

広報りくぜんたかた

# Takata

# 10

October 2018  
No.1039



## 目指せ！ 自己ベスト

(9月12日、市内小学校陸上記録会)



広田湾の海の幸が勢ぞろい

10月  
28日

## 広田湾大漁まつり



広田湾の海の幸が盛りだくさんの「広田湾大漁まつり」。新鮮な魚介類を皆さんへお届けします。

- ◆日時…10月28日(日)、午前9時～午後2時(雨天決行)
- ◆場所…広田漁港荷さばき施設(広田町中沢地内)
- ◆内容…広田湾産のカキ、ホタテ、アワビ、ホヤ、サケ、ワカメ、エゾイシカゲガイの展示即売、ホタテやサンマの焼き物コーナー、カキむき体験、サケのつかみ捕り、広田湾漁協女性部による「カキ汁」の振る舞い、餅まき、広田保育園の園児による七福神、地域の郷土芸能「赤磯太鼓」、真園みほ歌謡ショーなど
- ◆問い合わせ先…広田湾大漁まつり実行委員会  
☎0192(56)3111

陸前高田の魅力が一堂に会する

11月  
3・4日

## 陸前高田市産業まつり

陸前高田の魅力がいっぱいの「陸前高田市産業まつり」。新鮮な海産物や農産物などの特産品が勢ぞろいするほか、ステージイベントや交流都市からの出店もあります。

- ◆日時…①11月3日(土)、午前9時45分～午後4時  
②11月4日(日)、午前9時～午後3時
- ◆場所…アバッセたかた・まちなか広場周辺
- ◆内容…農業まつり(農産物の展示即売、餅つきほか)、林業まつり(木工作教室ほか)、水産業まつり(海産物の展示即売ほか)、商業まつり(市内商工業者による商品の展示と販売ほか)、ステージイベント(餅まき、特産品の抽選ほか)、交流都市コーナー(名古屋市、武雄市、松阪市、松江市など)
- ◆問い合わせ先…市産業まつり実行委員会(市役所商工観光課内・内線382)



昨年の産業まつりの様子

平成30年10月号 No.1039

### CONTENTS\_目次

- 2 Takata夢追人  
タン・ジャオ・ウェイさん
- 3 Events 大漁まつり、産業まつり
- 4 Pick Up  
太鼓フェスティバル30周年
- 6 市政NEWS & TOPICS  
故・吉田昭彦氏へ叙勲伝達/金成・気仙川土地改良区合併予備契約調印式
- 7 市役所からのHOT LINE  
飼い犬の登録と狂犬病予防注射は忘れずに/乳がん・子宮頸がん検診を実施します
- 8 Photo Topics  
第63回市内小学校陸上記録会
- 9 市民のひろば  
むし歯のない子あつまれ/祝いの百寿
- 10 健康だより  
介護お茶のみ話、保健だより
- 11 図書館だより
- 12 生涯学習情報 はまらっせあ
- 14 地域の話  
たかたのゆめ稲刈り式/高田と僕らの未来開拓プロジェクト~夏18~/渡邊美樹氏特別講演会/熊谷陸男の精神世界展/市内各地区敬老会/あすなるホーム祭
- 16 気仙風土記(661)
- 17 慶弔・数字で見る陸前高田市
- 18 INFORMATION
- 20 今月のおすすめレシピ



### COVER STORY\_ 今回の表紙

市内小学校陸上記録会は9月12日、小友小学校運動場で開かれました。市内8つの小学校から選ばれた5年生以上の児童が、トラックとフィールド合わせて5競技14種目に出場し、自己ベストの更新に挑みました。(関連記事8頁)

# Takata 夢追人



イベントの企画や通訳に  
チャレンジしたい

国際交流員として海外と陸前高田をつなぐ架け橋に

## タン・ジャオ・ウェイさん

シンガポール出身 25歳 竹駒町

◎ Profile  
平成5年シンガポール生まれ。シンガポール国立大学で物理学を専攻。趣味は音楽鑑賞とサイクリング。好きな言葉は「一期一会」。血液型B型のみずがめ座。

市に8月9日、国際交流員(CIR)として採用されたシンガポール共和国出身のタン・ジャオ・ウェイさん。「語学指導等を行う外国青年招致事業」(JETプログラム)を活用したもので、東日本大震災を契機に市と友好関係を築いているシンガポールからは初めての国際交流員となる。海外と陸前高田をつなぐ架け橋になることが期待される。

タンさんは、大学で日本語を3年間勉強し、昨年には交換留学制度を利用して、東北大学へ半年間留学していた。これまで日本語を学んできた中で、「日本語をもっとと達させて、日本語を活かした

仕事したい」とJETプログラムへ参加。卒業後の方向性を決めた。

配属された市役所企画部商工観光課では、翻訳の仕事を中心に取り組んでいるが、「中国語への翻訳に苦労している」と話し、今後は「イベントの企画や通訳などにもチャレンジしたい」と流ちょうな日本語で意気込みを語った。

陸前高田の印象を「きれいで、自然が多い」と話すタンさん。都会のシンガポールとの違いに戸惑いながらも、新天地での生活に意欲をみなぎらせていた。

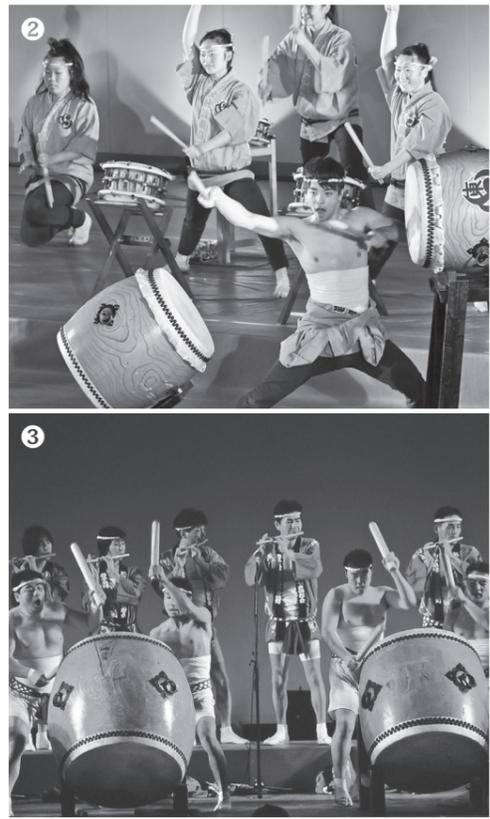
※11月号からタンさん執筆によるコーナーを連載する予定です。

# いのちは、鼓動からはじまる



「いのちは、鼓動からはじまる」をキャッチフレーズに、平成元年から始まった「全国太鼓フェスティバル」は、今年で30周年を迎えます。この間、国内39都道府県、海外4カ国からのべ355の太鼓団体が参加するなど、「太鼓の甲子園」と呼ばれるまでに成長しました。

東日本大震災により、平成23年は全国からの支援の元、名古屋市で開催することができました。平成最後の全国太鼓フェスティバルは、10月21日(日)、「夢アリーナたかた」での開催となります。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。



### ～30年のあゆみ～

平成元年 第1回開催。陸前高田市民体育館を会場に、16団体・個人が参加。

平成5年 第5回開催。「国民文化祭いわて」として、創作太鼓コンクールとフェスティバルの2部門を行う。

平成10年 第10回開催。10周年記念国際大会として、初めて海外から3団体が参加。

平成23年 東日本大震災発生。ナゴヤドーム(名古屋市)で「陸前高田太鼓フェスティバル」として開催。

平成24年 会場を第一中学校体育館に移し、2年ぶりの地元開催。

平成30年 総合交流センター「夢アリーナたかた」で第30回開催。

①今年の太鼓フェスティバルのポスター②昨年出場し迫力ある演奏を披露した大船渡東高校太鼓部③第10回記念大会で演奏した気仙町けんか七夕太鼓④歴代の太鼓フェスティバルのパフレット(中央ななめに配置されているのが第1回目のもの)

## キーマンが語る これまでとこれから



第1回から運営に携わってきた現・実行委員会会長  
熊谷政之さん(55)  
米崎町

**陸** 前高田市青年団体協議会の会長だったことがきっかけで、第1回から携わってきた。第1回と2回は、すべてが初めての試みで、何をどうすれば良いかわからず、手探りだった。大変苦労したが、その分、達成感もひとしおだった。

運営する上での課題は、スタッフの減少と入場券の売れ行きだと感じている。

震災の影響は大きかったが、「何とかかなげよう」と頑張った結果、30周年を迎えることができうれしい。次の世代には、自由な発想をどんどん取り入れてほしい。



氷上太鼓の打ち手として出演と運営を兼ねる  
佐藤勝さん(38)  
小友町

**以** 前から太鼓フェスティバルに興味があった。「氷上太鼓」に入り、第15回目から携わっている。現在は舞台部長としており、今までも増して大変だ。

太鼓フェスティバルは官民一体となつて作り上げ、さまざまな人となりが増えることが魅力だ。今年で30周年を迎えるが、諸先輩方が続けてきたイベントなので、初心に帰って頑張りたい。昔のようなにぎやかなイベントにしていきたい。アイデアを出し合い魅力あるものにしていきたい。打ち手としても観客を盛り上げたいと思う。



第30回まで多種多様なポスターを作ってきた  
高橋巧さん(62)  
小友町

**ポ** スター作りのきっかけは、当時の事務局長に誘われたから。これまでさまざまなポスターを作製してきたが、原点は第1回目にあると感じる。初めてのためネタがなく試行錯誤した結果、「太鼓」の文字をティッシュで書いてみた。

自分の感覚を信じ、他とは一味違うポスターを意識している。

震災以降、スタッフが若返りしている。若いパワーで新しい企画をどんどん生み出してもらいたい。今年もポスターの題材となるような迫力ある一瞬を狙っていききたい。

## 30周年記念大会

◆日時  
平成30年10月21日(日)  
午前10時～午後3時(予定)

◆会場  
夢アリーナたかた

- ◆出演団体(順不同)
- ①三代目源流少年隊 (大分県由布市)
  - ②尾張新次郎太鼓保存会 (愛知県名古屋市)
  - ③天城連峰太鼓 (静岡県伊豆市)
  - ④御乗太鼓保存会 (石川県輪島市)
  - ⑤新崎樽ばやし連 (新潟県新潟市)
  - ⑥愛宕陣太鼓連響風組 (福島県福島市)
  - ⑦大太坊 (長野県伊那市)
  - ⑧岩手県立大船渡東高等学校太鼓部 (大船渡市)
  - ⑨長安寺太鼓保存会 (大船渡市)
  - ⑩気仙町けんか七夕保存会 (陸前高田市)

◆入場券  
2000円(当日券3000円)

◆問い合わせ先  
全国太鼓フェスティバル実行委員会事務局(市役所商工観光課内) 0192(54)2111

### 入場券絶賛発売中!

※販売所…アバッセたかた、陸前高田観光物産協会、一本松茶屋、黒崎仙峡温泉、市役所商工観光課、気仙大工左官伝承館

## 飼い犬の登録と狂犬病 予防注射は忘れずに

◆問い合わせ先…市役所地域福祉課生活安全係(内線206)

### ■狂犬病予防注射日程

期日	受付時間	場所
10月22日(月)	午前9時10分～9時20分	広田コミセン
	午前9時40分～9時50分	小友コミセン
	午前10時10分～10時35分	上浜田構造改善センター(米崎町)
	午前10時55分～11時25分	コミュニティホール
10月23日(火)	午前9時10分～9時20分	横田コミセン
	午前9時40分～9時50分	竹駒コミセン
	午前10時20分～10時30分	生出コミセン
	午前10時45分～10時55分	旧矢作町財産区事務所
	午前11時10分～11時20分	下矢作コミセン
	午前11時40分～11時50分	長部コミセン

※コミセンは「地区コミュニティセンター」の略称。

犬の飼い主は、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。市は、秋の狂犬病予防注射を実施します(登録済みの場合は送付されるはがきを持参してください)。

◆**対象**…生後91日以上で、本年度予防注射を受けていない犬

◆**日程**…左の表のとおり(日程内で都合の良い日時に受けてください)

◆**料金**…3100円(新規登録の場合は、ほかに登録料3千円)

※今回注射しない場合は、動物病院で注射を受け、市役所から狂犬病予防注射済票の

交付を受けてください。(市内動物病院 熊谷獣医科 090(2020)4434、菅原動物病院 090(3984)9726)

**飼い犬の登録手続き**

- ① 新しく犬を飼うときは登録申請をしてください。
- ② 飼い犬を譲渡したときや市外へ転出したときは、新しい所有者の住所地で登録変更をしてください。
- ③ 飼い犬が死亡したときは死亡届出をしてください(電話連絡も可能です)。

## 長年にわたる市勢への功績をたたえ 故・吉田昭彦氏へ叙勲伝達

市の元助役で、7月19日に76歳で亡くなった吉田昭彦氏(米崎町)への叙勲伝達式は9月5日、市役所で行われ、吉田氏の妻タイ子さん(76)が出席し、戸羽太市長から瑞宝双光章を受け取りました。

吉田氏は、昭和39年4月に陸前高田市に入職、その後岩手県職員を経て、昭和49年4月から陸前高田市に復職し、企画開発課長、農政課長を歴任し、市勢の伸展に大きく貢献しました。

特にも、平成7年3月からは助役に就任し、平成12年5月までの5年にわたり、市の行政運営に尽力し、地方自治の発展および住民福祉の向上に多大な貢献を果たされました。

今年8月に行われた「復興・大相撲りくぜんたかた場所」では、実行委員長として、約60年ぶりの当市での開催に貢献されていますが、開催を前に逝去されました。

伝達式で戸羽市長は、「助役として、県議として、地

域のためにご尽力いただきました。大相撲開催へ奔走されていただけに、思いを果たせなかつたことと思うが、その活躍は市民みんな周知のこと。市民を代表しお悔み申し上げる」とあいさつ。

勲章を受け取った妻のタイ子さんは、「いつも前向きで、人の悪口、愚痴、不平不満は絶対言わない人だった。そのため誰からも認められていた」と話し、「なるべくなら本人に出席してほしかった。決して浮かれる人ではないが、本人も喜んでいると思う」と受章を喜んでいました。



故・吉田昭彦氏の叙勲を伝達される妻のタイ子さん

## 乳がん・子宮頸がん 検診を実施します

◆問い合わせ先…市役所保健課保健係(内線241・243)

### ■乳がん・子宮頸がん検診日程

期日	受付時間	会場
10月30日(火)	午前9時半～11時 午後0時半～2時	コミュニティホール
10月31日(水)	午前9時半～11時 午後0時半～2時	
11月1日(木)	午前9時半～11時 午後0時半～2時	竹駒地区コミュニティセンター
11月2日(金)	午前9時半～11時 午後0時半～2時	
11月10日(土)	午前9時半～11時 午後0時半～2時	コミュニティホール
11月11日(日)	午前9時半～11時 午後0時半～2時	アバッセたかたパブリックスペース
11月12日(月)	午前9時半～11時 午後0時半～2時	竹駒地区コミュニティセンター
11月13日(火)	午前9時半～11時 午後0時半～2時	
11月14日(水)	午前9時半～11時 午後0時半～2時	

市は、乳がん・子宮頸がん検診を行います。対象の人はぜひ受診してください。申し込みがまだな人で受診を希望する人は問い合わせください。

◆**検診の種類・日程**…下の表および左の表のとおり

### ■検診の種類

検診名	対象	内容
乳がん検診	40歳以上の女性 (29年度未受診の人)	マンモグラフィ ※乳房専用のX線撮影
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (29年度未受診の人)	頸部細胞診 ※子宮の入り口の細胞をとって調べる検査

※健診料500円(下記①～⑥に該当する人は健診料免除)  
※健診料免除対象者…①「医療費の一部負担金等免除証明書」を持っている人②住家のり災証明書を持っている人(一部損壊は除く)③重度心身障害者医療費受給者証を持っている人④生活保護世帯⑤市民税非課税世帯⑥70歳以上の人⑦乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポンが配付されている人



## 経営基盤の強化・地域農業の更なる発展に 金成・気仙川土地改良区合併予備契約調印式

金成土地改良区(島山克輝 理事長)と気仙川土地改良区(熊谷研理 理事長)の合併予備契約調印式は8月29日、高田町のコミュニティホールで行われ、両理事長、戸羽太市長、石川義晃沿岸広域振興局長、及川正和県土地改良事業団体連合会会長の5人が合併予備契約書に調印しました。

合併により、土地改良区の経営基盤強化と地域農業の更なる発展が期待されます。

今後、両土地改良区は年内の合併認可を目指し手続きを進める予定で、合併後の受益面積は334.7ha、組合員数は825人となり、沿岸広域振興局内で最大規模の土地改良区となります。



金成・気仙川土地改良区合併予備契約調印式  
固く握手を交わす関係者(左から、及川会長、島山理事長、熊谷理事長、戸羽市長、石川局長)

### 「まちづくり総合計画」のパブリックコメントを募集します

市は、今後10年間のまちづくりの指針となる計画の素案について、皆さまからのご意見やご提言を募集します。

◆**募集期間**…10月5日(金)～19日(金)

◆**閲覧場所**…各地区コミセン、市役所企画政策課、市ホームページ

◆**提出方法**…閲覧場所に用意している記入用紙を備え付けの箱に投函願います。なお、郵送、ファックスまたは電子メールでも受け付けます。

◆**問い合わせ先**…市役所企画政策課(内線172・173) 〒029-2292 高田町字鳴石42-5)、ファックス(0192(54)3888)、電子メール(kikaku@city.rikuzentakata.iwate.jp)



むらかみりお  
村上莉桜 ちゃん  
(広田町)



きんのれみ  
金野玲海 ちゃん  
(高田町)



ほそやさら  
細谷沙桜 ちゃん  
(米崎町)



かんのそうや  
菅野湊也 くん  
(高田町)



むしばのない子あつまれ!

(8月20日・3歳6カ月児健診で虫歯のなかった子)



こんのりおん  
金野楓姫 ちゃん  
(米崎町)



おやまるの  
小山琉叶 ちゃん  
(米崎町)



うすいともみ  
白井智望 ちゃん  
(広田町)



あべここな  
阿部心奏 ちゃん  
(竹駒町)



むらかみまゆか  
村上真優果 ちゃん  
(小友町)



こにしりお  
小西莉央 くん  
(広田町)



なおい えいと  
直井 瑛 くん  
(米崎町)



家族らと記念撮影する吉田さん(前列左)

※対象期間=8月16日~9月15日  
希望した人のみ掲載

市は、めでたく満百歳を迎えた人に記念品を贈り、長寿を祝いました。吉田きみ子さん(広田町)は、大正7年9月5日、宮城県気仙沼市生まれ。昭和13年に広田町へ嫁ぎ、故郷と結婚後、2人の子宝に恵まれています。同20年ごろからは雑貨屋を二さん経営。二さんを早くに亡くしてからは、1人で店を切り盛りしてきました。現在は高寿園に入所しています。長寿の秘訣は、家族みんなと仲良くすること、日頃の健康だそうです。

## 祝いの百寿



① 懸命にバトンをつなぐオープン男子4×100mリレー② オープン女子ボール投げでは選手たちが力を込めてボールを投げました③ 苦しみながらも走り抜いた6年男子800m④ オープン男子走り高跳びでは選手たちが力いっぱい跳躍しました⑤ 全力で走り抜けた5年女子100m⑥ 各校の応援団も声を振り絞り出場選手の応援をしました



# 介護お茶のみ話

その47

地域包括  
支援センター発！

ご存知ですか？  
「高齢者交流サロン」  
運営事業補助金

地域の中に高齢者の居場所をつくり、積極的に交流を図ることは、自らの介護予防や皆で支え合う地域づくりにつながります。

市は、高齢者の皆さんが気軽に集まり交流ができる場所を設置して活動する「高齢者交流サロン」に対し、その運営経費の一部を助成します。

### ◆補助対象者

高齢者交流サロンの運営に取り組む団体または個人（参加者は市内に住所を有するおおむね65歳以上の人であること）  
※他の補助金等を受けている活動は該当となりません。

### ◆開催場所

各地区の公民館、個人宅などの「高齢者が集まりやすく、継続した開催が可能な場所」であること。

### ◆補助要件

(1)開催頻度：月1回以上

(2)開催時間：1回あたり2時間以上  
(3)その他：代表者を定めること

### ◆活動内容

活動内容は特に定めません。  
(例) 作品作り、運動、レクリエーション、学習会、カラオケ、農園作業、調理等

### ◆助成金額

(1)運営費（消耗品費、燃料費、印刷製本費等）：1回の開催につき千円（月2回まで）  
※茶菓代は該当となりません。  
(2)会場賃借料：月1万円まで

### ◆手続きについて

申請には、運営及び活動の内容を明らかにするため、各種様式の提出が必要となります。書類の請求は担当課までご連絡ください。

既にこのような集まりの場を開催している、または今後取り組んでみたいという団体の方は、お気軽にご相談ください。

◆申し込み・問い合わせ先：市地域包括支援センター（市役所保健課包括支援係・内線247）

Library

# 図書館情報

☎0192(54)3227

## 10月のイベント予定

### 1 本の特集展示

◆展示期間…9月27日(木)～10月30日(火)

#### ◆展示内容

・一般向け＝「図書館でゲームを知ろう！」

毎年11月の第2土曜日を「世界中の図書館でゲームをする日」として世界中の図書館でイベントなどの取り組みが始まっています。これにちなみ、ご寄贈いただいたボードゲーム等を展示し紹介します。ゲームや趣味に関する本を展示します。

・児童向け＝「ハロウィンと魔法とお菓子の本」

10月30日(火)のハロウィンにちなんで、不思議な魔法や魔女、そしておいしそうなお菓子の本を展示します。

◆展示場所…一般向け＝展示コーナー(正面入り口)  
児童向け＝児童コーナー

### 2 おはなし会

#### ◆日時(対象)

①10月13日(土)、午後2時～2時半(幼児・小学生向け)

②10月19日(金)、午前11時～11時半(乳幼児向け)

◆場所…児童コーナー「おはなしの部屋」

☆新しい本のコーナー「ノーマライゼーションコーナー」ができました。

☆一般書や絵本・児童書のほか、洋書（英語・スペイン語・中国語・韓国語）、点字資料やLLブック（やさしく・わかりやすく書いてある本）、デイジー図書（録音図書）などのユニバーサル資料を並べていますので、ぜひご覧ください！

配架場所：児童コーナーわきの一般43番の書架

## 10月・11月の移動図書館

※誰でも利用できます。都合の良い駐車場所をご利用ください。



巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 10月2日(火)	高田町橋ケ沢	9:10	県営住宅橋ケ沢アパート
	矢作町片地家	10:20	下矢作簡易郵便局前
	気仙町牧田	13:00	気仙小学校
	気仙町牧田	13:40	長部保育所
	小友町財当	14:40	東部デイサービス
	米崎町神田	15:30	旧米崎中仮設住宅
Bコース 10月3日(水)	横田町南行	9:30	もじゃピン理容美容
	横田町志田実	10:15	横田小学校
	横田町本宿	10:55	本宿会館
	小友町宮崎	13:10	小友小学校
	小友町柳沢前	14:00	小友保育所
	小友町上新田	14:40	高田交通本社向かい側
小友町猪森	15:30	グループホーム箱根山	
Cコース 10月5日(金)	米崎町川内	10:10	米崎小学校
	小友町柳沢	11:00	小友コミセン
	高田町下和野	13:00	高田小学校
	米崎町川内	14:00	米崎保育園
	高田町中田	14:45	市営住宅中田団地
	高田町西和野	15:30	和野会館
Dコース 10月16日(火)	広田町天王前	9:30	広田天王前バス停横
	小友町沢辺	10:20	黄川田世男さん宅前
	矢作町神明前	13:00	矢作小学校
	矢作町打越	13:40	J R陸前矢作駅前
	高田町東和野	14:30	高寿園
	高田町中田	15:15	小規模多機能ホーム「厨」
Eコース 10月10日(水)	高田町中田	9:30	松原苑
	小友町西下	10:20	市営住宅西下団地
	広田町大久保	12:55	広田小学校
	広田町天王前	13:30	広田保育園
	広田町泊	14:10	広田湾漁協
	広田町中沢	14:45	吉田昌代さん宅前(中沢)
Fコース 10月12日(金)	竹駒町相川	9:40	小規模多機能ホーム玉山
	高田町大隅	10:30	大隅商店街
	竹駒町滝の里	11:10	滝の里工業団地仮設住宅
	矢作町愛宕下	13:30	二又診療所
	横田町黄金山	14:30	横田保育園
	矢作町二田野	15:30	生出コミセン
Gコース 10月17日(水)	矢作町沖	15:55	石橋屋商店(生出)
	気仙町水上	9:30	市営住宅水上団地
	竹駒町館	10:20	竹駒コミセン
	竹駒町仲の沢	12:50	竹駒小学校
	竹駒町館	13:30	竹駒保育園
	矢作町諏訪	14:10	下矢作保育園
Hコース 10月18日(木)	米崎町川向	15:05	産直はまなす
	高田町大隅	10:00	ひかみの園
	小友町瀬沢	10:55	矢の浦公民館
	高田町東和野	12:30	あすなろホーム
	高田町中和野	13:20	高田保育所
	高田町大隅	14:10	希望ヶ丘病院
米崎町和野	15:15	岩手高齢協すずらん	

## 440 保健だより



### 子宮頸がん検診を受けていますか？

女性の皆さん、子宮頸がん検診を受けていますか？

### ◆若い女性に多い子宮頸がん

子宮頸がんは、20代から30代の比較的若い女性に多い、子宮の入り口(頸部)にできるがんです。初期にはほとんど症状がなく、妊娠をきっかけに発見されることがや、自覚症状が現れる頃には症状が進行していることが少なくありません。

### ◆子宮頸がん検診は早期発見のチャンス！

一方で、子宮頸がんは長期間かけて発症する病気です。

そのため、検診を受けることで、がんになる前の正常でない細胞の段階で発見することも可能です。早期に発見できれば、ほぼ治療するだけでなく、治療後の妊娠・出産も可能です。

検診は、ブラシで子宮の入り口の細胞をこすり取るだけで、痛みを感じることも少ないです。

面倒だから、恥ずかしいから・・・とためらわず、20歳を過ぎたら、2年に一度、継続的に検診を受けましょう。

市では、10月から11月にかけて、子宮頸がん検診を行います。市から、費用の助成があるため、ワンコイン(500円)で受診できますので、友達や親子でお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

◆問い合わせ先：市役所保健課保健係(内線241)

文化財ニュース

中沢浜貝塚で狩り!? ～縄文の狩猟体験～

市教育委員会では、「広田湾大漁まつり」に合わせて、港を望む高台の国指定史跡である中沢浜歴史防災公園内で、縄文時代人の弓矢を使った体験イベントを行います。

他にも、公園内の防災設備や市内の縄文時代の遺跡から出土した土器や石器の展示もあります。小さいお子様から大人まで、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

- ◆日時…10月28日(日) 午前9時～午後2時
- ◆場所…中沢浜歴史防災公園
- ◆内容(予定)…①市内の縄文時代の出土品展示  
②公園内防災設備展示  
③縄文時代の弓矢狩の体験

◆問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線255)



中沢浜歴史防災公園(海側から)

伝統芸能への誘い(シリーズ⑤)

陸前高田市の各地にある先祖伝来の郷土芸能をご紹介します。

【雪沢田植踊(ユキサワタウエオドリ) = 矢作町雪沢地区 =】



雪沢田植踊

天保年間(1830～1844)に雪沢の斎藤家の先祖が本吉郡新月村へ畑屋(どうや)鍛冶(かじ)に出稼ぎに行っていたときに踊りを習い覚え、雪沢に伝えたものといわれています。気仙地方では最も古い田植え踊りとされ、雪沢から各地に伝承された雪沢系の田植え踊りは「八坂派」と呼ばれました。

田植え踊りは、農耕民族の信仰行事であり、神が訪れるという春の初めに、一年間の田で行う仕事を演じ、秋の豊穡を祈願する年祝いの行事です。主に小正月に予祝として、また5月の田植え終了後に「御祝い」として行われます。

昭和53年に陸前高田市無形民俗文化財の指定を受けています。

～陸前高田市郷土芸能団体連絡協議会からのお知らせ～

当協議会は市内の各種郷土芸能団体で構成された組織です。会員には県内外の公演の出演依頼情報や助成金情報をお知らせしています。新規会員について随時受付しています。

◆問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線253)

生涯学習情報

はまらっせあ



復活の道しるべ2018 陸前高田応援マラソン

エントリーは10月9日まで  
参加をお待ちしています!

沿道での選手の皆さんへの応援も  
よろしくお願いします!



昨年の同大会の様子

- ◆日程…平成30年11月18日(日) 午前9時30分～スタート(午前9時開会式)
- ◆受付場所…11月17日(土)・18日(日) 夢アリーナたかた
- ◆会場(コース)…米崎小学校(米崎町内)
- ◆競技種目…①高校生以上男女10km ②高校生以上男女5km ③中学生男女3.2km ④小学生4～6年男女3.2km ⑤小学生1～3年男女1.9km ⑥エンジョイラン(小学生以上)1.9km ※③～⑤は市民のみ
- ◆参加費…市民は無料(市外3,000円)  
※エンジョイラン 1名2,000円、2名3,000円、3名4,000円、5名5,000円  
※車いすの人も参加可能です。
- ◆参加申込…10月9日(火)まで  
申込書は夢アリーナたかた、またはホームページよりダウンロードできます。
- ◆問い合わせ先…夢アリーナたかた ☎0192(22)8448

第52回陸前高田市民芸術祭 開催日程表

部門	行事	日時	会場
会席	俳句会	10月10日(水)	コミュニティホール
	短歌会	10月17日(水)	
	川柳会	10月22日(月)	
	茶会	11月3日(土)	
展示	一般作品展・児童生徒作品展	11月2日(金)	コミュニティホール
		11月3日(土)	
		11月4日(日)	
舞台	人形劇	11月10日(土)	コミュニティホール
	コーラス&吹奏楽の集い	11月11日(日)	
	児童生徒合同音楽会	11月15日(木)	リアスホール(大船渡市)
	合同発表会 (17日:日本舞踊・新日本舞踊・民謡・民踊) (18日:謡曲・詩吟・大正琴・郷土芸能・歌謡)	11月17日(土)	コミュニティホール
		11月18日(日)	

◆問い合わせ先…市芸術文化協会 ☎0192(54)5540または市教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線253)



多くの来場者が足を止めて作品に見入っていました

### 熊谷睦男の精神世界展 画業半世紀の軌跡

高田町の画家熊谷睦男さん(84)の個展「熊谷睦男の精神世界展」は8月30日～9月2日の4日間、高田町のコミュニティホールで開催され、たくさんの来場者が、展示された100点以上もの作品を鑑賞していました。

大船渡市から来場した上村美代子さん(76)は、「迫力があり、とてもすばらしい。これだけ多くの作品を長い期間保管していることに驚いた」と画業の裏側の取り組みにも感心していました。

### たかたのゆめ稲刈り式 豊かな実りに感謝を込めて

たかたのゆめ稲刈り式は9月23日、横田町の川の駅よこた裏の水田で行われ、およそ130人の参加者がこうべを垂れた稲を刈り取りました。

今年初めて参加した、矢作小2年の千葉優佑くんは「稲を刈るのが難しかったけど楽しくできた」と話していました。

作業後は川の駅よこたで新米を試食。さらに、リング釣りや野菜すくいなどの「アグリ縁日」も行われ、会場は参加者の笑顔であふれていました。



秋晴れのもと稲刈りをする子どもたち

### 市内各地区敬老会

#### さらなる長寿を願い

75歳以上を対象とする敬老会が、9月16日に市内各地で開かれ、4,429人の長寿を祝いました。同日に高田町のコミュニティホールで開かれた高田地区敬老会には、約320人が出席。同地区コミュニティ推進協議会の横田祐佑会長は「今この時を楽しみ、元気に長寿を重ねてください」とあいさつ。

ステージでは、子どもたちの踊りや、出席者が飛び入りでカラオケを披露し、拍手と笑顔の輪が広がっていました。



さまざまな催しで長寿を祝いました

### あすなるホーム祭 多彩な催しでにぎわい

障害者就労継続支援事業所「あすなるホーム」で9月15日、「あすなるホーム祭」が開催され、利用者の家族や近隣住民など多くの人々が来場しました。

発表エリアでは、利用者たちがパフォーマンス、バンド、手話のうた、ダンスの4グループに分かれて練習の成果を披露し、観客から大きな拍手が送られていました

会場には、人気のお菓子の販売コーナーや屋台などが設けられ、多くの来場者でにぎわいました。



手話のうたを披露するグループ



これまでの取り組みを紹介する「たかぶる」の参加者

### 高田と僕らの未来開拓プロジェクト～夏18～ 地域活性化に向けた活動を紹介

「高田と僕らの未来開拓プロジェクト(たかぶる)」(NPO法人SET主催)に参加した中高生11人と大学生ら15人による夏の発表会は9月9日、広田地区コミュニティセンターで開かれました。

発表会では、5～8月に行われた「たかぶる運動会」や「浜イベント」などの地域活性化に向けた取り組みについて参加者が寸劇を交えて紹介。参加した地域住民らは、学生たちの企画や取り組みの成果発表に拍手を送っていました。

### 渡邊美樹氏特別講演会 夢の実現へ向けアドバイス

地方創生ビジネスコンテスト「みんなの夢AWARD」の一環の渡邊美樹氏(市参与)の特別講演会は9月6日、高田町のコミュニティホールで開かれました。

渡邊参与は、「自分がしてほしいことを相手にすることを追求してきたことが今に繋がっている」と参加者へ夢の実現のアドバイスをしました。

22・23日には勉強会が行われ、参加者は自身の夢をかなえるため熱心に聴講していました。



事業の成功の秘訣を語る渡邊参与

# 慶弔(8月16日~9月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載

## ◇おめでた( )は保護者・字名

### ◎男の子

高田 佐々木 満穂 (翔・中田)  
 小友 熊谷 朗 (貴徳・松山前)  
 広田 白井 七音 (康暁・岩倉)

### ◎女の子

矢作 熊谷 莉央 (卓・中平)  
 竹駒 菊池 沙和 (友哉・上壺)  
 米崎 村上 結彩 (一憲・道の上)

## ◇お幸せに( )は字名

横田 菅野由加里・藤原富 (砂子田)  
 気仙 藤原美紗・宮田竹彦 (川口)  
 横井和希・菅野奈々美 (丑沢)  
 高田 脇坂健吾・三浦敦穂 (中和野)

## ◇おくやみ( )は年齢・字名

矢作 村上 寅治 (92歳・打越)  
 清野 弥左工門 (81歳・東角地)  
 横田 村上 フクヘ (92歳・宇南沢)

横田 松田 ハナ子 (96歳・黄金山)  
 三嶋 ハル子 (80歳・九連坪)  
 竹駒 板林 一夫 (93歳・上壺)  
 松坂 みち子 (72歳・滝の里)  
 気仙 坂本 恒一郎 (89歳・月山)  
 鈴木 幸 (75歳・古谷)  
 菅野 茂樹 (58歳・月山)  
 高田 千葉 賢治郎 (90歳・東和野)  
 菅野 康大 (35歳・並杉)  
 米崎 千葉 トキ子 (91歳・和野)  
 吉田 ハツ (103歳・道の上)  
 鈴木 レイ (90歳・川西)  
 小友 大和 健治 (94歳・柳沢前)  
 菅野 房男 (78歳・小ヶ口前)  
 広田 吉田 卓也 (46歳・後花貝)  
 笠井 進 (57歳・田端)  
 高松 モトエ (91歳・根岬)  
 村上 ツネ (98歳・長洞)  
 砂田 幸江 (67歳・小屋敷)  
 今上 賀代子 (82歳・六ヶ浦)  
 佐藤 喜一郎 (86歳・平畑)  
 熊谷 政規 (61歳・泊)  
 高松 澄子 (81歳・岩倉)

## 数字で見る陸前高田市(平成30年8月31日現在)

### 市内の火災救急活動(8月)

( )は1月からの累計

◆建物 1件 ( 3件)  
 ◆林野など 0件 ( 6件)  
 ◆出動件数 116件 (630件)  
 ◆搬送人員 113人 (612人)

### 市の人口(住民登録人口)

( )は前月比 出生・死亡数は8月分

男性 9,332人 (-14人)  
 女性 9,938人 ( 5人)  
 計 19,270人 (- 9人)  
 (出生 6 死亡 28)  
 世帯数 7,599世帯 (13世帯)

### 市内の交通事故(8月)

( )は1月からの累計

◆人身事故 6件 (14件)  
 ◆物損事故 36件 (251件)  
 ◆負傷者 8人 (17人)  
 ◆死亡者 0人 ( 0人)  
 ◆飲酒運転 0人 ( 2人)



(661)

## 民譚

### 「猿の婿話」

(7)

斎藤 金野 静一・文責  
 藤多美子・挿絵

昔、ある所にじいさまがいて、3人の娘もあつた。ある日のこと、じいさまが一人で山畑さ出かけて、雑草をむしり取っていた。とても畑が広くて、草もズッパリあるので、じいさまも肩が痛くなって腰もさっぱり動かなくなつた。それで手を休めて「独り語り」をしたんだ。向い山のサルあど、ここさ来て草をとって助けねあが、おら家に娘あ3人あつたら、一人嫁ごにけつからよー。そしたれば、山からサルどもがワサワサと下りてきて、じいさまの畑の草をメカメカとむしってしまった。草をとつてもらつたことはいいが、娘をサルの嫁ごにけると語つたことが心配になり、一晩中寝ないで心配した。

そのため朝まも床から起きないでいると、娘たちあ心配して、娘が「おじいさん、起きてマンマあがんなれ(ご飯をたべなさい)」と語つたれば、「食うことあええが、心配ごとあつてよ」と語つた。それあなんだれと聞いたれば、今日は、サルに娘をくれるハン(事)にしてきたからおめあが嫁に行つてけんねあがと語つた。娘は、えらくゴセやいて(腹を立てて)じいさまの枕をけつとばして、そこらを馳せながらこう語つた。「どこの世界に、そんな事あるもんであ、誰あ山ザルのオガダ(妻)なんかになるもんでねあ…」それで、じいさまは二番目の娘に語つたども、娘の返事もそのとおり。そこで三番目



のバツケ娘(末娘)がじいさまに、マンマあがんなれと、言つてきたんだ。この娘あ、じいさまの言うことよく聞いて「おらあ喜んで嫁ごに行くから、起きてマンマを食いなされ」って語るんだ。じいさまは喜んでマンマ食つた。さて、娘が帯コを締めていたれば、サルどのが迎えに来

て、「お手車」をして娘を乗せて奥山の方さ行つた。そして里帰りの日、サルの婿どんは餅をもつていくんだと餅をついた。その餅を何さ入れて行くべえと語つたれば、嫁(娘)は「ひつさ入れれば木くさいし、ホウの木さくるめば青くさい」と言い、「その臼ごと持つて歩いてけえええ」と言つた。それなら臼ごと背負つて行くべ」と大きな臼も餅も背負つて山から下りて来た。途

中、川の淵に美しいフジの花が咲いていたので嫁ごは、「サルどんな、サルどんな、あのフジの花コ一枝折つてけええん。おらえのじいさまさやるべし」って語つた。サルの婿どんは、背負つた臼をここに降ろして、フジの花コを取るべとしたら、嫁ごの娘は「サルどんな、サルどんな、土の上さ置けば土くさくなる、草の上さ置けば青くさくなる。どうかその臼背負つたまま歩いてけらつせあ」と語つた。サルどんは何でも言うことを聞いて、重たい臼を背負つたまま、木さ登つて、フジの花を指さして「オフミコ、オフミコ、この枝か?」と聞くと、嫁は「いいえ、まだまだ上の方」と答え、この問答を何回も繰り返しました。そして、ついにはうすの重みで木の枝が折れて、「猿ヶ淵」に落ち、流されてしまいました。「猿沢や、猿沢や、流れ行く身はいとわねど、あとのオフミコ嘆くべじやい」とどんどはれあ。

### 開催します

#### 知識を身につけよう 消防防災フェスタ

地震体験室を搭載した「消防そばつち号」を始め、消防に関する体験コーナーや、防災に関する知識を勉強できる貴重な機会です。誰でも参加可能です。

- ◆日時：10月14日(日)、午前9時～正午
- ◆場所：消防防災センター
- ◆問い合わせ先：市役所防災課(内線602)

#### 地域で安心して暮らすために 成年後見制度 普及啓発 発研修会

市では、高齢者や障がい者が地域において尊厳ある生活を維持し、安心して生活を行うことができるよう、成年後見制度への理解を深めるための研修会を開催します。

- ◆日時：10月29日(月)、午後1時半～3時
- ◆対象：成年後見制度に関心のある人

#### 事業者を対象に 消費税の軽減税率制度 に関する説明会

事業者を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

- ◆日時：10月23日(火)、午後1時半～3時
- ◆場所：コミュニティホール
- ◆定員：100人
- ◆問い合わせ先：大船渡税務署 ☎0192(26)7016

#### 語り合いましょ

介護に関する情報や、介護者の皆さん自身の疾病予防について学んだり、日頃の介護の悩みや思いなどを語り合う「はまかた介護の会」を開催

- ◆日時：11月5日(月)、午後1時半～3時
- ◆対象：現在介護をしている人

### 障がいのある人の参加・交流イベントを開催します

<p><b>【おひさま 太陽の子等のつどい】</b></p> <p>知的障がいのある人やその保護者などを対象にレクリエーションを通じてふれあう機会を提供する、気仙地区ふれあい交流会を開催します。</p> <p>◆日時…10月23日(火)、午前10時～午後1時半</p> <p>◆場所…大船渡市民体育館</p> <p>◆申し込み期限…10月9日(火)</p>	<p><b>【気仙地区身体障がい者スポーツ大会】</b></p> <p>在宅で生活する身体に障がいのある人やその保護者などを対象にスポーツを通じて交流を深める、気仙地区身体障がい者スポーツ交流会を開催します。</p> <p>◆日時…10月26日(金)、午前10時～正午</p> <p>◆場所…住田町生涯スポーツセンター</p> <p>◆申し込み期限…10月17日(水)</p>	<p><b>【気仙地区障がい者作品展】</b></p> <p>障がいのある人が創作した作品を展示し活動発表と交流の場とする、気仙地区障がい者作品展を開催します。</p> <p>◆日時…11月2日(金)～4日(日)、午前9時～午後5時(4日(日)のみ午後3時まで)</p> <p>◆場所…コミュニティホール</p> <p>◆申し込み期限…10月18日(木)</p>
--	--	---

◆申し込み・問い合わせ先…市役所地域福祉課障がい福祉係(内線204)

- ◆場所：コミュニティホール
- ◆申し込み期限：10月31日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先：市役所地域包括支援センター(内線247)

#### 失語症者の会話パートナーに 失語症者会話ボランティア入門講座

失語症者の人とうまくコミュニケーションをとる方法を身に付けるための講座を開催します。受講は無料です。

- ◆日時：10月27日(土)、午前10時半～午後0時半
- ◆対象：気仙失語症友の会「はまりやすべあ」の活動に興味のある人、失語症者の家族および失語症者と関わる機会のある人など
- ◆場所：介護老人福祉施設ひまわり
- ◆申し込み・問い合わせ先：気仙地区リハビリテーション広域支援センター(古川) ☎0192(27)8877

#### 新入社員向け フォローアップセミナー

ジョブカフェ気仙では、30年3月に大学や短大、専門学校、高校などを卒業し、気仙管内に就職した人を対象に、メンタルヘルスや関係性づくりなどについて学ぶ「新入社員

### お知らせ

#### 適正な処理に協力を 農業用廃プラスチック を回収します

大船渡地方農業振興協議会では、農業用廃プラスチックの回収を行います。

- ◆日時：11月13日(火)②11月14日(水)、いずれも午前9時～11時
  - ◆場所：①ライスセンター ②JAおおふなと西部農業センター
- ※廃農薬の回収は、平成31年

#### 土砂災害に備えて 土砂災害防止法に基づ く危険箇所の調査

県では、がけ崩れや土石流など住民に被害を及ぼす恐れがある危険区域を設定するため、市内全域の急傾斜地や沢などの現地調査を実施します。

- ◆期間：10月上旬～3月末
- ◆問い合わせ先：県沿岸広域振興局大船渡土木センター ☎0192(27)9919
- ◆いちサポ おおふなとルーム 働きたい若者を応援!

#### 10月15日～21日は 「行政相談週間」です

行政相談は、役所などの仕事に関して、困っていることや要望について相談に応じ、その解決の促進を図るものです。本市では、毎月第2水曜日に実施している市民相談において、行政相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆市民相談時間：午前10時～午後3時
- ◆場所：コミュニティホール

**「陸前高田駅みどりの窓口」毎日営業開始**

JR大船渡線BRT陸前高田駅のみどりの窓口は、これまでの週4日営業から毎日営業に拡大しました。BRT専用ICカード乗車券「Odeca(オデカ)」も発売していますので是非ご利用ください。

- ◆営業時間…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時20分
- ◆問い合わせ先…JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内) ☎050(2016)1600

**●お詫びと訂正**

広報りくせんたかた9月5日号16頁に掲載した高田第一中学校吹奏楽部部長の「佐藤彩音」さんは「佐藤綾音」さんの誤りでした。お詫びして訂正します。

## 今月のおすすめレシピ 北限のゆず塩から揚げ



(1人分)  
エネルギー 251kcal  
食塩相当量 1.9g<sup>ラ</sup>

### 材 料(4人分)

- 北限のゆず塩……………適量
- 鶏もも肉……………300g<sup>ラ</sup>
- かたくり粉……………大さじ3
- しょうゆ……………大さじ3
- 酒……………大さじ3
- 牛乳……………大さじ1
- ニンニク…1かけ(すりおろし)
- はちみつ……………小さじ1
- 塩・こしょう……………少々
- サラダ油……………300g<sup>ラ</sup>

### 作り方

- ① 鶏肉を食べやすい大きさに切り、塩・こしょうをふっておく。
- ② 鶏肉をはちみつでもんでおき、ビニール袋に牛乳、ニンニク、酒、しょうゆを入れ、更にもみ込む。そのまま30分置いておく。
- ③ 別のビニール袋にかたくり粉を入れ、そこに鶏肉をうつし、粉をよくまぶす。
- ④ サラダ油を中火で温め、低温160～170℃で揚げる。最後に火を強めカリカリに揚げる。
- ⑤ ゆず塩をふりかける。

### 北限のゆず塩を使って調理してみよう！

気仙地方がゆずの産地の北限であることをご存じでしょうか。気仙地方は、日照時間が長く温暖な気候であることから、柑橘類の生産に適した環境であり、陸前高田でも200年以上前からゆずが自生しています。

今回は、陸前高田市産のゆずと岩手県野田村産の塩がブレンドされた「北限のゆず塩」を使ったから揚げをご紹介します。カリッと揚がったから揚げに、ゆず塩の風味が絶妙です。鶏肉に下味がついているので、旨味たっぷり。ジューシーな肉汁とゆず塩のハーモニーは、癖になる美味しさです。

◆問い合わせ先…市役所農林水産部農林課(内線475)

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**10月1日 2種類同時発売!**

発売期間 10/1(月)～10/23(火)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

■編集後記

30周年を迎える太鼓フェスティバル。音の強弱だけで、身体の奥に響くほどの迫力ある演奏が魅力です。太鼓ファンとして今年も楽しみにしています。(阿部)

子どもたちが全力で頑張った陸上記録会。地域の方も応援に駆け付け、当日の秋晴れも相まって、なかなか光景がありました。元気をもらいました。(小野)