

小友駅付近がBRT専用道へ

～4月26日（金）から供用開始～

JR東日本では、陸前高田市内・大船渡市内でBRT専用道整備工事を進めておりましたが、一部区間について、4月26日（金）から供用開始します。

専用道の延伸に伴い、陸前高田市内では、小友駅の駅舎が供用開始となり、陸前矢作駅も駅舎の供用開始をします。また、両駅とも乗降場所が変更になります（今回の工事完了によるダイヤの変更はありません）。

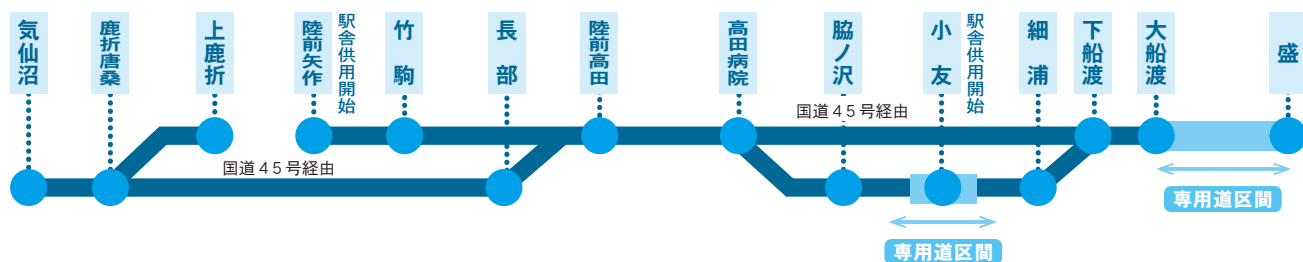
BRT専用道は、BRTを除く全ての車両や人の通行、横断は禁止となります。また、専用道内の踏切であった箇所は交差点となりますので、設置される交通規制標識に従って通行をお願いします。

JR東日本では、BRTの安全運行に努めていますので、市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

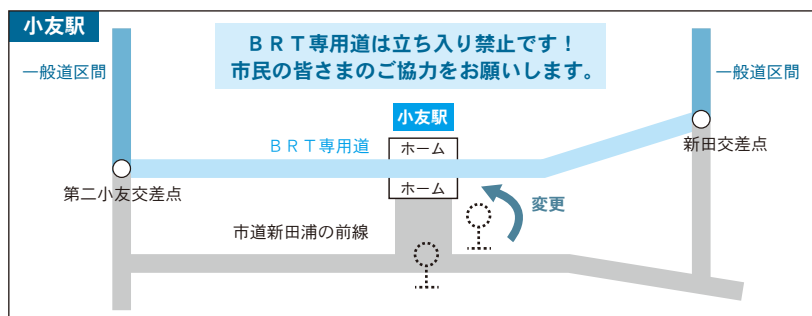
- ・JR東日本 気仙沼BRT営業所
☎0226-41-0012
（平日9:30～16:30）
- ・陸前高田市企画政策課
☎54-2111（内線172）

■路線図（専用道の位置）

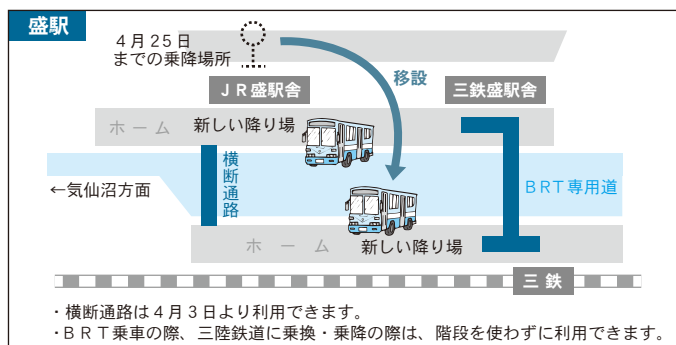
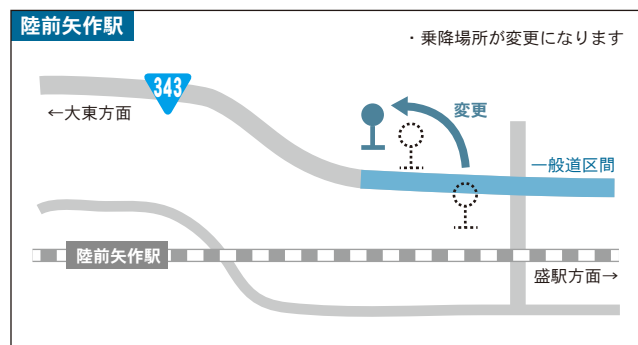


■専用道・交差点等の概要

- ・市内の延伸専用道は、小友駅付近に整備されます。小友駅は専用道・駅舎整備に伴い乗降場所が変更になります。



- ・陸前矢作駅では駅舎供用開始・大船渡市内の盛駅では専用道が構内乗入をします。また、乗降場所が変更となります。



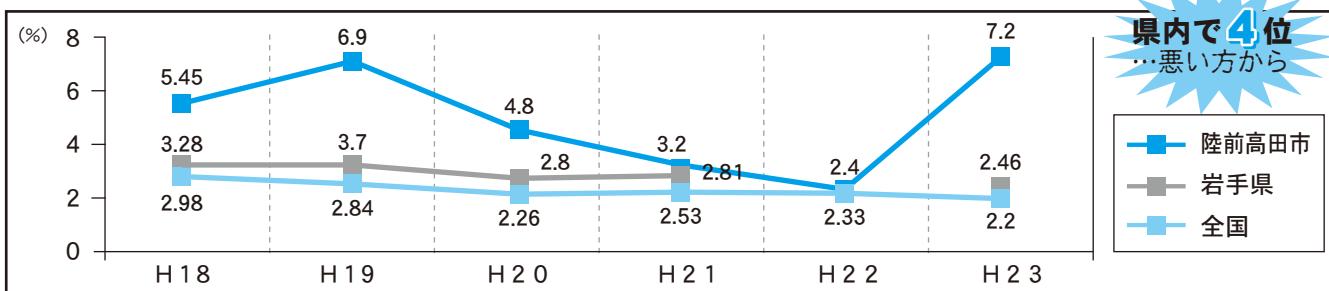
- ・横断通路は4月3日より利用できます。
- ・BRT乗車の際、三陸鉄道に乗換・乗降の際は、階段を使わずに利用できます。

家族の協力でむし歯の予防を

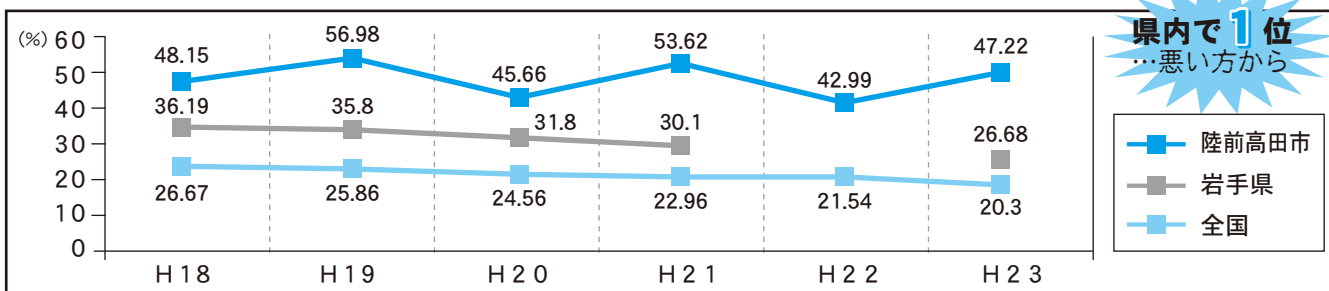
●陸前高田市の子どものむし歯の状況

本市では、むし歯をもつ子どもの割合（有病者率）が多いのが現状です。下の図は、1歳6か月児と3歳6か月児の歯科健診での有病者率の推移を示しています。例年、岩手県や全国の平均値と比較して非常に高いのが分かります。また、平成23年度は増加し、3歳6か月児においては県内の市町村のうち有病者率が最も高いという結果になってしまいました。

＜図1＞ 1歳6か月児 むし歯をもつ子どもの割合の推移



＜図2＞ 3歳6か月児 むし歯をもつ子どもの割合の推移



※平成22年度の岩手県の平均値は未調査につきデータなし

●どうしてむし歯ができるの？

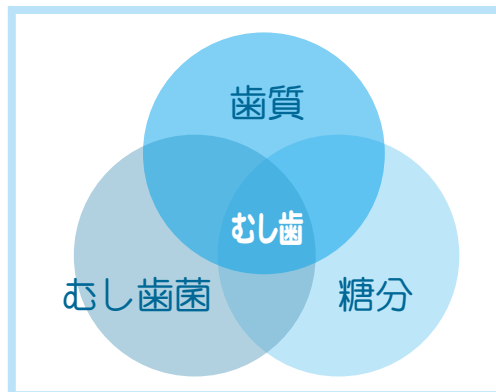
むし歯は、**歯質**、**むし歯菌**、**糖分**の3つの要素が重なってできると言われています。

☆**歯質**：歯の強さ、唾液の量などによってむし歯になりやすいかが左右されます。

☆**むし歯菌**：歯垢や歯の表面を溶かす酸を作りだします。

☆**糖分**：砂糖を含む食べ物や飲み物は要注意！食事やおやつとり方によってむし歯ができやすくなります。

この3つの要素が重なる時間が長ければ長いほど、むし歯になりやすいのです。



●「どうせ生え変わるから大丈夫」……と思いませんか!?

乳歯の段階でむし歯になっていると、永久歯に生え変わったとしても、口のなかにいるむし歯菌が移ってしまう危険性があります。また、むし歯のため早い段階で歯が抜けてしまうと、将来の歯並びにも影響します。歯が生え始めたその日から、むし歯の予防を心がけましょう!

～むし歯を予防するためにできること～

① ダラダラ食わず、食事は時間を決めて!

★食事をとると、歯のミネラル成分が溶け出してしまいます。ここで、唾液が良い働きをします。唾液には歯を修復する作用があります。ダラダラ食べていると歯のミネラル成分が溶け続け、歯を修復する時間がありません。しかし、規則的に時間をあけて食事をとっていると、唾液が歯を修復する時間が長くなるため、むし歯になりにくいです。

② おやつ・飲み物の糖分に注意!

★3度の食事では補いきれない栄養素を補うという点で子どもにとってのおやつは非常に大切です。ただし、むし歯の原因となる砂糖を多く含むもの（アメ、チョコ、ジュース、スポーツ飲料など）ではなく、いも類、果物、せんべい、牛乳、麦茶などの砂糖控えめのものを選びましょう。

③ よく噛んで食べましょう!

★唾液には、溶け出した歯の成分を修復するほか、食べカスを洗い流し、酸を中和する働きもあります。唾液の分泌を促すためには、良く噛んで食べることが大切です。

④ 仕上げ磨きをしてあげましょう!

★一人で歯ブラシが持てるようになったとしても、子どもはなかなか上手に磨くことができません。小学校低学年までは大人の仕上げ磨きが必要です。就寝中は唾液の分泌が少なく、むし歯になりにやすいため、特に就寝前の仕上げ磨きは丁寧にいきましょう。

⑤ 定期的な歯科健診を!

★歯科健診では、歯磨きの仕方や食事指導など、その子どもの歯の状態に合った細かいアドバイスを受けることができます。幼い頃からかかりつけ医をもち、定期的に口のなかを見てもらいましょう。

⑥ 市の事業を有効活用しましょう!

★本市では、子どもの歯の健康を保つために以下の事業に取り組んでいます。対象年齢になり通知が届いている方は、ぜひご活用ください。

■フッ素塗布…フッ素を歯に塗布することで、歯質を強化するもの

▽対象 1歳6か月健診時～3歳6か月になる月末まで

■シーラント充填…6歳臼歯の溝を合成樹脂で埋めて、むし歯になりにくくするもの

▽対象 就学予定児（5歳児）～小学3年生の年度末まで

詳しくは、健康推進課保健係（内線240）まで。

開校

～伝統を引き継ぎ
新たな歴史のスタート～

高田東中学校

気仙小学校



新たな歴史の スタート

4月6日、高田東中学校と気仙小学校の開校式が行われました。

高田東中学校は、広田中・小友中・米崎中学校の統合により誕生した中学校で、平成24年2月に協議会を設置し、校章デザインの公募をはじめ、さまざまな検討を経て開校し、生徒数が合計で192人となりました。

また、気仙町の2つの小学校（気仙小、長部小）が統合されて新たにできた気仙小学校は、平成24年5月に設置された協議会の中で、新学校名の公募などを検討して開校し、児童数が合計で99人となりました。

●高田東中学校の紹介

▽場所 米崎町字神田113（旧米崎中学校）

▽校歌 作詞 覚 和歌子様 作曲 千住 明様

▽校章の由来 三地区が古来からの絆と協同の和を発揮し、震災を克服して新たな希望を共有し、躍進する校風を目指す。

豊饒の海は三方の円弧、三地区は三方の山、校名の「東中」の二文字の字形をアレンジして中心に「中」、そして、海と山はスクールカラー、円弧内の空間は理性と信頼を表す銀色で、中心の「中」は栄光と発展を表す金色で表している。

●気仙小学校の紹介

▽場所 気仙町字牧田17（旧長部小学校）

▽校歌 作詞 平牛 喜孝様 作曲 太田代政男様

▽校章の由来 今泉地区と長部地区が協同の和をもつて新しい学校をつくっていくことから円形を基本形としている。

統合の象徴として2羽のカモメで構成し、上下のラインは気仙川と広田湾の豊饒な自然に恵まれた地域であること、そして、カモメと周りの線形は地域の理性と信頼の象徴として銀色を、中心はスクールカラー、「小」は地域の栄光と発展の象徴として金色で表している。

※校章は、高田東中学校、気仙小学校ともに、デザインを公募し、熊谷睦男様が構成。詳しくは、学校教育課学務係（内線281）まで。

陸前高田市立気仙小学校校歌

平牛 喜孝 作詞
太田代政男 作曲

一 朝の日映す 気仙川の
輝く水面 笑顔あり
友と友との つなぐ手は
未来の力 育ており
たゆまず学ぶ 集まりに

二 元気な声の 聞こゆ空
潮の香薫る 長部港
豊かな海に 恵まれて
人と自然の つながりは
未来の力 高めあう
広き心の 集まれる
明るい声は 宝物

三 緑にはゆる 愛宕の山
流れる風を 頬に受け
気仙の精神 つなぐ手は
逞しわれら 集まりに
希望輝く わが校舎



陸前高田市立高田東中学校校歌

覚 和歌子 作詞
千住 明 作曲

一 すべてのいのちは海に生まれて
この地に根ざすこのからだがある
尽きない恵みがつちかう今に
生かされてある わたしたち
高田東中学校

二 山の緑を渡りくる風
心の翼は 宇宙を翔る
夢を力に 夢を言葉に
君と手と手をはなさぬように
高田東中学校

三 光を結ぶ赤い果実の
種それぞれがひそめる未来
歴史よ記憶よ やしなないと
勇気が照らす道の行く手に
高田東中学校



外来診療のご案内

【受付業務開始時間】

午前 8 時 3 0 分～ ただし、診療申込書、診察券は午前 7 時から出すことができます。

午後 1 時～ 専門外来、小児科、眼科、耳鼻咽喉科、婦人科等

●＝診療 ▲＝再来のみ診療

(平成 2 5 年 4 月 3 日現在)

診療科目	時間帯	月	火	水	木	金	受付時間	常勤医師	応 援 医 師
内 科	午前	●	●	●	●	●	11:00まで	田畑 潔 石木 幹人 高橋 祥博 上野 正博 高橋 宗康 島 貴政	胆沢病院：毎週月・木曜日 金沢医大：毎週月・火曜日 東北大：毎週金曜日
	午後						休診となります		
(胃カメラ)	午前	● 健診				● 健診	予 約 制 緊急検査 対応可能	高橋 祥 上野 正博	石木愛子医師 ※大腸カメラは、毎月第 1、3、5 水曜日、第 2、4 木曜日、金曜日 に行います。
(大腸カメラ)	午後			第 1、3、5 ●	第 2、4 ●	●			
専 門 外 来	COPD 外来 (慢性閉塞性肺疾患)	午後	●				予 約 制	石木 幹人 上野 正博	
	さわやか外来 (認知症外来)	午後			●		予 約 制	石木 幹人 島 貴政	
	糖尿病外来	午前			●		予 約 制	—	東北大：毎月第 2・4 木曜日
	健康増進外来	午後	●				予 約 制	—	石木愛子医師
	ほほえみ外来 (寝たきり患者様)	午後	●			●	予 約 制	島 貴政	
	禁煙外来	午前 午後	● ●	● ●	● ●	● ●	予 約 制	石木 幹人 島 貴政	
ストレス外来	午前				●		予 約 制	—	大船渡病院：毎週木曜日
呼 吸 器 科	午前	●	●	●	●	●	11:00まで	石木 幹人 上野 正博	胆沢病院：毎週月曜日
小 児 科	午前	●	●	●	●	●	11:00まで	大木 智春 森山 秀徳	中部病院：月 2 日
	午後	●	乳児 健診	予 防 接 種	予 防 接 種	●	15:00まで		
外 科	午前	●					11:00まで	—	胆沢病院：毎週月曜日
整 形 外 科	午前	●	▲ 再来のみ	▲ 再来のみ	●	▲ 再来のみ	11:00まで	田畑 潔 石木 幹人 上野 正博	大船渡病院：毎週月曜日、木曜日
	午後						休診となります		
皮 膚 科	午前			●			11:30まで	—	岩手医大：毎週水曜日
眼 科	午前	●	●	●	●	●	11:00まで	菅野 俊雄	
	午後	●	●	検 査	●	●	15:00まで		
耳鼻咽喉科	午後			●			15:00まで	—	東北大：第 2 水曜日
婦 人 科	午前				●		11:00まで	—	岩手医大：毎週木曜日
	午後				●		15:00まで		

【お知らせ】

- 1 午後の診療が休診となるもの…内科、整形外科
- 2 眼科について…水曜日の午後は検査日ですので、急患の場合はお問い合わせの上、ご来院ください。
- 3 小児科について…火～木曜日の午後の診療は、乳児検診・予防接種の終了後となります。
- 4 健康診断は、全て予約制になりますのでお問い合わせください。
- 5 都合により休診や時間変更となる場合がありますので、お問い合わせの上、ご来院ください。

【問い合わせ先】 県立高田病院 ☎54-3221 (代表電話番号)

1年間よろしく
お願いします

行政区長128人に委嘱状を交付

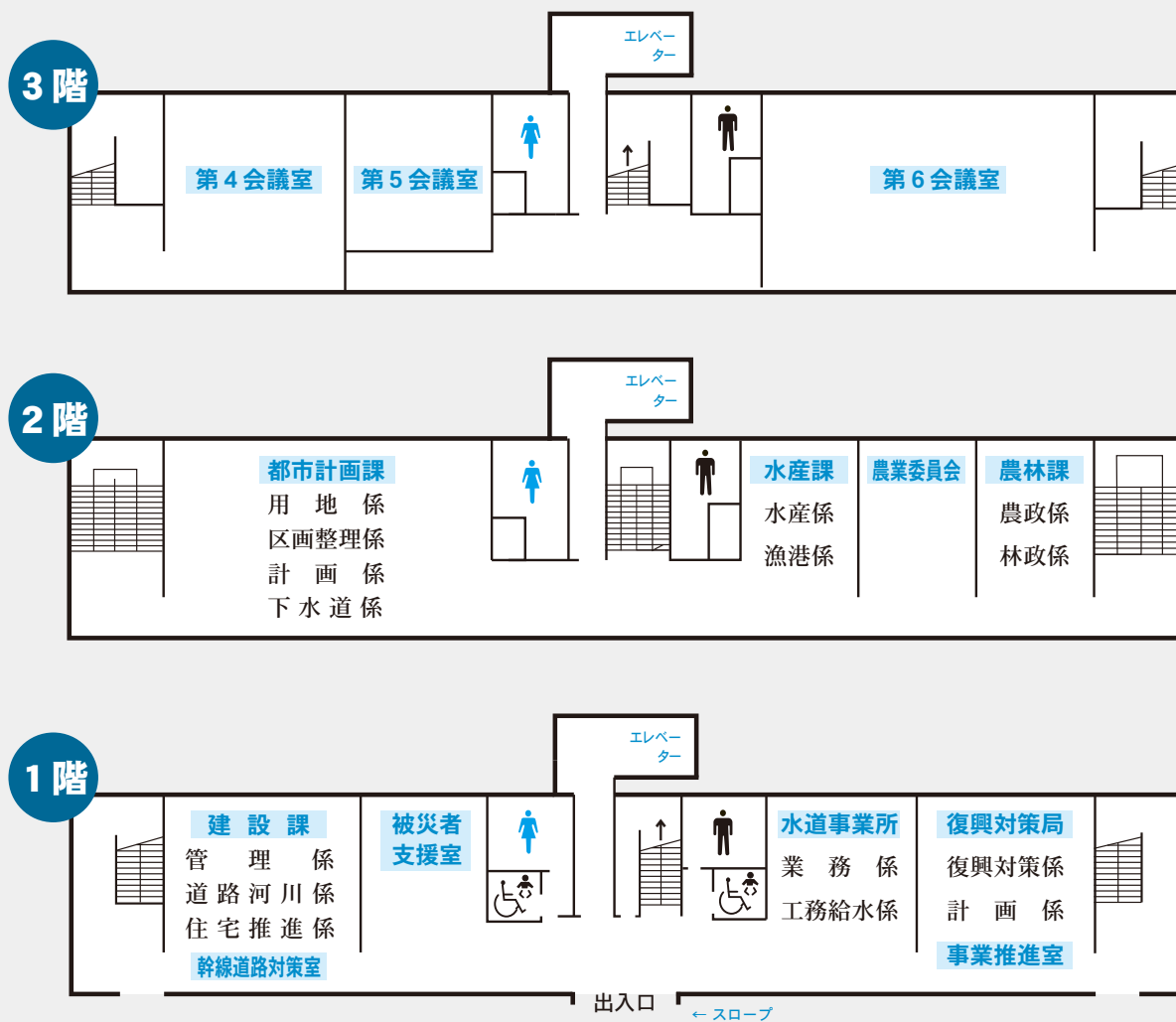
4月4日、市役所で新旧区長会議を行い、新しい区長に委嘱状を交付しました。市民と行政のパイプ役として、さまざまな用務を担っていただきます。各行政区、仮設住宅の代表者氏名は、下表のとおりです。

矢 作 町			竹 駒 町			米 崎 町		
第 1 区	吉 田 健 一		相 川 地 区	片 平 悟		第 8 区 乙	菊 池 貞 夫	
第 2 区	村 上 伸 一		滝の里工業団地	小野田 高 志		第 9 区	金 野 文 弘	
第 3 区	吉 田 善 吾		下 壺 地 区	木 下 精 吾		第 10 区	金 野 丈 雄	
第 4 区	村 上 省 吾		細 根 沢 地 区	松 坂 泰 盛		第 11 区	菊 池 政 雄	
第 5 区	村 上 尚 章		上 壺 地 区	菊 池 純 一		米 崎 小 学 校	佐 藤 一 男	
第 6 区	村 上 隆 一 郎		気 仙 町			米 崎 中 学 校	及 川 幹 雄	
第 7 区	佐々木 利 美		第 8 区	小 泉 豊 太 郎		和 野 地 区	細 谷 宗 史	
第 8 区	佐 藤 勝		第 9 区	大 坂 信 夫		西 風 道 地 区	中 川 聖 洋	
第 9 区	小野寺 禮 二 郎		第 10 区	吉 田 栄 喜		高 畑 地 区	佐 藤 春 樹	
第 10 区	菊 池 茂 直		第 11 区	佐々木 健 二		和 方 地 区	金 野 茂	
第 11 区	佐々木 正 明		第 12 区	田 中 修 一		堂 の 前 地 区	米 谷 輝 雄	
第 12 区	佐 藤 耕 吉		第 13 区	武 蔵 利 吉		佐 野 地 区	菅 原 正 治	
第 13 区	佐々木 隆 則		第 14 区	熊 谷 常 八		小 友 町		
第 14 区	佐 藤 長 一		今 泉 地 区	菅 野 剛		第 1 区	佐 藤 光 也	
第 15 区	熊 谷 一 市		高 田 町			第 2 区	中 山 貴 弘	
第 16 区	千 葉 俊 六		第 1 区 甲	菅 野 富 也		第 3 区	佐々木 玲	
矢 作 小 学 校	村 上 幹 友		第 1 区 乙	宗 宮 安 宏		第 4 区	上 野 立 子	
矢 作 中 学 校	村 上 勝 也		第 6 区	金 野 彰		第 5 区	村 上 馨	
旧下矢作教員住宅	山 口 宏		第 11 区	大 友 章		第 6 区	戸 羽 照 夫	
旧下矢作診療所	熊 谷 薫		第 12 区 甲	石 川 康		第 7 区	石 川 康 文	
打 越 地 区	武 蔵 和 敏		第 12 区 乙	石 川 文 雄		第 8 区	藤 原 敏 博	
横 田 町			第 14 区	福 田 太 郎		第 9 区	吉 田 富 男	
第 1 区	菅 野 勝 博		第 15 区	小 松 三 生		第 10 区	村 上 進	
第 2 区	菅 野 淳		第 17 区	伊 藤 光 男		モ ビ リ ア	千 田 悟	
第 3 区	畠 山 克 輝		第 一 中 学 校	中 村 勉		財 当 地 区	畑 山 文 梁	
第 4 区	菅 野 祥 一 郎		高 田 高 校	熊 谷 博 史		三 日 市 地 区	千 葉 勝 司	
第 5 区	菅 野 弘 利		栃 ヶ 沢 地 区	村 上 達 也		柳 沢 地 区	菊 池 政 和	
第 6 区	村 上 巳 喜 男		サンビレッジ	高 橋 國 雄		広 田 町		
第 7 区	及 川 脩		中 和 野 地 区	佐々木 隆 道		第 1 区	村 上 央	
第 8 区	石 川 誠		大 隅 地 区	菅 原 み 子		第 2 区	村 上 富 也	
横 田 小 学 校	大 坂 次 男		大 隅 地 区 2	釘 子 明		第 3 区	鈴 木 雄 祐	
横 田 中 学 校	山 田 利 男		太 田 地 区	多 田 繁 喜		第 4 区	臼 井 剛	
三日市工業団地	滝 田 健 一		西 和 野 地 区	菅 野 さ と み		第 5 区	木 村 徹	
狩 集 地 区	畠 山 昌 浩		米 崎 町			第 6 区	長 野 忠 男	
堂 の 沢 地 区	泉 田 賢 一		第 1 区	千 葉 昭 彦		第 7 区	菅 野 昌 男	
竹 駒 町			第 2 区	千 葉 豊 之		第 8 区	佐々木 幸 悦	
第 1 区	菅 野 三 千 世		第 3 区	新 沼 清 市		第 9 区	藤 原 直 美	
第 2 区 甲	阿 部 洋 一		第 4 区 甲	金 野 俊 朗		第 10 区	臼 井 清 人	
第 2 区 乙	鈴 木 一 男		第 4 区 乙	生 形 政 英		第 11 区	戸 羽 敏 夫	
第 3 区	折 戸 勝 見		第 5 区 甲	淵 元 勇		第 12 区	熊 谷 敏 之	
第 4 区	佐々木 孝 人		第 5 区 乙	佐 藤 弘		第 13 区	津 田 利 昭	
第 5 区	菅 野 修		第 6 区 甲	熊 谷 昭 男		第 14 区	村 上 孝 弘	
第 6 区	板 林 秀 雄		第 6 区 乙	熊 谷 辰 雄		第 15 区	齊 藤 篤 志	
第 7 区	佐 藤 定 美		第 7 区	大 和 田 晴 男		広 田 小 学 校	村 上 力	
竹 駒 小 学 校	戸 田 健 一 郎		第 8 区 甲	熊 谷 き え 子		旧 広 田 水 産 高 校	吉 田 興 美	

詳しくは、総務課行政係（内線 1 6 3）まで。

市役所4号棟の配置が変わりました

4月1日より、市役所4号棟の配置を次のとおり変更しましたのでお知らせします。



詳しくは、財政課管財係（内線154）まで。

氷上山刈り払いボランティア募集

登山シーズンの到来です

4月も後半に入り、日増しに暖かくなっています。5月12日の「氷上山山開き」に先駆け、山頂の広場などの刈り払いなどを行います。

▽作業日時 4月27日（土）午前10時～午後3時ごろまで

▽集合場所 氷上林道 氷上山中央登山入口道（赤鳥居前）午前9時集合

▽持ち物 動きやすい服装、飲み物、軍手、タオル、刈り払い機またはナタやノコギリ（各自持参のこと）、昼食（おにぎりなど）、着替え、雨具

▽申込期限 4月25日（木）

詳しくは、商工観光課観光交流係（内線272）まで。

5月の移動図書館



日	地区名	時間	駐車場所
8日 (火)	気仙町牧田	10:15	気仙小学校
		10:45	長部小仮設住宅
	米崎町神田	13:00	高田東中学校
	米崎町川内	13:55	米崎保育園・高田保育所
	高田町東和野	14:40	高寿園
9日 (木)	米崎町川内	10:10	米崎小学校
	小友町沢辺	11:00	黄川田敦子さん宅
	小友町矢の浦	11:30	村上峯子さん宅前
	広田町大久保	13:05	広田小学校
	広田町天王前	13:50	広田保育園
	広田町大久保	14:30	鈴木恭子さん宅
15日 (水)	高田町中田	10:00	松原苑
	米崎町神田	11:00	米崎中仮設住宅
	小友町宮崎	13:05	小友小学校
	小友町柳沢前	13:50	小友保育所
	小友町財当	14:30	東部デイサービス
16日 (木)	横田町志田実	10:00	野露篤子さん宅
		10:25	横田小学校
	横田町本宿	11:15	本宿会館
	気仙町牧田	13:20	長部保育所
	気仙町上長部	14:10	上長部地区仮設住宅
17日 (金)	高田町下和野	15:10	やどかり学童クラブ (高田小学校内)
	高田町大隅	9:50	ひかみの園
		10:30	きらりんキッズ
	高田町東和野	12:30	あすなろホーム
	竹駒町館	13:30	竹駒保育園
22日 (水)	高田町中田	14:20	小規模多機能ホーム 厨
	竹駒町相川	9:30	シェリール
	竹駒町仲の沢	10:15	竹駒小学校
	竹駒町相川	11:00	西部デイサービス
	矢作町二又	13:30	矢作保育所 (阿部商店前)
23日 (木)	矢作町沖	14:30	生出 石橋屋商店
	矢作町神明前	10:10	矢作小学校
	高田町大隅	11:00	希望ヶ丘病院
	高田町下和野	13:00	高田小学校
	矢作町諏訪	14:00	下矢作保育園
24日 (金)	高田町鳴石	10:00	高田一中仮設住宅
	竹駒町滝の里	11:00	滝の里仮設住宅
	横田町黄金山	13:20	横田保育園
	横田町久連坪	13:50	横田中仮設住宅
	高田町山苗代	14:40	サンビレッジ

職場や、仮設住宅など、移動図書館を利用したい団体を募集しています。

日程表に組み入れて巡回しますので、図書館(☎54-3227)に申し込みください。

今月の 新刊図書

みなさんの読みたい・
調べたいを応援します。



図書館 (☎54-3227)

おすすめの1冊



「大人かわいい切り紙図案集 2」

室岡昭子 著
(ブティック社)

「折る→切る→開く」の気軽なクラフト。きれいな鳥や四季を彩る飾り、フォトフレームなど、左右対称や連続柄のデザインの切り紙図案を多数紹介。

■ 実用書

- ・「藤田智の成功するコンテナ菜園」 藤田 智著 NHK出版
- ・「日照条件でわかる宿根草ガイドブック」 小黒 晃著 NHK出版
- ・「はじめてママのきほんの幼児食」 牧野 直子著 西東社
- ・「harumi vol. 27 (2013春) はるみの春献立」 栗原 はるみ著 扶桑社
- ・「気軽に編みたい春夏ニット」 ブティック社
- ・「使いきる。」 有元 葉子著 講談社
- ・「長生きしたけりゃ肉は食べるな」 若杉 友子著 幻冬舎
- ・「いま「原発」「復興」とどう向き合えばいいのか」 佐藤 雄平著 PHP研究所
- ・「幸せに暮らせる間取りの基本」 成美堂出版

■ 小説

- ・「蘭陵王の恋」 平岩 弓枝著 文藝春秋
- ・「おもかげ橋」 葉室 麟著 幻冬舎
- ・「冬芽の人 (とうがのひと)」 大沢 在昌著 新潮社
- ・「ハビネス」 桐野 夏生著 光文社
- ・「望郷」 湊 かなえ著 文藝春秋
- ・「a b さんご」 黒田 夏子著 文藝春秋
- ・「笑うハーレキン」 道尾 秀介著 中央公論新社
- ・「ぼくはぼく」 谷川 俊太郎詩 童話屋
- ・「塀の上を走れ」 田原 総一郎著 講談社
- ・「ボランティア僧侶」 藤丸 智雄著 同文館出版

5月のごみ収集日について

陸前高田市指定のごみ袋に行政区と世帯主の氏名を記入し、当日の朝8時30分までに集積場所に出してください。

燃えないごみ・空きびん・新聞・チラシほか収集日

町名	収集行政区	燃えないごみ	空きびん	新聞・チラシ 雑誌・段ボール
矢作	2区～7区	22日(水)	15日(水)	8日(水)
	8区～14区	23日(木)	16日(木)	9日(木)
	1区、15区、16区	24日(金)	17日(金)	10日(金)
横田	1区～8区	16日(木)	9日(木)	2日(木)
竹駒	1区～7区	15日(水)	8日(水)	1日(水)
気仙	4区	7日(火)	28日(火)	21日(火)
	1区～3区、5区、6区	17日(金)	10日(金)	11日(土)
	7区～9区	27日(月)	20日(月)	13日(月)
	10区～14区	28日(火)	21日(火)	14日(火)
高田	1区～3区、17区	18日(土)	27日(月)	20日(月)
	4区、5区、16区	7日(火)	28日(火)	21日(火)
	6区～8区	1日(水)	22日(水)	15日(水)
	9区、11区、12区甲乙	2日(木)	23日(木)	16日(木)
	10区、13区～15区	11日(土)	24日(金)	17日(金)
米崎	1区～5区甲乙	13日(月)	11日(土)	27日(月)
	6区甲乙～11区	14日(火)	7日(火)	28日(火)
小友	1区～7区	8日(水)	1日(水)	22日(水)
	8区～10区	9日(木)	2日(木)	23日(木)
広田	12区、13区	9日(木)	2日(木)	23日(木)
	1区～3区、11区、14区、15区	10日(金)	18日(土)	24日(金)
	4区～7区	20日(月)	13日(月)	18日(土)
	8区～10区	21日(火)	14日(火)	7日(火)

燃えるごみ収集日

矢作1～16区	(水)(土)
横田1～8区	(火)(金)
竹駒1～7区	(火)(金)
気仙1～14区	(水)(土)
高田1～5区と16区	(月)(木)
高田6～15区と17区	(火)(金)
米崎1～11区	(火)(金)
小友1～10区	(月)(木)
広田1～15区	(月)(木)

※祝日は収集しません。

●ごみを出す際の注意

- ・仮設住宅に住んでいる人は、仮設住宅専用の集積場所に出してください。
- ・布団やブルーシートを出す際は、小さくたたんで、十字または2カ所を丈夫なひもでしばって出してください。(1m以内、紙ひもは不可)
- ・段ボールは50cm×60cm以内の大きさにして、紙ひもでしばって出してください。
- ・ごみを3袋を超えて出す場合は、清掃センターに直接持ち込んでください。

- 燃えるごみ、燃えないごみは陸前高田市指定の袋で出してください。
 - 清掃センターでは、事業者から出る発泡スチロールやPPバンドなどの産業廃棄物は受け入れませんので、持ち込まないでください。
 - 庭先や空き地での家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。
 - 剪定した枝や枯草の焼却は放射性物質の拡散の可能性があるので自粛してください。
- 詳しくは、市民環境課環境安全係(内線134)まで。

■放射能測定結果一覧(3月分：継続)

(単位：μSv/時)

測定月日	測定場所	場所(詳細)	測定結果			備考
			5cm	50cm	100cm	
H25.3.25	生出コミセン	玄関右脇雨樋	0.24	0.19	0.14	玄関前(0.14、0.10、0.10)
H25.3.25	二又診療所	玄関前	0.13	0.09	0.08	
H25.3.25	飯森公民館	玄関左側雨樋	0.63	0.25	0.16	玄関前(0.11、0.08、0.09)
H25.3.25	最終処分場	埋設場所	0.17	0.20	0.16	
H25.3.25	市役所庁舎前	南側1号棟出入口	0.04	0.04	0.04	
H25.3.25	サンビレッジ	玄関右側軒下	0.18	0.15	0.12	玄関前(0.06、0.06、0.06)
H25.3.25	モビリア	センターハウス左側雨樋	0.37	0.25	0.16	玄関前(0.05、0.05、0.06)
H25.3.27	矢作保育所	遊戯室前雨樋	0.08	0.09	0.10	
H25.3.27	下矢作保育園	玄関前雨樋	0.18	0.14	0.14	
H25.3.27	横田保育園	園庭	0.15	0.12	0.10	
H25.3.27	仮設竹駒保育園	園庭入口	0.10	0.10	0.09	
H25.3.27	長部保育所	園出入口排水口	0.22	0.16	0.12	
H25.3.26	高田保育所	すみれ軒下	0.13	0.09	0.09	
H25.3.26	米崎保育園	砂場付近	0.07	0.07	0.06	
H25.3.26	小友保育所	運動場中央	0.09	0.10	0.09	
H25.3.26	広田保育園	園庭中央	0.09	0.08	0.09	
H25.3.7	矢作小学校	遊具付近	0.11	0.11	—	
H25.3.7	気仙中学校	旧矢作小学校グラウンド	0.10	—	0.09	
H25.3.7	横田小学校	遊具付近	0.14	0.13	—	
H25.3.7	横田中学校	仮設グラウンド	0.09	—	0.09	
H25.3.7	竹駒小学校	グラウンド	0.11	0.11	—	
H25.3.8	長部小学校	遊具付近	0.08	0.08	—	
H25.3.8	高田小学校	グラウンド	0.08	0.07	—	
H25.3.8	第一中学校	一中下仮設グラウンド	0.08	—	0.08	
H25.3.8	米崎小学校	仮設グラウンド	0.09	0.09	0.09	
H25.3.8	米崎中学校	校舎前	0.09	—	0.08	
H25.3.8	小友小学校	グラウンド	—	—	—	工事中につき測定未実施
H25.3.8	小友中学校	テニスコート	—	—	—	工事中につき測定未実施
H25.3.8	広田小学校	校舎前	0.10	0.09	0.10	
H25.3.29	小友浦干拓	牧草仮置場	0.08	0.08	0.08	

詳しくは、市民環境課環境安全係(内線135)、保育所(園)は社会福祉課児童福祉係(内線234)、小中学校は学校教育課学務係(内線281)、牧草に関することは農林課農政係(内線473)まで。

農作業を委託する場合の参考にしましょう

平成25年度農業労賃標準額表

今年度の農業労賃標準額を次のとおり定めましたので、この標準額を参考にして、明るい農業経営ができるよう皆様のご協力をお願いします。

◎この標準額は、平成25年4月1日から平成26年3月31日まで適用します。

◎この標準額は、^{まかな}賄いを含まない賃金です。

1 人手作業の部

区 分	単 位	標 準 額		摘 要
		1日当たり（8時間）	超過（1時間当たり）	
普通の農作業		5,300円	830円	*気象やその他の条件などで作業難の場合は、それに見合う額を支払うよう考慮してください。
困難な農作業		6,300円	1,000円	
果樹せん定作業		8,800円	1,400円	

2 機械作業の部（消費税を含む）

【10アール当たり標準額】

区分	種 別	条件の良い	条件の悪い	摘 要
田	耕 起	6,500円	7,700円	*代かきは、標準2回。えぶり作業は含みません。
	代 か き	7,000円	7,900円	*田植えには、手もと、隅植えの人手作業は含みません。
	田 植 え	6,700円	7,600円	*稲刈りには、はせ掛け作業および結束ひも代は含みません。
	バ イ ン ダ ー	6,300円	7,600円	
	ハ ー ベ ス タ ー	7,700円		*条件が悪いとは、区画が小さく不整形、畦畔 ^{けいはん} が高い、石が多い、湿田、用水不良田および急傾斜畑などのことをいいます。
	コ ン バ イ ン	稲 刈 り	19,900円	
		乾 燥 機	10,000円	
		稲刈りから乾燥	29,900円	*コンバインは、補助員1人付、運搬を含め、隅刈りは含まず、高水分（25%以上）の場合は加算されることがあります。
	もみ 粉 すり 摺	玄米30kg	600円	*乾燥のみの場合、高水分（25%以上）の場合は加算されることがあります。
	く ろ め り 機	1m当たり	60円	
畑	耕 起	普 通 畑	5,900円	*ハーベスター、コンバインの結束費用は含みません。
	う ね 立 て		5,300円	

●農地を貸借・売買したり転用するときは…『農地法などの許可』が必要です！！

【問い合わせ先】 陸前高田市農業委員会 ☎54-2111



お知らせコーナー

復興対策局から

住宅再建等個別相談窓口を開設

震災で被災した皆さんの住宅再建について、個別相談窓口を開設しています。

▽相談日 毎週月曜～金曜日（祝日を除く）

▽時間 午前8時30分～午後5時まで（午後5時以降の相談は、事前に連絡をお願いします）

▽場所 市復興対策局

▽対象 震災により住宅が全壊または半壊し、住宅の再建を検討している人、または防災集団移転促進事業による移転を検討している人

▽内容 復興事業（計画）における集団移転事業や自力再建についての相談など

詳しくは、復興対策局（内線431・432）まで。

ぜひご来場ください

Shihoさんの音楽会を開催

シンガーソングライターShihoさんによる音楽会が開催されます。Shihoさんは3月8日にチャリティーソング『beautiful World』をリリースしました。このCDの売り上げの全額は高田小学校に寄付されます。誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

▽月日 4月20日（土）

▽開場 午後0時40分

▽開演 午後1時

▽場所 高田小学校体育館

▽入場料 無料

詳しくは、学校教育課（内線284）まで。

商工観光課から

就労創出支援事業を実施

この事業は、市内で就職を希望する人に、パソコンなどの基礎研修や市内事業所での職場実習を実施し、正社員での就職を支援するものです。

研修中は、事業受託者から給与が支給され、研修先には派遣社員として派遣されます。個々に専任のフォロー支援員がつかますので、安心して研修・実習を受けることができます。

就職にあたり、職場体験や知識・技能の習得を希望する人の応募をお待ちしています。

▽募集人数 24人（自動車通勤が可能な人）

▽実習期間 平成25年6月1日～平成26年2月28日

▽実習内容 共通研修（パソコン研修等）1か月程度、市内企業での職場実習8か月程度

▽給与 時給800円

※研修中の給与は事業受託者より支給し、社会保険・労災保険に加入します。

▽研修場所 市内の事業所を予定

▽研修企業 おかし工房木村屋（株）あんしん生活、

（株）長谷川建設、（株）マイヤ、きのこのSATO（株）、

村上製材所、（有）橋勝商店、陸前高田地域振興（株）ほか

▽説明会 随時受付中

詳しくは、事業受託者（株）パソナ担当：天野・武井（平日午前9時～午後6時）0120-0707-707まで。

移転のお知らせ

家庭児童相談室・ふれあい教室

家庭児童相談室とふれあい教室は、4月15日（月）より、

竹駒町字館44（竹駒地区コミユニティセンター隣接・旧竹駒保育園園舎）に移転します。電話番号は次のとおりです。

▽家庭児童相談室 ☎54-4830

▽ふれあい教室 ☎55-7882（従前どおり）

ちいさいおうちのたのしい工作 ちいさな本をつくってみよう

本のつくりを学びながら、世界に1冊しかない自分だけの豆本をつくりまします。

▽日時 5月5日（日）午前10時から正午

▽場所 陸前高田こども図書館ちいさいおうち（竹駒コミセン脇）

▽定員 10人

▽参加料 無料

詳しくは、陸前高田こども図書館ちいさいおうち（☎54-13485）まで。

スキップ・スキップ絵本の世界 子どもたちに出会ってほしい絵本

子どもたちの年齢に合わせた絵本や、今の季節にお勧めしたい絵本を紹介する絵本講座です。

▽日時 5月9日（木）午後1時30分から3時30分まで。

▽場所 陸前高田こども図書館ちいさいおうち（竹駒コミセン脇）

セン脇

▽定員 20人

詳しくは、陸前高田こども図書館ちいさいおうち（☎54-13485）まで。

岩手県男女共同参画センターから

男女共同参画サポーター養成講座を実施

ドメスティックバイオレンスなど、男女共同参画について関心があり、推進活動に意欲がある人を「男女共同参画サポーター」として養成します。

受講を希望する人は、次のとおり申し込みください。

▽開催期間 5月～11月

▽開催場所 いわて県民情報交流センター（アイーナ）ほか

▽募集人数 50人程度

▽対象 県内在住の20歳以上の

人

▽受講料 無料（ただし、テキスト代1,500円）

▽申込方法 まちづくり戦略室に受講申込書を提出

▽申込期限 5月7日（火）午後5時必着

詳しくは、岩手県男女共同参画センター（☎019-606-1176）または、まちづくり戦略室（内線173）まで。

[illegible]

日	月	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
◆ 6月の健診日程 ◆ 19日(水) 2歳6か月児歯科健診 25日(火) 離乳食教室 26日(水) 3歳6か月児健診						
・休日当番医 佐々木内科医院(盛町) ☎27-2181 ・休日当番歯科医 横沢歯科医院(住田町) ☎46-3050 仏滅	・休日当番医 地ノ森クリニック(大船渡町) ☎27-1721 ・休日当番歯科医 菅野歯科医院(住田町) ☎46-2345 大安	・⑤ジョブカフェ気仙高田スポット 13:30~16:30 ・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦7か月児健康相談 【対象】H24.9月、10月生 【受付】9:30~9:45 ・㊦市民相談10:00~15:00 ・弁護士仮設住宅派遣事業 第一中学校 19:00~20:30	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦7か月児健康相談 【対象】H24.9月、10月生 【受付】9:30~9:45 ・㊦市民相談10:00~15:00 ・弁護士仮設住宅派遣事業 第一中学校 19:00~20:30	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15
・休日当番医 菊田外科医院(大船渡町) ☎26-4075 ・休日当番歯科医 菊池歯科クリニック(大船渡町) ☎26-2108 ・巡回こそだてシップ訪問日 【巡回時刻】10:00~16:00	・巡回こそだてシップ訪問日 【巡回時刻】10:00~16:00	・⑤ジョブカフェ気仙高田スポット 13:30~16:30 ・㊦ママ＆ベビーサロン 10:00~15:00 【育児相談】10:00~12:00 ・巡回こそだてシップ訪問日 【巡回時刻】10:00~16:00	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15
・休日当番医 大津小児科医院(盛町) ☎27-2673 ・休日当番歯科医 渡辺歯科クリニック(猪川町) ☎26-5100 先勝	・巡回こそだてシップ訪問日 【巡回時刻】10:00~16:00	・⑤ジョブカフェ気仙高田スポット 13:30~16:30 ・㊦ママ＆ベビーサロン 10:00~15:00 【育児相談】10:00~12:00 ・巡回こそだてシップ訪問日 【巡回時刻】10:00~16:00	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15
・休日当番医 岩瀬内科医院(大船渡町) ☎26-5355 ・休日当番歯科医 及川歯科医院(盛町) ☎27-5582 友引	・巡回こそだてシップ訪問日 【巡回時刻】10:00~16:00	・⑤ジョブカフェ気仙高田スポット 13:30~16:30 ・㊦ママ＆ベビーサロン 10:00~15:00 【育児相談】10:00~12:00 ・巡回こそだてシップ訪問日 【巡回時刻】10:00~16:00	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15	・⑤労働基準監督署陸前高田 出張窓口9:00~16:30 ・㊦1歳6か月児健診 【対象】H23.9月、10月生 【受付】13:00~13:15