

☆ 広報
いくせん

たかた

2013年(平成25年)

12月1日号

No.926

◆紹介
陸前高田市派遣職員紹介

◆巻末
食改レシビ

旬の味覚が満載！陸前高田市産業まつり

昨年は1日みの開催だった産業まつりが、今年は11月2日、3日の2日間にわたって開催され、会場の市立第一中学校仮設グラウンドは大勢の来場者で賑わいました。

物販ブースには、イカやホタテなどの海の幸や新鮮な野菜を求めて、いくつもの長い行列ができていました。

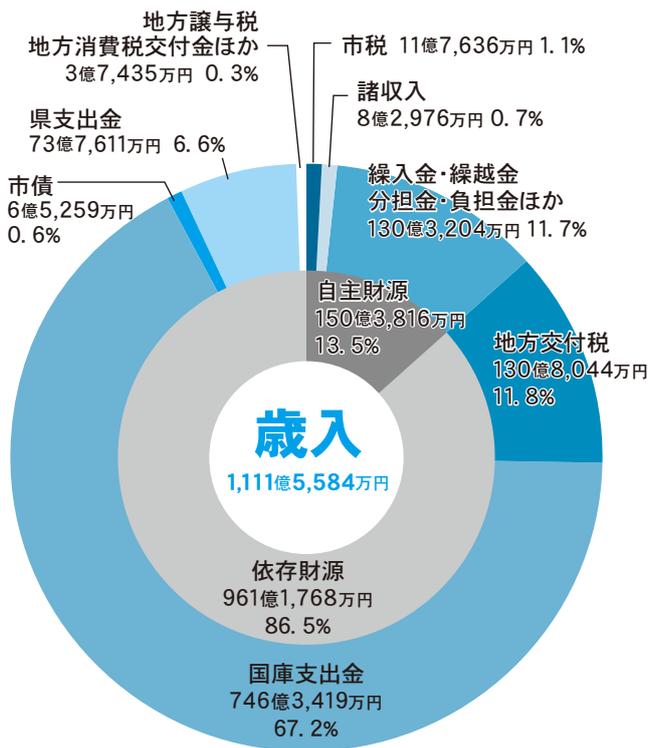
また、イベントスペースではライブ演奏などが行われ、会場を大いに盛り上げました。

一般会計は震災復旧事業などで前年度比約28・5%増に 平成24年度 決算報告

平成24年度の一般会計歳出は、約1032億6000万円で、前年度より約580億円増加しました。特に、被災した市街地の区画整理事業により、土木費が大幅な増となっています。

歳入

平成24年度一般会計の歳入決算総額は、約1111億5000万円で、前年度と比較して約600億円、117・3%の増となりました。



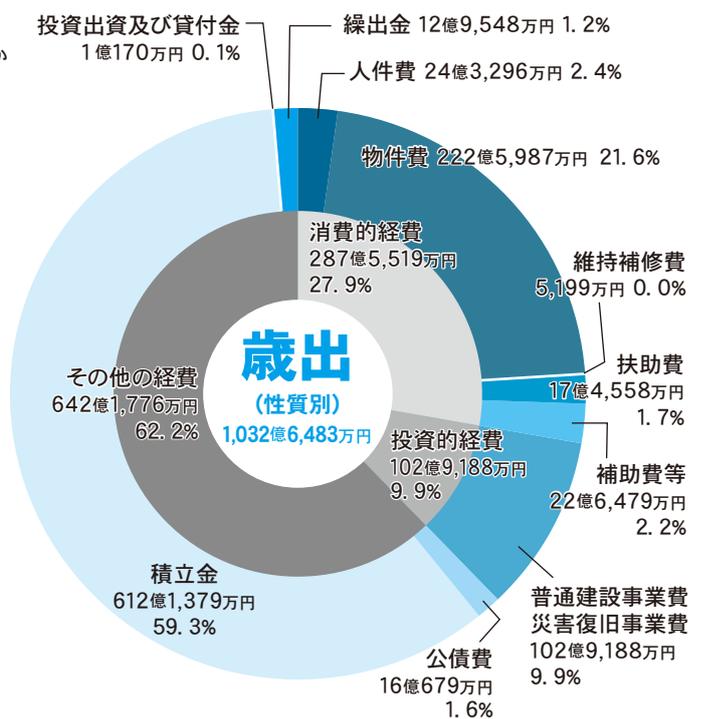
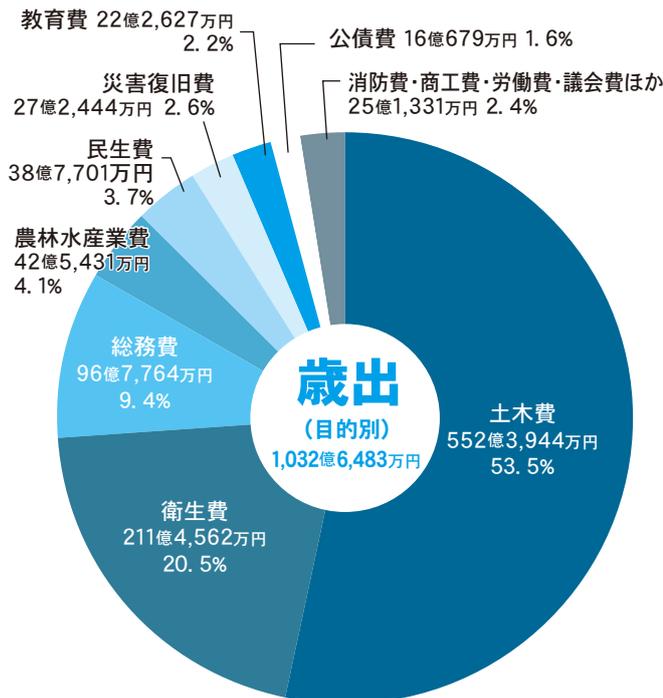
構成比は、国庫支出金が歳入総額の67・2%を占め、以下、地方交付税11・8%、県支出金6・6%の順となっています。また、自主財源は約150億4000万円で、前年度と比較して218・1ポイント増加し、歳入総額に占

歳出

平成24年度の一般会計の歳出決算総額は、約1032億6000万円で、前年度と比較して約580億円、117・3%の増となりました。

歳出の目的別による分類の構成では、土木費が53・5%と最も高く、次いで衛生費20・5%、総務費9・4%の順となりました。

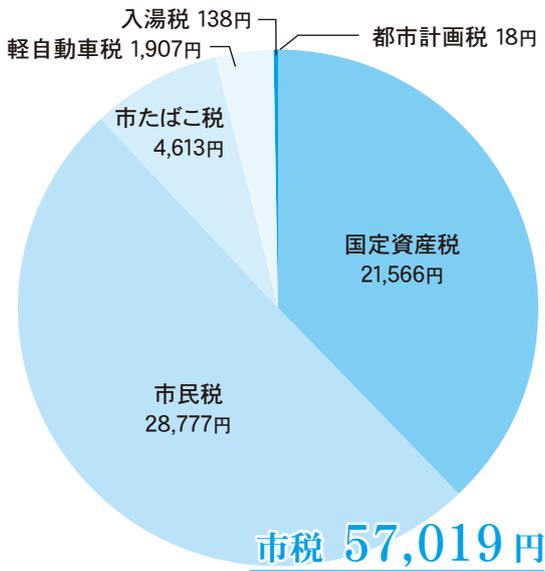
土木費は、被災市街地復興土地区画整理事業費の増などにより、1146・8%の増となりました。農林水産業費は、共同利用漁船等復旧支援対策事業費の増などにより、141・2%の増となりました。教育費は、家庭整備事業費の増などにより、123・7%の増となりました。



市民1人あたりの決算額

※平成25年3月31日現在の人口は20,631人

市民1人あたりの負担したお金



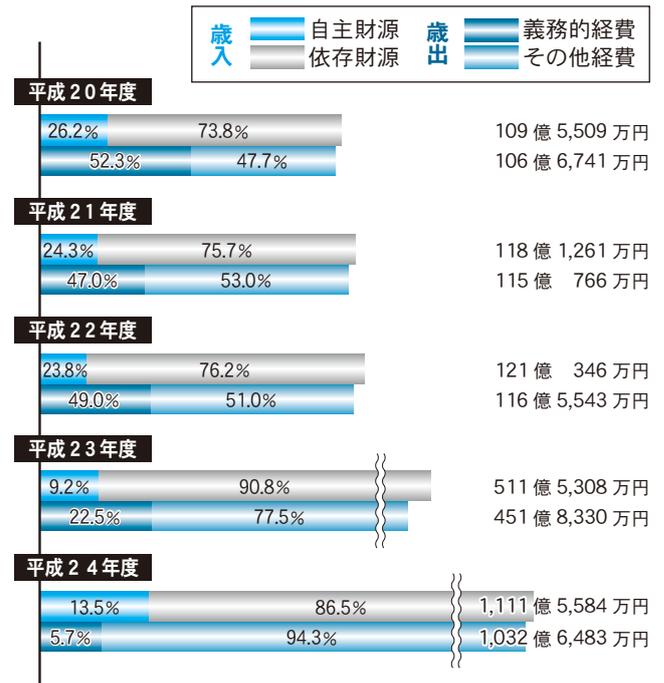
市民1人あたりに使われたお金（一般会計）合計4,895,683円



■一般・特別会計の決算額

区分	歳入	歳出	差引残高	
一般会計	1,111億5,584万	1,032億6,483万	78億9,101万	
特別会計	下水道事業	15億1,360万	13億9,971万	1億1,389万
	農業集落排水事業	2億302万	1億8,965万	1,337万
	漁業集落排水事業	3億1,858万	3億1,858万	0万
	国民健康保険事業勘定	34億9,752万	32億7,709万	2億2,043万
	診療施設勘定	1億9,995万	1億9,995万	0
	後期高齢者医療	1億7,173万	1億7,173万	0
	介護保険事業勘定	23億7,981万	23億1,957万	6,024万
	介護サービス事業勘定	761万	761万	0
	小計	1,194億4,766万	1,111億4,872万	82億9,894万
	繰入繰出重複額	13億660万	13億660万	0
合計	1,181億4,106万	1,098億4,212万	82億9,894万	

■過去5か年の一般会計決算状況の推移



【財政用語メモ】

- ▽自主財源：市税や各種使用料など、市独自で収入できるもの。
- ▽依存財源：国や県からの交付金や借入金など。
- ▽地方交付税：市の財政力に依じて国から交付されるもの。一般財源とされ、その使い道に制限がない。
- ▽市債：事業を行うために借り入れる長期借入金。単に借金としての性格だけでなく、住民負担を後年度にも残し、世代間で負担を公平にするための調整機能を合わせ持つ。
- ▽投資的経費：道路や橋、学校の建設など、行政水準の向上に直接寄与する経費。公共施設整備にどれだけ重点を置いているかを計るのに有効な歳出区分。
- ▽国庫、県支出金：市が行う事業への国、県からの補助金。
- ▽扶助費：社会保障制度などに基づいて支出する経費。
- ▽積立金：財政運営などのために、一時的に積み立てておくもの。
- ▽特別会計：特定の事業を行う場合や、特定の歳入歳出を充てる場合など、一般会計とは別に収支整理を行っているもの。
- ▽繰入繰出重複額：各会計間で繰り入れしたり、繰り出したりした金額。それぞれの会計決算額を合計するとこの額が重複し、決算額が増えるため差し引いて純決算額を算出する。

税務課からのお知らせ

1 平成26年度償却資産の申告について

事業を行っている人は、毎年1月1日現在において、市内に所有している資産（構築物、機械及び装置、船舶、航空機、車両及び運搬具、工具、器具及び備品）について、市への申告が必要です。

- ◆前年度申告した人
 - ▶▶▶ 償却資産申告書を送付します。
- ◆平成25年中に償却資産を新たに取得した人
 - ▶▶▶ 申告書を送付しますので税務課資産税係に連絡してください。
- ◆提出先
 - ▶▶▶ 税務課資産税係
- ◆提出書類
 - ▶▶▶ 償却資産申告書
- ◆申告受付開始日
 - ▶▶▶ 平成26年1月6日（月）
- ◆申告締切日
 - ▶▶▶ 平成26年1月31日（金）



2 新築・増改築及び取り壊しなどで家屋に変更が生じたときは？

床面積10㎡以下の小規模な家屋（車庫、物置、サンルームなど）の新築や増改築、また、家屋を取り壊したときや、次のような場合は、税務課資産税係までお知らせください。

- ◆店舗を住宅に改装するなど、家屋の用途に変更があったとき
- ◆土地の利用状況に変更があったとき
- ◆納税管理人の変更があったとき

3 小型特殊自動車は軽自動車登録が必要です

次の表に該当する建設用車両や農耕用車両は、公道を走行する、しないに関わらず、車両を所有していれば、市への登録の手続きが必要です。

まだ登録していない人や、今後購入する人は、必ず手続きをするようにしましょう。

	価格	車両の例	速度	大きさ	税額
小型特殊自動車	建設用車両、その他の特殊車両	ショベル・ローダ、ロード・ローラ、除雪車、フォーク・リフト、ホイール・クレーン など	最高速度 15 km/h 以下	長さ 4.7 m 幅 1.7 m 高さ 2.8 m 以内	4,700 円/年
	農耕用車両	乗用装置を有する トラクター、薬剤散布車、コンバイン、田植機、運搬車 など	最高速度 35 km/h 未満		1,600 円/年

※上記の基準を超えるものは大型特殊自動車として固定資産税（償却資産）の課税対象となります。

4 軽自動車税に係る変更手続きについて

軽自動車等（原動機付自転車・小型特殊自動車含む）は、主たる定置場とする市町村に登録することとなっています。転出する場合や所有者が亡くなられた場合は、登録内容の変更手続きをお願いします。

軽自動車の種類	手続きを行う場所	手続きに必要なもの
<ul style="list-style-type: none"> ・原動機付自転車（125cc以下） ・小型特殊自動車 ・農耕用車両 	<p>陸前高田市外で使用している場合 住所地の「市町村窓口」※自治体によっては陸前高田市での手続きを求められる場合もあります。</p> <p>陸前高田市内の家族が使用している場合、または市内の人に譲渡した場合 陸前高田市役所 税務課市民税係</p>	<ul style="list-style-type: none"> ①ナンバープレート ②標識交付証明書 ③印鑑（認印）
<ul style="list-style-type: none"> ・軽二輪（126cc～250cc） ・軽三輪、軽四輪（貨物・乗用） 	<p>岩手県内の場合 岩手県軽自動車協会 ☎019（639）8021</p> <p>岩手県外の場合 住所地の都道府県軽自動車協会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ①自賠責保険証 ②住民票 ③車検証又は届出済証 ④新・旧所有者印鑑（認印） ⑤ナンバープレート（県外転出・廃車時のみ） ⑥自動車検査証記入申請書 ⑦軽自動車税申告書 ⑧自動車取得税申告書
<ul style="list-style-type: none"> ・小型二輪（251cc以上） 	<p>岩手県内の場合 岩手運輸支局 ☎050（5540）2010</p> <p>岩手県外の場合 住所地の都道府県運輸支局</p>	<ul style="list-style-type: none"> ⑥自動車検査証記入申請書 ⑦軽自動車税申告書 ⑧自動車取得税申告書

※軽二輪・軽三輪・軽四輪・小型二輪は、自家用自動車協会大船渡支部 ☎0192（26）3874でも手続き可能です。

5 市税は納期限内に納付するようにしましょう

1 納め忘れのない口座振替をご利用ください

市税の納付は、納付書又は口座振替により納付できます。あらかじめ金融機関に口座を登録することで、納期限内に口座から振替されます。納め忘れのない口座振替を利用してははいかがでしょうか。

◆手続きに必要なもの

預貯金通帳、口座届出印、申込書（市内の金融機関窓口にて用意してあります。）

◆取扱金融機関

岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、気仙沼信用金庫、東北労働金庫

大船渡市農業協同組合、ゆうちょ銀行、岩手県信用漁業協同組合

2 市外居住者、夜間・休日の市税納付はコンビニで

納期限内に納付する場合、全国のコンビニエンスストアでも納付することができます。

3 納税貯蓄組合に加入しませんか

確実な納税を促進するため、市内で75の納税貯蓄組合が活動しています。地域の納税貯蓄組合に加入しませんか。

4 転入・転出した際は

転入・転出など、納税通知書のあて先が変わったときは、税務課までお知らせ願います。

問い合わせ先

- 1 償却資産（資産税係：内線104・105）
- 2 軽自動車税（市民税係：内線101・102）
- 3 市税の納付（収納係：内線106・107）

はまらっせあ



■ 第47回 陸前高田市民芸術祭

10月14日（月）、市役所で開催された俳句会（会席部門）を皮切りに、第47回陸前高田市民芸術祭がスタートしました。

芸術祭は、大きく分けて会席・舞台・展示の3部門があり、さらにそこからいくつもの部門に分かれ、約1か月間にわたって開催される陸前高田市の芸術活動における主要な行事です。

会席部門では、俳句会のほか、10月22日（火）の短歌会、28日（月）の川柳会、11月3日（日）の茶会が開かれました。10月26日（土）には米崎コミセンで舞台部門（謡曲・詩吟・大正琴合同発表会）が、27日（日）には高田小学校体育館で

もう一つの舞台部門（日舞・新日舞・民謡・民踊合同発表会）が開かれ、出演者たちの華やかな踊りなどで、2会場合わせて延べ400人の観客を楽しませてくれました。

また、11月2日（土）、3日（日）には、華道、書道、絵画、パッチワークなどさまざまな展示作品が米崎コミセンの全館に渡って飾られたほか、市役所会場では、震災後初めてとなる市内小中学生の作品を集めた児童生徒作品展示部門が開催され、会場に訪れた家族連れの皆さんなど、小中学生の力作に感心していた様子でした。



高田小での舞台部門の様子



一般作品展示部門の様子

展示部門では、米崎コミセン会場と市役所会場の2会場2日間で延べ967人もの観客が訪れ、盛況を博しました。このほか、下矢作コミセンでは、11月2日（土）に人形劇団ポレポレによる人形劇、小友コミセンでは、11月4日（月）にコーラスの集いが行われました。また、11月14日（木）にはリアスホールで小中学生による児童生徒合同音楽会が開かれ、市民芸術祭は華やかに幕を閉じました。

■ 文化財ニュース

～中沢浜ワークショップ～

10月19日（土）に中沢浜公民館において、中沢浜貝塚の歴史防災公園づくり第2回ワークショップが開催されました。

今回は「公園をデザインしてみよう！」というテーマで、中沢浜貝塚の歴史防災公園について考えました。参加者からは「公園の海側に避難階段を設置してほしい」「お花見やお祭りの練習ができる場所がほしい」などたくさんの意見が寄せられ、熱気あふれるワークショップとなりました。

最終回のワークショップのテーマは「公園のこれからを考えよう！」です。指導委員会の先生によるミニ講演会も予定しておりますので、多くの皆さまの参加をお待ちしています。

※日程については、後日、ホームページなどでお知らせします。



受付期間は12月20日まで

平成26年度 保育所(園)入所申込

平成26年度の保育所・園(以下、「保育所」)の入所申込の受け付けを12月9日(月)から開始します。現在保育所に入所中で、ほかの保育所に移りたい人や、平成26年度途中(4月以降)の入所を希望する場合も、今回の受付期間中に申し込みをお願いします。

保育所は、陸前高田市に居住している人で児童の保護者の就労、疾病等の理由により、日中に児童を保育できない場合に入所することができます。ただし、保護者以外の同居者(65歳未満の祖父母)が児童を保育できる場合は入所できませんのでご了承ください。

申込方法 申込書や各種提出書類は、市内の保育所および社会福祉課から12月6日(金)以降に配布しますので、必要事項を記入のうえ、受付期間までに提出してください。

受付期間 12月9日(月)～12月20日(金) ※土日を除く

所在地・連絡先

保育所(園)名	所在地	電話
高田保育所	米崎町字川内128番地2	54-3157
小友保育所	小友町字柳沢前114番地	56-2800
長部保育所	気仙町字牧田8番地	55-3031
矢作保育所	矢作町字二又20番地4	58-2204
広田保育園	広田町字天王前52番地	56-3000
米崎保育園	米崎町字川内140番地1	55-3047
横田保育園	横田町字黄金山44番地	59-2023
竹駒保育園	竹駒町字館13番地1	55-4345
下矢作保育園	矢作町字諏訪44番地	55-2523
市外の保育所	(社会福祉課で受け付け)	54-2111

保育料

保育料は、児童の年齢と、入所する児童と生計を同じくする父母の「平成25年分所得税」や「平成25年度の住民税(市民税)」額で決定されます。詳しくは、申込用紙とともに配布される「保育所(園)入所申込案内」をご覧ください。

平成25年度保育料徴収基準表

階層区分	摘 要	3歳未満児	3歳児	4歳以上児
A	生活保護世帯	0	0	0
B	非課税世帯	6,000	4,000	4,000
特B	非課税世帯のうち母子世帯など	0	0	0
C1	市民税均等割のみ	13,000	10,000	10,000
C2	市民税所得割5,000円未満	16,000	13,000	13,000
C3	市民税所得割5,000円以上	18,500	15,500	15,500
D1	所得税2,000円未満	21,000	18,000	18,000
D2	所得税2,000円～5,000円未満	24,000	21,000	21,000
D3	所得税5,000円～10,000円未満	26,000	23,000	23,000
D4	所得税10,000円～20,000円未満	28,000	25,000	25,000
D5	所得税20,000円～40,000円未満	30,000	27,000	27,000
D6	所得税40,000円～71,000円未満	33,000	30,000	28,500
D7	所得税71,000円～103,000円未満	36,000	33,000	
D8	所得税103,000円～413,000円未満			
D9	所得税413,000円～734,000円未満			
D10	所得税734,000円以上			

※平成26年度保育料は変更になる場合があります。

問い合わせ先 社会福祉課児童福祉係(内線235)、各保育所(園)

被災者の医療費免除措置を延長

東日本大震災により被災した陸前高田市国民健康保険・岩手県後期高齢者医療保険の被保険者は、現在、医療機関などを受診した際に支払う一部負担金等が、医療保険者が発行した「一部負担金等免除証明書」(以下「免除証明書」)を医療機関などに提示することにより支払いが免除されています。

平成26年1月1日以降は、次の(1)(2)のいずれかに該当する世帯の医療費免除措置を延長します。

■免除期間・対象

(1) 平成26年12月31日まで延長

現在、免除の対象となっている人で、次のどちらかの要件に該当する人

- ・後期高齢者医療保険の加入者
- ・国民健康保険の加入者で、住家が半壊以上り災した人、主たる生計維持者が被災(死亡・行方不明・重篤な傷病)した人、福島第一原子力発電所の事故により避難指示などの対象となっている人

(2) 平成26年7月31日まで延長

現在、免除の対象となっている国民健康保険の加入者で、(1)以外に該当する人のうち、平成25年度住民税が平成25年12月1日時点で非課税の世帯

■その他

・現在免除証明書を持つ(1)または(2)に該当する人には、平成26年1月から有効となる証明書を本年12月中に郵送しますので、あらためて申請を行う必要はありません。ただし、一度国民健康保険の資格を喪失後、国民健康保険に再度加入した人は、あらためて申請を行う必要があります。

・免除期間が平成26年7月31日までの人で、現在、主たる生計維持者が業務を再開、または再就職している場合は、免除要件に該当しませんので、速やかに証明書を返還してください。8月以降の免除については、あらためて課税状況などを審査し、該当する場合には証明書を交付します。

詳しくは、健康推進課国保係(内線140、141)まで。

介護保険

被災者の介護保険サービス利用料免除措置を延長

東日本大震災により被災した介護保険被保険者の介護保険サービス利用料の免除期間を1年間延長し、平成26年12月31日までとなりましたのでお知らせします。

■免除証明書の発行

現在使用している免除証明書は、平成25年12月31日をもって有効期間が切れるため、有効期間が平成26年1月1日から平成26年12月31日までの免除証明書を発行します。

※現在免除証明書を持っている介護保険被保険者のお宅に後日新しい免除証明書を郵送しますので、あらためて申請を行う必要はありません。

詳しくは、長寿社会課介護保険係(内線203)まで。

ニーズ調査にご協力をお願いします

「子ども・子育て支援事業計画」の策定に向けて

幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため、「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月から本格的にスタートする予定です。

市では、新制度の実施に当たり、「子ども・子育て支援事業計画」を策定することとしており、計画の策定に向けて、子育ての状況や希望を把握するためニーズ調査（アンケート）を実施します。

この調査は、計画策定や今後の子育て支援施策に関する重要な基礎資料となりますので、ご協力をお願いします。

● 調査対象

小学校就学前の児童の保護者

● 調査実施時期

12月2日（月）～12月17日（火）

● 調査方法

「子育てに関するアンケート調査票在中」と記載された封筒により、ゆうメールにて調査票を送付します。調査票に回答を直接記入のうえ、同封の返信用封筒に入れてポストへ投函してください（切手不要）。

※調査は、株式会社ワイズマンコンサルティングに委託し、実施しています。

● 調査結果の公表

市のホームページ等で公表する予定です。

詳しくは、社会福祉課児童福祉係（内線234）まで。

大船渡線BRTからのお知らせ

～12月12日（木）から冬季間、高田病院駅的位置を変更します～

JR大船渡線BRTでは、平成25年12月12日（木）から平成26年3月20日（木）まで、陸前高田駅～高田病院駅のルートに積雪時等における安全確保のため、農免道を通る山沿いから旧市街地に変更します。

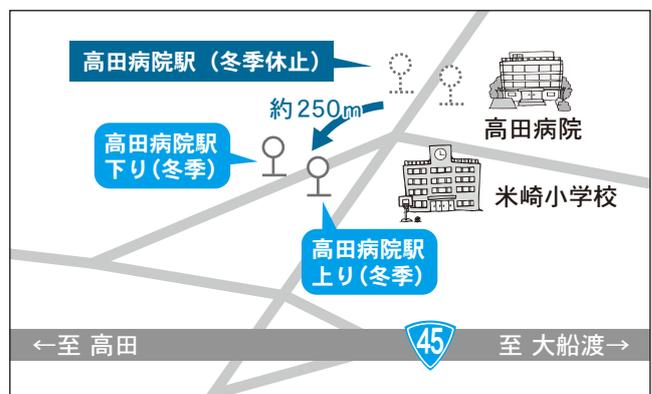
このルート変更に伴い、高田病院駅を暫定的に移設します。ご迷惑をおかけしますが、高田病院駅を利用する際には、駅の場所のご確認をお願いします。

なお、今回のルート変更による時刻の変更はありません。

■ 冬季ルート地図 ■



■ 高田病院駅 ■



問い合わせ先

■ 企画政策課政策推進係（内線172）

■ JR東日本気仙沼BRT営業所 ☎0226（41）0012（平日 午前9時30分～午後4時30分）

防災メモリアル公園 市民シンポジウムを開催します

国土交通省東北地方整備局では、県および市と連携し、高田松原地区における復興祈念公園の基本構想を検討するため、有識者委員会を9月26日に設置しました。

このたび、有識者委員会では、市民の皆さんと共に未来の復興祈念公園について考える「市民シンポジウム」を次のとおり開催します。

日時	12月23日（月・祝日）午後1時から
場所	市役所4号棟第6会議室
内容	パネルディスカッションなど
参加予定者	中井 ^{のりひろ} 検裕委員長（東京工業大学大学院教授）、広田純一委員（岩手大学教授）ほか
参加申込	不要（どなたでも自由に参加できます）

詳しくは、都市計画課計画係（内線450）まで。



ベルトコンベア専用吊り橋が近く完成

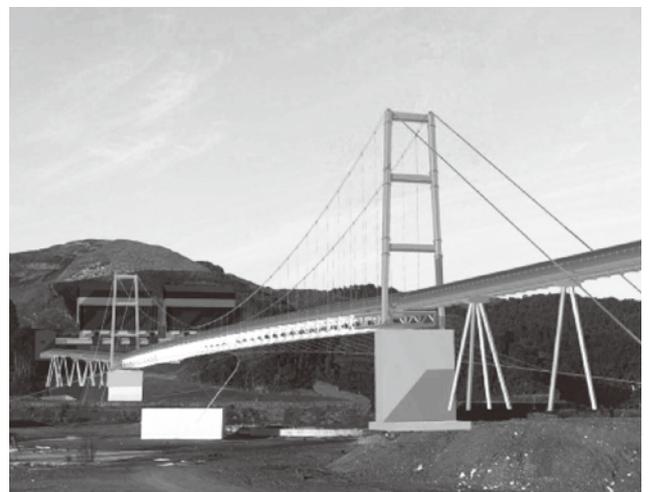
現在、気仙大橋の南側で掘削土を運ぶベルトコンベア専用の吊り橋架設工事を進めています。

これは、今泉地区の高台に住宅地を造成する工事により発生する膨大な掘削土について、ダンプトラックで10年以上掛かる工事期間を約3年に短縮させるためのものです。

吊り橋は、主塔の高さが42.6m、主塔と主塔の間が220mで、本年12月中に架け渡し工事を完了し、平成26年3月から土砂の運搬を開始する予定です。

これにあわせて、未来を担う子どもたちに復興のシンボルとなる吊り橋の名前を考えてもらうこととし、11月に市内の小学生から橋の名前を公募しましたので、12月中に決定し、お知らせします。

詳しくは、都市計画課区画整理係（内線442）まで。



完成予想図

● 第一中学校敷地内で診療しています ●
岩手県医師会高田診療所

12月の診療日程

岩手県医師会では、第一中学校体育館西側に診療所を開設しています。12月の診療日程は下表のとおりです。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
12月 1日(日)	11:00~16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
12月 7日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
12月 8日(日)	11:00~16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
12月14日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
12月15日(日)	11:00~16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
12月21日(土)	15:00~18:00	内科系、小児科、心療内科
12月22日(日)	11:00~16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
12月23日(月)	11:00~16:00	外科系、小児科
12月28日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、泌尿器科、心療内科、子どもの心
12月29日(日)	11:00~16:00	外科系、小児科
12月30日(月)	11:00~16:00	内科系

診療科は、日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。

平成26年1月末まで、6か月児～中学3年生を対象にしたインフルエンザの予防接種を行っています（毎週土・日曜日に実施、市からの補助有）。予約が必要ですので、電話で、または診療所に直接申し込みください。

● **岩手医大による皮膚科診療（遠隔診断）日程**（場所：岩手県医師会高田診療所） ●

毎週水曜日の午後、岩手医科大学が皮膚科の診療を行っています。これは、岩手医大と高田診療所を遠隔診断システムで結び、テレビ画面を通じて診療を行うものです。当面は、両医療機関に皮膚科の専門医師が配置されますので、精度の高い診療が期待できます。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
12月 4日(水)	15:00~17:00	【要予約】午前10時から電話予約の受付をします。
12月11日(水)		
12月18日(水)		
12月25日(水)		

※要予約 ○直接または電話 土・日曜日の診療（受付）時間 ○電話のみ 水曜日 午前10時～
 詳しくは、岩手県医師会高田診療所 ☎（53）2110まで。

■ **12月の就職支援相談会** ■

ハローワークでは、下表のとおり就職支援ナビゲーターによる就職支援相談会を開催します。

この相談会での相談は、雇用保険受給者の失業認定申告書の「就職活動」に該当します。雇用保険受給資格者証を持っている人は、提示をお願いします。

相談内容 就職相談、情報提供、紹介状の交付、雇用保険失業給付手続方法または職業訓練受講給付金を受給しながらの職業訓練の案内など。

開 催 日 時		開 催 場 所
12月10日(火)	10:00~11:30	広田コミセン
	13:30~15:00	米崎(高田東)中学校仮設団地 集会所
12月11日(水)	13:30~15:00	矢作小学校仮設団地 談話室

詳しくは、ハローワーク大船渡 出張労働相談担当 ☎（27）4165まで。



むし歯のない子 あつまれ!

3歳6か月児健診から

◆平成25年10月健診分②



ささき たいが
ちゃん



かんの みなみ
ちゃん



ちば かりん
ちゃん

おはなしペパン20周年記念 ペパンおはなし会スペシャル

子ども読書支援グループ「おはなしペパン」発足20周年を記念しておはなし会を開催します。

第1回 平成25年12月9日
(月) / モビリア北集会所(小友町)

第2回 平成26年1月11日
(土) / 竹駒コミセン

第3回 平成26年2月1日
(土) / 朝日のあたる家(米崎町) ※時間はいずれも午前10時~11時、参加料無料

主催 おはなしペパン(子ども読書支援グループ)

問い合わせ先 ☎090(6782) 2961(馬場) / 090(9532) 1244(吉田)

クリスマス交流会 ワン・ワールド・フェスタ in けせん

国際交流のお祭り「ワン・ワールド・フェスタin けせん」を開催します。国籍を超えて楽しく文化交流ができる機会ですのでぜひお越しください。

日時 12月14日(土) 午前11時~午後2時 ※参加料無料、事前申込不要

場所 大船渡市猪川地区公民館

問い合わせ先 陸前高田市国際交流協会事務局(学校教育課内) (内線284)

参加者募集!

男の料理教室を開催

市内に暮らす男性を対象に、「食事を楽しむ、おいしく、社会参加する」ことを目的として開催します。

日時 12月19日(木) 午前11時~午後2時

場所 米崎コミセン ※市内無料送迎

講師 松原苑管理栄養士

定員 20人

持ち物 エプロン、手ぬぐい等

申込先 医療法人勝久会松原苑 担当 互野・木下 ☎(53) 1877

問い合わせ先 健康推進課係 (内線243)

気仙広域連合衛生センターから 年内のし尿のくみ取り 申し込みはお早めに

これから年末にかけて、くみ取りの申し込みが集中しますので、12月上旬のくみ取りにご協力ください。

申込先 (有)気仙広域清掃 年末年始休業 12月28日(土)~1月5日(日)

問い合わせ先 (有)気仙広域清掃 ☎(27) 9321 ※月~金曜日 午前8時~午後5時(年末年始の休日中、冠婚葬祭等で緊急を要する場合はくみ取りは、市役所にお問い合わせください。)

法テラス気仙から 出前法律相談の時間等 を変更します

本年6月から地元弁護士が自宅などの希望する場所でも無料法律相談を実施していますが、12月から時間と利用方法が変わります。

日時 毎月第3火曜日 午後1時30分~4時

利用方法 相談日の前日まで

に「日本司法支援センター(法テラス気仙)」にお申し込みください。

申込先 法テラス気仙 ☎050(3383) 1402

商工観光課から 箱根山の気仙大工左官伝 承館改修工事を行います

老朽化と震災の影響によりかやぶき屋根などの改修を行います。施設の周囲には安全対策が施してありますので「希望の灯り」やかやぶき屋根の張り替えの様子を周囲から見学できます。

また、駐車場敷地内に多目的トイレを新設します。これらの工事のために3月20日頃までは駐車場東側の公衆用トイレをご利用ください。

工事用車両が周辺を通行することもあります。当該工事においてご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 商工観光課 (内線272)

地域で自分らしく暮らすために 成年後見制度について考 える研修会

誰もが地域で自分らしく暮らせるまちづくりについて考えるために、成年後見制度についての研修会を開催します。

日時 12月13日(金) 午前10時~午後3時30分

◇出生 () は字名・保護者・出生日

矢作	小林	飛鳥	我	(片地家・文也・11/12)
横田	菅野	聖	虎	(太田・祐太・11/1)
竹駒	岩崎	和	季	(相川・秀彦・10/19)
	菊池		旭	(上壺・栞・10/18)
高田	戸刺	蓮	二郎	(鳴石・正義・10/14)
	藤原	圭	人	(大石沖・淳・10/24)
米崎	武蔵	ゆ	ら	(地竹沢・秀一・11/3)
	鈴木	あい	琉	(堂の前・博順・11/4)
広田	菅野	煌	史郎	(中沢・博安・11/6)

◇おくやみ () は字名・年齢・死亡日

矢作	伊藤	文夫	(元屋敷・88・10/20)
	佐々木	義輝	(打越・76・10/23)
	高橋	ツマヨ	(二又・87・10/29)
横田	太田	芳	(堂の沢・81・10/30)
	菅野	ミチヨ	(舞出・92・11/6)
竹駒	及川	光子	(相川・64・11/4)
	福田	輝一	(滝の里・79・11/8)
気仙	藤原	勇平	(湊・99・10/16)
	熊谷	八千代	(要谷・87・10/19)
	小泉	美枝子	(二日市・88・10/30)
	菅野	八郎	(上長部・89・11/7)
	佐藤	アイ子	(町・90・11/14)
高田	千葉	キヨ	(中和野・92・10/19)
	熊谷	東	(鳴石・88・11/4)
	金野	和子	(洞の沢・80・11/8)
	菅野	セン子	(鳴石・89・11/12)
米崎	鈴木	勝吉	(西風道・86・11/3)
	渡邊	フサ子	(和方・88・11/9)
	細谷	守子	(川向・96・11/11)
小友	佐藤	忠雄	(矢の浦・80・10/19)
	藤川	タマオ	(後谷地・92・10/24)
	戸羽	信治	(唯出・64・11/15)
広田	佐々木	リヨウ	(田端・91・10/30)
	臼井	チエ子	(岩倉・86・11/6)
	吉田	寶一	(泊・92・11/10)
	長野	カノ子	(久保・84・11/14)

会場 キャピタルホテル

1000 (陸前高田市高田町字長砂60-1) ☎(55)3111

定員 100人 (参加料無料)

内容

講演「このまちでだけれもが自分らしく暮らす」／講師 毎日新聞社論説委員野沢和弘氏

講演「成年後見制度の基礎とその実践」／講師 宮城県サポートセンター支援事務所所長鈴木守幸氏

申込期限 12月6日 (金)

申込/問い合わせ先 気仙地域障がい者自立支援協議会事務局 (地域活動支援センター 星雲内) ☎(21)1305

連絡ください。

復興対策局から

復興事業見学会を開催

復興事業に対する理解を深め、住宅再建等に向けた一助とするため、復興事業の見学会を開催します。

日時 12月17日 (火)、18日 (水) 午前10時、午後1時30分

に市役所前出発※約1時間30分を予定、雨天中止

場所 防災集団移転促進事業 (上長部、月山、双六第二団地)、三陸沿岸道路・唐桑

高田道路 (長部地区)、災害公営住宅 (水上地区)、被災市街地復興土地区画整理事業 (今泉地区・高台) ほか

利用交通機関 市マイクローバ

又

定員 各回15人 (先着順で受付/定員になり次第締切)

申込開始 12月10日 (火) 午前8時30分から電話受付

申込/問い合わせ先 復興対策局 (内線431)

ご理解ご協力をお願いします

竹駒・米崎コミセンのトイレが一定期間使用できません

竹駒コミセンと米崎コミセンのトイレ改修工事に伴い、工事期間中はトイレが使用できなくなりまますので、敷地内に設置する仮設トイレをご利用ください。

使用できない期間 平成25年12月中旬～平成26年3月31日



382 保健 だより インフルエンザに備えよう

インフルエンザウイルスは、せきやくしゃみと一緒に放出され、周囲の人の口や鼻から吸入されて感染します。また、ウイルスがついているドアノブなどに触れることで感染する場合もあります。

特に、心臓病など持病を持っている人や高齢者、妊婦、子どもは重症化すると命にかかわる場合がありますので注意が必要です。

- **せきエチケットを**
①せきやくしゃみが続くときはマスクをしましょう。
②せきやくしゃみを手で受けたときは手を洗いましょう。
- **手洗い**

手洗いでウイルスを除去することができません。また、アルコール消毒も効果的です。

● **人ごみを避ける**
インフルエンザが流行してきたら、街中への外出は控えましょう。やむを得ず出かける場合は、マスクをつけ、せきをしていない人から離れ、帰宅後は手洗いを忘れずにしましょう。

● **十分な栄養とバランスのとれた食事を**
日頃から体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスのとれた食事をとるよう心がけましょう。

● **適度な換気と湿度の保持**
①1時間に1回程度、短時間でも部屋の換気を心がけましょう。
②空気が乾燥すると、のどが乾燥し、インフルエンザにかかりやすくなります。室内は50～60%の湿度を保つと効果的です。加湿器がない場合は、ストーブにやかんをかけるなど、適度な湿度を保ちましょう。

● **予防接種はお早めに**
市では65歳以上の人、生後6か月以上、中学3年生までの人を対象にインフルエンザ予防接種費の一部を助成しています。

予防接種はインフルエンザにかかりにくくするといった効果があるとされています。65歳以上の人は12月まで、中学3年生までの人は1月までに予防接種を済ませるようしましょう。

教育委員会生涯学習課
保科 すみ江

■派遣元 岩手県庁



東に南アルプス、西には中央アルプスという山に囲まれた長野県の出身です。海のない長野県人の私は、三陸の海の美しさとおいしい海の幸にいつも感激しています。
3月までは長野県内の小中学校で事務をしていました。久しぶりの役所の仕事に戸惑うことも多く、いまだに周りの方々に教えていただくばかりですが、いろいろな方々との出会いを大切に、復興の役に立てるよう努めたいと思っています。

教育委員会学校教育課
彦坂 尚男

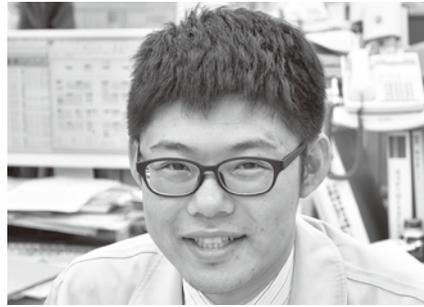
■派遣元 愛知県名古屋市



4月から教育委員会学校教育課で市立学校の予算管理や物品調達、営繕工事管理など維持管理を担当しています。名古屋市内役所でも入庁後3年間、同様の業務に携わっていました。
業務中、プライベートに関わらず、いつも陸前高田市の方には暖かく接していただき、ありがたく思っています。
もう8か月が過ぎてしまいました。厳しい寒さに負けず、少しでも陸前高田市の力になれるように頑張ります。

建設部都市計画課
堀場 俊秀

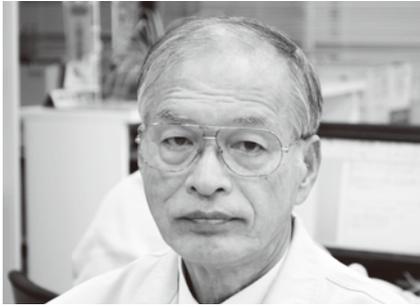
■派遣元 愛知県名古屋市



派遣前は名古屋市内に入庁して3年間、区画整理事業を施行する事務所での工事設計、施工監理や測量業務を担当していました。
現在は都市計画課で区画整理業務を担当しています。現場立会い等で権利者の方々と話す中で、地震や津波に襲われたときの体験談を聞く機会があり、自然の脅威を再確認する一方で、復興に向かう強い思いを感じることもできました。その思いに伝えられるよう頑張っていきたいと思っています。

建設部都市計画課
高橋 剛弘

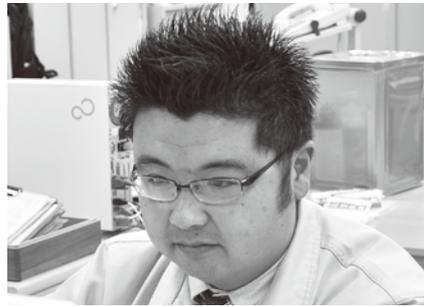
■派遣元 NPO法人 国境なき技師団



陸前高田市に派遣される前の数年は自由な生活を送っていました。それ以前は設計事務所にて39年間勤め、工事費積算や施工計画を主に担当していました。
本市には昨年も来る機会があり、そのときはまだ被災した建物等がいたるところに残っていて、復興も緒についていないと感じましたが、派遣が決まり、現地の状況をあらためて見て、復興の始まりを感じるとともに、微力ながら経験を生かしてお手伝いできればと思います。

民生部長寿社会課
千葉 紀和

■派遣元 岩手県一関市



4月より、生活保護の業務を担当しています。派遣前は隣の大東支所にいたこともあり、微力ながら物資の搬送などをお手伝いさせていただきました。震災直後の惨状を目の当たりにしたときは言葉も出ませんでした。が、しっかりと前を向いて生活されている市民の皆さんには頭が下がる思いです。
こちらで業務を始めたばかりの頃に感銘を受けた言葉「微力だが、無力ではない」を胸に、これからも業務に励みたいと思います。

8 市職員紹介

復興のため、
ただいている
紹介します。

民生部被災者支援室
松坂 要

■派遣元 島根県松江市



今年の4月から住宅再建の補助金事務を担当しています。派遣前は生活保護のケースワーカーをしていました。
震災後、何か自分ができることはないかと考えていたところに派遣の話をしていただき、二つ返事でやってきました。最初は言葉の壁にぶつかりながら、周りの方々に支えられてなんとかここまで来ることができました。「わかりやすく、丁寧に」をモットーに、少しでも住宅再建に向かう力になればと思っています。

総務部税務課
望月 孝

■派遣元 岩手県庁



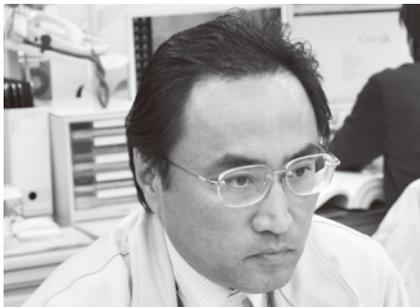
4月から岩手県の任期付職員として陸前高田市に派遣され、税務課で主に国民健康保険税を担当しています。
税務課は、場合によっては、市民にとって行きづらい場所だったり、聞きたいことがあっても聞きづらいということがあるかもしれません。明るく丁寧に、親しみやすい雰囲気づくりに心がけて日々の業務に取り組んでいきたいと思っています。

陸前高田 派遣

陸前高田市の
応援に来てい
職員の方々を

農林水産部水産課
緒方 隆

■派遣元 岩手県庁



今年の4月に岩手県任期付職員として採用され、現在は主に漁港の災害復旧等に係る補助金申請や経理等を担当しています。
3月末までは、三重県津市役所で新斎場建設整備等に伴う業務に携わっていました。
今年の夏は、西日本を中心に連日猛暑が続いていますが、さすが陸前高田市は北日本だけあって、幾分過ごしやすかったです。ではないでしょう。
しかし、その分冬は厳しいのではないかと少々不安に思っているところ

建設部都市計画課
鈴木 剛

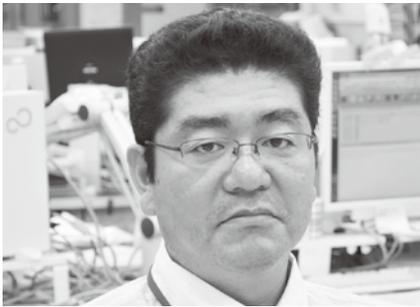
■派遣元 岩手県一関市



派遣前は室根支所の地域振興課で主に支所職員や行政区長に関係する業務を担当していました。
4月から建設部都市計画課に勤務しています。
陸前高田市へは小さいころから海水浴などのレジャーで訪れ、海といえば高田松原や広田の海水浴場でした。
一日も早く地域の子どもたちが陸前高田の海で安心して思いっきり遊べるようになることをお祈りするとともに、復興へ少しでも役に立てたらと考えています。よろしくお願ひします。

建設部建設課
奥田 雅和

■派遣元 愛知県名古屋市長



4月から道路河川係で道路や河川、防災集団移転の工事を担当しています。名古屋市長では、市内にある土木事務所や公園の維持管理の業務に携わっていました。
最初は名古屋市との違いが大きくて迷惑ばかりかけていましたが、皆さんのご指導のもと、何とかこまごま来ることができました。残りの任期は少しでも、復興の役に立てるように頑張りたいと思っています。

かぼちゃサラダ

食改
レシピ



材料 (2人分)

・かぼちゃ	150g	
・プロセスチーズ (さいの目切り)	30g	
・きゅうり (さいの目切り)	10g	
・パプリカ (さいの目切り)	10g	
・干しぶどう	5g	
・マヨネーズ	20g	
A {	ブレンヨーグルト	10g
	塩	少々
	こしょう	少々
	砂糖	少々
	酢	少々

■ 作り方

- ① 耐熱ボウルに皮をおいて細かく切ったかぼちゃを入れ、ラップをして電子レンジで3～5分加熱してつぶす。
- ② 干しぶどうはお湯で洗い、フライパンで乾いりする。
- ③ 材料を切り、きゅうりは塩もみ、パプリカは湯通しする。
- ④ ①にプロセスチーズやAを入れ混ぜて、②、③も加え混ぜ合わせ、器に盛り付ければでき上がり。

一言メモ

- ・好みで人参やマカロニなどを入れてもおいしいです。
- ・かぼちゃにはビタミンEとカロチンが豊富に含まれています。ビタミンEは老化防止の効果があり、しみやしわをできにくくする働きがあります。また、カロチンは、ビタミンEと協調し、細胞の老化、がん化を防ぐ働きがあります。

＝陸前高田市食生活改善推進員協議会30周年記念料理集『絆』より＝

詳しくは、健康推進課保健係（内線243）まで。

数字で見る陸前高田市

市内の火災救急活動（10月）
（ ）は1月からの累計

- ◆建物 0件（0件）
- ◆林野・その他 0件（5件）
- ◆出動件数 53人（624件）
- ◆搬送人員 51人（604人）

市の人口（10月31日現在）
◎住民登録人口（ ）内は前月比

男	9,931人	（ 2）
女	10,653人	（ -18）
計	20,584人	（ -16）
※前年同月との比較（-16%）		
世帯数	7,551世帯	（ 2）

市内の交通事故（10月）

大船渡警察署調べ。（ ）は1月からの累計

- ◆人身事故 0件（38件）
- ◆物損事故 42件（400件）
- ◆負傷者 0人（51人）
- ◆死亡者 0人（0人）
- ◆飲酒運転 0人（2人）

◆編集・発行◆ 陸前高田市企画部まちづくり戦略室 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5 ☎0192(54)2111 (内線173)
ホームページ <http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp> Eメール senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp