

広報
うくぜん

たかた

2015年(平成27年)

2月1日号

No.954

じょうずにできたよ！みずき団子

1月8日(木)、小友保育所の児童が、小正月を迎える恒例行事のみずき団子をつくりました。

みずき団子づくりは、五穀豊穡や大漁、子どもの健やかな成長を祈願してお団子をつくる行事で、みずきの枝に、赤、白、緑、黄色に色づけられたお団子をお花が咲いたようにきれいに飾りました。

いっぱい水を吸って成長する「みずき」のように、すくすく育ってね！



贈 陸前高田市立第一中学校第二十五回卒業
平成二年三月 卒業記念



祝 平成27年成人式

1月11日(日)、市立第一中学校体育館で成人式が開催され、晴れの舞台に立った新成人たちが人生の新たな一歩を踏み出しました。式典では、県立高田高等学校吹奏楽部の伴奏で市民歌を参加者全員で斉唱し、市の復興に向けて決意を新たにしました。

成人としての門出を迎えた248名(男131人、女117人)のうち219人が、式典に出席。家族の皆さんが温かく見守る中、色鮮やかな振り袖や、紋付き袴、スーツ姿の新成人たちは、久しぶりに再会した友人たちと写真を撮影したり、学生時代の思い出話に花を咲かせ、会場は新成人たちのにぎやかな声と笑顔に包まれました。

式の冒頭では、東日本大震災で亡くなられた方々へ向けて哀悼の誠を捧げる黙とうが行われました。震災で亡くなられた犠牲者の中には、一緒に成人式を迎えるはずだった同級生が3人おり、その遺影を抱える新成人の姿もありました。

成人の誓いでは、新成人を

代表して、ともに市内で勤務し、成人式の実行委員を務める佐藤宏樹さんと臼井歩美さんが登壇。市の復興に向けて自分が担うべき役割など誓いを述べました。

万歳三唱で幕を閉じた後には記念行事が行われ、「20歳になった皆へ」と題して出身校の恩師らによるビデオレターの上映や、中学校別に記念写真の撮影が行われました。



20歳の声2015

- ・自分が育ったこの町に恩返しをする。自分の行動、発言に責任を持つ。地域復興の手伝いをする。
- ・振り返ったときに後悔のないように生き、芯のある大人になる。
- ・夢は大きく、こころはひろく、想いはふかく、気持ちはあるく。
- ・震災で失った命、友人に恥ない、胸を張った姿で過ごしていきたい。
- ・「高田が好き」と思う人の心を大切に、陸前高田市の再建につなげたい。
- ・今は学業を頑張り、将来は陸前高田市で看護師として働き、復興の担い手として頑張りたい。
- ・将来、陸前高田市やその他の地域の復興に関われる仕事をするために頑張りたい。
- ・成人としての自覚を持って、これからの陸前高田市に貢献していきたい。
- ・復興に携わりたいので、今の陸前高田市の現況を把握したい。

店長として、一人でも多くのお客様に笑顔で帰ってもらおうと、自分自身も笑顔を絶やさず働いています。震災によって大きな被害を受けましたが、それに負けない程の食の資源と、代々受け継がれてきた七夕のような



うす い あゆ み 井 歩 美 さん
(広田町)

郷土芸能、そして何よりも温かく強い人々が残っています。この素晴らしい郷土を、責任ある行動と自覚を持ちながら若い力で受け継ぎ、守り抜いていきたいです。

成人の誓い



さ と う ひろ き 藤 宏 樹 さん
(高田町)

東日本大震災から4年の月日が経とうとしています。成人を迎えた今、未来は私たちが担わなければなりません。10年後、50年後、子孫が安心して暮らせる笑顔あふれるまちを築くためには、復興という目標に向けて

団結していかなければなりません。今日この場にいるはずだった震災で犠牲になった3名の大切な仲間を決して忘れず、これからの人生を歩んでいきます。

新成人に聞きました

大船渡市の水産加工会社に勤めています。社会人2年目となり後輩を持つ立場になりました。今後は人材育成にも取り組んでいきたいです。陸前高田市は人づきあいが豊かで、伝統行事を大切にすることを、地元に残った人たちでまちの魅力を伝えていきたいです。



きく ち ゆう だい 菊 池 雄 大 さん
(矢作町)

成人式実行委員会の委員長を務めました。キャピタルホテル1000でフロントを担当しています。郷土愛に溢れた人が多く、「ありがとう」と笑顔で声を掛けてもらったり、優しく接してくださいませ。復興に向けて、力を合わせてまちを盛り上げていきたいです。



むら かみ ゆい 村 上 唯 さん
(広田町)

岩手大学の教育学部に在籍中。小学校の教員免許を取得し、将来は岩手県内の小学校の教壇に立つため日夜勉強に励んでいます。今年は教育実習が控えています。子どもたちの心に届くように、子どもの目線に立って、自分が震災から学んだことを伝えていきたいです。

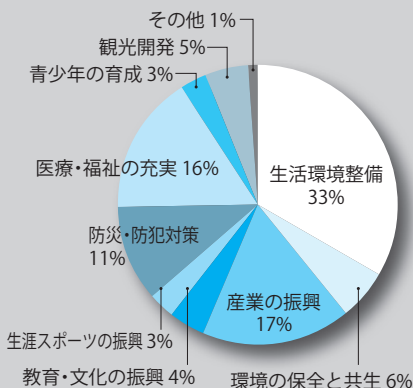


よし だ しょう 田 翔 翔 さん
(気仙町)

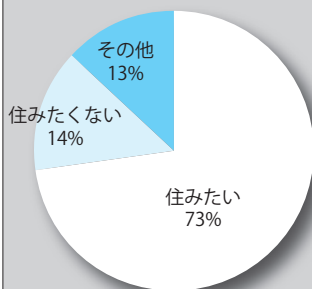
岩手県立大学で、住宅のユニバーサルデザインを専攻しています。震災前と同じようなまちに戻ることは難しいと思いますが、子どもや高齢者、障がい者などが住みやすく、豊かな自然を生かしたまちになってほしいです。将来は地元に戻ってきて就職したいです。



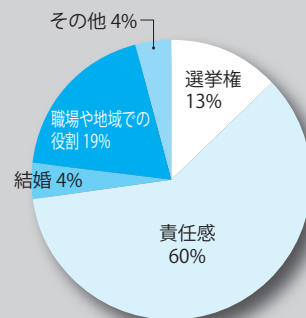
むら かみ り お 村 上 理 緒 さん
(矢作町)



陸前高田市が今後取り組まなければならない課題は何ですか？



あなたは陸前高田市に住みたいですか？



20歳になって特に意識することは何ですか？

農地台帳が公表されます

1 農地台帳が法定化され、公表が義務づけられました

平成25年12月の農地法改正で、農業委員会の農地台帳の整備と電子化が法定化されました。

改正法により、平成27年4月からは「農地がどこにあるのか」など基本情報を誰でも窓口やインターネットで見られるようになります（すべての農地が公表対象）。

※農地台帳は、農地の有効利用を進めるために市農業委員会が整備するもので、市の関係部局や県など関係機関と連携しながら農地の利用調整に役立てます。

2 農地情報公表システムが平成27年4月スタートします

農業委員会による農地情報の公表事務を支援するため、全国農業会議所では平成27年4月から、「農地情報公表システム」を利用し、誰もがインターネットを使って、地図上で農地の所在、地番、地目、面積といった基本情報や貸付に関する所有者の意向などの情報を見ることができるよう仕組みを提供する予定です。農地を借りて経営規模を拡大したい人は、インターネット上のシステムで確認し、農業委員会等に問い合わせてください。

【インターネット公表イメージ】



注）公表されるのは、農地の所在や面積などです。所有者や耕作者の氏名はインターネット上では公表されません。

○被災市街地復興土地地区画整理事業対象地内の農地等は、換地が完了するまでの間、公表しない予定です。

○平成26年中の売買や農地転用等の異動は反映されていません。

○地図上にピンが表示されます。ピンとは1筆地の中心を示します。

○選択すると登録情報が表示されます。

○地図の背景図を選択することができます。（縮尺市街

地 1/2,500 山間部等
1/25,000)

3 農業委員会窓口での農地情報の閲覧、提供

農業委員会の窓口では、農地を特定して閲覧申請をすれば、インターネットで見ることができない情報のほかに、所有者や耕作者を含めた情報を「閲覧」できます。書面で「提供」を受ける際には、所有者や耕作者の氏名は印字されていない文書となります。閲覧、提供にあたっては、条例に基づいて手数料を求める場合があります。

農地台帳の整備にご協力ください

農地台帳の情報は、農地の売買や転用などの手続きや、農業委員会が毎年実施している農地パトロール結果のほか、農地台帳の記載内容について確認するための調査を行うことで最新の情報に更新されます。調査の実施に協力をお願いします。

■農地台帳の公表事項

項 目	公 表		備 考
	インターネット	農業委員会窓口	
農地の所在、地番、地目および面積	○	○	
賃借権等の種類・存続期間	○	○	
耕作者ごとの整理番号	○	○	
遊休農地の措置の実施状況	○	○	
貸付に関する所有者の意向	△	△	公表に同意した場合のみ公表
農地中間管理機構が借りている農地かどうか	○	○	
所有者の氏名・名称	×	○	
賃借人等の氏名・名称	×	○	
耕作者の氏名・名称	×	○	
所有者の住所	×	×	
賃借人等の住所	×	×	
賃借等の額	×	×	
権利移動に係る手続きの根拠法	×	×	
納税猶予の適用状況	×	×	
その他の事項	×	×	

○が付いた項目は公表が義務付けられます。

△が付いた項目は公表に同意した場合のみ公表します。

×が付いた項目は公表しません。

■農地に関する意向調査にご協力をお願いします

農地法の一部改正に伴い、農業委員会では、「農地に関する意向調査」を実施します。2月中旬以降に農地所有者へ送付予定です。貸し付けを希望する人のみ返送してください。

～ 調査表例 ～

農地の利用に関する意向調査

○を付けてください。

経営主	住 所	陸前高田市 ○○町字 □□ △番地					電話番号				
	氏 名	高 田 一 郎 ㊞					世帯番号				
No.	農 地 の 所 在				登記簿		現 況		貸付意向 調 査	公表の同意	
	町 名	字名	本番	枝番	地目	面積(㎡)	地目	面積(㎡)			
1	○○町	△△	3	1	田	784	田	784	貸したい	同意する	同意しない
2	○○町	△△	3	6	田	1,053	田	1,053	貸したい	同意する	同意しない
3	○○町	▽▽	1	1	畑	802	畑	802	貸したい	同意する	同意しない

記載要領・注意事項

- ・貸し付けを希望する農地のある人のみ、同封の返信用封筒により提出してください。貸し付けたい農地がない場合は提出不要です。
- ・「貸したい」と希望した場合で、公表の同意欄の「同意する」を○で囲んだ農地のみ、インターネット等で公表されます。
- ・高田町、気仙町地内にある被災市街地復興土地区画整理事業対象地内の農地は、換地が完了していませんので、調査の対象外とします。

問い合わせ先 農業委員会事務局（内線 4 1 0、4 1 1）

陸前高田市における市内公共交通の運行方針(案)に関する意見を募集します

◎運行方針（案）の概要

生活交通に関する住民や交通事業者への聞き取り調査・アンケート調査等をもとに、災害公営住宅団地や防集住宅団地などの整備状況、交通事業者の経営状況等を踏まえて、平成27年度の市内路線バス、乗合マイクロバス、乗合タクシー、デマンド交通（予約型乗合タクシー）に関する運行方針（案）を以下のとおりまとめました。

①新しい路線の開設

広田半島方面 新規バス路線	【広田小学校⇄小友駅（もしくは高田高校）のバス路線の開設】 平成27年4月開校の高田高校への通学支援を主な目的として、朝夕の通学時間帯に広田小学校前⇄小友駅前（⇄もしくは高田高校前）のバス路線を開設します。
---------------------------------	---



②既存路線の運行内容の変更

小黒山経 由生出線	【「イオン陸前高田店停留所」の新設およびルート変更】 イオン陸前高田店構内に「イオン陸前高田停留所」を新設し、同停留所が起終点となるようにルートを変更します。
-----------------------------	---

広田線	【「柳沢前団地前停留所」の新設およびルート変更】 災害公営住宅柳沢前団地周辺に「柳沢前団地前停留所」を新設し、同停留所を経由するようルートを変更します。
-------------------	--



矢の浦線	【停留所の新設・移設・改称、ルート変更】 ・塩谷停留所を沢辺地区（きかわだ歯科クリニック付近）に移設し「沢辺停留所」に改称します。 ・茂里花地区に「茂里花停留所」を、災害公営住宅柳沢前団地周辺に「柳沢前団地前停留所」を新設するとともに、現在停車していない「小友駅前停留所」、「柳沢停留所」を経由するようルートを変更します。
--------------------	---

福伏～マイヤアップロード店線（福伏線）	【「水上団地前停留所」の新設およびルート変更】 災害公営住宅水上団地とBRT長部駅の間地点に「水上団地前停留所」を新設し、同停留所を経由するようルートを変更します。
-----------------------------------	--



滝の里～マイヤアップロード店線（滝の里線）	【停留所の移設・改称、増便】 ・高田小学校前停留所を災害公営住宅下和野団地敷地内に移設し「下和野団地前停留所」に改称します。 ・「マイヤ滝の里店停留所」を「滝の里」に改称します（場所は同じです）。 ・午前10時～11時台に滝の里停留所を出発する便を1便増便します（2往復⇒2.5往復に増便します）。
-------------------------------------	---

デマンド交通	運行事業者と協議しながら、必要に応じて随時サービスの見直しを行います。
----------------------	--

なお、市町間を結ぶバス路線である「細浦経由高田線」、「陸前高田住田線」についても、復興事業の進み具合と両路線の利用状況を踏まえ、現在、沿線の大船渡市、住田町および岩手県を交えて運行方針を検討しているところです。詳細が決まり次第、広報などでお知らせします。

現在の運行状況は、ホームページ「公共交通マップ」に掲載しているほか、企画政策課で閲覧しています。

◎市内公共交通の運行方針(案)に関する意見を募集します

市内公共交通の運行方針(案)の内容について、市民から意見を募集します。いただいた意見は、次回の陸前高田市地域公共交通会議(2月末予定)に提出し、最終的な運行方針の決定の参考にさせていただきます。

募集期間 2月4日(水)～2月12日(木)の9日間

提出方法

- ・郵送、FAX、電子メールにより、以下の提出先に送付してください。
- ・意見には、「住所」「氏名(団体名)」「電話番号」を必ずご記入ください。様式は自由です。

運行方針(案)の閲覧場所(閲覧期間 2月4日(水)～2月12日(木))

- ・企画政策課、市内各地区コミセン、仮設住宅、災害公営住宅の集会所
- ・市ホームページ

提出先 陸前高田市企画政策課

- ・郵送の場合…〒029-2292 陸前高田市高田町字鳴石42番地5 陸前高田市企画政策課
- ・FAXの場合…0192-54-3888
- ・電子メールの場合…kikaku@city.rikuzentakata.iwate.jp

「平成26年度 生涯学習のつどい」を開催します

市教育委員会では、「生涯学習」に対する市民の機運を高めるとともに、人づくり、絆について改めて考える機会とし、また、生涯学習・社会教育に関する個々の活動が交流し、人と人、人と地域がつながり、その活動が新たな活動を生み出す仕組みを構築していく足掛かりとするため「生涯学習のつどい」を開催します。教育表彰のほか記念講演、ミニワークショップを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2月22日(日) 午後1時～3時30分

会場 市役所4号棟3階 第6会議室

記念講演&ミニワークショップ

「『聴きあい』からはじめる地域づくり」～直に体験するから理解できる実践～

◆講師 宇都宮大学地域連携教育研究センター准教授 佐々木 英和 氏

◆参加料 無料

◆申込方法 電話、FAX、メールにて「①氏名 ②性別 ③職業」をお知らせください。

申込・問い合わせ先 生涯学習課(内線254)

FAX 0192-54-3888

E-mail syogai@city.rikuzentakata.iwate.jp



佐々木英和氏

第3回国連防災世界会議関連事業「高齢者・障がい者と防災シンポジウム」

復興の力：ノーマライゼーションという言葉のいないまちづくりに向けて

平成23年3月11日に発生した東日本大震災で犠牲となった障がい者の割合は、全住民の割合の2倍であると言われています。この震災で壊滅的な被害を受けた本市では約1.3倍でしたが、犠牲となった障がい者のうち、およそ9割が65歳以上の高齢者でした。

一昨年10月に高田町で開催した「国連防災の日記念／障害者と防災シンポジウム」に続き、仙台市をメイン会場として3月14日から18日まで開催される第3回国連防災世界会議の関連事業として、千年に一度の大災害を経験した陸前高田市の教訓を念頭に「災害弱者とは」「災害弱者に対する支援とは」を考えます。

誰もが安心して暮らせる、笑顔になれる住みよいまちをつくるために、陸前高田市が進める復興へのまちづくりと「ノーマライゼーションという言葉のいないまちづくり」のビジョン実現に向けた市民協働による新たな取組みを国内外に発信します。

日時

3月16日(月)午後1時～3時30分 (受付 午後0時30分～)

※歓迎イベント：気仙小学校児童によるけんか七太鼓 午後0時30分予定

会場

陸前高田市コミュニティホール (高田町字栃ヶ沢)

※参加無料 定員250人

主催

国連開発計画 (UNDP)、日本障害フォーラム (JDF)、陸前高田市

共催

駐日シンガポール共和国大使館 (予定)、日本財団

後援

国連経済社会局 (UNDESA)、外務省、内閣府 (予定)、岩手県、NHK盛岡放送局、岩手日報社、東海新報社

協賛

伊藤忠商事

プログラム

- ◆ 開会挨拶
- ◆ スピーチ
- ◆ 陸前高田市アクションプラン発表
- ◆ パネルディスカッション
- ◆ アトラクション

情報保障

日英同時通訳、日英要約筆記 (字幕)、
日本語手話通訳

問い合わせ先

まちづくり戦略室 (内線174)



3月に完成予定の陸前高田市コミュニティホール



【自慢の商品を通信販売で全国へ！】

自治体特選ストア「陸前高田GTS」出品者の募集

市では、市内産品やオリジナル商品の魅力を全国に発信するため、Yahoo! JAPANと提携し、インターネットによる通信販売に取り組んでいます。

「GTS陸前高田」には、現在36品目の商品を掲載していますが、市のフェイスブックページにもリンクされており、自慢の商品を全国にPRできます。初期費用や月額使用料等は発生しませんが、商品売上から若干の手数料をいただく仕組みとなっています。お気軽にお問い合わせください。

「GTS陸前高田」の出品条件

①掲載商品数

- ・1事業者3点以内（ただし年間売上額が少額の場合は、削除する場合があります）

②生産者が負担する費用および作業

- ・クレジットカード決済の場合「決済手数料の3.24%」
- ・受注代行料として売上の5%（ただし、月の商品売上10万円未満は免除）
- ・アフィリエイト手数料1.3%（アフィリエイト経由の売上時のみ発生）

※アフィリエイト…webページに商品やサービスを紹介することで報酬（広告収入）を受け取ることができる仕組み

- ・Tポイント原資負担1%（Yahoo!会員売上時のみ発生）
- ・商品の梱包発送作業、商品に対するクレーム処理は生産者が行います。

③生産者が用意する書類等

- ・販売申請書（生産者情報、商品情報等）※様式がありますので、お問い合わせください。
- ・宅配業者の運送料金表
- ・商品写真数点（写真の用意がない場合は撮影に伺います）

※商品の表示価格は、手数料・消費税等を含めて設定していただきます。

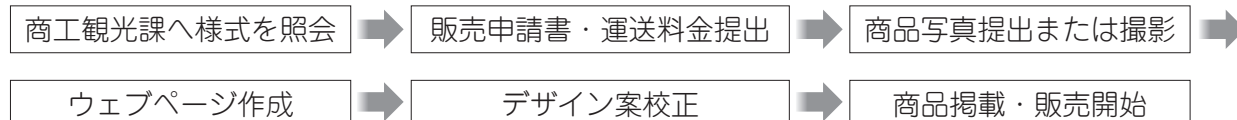
④商品代金の支払い

- ・月末締め、翌々月の15日支払い

⑤現在掲載できないもの

- ・旅行商品（旅行業法により不可）
- ・酒類（現在調整中）
- ・消費期限が5日以内のもの

⑥掲載までの流れ（2週間程度の期間を要します）



問い合わせ先 商工観光課観光交流係（内線384）



家庭教育学級を開催

学校、家庭、地域の教育力の向上を図ることを目的として、市内の幼児、小中学生の保護者を対象にした家庭教育学級を開催しています。

平成26年度は、県内で一番高い虫歯患率の改善を図る「虫歯予防」、携帯ゲーム機や携帯電話の普及に伴う「インターネットの情報モラル」についての講話が多く実施されました。

虫歯やインターネット利用時の注意点など、保護者が子どもに対して気をつけることで予防できる内容に「継続して実施したい」との声が寄せられました。



実際にスマートフォンを操作しながら理解を深めた「インターネットの情報モラル」



下矢作保育園での虎舞指導

高齢者人材バンク派遣事業のお知らせ

「高齢者人材バンク派遣事業」は、市内在住の高齢者が永年培った知識・技能を、生きがいとして地域に役立てるものです。活動内容は、生活伝承文化に関するものやスポーツ、レクリエーションなど多様な分野で、自薦他薦を問いません。

平成26年度は、剣舞など郷土芸能をはじめ、着付けや踊りなど35人が登録し、派遣要請を受けた学校や公民館、各種団体等へ講師として出向きました。

高齢者に限らず、習得した知識・技能を地域で発揮していただける人を随時募集しています。詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

文化財ニュース

～ 毎年1月26日は文化財防火デー ～

文化財防火デーとは、昭和24年1月26日に奈良県法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が損失した事件をきっかけに、全国各地で毎年1月26日に行われている文化財を守るための消防訓練などのことです。

市内では、矢作町馬越にある市指定文化財の閑菴院宥健尊師堂で行われました。当日は、消防署の指導のもと、地域の人々と一緒に火災時の対応について学びました。



介護お茶のみ話

その4



これまで3回にわたり、認知症の改善や悪化防止の方法をお伝えしてきました。普段の体調を整えると認知力が回復しますが、そのためには①水分、②食事、③運動、④排便の4点が重要です。昨年開催した「認知症ケア実践塾」を通して、“普段の体調を整える”という当たり前のことが実は大変で難しく、とても大切であることを学びました。今回は最後の④排便についてです。

■高齢になると便秘の原因が増える！？

人は年齢を重ねるたびに便秘になりやすく、30代と60代では便秘のリスクが2倍に膨れあがると言われています。なぜ年を重ねると便秘になるのでしょうか？主な原因としては、肉体の衰え、筋力低下があります。特に腹筋周りの筋力低下は、腸の動きに直結します。腸自体の機能の衰えもあり、便がなかなか運ばれず、長く腸内に留まることで水分が失われ、固くなるのでいっそう便秘になりやすくなります。さらに、高齢になると食事が減る傾向がありますが、食べる量が減ることで便の量も減り、排便が少なくなってしまうことも問題です。また、常用している薬の副作用として、便秘のような症状が出てしまうものもあります。こうして高齢になると便秘になりやすくなっていきます。



■便秘は認知症を悪化させる！

便秘になると、気分が落ち着かず、イライラして不安定になることが多くなります。また、認知症の高齢者の場合には、便秘が症状の悪化につながるとも言われています。便秘が続くことで精神状態が不安定になり、気分が興奮して不穏な状態になりやすくなります。便秘を解消し、規則的な排便習慣を得ることで、認知症の改善や悪化防止につながります。



■便秘を解消するには？

便秘を解消するには以下の点に留意することが大切です。なるべく下剤を使わず、トイレでの自然排便を目指しましょう！

- 水分摂取…起きたときにコップ1杯の水を飲みましょう。また、脱水が便秘の原因となるため、1日に1500ccの水分摂取を目指しましょう。
- 食事…規則的な食事を心がけてください。お粥ではなく常食でしっかりと食べましょう。
- 食物繊維…食物繊維を摂取しましょう。水分を取るときに、センナ茶や繊維質ゼリーも効果的です。
- 定時の排便…出ても出なくても一定の時間にトイレへ行きましょう。起床時と毎食後にトイレに座って腹部マッサージをすると効果がみられます。便意がなくてもトイレへ行くようにしましょう。
- 座位排便…オムツを利用している人は、どうしても寝たままの排便になりがちです。座って排便することで、便の位置が垂直方向を向いて重さと腹圧を利用できるため、残便が少なくなります。
- 運動…便秘の原因の一つが運動不足です。しっかり歩いて運動不足と便秘を解消しましょう。
- そのほかにも…腸内を整えるカスピ海ヨーグルト、オリゴ糖やファイバー食品もお勧めです。こうした食品も上手に取り入れてみましょう。

まとめ

水分、食事、運動、排便はすべて相互に関係しています。脱水を起こしていると、食欲が低下し、便秘を起こし、元気を失って運動ができなくなります。便秘や運動不足は食欲を低下させます。運動を取り入れたら水分補給に留意しないと脱水を起こしやすくなります。これら4つのポイントをおさえてケアすることが重要です。

これまでの「介護お茶のみ話」をぜひ参考にしてください！



問い合わせ先 地域包括支援センター（内線205、206）



(617)

金野 静一・文
斎藤 多美子・絵

地名と歴史

(114)

―高田かいわい①―

浄土寺の近くに「金剛寺洞」がありました。

この地名は、気仙町の金剛寺の旧地からとされています。

時代は遡りますが、仁和年中(885〜889)に、大江千里という朝廷の臣の学者が罪を受け、はるばる遠い奥州の気仙に流されてきました。

長い旅路と郷愁のため病気になるしましたが、金剛寺(旧地)において、宥(ゆう)鑊(はく)法印と知り合い、お互いに尊敬し、信頼するようになりました。

法印は、「望みを失うことなかれ」と、共に氷上神社に千里の帰済(都へ帰ること)の祈願をしました。何年か経ち、幸運にも千里が都へ帰ることが許されたという使いが来ました。千里と法印は、「これこそ

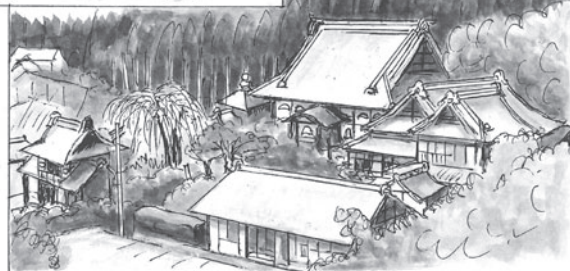
氷上神社の成せること」と

して大いに喜び、帰路に着くまで共に神に感謝の祈願を行ったと伝えられています。

千里が許されて都へ帰るとき、いろいろと世話をしてくれ、励ましてくれた法印を開祖として、「如意山金剛寺」が建立されました。

ところで、この大江千里の出た「大江氏」とは、そもそもどんな氏素性なのでしょう。大江氏は、平安時代から鎌倉時代にかけて大いに栄えた学問の名家でした。延暦9年(790)初代が桓武天皇から「大校朝臣」の性を賜り、二代音人が「大江」の性に改めたと言われます。

金剛寺はその後、千葉広綱が米ヶ崎の城主として移ったとき、浜田村神田に移され祈願所とされました。



これがいわゆる「浜田村山寺」の金剛寺でした。その後、さらに山寺から今泉の現在地に移ったのですが、金剛寺創建の初めての地は洞の沢ですので、そこに「金剛寺洞」の地名が残されているのです。

また、内外に名が知られた「けんかセタ」は、実は金剛寺から始まったと伝え

られています。セタ山車の原形は、眞言密教の修法壇(仏教を修行するための壇)にあり、この山車を覆うための「アザフ」と称する飾りは、金剛寺境内に欠かすことのできなかった「しだれ桜」の形とよく似ていると代々伝承されていました。

次に「本丸」という小字地名があります。

東館は古館、または八幡館とも呼ばれました。前述のように天正(1573〜92)以前は、千葉安房守

広綱の居城で、この広綱が米ヶ崎城に移り、その後は高田壱岐守が東館の主となります。「本丸」という地名は、東館に本丸と二の丸があり、これが明確化するに従い「本丸」という小字地名が生まれたものと考えられます。

ところで、和野の奥に「大隅」という地名があります。大隅は竹駒にも矢作にもあります。鹿児島県には大隅半島があり、大隅町もあります。

しかし、市内の大隅には、鹿児島県のように大角隼人(日向国)と称する豪族で勇士の名による地名の転化といった伝承はありません。

隅は、片隅の隅で、集落の開けた地域にはこのような地名はありません。いずれも人里離れた山奥の隅にこの地名が付けられています。

高田の大隅は、文字通り「広い地域の隅の地」であったものでしょう。この地域は、かつては修験や氷上神社にまつわる地名も多いので、明らかに「位置による地名」だと考えられます…

東日本大震災追悼式のお知らせ

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により犠牲となられた方々の御霊をお慰めするとともに、本市の復興への決意を新たにするため、「陸前高田市東日本大震災追悼式」を開催します。

ご遺族の皆さまにはご参列くださいますよう、謹んでご案内申し上げます。

なお、ご参列いただけるご遺族の皆さまは、2月27日（金）までに、ご参列者代表者の氏名、人数および連絡先を電話、FAXまたは電子メールでご連絡ください。

日時 3月8日（日）午前10時～正午頃まで（受付開始 午前8時30分から）

会場 市立高田小学校体育館および特設テント

対象 ご遺族の皆さま（個別の案内はいたしませんので、ご了承ください）

※会場の関係上、ご遺族の皆さまの参列を優先させていただきます。ご遺族の皆さま以外の方々につきましては、追悼式終了後、午後3時まで献花を行うことができます（恐れ入りますが、ご遺族の皆さま以外の方は、献花用のお花をご持参願います）。

その他

- ・無宗教、献花方式で執り行い、ご参列されるご遺族の皆さまの献花用のお花は、市が用意します。
- ・ご参列は、平服で構いません。
- ・会場には駐車場がありませんので、車でお越しの際は、誘導員の指示に従い、市立高田小学校南側の空き地に駐車してください（駐車台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせて来場されますようご協力願います）。空き地の所有者の皆さまにおかれましては、敷地をご利用させていただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先 被災者支援室（内線341、342、343）

受付時間：月～金曜日 午前8時30分から午後5時15分

FAX：0192-54-3888 電子メール：shien@city.rikuzentakata.iwate.jp

第58回

市青協 青年芸能祭

58回目を迎える「市青協 青年芸能祭」が2月15日（日）に開催されます。今年は市内の郷土芸能を中心に11組の団体が出演します。太鼓・踊り・歌など盛りだくさんの内容となっています。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 2月15日（日） 開場：正午 開演：午後1時

会場 市立高田小学校体育館

入場料 前売券：1,000円 当日券：1,500円

駐車場 浄土寺駐車場

その他

- ・駐車台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせて来場されますようご協力願います。
- ・来場時に座布団（クッション）、ひざかけを持参願います。

プレイガイド 陸前高田市観光物産協会

☎54-5011

問い合わせ先 第58回市青協青年芸能祭実行委員

村上：090-3642-3219

吉田：090-1931-8512



**第58回
市青協
青年芸能祭**

【開催要項】
日時：平成27年 **2月15日**（日）
開場：12時00分 開演：13時00分
会場：陸前高田市立 **高田小学校** 体育館
入場料 前売り **1,000円** 当日券 **1,500円**
【主催】 陸前高田市青年団体協議会
【後援】 陸前高田市・陸前高田の教育委員会・（一社）陸前高田青年会議所・陸前高田市地域女性団体協議会
陸前高田市社会福祉協議会・陸前高田市芸術文化協会・陸前高田市老人クラブ連合会・陸前高田まちづくり協働センター

聴覚に障がいがある人へ 通報は局番なしのFAX『119』へ

陸前高田市消防防災センターの完成に伴い、FAX 119番通報が、より使いやすくなりました。身体障害者手帳を交付された聴覚に障がいがある人には、通報用紙とS♡Sカードを送付しますので、有事の際に利用してください。

問い合わせ先

- ・ 消防署（☎54-2119 FAX 55-2641）
- ・ 社会福祉課障がい福祉係（内線232 FAX 55-6118）

FAX119番通報用紙
通報は局番なしの「119」へ

【事前に記入しておいて下さい】

氏名 _____ FAX番号 _____

住所 陸前高田市 町字 _____

緊急時の連絡先 氏名 _____ 電話番号 _____

※わかる範囲を〇で囲んで下さい

救 急	火 災
■ だれが？ 男・女（ 歳） ■ 自分が、家族・その他（ ） ■ どうしましたか？ 急病・けが・事故 その他（ ） ■ 痛い・苦しい箇所に 〇をして下さい	■ 何が起きましたか？ ■ 自宅・隣の家 ■ その他（ ） ■ 通火後安全な場所に避難 して下さい

＜注意＞ 通報後は玄関の力を開けておいて下さい。

【持病やかかりつけ病院など、伝えたい事を記入して下さい】

S♡Sカード

※ 具合の悪い方の情報です。

□ 具合の悪い方の氏名 _____（ 男・女 ） 歳

□ 住 所 _____ 町字 _____

□ 自宅電話・FAX _____

□ 携帯電話 _____

□ 生年月日 _____ 大・中・小 年 月 日

□ かかりつけの病院 _____

□ 通火後安全な場所に避難
して下さい

□ いつも飲んでいる薬 _____

緊急連絡先

□ 第1連絡先 氏名 _____
電話・FAX _____

□ 第2連絡先 氏名 _____
電話・FAX _____

※ 私は耳が不自由なため、手話が筆談をお願いします。

陸前高田市子どもの学び基金 支援金の改正について

東日本大震災以降、市内外の多数の方々から善意の寄附金が寄せられ、市ではこれを原資として「陸前高田市子どもの学び基金」を創設し、返還不要の支援金を給付して、子どもたちの生活支援・就学支援を行っています。

今回、寄附金の増に伴ない、支援金の改正を行いましたのでお知らせします。

【改正内容】

- ・ 定期金の増額
- ・ 一時金の増額および新設（上級学校入学時）

		給 付 額（円）		備 考
		改正前	改正後	
定期金	小学校	月額 20,000		据え置き
	中学校			
	高等学校	月額 20,000	月額 30,000	改 定
一時金	開始時（平成24年度1回限り給付）	120,000		終 了
	小学校卒業時	50,000	100,000	
	中学校卒業時	100,000	150,000	改 定
	高等学校卒業時	150,000	300,000	
	児童養護施設退所時	150,000		据え置き
	上級学校入学時		100,000	新 設

対象 東日本大震災により、両親（父子または母子家庭であった場合はその親）が死亡し、または行方不明となっている児童生徒

問い合わせ先 学校教育課学務係（内線281）

● 第一中学校敷地内で診療しています ●
岩手県医師会高田診療所

2月の診療日程

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
2月 1日（日）	11：00～16：00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
7日（土）	15：00～18：00	外科系、小児科、心療内科
8日（日）	11：00～16：00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
11日（水）	11：00～16：00	内科系、外科系、小児科
14日（土）	15：00～18：00	内科系、外科系、小児科、心療内科
15日（日）	11：00～16：00	小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
21日（土）	15：00～18：00	内科系、小児科、心療内科
22日（日）	11：00～16：00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
28日（土）	15：00～18：00	内科系、小児科、泌尿器科、心療内科、子どもの心

※診療科は、日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。

※高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの接種を、3月末日まで予約制で行っています。市から5千円の補助が出ますので、この機会にぜひ接種をご検討ください。

なお、対象年齢・個人負担金など詳しいことは高田診療所にお問い合わせください。

※子どもの精神的なサポートを目的として、県内外の専門医による「子どもの心のケア」の診療科を開設しています。原則予約が必要となりますので、詳しいことは高田診療所にお問い合わせください。

● **岩手医大による皮膚科診療（遠隔診断）日程**（場所：岩手県医師会高田診療所） ●

毎週水曜日の午後に、岩手医科大学が皮膚科の診療を行っています。これは、岩手医大と高田診療所を遠隔診断システムで結び、テレビ画面を通じて診療を行うものです。当面は、両医療機関に皮膚科の専門医師が配置されますので、精度の高い診療が期待できます。

期 日	診療（受付）時間	予約受付時間
2月 4日（水）	15：00～17：00	午前10時から電話予約の受付をします。
11日（水）	休 診	
18日（水）	15：00～17：00	
25日（水）	休 診	

※要予約 ○直接または電話 土・日曜日の診療（受付）時間 ○電話のみ 水曜日 午前10時～

問い合わせ先 高田診療所 ☎53-2110

陸前高田市ご当地グルメ開発物語



「陸前高田市に行かないと食べられないグルメ」の開発を目指し、市内飲食店有志による開発が始まりました。このコーナーでは、平成28年3月のデビューに向けて、グルメ開発の進捗状況等をシリーズで紹介します。

□開発するグルメは「ホタテとワカメ丼」

気になるグルメは、広田湾産の「ホタテ」と「ワカメ」、さらに市のオリジナルブランド米である「たかたのゆめ」を使用した「陸前高田のホタテとワカメ丼」。とは言っても、決まっているのは材料のみ。今後も月1回以上試作品会議を重ねながら開発を進めていきます。

□なぜ「ホタテ」と「ワカメ」？

開発にあたっては「観光グルメとして通年で提供できるもの」というコンセプトのもと、食材を選定しました。ホタテ、ワカメともに岩手県は全国の3位以内に入る生産量を誇り、品質も高く評価されています。

また、産地ならではの価格で提供できるメリットもあり、メイン食材として選定されました。

※次回は開発会議の様子をお知らせします。

問い合わせ先 商工観光課観光交流係（内線384）



第1回開発会議の様子



気仙光陵支援学校から

校外作品展のご案内

気仙光陵支援学校の児童生徒が学習で取り組んだ作品を展示する「校外作品展」を開催します。

また、手芸、木工、陶芸など中学部、高等部の作業製品の展示販売もありますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

期間 2月11日(水・祝)～13日(金)

時間 午前10時～午後5時

※販売は午後4時30分まで、13日は午後4時まで

会場 サン・リア1階 憩いの広場

問い合わせ先 気仙光陵支援学校 ☎(27) 9856(担当 者直通)

発展途上国の教育支援

ユネスコ書きそんじハガキ回収キャンペーン

陸前高田ユネスコ協会では、発展途上国の教育支援を行う世界寺子屋運動の一環として書きそんじハガキを回収しています。ハガキは生涯学習課あてに持参または送付してください。

回収したハガキは現金化され、発展途上国の教育支援のため募金されます。書きそんじハガキ11枚で、発展途上国の子どもが、ひと月学校に通うことができます。

問い合わせ先 陸前高田ユネスコ協会事務局(生涯学習課 内線252)

参加者募集

ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、2本のポール(ストック)を使用してウォーキングする運動です。

日時 2月17日(火) 午後1時30分～3時

集合場所 ササキスポーツ裏駐車場

定員 20人

参加料 会員：無料／非会員：500円(保険料)

申込締切日 2月16日(月)

その他

- ・運動のできる服装、靴で参加してください。
- ・ウォーキングに使用するポールは貸し出します。
- ・飲み物やタオル等を持参してください。
- ・雨天時はスポーツドームで行います。

問い合わせ先 特定非営利活動法人総合型リくせんたかた

☎(47) 4720(平日 午前10時～午後5時) FAX(54) 2892

おはなしペパンから

大人のためのお話し会のご案内

読書ボランティア「おはなしペパン」の会員が、日本や世界の昔話などから心に染みる物語や楽しいストーリーを、心を込めて語ります。

日程

- ・2月9日(月) 大石公民館
- ・2月23日(月) ひまわりハウス(竹駒町字十日市場)

※時間はともに午前10時～11時

問い合わせ先 おはなしペ

パン ☎090(6782) 2961:馬場/090(9532) 1244:中井

子ども笑顔で成長していくために

子育て支援のご案内

○子育て支援室「すくすくルーム」

気軽に利用できるママと赤ちゃんのホットルームです。いつでもオムツ交換、授乳ができます。妊婦相談、育児相談、体重測定、おっぱいの相談やお手入れなどには、常駐スタッフが対応します。

場所 サン・リア2階 すくすくルーム

常駐スタッフ

- ・月、土:育児サポーター
- ・火、水:助産師
- ・木、金:看護師

※午前11時～午後4時

対象者 妊婦、乳幼児とその家族

利用時間 サン・リア営業時間内

利用料 無料

○ママサロンこそだてシップ

気仙管内すべての妊婦が、妊娠初期から安心できる子育てを支援します。助産師、保育士、抱っこボランティアが、

妊婦相談、母子相談、体重測定、ママのハンドマッサージ、母乳相談、イベントなどを実施します。

日時 2月20日(金) 午前10時～午後3時

会場 米崎「ミセン」

対象 妊婦、1歳未満の赤ちゃん

イベント わらべ歌遊び

参加料 200円(保険料など)

○赤ちゃん訪問こそだてシップ

助産師が要請を受けた居住地や自宅を訪問し、赤ちゃんのお世話、母子相談など育児支援をします。

訪問日 3月1日(日)／2日(月)／29日(日)／30日(月)

※2月は実施しません。

利用料 無料

申込方法 担当者に直接電話で申し込みください。

担当者連絡先 ☎080(4729) 3911(渡邊) ※

ホームページからも申し込みができます。(http://kosodateship.org)

問い合わせ先 すくすくルーム ☎(47) 5689 FAX(47) 5695

メール kosodate-ship@kosodate-ship.org

ship@ceres.ocn.ne.jp

ジョブカフェ気仙から

入社直前セミナーのご案内

平成27年3月に高校卒業予定の就職内定者が、先輩社員の体験談を聞いたり、ビジネススキルを学ぶことにより、社会人としての基礎力を習得するためのセミナーを開催します。

日時 2月16日(月) 午後1時30分～4時(受付 午後1時～)

会場 カメラアホール

対象 平成27年3月新規高卒就職内定者

参加料 無料

慶弔 (届出日: 12/16～1/15)

◇出生 () は字名・保護者・出生日

矢作	岩	淵	蒼	(中島・晶・12/22)
高田	菅	野	翔	(栃ヶ沢・淳一・1/8)
米崎	蓼	島	秀	(糠塚沢・和憲・12/10)
	磯	村	和	(地竹沢・尚徳・12/23)
	佐	藤	天	(高畑・仁・1/5)
	川	上	叶	(松峰・淳一・1/6)
	熊	谷	翔	(堂の前・大樹・1/4)
小友	荒	木	紗	(谷地館・郁男・12/30)
	佐	藤	佑	(瀬沢・佑樹・1/8)
広田	村	上	莉	(山田・智一・12/20)

おくやみ () は字名・年齢・死亡日

矢作	村	上	ノブ子	(徳前・91・1/7)
	佐	藤	ミネ子	(的場・84・1/10)
	伊	藤	直 治	(元屋敷・89・1/11)
横田	菅	野	鈴 雄	(友沼・66・12/16)
	佐	藤	イシミ	(久連坪・92・12/16)
	村	上	正 吾	(宇南沢・84・12/17)
	村	山	孝 子	(狩集・86・12/21)
	菅	野	林	(本宿・89・1/14)
竹駒	菅	野	京 子	(赤畑・83・12/15)
気仙	菅	野	敏 雄	(要谷・93・12/22)
	河	野	ウメノ	(水上・95・12/27)
	村	上	カホコ	(牧田・91・1/8)
	熊	谷	先太郎	(湊・85・1/10)
高田	村	佐	正 幸	(西和野・66・12/21)
	佐	藤	健三郎	(下和野・70・12/28)
	紺	野	敏 男	(鳴石・76・1/1)
	佐々木	ハル子	(中和野・88・1/10)	
	黒	澤	守	(長砂・70・12/31)
	吉	田	幸 作	(鳴石・85・1/13)
米崎	小	野	岸 子	(野沢・61・12/26)
	熊	谷	フユミ	(川西・91・12/25)
	藤	丸	ナカエ	(神田・88・12/30)
小友	佐	藤	シケヂ	(茗荷・84・12/22)
	金	浜	儀 一	(金浜・97・12/27)
	佐々木	順	隆	(沢辺・82・1/4)
	佐	藤	福一郎	(久保・87・12/18)
広田	村	上	登美男	(後浜・87・12/24)
	村	上	富 夫	(大久保・74・12/30)
	吉	田	タケノ	(大陽・91・1/2)
	加	藤	ア キ	(中沢・94・1/11)
	佐々木			

申込方法 学校経由で申し込むか、直接ジョブカフェ気仙に電話で申し込みください。

申込締切日 2月9日(月)

問い合わせ先 ジョブカフェ気仙 ☎(21) 3456、FAX(26) 1551

市街地整備課から

今泉地区で発破作業を行っています

現在工事を進めている今泉地区の土地区画整理事業の区域内で、高台の造成工事のため火薬を使用した発破による作業を行っています。作業は、日曜日を除き、1日1回午後0時15分に実施しています。ご迷惑をお掛けしております

が、ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 市街地整備課区画整理係(内線446、447)

住宅取得時に最大30万円が受け取れます

「すまい給付金」のご案内

新築、中古を問わず、収入に応じて最大30万円が受け取れる国土交通省の制度です。入居後すぐに申請ができます。

申請期間 引き渡しから1年以内

申込・問い合わせ先 すまい給付金事務局 ☎0570(064)186(ナビダイヤル・通話料がかかります)

受付時間 午前9時～午後5時

395

保健だより



高齢者の健康

肺炎予防

肺炎で亡くなる人は年間で12万人。その内の9割以上が65歳以上の高齢者です。

●風邪とは違う肺炎

肺炎の主な症状は「せき・発熱・たん」などで風邪と症状が似ているため、風邪をこじらせたものと考えられがちです。しかし、肺炎は、細菌やウィルスの感染によって肺が炎症を起こした状態となり、息切れや高熱などの症状が重く出現します。65歳以上の人

は、見た目は元気なようでも、免疫機能が低下し始め、感染

症にかかりやすくなります。

●高齢者の肺炎の特徴

- ①「せき・発熱・たん」の症状が軽いことが多い。
- ②息苦しさや食欲低下、ぐったりするなどの症状が続く。
- ③糖尿病など持病のある人は、急激に重症化しやすい。
- ④飲み込みにくくなり、誤嚥が起こりやすい。

●肺炎を予防するために

《毎日の感染予防》
外出後のうがい・手洗いや人の多い場所でのマスク着用で、病原菌が体に入らないようにしましょう。

《免疫機能を高める》

規則正しい生活やバランスのとれた食事をすることも重要です。

《予防接種を受ける》

肺炎を予防するワクチンを接種することで感染を予防し、重症化を防ぐことができます。平成26年10月から高齢者の肺炎球菌ワクチンが定期予防接種となり、平成27年3月末までに、65歳から5歳刻みに100歳になる人に対して、予防接種助成があります。

せきやたん等の症状が長引いていると感じたときは、受診をしてください。肺炎や肺炎以外の病気が隠れている場合もあります。早期発見・早期治療が大切です。

★「陸前高田災害FM 80.5 MHz」では災害情報や生活関連情報を放送しています。広報りくぜんたかたと併せてご利用ください。

貝だくさん生姜風味味噌汁

食改 レシピ



材料（2人分）

- ・白菜……………100g
- ・ニンジン……………20g
- ・大根……………60g
- ・ジャガイモ…80g（中1個）
- ・シイタケ……………20g
- ・小ネギ……………10g
- ・ショウガ……………10g
- ・だし汁……………250ml
- ・味噌……………小さじ2

【1人分の食塩相当量：0.9g】

作り方

- ①白菜はざく切り、ニンジンと大根はいちょう切り、ジャガイモは乱切り、シイタケは4等分に切る。
- ②小ネギは小口切り、ショウガはみじん切りにする。
- ③鍋にだし汁とニンジン、大根、ジャガイモを入れ火にかける。
- ④③の具に火が通ったらシイタケと白菜を入れ、サッと火が通ったら味噌で調味する。
- ⑤④を器に盛り付けたら、最後に小ネギとショウガを添える。

一言メモ

小ネギ・ショウガを最後に“添える”のがポイントです。
 食べる直前に全体をまぜてから食べると香味野菜の風味が口いっぱいに広がり、味噌を控えていてもおいしく召し上がれます♪
 野菜もたっぷり貝だくさんにしてあるので、汁のかさが減ってさらに減塩に。食塩の量は普段のお味噌汁の約半分になっています。

問い合わせ先 健康推進課保健係（内線243）

数字で見る陸前高田市

市内の火災救急活動（12月）
（ ）は1月からの累計

- ◆建物 1件（3件）
- ◆林野・その他 0件（0件）
- ◆出動件数 84件（788件）
- ◆搬送人員 81人（762人）

市の人口（12月31日現在）
◎住民登録人口（ ）内は前月比

- 男 9,874人（－4）
- 女 10,518人（－13）
- 計 20,392人（－17）
- ※前年同月との比較（－173）
- 世帯数 7,620世帯（－2）

市内の交通事故（12月末現在）
大船渡警察署調べ。（ ）は1月からの累計

- ◆人身事故 3件（27件）
- ◆物損事故 36件（428件）
- ◆負傷者 3人（33人）
- ◆死亡者 0人（1人）
- ◆飲酒運転 0人（5人）

◆編集・発行◆ 陸前高田市企画部まちづくり戦略室 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5 ☎0192(54)2111（内線173）
 ホームページ <http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp> Eメール senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp