

☆ 広報りくぜんたかた

Takata

5

May 2019
No.1053

空中散歩は
お手のもの!!
(3月31日、もくもくクラブ)



市営住宅とみなし特定公共賃貸住宅の
入居者を募集します

市は、市営住宅及びみなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。

- 1 市営住宅…住宅に困窮する低額所得者を対象とした住宅
- 2 みなし特定公共賃貸住宅…中堅所得者層に対し、優良な住環境を提供するための住宅

◆募集団地

町 名	団地名	建築 年度	市営住宅					みなし特定公共賃貸住宅
			1DK	2DK	3DK	ペット可	車いす対応	
気仙町	水上	H26	—	8戸	3戸	—	2DK:2戸	3DK:4戸
	長部	H28	—	1戸	—	—	2DK:1戸	—
	今泉	H28	—	3戸	—	—	2DK:1戸	2DK:2戸
高田町	鳴石第2	H1	—	1戸	—	—	—	—
	下和野	H26	—	2戸	1戸	—	—	—
	中田	H27	1戸	2戸	2戸	2DK:1戸	1DK:2戸 2DK:1戸	3DK:4戸
米崎町	脇の沢	H29	—	2戸	—	—	2DK:2戸	2DK:2戸
小友町	西下	H26	—	1戸	1戸	—	2DK:2戸	—
	柳沢前	H26	—	3戸	3戸	—	2DK:1戸	3DK:2戸
広田町	大野	H27	—	7戸	3戸	—	2DK:1戸	3DK:2戸
	田端	H27	—	3戸	1戸	—	2DK:1戸	3DK:2戸

◆家賃…入居世帯の総所得、団地、間取りによって決定されます。世帯ごとに異なりますので、詳細については下記へお問い合わせください。

◆募集期間…5月20日(月)～6月7日(金) ※郵送不可

◆申し込み資格…以下の各条件を満たしていること。

【市営住宅】

- ①入居しようとする世帯全員の所得総額が月額158,000円以下（高齢者、障がい者、小学校就学前の人がいる世帯については214,000円以下）の世帯
- ②転勤・結婚などのために現に住宅に困っている人
- ③申込者および同居しようとする入居者が暴力団員でないこと

【みなし特定公共賃貸住宅】

- ①入居しようとする世帯全員の所得総額が月額158,000円以上487,000円以下の世帯
- ②申込者および同居しようとする入居者が暴力団員でないこと

◆必要書類

- (1)入居申込書（市建設課で配布。市ホームページからも取得できます）
- (2)入居希望者全員の**本籍が記載された住民票**（市民課発行）
- (3)上記(2)のうち、18歳以上（高校生を除く）の人全員の**所得課税扶養証明書**（税務課発行）
- (4)障がいのある人は、障害者手帳などの写し
- (5)**納税証明書**…滞納があった場合、入居者を選考する際に、著しく不利な取り扱いとなります。

※1 上記(5)を取得する際には税目ごとではなく、「滞納がないことを一括で証明する内容」と税務課窓口でお話してください。（税務課発行）

※2 被災世帯が市営住宅の申し込みをする場合は、上記(1)～(4)に併せて、「り災証明書」の添付が必要です。

◆申し込み・問い合わせ先…建設課住宅推進係(内線403、404)

令和元年5月号 No.1053

CONTENTS_目次

- 2 **Takata夢追人** 熊谷寧音さん
- 3 **市役所からのHOT LINE**
市営住宅とみなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集します／高田地区土地区画整理事業による国道340号線の通行止めを行います／被災した中小企業者への支援制度／行政区長111人に委嘱状を交付
- 7 **市政NEWS&TOPICS**
気仙保育所竣工式／保健福祉総合センター竣工式／三陸沿岸道路「唐桑高田道路」開通式
- 8 **Event**
第4回川崎フロンターレにこここサッカー教室／氷上山山開き
- 9 **図書館だより**
- 10 **健康・生活カレンダー**
- 12 **生涯学習情報 はまらっせあ**
- 14 **健康だより**
介護お茶のみ話、保健だより
- 15 **地域話題**
第3回にこここサッカー教室／もくもくクラブ／道路愛護会会長会議
- 16 **気仙風土記(668)**
- 17 **慶弔・数字で見る陸前高田市**
- 18 **INFORMATION**
- 20 **今月のおすすめレシピ**
タンのHello! SINGAPORE



COVER STORY_ 今回の表紙

もくもくクラブは3月31日、矢作町の生出多目的集会センターなどで開かれ、参加した約20人の親子らは、ツリークライミングなどで木とのふれあいを楽しみ、山の大切さを学びました。（関連記事15頁）

Takata
夢追人



第41回全国海の子絵画展において
文部科学大臣賞を受賞

● Profile
平成16年陸前高田市生まれ。米崎町出身。
趣味は友人とのショッ
ピング。血液型A型の
ふたご座。

熊谷寧音さん

くまがい・ねね 14歳 高田東中3年

浜 で仕事をしている芯のある強い女性の姿を表現し、地域への思いも伝えたい。第41回全国海の子絵画展中学校の部で、最高賞の文部科学大臣賞を受賞した熊谷寧音さんは、自身の作品に込めた思いをそう話した。制作にあたり、印象が左右される口角の調節や、光と影によって生まれる静けさのある空間を表現することが苦労したと振り返る。熊谷さんの夢はランジェリーデザイナー。その繊細さと、女性の美しさを一番に引き出すことができることに魅力を感じたことがきっかけだ。



熊谷寧音さんの作品「海で働く」
【写真提供：岩手県信漁連】

をしながら、自分の時間を大事にして生きられる人になりたい」と考える姿や、残りの中学生生活を「毎日あたりまえと思っている事も些細な事も、大人になればかけがえのない宝物になる」と語る姿は、絵画に込めた芯のある女性と重なっていた。

事業の再開に活用ください

～被災した中小企業者への支援制度～

市は、東日本大震災で被害を受けた市内中小企業者の事業再建を支援するため、下の表のとおり2つの補助金制度を設けています。活用する場合は、補助対象経費などを確認して手続きください。

◆問い合わせ先…商政課商工係(内線435)

	①中小企業被災資産復旧事業費補助金 (復旧補助金)	②被災中小企業復興支援補助金 (コンプレックス補助金)
制度開始年度	平成24年度～	平成25年度～
補助対象者	東日本大震災により事業用資産が被災し、市内で事業を再開する中小企業者 平成23年度、平成24年度にグループ補助金の交付決定を受けた中小企業者は対象外	東日本大震災により事業所が「全壊」の被害を受け、市内で「本設」により事業を再開しようとする中小企業者
補助対象業種	中小企業信用保険法第2条第5項第5号に規定する業種のうち市長が認める業種 (製造業、建設業、運輸業、卸売業、サービス業、小売業、療術業など)	
補助対象経費	【資産取得】 建物および付属設備、構築物、機械装置の取得(自走式作業用機械装置は除く)に要する経費で、合計100万円以上のもの ※資産取得の場合、事業所のり災程度が「全壊」であることが要件 【資産修繕】 建物および付属設備、構築物、機械装置、車両、備品の修繕(卸・小売業、サービス業＝100万円以上、その他の業種＝1,000万円以上)	建物および付属設備、構築物、機械装置、備品等の整備に要する経費(ブルドーザー等自走式作業用機械装置は除く)
補助率	2分の1	10分の10
補助限度額	【資産取得】 2,000万円 【資産修繕】 卸・小売業、サービス業＝200万円、その他の業種＝2,000万円	宿泊業 200万円 その他の業種 50万円 他の補助金の交付決定を受けていない事業者が、事業所の本設に係る建築費用を申請する場合 150万円
他の補助金との併給	23年度、24年度にグループ補助金の交付決定を受けた中小企業者は不可 コンプレックス補助金との併給は可	グループ補助金、復旧補助金との併給可
	同一の経費に対して複数の補助金申請はできません	
必要書類	・補助対象経費が確認できる書類(見積書、工事契約書など) ・り災証明書(事業所用) ・【個人事業主】平成23年分所得税申告書、【法人】登記事項証明書(履歴事項全部証明書) ・平成23年度固定資産内訳書、決算書など	
対象期間	・平成23年3月11日以降に実施した事業に対してさかのぼって適用することができます ・申請年度の末日(3月31日)までに事業を完了し、かつ、営業を開始すること	
申請期限	令和元年12月27日(金)	令和2年1月31日(金)
留意事項	・資産の取得費を申請する場合は、事業所のり災程度が「全壊」であることが要件です。 ・中小機構が整備した仮設店舗への内・外装工事費や設備工事費は所有権移転登記後であれば補助対象となる場合がありますので、ご相談ください。	原則として、事業着手前に申請書を提出してください。

高田地区土地区画整理事業による
国道340号線の通行止めを行います

◆問い合わせ先…市街地整備課
区画整理係(内線442)



地域のにぎわいの拠点へ
気仙保育所竣工式



年長児童4人も新施設の門出を祝いました

気仙保育所（金濱幹也所長）の竣工式は4月3日、同保育所で行われました。

竣工式には、来賓や関係者ら約40人が出席。戸羽市長は「新しい町をつくるうえで、隣りの気仙小学校とともに、地域のにぎわいの拠点となっていくことと思う。この施設が子どもたちの笑顔や歓声でにぎわうことを願う」と式辞を述べました。

式の最後に行われたテープカットには、年長児童の4人も参加し、和やかな雰囲気の中、新しい門出を祝いました。

同保育所は「子育て支援センター」と「放課後児童クラブ」が併設され、地域全体の子育て環境の向上が期待されます。

健康・福祉・子育て支援の新拠点に
保健福祉総合センター竣工式



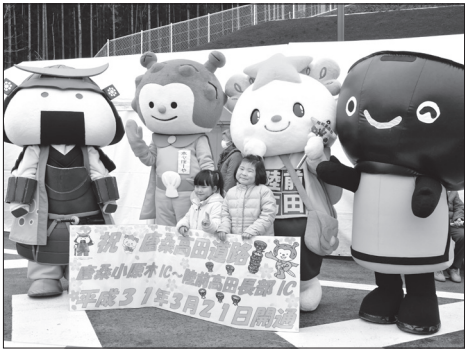
竣工を記念しテープカットが行われました

保健福祉総合センターの竣工式は4月4日、高田町の現地で行われました。

竣工式には、来賓や医療機関の関係者ら約40人が出席。戸羽市長は「ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくりを進めるうえで、の拠点と考えている。年齢を問わず利用してもらいたい」とあいさつしました。

同施設は、高齢者の生活のサポートを行う「地域包括支援センター」と未就学児の子育てを支援する「ふれあい教室」の機能が集約されたもので、市民の健康・福祉・子育て支援などを総合的にサポートする場所となります。

県境を越えた広域観光を促進
三陸沿岸道路「唐桑高田道路」 開通式



各地のマスコットキャラクターも開通を祝福

三陸沿岸道路「唐桑高田道路」の開通式は3月21日、気仙沼市の唐桑小原木インターチェンジで行われました。

地域住民や関係者ら約250人が参加した式典で戸羽市長は「県境を越えた結びつきがより一層強まった。今年は道の駅や追悼施設なども完成するので、交流人口の増加や地場産品の販路拡大など、物や人の流れが良い方向になるようにしたい」と期待を込めました。

この開通により、県内の三陸沿岸道路は全線が開通し、岩手と宮城が直結。県境を越えた地域間の連携強化が図られ、産業・経済の活性化や災害時の救難・支援路確保、観光の振興など多面的な効果が期待されます。

市民と行政の
パイプ役

行政区長111人に委嘱状を交付

新旧区長会議が4月3日、コミュニティホールで行われ、新しい行政区長に委嘱状が交付されました。区長は市民と行政のパイプ役として、さまざまな用務を担います。各行政区長の氏名は下の表のとおりです。1年間よろしくお願いします。

◆問い合わせ先…総務課行政係(内線152)



代表して委嘱状の交付を受ける
横田町第7区の及川脩区長

矢作町		気仙町		米崎町	
第1区	小 田 正 明	第8区	村 上 茂 人	第5区乙	佐 藤 弘
第2区	小野寺 直 輝	第9区	菅 野 正 司	第6区甲	吉 田 重 男
第3区	村 上 政 利	第10区	吉 田 一 雄	第6区乙	熊 谷 幸 雄
第4区	村 上 清 一	第11区	菅 野 榮	第7区	細 谷 和 雅
第5区	村 上 尚 章	第12区	菅 野 直 樹	第8区甲	中 山 進
第6区	加 藤 千代治	第13区	佐々木 春 也	第8区乙	菊 池 秀 樹
第7区	村 上 國 男	第14区	菅 野 長 七	第9区	金 野 英 明
第8区	飯 森 照 夫	今泉地区	菅 野 剛	第10区	金 野 丈 雄
第9区	小野寺 禮二郎	今泉地区高台	菊 池 満 夫	市営住宅脇の沢団地	藤 丸 孝 義
第10区	中 平 安 夫	市営住宅今泉団地	佐 藤 章	米崎中学校	及 川 幹 雄
第11区	菅 野 和 男	市営住宅長部団地	菅 野 一 博	小友町	
第12区	佐 藤 耕 吉	高田町		第1区	櫻 井 光 嘉
第13区	佐 藤 光 英	第1区甲	菅 野 富 也	第2区	千 葉 敏 之
第14区	佐 藤 隆 雄	第1区乙	横 澤 喜 一	第3区甲	山 田 謙 介
第15区	村 上 君 夫	第6区	金 野 彰	第3区乙	佐 藤 実
第16区	千 葉 輝 雄	第11区	菊 池 榮 一	第4区	小 松 仁
旧下矢作教員住宅	村 上 勝 也	第12区甲	熊 谷 和 平	第5区	青 山 昌 文
横田町		第12区乙	石 川 宏	第6区	戸 羽 清 次
第1区	菅 野 正 明	第14区	及 川 征 喜	第7区	石 川 康 文
第2区	菅 野 順 雄	第15区	新 沼 克 敏	第8区	村 上 実
第3区	畠 山 薫	第17区	松 田 興 壽	第9区	佐 藤 隆 治
第4区	佐 賀 徳 治	高台2	中 村 勉	第10区	大 田 元 雄
第5区	松 田 實	高台3	小 谷 隆 一	モビリア	池 田 陽 一
第6区	荻 原 信 良	県営栃ヶ沢アパート	紺 野 和 人	広田町	
第7区	及 川 脩	市営住宅下和野団地	佐々木 洋 一	第1区	小 松 裕 一
第8区	石 川 正 悦	市営住宅中田団地	菊 池 八枝子	第2区	村 上 留 男
横田小学校	鈴 木 美津子	栃ヶ沢地区	菅 野 敏 明	第3区	鈴 木 雄 祐
竹駒町		中和野地区	佐々木 隆 道	第4区	鈴 木 初 男
第1区	菊 池 義 一	大隅地区	佐 藤 徳 政	第5区	臼 井 幸 治
第2区甲	熊 谷 省 二	大隅地区2	佐 藤 ミ キ	第6区	長 野 忠 男
第2区乙	松 野 榮 雄	サンビレッジ	高 橋 ケイ子	第7区	菅 野 昌 男
第3区	吉 田 英 一	太田地区	吉 田 智 子	第8区	菅 野 文 吉
第4区	寺 坂 克 夫	米崎町		第9区	志 田 信 一
第5区	佐 藤 洋 子	第1区甲	大和田 佳 一	第10区	砂 田 孝 一
第6区	中 口 通 弘	第1区乙	千 葉 健	第11区	熊 谷 徳 重
第7区	佐 藤 義 文	第2区	千 葉 豊 之	第12区	志 田 次 郎
相川地区	河 野 和 子	第3区	金 野 茂	第13区	大和田 克 正
滝の里工業団地	貝 山 隆 三	第4区甲	金 野 俊 朗	第14区	高 橋 幸 喜
下壺地区	佐々木 守 彌	第4区乙	細 谷 忠 弘	第15区	前 川 金次郎

Library

図書館情報

☎0192(54)3227

5月のイベント予定

4月23日(火)～5月12日(日)は「こどもの読書週間」です。図書館で、ご家庭で、「本を読むこと」を楽しみませんか？

1 本の特集展示

一般向け：❶「読んでから観る？観てから読む？」
※図書館にある映画やドラマなどのDVDと原作本をセットにして展示します。おはなしの結末を比べてみたり、それぞれのストーリーを楽しんでみませんか？

児童向け：❶「しごとのほん」

※子供たちに人気の職業や、さまざまな仕事を紹介した本を展示します。

◎図書館の入館者数が25万人になりました。買い物帰りに雑誌を読んだり、放課後の勉強にと、いろいろなかたちでご利用ください！

2 としょかんわくわくおはなし会

いつもとは違う、特別なおはなし会です。大型絵本やエプロンシアター、「ちょっぴり☆おまけ」など、お楽しみがいっぱいです！ぜひお越しください。

◆日時(対象)

5月12日(日)、午後2時～3時(幼児・小学生から)

◆場所…アバッセたかたパブリックスペース

※どなたでも無料で参加でき、申し込みは不要です。

3 おはなし会

◆日時(対象)

❶ 5月11日(土)、午後2時～2時半(幼児・小学生向け)

❷ 5月17日(金)、午前10時半～11時(乳幼児向け)

◆場所…児童コーナー「おはなしの部屋」

5月・6月の移動図書館

※誰でも利用できます。都合の良い駐車場所をご利用ください。



巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 5月14日(火)	高田町栃ケ沢	9:10	県営住宅栃ケ沢アパート
	矢作町片地家	10:20	下矢作簡易郵便局前
	気仙町愛宕下	13:15	気仙小学校
	気仙町愛宕下	13:50	気仙保育所
	小友町財当	14:40	東部デイサービス
Bコース 5月15日(水)	米崎町神田	15:30	旧米崎中仮設住宅
	横田町南行	9:30	もじゃピン理容美容
	横田町志田実	10:15	横田小学校
	横田町本宿	10:55	本宿会館
	小友町宮崎	13:10	小友小学校
Cコース 5月10日(金)	小友町柳沢前	14:00	小友保育所
	小友町上新田	14:40	高田交通本社向かい側
	小友町猪森	15:30	グループホーム箱根山
	米崎町川内	10:10	米崎小学校
	小友町柳沢	11:00	小友コミセン
Dコース 5月21日(火)	米崎町川内	14:00	米崎保育園
	高田町中田	14:40	市営住宅中田団地
	高田町大隅	15:30	希望ヶ丘病院
	広田町天王前	9:30	広田天王前バス停横
	小友町沢辺	10:20	黄川田世男さん宅前
Eコース 5月22日(水)	矢作町神明前	13:00	矢作小学校
	矢作町打越	13:40	J R陸前矢作駅前
	高田町東和野	14:30	高寿園
	高田町中田	15:15	小規模多機能ホーム「厨」
	広田町大久保	12:55	広田小学校
Fコース 5月17日(金)	広田町大久保	13:30	広田保育園
	広田町泊	14:10	広田湾漁協
	広田町中沢	14:45	吉田昌代さん宅前(中沢)
	広田町根岬	15:30	木村カナ子さん宅前(根岬)
	竹駒町相川	9:40	小規模多機能ホーム玉山

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Fコース 5月17日(金)	高田町大隅	10:30	大隅商店街
	竹駒町滝の里	11:10	滝の里工業団地仮設住宅
	横田町黄金山	13:30	横田保育園
	矢作町愛宕下	14:30	二又診療所
	矢作町沖	15:55	石橋屋商店(生出)
Gコース 5月29日(水)	気仙町水上	9:30	市営住宅水上団地
	竹駒町館	10:20	竹駒コミセン
	竹駒町仲の沢	12:50	竹駒小学校
	竹駒町館	13:30	竹駒保育園
	矢作町諏訪	14:10	下矢作保育園
Hコース 5月23日(木)	米崎町川向	15:05	産直はまなす
	小友町西下	10:00	市営住宅西下団地
	小友町瀬沢	10:50	矢の浦公民館
	高田町東和野	12:30	あすなろホーム
	高田町太田	13:05	夢アリーナたかた
Iコース 5月9日(木)	高田町中和野	13:20	高田保育所
	高田町大隅	14:10	地域密着型介護老人福祉施設陸前高田
	米崎町和野	15:15	岩手高齢協ずらん
	高田町大隅	10:30	ひかみの園
	高田町太田	11:20	保健福祉総合センター(ふれあい教室)
Jコース 5月14日(金)	高田町下和野	13:00	高田小学校
	高田町中田	14:00	松原苑
	高田町中和野	14:40	なごみの家
	高田町大隅	10:30	ひかみの園
	高田町太田	11:20	保健福祉総合センター(ふれあい教室)

※5月29日(水)は「資料整理日」のため休館していますが、移動図書館は巡回します。

※コースを追加しました。昨年度と巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

Event



高田フロンターレスマイルシップ事業

第4回 川崎フロンターレ

にこにこサッカー教室



早くも第4回の開催が6月16日(日)に決定！！

みなさん、サッカーボールを使った「健康教室」が再び帰ってきます。

サッカー初心者も経験者も、運動が苦手な人、体力に自信のない人も大歓迎！優しいコーチが手取り足取り丁寧に指導します！サッカーの技術はもちろん、サッカーボールを使ったさまざまな動きで日ごろの運動不足を解消しましょう！！

世代を問わず、みんなでからだを動かして、楽しめる健康教室です。みんなでにこにこ気持ちのいい汗を流しましょう！！

◆主催…陸前高田市・株式会社川崎フロンターレ

◆日時…6月16日(日)、午後2時～3時半

◆場所…夢アリーナたかた

◆指導者…川崎フロンターレサッカースクール普及コーチ

◆対象…市内に住んでいる小学1年生以上の人

◆内容…❶ウォーミングアップ ❷ボールコロボックス(サッカーボール

を使ったエアロボクス) ❸サッカーの基礎トレーニング

❹ウォーキングサッカー(走る・浮き球・接触プレー禁止)など

◆参加費…500円(保険料込み・申し込み時にお支払いください)

◆募集人員…50人

◆持ち物…運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物、着替え

◆申込期限…5月31日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…市役所スポーツ交流推進室

(夢アリーナたかた内) ☎0192(22)8448

参加者にはフロンターレ
オリジナルグッズ進呈



老若男女大募集！！



気仙の登山シーズンの幕開け

氷上山山開き

気仙の登山シーズンを告げる「氷上山山開き」を開催します。
当日は毎年恒例となっている豚汁の無料提供も行われます。

◆期日…5月12日(日) ※小雨決行

◆日程…9時～9時30分 山開き式(高田町・氷上神社)

9時30分 各自登山口から出発

11時 祈祷ヶ原到着予定

正午 豚汁無料提供(先着200人)

◆問い合わせ先…市観光物産協会 ☎0192(54)5011



広田湾が一望できる氷上山(874m)



毎年恒例の山頂付近での豚汁の無料提供

6月健康・生活カレンダー					市＝陸前高田市役所 ☎0192(54)2111 図＝陸前高田市立図書館 ☎0192(54)3227 コ＝陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520 夢＝夢アリーナたかた ☎0192(22)8448 保＝保健福祉総合センター☎0192(22)8671	
月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
市税納期 (納期限7月1日) 市県民税(1期)					1 先勝	2 友引
■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 3 大安	・ジョブカフェ気仙 高田ス ポット(ふるさとハローワーク) 13:30～16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456 4 赤口	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 ・たんぼぼの日(ふれあい教 室) 10:00～11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・営農相談窓口(総合営農指 導センター) 10:00～12:00 【要予約】☎0192(22)7520 5 先勝	■陸前高田斎苑休業日 ・介護のしごと定期出張相談 (ふるさとハローワーク) 13:30～15:30 ・弁護士仮設住宅等派遣事業 (相川地区民有地) 18:30～20:00 6 友引	7 先負	8 仏滅	■市役所閉庁日 ■市役所開庁日 【休日当番医】 地ノ森クリニック(大船渡市 大船渡町) ☎0192(27)1721 【休日当番歯科医】 橋爪歯科医院(大船渡市大船 渡町) ☎0192(27)8282
■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 10 赤口	11 先勝	■陸前高田斎苑休業日 ・たんぼぼの日(ふれあい教 室) 10:00～11:15 ・㊦7カ月児健康相談 【対象】H30.11～12生まれ 【受付時間】9:30～9:45 ・㊦市民相談・行政相談 10:00～15:00 ・営農相談窓口(総合営農指 導センター) 10:00～12:00 【要予約】☎0192(22)7520 ・ひきこもり家族の集い(県 立福祉の里センター) 10:00～12:00 友引	・こころの健康相談(大船渡 地区合同庁舎) 14:00～16:00 【要予約】大船渡保健所 ☎0192(27)9913 13 先負	・ママサロンこそだてシッ プ(大船渡市・サンリア内すく すくルーム) 10:00～15:00 【要予約】☎0192(47)5689 ・㊦おはなし会(乳幼児対象) 10:30～11:00 14 仏滅	15 大安	■市役所閉庁日 ■市役所開庁日 【休日当番医】 鵜浦医院(高田町) ☎0192(55)2125 【休日当番歯科医】 大船渡市国保歯科診療所(大 船渡市三陸町) ☎0192(42)3228 ・授乳相談 (大船渡市・サンリア内すく すくルーム) 10:00～13:00 【要予約】☎0192(47)5689
■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 17 先勝	■陸前高田斎苑休業日 ・ジョブカフェ気仙 高田ス ポット(ふるさとハローワーク) 13:30～16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456 18 友引	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 ・たんぼぼの日(ふれあい教 室) 10:00～11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・法テラス気仙(弁護士によ る出張相談) 13:30～16:00 【要予約】☎050(3383)1402 ・営農相談窓口(総合営農指 導センター) 10:00～12:00 【要予約】☎0192(22)7520 19 先負	・弁護士仮設住宅等派遣事業 (細根沢地区民有地) 18:30～20:00 20 仏滅	・㊦2歳6カ月児健診 【対象】H28.11～12生まれ 【受付時間】12:45～13:00 21 大安	22 赤口	■市役所閉庁日 ■市役所開庁日 【休日当番医】 鳥羽整形外科医院(大船渡市 盛町) ☎0192(27)1280 【休日当番歯科医】 ちば歯科医院(大船渡市猪川 町) ☎0192(27)8727
■陸前高田斎苑休業日 ■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 ㊦赤ちゃんプレママデー (おやこの広場きらりんぎっ ず) 10:00～12:30 ☎0192(47)3908 友引	・㊦法律相談 13:00～14:30 ・㊦ファイナンシャルプラン ナー無料個別相談 10:00～15:00 25 先負	■図書館休館日 ・たんぼぼの日(ふれあい教 室) 10:00～11:15 【要予約】☎0192(22)8673 ・営農相談窓口(総合営農指 導センター) 10:00～12:00 【要予約】☎0192(22)7520 26 仏滅	27 大安	・ママサロンこそだてシッ プ(大船渡市・サンリア内すく すくルーム) 10:00～15:00 【要予約】☎0192(47)5689 ・㊦3歳児健診 【対象】H27.12～H28.1生まれ 【受付時間】12:45～13:00 ・たかた☆ゆめキッチン(レ インボーハウス) 17:00～20:00 28 赤口	29 先勝	■市役所閉庁日 ■市役所開庁日 【休日当番医】 山崎内科医院(大船渡市盛町) ☎0192(26)4448 【休日当番歯科医】 気仙歯科クリニック(米崎町) ☎0192(55)3238
					30 友引	31 友引

6月のごみ収集日

市指定の袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時半までに集積場所に出してください。

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係(内線286)

燃えるごみの収集日(祝日は収集しません)		
高田町 (1～5・16区、高台2・4、県営栃ヶ沢アパート) 小友町 広田町	(月)・(木)	
高田町(6～15・17区、高台3・5～7、 下和野団地、中田団地、かさ上げ地) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)	
気仙町 矢作町	(水)・(土)	

燃えないごみ(ペットボトル・空き缶など)、 空きびん、紙類(新聞・雑誌など)の収集日			
収 集 行 政 区	燃えない ごみ	空き びん	紙類
矢作町2～7区	26日	19日	12日
矢作町8～14区	27日	20日	13日
矢作町1・15・16区	28日	21日	14日
横田町	20日	13日	6日
竹駒町	19日	12日	5日
気仙町今泉地区(旧4区)	4日	25日	18日
気仙町今泉地区(旧1～3・5・6区)、 今泉団地、高台2～4	21日	14日	7日
気仙町今泉地区(旧7区)、8・9区、 長部団地、高台5～7	24日	17日	10日
気仙町10～14区	25日	18日	11日
高田町1～3区、17区、高台2・4	3日	24日	17日
高田町4・5・16区、かさ上げ地西地区、 県営栃ヶ沢アパート	4日	25日	18日
高田町6～8区、かさ上げ地中地区、下和野団地	5日	26日	19日
高田町9・11・12区、高台3 かさ上げ地東地区	6日	27日	20日
高田町10・13～15区、高台5～7、中田団地	7日	28日	21日
米崎町1～5区	10日	3日	24日
米崎町6～10区、脇の沢団地	11日	4日	25日
小友町1～7区	12日	5日	26日
小友町8～10区	13日	6日	27日
広田町12・13区	13日	6日	27日
広田町1～3・11・14・15区	14日	7日	28日
広田町4～7区	17日	10日	3日
広田町8～10区	18日	11日	4日

済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515
6月の整形外科診療日

診療日	6月7日(金)・14(金)・21日(金)・22日(土)・28日(金)
受付時間	午前8時半～11時、午後1時半～4時
※土曜日は午前のみ診療。訪問診療も行っています。	

鵜浦医院 ☎0192(55)2125 6月の皮膚科診療日	
診療日	6月10日(月)・11日(火)・24日(月)・25日(火)
受付時間	午前8時～11時半、午後2時～5時半

生涯学習 出前講座（メニューは全48講座）

市では、生涯学習「出前講座」として48講座を用意しています。市民の皆さんが自主的に開催する講座や集会に、市や公的機関の職員が講師として出向きますのでご利用ください。受講は無料です。

- ◆対象…市内に住んでいる、または通勤・通学している5人以上の団体・グループ
- ◆開催時間…原則午前9時から午後9時までのうち2時間以内
- ◆開催場所…申請者が準備する市内の施設など
- ◆申し込み方法…申込書を市のホームページからダウンロードし、開催希望日の14日前までに申請ください。
※公的機関（No.39～48）の講座の申し込みは開催希望日の1ヶ月前まで
- ◆申し込み・問い合わせ先…市役所まちづくり推進課コミュニティ係（内線 285）

■平成31年度出前講座メニュー

No.	分野	講座名	担当課
1	防災	防災講座	防災課
2		ゲームで学ぶ防災講座	
3	市政	市の財政について	財政課
4		国民年金の話	市民課
5		身近な税金～市民税～	税務課
6		身近な税金～固定資産税～	
7		身近な税金～国民健康保険税～	
8		身近な税金～確定申告について～	保健福祉課
9	健康・福祉	生活習慣病について	
10		実技 軽体操	
11		お口の健康	
12		認知症を正しく理解しよう	
13		成年後見制度について	
14		地域の子育て応援団	
15		心の健康教室	
16		生活困窮者自立促進支援制度	
17		障害者福祉について	
18		子育て支援について	子ども未来課
19	まちづくり・環境	震災後のまちづくり【新規】	都市計画課
20		環境保全に役立つ下水道【新規】	
21		公共交通ってどんなもの？【新規】	まちづくり推進課
22		乗って学ぼう公共交通【新規】	
23		環境問題について	
24		ごみ問題について	
25	防犯	防犯について	
26		消費者トラブルについて	
27	安全	交通安全指導・対策について	消防署
28		応急手当	
29		家庭の防火	

No.	分野	講座名	担当課
30	国際	国際交流について【新規】	観光交流課
31	スポーツ	ニュースポーツ出前講座①「クップ」	スポーツ交流推進室
32		ニュースポーツ出前講座②「キンボール」	
33		ニュースポーツ出前講座③「グランドヤード」	
34	歴史・文化	地域の文化財について知ろう！	管理課
35		奇跡の海 三陸	博物館
36		鳥羽源蔵先生と宮沢賢治	
37		ふるさとの宝は失われていない！～文化財レスキューと資料の保護～	議会事務局
38	議会	議会のしくみ	
39	公的機関	市民生活に関する紛争の未然防止と公証制度（遺言・任意後見等）	一関公証役場
40		刑事事件手続きの概要と検察庁の役割	盛岡地方検察庁
41		児童・生徒を対象にしたIT対象講座	大船渡警察署
42		特殊詐欺被害防止講座	
43		サイバーセキュリティカレッジ（インターネット・スマートフォン・SNS利用）	高田幹部交番
44		交通事故防止について	
45		最近の犯罪情勢と予防対策について	岩手県民くらしの安全課
46		食品表示について	
47		食中毒予防について	
48		食品添加物について	



学校と地域が協働して地域の子どもを育てる

地域学校協働活動推進事業にご協力をお願いします

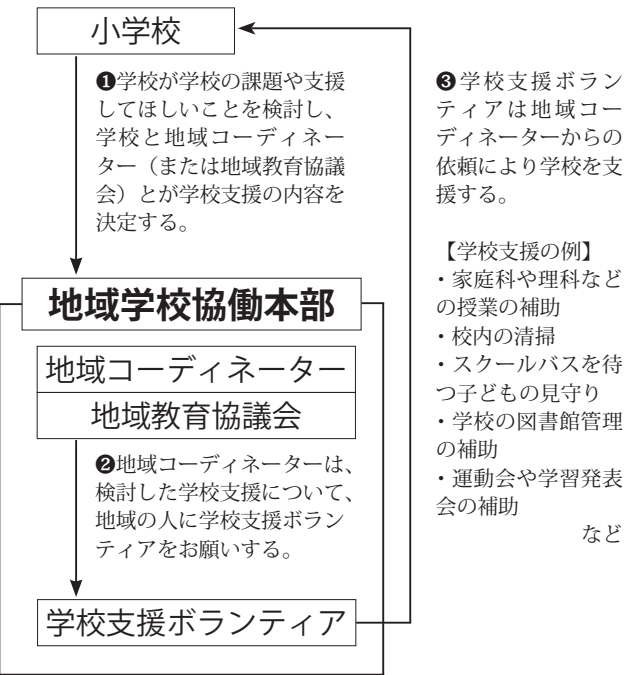
市教育委員会では、31年度から「地域学校協働活動」推進事業を進めています。

「地域学校協働活動」では、これまで行ってきた学校支援地域本部を発展させた「地域学校協働本部」を設置し、市内の小中学校に配置する「地域コーディネーター」が、学校が求める支援を行うための「学校支援ボランティア」を地域の皆さまにお願いしたり、学校を支援できるような地域の人材を学校に紹介したりするなどの活動を行います。

また、中学校区内に配置する「統括コーディネーター」が、中学校区内の地域コーディネーター間の情報共有などを行います。

地域学校協働活動は、地域と学校とが協働で子どもを育てる取り組みです。地域コーディネーターから地域の皆さまに学校支援ボランティアをお願いすることがありますので、ご協力よろしくお願いします。

◆問い合わせ先…市教育委員会管理課管理係（内線 252）



地域学校協働活動推進イメージ

中高生ボランティア 受け入れ先事業を募集します

市では、中学生および高校生がボランティアとして活動する機会を確保するため、受け入れ先事業を募集します。

◆受け入れ先の対象…市内の事業所または団体などが実施する事業

- ①託児補助または児童を対象とした事業の補助
- ②環境整備
- ③イベント補助
- ④高齢者を対象とした事業の補助
- ⑤障がい児者を対象とした事業の補助
- ⑥その他中学生および高校生の活動に適した事業

◆事業実施期間…【短期】8月1日(木)～8月18日(日)

【長期】11月30日(土)までの休校日

※一日の活動時間は、午前8時から午後5時までのうち6時間以内

◆申し込み方法…市ホームページから「中高生ボランティア受入事業回答書」を印刷し、必要事項を記入のうえ、下記へ提出(郵送可)

◆申し込み期限…5月17日(金)

◆決定通知…受入事業に参加する学生ボランティアを決定し、7月上旬に通知。

◆申し込み・問い合わせ先…市役所まちづくり推進課コミュニティ係（内線 284）



昨年度の中高生ボランティアの様子

平成31年度乳幼児学級受講生を募集します

乳幼児学級は、3歳までの子育てについて学ぶ学級です。生涯において乳幼児期は人生の基礎をつくる重要な発達時期です。子育て中の保護者、託児などの子育て支援に関心のある人は一緒に学んでみませんか？参加は無料です。

◆募集期間…5月13日(月)から随時募集

◆問い合わせ先…市役所まちづくり推進課コミュニティ係（内線 285）



昨年度の乳幼児教室の様子



走ることや接触プレーが禁止のウォーキングサッカー

第3回にこここサッカー教室

サッカーで運動不足の解消を

第3回にこここサッカー教室(市・川崎フロンタール主催)は3月30日、高田町の夢アリーナたかたで行われ、子どもから大人まで幅広い世代の約30人が参加しました。

前回に引き続き参加した高田小3年の戸羽碧波くんは「すごく楽しかった。また次回も参加したい」と笑顔で話しました。

教室では、ボールピクスやウォーキングサッカーなど、多彩な内容で参加者を楽しませていました。

もくもくクラブ

楽しみながら林業の重要性学ぶ

もくもくクラブ(陸前高田青年会議所主催)は3月31日、矢作町の生出多目的研修センターなどで開かれ、約20人の親子が参加しました。

ツリークライミングでは、最初は使い方に悪戦苦闘していた子どもたちも、徐々に慣れて地上数メートルの高さまで登り、上からの景色を楽しんでました。また、木工教室では丸太や木の実を使用して木工品を制作するなど、参加者は木とのふれあいを楽しみながら、山や林業の重要性を学びました。



ツリークライミングで上空からの景色を楽しむ子どもたち

道路愛護会会長会議

官民連携での道路愛護に理解を

道路愛護会会長会議は4月15日、市役所で開かれ、事業内容や補助金などについて協議が行われました。

会議には各地区道路愛護会長など約100人が参加。協議の前に、長年の道路環境整備に尽力した矢作町の佐藤清さんへの感謝状贈呈式が行われ、矢作町10区道路愛護会長の中平安夫さんが代理受領しました。

戸羽市長は「被災のなかった地域にも意を用いていきたい。引き続き道路の維持安全に地域の皆さまの協力をお願いしたい」とあいさつしました。

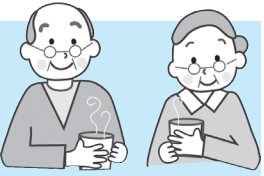


感謝状を代理受領した矢作町10区道路愛護会長の中平安夫さん

地域包括支援センター発！

介護お茶のみ話

その54



地域包括支援センターが移転しました

4月より、地域包括支援センターが保健福祉総合センター(県立高田病院向かい)に移転しました。

地域包括支援センターは、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士の3職種がチームとなり、高齢者の総合相談、自立支援や権利擁護などさまざまな面から支援を行っています。

◆地域包括支援センターの主な業務

①総合相談支援業務

高齢者やその家族、地域住民の方々からの生活上のさまざまな悩みに対応します。

②権利擁護業務

高齢者への虐待対応や消費者被害の早期発見と防止などに取り組みます。

③介護予防支援業務

要支援1・2と認定された人へのケアプランの作成を行うほか、すべての高齢者の介護予防を目的とした教室(陽だまり教室など)や訪問指導などを行います。

④包括的・継続的ケアマネジメント業務

地域包括ケアシステムを推進していくために、多職種協働による支援ネットワークの構築などを行います。

◆地域包括ケアシステムとは

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援の各分野が連携しながら皆さんの生活や社会参加を支援していく仕組みのことです。地域包括支援センターは地域包括ケアシステムを推進していくための中心的な役割を担っています。

地域包括ケアシステムの構築には、市だけではなく、高齢者自身が地域づくりに積極的に参加することが重要となります。

取り組みの1つとして、本年度も各地区で地域支え合い活動推進事業(協議体や地域支え合い推進員の設置など)を進めてまいりますので、地域の皆様のご協力をお願いします。

◆問い合わせ先：市役所地域包括支援センター(保健福祉総合センター内) ☎0192(22)8671

447

保健だより



ロコモ予防で健康寿命を延ばそう

◆ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)とは

年齢と共に「骨・筋肉・関節」などの運動器が衰え、「立つ・歩く」といった能力が低下している状態です。介護を必要とする原因の第1位が転倒、骨折などによる運動器の障害です。いつまでも元気に過ごすためには、運動器の寿命を延ばすことが大切です。

◆7つのチェック

- 1 つでも当てはまるとロコモの心配があります。
- 1 片脚立ちで靴下が履けない。
- 2 家の中でつまづいたり滑ったりする。
- 3 階段を上るのに手すりが必要。
- 4 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 5 15分続けて歩けない。
- 6 2・0 程度程度の重い物をして持ち帰るのが困難である。
- 7 家のやや重い仕事(布団の上げ下ろしなど)が困難である。

◆ロコモを防ぐ運動

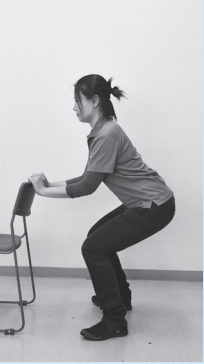
2つの運動を続けることが効果的です。

①開眼片脚立ち
転倒しないようにつかまり、床に足がつかない程度に片脚を上げます。左右1分間ずつ、1日3回行います。



②スクワット

肩幅より少し足を広めにひらき、椅子に座るように身体をしずめます。深呼吸をするペースで5〜6回繰り返し、1日3回行います。



◆ロコモ体操

音楽に合わせて、楽しくロコモを予防できる体操もあります。保健推進員が健康教室を企画しますので、みんなで運動をしてみましよう。

◆問い合わせ先：市役所保健福祉課保健係(内線241)

慶 弔(3月16日～4月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載

◇おめでた()は保護者・字名

◎男の子

高田 村上 春 (健一・下和野)
村上 一太 (一真・栃ヶ沢)
米崎 村上 新 (智行・地竹沢)
広田 村上 颯 (勝哉・平畑)

◎女の子

高田 菅野 陽 (将・栃ヶ沢)

◇お幸せに()は字名

高田 金野史徳・深渡美穂 (馬場前)
小友 村上浩次・諸澤優似香 (鳥越)

◇おくやみ()は年齢・字名

矢作 高橋 きん子 (64歳・信内)
佐藤 イヅホ (95歳・打越)
菊池 利之吉 (94歳・二又)
横田 菅野 義男 (76歳・本宿)
竹駒 松野 文男 (64歳・相川)
気仙 菅野 次郎 (68歳・要谷)
菅野 勉 (68歳・愛宕下)
菅野 照夫 (73歳・牧田)
熊谷 幸吉 (94歳・古谷)
高田 白井 佐一 (70歳・下和野)
佐々木 豊子 (89歳・中田)
柴田 さよこ (92歳・西和野)
佐々木 幸子 (70歳・鳴石)
米崎 金野 安剛 (69歳・高畑)
菅野 利見 (80歳・松峰)
小友 村上 チタエ (97歳・中西)
広田 上野 イチ子 (91歳・後花貝)
鈴木 チヨ子 (98歳・根岬)
白井 きい (86歳・久保)
大和田 勇治 (70歳・根岬)

数字で見る陸前高田市(平成31年3月31日現在)

市内の火災救急活動(3月) ()は1月からの累計

◆建物 1件 (1件)
◆林野など 0件 (0件)
◆出動件数 72件 (233件)
◆搬送人員 70人 (227人)

市の人口(住民登録人口) ()は前月比 出生・死亡数は3月分

男性 9,250人 (－45人)
女性 9,812人 (－60人)
計 19,062人 (－105人)
(出生 8 死亡 26)
世帯数 7,593世帯 (－14世帯)

市内の交通事故(3月) ()は1月からの累計

◆人身事故 2件 (7件)
◆物損事故 45件 (110件)
◆負傷者 5人 (11人)
◆死亡者 0人 (0人)
◆飲酒運転 1人 (1人)



(668)

民 譚

―七色のキツネ― (14)

昔、ある山に一匹のキツネがいた。このキツネは、七通りに化けることができるので、「七色のキツネ」と呼ばれていた。

あるとき、このキツネが殿さまの行列に化けて、「クサレわらじ」だの「クサレつまご(わらじ)」だのを、木の先に結いつけ、立派な着物を着た人間のように見せかけて、「下に居れ、下におれ…」と、大名行列のときのかけ声をかけた。そこを通る人たちは、本当のお殿さまのお通りだと思って、みな土の上で座ってかきこまっていた。ところが、そこに居た人たちは、みなカミソリで頭を坊主にされてしまった。あとでみなバカにされたことに気がついた。

あれ、そこに尾つばあ見えている。あそこさ、尾つばあ出はつた」と大声ではやした。キツネどもは慌てて正体を現してしまい、「おらあ今まで何回も人を騙してきたが、今初めて正体を見破られた…」とガツカリしてしま



い、そこへ座り込んでしまつた。若者はうまいったぞと言わんばかりに、「おらあ、とても良いことをしてやるから、この袋さ入れ」と、盛んにけしかけるんだ。キツネはその勢いに押されて、モリモリと袋さ入ると語ると、「いか俺がヨイワさと言つたらお前はステコテン、キャンキャンと叫べ」って語つた。若者は袋の端をしつかり閉め

て「それ、ヨイワサー」と唱えると袋の中から「ステコテンのキャンキャン」との声が返ってきた。ヨイワサー！ステコテン、キャンキャン」と袋の中からは威勢よく掛け合いのように反応がした。若者はキツネの入っている袋をそと家の中へ引き入れて、ワラ打ちを持って袋の頭当たりを、「ヨイワサーのガチガチ」と力を入れて打ちのめした。キツネはキャンキャンと悲鳴をあげながら死んでいった。

しばらくして袋をあけて見ると、たった一匹のキツネが生きていて、「オレだけは殺してくれな。宝物場くれるから…」って涙を流して頼むんだ。その宝物とは「キツネでも人でも、化けた者あ、見とおしができる重宝なもん」と語るんだ。若者はその重宝な遠メガネを家の宝物にしてキツネが出てくれば、これでさつさと対峙することにしたんだ。



開催します

県警察本部

震災身元不明者などに関する相談会

県警察本部では、東日本大震災で遺体が発見されながら、身元が判明していない人の似顔絵や写真、震災時着用衣類の写真などを公開する「震災身元不明者などに関する相談会」を開催します。震災で行方不明となっている人についての相談も受け付けます。

◆日時：5月19日(日)、午前10時～午後3時

◆場所：コミュニティホール

◆問い合わせ先：県警察本部捜査第一課 ☎019(653)0110 または大船渡警察署 ☎0192(26)0110

大船渡東高等学校

スプリングフェスタ

大船渡東高等学校では、野菜苗や春の花壇苗、みそ、つばきなどの販売を行う「スプリングフェスタ」を開催します。当日は「けんちん汁」を無料で提供します(限定200食)。

◆日時：5月18日(土)、午前9時半～午後2時(雨天決行)

◆場所：大船渡東高等学校萱中いこい農場

◆問い合わせ先：大船渡東高等学校農芸科学科 ☎0192(26)2797

一緒に作って食べましょう

「味噌付けたんぽ」手作り体験・交流会

大館ボラバスプロジェクトと「心の絆」ひまわりプロジェクトでは、秋田名物「味噌付けたんぽ」の手作り体験と交流会を開催します。当日は、たかたのゆめちゃん和大館市のゆるキャラ「はちくん」が夢の共演。商工会女性部による「しあわせ音頭」も披露さ

れます。参加は無料です。

◆日時：5月25日(土)、午前11時～午後2時半

◆場所：まちなか広場

◆問い合わせ先：NPO法人再生の里ヤルキタウン(熊谷) ☎090(4880)8488

募集します

筋力アップをしたい男性募集

男前筋トレ道場

男性を限定に運動機能向上を目指した介護予防教室を開催します。この教室では、松原苑の理学療法士、作業療法士、管理栄養士が個人それぞれのレベルに合わせてサポートをします。運動習慣を身に付けたい人、食生活の改善をしたい人は必見です。参加は無料です。

◆日時：6月6日(木)～8月8日(木)までの毎週木曜日、午後3時半～5時

◆場所：介護老人保健施設松原苑 機能訓練室

◆対象者：市内在住の概ね65歳以上の男性

参加者や参加団体を募集します チャオチャオ陸前高田道中おどり

今年も賑やかに「チャオチャオ陸前高田道中おどり」を開催します。団体や個人に関わらず、誰でも参加できます。希望があれば、踊り方の講習会も実施します。

◆日時：7月27日(土)、午後6時半～
◆場所：アバッセたかた西側まちなか広場周辺(予定)
◆参加募集開始：6月上旬
◆問い合わせ先：市観光物産協会 ☎0192(54)5011

実行委員を募集します 全国太鼓フェスティバル

今年で31回目を迎える全国太鼓フェスティバルの実行委員を募集します。一緒に全国に誇る「太鼓の甲子園」を作り上げませんか。

◆実行委員会の各部会と主な役割…①総務部(出演団体との連絡調整など)②企画宣伝部(手形、ポスター制作、グッズ販売企画など)③舞台部(ステージ進行・演出、舞台設営など)
◆応募・問い合わせ先：同フェスティバル実行委員会事務局(市役所観光交流課内・内線423)

約は不要です。訓練体験を希望する場合は、汚れても良い動きやすい服装をお願いします。

◆日時：6月22日(土)、午前9時～午後2時

◆場所：気仙沼高等技術専門学校

◆内容：①自動車整備科、オ fis ビジネス科、溶接科の概要説明②各科の訓練体験など
◆問い合わせ先：気仙沼高等

お知らせ

技術専門学校 ☎0226(22)7068

対象工事を30万円以上に拡大 住宅リフォーム費用の 助成

市では、住宅関連産業や地域経済の活性化のため、住宅の修繕、模様替えなどのリフォーム費用の一部を陸前高田地域商品券で助成しています。4月1日以降の工事について、対象を50万円以上から30万円以上の工事に拡大したので、リフォームの際にはご利用ください。

※工事着工前の申請が必要です。
【対象となる住宅】

陸前高田市内にあって、次のすべてを満たす住宅
①専用住宅または住宅部分が2分の1以上の併用住宅
②建築後5年以上経過している住宅
③過去に、この事業による助成を受けていない住宅
【対象となる工事】

起業者を応援します

新規起業支援事業費補助金

市では、市内で起業する人に対し、起業などに要する経費の一部を補助します。

◆内容：

【施設設備取得事業】補助率3分の2(上限新規起業家100万円 ※第2創業家50万円)
【商品開発等事業】補助率2分

5月31日(金)まで

自動車税の納期限

自動車税の納期限は5月31日(金)です。自動車税は4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。忘れずに納めましょう。

◆問い合わせ先：大船渡地域振興センター 県税室 ☎0192(27)9912

無料行政相談

行政相談委員を委嘱

菅野光広さん(横田町)と菅野利尚さん(横田町)は、4月1日、総務大臣から本市を担当する行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、国や役所、特殊法人、独立行政法人の業務に対する苦情や意見を関係

機関に伝え、行政運営の改善に取り組みます。困っていることや要望したいことなど、気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆市民相談日時：原則毎月第2水曜日、午前10時～午後3時

◆場所：コミュニティホール

◆問い合わせ先：市役所まちづくり推進課生活環境係(内線287)



菅野光広さん



菅野利尚さん

◆問い合わせ先：市役所まちづくり推進課生活環境係(内線287)

事業者の人を対象に

消費税軽減税率制度に関する説明会

事業者の人を対象に、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

◆日時：5月23日(木)、6月19日(木)、両日とも午後1時半～3時 ※席に限りがあります。

◆場所：コミュニティホール

◆問い合わせ先：大船渡税務署 ☎0192(26)7016

広報発行のお知らせ

今月の広報の発行は本号の1回となります。

障がいを考えるきっかけに

トークイベントとチャーター演奏会

障がい分野の明日を語り合い、一人ひとりができることは何かを考えるきっかけ作りを目的として、トークイベントとチャーター(ヨーロッパの弦楽器)の演奏会を開催します。

第一部は、障がいについて分かりやすく語る会、第二部は、ドイツのチャーター奏者のヴィリ・フーバー氏、全盲のフルート奏者の綱川泰典氏の演奏会です。参加は無料です。

◆日時：5月18日(土)、午後1時半～4時

◆場所：コミュニティホール

◆問い合わせ先：市役所保健福祉課福祉係(内線213)

開催日の訂正と変更のお知らせ

4月号お知らせ版2ページに掲載した「健康・生活カレンダー」中の、22日の「3歳児健診」は23日に、23日の「1歳6カ月児健診」は24日の誤りでした。お詫びして訂正します。

また、21日の「フライングシャトルランナー無料個別相談」は、28日に市役所での開催に変更となりました。

～学校給食センター～
今月のおすすめレシピ

菜の花サラダ



(1人分)
エネルギー 50kcal
食塩相当量 0.8g

材 料(4人分)

- 青菜・・・・・・・・・・・・・・・・100g
キャベツ・・・・・・・・・・・・100g
もやし・・・・・・・・・・・・60g
にんじん・・・・・・・・・・・・20g
- ① 卵 (Sサイズ) ・・・・・・ 1 個
砂糖・・・・・・・・・・・・小さじ1/2
酒・・・・・・・・・・・・小さじ1/4
塩・・・・・・・・・・・・少々
- ② うすくちしょうゆ・・・・大さじ 1
食酢・・・・・・・・・・・・小さじ 2
砂糖・・・・・・・・・・・・小さじ 2
サラダ油・・・・・・・・小さじ 1

彩りが春を感じる一品

4月17日(木)に学校給食で提供した「菜の花サラダ」を家庭向けに一部アレンジしました。

青菜は和え物にすることが多いと思いますが、炒り卵を加えると彩りがあざやかになり、見た目にも春を感じる一品となります。また、青菜には皮膚や粘膜を健康に保つビタミンAが豊富に含まれていて、油と一緒にすることで吸収力が高まります。ぜひ作ってみてください。

◆問い合わせ先…学校給食センター ☎0192(55)2073

作り方

- ① 青菜は1cm幅に切り、キャベツは太めの千切り、にんじんは千切りにする。
- ② ①の野菜ともやしをゆでて、水気を切っておく。
- ③ ①を混ぜ合わせて、フライパンなどで炒り卵を作り、冷ましておく。
- ④ ②の調味料をよく混ぜ合わせ、野菜と炒り卵を入れて和える。



ハロー シンガポール
タンの Hello! SINGAPORE

～⑦ホーカーセンター～

市の国際交流員のタン・ジャオウェイさんが、出身国シンガポールの様々な情報を紹介します。

シンガポールの食文化にはホーカーセンターが欠かせません。ホーカーセンターとは、庶民向けの食堂で、多国籍国家のシンガポールらしく、多文化の飲食が手ごろな価格で販売されている屋外複合施設のことを言います。

以前は多くの飲食店の屋台があちこちに立ち並んでいましたが、シンガポール政府が衛生面

を考慮し、現在のホーカーセンターが設けられました。

安くておいしい料理はもちろん、地元の人々の空気感も満喫できるホーカーセンターにぜひ一度いらしてください。



2020年東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンとしてシンガポールを応援します