

☆ 広報りくぜんたかた

# Takata

# 1

January 2019  
No.1045



## 目指せ！未来のアスリート

(30年12月16日、スポーツ少年団交流スポーツフェスティバル)



## 起業者らの拠点創出支援へ チャレンジショップ新築工事安全祈願祭



チャレンジショップの完成イメージ図

チャレンジショップ新築工事安全祈願祭は、昨年12月10日、高田町荒町地内の現地で行われ、市や陸前高田商工会の関係者ら20人が参加して工事の安全を祈願しました。施設は、起業を目指している人らの拠点を創出支援するもので、事務所物販棟（事務所3室、物販5店舗など）と飲食棟（飲食店4店舗）が配置されます。今月より、入居事業者の募集を開始し、今春5月のオープンを予定しています。

## 「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納税の返礼品とする協定締結式



協定書に署名をする戸羽太市長(左)と中江支社長

市は昨年11月29日、日本郵便株式会社東北支社（仙台市、中江紳悟支社長）と「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納税の返礼品とすることに関する協定を締結しました。締結式で、中江支社長は「高齢化が進んでいる中、家族の安心をサポートするこのサービスがお役に立てればうれしく思う。さらに陸前高田市との連携を深めたい」とあいさつ。同サービスは、月1回郵便局員が市内に住む高齢者宅へ訪問し、その状況を遠方で暮らす家族へお知らせするものです。本県では初めての導入で、同日から提供が開始されました。

平成31年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。旧年中は、市政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年は、市民が待ち望んでいた総合交流センター「夢アリーナたかた」が完成し、バレーボールの国内トップチームの選手によるVリーグフェスティバルや、大相撲陸前高田場所が開催されるなど、多くの市民の皆様が感動を与えていただきました。

東日本大震災からまもなく8年が経とうとしておりますが、震災で犠牲となられた方々にあらためて哀悼の誠を捧げるとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。本市の復興につきましては、防災集団移転促進事業による高台の造成工事が、30団地全てで完了し、住宅の再建が進んでいるところであり、土地区画整理事業においては、高田地区の高台部の引渡し完了し、今泉地区の高台部における引渡しは、本年3月に完了する予定となっております。また、高田、今泉両地区では、土地資源の活用希望者と賃貸等を検討する方とをつなげるマッチング制度により、土地の利用促進を鋭意進めてまいります。

そして、高田小学校が8月から、それぞれの新校舎が利用できる予定となっております。また、保健福祉総合センターにおいては、児童発達支援機能の利用は1月から行い、地域包括支援センターなどの機能を備えた全面供用は、4月からの開始を予定しています。企業支援・誘致につきましては、本年5月には「チャレンジショップ」を中心市街地に開設し、新規事業者の育成・支援、さらには、現在誘致を進めている被災跡地などを活用しての機能性食品工場や、自動車関連企業、加えて新たなホテルの立地などにより、雇用の場の創出に努めてまいります。

また、夏には、国、県が整備を進めている復興祈念公園内に、道の駅「高田松原」のオープンを目指して

おり、震災の伝承や交流人口の拡大、地域特産物の販売などにより、地域の活性化を図ってまいります。今後におきましても、引き続き、復興事業を推進するとともに、子育て世代や高齢者、障がいのある人など、市民誰もが、生き生きと笑顔で過ごせる「ノーマライゼーション」という言葉の知らないまちづくりを進め、各種産業の振興を図りながら、市民の皆様とともに、次世代につながる持続可能な新たなまちづくりを全力で取り組んでまいります。結びに、本年も市政に対するご理解と協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健勝並びにご多幸をご祈念申し上げます。

# 陸前高田市長 戸羽太

### COVER STORY 今回の表紙



スポーツ少年団交流スポーツフェスティバルは昨年12月16日、夢アリーナたかたで行われ、子どもたちはメダリストらと夢のひとときを過ごしました。（関連記事 13頁）

## ひろりくぜんたかた Takata

平成31年1月号 No.1045

CONTENTS 目次

- 2 市長年頭のあいさつ
- 3 市政NEWS&TOPICS  
チャレンジショップ新築工事安全祈願祭／「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納税の返礼品とする協定締結式
- 4 市民のひろば  
むしばのない子あつまれ／祝いの百寿
- 6 市役所からのHOT LINE  
道路の切り替え、供用開始を行います
- 8 健康だより
- 9 図書館だより

- 10 生涯学習情報 はまらっせあ
- 12 地域話題  
剣豪千葉周作顕彰第20回少年剣道錬成大会／水産教室・新巻きザケ作り体験／ノーマライゼーション推進市民講座／防災マスター養成講座閉講式／市国際交流協会クリスマス交流会／スポーツ少年団交流スポーツフェスティバル
- 14 気仙風土記(664)
- 15 慶弔／数字で見る陸前高田市
- 16 INFORMATION
- 18 今月のおすすめレシピ／タンのお>Hello! SINGAPORE



むしばのない子あつまれ!

(昨年12月17日・3歳6カ月児健診で虫歯のなかった子)



よしだまな 吉田真渚ちゃん (高田町)



くまがい たまき 熊谷環ちゃん (米崎町)



いずみだ そら 泉田空良くん (横田町)



よしだ きよ 吉田喜愛ちゃん (高田町)



ささき あこ 佐々木あこちゃん (小友町)



むらかみ ひなの 村上陽菜乃ちゃん (矢作町)



わきさか たお 脇坂道ちゃん (竹駒町)



ささき そら 佐々木蒼良くん (高田町)



かとう あるか 加藤愛琉花ちゃん (広田町)



みついな さき 三井渚咲ちゃん (広田町)



ささき さくや 佐々木咲陽くん (竹駒町)



むらおか のぞみ 村岡希美ちゃん (広田町)

祝いの百寿

市は、めでたく満百歳を迎えた人に記念品を贈り、長寿を祝いました。

※対象期間 昨年11月16日〜12月15日  
希望した人のみ掲載

小泉フクエさん 高田町 大正7年11月17日、小友町生まれ。故・留吉さんと結婚後、3人の子どもをもうけ、孫4人、ひ孫9人に恵まれています。以前は、リンゴの栽培や乳牛も飼っていて忙しくしていました。年を取ってからは、家業の花屋を手伝い、月の5・15・25日に市日で花売りしながら、たくさんの人と話するのが楽しかったです。



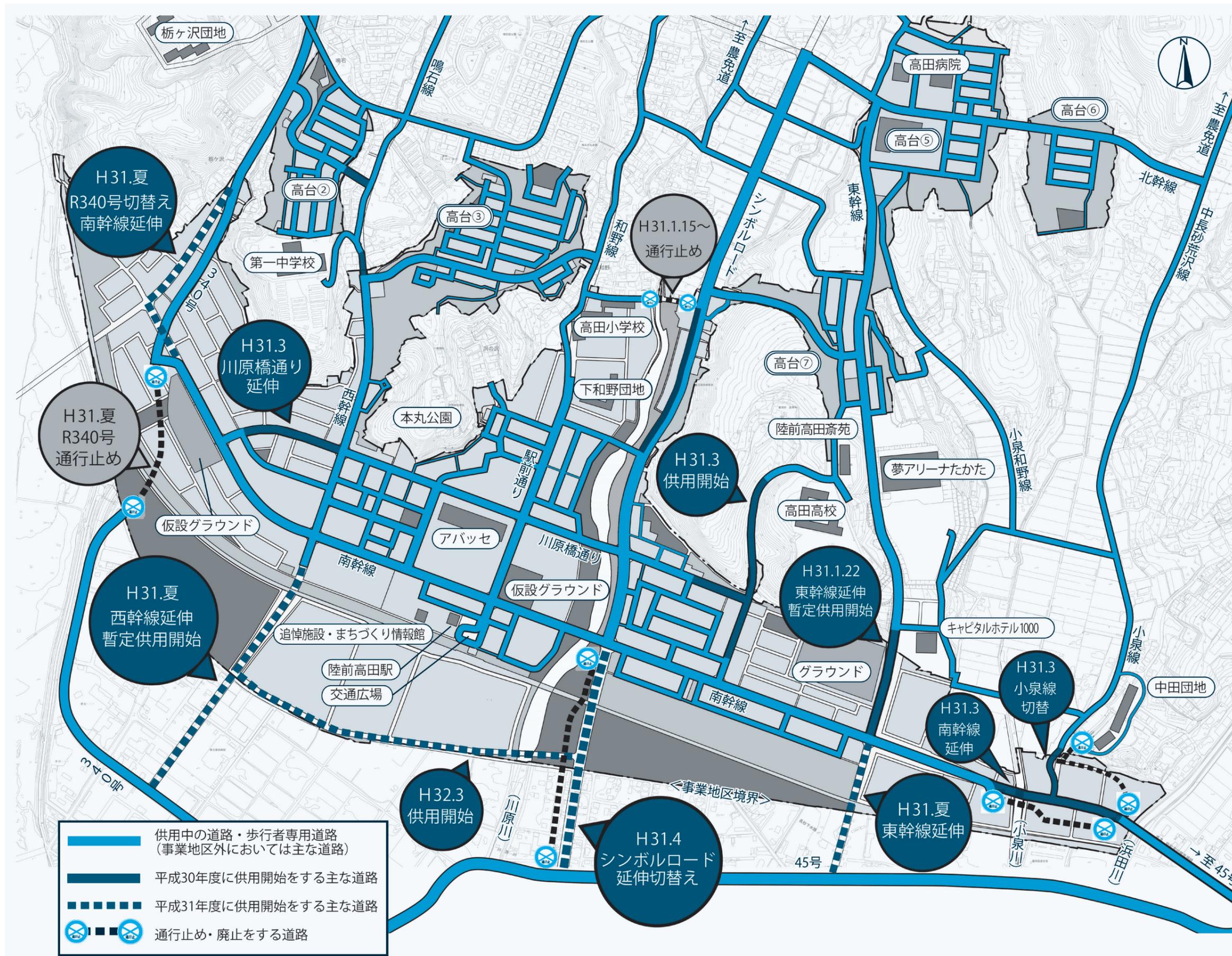
佐々木ヤスエさん 広田町 大正7年12月6日、同町生まれ。故・登五郎さんと結婚後、4人の子どもをもうけ、孫7人、ひ孫8人に恵まれています。性格は明るく働き者。これまで農業を営んできました。平成26年から高寿園に入所していますが、調子が良いときは趣味の踊りを披露したりします。長寿の秘訣は、たくさん水を飲むことだそうです。



松野シノさん 竹駒町 大正7年12月11日、気仙町生まれ。故・繁さんと結婚後、5人の子どもをもうけ、孫10人、ひ孫12人に恵まれています。編み物や裁縫を趣味でやっていて、毎週デイサービスに通うことを楽しみにしています。家族や親戚から祝福を受けたシノさんは「みんなに祝っていたら大変恐縮です」と話していました。

吉田ミツギさん 米崎町 大正7年12月15日、小友町生まれ。故・俊一郎さんと結婚後、5人の子どもをもうけ、孫6人、ひ孫4人に恵まれています。現在は娘夫婦と同居し、身の回りのことはできるだけ自分でしています。病気もなく元気で、相撲観戦やデイサービスを楽しんでいます。長寿の秘訣は、好き嫌いせず、何でも食べるそうです。







その50

# 介護お茶のみ話

地域包括  
支援センター発！

## 介護予防・日常生活総合事業を紹介します

介護予防・日常生活総合事業（以下「総合事業」という。）は、高齢者一人一人が、自らの健康づくりや介護予防を実践するとともに、地域の支え合いによる高齢者の介護予防や日常生活の自立を支援する取組です。

要支援認定を受けた人や、生活機能の低下が認められる人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、おおむね65歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」（介護予防教室「陽だまりクラブ」など）で構成されています。このうち、介護予防・生活支援サービス事業についてご紹介いたします。

## ◆介護予防・生活支援サービス

要支援1・2または事業対象者に認定された人が利用することができ、訪問型サービスと通所型サービスの2種類があります。

訪問型サービスは、①訪問型サービス（専門職によるサービス提供）、②訪問型サービスB

（ボランティアなどによるサービス提供）、通所型サービスには、①通所型サービス（専門職によるサービス提供）、②通所型サービスB（ボランティアなどによるサービス提供）があります。

## 訪問型サービスBについて

今年度より開始したサービスで、市の開催する養成講座を修了した「暮らしささえ隊」と呼ばれるボランティアが、ケアマネジャーが作成する計画に基づき、支援が必要な高齢者の自宅に訪問し、掃除やごみ出し、洗濯、調理などの軽易な家事支援を行います。

## 通所型サービスBについて

介護予防や住民間の交流・生きがいを目的とした通いの場で、ボランティアなどによる支援が行われます。体操や運動、趣味活動など日中の居場所として過ごすことができます。

現在は、米崎町の「朝日のあたる家」で実施されています。

内容の詳細や利用に関しては、地域包括支援センターへお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ先：市地域包括支援センター（市役所保健課包括支援係・内線247）

# Library

# 図書館情報

☎0192(54)3227

## 1月のイベント予定

### 1 本の特集展示

◆展示期間…1月4日(金)～1月30日(休)

### ◆展示内容

・一般向け＝「キーワード：干支に出てくる動物」  
干支に出てくる動物をキーワードに、物語、写真集、実用書など様々なジャンルの本を展示します。

・児童向け＝「干支（えと）とどうぶつの本」

干支にまつわる昔話や干支の動物にちなんだ本を展示します。

・ティーンズ＝「頑張れ受験生！」

受験に役立つ対策本や進路情報の本があります。

お気軽に職員にご相談ください。

### ◆展示場所

・一般向け＝展示コーナー（正面入り口）

・児童向け＝児童コーナー

・ティーンズ向け＝ティーンズコーナー 12番書架

### 2 おはなし会

#### ◆日時(対象)

① 1月12日(土)、午後2時～2時半(幼児・小学生向け)

② 1月18日(金)、午前11時～11時半(乳幼児向け)

◆場所…児童コーナー「おはなしの部屋」

### 《図書館からのお知らせ》

〈陸前高田市に帰省中の人も、としょかん利用カードを作ることができます！〉

本だけではなく雑誌(約100タイトル)やCD、DVD(約5500枚)があり、利用カードをつくと無料で貸出もできます。利用カードはカウンターで即日発行しますので、現住所と帰省先の住所がわかる書類(免許証、保険証、郵便物など)をお持ちください。

※利用カードをつくる際にお持ちでない人は、後日ご提示ください。



※誰でも利用できます。都合の良い駐車場所をご利用ください。

## 1月・2月の移動図書館

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 1月8日(火) 2月5日(火)	高田町橋ケ沢	9:10	県営住宅橋ケ沢アパート
	矢作町片地家	10:20	下矢作簡易郵便局前
	気仙町愛宕下	13:00	気仙小学校
	気仙町牧田	13:40	長部保育所
	小友町財当	14:40	東部デイサービス
	米崎町神田	15:30	旧米崎中仮設住宅
Bコース 1月9日(水) 2月6日(水)	横田町南行	9:30	もじゃピン理容美容
	横田町志田実	10:15	横田小学校
	横田町本宿	10:55	本宿会館
	小友町宮崎	13:10	小友小学校
	小友町柳沢前	14:00	小友保育所
	小友町上新田	14:40	高田交通本社向かい側
Cコース 1月11日(金) 2月8日(金)	小友町猪森	15:30	グループホーム箱根山
	米崎町川内	10:10	米崎小学校
	小友町柳沢	11:00	小友コミセン
	高田町下和野	13:00	高田小学校
	米崎町川内	14:00	米崎保育園
	高田町中田	14:45	市営住宅中田団地
Dコース 1月22日(火) 2月19日(火)	高田町西和野	15:30	和野会館
	広田町天王前	9:30	広田天王前バス停横
	小友町沢辺	10:20	黄川田世男さん宅前
	矢作町神明前	13:00	矢作小学校
	矢作町打越	13:40	J R陸前矢作駅前
	高田町東和野	14:30	高寿園

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Eコース 1月16日(水) 2月13日(水)	高田町中田	9:30	松原苑
	小友町西下	10:20	市営住宅西下団地
	広田町大久保	12:55	広田小学校
	広田町大久保	13:30	広田保育園
	広田町泊	14:10	広田湾漁協
	広田町中沢	14:45	吉田昌代さん宅前
Fコース 1月18日(金) 2月15日(金)	竹駒町相川	9:40	小規模多機能ホーム玉山
	高田町大隅	10:30	大隅商店街
	竹駒町滝の里	11:10	滝の里工業団地仮設住宅
	矢作町愛宕下	13:30	二又診療所
	横田町黄金山	14:30	横田保育園
	矢作町二田野	15:30	生出コミセン
Gコース 1月23日(水) 2月20日(水)	矢作町沖	15:55	石橋屋商店
	気仙町水上	9:30	市営住宅水上団地
	竹駒町館	10:20	竹駒コミセン
	竹駒町仲の沢	12:50	竹駒小学校
	竹駒町館	13:30	竹駒保育園
	矢作町諏訪	14:10	下矢作保育園
Hコース 1月24日(木) 2月21日(木)	米崎町川向	15:05	産直はまなす
	高田町大隅	10:00	ひかみの園
	小友町瀬沢	10:55	矢の浦公民館
	高田町東和野	12:30	あすなろホーム
	高田町中和野	13:20	高田保育所
	高田町大隅	14:10	希望ヶ丘病院

443

## だより 保健



### ノロウイルスにご注意！

ノロウイルスは、特に冬の感染が多い胃腸炎です。激しい下痢や嘔吐などの症状を引き起こし、感染力の強さが特徴です。

#### ◆主な感染経路

- ① 汚物（便・嘔吐物）による接触感染
- ② 汚物処理の不十分による飛沫感染
- ③ 調理による接触感染
- ④ 食事や飲料水による感染

感染すると、1～2日で発症します。通常自然に回復しますが、高齢者や子どもの場合、脱水症状などで入院になる場合もあります。症状が軽い風邪のような場合もありますが、その際の排泄物にもウイルスは潜んでいますので、二次感染に注意が必要です。

#### ◆予防ポイント

- ① 清潔・消毒  
使用する調理器具・食器・布巾等は家庭用塩素系漂白剤を水で薄め消毒するか加熱消毒で清潔にします。
- ② 手洗い  
食品の保存前、調理前、食事前などのこまめな手洗いは最も大切な予防法です。
- ③ しっかりと加熱  
ノロウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。
- ◆もしも感染したら  
脱水症状を予防するため、こまめに少しずつ水分補給をしましょう。
- ◆汚物の処理方法  
① 使い捨て手袋、ガウン、マスクなど、防護具を着用する。  
② 十分な消毒と換気を行う。  
③ 処理後は手洗いがいをする。  
④ 汚物と処理に使用した手袋等は密閉して破棄する。  
以上を注意し、健康な一年を過ごしましょう。
- ◆問い合わせ先：市役所保健課  
保健係（内線241）

～つなげよう 高田の芸術 文化の輪～

## 第52回陸前高田市民芸術祭が開催されました

昨年10月10日から11月18日まで、第52回陸前高田市民芸術祭がコミュニティホールを主会場に盛大に開催されました。「会席」「舞台」「展示」の3部門において、述べ5500人の来場者が市民の日頃の活動の成果を鑑賞し、文化・芸術の秋を楽しみました。



**会席部門「研修会」**  
講師からの講評にみなさん真剣に聞き入っていました。



**展示部門「一般作品」**  
創作意欲あふれる作品の数々に、来場者は見入っていました。



**展示部門「児童生徒作品」**  
子どもたちの元気いっぱいな作品が展示されました。



**会席部門「茶会」**  
多数の市民の方々にお手前を披露しました。



**舞台部門「人形劇公演」**  
表情豊かな人形たちの世界に、子どもたちは入り込んでいました。



**舞台部門「コーラス・吹奏楽の集い」**  
出演者とお客さんがひとつになって大合唱！会場が和やかな雰囲気。



**舞台部門「児童生徒合同音楽会」**  
日頃の練習の成果を発表。会場全体にきれいな歌声を響かせました。



**舞台部門「日舞・新日舞・民謡・民謡合同発表会」**  
色とりどりの着物や華やかな舞に、観客は魅了されました。



**舞台部門「謡曲・詩吟・大正琴・郷土芸能・歌謡合同発表会」**  
地域の伝統文化の真髄を発表し、会場が大いに賑わいました。

◆問い合わせ先…市芸術文化協会 ☎0192(54)5540または市役所生涯学習課(内線253)



## 家庭教育講座「お家のお悩み解決講座」を開催します

市教育委員会では、家庭教育講座「お家のお悩み解決講座」の第2回と第3回を開催します。第3回の学習会に限り託児も行います。皆さまの参加をお待ちしています。

◆問い合わせ先…市役所生涯学習課生涯学習係(内線256)

第2回学習会  
「家事が楽になる冷蔵庫管理」

◆日時…1月20日(日)、午前10時半～正午  
(受け付けは午前10時～)

◆場所…コミュニティホール

◆申し込み期限…1月11日(金)

第3回学習会  
「イライラしない子育て～反抗期～」

◆日時…2月3日(日)、午前10時半～正午  
(受け付けは午前10時～)

◆場所…コミュニティホール

◆託児対象…0歳～2歳までの乳幼児(10人まで)

◆託児募集期間…1月11日(金)～25日(金)

◆申し込み期限…1月25日(金)

### 文化財ニュース

## 目指せ!!日本遺産「みちのくGOLD浪漫」～砂金採り体験～

市教育委員会では、昨年11月3・4日に行われた市産業まつりにおいて、産金遺跡を活用した地域振興事業である『目指せ!!日本遺産「みちのくGOLD浪漫」』のPRイベントとして砂金採り体験を実施しました。開催両日は晴天に恵まれたこともあり、2日間で約440人が砂金採りを体験しました。

現在は来年度の日本遺産認定に向けての活動中ですが、認定後はさまざまなイベント開催などを行い地域を盛り上げていきますので、今後とも応援よろしくをお願いします。



砂金採り体験の様子

## 「吉田家住宅」復旧への協力をお願いします

市では、津波により全壊した県指定有形文化財「吉田家住宅」復旧のための寄附金を受け付けています。皆さまの協力をお願いいたします。



防災マイスターの認定書を代表受領した熊谷さん

### 防災マイスター養成講座閉講式

## 防災リーダーとしての活躍期待

地域防災のリーダーを育てる市の「防災マイスター」養成講座が昨年12月16日、閉講し、41人が防災マイスターとして認定されました。

講座は5月から全8回開催。15単位中9単位以上の取得で防災マイスターに認定され、地域の防災・減災に向けた取り組みを先導する役割が期待されています。16日は高田町のコミュニティホールで閉講式があり、同町の熊谷明美さん(57)は「学んだ内容を地域に伝えていきたい」と話していました。

### 剣豪千葉周作顕彰 第20回少年剣道錬成大会

## 剣士が白熱の攻防を展開

剣豪千葉周作顕彰第20回少年剣道錬成大会は昨年12月2日、高田町の夢アリーナたかたで行われ、東北各県や関東から計24チームが参加しました。

今年は震災以降続いていた「復興大会」としての位置づけを解消。本来の大会名に戻し、震災前の第19回大会を継承し20回目の節目を迎えました。

陸前高田剣道会の鈴木夢有人くんが「一戦一戦、正々堂々戦い抜きます」と宣誓。少年少女剣士たちは、千葉周作生誕の地で熱戦を繰り広げました。



少年少女剣士たちが熱戦を繰り広げました

### 市国際交流協会クリスマス交流会

## 楽しみながら異文化交流

クリスマス交流会(市国際交流協会主催)は昨年12月16日、高田町のキャピタルホテル1000で開かれました。

会場には、気仙管内に暮らすベトナム、フィリピン、タイ、中国、チリ、米国の出身者や市民ら約80人が参加。テーブルを囲んで食事を楽しんだほか、各国の舞踊の披露や、本市の国際姉妹都市の米国クレセントシティからのビデオメッセージの紹介など、参加者は異文化交流を楽しみました。



全参加者でクレセントシティへビデオメッセージを送りました

### 水産教室・新巻きザケ作り体験

## 体験を通し漁業について学ぶ

水産教室「新巻きザケ作り体験」は昨年12月4日、気仙町の広田湾漁協さけ・ます捕獲採卵場で行われ、気仙小学校(金野美恵子校長、児童54人)の5年生6人が参加しました。

児童たちは、慣れない作業に苦戦しながらも、漁協職員の指導を受け、夢中で作業していました。

初めて作業した吉田吏玖くんは「エラ切りが難しかった。サケを洗ってぬめりを取るのが楽しかった。完成が楽しみ」と笑顔を見せていました。



新巻きザケ作りに取り組む児童たち

### ノーマライゼーション推進市民講座

## 障がい者への理解を深める

障がい者の「リアル」を学び考えるノーマライゼーション推進市民講座「あすチャレ! Academy」(一般社団法人マルゴト陸前高田主催)は昨年12月8日、高田町の夢アリーナたかたで開かれ、市民ら18人が参加しました。

講座は、自身も左腕上肢不自由の障がいを持つ林英樹氏を講師として行われ、参加者は、障がい者へのサポートの仕方やコミュニケーション方法などを学び、理解を深めていました。



障がい者への理解を伝える林英樹氏

### スポーツ少年団交流スポーツフェスティバル

## メダリストとの交流に歓喜

スポーツ少年団交流スポーツフェスティバルは昨年12月16日、高田町の夢アリーナたかたで行われ、特別参加したコナミスポーツ体操競技部の選手と市内のスポ少14チームから約140人が参加しました。

初めに行われた綱引き大会で優勝した高田東Jr野球スポ少の小松美玖さん(小友小6年)は「腕が痛むが、優勝できてうれしい」と笑顔を見せました。

その後の体操教室では、金メダリストらからの指導に子どもたちは目を輝かせていました。



金メダリストらと綱引きのエキシビジョンマッチ



### 開催します

#### 森林資源を次世代に受け継ぐ 自伐型林業研修

市では、林業による地域就業を目指すとともに、森林資源を次世代に受け継いでいけるよう、一般の人を対象として、チェーンソーの正しい扱い方を学ぶ自伐型林業研修を開催します。

◆日時：2月2日(土)、3日(日) 午前8時半～午後5時

◆場所：市役所および市有林 ※市ホームページから申請書をダウンロードし、メールまたはファックスで申し込み

◆問い合わせ先：市役所農林課 課林政係(内線471)

#### 新規高卒内定者を対象とした 入社直前セミナー

ジョブカフェ気仙では、31年3月に高校卒業予定の内定者を対象に、社会人としてのビジネスマナーやコミュニケーション、働くルールな

### 募集します

#### 安全で良質な食材の提供を 学校給食用 物資納入業者

学校給食センターでは、平成31年度から3年間の学校給食用物資の納入について、安定的に良質な食材と場で生産される安全な食材を提供していただける納入業者を募集しています。

◆受け付け期限：2月8日(金)

※申請用紙(市ホームページからダウンロードもしくは学校給食センターで配布)と必要書類を揃えて提出  
◆提出・問い合わせ先：学校給食センター ☎0192(55)2073

#### 入学一時金の新設減免を拡充 高校大学などの奨学生

市では、修学資金を無利子で貸与する奨学生を募集します。

◆対象：保護者が市内に住み、高校や大学、短大、専門学校

などに進学または在学する人  
◆貸与金額：①高校(月額1万円、入学一時金10万円) ②大学、短大、専門学校など(月額3万円、入学一時金20万円)  
◆貸与期間・時期：(月額貸与) 4月～正規修業年度(入学一時金) 3月  
◆返還免除：卒業後市内に居住し就業している間は返還を免除  
◆申請期限：2月8日(金)  
※学校教育課で配布の申請書に必要事項を記入し提出してください。

◆申請・問い合わせ先：市役所学校教育課学務係(内線281)  
◆返還免除：卒業後市内に居住し就業している間は返還を免除  
◆申請期限：2月8日(金)  
※学校教育課で配布の申請書に必要事項を記入し提出してください。

### お知らせ

#### いちサポ おおふなとルーム 働きたい若者を応援!

これから働きたい39歳までの若者やその家族などを対象に、就労に関する個別相談、スキルアップ支援を行います。参加は無料ですが、事前申し込みが必要

008

#### 平成31年度からスタート 市職員と共に働く民間 社員を募集

市では、平成31年度から窓口業務などの定型業務を民間会社に委託することとし、この度、(株)共立メンテナンスと行政事務包括業務委託契約を締結しました。

◆募集期間：1月7日(月)～18日(金)  
◆募集内容：  
①一般行政事務(5人程度)  
②事務補助業務(60人程度)  
※電話交換、窓口対応、障がい者支援、国民健康保険、社会教育、文化財調査、図書館運営、特別支援教育指導など

◆問い合わせ先：共立メンテナンスPKP事業本部 東日本事業部 ☎03(5295)7798

### 陸前高田市空き家バンクを利用しませんか?

陸前高田市空き家バンクとは、「空き家の利用を希望している人」と「空き家を所有している人」をマッチングさせる「空き家情報登録制度」のことです。空き家の活用を検討している人、地域の空き家情報をお持ちの人は連絡をお願いします。

◆問い合わせ先…特定非営利活動法人高田暮舎 ☎070(2432)1649

係(内線204)

#### 被災された学生の皆さまへ

#### 盛岡市復興支援学生寮

盛岡市では、復興を担う人材の育成を支援するため、進学により盛岡市に転入する大學生や専門学生を対象に「盛岡市復興支援学生寮(シェアハウス)」を運営しています。

※家賃は無料で、鍵付きの個室を完備

◆入居対象：①東日本大震災または平成28年台風10号による被災者で進学のために盛岡市へ転入してこる人 ②将来被災地の復興に貢献しようとする意志がある人

◆申し込み・問い合わせ先：盛岡市総務部危機管理防災課 ☎019(613)8386

#### がんと共に生きる

#### 気仙がんを学ぶ市民講座

気仙地区がん診療連携協議会では、病気になったときの「こころづもり」を家族や地域で考える「気仙がんを学ぶ市民講座」を開催します。参

どについて実践形式で学ぶ「入社直前セミナー」を開催します。参加は無料です。

◆日時：2月4日(月)、午後1時半～3時半(受け付け開始は午後1時)

◆場所：大船渡市民交流館カメリアホール(大船渡市盛町)

◆申込期限：1月28日(月)

◆申し込み・問い合わせ先：ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456

#### 作業製品の展示・販売も

#### 気仙光陵支援学校 校外作品展

気仙光陵支援学校では、手芸、木工、陶芸などの児童生徒が学習で取り組んだ作品の展示や販売を行う校外作品展を開催します。

◆日時：2月7日(木)～9日(土) 午前10時～午後4時(販売は8日(金)は正午まで、9日(土)は午後4時まで)

◆場所：サンリアショップینگセンター(大船渡市盛町)

◆問い合わせ先：気仙光陵支援学校 ☎0192(27)8500

加は無料です。

◆日時：1月12日(土)、午後1時～2時半(開場0時半)

◆場所：大船渡市総合福祉センター(大船渡市盛町)

◆定員：130人

◆問い合わせ先：岩手県立大船渡病院がん相談支援センター ☎0192(26)1111

#### 調理師の皆さまへ

#### 調理師業務従事者届の 提出を

飲食物を調理して供与する給食施設や飲食店営業、魚介類販売業、そんざい製造業で調理の業務に従事している調理師は、調理師業務従事者届を出すことが義務付けられています。そのため30年12月31日現在の状況を就業地を管轄している保健所への届け出をお願いします。

◆届出が必要な調理師：①給食施設(寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人施設など)であって、飲食物を調理して供与している施設 ②営業(飲食店営業、魚

介類販売業、そんざい製造業) ③調理師業務従事者届を出すことが義務付けられています。そのため30年12月31日現在の状況を就業地を管轄している保健所への届け出をお願いします。

◆金額：  
①鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業(829円)  
②光学機械器具・レンズ、時計・同部品製造業(809円)  
③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(796円)  
④百貨店、総合スーパー(800円)  
⑤自動車小売業(838円)  
⑥各種商品小売業(767円)  
◆問い合わせ先：岩手労働局 賃金室 ☎019(604)3

～広田湾漁協女性部小友支部～  
 今月のおすすめレシピ

カキパスタ



(1人分)  
 エネルギー 441kcal  
 食塩相当量 2.3g

材 料(2人分)

- カキ……………10個
- パスタ……………200g
- 缶詰マッシュルーム……………4個
- いわて広田湾牡蠣のバーニャカウダ……………小さじ1
- パセリ……………少々

作り方

- ① パスタを茹でる。
- ② カキを茹でる。
- ③ パスタ、カキ、マッシュルームを合わせ、バーニャカウダで混ぜる。
- ④ パセリで飾り付けをする。

栄養満点のカキを召し上がれ！

カキは「海のミルク」と言われるほど栄養に富んでいます。鉄や銅などのミネラルが多く含まれているので、貧血予防に有効です。タウリンも多いので、コレステロール、血圧降下作用なども期待できます。

カキのうまみがパスタにからみ、海の風味が感じられます。

◆問い合わせ先…市役所農林水産部水産課（内線 462）



ハロー シンガポール  
 タンの Hello! SINGAPORE

～③「YAM SENG」文化～

市の国際交流員のタン・ジャオウェイさんが、出身国シンガポールの様々な情報を紹介します。

シンガポールの「乾杯」は、日本とは違います。日本では一言で「乾杯」と言い、あっという間に言い終わりますが、シンガポールの「乾杯」は正反対です。とくに中国系のシンガポール人は、主に結婚式や飲み会、旧正月、春節などの祝いで「YAM SENG」と大声で叫び

ます。前の「YAM」は、息が続く限り叫び続け、限界になったら最後に短い「SENG」で終わります。「勝利へ飲もう！」という意味の広東語です。詳しくはネットで検索してみてください。



2020年東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンとしてシンガポールを応援します