんか。また、自分自身にも何となく自信がなくなっていますか。認知症に不安や恐怖を感じている人もいますが、認知症は、決して何も分からなくなる病気ではありません。正しく理解し、適切に対応できるよう、一緒に話しましょう。

地域包括支援センターでは、“認知症についてのお話し会”を開催しています。

市内であれば、どこにでも行きます。「私たちの地域で開催してほしい…」と思ったらすぐに連絡してください。

詳しくは、地域包括支援センター（内線204）まで。

電話予約による証明書の交付について

土・日・祝日に住民票などを交付します

平日の市役所が開いている時間（午前8時30分～午後5時15分）に窓口に来ることができない人でも、開庁時に電話で予約することで、時間外や土曜日、日曜日および祝日に住民票の写しなどの証明書を受け取ることができます。

取り扱う証明書の種類および予約できる人

<住民票の写し>
<印鑑登録証明書>
<税関係証明書> } 電話予約者（本人）又はその同一世帯の人

予約受付ができる日時

- ・平日の時間外に受け取るとき 受け取る日とその前日（閉庁のときは直前の開庁日）（午前8時30分～午後5時）
 - ・休日に受け取るとき 受け取る日の直前の開庁日（午前8時30分～午後5時）
- ※土、日、祝日、年末年始を除きます。

受け取ることができる日時・場所

月曜日～金曜日	午後5時30分～8時	市役所の守衛室
土曜日、日曜日、祝日	午前8時30分～午後5時	市役所1号棟1階 日直

証明書を受け取ることができる人

<住民票の写し>
<印鑑登録証明書>
<税関係証明書> } 電話予約者（本人）又はその同一世帯の人

住民票の写し・印鑑登録証明書を予約するとき【市民環境課へ】

予約するときに予約者や必要な人の氏名、住所、生年月日、印鑑登録証の番号、受け取りに来る人と時間などを確認します。

受け取るときには、本人確認書類（運転免許証・パスポートなど）、手数料をお持ちください。

税関係証明書を予約するとき【税務課へ】

予約するときに予約者や必要な人の氏名、住所、生年月日、証明書の必要枚数、必要年度、受け取りに来る人と時間などを確認します。

受け取るときには、本人確認書類（運転免許証・パスポートなど）、手数料をお持ちください。

証明書受け取りの際のお願い

受け取りに来た人に交付申請書へ記名していただくとともに、本人確認を行いますので、運転免許証など本人確認ができるものを持参してください。

手数料は証明書と引き換えに現金支払いをお願いしますが、おつりのないように用意してください。印鑑証明書の受け取りには、印鑑登録証が必要です。

約束した日時に受け取りがない場合は、予約を無効とする場合があります。

住民票などに関することは、市民環境課市民係（内線132）まで。

税関係証明書などに関することは、税務課市民税係（内線101）まで。

能力開発セミナー（在職者訓練）受講のご案内

組織のボトムアップを

▽対象者 原則として、在職中の人であれば、どなたでも受講することができます。

▽申込方法 受講を希望するコースを下記受付まで電話により相談してください。

▽受講料など 受講料は無料です。ただし、コースで使用するテキストや実習用教材などについては、実費を負担していただきますのでご了承ください。

▽その他 各コースを修了した人には、職業能力開発促進法に基づき修了証書を交付します。

産業技術短期大学校水沢校（気仙地区）セミナーコース一覧

番号	研修コース名	研修内容	1回当たり			研修時期
			定員	時数	日数	

■ 社員研修系 ■

9	初級管理・監督者研修	管理・監督者に求められる職務遂行能力の基本を身につける方法を学びます。対象者：管理・監督者および幹部社員候補者クラス	20	12	2	6月 27日、28日
10	中堅社員研修	中堅社員としての役割行動、組織活動の基本、職務の進め方の基本、問題発見と課題解決の手法、上司への働きかけ、職場のチームワークとメンバーシップなどについて学びます。	20	12	2	7月 18日、19日
11	管理・監督者研修	管理・監督者に求められる職務遂行能力を振り返り、実践演習を通じて職場で活用できるポイントや方法を学びます。対象者：管理・監督者および幹部社員候補者クラス	20	12	2	8月 29日、30日
12	人事管理考課者研修	能力開発型の人事考課の考え方と実施のポイントを習得し、メンバーのモチベーションアップを図る実践手法を学びます。対象者：経営者・管理者および人事・労務担当責任者	20	12	2	9月 26日、27日
13	目標管理 パワーアップ研修	企業や部門目標の立て方の原則、実行方法と目標達成のための要件、人事考課等へ結びつける原則などを学びます。対象者：管理・監督者および幹部社員候補者クラス	20	12	2	10月 24日、25日

■ 技術管理系 ■

14	品質管理Ⅰ	QC（統計的手法）7つ道具について学びます。 対象者：品質管理を初めて学ぶ人	20	12	2	10月 10日、11日
15	品質管理Ⅱ	QC 7つ道具を活用した推進、展開方法について学びます。 対象者：品質管理Ⅰを受講した人	20	12	2	11月 28日、29日

■ 資格取得系 ■

16	宅地建物取引主任者 受験コース	宅地・建物売買などの業務における職務内容を理解し、資格内容、試験概要などの初歩的な解説と、専門用語など基礎知識について学びます。対象者：宅地建物取引主任者を初めて受験する人	20	12	2	7月 25日、26日
----	--------------------	--	----	----	---	---------------

▽会場 気仙高等職業訓練校（大船渡市盛町字みどり町13-4）

（☎ 0192-27-2671 FAX 0192-27-2613）

▽受付（申込先） 産業技術短期大学校水沢校

（☎ 0197-22-4427 FAX 0197-22-4431）

● 中学生以下の子どもの保護者は手続きを忘れずに ●

児童手当の現況届を受付開始

■ 児童手当制度の目的

児童手当により、家庭などにおける生活の安定に寄与し、次代の社会を担う児童が健やかに成長することを目的としています。

■ 児童手当を受給するためには

● 現況届（毎年6月）の提出 ●

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかを確認するためのものです。6月上旬には対象となる全ての人に通知を送付する予定ですので、通知書などを持って届け出を行ってください。

※提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■ 現況届の申請に必要なもの

- ①届いた通知書
- ②児童手当・特例給付現況届（記入例を参考に、あらかじめ書き込み願います）
- ③印鑑（認印可、スタンプは認めません）
- ④請求者の健康保険証
- ⑤請求者名義の金融機関通帳（配偶者や児童など、受給者以外の口座には振込みできません）
- ⑥平成25年1月1日時点で市内に住所がなかった人は、請求者および配偶者分の前住所の児童手当用所得証明書が必要です。
- ⑦児童の父母以外の者による申請、別居監護申立、未成年後見人などによる申請は、上記の他に必要な書類がありますので担当まで問い合わせてください。

■ 現況届受付期間（集中受付実施6月24日～6月27日）

本市では、下表のとおり集中受付を行います。日程を確認して申請してください。

日 程	時 間	受 付 町 名	受 付 会 場
6月24日（月）	9：00～16：00	矢作町・横田町・気仙町	市役所4号棟 第4会議室
6月25日（火）		高田町	
6月26日（水）		竹駒町・米崎町	
6月27日（木）		小友町・広田町	

※どうしても都合のつかない人は、6月3日（月）～28日（金）までに必ず届け出を済ませてください。

■ 所得制限について

請求者（受給者）の所得が所得制限の限度額以上である場合は、子どもの年齢区分にかかわらず、子ども1人につき月額5,000円となります。

扶養親族などの数	所 得 額	収入額（目安）
0 人	630万円	833.3万円
1 人	668万円	875.6万円
2 人	706万円	917.8万円
3 人	744万円	960.0万円
4 人	782万円	1002.1万円
5人目以降	1人増すごとに38万円加算	

詳しくは、社会福祉課児童福祉係（内線234）まで。

● 第一中学校敷地内で診療しています ●
岩手県医師会高田診療所

6月の診療日程

岩手県医師会では、第一中学校体育館西側に診療所を開設しています。6月の診療日程は下表のとおりです。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
6月 1日（土）	15：00～18：00	内科系、外科系、小児科、泌尿器科系、心療内科
6月 2日（日）	11：00～16：00	小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
6月 5日（水）	15：00～18：00	外科系、皮膚科（要予約）
6月 6日（木）	15：00～18：00	内科系、外科系
6月 8日（土）	15：00～18：00	内科系、外科系、小児科、心療内科、子どもの心
6月 9日（日）	11：00～16：00	小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
6月12日（水）	15：00～18：00	外科系、小児科、皮膚科（要予約）
6月13日（木）	15：00～18：00	内科系、外科系、小児科
6月15日（土）	15：00～18：00	内科系、外科系、泌尿器科、心療内科、子どもの心
6月16日（日）	11：00～16：00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、心療内科
6月19日（水）	15：00～18：00	小児科、皮膚科（要予約）
6月20日（木）	15：00～18：00	内科系、外科系
6月22日（土）	15：00～18：00	内科系、外科系、小児科、心療内科、子どもの心
6月23日（日）	11：00～16：00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
6月26日（水）	15：00～18：00	小児科、皮膚科（要予約）
6月27日（木）	15：00～18：00	内科系
6月29日（土）	15：00～18：00	内科系、小児科、泌尿器科、心療内科
6月30日（日）	11：00～16：00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科

※診療科は、日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。

※子どもの精神的なサポートを目的として、県内外の専門医による「子どもの心のケア」の診療科を開設しています。原則予約が必要ですので、詳しくは診療所に問い合わせてください。

※毎週土曜と日曜日に心療内科を開設しています。震災後から胃腸の調子がよくない、血圧が下がらない、肩のコリがとれないなど体調のすぐれない人は、一度、心療内科を受診してみたいかがでしょうか。心療内科を受診する際は、原則として予約が必要ですので、診療所に問い合わせてください。（☎53-2110 診療日のみ通話可）

※8月から診療日の変更を予定しています。詳細は来月号でお知らせします。

■ 6月の就職支援相談会 ■

ハローワークでは、下表のとおり就職支援ナビゲーターによる就職支援相談会を開催します。

この相談会での相談は、雇用保険受給者の失業認定申告書の「就職活動」に該当します。雇用保険受給資格者証を持っている人は、提示をお願いします。

▽相談内容 就職相談、情報提供、雇用保険失業給付手続方法または職業訓練受講給付金を受給しながらの職業訓練の案内など。

開 催 日 時	開 催 場 所
6月 3日（月） 10：00～11：30	広田コミセン
6月 3日（月） 13：30～15：00	米崎中学校仮設団地談話室
6月12日（水） 10：00～11：30	二日市仮設団地談話室
6月12日（水） 13：30～15：00	矢作中学校（愛宕下）仮設団地集会所
6月19日（水） 10：00～11：30	モビリアセンターハウス
6月19日（水） 13：30～15：00	高田高校（長砂）仮設団地集会所
6月26日（水） 10：00～11：30	矢作小学校仮設団地談話室
6月26日（水） 13：30～15：00	米崎小学校仮設団地集会所

詳しくは、ハローワーク大船渡出張労働相談担当（☎27-4165）まで。



仕事への意欲を高めよう

新入社員フォローアップセミナーの開催

自分にとっての働く意味や目的を明確にし、これからの働き方を描くことで、仕事に対する意欲を高めるセミナーを開催します。

▽日時 平成25年6月17日(月) 午前10時～午後5時

※受付 午前9時40分～

▽場所 大船渡市民文化会館リ

アスホール1階マルチスペース(大船渡市盛町下館18-1)

▽対象者 平成25年3月に大

学、短大、専門学校、高校などを卒業し、気仙管内に就職した人

▽参加料 無料

▽申込期限 6月10日(月)

詳しくは、ジョブカフェ気仙(☎②-3456)まで。

県内での就職を応援します

いわて就職面接会の開催

県内での就職を支援するた

め、ふるさといわて定住財団および岩手県によるいわて就職面接会を開催します。予約や履歴書は不要です。

▽日時 6月21日(金) 午後1時～4時30分

※受付 正午～午後4時

▽場所 岩手産業文化センター

アピオ(滝沢村)

▽参加対象 平成26年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学生、既卒者および一般求職者

▽参加企業 県内に就業場所を有する企業

▽内容

- ・参加企業との面談
- ・参加市町村による雇用、地域関連情報の提供
- ・ハローワークによる就職相談
- ・その他参加団体による各種就職相談など。

詳しくは、公益財団法人ふるさといわて定住財団(☎019-65318976)まで。

相談してください

交通事故巡回相談の実施

岩手県立県民生活センターでは、次のとおり交通事故巡回相談を行います。

▽日時 6月18日(火) 午後1時～3時

▽場所 大船渡市消費生活セ

ンター(大船渡市盛町字宇津野沢15)

▽相談料 無料

▽申込方法 6月17日(月)までに大船渡市消費生活センター(☎②-3111)に予約すること。

詳しくは、岩手県立県民生活センター(☎019-624-2244)まで。

豊かな自然と触れ合おう

黒崎仙峡を訪ねるみち「自然観察会」

東北地方環境事務所では、三陸復興国立公園内の遊歩道

を歩く「黒崎仙峡を訪ねるみち自然観察会」を開催します。

▽日時 6月16日(日) 午前9時～正午(小雨決行)

※受付 午前8時45分～

▽集合場所 広田町黒崎神社駐車場前

▽定員 先着20人

▽参加料 100円(傷害保険料込)を当日持参

▽持参するもの 野外で活動しやすい服装、飲料水、雨具、着替え

▽申込締切日 6月12日(水)

※定員に達した場合は締め切ります。

申し込みは、陸前高田市観光物産協会(☎⑤4-5001)まで。

身体障害者手帳を持つ人へ

補装具の巡回相談

専門の医師が、義肢、装具、車いすなどの補装具の製作や修理、適合に関する相談に応じます。

▽日時および受付時間 6月28日(金) 午前10時30分～11時

▽会場 大船渡地区合同庁舎

▽対象者 身体障害者手帳の交付を受けている人

▽申込締切日 6月18日(火)

▽持参するもの 身体障害者手帳、印鑑、補装具

申し込みや問い合わせは、社会福祉課障がい福祉係(内線232)まで。

水道工事が訪問します

水道メーター一斉交換

本市が貸与している水道メーターは、検針の精度を維持するため、8年を期限として交換することが義務付けられています。

本年度に交換が必要な約770世帯を無償で交換するために、本市が委託する水道工事が訪問します。

交換にかかる時間は、1件あたり30分から1時間です。

ご協力をお願いします。

▽交換期間 6月17日(月)～22日(土)を予定。

詳しくは、水道事業所業務係(内線422)まで。

皆さんの協力が必要です

全血献血のご案内

次の日程により、全血献血を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

▽日時 6月26日(水)

・午前9時～正午

・午後1時30分～4時

▽会場 陸前高田市役所

※医師の判断により献血ができない場合がありますのでご了承ください。

詳しくは、長寿社会課高齢福祉係(内線202)まで。

みんなでおいしい料理を

男の料理教室を開催

市内に暮らす男性を対象に、「食事を楽しく、おいしく、社会参加する」ことを目的として男の料理教室を開催します。

▽日時 6月27日(木) 午前11時～午後2時

▽場所 米崎コミセン

※市内無料送迎

▽講師 松原苑管理栄養士

▽定員 20人

▽申込 医療法人勝久会松原苑 担当 互野・木下(☎⑤4-1877)

詳しくは、健康推進課保健係(内線243)まで。

むし歯のない子 あつまれ!

3歳6か月児健診から
◆平成25年4月健診分②



ごとう やまと ちゃん

おの こたろう ちゃん

すがわら ゆい ちゃん

でわ ゆいな ちゃん

重度の障がいをもつ人や 寝たきりの人などが対象 特別障害者手当などのご案内

特別障害者手当は、重度の障害をもつ人や常時介護が必要な高齢者に月額26,260円の手当を支給する制度です。

対象となるのは、在宅で寝たきりなど長期にわたる安静を必要とする人です。

また、在宅重度障害者及びねたきり老人等介護手当は、特別障害者手当の受給者を介護する人に手当を支給する制度です。今年の4月から、支給額をこれまでの月額5,000円から6,000円に増額しました。

詳しくは、社会福祉課障がい福祉係(内線231)まで。

暑い時期は気をつけて 熱中症予防セミナーの開催

これから暑い時期は、食欲減退、水分不足などによる熱中症が心配されます。

今年の夏を乗り切るための「熱中症予防及び栄養について」、各地区公民館や仮設住宅集会場などで開催します。

▼申込方法

希望する次の日時から電話かFAXで申し込んでください。

希望する次の日時から電話かFAXで申し込んでください。

▼月日 6月19日、25日、26日、7月2日、3日

▼時間 午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時～4時

申し込みや問い合わせ先は、NPO法人 総合型リクゼンたかた(☎④-4720 FAX⑤-2892)まで。

※電話対応時間 平日午前10時～午後5時

福祉に興味のある人へ

福祉のしごと出張相談

キャリア支援員が福祉・介護の仕事や資格の取得、求人情報や就職支援など各種相談に応じます。

▼日時 6月12日(水)、7月10日(水)午後1時～3時30分

▼会場 竹駒コモン

▼対象 福祉・介護の仕事や職場を希望する人または関心のある人

▼相談料 無料

▼その他 事前に申し込んだ人の相談を優先します。

申し込みや問い合わせ先は、岩手県福祉人材センター(☎080-182011-0200 担当 坂本)まで。

事業主のみなさんへ

労働保険料などの申告・納付は7月10日(水)まで

労働保険料は、年度当初に

概算で保険料を納付し、翌年度に確定保険料を計算して精算する方法で算出しています。

また、石綿健康被害救済のための「一般拠出金」についても申告および納付が必要です。

本年度の申告および納付期日は、7月10日(水)までです。

期日までに最寄りの銀行または郵便局で手続きを終えるようお願いします。

▼問い合わせ先

・若手労働局総務部労働保険徴収室(☎019-160413003)

・大船渡労働基準監督署(☎⑥-5231)

・ハローワーク大船渡(☎⑦-14165)

ワードやエクセルの入門カリキュラム

一関高等パソコン教室のご案内

マイクロスフットのワードやエクセルについて、パソコン教室を開催します。

▼日時
・6月15日(土) ワード入門
・6月16日(日) エクセル入門
※午前10時～午後4時

▼会場 一関工業高等専門学校 ※送迎バス有
▼参加費 無料
▼申込方法 希望する講座や

氏名、住所、電話番号、バス利用などについて、電話やFAXなどで申し込んでください。

詳しくは、一関工業高等専門学校プロジェクト推進室(電話・FAX兼019-11-2414707)まで。

盛岡地方裁判所一関支部からのお知らせ

不動産競売物件の売却について

陸前高田市のほか、一関市、平泉町、大船渡市、住田町に所在する不動産競売物件の売却を行っています。

今後の予定などは次のとおり。

▼物件資料公開日

・第4回 6月21日(金) <>
・第5回 7月26日(金) <>
・第6回 8月23日(金) <>
・第7回 9月27日(金) <>
・第8回 10月25日(金) <>

※約1か月後に入札実施予定。

▼物件資料閲覧場所 盛岡地方裁判所一関支部1階閲覧室

※インターネットによる資料閲覧もできます。

▼問い合わせ先
・入札場所、入札方法について 当支部執行官室(☎019-11-2418001)

岩手県からのお知らせ

岩手県職員(獣医師)の募集について

岩手県では、平成26年4月1日(予定)から県の機関で勤務していただく人を募集しています。

▽応募資格 平成25年4月1日において45歳未満で獣医師法の規定により獣医師免許を有する人または取得する見込みの人

▽募集期間 6月28日(金)まで。※消印有効

▽1次試験の日程などは次のとおり

- ・月日 7月7日(日)
- ・場所 岩手県庁12階特別会議室(盛岡市内丸10-1)
- ・試験内容 教養試験および論文試験

詳しくは、岩手県総務部人

事課(☎019-629-5072)まで。

体と心を元気に

市民福祉講演会のお知らせ

「がんばらない」「あきらめない」などの著書や、テレビ出演でもおなじみの鎌田實先生が、再び陸前高田で講演を行います。

▽日時 6月21日(金) 午前10時~正午

▽場所 朝日のあたる家(米崎郵便局向かい)

▽演題 「体と心を元気にする方法」あたたかな町づくりを考える」

▽講師 長野県諏訪中央病院名誉院長 鎌田 實 氏

▽申し込み 不要
※駐車場に限りがありますので乗り合わせてください。
詳しくは、地域包括支援セ

ンター(内線204)まで。



鎌田 實先生

有効に活用しましょう

中小企業等グループ補助金に係る7次公募について

震災により被災された中小企業者などがグループを形成し、一体となつて進める施設・設備の復旧・整備などを支援する「中小企業等復旧・復興支援補助事業(中小企業等グループ補助金)」の7次公募を実施しています。

▽公募期間 6月3日(月)~28日(金)まで。

詳しくは、岩手県商工労働観光部経営支援課(☎029-629-5547)まで。

376

保健



食中毒の三原則は「付けない、増やさない、やっつける」

夏を目の前にして気を付けなければいけないのが食中毒。特に気温や湿度が高い夏場は一年で一番多く細菌性の食中毒が発生する季節です。家庭でもできるポイントを実践し、食中毒予防に取り組みましょう。

①食品の購入・保存

食品を購入する際は、消費期限を確認し、冷蔵・冷凍食品は最後に購入しましょう。肉や魚は分け袋に包みます。

②食品の調理・食事

使用する調理器具・食器・ふきんは常に清潔にしておきましょう。

調理の際は、生肉・魚は生で食べるものから離し、冷凍した食品を使用する場合は常温ではなく冷蔵庫または電子レンジで解凍します。また、調理する食品は中心までしっかり加熱して下さい。

③こまめな手洗い

食品を保存する、調理をする、食事の前などにこまめに手洗いをすることは予防にとっても効果的です。

日頃からのちょっとした心がけが、食中毒の予防や菌を「付けない、増やさない、やっつける」ことにつながります。

慶弔(届出日: 4/16~5/15)

◇出生()は字名・保護者・誕生日

- 横田** 紺野 結斗 (本宿・幸宏・4/11)
長谷川 結美 (黄金山・順一・5/1)
- 竹駒** 菅野 愛夢 (滝の里・祐司・5/5)
- 気仙** 塚田 愛湊 (要谷・昌直・5/6)
- 高田** 佐々木 蒼迦利 (鳴石・昌寿・4/15)
- 米崎** 伊藤 優斗 (高畑・大介・4/29)
飯島 聖桜 (松峰・修一・5/13)
- 小友** 村上 翔琉 (小ヶ口前・広明・4/17)
- 広田** 伊勢 さくら (蒲田・純・4/9)
村上 心 (大久保・豊・4/23)
村上 穂高 (長洞・廣大・4/26)

◇おくやみ()は字名・年齢・死亡日

- 横田** 佐々木 ノブ子 (堂の沢・82・4/15)
松田 政雄 (本宿・84・4/19)
佐々木 ひろ子 (金成・52・4/24)
泉田 健吾 (堂の沢・74・5/1)
多田 通子 (金成・69・5/6)
- 竹駒** 村上 勝高 (相川・87・4/16)
- 気仙** 菅原 梅造 (町裏・95・4/30)
- 高田** 中野 豊 (東和野・91・4/24)
佐々木 ミサオ (東和野・97・5/6)
井筒 和賀子 (大町・84・2011/3/11)
佐々木 芳五郎 (西和野・78・5/12)
- 米崎** 本多 恵子 (和方・62・4/18)
菅野 京子 (川内・53・5/7)
金野 みき子 (館・75・5/10)
大和田 ハツ子 (川向・101・5/14)
- 小友** 峯井 敏實 (茗荷・60・4/23)
佐藤 清子 (柳沢・79・4/23)
- 広田** 佐々木 ヤ卫ノ (泊・78・5/5)
佐々木 徳義 (長根洞・82・5/12)

総務部総務課
穂 刈 英 昭
ほ かり ひで あき

■派遣元 岩手県庁



派遣前はIT関連の民間企業で20年間勤務していました。近年は複数プロジェクトの管理、経営コンサルやITコンサルを行っていました。岩手県には縁もゆかりもない、生まれも育ちも東京の自分ですが、少しでも力になれることはないかと思い、一念発起して岩手県の任期付職員になりました。今後は、今までの経験や知識を少しでも陸前高田市の復興に貢献できたらと思っています。

建設部建設課
永 澤 和 久
なが さわ かず ひさ

■派遣元 大船渡土木センター
津付ダム建設事務所

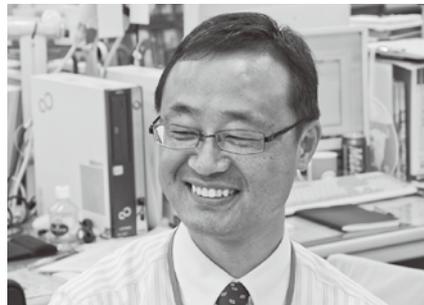


派遣前は沿岸広域振興局土木部で勤務しており、災害復旧や道路維持業務を担当していました。こちらでは、主に災害復旧工事や防災集団移転促進事業を担当しています。

陸前高田市は、市役所職員も市民の方々も非常に活発的な印象です。そうした姿勢に復興への強い意志が感じられ、また、私自身も微力ながら今後の復興への力になりたいと考えています。

建設部都市計画課
熊 谷 和 典
くま がい かず のり

■派遣元 岩手県庁



派遣前は県南広域振興局農政部で農地転用許可事務をしてきました。平成20年に防災ワークショップを矢作コミセンで実施した際、地元の方々に大変お世話になった思い出があります。市役所では用地・補償事務を担当していますが、市民の方々と直接会話をする機会が多く、職員への信頼を寄せてくださっていることを実感しています。

人とのつながりを大事にして暮らす人々の、かつての日常の風景が一日も早く戻るよう、精一杯努める所存です。

教育委員会生涯学習課
山 口 輝 美 朗
やま ぐち きみお

■派遣元 和歌山県和歌山市



派遣前は生活保護を担当していました。

陸前高田市は坂道と緑の多い、空気の澄んだ町という印象で、夏は過ごしやすいたろくと楽しみにしています。地元の皆さんは、私のような派遣職員に、いつもねぎらいの言葉をかけてくれます。「遠いところからはるばる「苦労様です」とか「健康に気を付けてください」。そういった、何気なくも温かい言葉に励まされるたびに、この一年、復興のためにここで頑張ろうと思います。

民生部市民環境課
河 合 元
か わい はじめ

■派遣元 岩手県庁



私はこの4月に岩手県任期付職員として採用され、派遣職員として陸前高田市で勤務しています。派遣前は、東京都品川区で外国人関係専門の行政書士をしていましたが、埼玉県の川越市役所に勤めていたこともありです。

陸前高田市内を歩いていると、元氣よく挨拶をする小中学生が多くて、とても温かい気持ちになります。今後は、市内の地名や地理を早く覚えて、スピード感をもって業務を進めていけるよう頑張りたいと思います。

市 2 職員紹介

復興のため、
ただいている
紹介します。

民生部健康推進課
山内望美

■派遣元 愛知県名古屋



名古屋でも保健師として、赤ちゃんから高齢者までの健康に関する相談業務などに従事していました。
陸前高田が明るく元気になるように、名古屋での経験も活かしつつ、「はまってけらいん かだつてけらいん」の精神で、地域の方々と共に活動していきたいと思っています。
まだ土地勘がないため、道を間違えて迷っていることがありますので、お尋ねした際は快く教えていただけるとありがたいです。

民生部健康推進課
金平一甫

■派遣元 東京都武蔵野市



今年の4月から陸前高田市で後期高齢者医療制度を担当しています。派遣前は武蔵野市役所に入庁して4年半、後期高齢者医療制度を担当していました。
陸前高田市には、私の苗字と同じ「金平」という地名があり、とても親近感を持っています。
武蔵野市での4年半の経験を活かし、「元気に挨拶」「笑顔」「お客様第一」の精神で陸前高田市の皆様のお役に立てればと思っています。

陸前高田派遣

陸前高田市の
応援に来てい
職員の方々を

企画部まちづくり戦略室
大西正基

■派遣元 三重県松阪市



松阪市では税務や企画、清掃政策を担当し、企画担当時には、市内の大学に客員研究員として4年間勤務していました。
陸前高田は自然が多く、また、市民の皆さんは心が温かい方ばかりで、とても素晴らしいまちだと感じています。私も市役所の一員として、皆さんと一緒に新しいまちづくりを携わり、この素晴らしい陸前高田のまちの復興に少しでもお役に立てるよう努めていきたいと思えます。

教育委員会学校教育課
富手千秋

■派遣元 岩手県庁



前職（県庁総務部総務室）では、岩手県立大学などを担当していました。
今年の4月から、市内小中学校の学校保健を主に担当しています。
私自身は大船渡市の出身で、15年ぶりに気仙に戻りましたが、一緒に連れてきた自分の子どもが小学生ということもあり、高田の子どもたちと一緒に仕事ができることが嬉しい毎日です。
微力ながらも陸前高田市の子どもたちのため尽力したいと考えていますので、よろしくお願います。

復興対策局
川村守

■派遣元 岩手県庁



岩手県では、職員の給与制度や人事、予算などの業務を担当していました。
県に採用されてから最初の3年間は、大船渡で勤務していたため、陸前高田にはその当時から思い入れがあります。
慣れない業務に戸惑うことも多く、まだ十分に役割を果たせておりませんが、陸前高田市の復興が少しでも早く進むよう、日々の業務に取り組んでいきたいと思えます。

かまもち

食改
レシピ



材料 (2人分)

・米粉	100g
・小麦粉	25g
・塩	小さじ1/4
・熱湯	70cc
・玉砂糖	大さじ1と1/2
・くるみ	20~25g
・みそ	大さじ1と1/2

■ 作り方

- ① くるみをすり鉢に入れてすり、みそと砂糖を加えて粗めにし、8等分にする。
※すって調味料を合わせると、まとまりのあるあんになります。
- ② 米粉と小麦粉、塩を混ぜ、熱湯を注ぎ入れて箸でかき混ぜ、さらに手でよくこね、8つに分ける。
- ③ ②のひとつを手ひらにとり、10cm位の大きさに丸く広げ、①を中に入れて半分に折って端を合わせて回りをくっつけ鎌の形にする。
※綿棒で軽く伸ばすと広がりやすいです。
- ④ たっぷりの熱湯をわかし、③を入れてゆで上げ、浮いてから水に取り、冷めたらざるに上げる。

一言メモ

・形が草刈の鎌に似ていることから、この名がついています。農耕作業の休憩時間の「たばこ」などとして、昔から食べられています。やわらかい皮を好む場合は米粉を多くして小麦粉を減らすといいです。

＝陸前高田市食生活改善推進員協議会30周年記念料理集『絆』より＝

詳しくは、健康推進課保健係（内線243）まで。

数字で見る陸前高田市

市内の火災救急活動（4月）

（ ）は1月からの累計

◆建物	0件（0件）
◆林野・その他	2件（4件）
◆出動件数	68人（268件）
◆搬送人員	65人（264人）

市の人口（4月30日現在）

◎住民登録人口（ ）内は前月比

男	9,941人（15）
女	10,710人（5）
計	20,651人（20）
	※前年同月との比較（-144）
世帯数	7,502世帯（28）

市内の交通事故（4月）

大船渡警察署調べ。（ ）は1月からの累計

◆人身事故	3件（27件）
◆物損事故	30件（192件）
◆負傷者	4人（40人）
◆死亡者	0人（0人）
◆飲酒運転	0人（2人）

◆編集・発行◆ 陸前高田市企画部まちづくり戦略室 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5 ☎0192-2111（内線173）
ホームページ <http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp> Eメール senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp