

☆広報りくぜんたかた Takata

1

January 2018
No.1023

丹精込めて手作り

(12月6日、水産教室・新巻きザケ作成体験)

平成30年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。旧年中は、市政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、かさ上げ地の新たな中心市街地において、市立図書館併設の「アバッセたかた」や大型遊具を備えた「まちなか広場」がオープンし、子どもたちの笑顔で溢れ、少しずつにぎわいが戻ってきました。また、陸前高田グロバルキャンパスが開校し、新たな交流拠点として、市内外を問わず多くの皆さまに活用されています。引き続き、本市の発展に向け、コンパクトで魅力的な市街地の形成を目指してまいります。

まもなく東日本大震災から8年目を迎えるようとしています。震災で犠牲となられた方々に改めて哀悼の誠を捧げるとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

本市の復興につきましては、市内11団地全ての災害復興公営住宅が完成し、応急仮設住宅からの移転が進むとともに、仮設住宅の撤去・集約化へ向けて事業を推進し

ています。公共施設については、被災した市民体育館やB&Gプールなどの機能を備える総合交流センターの整備が進み、今春からの利用開始を予定しています。また、県立高田病院の新病院が本年3月から開院する予定です。

震災復興の象徴となる高田松原津波復興祈念公園と併せて整備される新「道の駅『高田松原』」が着工を迎え、震災の伝承、交流人口の拡大に向けて、国、県と連携しながら、事業の進捗を図っていきます。

今もなお、多くの方々が応急仮設住宅での生活を余儀なくされています。皆さまの気持ちに寄り添い、一日も早い住宅再建、心の復興に取り組むとともに、子どもから高齢者まで市民みんなが活躍、いきいきと笑顔で過ごせる「ノーマライゼーション」という言葉の知らない新しい陸前高田市の実現に向けてまい進してまいります。

本年も市政に対するご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さんのご健勝とご多幸を祈念申して、新年のごあいさついたします。



陸前高田市長

戸羽 太

Front Topics

友好協定を締結している 川崎フロンターレがJ1初優勝！



陸前高田市が友好協定「高田フロンターレスマイルシップ」を締結しているサッカーJ1・川崎フロンターレは昨年12月2日、明治安田生命J1リーグで優勝し、クラブ史上初タイトルを獲得しました。川崎市の等々力陸上競技場で行われた最終節で、小林悠主将が3ゴールを奪うなど大宮に5-0で完勝。同日の試合で、磐田と0-0で引き分けた鹿島と勝ち点72で並び、得失点差で上回り逆転で悲願の初優勝を果たしました。



28年7月3日に開催された「高田スマイルフェス」での記念撮影写真

川崎フロンターレは、東日本大震災直後に、選手らが市内の子どもたちに算数ドリルを寄贈したことから交流がスタート。選手によるサッカー教室や交流イベント「高田スマイルフェス」の開催、試合会場で開かれる物産展「陸前高田ランド」など、さまざまなたつなかりを持つてきました。交流を深めてきた川崎フロンターレの初優勝に、陸前高田フロンターレサポーターズをはじめ、同チームを応援してきた市民らも喜びに沸きました。

COVER STORY_今回の表紙



水産教室・新巻きザケ作成体験は昨年12月6日、広田湾漁協のさけ・ます捕獲採卵場で行われ、小友小学校の5年生13人が参加し、塩のすり込み作業などに丁寧に取り組みました。(関連記事15頁)

の広報くげんたかた

Takata

平成30年1月号 No.1023

CONTENTS_目次

2 市長年頭のあいさつ

3 Front Topics

川崎フロンターレがJ1初優勝

4 市役所からのHOT LINE

市・県民税、所得税 申告相談／高田地区土地区画整理事業の道路切り替え、供用開始／市役所庁舎整備に関する意見を募集／農業委員・農地利用最適化推進委員を募集／高田地区の国道45号の切り替えについて

9 健康だより

介護お茶のみ話、保健だより

10 健康・生活カレンダー

12 生涯学習情報 はまらっせあ

14 地域の話

楽天イーグルスシーズン報告会／復興剣豪千葉周作顕彰少年剣道錬成大会／AIDS文化フォーラム／水産教室・新巻きザケ作成体験／菊池雄星投手トークセッション／市国際交流協会・クリスマス交流会

16 気仙風土記(652)

17 慶弔・数字で見る陸前高田市

18 INFORMATION

20 今月のおすすめレシピ

■表1 市・県民税、所得税申告相談日程

期日	申告相談会場
2月13日(火)	生出地区コミュニティセンター
2月14日(水)	矢作地区コミュニティセンター
2月15日(木)	下矢作地区コミュニティセンター
2月16日(金)	横田地区コミュニティセンター
2月19日(月) 20日(火)	長部地区コミュニティセンター
2月21日(水)	小友地区コミュニティセンター
2月22日(木) 23日(金)	米崎地区コミュニティセンター
2月26日(月) 27日(火)	広田地区コミュニティセンター
2月28日(水)	竹駒地区コミュニティセンター
3月1日(木) ～ 15日(木)	コミュニティホール(土・日除く)

どの会場でも申告相談を受けることができます。都合の良い日に来てください。

◆受付時間…午前8時50分～午後3時(午前8時開場)

■表2 申告に必要なもの

必ず持ってくるもの	・マイナンバーを確認できる書類の写しと身元確認書類の写し ・申告者の印鑑（ゴム印は不可） ・預金通帳など口座番号がわかるもの（所得税還付の場合に必要な）
29年中の収入を確認できる書類	【給与・年金収入のある人】 ・源泉徴収票（原本） 【事業所得などのある人】 ・収支内訳書など集計用紙、帳簿や領収書など 【公共事業などで土地を売却した人】 ・買取証明書など
控除の内訳が分かる書類	・社会保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料や介護保険料の領収書など ・国民年金保険料の控除証明書 ・生命保険料、地震保険料などの控除証明書 ・医療費の集計表か明細書（平成29年分の確定申告から領収書の代わりに医療費控除の明細書の添付が必要になります。ただし、領収書については5年間保管が必要です。） ・障害者手帳など ・税額控除に関する書類（寄附金の領収書など）

市・県民税の申告書は、1月1日現在、市内に住所がある人で、申告が必要と思われる人へ1月下旬に送付します。（昨年、確定申告をした人には送付しません）。なお、申告書がなくても申告相談は受けられます。

※昨年、事業所得（営業・漁業・農業など）や不動産所得を確定申告した人には、収支内訳書などの集計用紙だけを送付します。

事業所得や不動産所得を申告する人は、帳簿などを基に収支内訳書を事前に作成して来てください。医療費控除を申告する人も領収書などを整理し、集計を済ませてください（収支内訳書や医療費控除などの集計用紙は市役所税務課に準備していますが、項目ごとに集計されていれば任意の様式でも構いません）。

※集計や記載方法は職員が説明します。

申告に必要なものは左の表2のとおりです。社会保障・税番号制の導入に伴い、申告書にマイナンバーの記載と本人確認書類の写しの添付（または提示）が必要となります。マイナンバーカードを持っている人は、カードの両面の写しを準備してください。マイナンバーカードを持っていない人は、**①番号確認書類の写し**（通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票）

と、**②身元確認書類の写し**（運転免許証、保険証、障害者手帳などのどれか一つ）を準備してください。

※扶養親族の控除や専従者控除を申告する場合も該当する人のマイナンバーの記載が必要です。

【郵送でも受け付けます】
申告書を自分で全て作成してから提出する人は、根拠となる書類（証明書・領収書など）を全て添付して提出してください。申告書の提出は、郵送でも受け付けます。

青色申告相談会を開催します

申告相談会場では、青色申告相談会（陸前高田商工会主催）も開催します。青色申告を検討している人や、青色申告をする人の書類の作成に関する個別相談を行います。

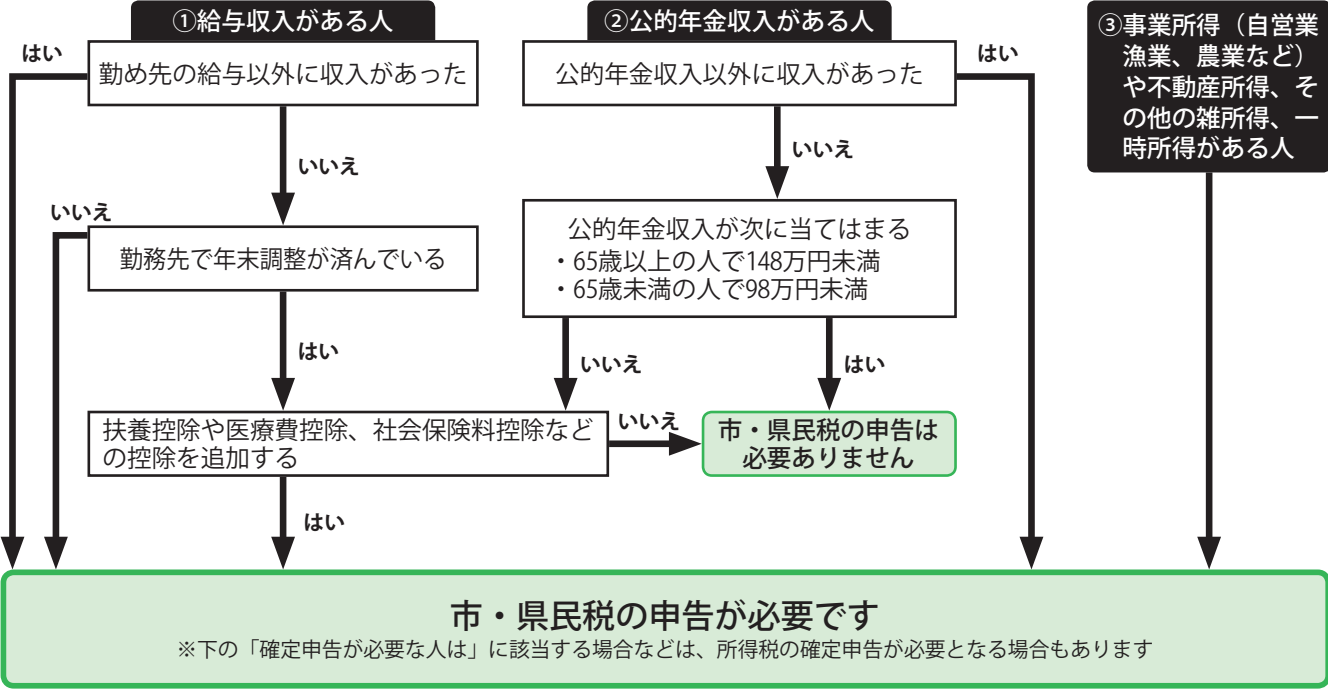
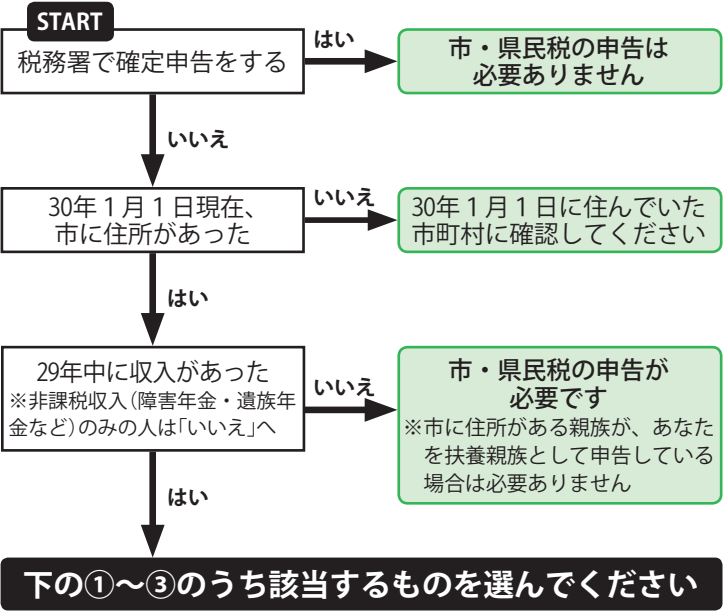
◆開催日…2月22日(木)・28日(水)、3月8日(木)の午後
◆問い合わせ先…陸前高田商工会 ☎0192(55)3300

1月下旬に申告書送付

経費などは事前に集計

申告に必要なとなるもの

【申告が必要か確認してみましょう】

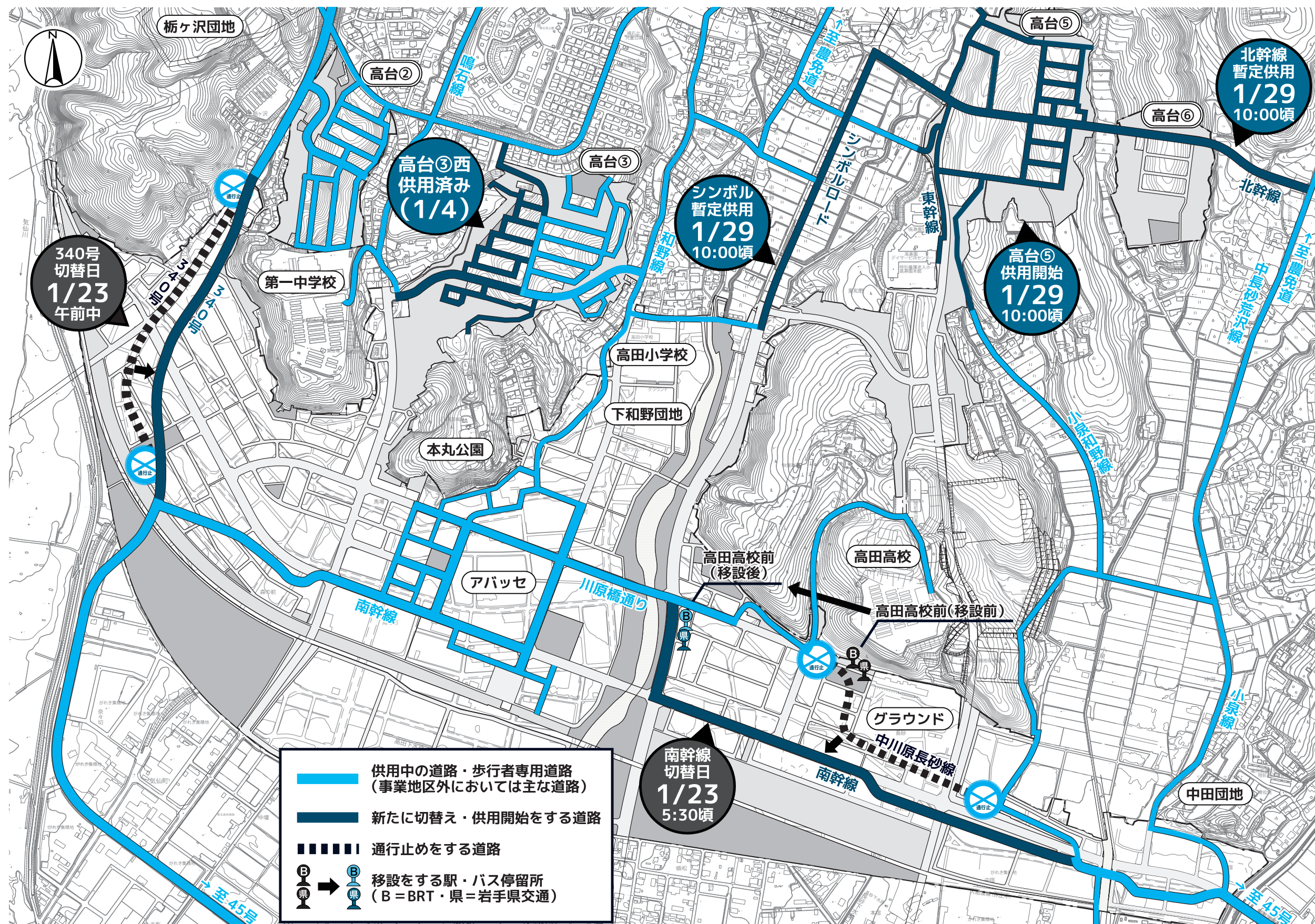


確定申告が必要な人は

- ①給与収入が2千万円を超えた人
- ②年末調整した給与以外の所得が20万円を超えた人
- ③2力以上から給与を支給されていて、年末調整した給与以外の給与収入が20万円を超えた人
- ④年末調整をしていない人
- ⑤公的年金などの収入が400万円以下で、そのほかの所得が20万円を超えた人
- ⑥社会保険料控除、医療費控除や住宅ローン控除などを受けて、所得税の還付を申告する人

収入がなくても申告を

29年中に収入がない場合でも市・県民税の申告は必要です。申告をしないと、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定に影響する場合があります。各種手続きに使用する所得証明書などの発行もできません。市・県民税申告書内に収入がなかったことを記入し、期限内に申告してください。



高田地区 土地区画整理事業による
道路切り替え・供用開始を行います

市は、高田地区土地区画整理事業に伴い、左の図のとおり、道路を供用します（一部の道路は暫定での供用開始となります）。また、道路切り替えに伴い、BRT駅・県バス停「高田高校前」も移設します。

◆問い合わせ先：市街地整備課
区画整理係（内線443）

▼1月4日(木)―高台③西工区の供用開始（供用済み）
▼1月23日(火)―国道340号の切り替え（東側がさ上げ道路へ）、中川原長砂線の切り替え（南側の南幹線へ）、「高田高校前」駅の移設（西側のシンボルロード付近へ）
▼1月29日(月)―高台⑤の供用開始、シンボルロード・北幹線の一部供用開始

地域包括
支援センター発！

介護お茶のみ話

その39

認知症予防は
おしゃべりと笑い

認知症にやさしい地域支援の会では、現在、「認知症カフェ」を奇数月の第4木曜日に開催しています。認知症に関する学習、運動によるリフレッシュ、おしゃべりや歌を楽しむ会になっています。

今回は、本年度の「認知症カフェ」の活動内容を紹介します。

◆5月「水分を十分に」
水分を1日1500ミリリットルとすることで体調が整い、認知症の進行予防や改善につながるため、どのように工夫して飲むかを話し合いました。

◆7月「食事のとり方の工夫」
朝食の内容を書き出し、食事バランスの過不足を自覚しました。

◆9月「栄養を考慮した食事の工夫」
野菜のとり方、食品の組み合わせや減塩の工夫など、管理栄養士との質疑応答で楽しく学びました。

◆11月「高齢者の介護用衣服について」

介護技術の一つである衣服の着脱の実技を学び、参加者同士で実践することで、実際に身についたと好評でした。

認知症カフェはこのような内容で行われ、介護者同士の交流、本人も交えたカラオケや合唱など、楽しみながら認知症についての理解を深めています。

たとえば認知症になっても、みんなで支え合うことができる「地域力」や「老人力」を持つことが大切です。そのためにも、はまって（人が集まって）かだつて（おしゃべりをして）、知恵を出し合いましょ。

◆問い合わせ先…市地域包括支援センター（市役所保健課 包括支援係・内線246）



認知症カフェの様子

保健
だより

431

お酒の適量とおつまみの選び方

おいしいお酒とおつまみがあると、つい飲み過ぎてしまい、体重が増えることにつながります。そこで、お酒の適量とおつまみの選び方について考えてみましょう。

①お酒の適量について
お酒の1日の適量は、左の表のような量となります。

種類(度数%)	適量
ビール・発泡酒(5%)	500ml
ワイン(12%)	200ml
日本酒(15%)	1合(180ml)
焼酎(25%)	100ml
ウイスキー(40%)	60ml

男性についてはこの量が適量となりますが、女性の場合

は、この表の半分から3分の2程度が適量です。また、高齢者やお酒を飲んで顔が赤くなる人は、さらに控えることとされています。

②おつまみの選び方
お酒を飲むときに、一緒におつまみなどを食べると、アルコールの吸収が遅くなり、血中濃度も低く抑えられますが、選び方によっては、体重が増える原因にもなります。

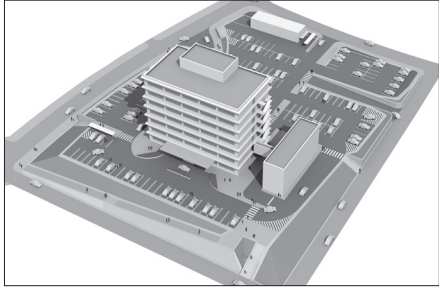
一番控えたいのは、揚げ物や脂身の多い肉料理、ソーセージやバター、チーズを使った料理です。代わりに脂質の少ない、冷奴や豆腐サラダ、枝豆、刺身、焼き鳥などのたんぱく質を含んだ食品を選びましょう。また、野菜や海藻類は糖や脂の吸収をゆるやかにするので、一緒に食べるのがおすすめです。

適量のお酒と体にやさしいおつまみでの飲酒を心がけましょう。

◆問い合わせ先…市役所保健課保健係(内線241)

市役所新庁舎整備に関する
意見を募集します

◆問い合わせ先…財政課管財係(内線163)



【新庁舎イメージ図】

市は、これまで議会や市民の皆さまからいただいた意見などをもとに、市役所新庁舎整備の配置イメージ図などを作成しました。

新庁舎の整備にあたり市民の皆さまからの意見を募集します。

なお、詳細については、1月24日(水)に発行の「復興ニュース陸前高田」でお知らせします。

◆募集期間…1月24日(水)から2月2日(金)まで

◆閲覧場所…市ホームページ、市役所1号棟1階案内窓口、市立図書館および各地区コミュニティセンターなどで閲覧できます。

農業委員・農地利用最適化
推進委員を募集します

◆申し込み・問い合わせ先…
農業委員会事務局(内線420)

農業委員会法の改正により、農業委員会の委員などの選出方法が変わりました。現在の農業委員の任期は30年7月7日までとなっているため、次のとおり、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

◆募集説明会日程…左の表のとおり

◆募集人員
①農業委員…11人（認定農業者などが過半数を占め、非利害関係者、女性や若者

日/時間	午前10時～11時	午後1時半～2時半	午後3時～4時
1月22日(月)	広田コミセン	小友コミセン	米崎コミセン
1月24日(水)	高田コミセン	長部コミセン	今泉団地集会所
1月25日(木)	竹駒コミセン	横田コミセン	下矢作コミセン
1月26日(金)	矢作コミセン	生出コミセン	

を委員とするなどの規定があります。

②農地利用最適化推進委員…11人

◆任期…30年7月8日から33年7月7日まで(3年間)

◆身分…市の特別職の非常勤職員

◆報酬(月額)…①2万7千円②2万5千円

◆主な業務
①農業委員…農業委員会の総会での農地の許認可に係る現地調査・審議および決定、農地などの利用の最適化に係る指針策定、農地パトロールや相談業務など
②農地利用最適化推進委員…農業委員会の総会での農地の許認可に係る担当地区の現地調査、担当地区の農地パトロールや相談業務、農地利用最適化など

◆申込期間…1月29日(月)から2月28日(水)まで

◆申し込み者の情報の公表
法令に基づき、受付期間の中間(2月中旬)および終了後(3月中旬)に、申し込み者などの氏名や職業、年齢・性別などを公表します。

高田地区の
国道45号の切り替えについて

高田地区の国道45号のかさ上げ工事に伴い、右の図のとおり仮設道路への切り替えを順次行っています(切り替えは2月下旬頃に完了する見込みです)。

◆問い合わせ先…国土交通省・大船渡維持出張所☎0192(26)5356



2月

健康・生活カレンダー

市＝陸前高田市役所 電話0192(54)2111

県＝陸前高田市立図書館 電話0192(54)3227

市＝陸前高田市コミュニティホール 電話0192(54)5520

※「コミセン」は、地区コミュニティセンターの略称

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
			1 先 負	2 仏 滅
■図書館休館日	・一本松クラブ（矢作コミセン）10:00～11:30 ・ジョブカフェ気仙 高田スポット（ふるさとハローワーク）13:30～16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 電話0192(21)3456	・たんぼぼ教室（ふれあい教室）10:00～11:00 【要予約】電話0192(55)7882 ・営農相談窓口（総合営農指導センター）10:00～12:00 【要予約】電話0192(22)7520 ・営農相談窓口（総合営農指導センター）10:00～12:00 【要予約】電話0192(22)7520 ・弁護士仮設住宅等派遣事業（柳沢前災害公営住宅）18:30～20:00		
■市役所閉庁日 【休日当番医】 地ノ森クリニック（大船渡市大船渡町） 電話0192(27)1721 【休日当番歯科医】 きかわだ歯科クリニック（小友町） 電話0192(57)1188	■図書館休館日	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 ・市市民相談 10:00～15:00 ・たんぼぼ教室（ふれあい教室）10:00～11:00 【要予約】電話0192(55)7882 ・営農相談窓口（総合営農指導センター）10:00～12:00 【要予約】電話0192(22)7520	・一本松クラブ（米崎コミセン）10:00～11:30 ・社会保険、年金相談 10:30～15:30 ・介護のしごと定期出張相談（ふるさとハローワーク）13:30～15:30 ・こころの健康相談（大船渡地区合同庁舎）14:00～16:00 【要予約】大船渡保健所 電話0192(27)9913	・授乳相談（大船渡市・サンリア内すくすくルーム）10:00～13:00 ・おはなし会（乳幼児対象）11:00～11:30
振替休日 友 引	先 負	仏 滅	大 安	先 勝
■図書館休館日 ・2歳6カ月児健診（竹駒コミセン） 【受付時間】13:00～13:15	■図書館休館日 ・ジョブカフェ気仙 高田スポット（ふるさとハローワーク）13:30～16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 電話0192(21)3456	■図書館休館日 ・一本松クラブ 10:00～11:30 ・ひきこもり家族の集い（県立福祉の里センター）10:00～12:00 【要予約】電話0192(27)9913 ・たんぼぼ教室（ふれあい教室）10:00～11:00 【要予約】電話0192(55)7882 ・営農相談窓口（総合営農指導センター）10:00～12:00 【要予約】電話0192(22)7520 ・法テラス気仙（弁護士による出張相談）13:30～16:00 【要予約】電話050(3383)1402	■図書館休館日 ・一本松クラブ 10:00～11:30 （長部コミセン）13:30～15:00	■図書館休館日
仏 滅	大 安	先 勝	先 勝	友 引
■図書館休館日 ・一本松クラブ（下矢作コミセン）10:00～11:30 ・3歳6カ月児健診（竹駒コミセン） 【受付時間】13:00～13:15	・法律相談 13:00～14:30 ・一本松クラブ（竹駒コミセン）13:30～15:00	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 ・たんぼぼ教室（ふれあい教室）10:00～11:00 【要予約】電話0192(55)7882 ・営農相談窓口（総合営農指導センター）10:00～12:00 【要予約】電話0192(22)7520 ・一本松クラブ（横田コミセン）13:30～15:00		
大 安	赤 口	先 勝		

市税納期
（納期限 2月28日）

固定資産税（4期）
国民健康保険税（8期）

2月のごみ収集日

市指定の袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時半までに集積場所に出してください。

◆問い合わせ先…市役所地域福祉課生活安全係（内線206）

燃えるごみの収集日（祝日は収集しません）	
高田町 （1～5・16区、高台2・4、県営栃ヶ沢アパート） 小友町 広田町	（月）・（木）
高田町（6～15・17区、高台3） 米崎町 竹駒町 横田町	（火）・（金）
気仙町 矢作町	（水）・（土）

燃えないごみ（ペットボトル・空き缶など）、 空きびん、紙類（新聞・雑誌など）の収集日			
収 集 行 政 区	燃えない ごみ	空 き びん	紙類
矢作町2～7区	28日	21日	14日
矢作町8～14区	22日	15日	8日
矢作町1・15・16区	23日	16日	9日
横田町	15日	8日	1日
竹駒町	21日	14日	7日
気仙町今泉地区（旧4区）	6日	27日	20日
気仙町今泉地区（旧1～3・5・6区）、 災害公営住宅今泉団地	16日	9日	2日
気仙町今泉地区（旧7区）、8・9区、 高台5・6、災害公営住宅長部団地	26日	19日	17日
気仙町10～14区	27日	20日	13日
高田町1～3区、17区、高台2・4	5日	26日	19日
高田町4・5・16区、県営栃ヶ沢アパート	6日	27日	20日
高田町6～8区	7日	28日	21日
高田町9・11・12区、高台3	1日	22日	15日
高田町10・13～15区	2日	23日	16日
米崎町1～5区	17日	5日	26日
米崎町6～10区	13日	6日	27日
小友町1～7区	14日	7日	28日
小友町8～10区	8日	1日	22日
広田町12・13区	8日	1日	22日
広田町1～3・11・14・15区	9日	2日	23日
広田町4～7区	19日	17日	5日
広田町8～10区	20日	13日	6日

済生会陸前高田診療所 電話0192(22)7515
2月の整形外科診療日

診療日	2月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23(金)・24日(土)
受付時間	午前8時半～11時、午後1時～4時
※土曜日は午前のみ診療。訪問診療も行っています。	

鵜浦医院 電話0192(55)2125 2月の皮膚科診療日

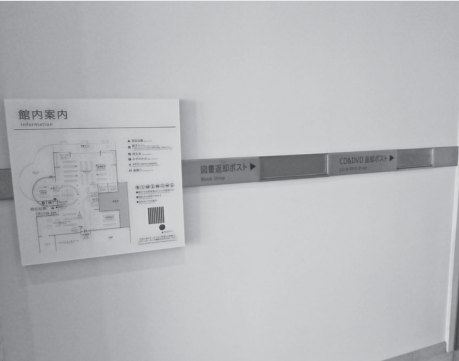
診療日	2月5日(月)・6日(火)・19日(月)・20日(火)
受付時間	午前8時～11時半、午後2時～5時半

Library

図書館情報

☎0192(54)3227

2月19日から26日まで臨時で休館します



図書館正面入り口に設置されている返却ポストは図書・紙芝居用とCD・DVD用に分かれています

図書館は館内施設の整備のため、2月19日(月)から2月26日(月)まで、臨時で休館します。

臨時休館にともない、返却期限が臨時休館期間中となる場合は、図書などの貸出期間を2月27日(火)まで延長します。また、臨時休館中も返却ポストを開放していますので、図書などを返却の際は、図書館正面入口風除室内の返却ポストをご利用ください。

なお、通常では休館日となる月末水曜日の2月28日(水)は臨時で開館します。臨時休館中のことで不明な点がある場合、カウンターまたは電話で問い合わせください。

＜おはなし会＞

◆日時(対象)

① 1月13日(土)、午後2時～2時半(幼児・小学生向け)

② 1月19日(金)、午前11時～11時半(乳幼児向け)

◆場所…市立図書館・児童コーナー「おはなしの部屋」



子どもたちに紙芝居を読み聞かせる様子

伝統芸能への誘い③



生出神楽

ここでは、市内各地にある先祖伝来の郷土芸能を紹介します。

【生出神楽＝矢作町生出地区＝】

生出神楽は、明治26年に生出地区の青年達が現在の平泉町の神楽名人から伝授され、現在まで継承し各種の面をつけ、台詞を語る点に特徴があり、昭和53年に市の民俗無形文化財に指定されています。

【陸前高田市郷土芸能団体連絡協議会 新規会員団体を募集しています】

市郷土芸能団体連絡協議会では、新規会員団体を随時募集しています。会員には、県内外の公演の出演依頼や助成金の情報をお知らせします。

◆問い合わせ先…市郷土芸能団体連絡協議会事務局(市教育委員会生涯学習課生涯学習係内(内線254))



参加者を募集しています

2018ジュニアスキー教室

市教育委員会は、ジュニアスキー教室(初級者レベル)の参加者を募集します。

◆日時…1月27日(土)、午前8時～午後4時半

◆場所…越路スキー場(奥州市)

◆対象…市内の小学4年生～6年生

◆定員…先着20人

◆参加料…200円(保険料)

※スキーレンタルとリフト券の料金は無料ですが、昼食代は別途必要となります。

◆申込期限…1月19日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課スポーツ推進係(内線253)



昨年のジュニアスキー教室の様子

第41回市民バレーボール

ナイターリーグを開催します

市教育委員会は、市内で盛んに行われているバレーボールのクラブチームによるナイターリーグを開催します。

◆日時…1月18日～3月8日(毎週木曜日)

午後7時～9時

◆場所…第一中学校体育館

◆対象…市内に住んでいる人や通勤している人、市内クラブチームに在籍している人

※高校生以下は参加できません

◆申し込み・問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課スポーツ推進係(内線253)



大勢の人がナイターリーグに参加しています



サケのさばき方の指導を受ける児童たち

水産教室・新巻きザケ作成体験
漁業体験を通じて担い手を育成

水産教室「新巻きザケ作成体験」は昨年12月6日、気仙町の広田湾漁協さけ・ます捕獲採卵場で行われ、小友小学校（寺沢貴裕校長、児童61人）の5年生13人が参加しました。
児童たちは、漁協職員らにサケのさばき方や塩のすり込み方を教わりながら、おいしい新巻きザケになるよう丁寧に作業を行いました。初めて作成を体験した吉田侑生さんは「ぬめりを取るのが大変だった。家族で食べるのが楽しみ」と笑顔を見せました。

菊池雄星投手トークセッション
好きなことに会うことが大切

岩手県出身で、プロ野球・埼玉西武ライオンズの菊池雄星投手(26)によるトークセッションは昨年12月7日、コミュニティホールで行われました。
トークセッションには市民ら約100人が参加。菊池投手が野球を通して経験してきたことや指導者との関係性などについて話しました。来場者の質問に答える時間では、可能性を生かすために必要なことは何かという質問に「自分にとって野球は楽しいこと。好きなことに会うことが大切」と強調しました。



投球フォームについて実演し解説する菊池投手



英語のカードを使ったじゃんけんゲームを楽しむ子どもたち

市国際交流協会・クリスマス交流会
異文化に親しみ楽しいひととき

クリスマス交流会in2017(市国際交流協会主催)は昨年12月16日、コミュニティホールで開かれました。
会場には、アメリカやタイ、中国、グアテマラの出身者らがブースを設置。各国にゆかりのある自慢の小物や写真を展示し、来場者との異文化交流を楽しみました。クリスマスリースをつくるクラフトコーナーも人気を集めたほか、サンタクロースによる読み聞かせや各国出身者のパフォーマンスショーも行われ、笑顔いっぱいの交流会となりました。

楽天イーグルスシーズン報告会
プロ野球選手と楽しく触れ合い

プロ野球楽天イーグルスの「シーズン報告会ふれあいイベント」は昨年12月2日、高田小学校体育館で行われました。
陸前高田市では初開催となった報告会には、楽天イーグルスから3選手が参加。市内スポーツ少年団の児童や保護者ら約150人と、バレーンリレーなどで交流を深めました。池田隆英投手は「将来、同じグラウンドで戦えることを楽しみにしています」と、野球に打ち込む子どもたちにエールを送りました。



プロ野球選手と一緒にバレーンリレーに挑戦する参加者



少年・少女剣士たちが熱戦を繰り広げました

復興剣豪千葉周作顕彰少年剣道錬成大会
未来の剣豪目指し白熱の攻防戦

復興剣豪千葉周作顕彰少年剣道錬成大会（剣豪千葉周作顕彰推進委員会）は昨年12月3日、第一中学校体育館で行われました。
開会式では、陸前高田剣道会の佐藤連くんが「一戦一戦、正々堂々戦い抜きます」と宣誓。東北6県から選抜された24チームの少年少女剣士たちは、北辰一刀流の開祖・千葉周作生誕の地で、日々の鍛錬の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。大会は、秋水館鎌田道場(秋田県秋田市)が優勝しました。

AIDS文化フォーラムin陸前高田
誰もが住みやすいまちの実現へ

AIDS文化フォーラムin陸前高田（同運営委員会主催）は昨年12月3日、アバッセたかたのパブリックスペースで開かれました。
フォーラムでは、トークセッションやパネル展示などを実施。日本H I V陽性者ネットワーク・ジャンププラスの代表理事で自身もH I V陽性者である高久陽介さんは「特別視しないで、普通に接してくれたらいい」と話し、来場者はL G B T（性的少数者）やエイズへの理解を深める機会となりました。



周囲から特別視される違和感を語る高久代表理事(写真中央)



(652)

斎金 藤野 静一・文責
多美子・挿絵

説話群

― 気仙の金 ④ ―

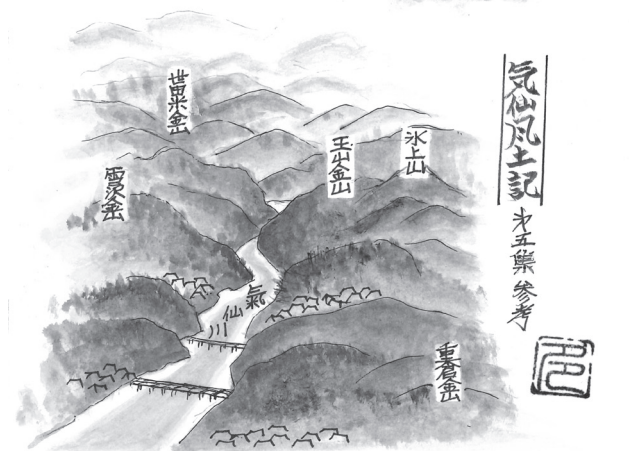
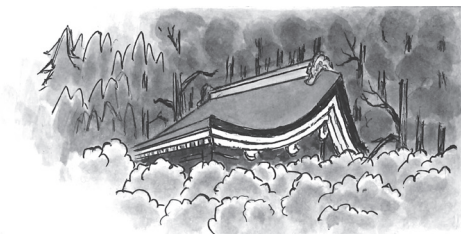
(14)

前号でも「平泉藤原氏が、平清盛の長男重盛に、砂金12貫9百匁を贈った」と伝えられている旨を記しました。

このため気仙郡は、以来、産金地とされ、産金史上をにぎわすことになりました。この事を文献史の上から若干の説明を加えたいと思います。―奥州平泉の三代藤原秀衡が、都や朝廷の動きを見て、次の政治上の実力者となる人物は清盛の長男重盛のほかに見当たらないと考えたのか、これに大変な贈り物をします。それは奥州の産金地たる「気仙郡」を荘園として寄進したということです。この事について、小葉田淳氏は「日本鉱山氏の研究」の中で、

―「源平盛衰記」によると、平重盛の知行した気仙郡より、金千三両を重盛へ進めてきた。よって重盛は、これを妙典という唐人に託し、まず百両を同人に与え、三百両を浙江の育山王（中国の仏教の聖地）の僧に施し、さらに千両を皇帝に献じて、同山に重盛の菩提を弔う小堂を建て、その供米田購入の資とすることを願ったのであった。

「平家物語」には、この事を「安元の頃（1175―77）としており、僧への布施千両、田代に二千両、また妙典には五百両を与えたと記している。これも、平氏が気仙地方に荘園を領としたことを語るためであろう。」と述べています。



で、それぞれのように記しているかを比較して両者の中身を吟味したいと思います。

- ◎平家物語（巻2付）
- ・「金渡し」の行われた時期は安元年間（1175―77）の春の頃
- ・この書には金の算出の地名はなし
- ・黄金三千五百両（五百両を妙典へ、千両を育山王の僧へ、二千両を宋の皇帝へ）

- ◎源平盛衰記（巻十一）
- ・平重盛が奥州知行の時、気仙郡より千三百両を進める
- ・妙典という唐人の筑紫にありけるを召して、妙典へ百両、育山王の衆徒へ二百両、宋の皇帝へ千両
- ・松の材木―小堂建立の材料以上が、気仙郡や平重盛に関する内容の主要な部分です。
- ・「平家物語」には気仙郡名や金の産出地と記されていますが、「源平盛衰記」では明確に金の出所を記しています。

平泉と気仙は、産金地としての関わりが強かった模様で、古くから玉山金山（竹駒）や雪沢金山（矢作）、重倉金山（米崎）などの名が歴史的にも早くからあげられています。

おつて藤原氏は、気仙郡の金山には代官を置いて、直営の形で開発に務めたようです。これは製塩でも同様で、米崎の勝木田に「塩役人」を駐在させていたようで、地元の資料にも「御塩方役人・忠野隼人」の名称が残されています。

慶弔(11月16日～12月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載

◇おめでた（ ）は保護者・字名

◎男の子

竹駒 千葉 義和 (悠貴・細根沢)
佐々木 魁燕 (昌寿・相川)

◎女の子

高田 伊藤 菜心 (謙吾・下和野)
広田 三井 彩羽 (俊介・赤坂角地)

◇お幸せに（ ）は字名

米崎 コス アレクサンダー・清水佳代子 (地竹沢)

佐々木純一・鈴木昭夏 (野沢)
広田 畠山正太・及川恵美 (六ヶ浦)

◇おくやみ（ ）は年齢・字名

矢作 荻原 ユキ (97歳・片地家)
横田 荻原 ワカ子 (81歳・槻沢)
畠山 ミノル (87歳・狩集)
菅野 一夫 (75歳・銭洞)
竹駒 阿部 悦子 (85歳・細根沢)

竹駒 小野寺 フキ子 (99歳・仲の沢)

熊谷 虎治郎 (93歳・細根沢)

気仙 松田 ヨシオ (90歳・二日市)

熊谷 コトミ (91歳・要谷)

菅野 知足 (67歳・水上)

荒木 勝男 (79歳・要谷)

高田 高橋 勇太郎 (82歳・東和野)

吉田 定男 (82歳・馬場前)

熊谷 フサコ (95歳・中和野)

鶴浦 更三 (59歳・館の沖)

菅沼 美津子 (69歳・栃ヶ沢)

米崎 大和田 カツ子 (93歳・館)

笹木 マサ子 (80歳・川西)

三嶋 イト (100歳・野沢)

泉田 フジミ (89歳・高畑)

金野 ノブ子 (90歳・和方)

川上 わか子 (81歳・神田)

佐藤 守 (68歳・道の上)

石川 仗 (83歳・小ヶ口)

高梨 勝夫 (75歳・中西)

佐藤 清吉 (89歳・門前)

志田 千代見 (88歳・田端)

小林 ムツ子 (77歳・岩倉)

小松 照一 (76歳・黒崎)

小友 佐藤 勝夫 (75歳・中西)

佐藤 清吉 (89歳・門前)

志田 千代見 (88歳・田端)

小林 ムツ子 (77歳・岩倉)

小松 照一 (76歳・黒崎)

佐藤 勝夫 (75歳・中西)

佐藤 清吉 (89歳・門前)

志田 千代見 (88歳・田端)

小林 ムツ子 (77歳・岩倉)

小松 照一 (76歳・黒崎)

数字で見る陸前高田市(平成29年11月30日現在)

市内の火災救急活動(11月) ()は1月からの累計

◆建物 2件 (6件)
◆林野など 0件 (2件)
◆出動件数 69件 (820件)
◆搬送人員 66人 (798人)

市の人口(住民登録人口) ()は前月比 出生・死亡数は11月分

男性 9,478人 (－ 7)
女性 10,096人 (－ 23)
計 19,574人 (－ 30)
(出生 7 死亡 32)
世帯数 7,612世帯 (－ 6)

市内の交通事故(11月) ()は1月からの累計

◆人身事故 1件 (25件)
◆物損事故 37件 (351件)
◆負傷者 1人 (32人)
◆死亡者 0人 (1人)
◆飲酒運転 0人 (1人)



開催します

被災者の皆さんへ

住宅再建相談会

市は、被災した人の住宅再建を支援するため、住宅再建相談会を開催します。

- ◆日時：1月20日(土)、午前10時～午後4時
- ◆場所：コミュニティホール
- ◆内容：住宅再建補助金や住宅ローン、契約に関する相談
- ◆問い合わせ先：市役所被災者支援室（内線437）

楽しく学びましょう

認知症カフェ

認知症にやさしい地域支援

森林への理解を深める

国有林モニター

東北森林管理局では、国有林の管理・経営に関するアンケートへの回答や会議に協力できる「国有林モニター」を募集しています（モニター期間は、4月から2年間）。

- ◆応募資格：国有林に関心のある18歳以上の人
- ◆定員：48人
- ◆募集期限：2月9日(金)
- ◆応募・問い合わせ先：東北森林管理局企画調整課 ☎018（836）2228

国の平和と安全を守る 自衛官を募集します

防衛や災害派遣、国際貢献活動などに従事する自衛官を募集します。

- 【自衛官候補生】
- ◆応募資格：18歳以上27歳未満の人
- ◆試験日：①2月4日(日)②2月18日(日)③2月25日(日)④3月10日(土)
- ◆応募期限：①1月30日(火)②2月13日(火)③2月20日(火)④3月6日(火)

の会では、介護の悩み相談のほか、認知症予防の運動や認知症について学ぶ「認知症カフェ」を開催します。

- ◆日時：1月18日(木)、午後1時半～3時半
- ◆場所：コミュニティホール
- ◆問い合わせ先：認知症にやさしい地域支援の会（菅野） ☎0192（54）4529

気仙広域連合文化講演会事業

「地球のステージ」公演

- 気仙広域連合では、国際理解を促し、多文化への理解を深めるため、「地球のステージ6」国境なき大地」を開催します。世界で起きている出来事を音楽と映像、語りで表現するライブステージです。入場無料ですが、整理券が必要です。整理券は、市役所企画政策課と市観光物産協会です。1人2枚まで配布しています。
- ◆日時：1月28日(日)、午後2時～（午後1時半開場）
- ◆場所：コミュニティホール
- ◆問い合わせ先：気仙広域連合 ☎0192（27）3111（内線216）

新規高卒内定者を対象とした 入社直前セミナー

ジョブカフェ気仙では、30年3月に高校卒業予定の就職内定者を対象に、社会人としてのビジネスマナーなどについて実践形式で学ぶ「入社直前セミナー」を開催します。参加は無料です。

- ◆日時：2月6日(火)、午後1時半～3時半（受け付け開始は午後1時）
- ◆場所：大船渡市民交流館カメリアホール（大船渡市盛町）
- ◆申込期限：1月31日(木)
- ◆申し込み・問い合わせ先：ジョブカフェ気仙 ☎0192（21）3456

大船渡税務署から

住宅借入金等特別控除に関する事前説明会

大船渡税務署では、住宅ローンなどで家の新築や購入増改築をした時に受けられる場合がある、所得税の税額控除についての事前説明会を開催します。

- ◆日時：1月31日(水)、午後1

時半～3時

- ◆場所：コミュニティホール
- ◆問い合わせ先：大船渡税務署 ☎0192（26）3481
- ※2月15日(木)以前は、税務署内で申告相談はできません。

作業製品の展示・販売も

気仙光陵支援学校 校外作品展

気仙光陵支援学校では、児童生徒が学習で取り組んだ作品の展示や販売を行う校外作品展を開催します。

- ◆日時：2月8日(木)～10日(土)、午前10時～午後5時（10日(土)は午後4時まで）
- ◆場所：サンリアショッピングセンター（大船渡市盛町）
- ◆問い合わせ先：気仙光陵支援学校 ☎0192（27）8500

心のサポート市民講座

「こころのじかん6」

岩手大学心のケア班では、被災者と支援者の心のサポートのために、市民講座「こころの時間6（相手を支える話

- ◆日時：1月23日(火)、午前10時～午後3時

- ※1月からは、毎月1回開催
- ◆場所：市役所（4号棟）
- ◆申し込み・問い合わせ先：大船渡地区被災者相談支援センター ☎0120（937）700

「農地」に関する悩み相談

農地中間管理事業

「田んぼだけ誰かに任せたい」・「地域の担い手に農地を貸したいけど、誰に貸したら良いのかわからない」など、農地に関する悩みを解決するのが県農地中間管理機構です。県農地中間管理機構では、農地を貸したい人と借りたい人との仲介役をつとめ、農地集積や集約化を行う農地中間管理事業を行っています。経営規模の見直しなどを考えている人は事業の活用を検討ください。

- ◆問い合わせ先：市役所農林課農政係（内線473）または市農業委員会事務局（内線420）

の聴き方」を開催します。

- ◆日時：2月3日(土)、午後1時半～3時
- ◆場所：コミュニティホール
- ◆定員：30人
- ◆申し込み・問い合わせ先：岩手大学三陸復興・地域創生推進機構 ☎0193（55）5691

募集します

再就職を支援します

ポリテクセンター岩手 遠野実習場受講者

ポリテクセンター岩手・遠野実習場では、3月入所の訓練受講者を募集しています。

- ◆募集科：住宅建築施工科
- ◆定員：15人
- ◆受講資格：ハローワークに就職申し込みをしている人
- ◆受講料：4千円（テキスト代）
- ◆募集期限：2月9日(金)（応募はハローワークまで）
- ◆問い合わせ先：ポリテクセンター岩手・遠野実習場 ☎0198（63）1411

被災された学生の皆さまへ

盛岡市復興支援学生寮

盛岡市では、復興を担う人材の育成を支援するため、進学により盛岡市に転入する大学生や専門学生を対象に「盛岡市復興支援学生寮（シェアハウス）」を運営しています。※家賃は無料で、鍵付きの個室を完備

- ◆申し込み・問い合わせ先：盛岡市役所総務部 ☎019（613）8386

特定（産業別）最低賃金が

新設・改定されました

岩手県の特定（産業別）最低賃金が29年12月30日に新設・改定されました。

- ◆業種（時間当たり最低賃金）
- ①鉄鋼業、金属製品製造業など（809円）
- ②光学機械器具・レンズ製造業など（790円）
- ③電子部品・電子回路製造業など（775円）
- ④百貨店・総合スーパー（780円）
- ⑤自動車小売業（819円）
- ◆問い合わせ先：岩手労働局 ☎019（604）3008

食生活改善推進員
今月のおすすめレシピ

ヤーコンきんぴら



(1人分) エネルギー 62kcal
食塩相当量 0.6g

材 料(4人分)

ヤーコン……………150g
生ひじき……………30g
ニンジン……………30g
生しいたけ……………2個
乾燥大豆……………20g
しめじ……………30g
水……………150cc
A黒酢……………小さじ2
めんつゆ
(3倍濃縮)……大さじ1 ½強
みりん……………小さじ2

作り方

- ① 大豆は水で10分くらい戻しておく。
- ② ヤーコン、ニンジンは短冊切り、しいたけは薄切り、ひじきは食べやすい長さに切る。
- ③ 鍋に水を入れ、②の材料を入れて煮る。煮立ったら、Aの調味料で味付けし、中火でさらに煮る。
- ④ 戻しておいた大豆をフライパンで10～15分ほど炒り、生臭さがなくなったら、③の鍋に入れて、材料がやわらかくなるまで煮て出来上がり。

ヤーコンのオリゴ糖で糖尿病予防

ヤーコンに含まれるフラクトオリゴ糖は体内で消化・吸収されにくいいため、血糖値が上がりにくく、糖尿病予防におすすめの食品です。また、腸内の善玉菌を増やして、腸内環境を整えるため、便秘解消にも効果があります。

甘みがあってシャキシャキとした食感がヤーコンのおいしさです。炒め物にするのも良いですし、生食でサラダにするのもおすすめです。

◆問い合わせ先…市役所保健課保健係(内線241)



【今月のもう1枚】
ある日のアバッセたかた。昨年はアバッセやその周辺でいろいろなイベントが行われ、中心市街地ににぎわいが戻ってきた一年でした。

■編集後記
あつという間だった2017年。今年はまだ少し工夫した広報紙づくりに挑戦したいと思います。
▼1月の「広報りくぜんたかた」の発行は1回となります。(田宮)