



COVER STORY

28年度第一中学校運動会

力を合わせて 一歩ずつ前へ

市内小中学校の運動会は、5月14日の第一中学校、気仙中学校、高田東中学校を皮切りに行われました。横田中学校との統合後初の運動会となった第一中学校（吉家秀明校長、生徒282人）では、晴天の下、生徒一人一人が各競技に全力で取り組んでいました。

Pick Up デマンド交通

市政NEWS&TOPICS

市役所からのHOT LINE

健康だより・生涯学習情報

気仙風土記

デマンド交通(予約型乗合タクシー)実証運行

6月から停留所を追加

— 地域をつなぐ「生活の足」 —

気仙町、小友町、広田町をモデル地区に25年2月から実証運行を行っている「デマンド交通(予約型乗合タクシー)」。これまでの利用状況や利用者からの要望を踏まえて、6月1日からマイヤ竹駒店とイオンスーパーセンター陸前高田の2カ所に停留所を設置します。目印は「たかたのゆめちゃん」の黄色いステッカー(右写真)。通院や買い物などの日常生活にぜひ利用ください。

◆問い合わせ先…企画政策課政策推進係(内線172)



NEW 停留所①
マイヤ竹駒店

駐車場東側にあるバス停で、乗り合いタクシーの停留所と同じ場所です。

NEW 停留所②
イオンスーパーセンター陸前高田

店舗前のタクシー乗り場と同じ場所です。

- デマンド交通停留所(6月1日現在)
- ▶市役所前
 - ▶県立高田病院
 - ▶マツミネ整体院
 - ▶松峰
 - ▶滝の里
 - ▶マイヤアップルロード店
 - ▶マイヤ竹駒店
 - ▶鶴浦医院
 - ▶なるいし整骨院
 - ▶イオンスーパーセンター陸前高田
 - ▶松原苑
 - ▶気仙歯科
 - ▶広田歯科
 - ▶平成歯科
 - ▶むらかみ歯科
 - ▶岩崎整骨院
 - ▶希望ヶ丘病院
 - ▶上双六(気仙町のみ)
 - ▶たかた歯科(気仙町のみ)
 - ▶鳥羽医院(小友・広田町のみ)
 - ▶小友駅(小友・広田町のみ)
 - ▶広田診療所(小友・広田町のみ)
 - ▶きかわだ歯科(小友・広田町のみ)

利用するにはまず登録
デマンド交通は気仙町、小友町、広田町に住んでいるのであれば誰でも利用できますが、事前の利用登録が必要です。市役所や予約センターにある登録票を記入の上、予約センターに申請ください。

前日までには必ず予約
利用したい日の1週間前から前日までに、予約センターへ電話し、目的停留所や希望時間帯を伝えてください(当日の予約は受け付けていません)。当日は自宅前など送迎希望場所でお待ちください。

※キャンセルする場合は出発時刻の30分前までに、予約センターへ必ず連絡してください(連絡なしのキャンセルが相次いでいます)。

◆利用登録申請・予約先…市デマンド交通予約センター ☎0120-007-742 (平日8時30分~16時30分)

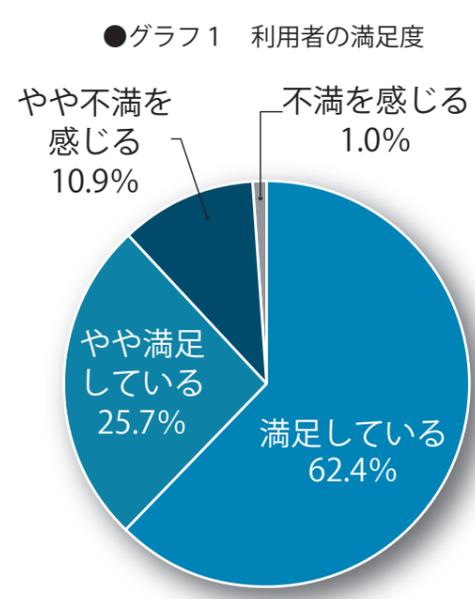
27年度実証実験の結果

登録者と利用者数

デマンド交通の利用登録者数は、3月末時点で629人。27年度は39人の新規登録がありました。年間の延べ利用者数は231人で、26年度と比べて160人増加しました。1便当たりの平均利用者数は表1のとおり気仙地区が2.2人、

●表1 1便当たりの平均利用者数

	25年度	26年度	27年度
気仙地区	2.1人	2.0人	2.2人
小友・広田地区	2.2人	2.3人	2.4人
計	4.3人	4.3人	4.6人



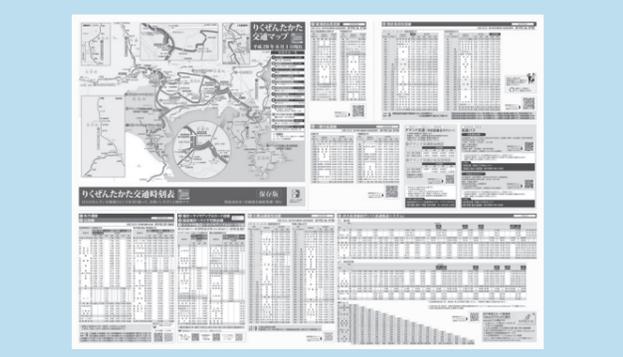
新たに取組んだこと

- ①小友・広田地区の帰り便の一部廃止 利用状況を踏まえ、小友・広田地区の便の集約を図りました。
- ②災害公営住宅での市内公共交通に関する説明会の実施 運行内容や利用方法などの説明会を西下・柳沢前・水上・

利用者の満足度

27年度に行った利用者への調査では、グラフ1のとおり「満足している」(62.4%)と「やや満足している」(25.7%)を合わせた割合が約9割となり、利用者の多くがデマンド交通に満足しているといえます。本年度も実証実験を継続し、市民の「生活の足」として利便性を高めるため、随時デマンド交通の運行内容を見直していきます。

新しくなりました



デマンド交通の運行内容、路線バス・BRTのルートやダイヤなどを6月1日現在に変更した「りくぜんたかた交通マップ」(改訂版)を配布しています。

◆配布場所…①市役所②県立高田病院③各地区コミュニティセンター④大型商業施設⑤BRT陸前高田駅待合室など

JR大船渡線BRT 6月1日からダイヤ改正

JR東日本では、脇ノ沢駅～小友駅の間で、県道大船渡広田陸前高田線のかさ上げ工事で迂回路を運行するため、6月1日から大船渡線BRTのダイヤを改正します。

◆改正区間…【上り】脇ノ沢～陸前矢作・気仙沼間【下り】=小友～盛間(それぞれ2分繰り下げ)

◆問い合わせ先…気仙沼BRT営業所 ☎0226-41-0012

未就学児・妊産婦の医療費助成 8月から現物給付に変わります

◆問い合わせ先…市民課市民係(内線133)
国保係(内線135)

■未就学児・妊産婦の医療費助成 (県内の医療機関などを受診した場合)

	変更前 (7月診療分まで)	変更後 (8月診療分から)
申請方法	医療機関などに医療費助成給付申請書を提出	医療機関などで医療費受給者証を提示
一部負担金 (医療機関など)	あり	なし(無料)
給付方法	後日、指定口座に振り込み	—

※保険外診療や入院時の食事代など、医療費助成対象外の費用は、今までどおりの支払いとなります

県内の医療機関などを受診した場合の未就学児と妊産婦の医療費助成が、8月診療分から左の表のとおり医療費受給者証を提示することで、医療機関などでの一部負担がなくなる「現物給付」に変わります。

◆対象者：市内に住んでいる子ども、妊産婦、重度心身障害者、ひとり親家庭医療費助成を受けている人で①妊娠5カ月に入った月の初

日から出産した月の翌月末日までの人②小学校入学前までの人

◆県外の医療機関などを受診した場合：医療費助成給付申請書に領収書を添えて市民課国保係に申請してください(県内の医療機関などで受給者証を提示せず一部負担金を支払った場合も同様です)。

※対象者には、7月下旬に新しい受給者証を郵送します。

4月14日発生 熊本地震

被災地に向けた支援の恩返し



1 市からの支援物資を熊本県宇土市と益城町に届けました(写真=4月24日・宇土市)

2 市建設業協会では5月18日、熊本地震の被災地への義援金111万円を戸羽太市長に届けました

4月14日、21時26分に最大震度7を記録して以降、熊本県や大分県で相次いで発生している熊本地震。今もなお余震が続いています。

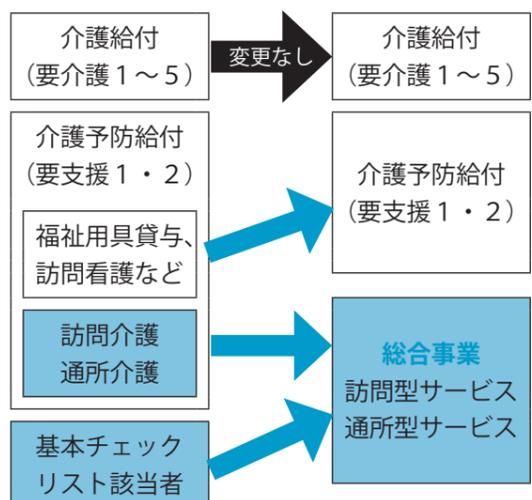
東日本大震災のときに多くの支援を受けた陸前高田市は、熊本地震の被災地への支援に動き出しました。4月22日から28日まで職員3人を派遣。同じ全国青年市長会の会員市である宇土市に加え、益城町に水(2リットル×6480本)をはじめ、カップ麺やゴミ袋、紙コップ、トイレレットペーパーなどの物資を届けたほか、現地では物資の仕分けを手伝い、他に必要な支援を確認した上で、さらに土のう袋を市から送りしました。庁舎が使えなくなっている宇土市には、震災発生直後の業務内容をまとめた資料も提供しました。

また、市内でもさまざまな団体が物資を届けたり、募金活動をしたりするなど支援の輪が広がってきています。5年前を経験した陸前高田市だからからこそわかること、できることを。支援の「恩返し」をしながら、一緒に復興に取り組みたいと思います。

介護予防・日常生活支援 総合事業が始まりました

◆問い合わせ先…地域包括支援センター(内線246)
市民課介護保険係(内線140)

■総合事業開始で変わる介護サービスの仕組み (3月まで)



4月から「介護予防・日常生活支援総合事業(以下、総合事業)」が始まりました。左の図のとおりこれまで要支援1・2認定を受け、介護予防給付のうち、訪問介護・通所介護を利用する人は総合事業に移行します。

◆総合事業対象者：4月以降に①新たに要支援認定を受けた人②認定更新で要支援認定を受けた人③基本チェックリストで事業該当者となった人

◆総合事業となるサービス：介護予防給付のうち①訪問

型サービス(これまでの介護予防訪問介護サービス)②通所型サービス(これまでの介護予防通所介護サービス) ※利用料は変わりません。介護予防訪問看護や介護予防福祉用具貸与などの併用もできます。

今後は、地域全体で生活支援のニーズに応え、サービスを提供できる体制を構築するとともに、元気な高齢者が生活支援や介護サービスの担い手として活躍できる仕組みづくりに取り組みます。

3月26日デビューのご当地グルメ 「ホタワカ御膳」が1000食達成



千食目を注文した横澤修一さん(右から3人目)と関係者で達成を祝いました

「ホタワカ御膳」が食べられるお店

- ①陸丸(高田大隅つどいの丘商店街内・☎47-3653)
 - ②キャピタルホテル1000(☎55-3111)
 - ③カフェフードバーわいわい(高田大隅つどいの丘商店街内・☎47-4290)
 - ④ホテル三陽(☎55-3050)
- ※1食1,350円(税込み)。①②はランチ(11~14時、ラストオーダー13時30分)、④は宿泊者のみ提供

今年3月26日にデビューした市の新・ご当地グルメ「陸前高田ホタテとワカメの炙りしゃぶしゃぶ御膳(略称・ホタワカ御膳)」は5月10日、提供千食を達成しました。千食目を味わったのは陸丸で注文した横澤修一さん(55)「滝沢市」。戸羽太市長から記念に活ホタテセット3品が贈呈されました。ホタワカ御膳を食べるのは2回目という横澤

さんは「ホタテもワカメも新鮮でおいしい。陸前高田に来たら、機会を見つけてまた食べたい」と笑顔を見せました。

ホタワカ御膳の年間提供目標は9500食。陸前高田ホタテとワカメ料理推進協議会の佐々木浩会長(陸丸店主)は「まずは市民の皆さんに食べて広めてもらい、おもてなしグルメに定着させたい」と語りました。



介護お茶のみ話

その20

地域包括支援センター発!

◆問い合わせ先…市地域包括支援センター(保健課包括支援係・内線247)

認知症初期集中支援チームが4月1日から発足しました

■認知症初期集中支援チームとは

複数の専門職(保健師、看護師、臨床心理士など)が家族などからの相談を受け、認知症が疑われる人やその家族を訪問し、話を聞き状況を確認して、認知症のサポート医と連携を取りながら早期診断や早期対応について集中的に支援します。

■チームを発足したのは

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、認知症の人やその家族に早期に関わり、早期診断・早期対応に向けた支援体制をつくるためです。

◆**対象者**…市内の自宅で生活をしている40歳以上の人で、次のどれかに当てはまる人。

- ①認知症の診断を受けたことがない、または治療を中断している
 - ②継続的な医療サービスや介護サービス等を受けていない
 - ③何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強く対応に困っている
- ※ご相談、訪問などは無料です。心配な人がいる場合は問い合わせください。

28年度介護サポートボランティア養成講座を開催します

ご自分の家族や近所の人のお病気の予防や介護の基本的な知識と技術を学び、気軽にお互いが助け合う力を身につけるために介護サポートボランティア養成講座を開催します。参加費は無料です。

- ◆**日時**…6月11日(土)、13時～15時30分
- ◆**場所**…市役所4号棟第6会議室
- ◆**内容**…ボランティアの心得、応急手当と心肺蘇生法・AEDの使い方についての講話と実技
- ◆**申込期限**…6月9日(休)



昨年度の養成講座の様子

■介護サポートボランティア養成講座開催予定

日時	内容
7月9日(土)、13時～15時30分	車いすの使用方法、いざという時の観察方法など
9月13日(火)、13時～15時30分	認知症・こころの健康について
10月22日(土)、13時～15時30分	食事の介助方法、レクリエーションなど

※介護保険施設でのボランティア実習も予定しています。

412

保健だより



ご存知ですか? 「歯と口の健康週間」

毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口は生き生きと健康的な生活を送る上で重要な役割を担っています。

●市民の歯と口の健康状態

昨年度の妊婦歯科健康検査では、妊婦の約6割が虫歯治療が必要と診断されました。また、3歳6カ月児健診での虫歯のある子どもの割合は45%で、約2人に1人の子どもの虫歯があります。

●虫歯ができるのは

口の中にいる雑菌が食品の糖などを利用して細菌の塊を作り、その中で発生した酸が歯の表面のエナメル質を溶かすことで虫歯が作られます。

●「虫歯菌」は大人から子どもに感染

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中に、虫歯菌はありません。唾液を通して親から子どもへ虫歯菌が自然に感染した結果、将来子どもに歯が生えたときの虫歯になる可能性を高めてしまいます。

●まずは家族全員で歯医者へ

妊婦やその家族に虫歯を放置している人はいませんか。歯が増殖していきます。子どもにも虫歯菌を感染させないためにも、定期的に健診を受けましょう。また、虫歯以外にも自覚症状があるにもかかわらず、歯医者に行かない人もいませんか。症状がある人は早めに歯医者に行きましょう。

「歯と口の健康週間」を機会に、家族全員でできることから始めませんか。

◆**問い合わせ先**…市役所保健課保健係(内線241)

むしばのない子あつまれ!

(4月27日・3歳6カ月児健診で虫歯のなかった子を紹介)



ささきりお ちゃん
佐々木里桜 (横田町)



あらきゆうな ちゃん
荒木優奈 (横田町)



きくちいつき くん
菊池唯月 (横田町)



でわゆか ちゃん
出羽優花 (竹駒町)



こうのひな ちゃん
河野陽菜 (気仙町)



さとうゆうと くん
佐藤優仁 (高田町)



むらかみぎんじ くん
村上銀次 (広田町)

生涯学習情報

はまらっせあ



登録者は随時募集・活用ください

人材バンク登録制度

教育委員会は、市民一人一人の生きがいがづくりや生涯学習活動の支援のため、これまでの「高齢者人材バンク派遣事業」に代わり、「人材バンク登録制度事業」を実施します。登録者は随時募集していますので、市内で優れた知識や技能、経験を持っているという人は登録ください。

- ◆対象…市内に住んでいる、または通勤、通学している人
- ◆登録方法…登録申込書と登録推薦書(生涯学習課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入の上、申し込みください。

※人材バンク登録者への講師依頼は問い合わせください。

- ◆問い合わせ先…教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線257)



人材バンク登録者を活用ください

■28年度人材バンク登録者名簿(5月16日現在)

登録者名	指導内容など
文芸部門	俳句・短歌・川柳
愛石部門	愛石(水石)
菊花部門	菊花
美術工芸部門	絵画・工芸
書部門	書
華道部門	華道
茶道部門	茶道
音楽部門	合唱
日本舞踊部門	日本舞踊
新日本舞踊部門	新日本舞踊
邦楽部門	謡曲・詩吟・民謡・大正琴
郷土芸能部門	剣舞・虎舞・神楽・鹿踊ほか
その他	着付けなど
大久保 勇作	パソコン
菅野 不二夫	合唱・ピアノ
岩淵 清七	虎舞・踊り・太鼓
菅野 昭	炭焼き・昔遊び・わら細工
佐藤 榮治郎	三の戸剣舞
吉田 富彦	しめ縄づくり

登録者名	指導内容など
菅野 孝一	謡曲(小謡)喜多流
鈴木 勝井	囲碁・花壇作り
高橋 仁	津軽三味線・一般民謡三味線
内館 千賀子	パッチワーク・編み物
小田桐 秀雄	切り絵・リースづくり
菅野 ミヤ子	スポーツ民踊
小野寺 榮子	スポーツ民踊
鈴木 千恵子	軽スポーツ
新沼 薫	剣道
村上 ミエ子	健康体操(3B体操ほか)
菊池 清子	踊り(陸前高田の松の木)
佐藤 きえ子	3B体操・レク・健康運動
佐々木 榮	竹とんぼ制作など
金野 多恵子	ちぎり絵
山本 健太	パーカッション・ドラム・ボードゲーム・カードゲーム・まち歩き・史跡巡り
佐藤 ます子	陶芸、作陶全般
佐々木 和江	パッチワーク

希望郷 いわて国体 インフォメーション



デモンストレーションスポーツ

ビーチバレー参加申し込み開始

8月28日に総合交流センター建設地で開催される希望郷いわて国体デモンストレーションスポーツ・ビーチバレー競技会の参加申し込みを開始しました。友人や職場の仲間たちと参加してみませんか。

- ◆申し込み方法…参加申込書と同意書(18歳以下)を国体陸前高田市実行委員会まで提出ください(参加申込書と同意書は、市ホームページや県の国体実行委員会のホームページからダウンロードできます)
- ◆申込期限…6月24日(金)(必着) ※申し込み多数の場合は抽選
- ◆問い合わせ先…国体陸前高田市実行委員会(生涯学習課内・内線252)



あなたのまち講座(自主企画講座)参加者募集

ちぎり絵の自主企画講座(講師=金野多恵子さん)が行われます。興味のある人は6月10日(金)までに問い合わせください。

- ◆期日…6月17日(金)・7月15日(金)・8月19日(金)・9月16日(金)
- ◆時間…13時30分～15時30分
- ◆場所…米崎地区コミュニティセンター
- ◆問い合わせ先…教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線256)



一緒にちぎり絵をしませんか

文化財ニュース

市内唯一の国指定史跡整備 ～中沢浜貝塚歴史防災公園～

現在、中沢浜貝塚では史跡整備事業の第一段階として、防災を主とした施設整備を進めています。

このたび、防災の機能を備えることとなった考古学的に著名な同史跡周辺を市民の皆さんに広く知ってもらうため、「中沢浜貝塚はどんな場所なの?」や「どんな整備をするの?」といった疑問に答えるパンフレットを作成しました。興味のある人は生涯学習課で配布しておりますので、ぜひご覧ください。

教育委員会は、今後も文化財の活用を進めていきます。

- ◆問い合わせ先…教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線262)



作成されたパンフレット

メニューは全51講座・利用ください

生涯学習出前講座

生涯学習推進本部では、「生涯学習出前講座」を開講しています。市民の皆さんが自主的に開催する講座や集会に市や公的機関の職員が講師として出向きます。受講は無料ですので利用ください。



昨年度の生涯学習出前講座の様子

- ◆対象…市内に住んでいる、または通勤、通学している5人以上の団体・グループ
- ◆開講時間…原則9時～21時の2時間以内
- ◆開講場所…申請者が準備する市内の施設など
- ◆申し込み方法…生涯学習推進本部事務局(生涯学習課内)に問い合わせの上、開催希望日の14日前までに申請ください(申込書は生涯学習課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます)。
- ◆問い合わせ先…生涯学習推進本部事務局(生涯学習課内・内線256)

28年度生涯学習出前講座メニュー

No.	講座名	担当課など
1	防災講座	防災課
2	市の予算について	財政課
3	国民年金の話	市民課
4	身近な税金～市民税～	税務課
5	身近な税金～固定資産税～	
6	身近な税金～国民健康保険税～	
7	身近な税金～確定申告について～	
8	生活習慣病について	
9	実技 ラジオ体操	
10	栄養教室(栄養講話・調理実習) 【調理実習は別途材料費などがかります】	
11	我がまちの健康課題を考えよう!	
12	お口の健康	
13	介護予防教室 (レクリエーション・ゲーム、軽体操)	
14	認知症を正しく理解しよう	
15	成年後見制度について	
16	地域の子育て応援団	
17	心の健康教室	子ども子育て課
18	子育て支援について	
19	高齢者福祉サービス	
20	生活困窮者自立促進支援制度	地域福祉課
21	障害者福祉	
22	手話教室	
23	環境問題	
24	ごみ問題	
25	防犯について	
26	消費者トラブルについて	
27	交通安全の話	消防署
28	応急手当	
29	家庭の防火	
30	食を通じた観光振興について	商工観光課
31	インバウンド(訪日外国人)観光について	

No.	講座名	担当課など
32	家庭教育のあり方	生涯学習課
33	生涯学習のすすめ	
34	教育振興運動について	
35	市内の遺跡について知ろう!	
36	ニュースポーツ出前教室「クッパ」	
37	ニュースポーツ出前教室「キンボール」	
38	ニュースポーツ出前教室「グランドヤード」	
39	奇跡の海 三陸	博物館
40	鳥羽源藏先生と宮沢賢治	
41	ふるさとの宝は失われていない! ～文化財レスキューと資料の保護～	議会事務局
42	議会のしくみ	
43	市民生活に関する紛争の未然防止と公証制度(遺言・任意後見など) 【10人以上から開講】	一関公証役場
44	刑事事件手続きの概要と検察庁の役割 【平日のみ開講】	盛岡地方検察庁
45	児童・生徒を対象にしたIT対象(出会い系など)講座 【平日9時～17時、20人以上から開講】	大船渡警察署
46	防犯戦隊ケセンジャー 【水曜日10時～16時、20人以上から開講】	
47	劇団よまわり 特殊詐欺防止 【水曜日10時～16時、20人以上から開講】	高田幹部交番
48	道路交通法について 【平日、10人以上から開講】	
49	最近の犯罪情勢と予防対策について 【平日、10人以上から開講】	
50	食品表示の見方 【平日10時30分～16時のみ開講】	岩手県 県民くらしの 安全課
51	食品の放射性物質汚染に関する講習会 【平日10時30分～16時のみ開講】	

※43～51は開催希望日の1カ月前までに申請ください



(633)

地名と歴史

一 気仙郡 ④

(130)

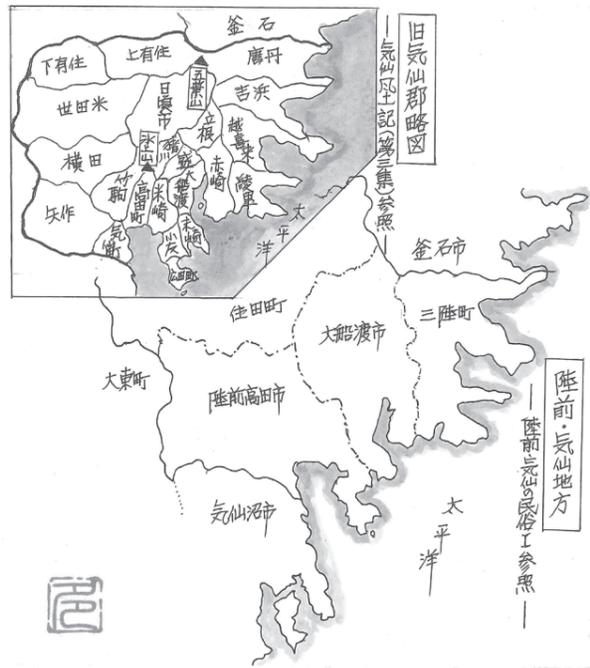
齋 金 藤 野 静 一・文 多美子・絵

大正5(1916年)に発行された「日本先住民族史」(藤村相之助著)の中に、「日蝦同語の実例」という章があります。蝦夷語と日本語の同じ意味の実例を示したものが、気仙地方の実例も多く挙げられています。

気仙郡は、「和名称」で「介世」と読ませ、同書の郡郷の中に気仙・大嶋・気前の三つが記してあるほか、前号で紹介した水上三社についても述べています。気仙郡の設置は計世麻神社(石巻市)と計世麻大嶋神社(気仙沼市)が祭られた後であろうというのです。両神社は、牡鹿郡と桃生郡の官の書物に載せられていたこ

ことから、気仙郡が置かれた後の「延喜式神名帳」も旧帳のまま記載し、設置後の三社を気仙郡の神社として記したのではないかということです。だから、前号にも書いたとおり、気仙という地名は計世麻の「麻」を略したものではなかつたかということ。 「ケセマ」という語を考えると、蝦夷語のケセモイの発音がなまったものではないか。ケセは終点または終端の意味で、モイ(またはムイ)は湾という

意味だということです。似た語としては、後志のシユマモイは石湾、渡島のポンムイは小さい湾、胆振のスプケシユは野の端、北見のケセオマイは



端の川などが例で挙げられると主張しています。よって、ケセマは蝦夷から見れば、蝦夷地の終点の湾という意味で生まれた地名であり、気仙郡が置かれる前は桃生郡が大和勢力と蝦夷の境として、気仙沼湾(ケセモイ)は、

蝦夷地の終点ではなかつたかというのです。前述の「和名称」は承平年間(931～938)に源順(みなもとのしたごう)が編纂したのですが、その中に「気仙三郷」とあり、東海岸では大和勢力の北限を占めていたといわれました。

気仙郡の三つの郷は、「地名辞典」によると、「大日本東伍博士によると、「大日本

最近まで、釜石や大槌の一部ではこのように考えていた人もありますので、かつては閉伊海岸なども南の方は「気仙海岸」だと話していたということでした。前述のとおり、気仙は蝦夷語のケセモイで、ケセは終点または終端、モイ(またはムイ)は湾ということですが、容易には信じ難いことです。また、三つの郷のうち、現在の釜石や大槌にわたっているという郷もありますが、一つの郷は50戸が目標であることを考えると、こちらも信じ難く、無理な話だということが分かります。

氷上山山開き

登山者を迎えた好天と大自然

氷上山(874m)の山開きは5月15日に行われ、県内外から訪れた約330人の登山者が新緑やツツジの花が出迎えた春の山を楽しみました。

登山開始に先立ち、氷上神社で山開き式が行われ、関係者が安全を祈願。三つの登山口から出発した登山者は山頂を目指しました。好天にも恵まれ、山頂からはうっすらと岩手山を望むこともできました。

9合目の祈禱ヶ原では市観光物産協会による豚汁が振る舞われ、登山者の人気を集めました。



山頂から望む絶好の眺めを楽しむ登山者

28年度市金婚祝賀会

花も嵐も乗り越えて50年

市金婚祝賀会(市社会福祉協議会主催)は5月17・27日の両日、キャピタルホテル1000で開かれました。

27回目を迎えた本年度は、市内で77組154人が対象。14日の祝賀会では、矢作、横田、竹駒、気仙、高田の5地区から25組が出席しました。

村上誠治会長は「これからも夫婦揃って楽しく暮らしてほしい」とあいさつしたほか、祝宴では横田保育園の園児などが歌や踊りなどを披露し、結婚50年目の節目を迎えた夫婦を祝いました。



笑顔で記念写真に収まる出席者(矢作・横田・竹駒)

28年度市区長会総会

行政と市民つなぐ架け橋に



感謝状を贈呈される戸羽照夫前小友町第6区区長(写真右)

市の区長会総会は5月11日、市コミュニティホールで開かれました。

総会には行政区長98人が出席。5年以上区長を務めて退職した菊池茂直さん(矢作町第10区)、村上巳喜男さん(横田町第6区)、石川誠さん(横田町第8区)、佐藤光也さん(小友町第1区)、戸羽照夫さん(小友町第6区)の5人に感謝状が贈呈されたほか、役員改選が行われ、新しい会長には及川脩さん(横田町第7区)が選任されました。

「マリノ・フォルメンティ」ピアノリサイタル

本物の音色が観客を魅了



マリノ・フォルメンティ氏(左写真)の演奏が会場を包み込みました

世界的ピアニスト、マリノ・フォルメンティ氏のピアノリサイタルは5月13日、市コミュニティホールで開かれました。

東日本大震災被災地応援ボランティアツアー(NPO法人フレンドシップ・コンサート主催)の一環で行われたもの。この日はバッハやシューベルトなどの楽曲が披露され、訪れた約80人の観客は目の前でフォルメンティ氏が奏でる本物の音色を楽しみました。

八幡平市&三陸中学校交流野球大会

野球を通じて深める絆

八幡平市&三陸中学校交流野球大会は4月30日から5月1日まで松尾総合運動公園多目的運動広場ほか八幡平市内の3会場で開かれました。

大会には、第一中学校と気仙中学校のほか、釜石市、大船渡市、八幡平市の9校、合わせて11校が参加。各校4試合ずつ行い、勝ち点を競い合いました。

大会は八幡平市で合宿し、交流試合をすることで技術を高めるとともに、沿岸地域との絆を深めるために開催されているもので今年で5回目になります。



4月30日に行われた第一中学校(守備)対八幡平市・西根中学校

「すれ違いのダイアリーズ」完成披露試写会

市内小中学生が吹き替えに挑戦

市内小中学生が吹き替えに参加したタイ映画「すれ違いのダイアリーズ」の完成披露試写会は5月8日、市コミュニティホールで行われました。

子どもたちが参加したのは目が不自由な人が気軽に映画を楽しめるようせりふだけでなく表情や場面を解説する「バリアフリー音声ガイド」の吹き替え。詰めかけた市民など約70人は、地元の子どもたちが挑戦した吹き替えでタイのヒット映画を観賞し、終了後には惜しめない拍手を送りました。



吹き替えを担当した子どもたちは完成披露試写会で「難しかったが、完成した作品を見てうれしかった」など感想を発表しました

日本・ジョージア友好親善さくら記念植樹祭

サクラに込める交流進展の願い



サクラの植樹を通じて両国の友好を誓いました

「日本・ジョージア友好親善さくらの記念植樹祭」(市・アクセシブル気仙主催)は4月26日、松原苑敷地内で開催されました。

市での植樹祭は昨年に続き通算4回目。約100人の参加者が見守る中、長谷部智久副市長やレヴァン・ツィンツァゼ駐日ジョージア全権特命大使、日本さくらの会理事、さくらプリンセスの下野侑紀さんらは両国の交流発展だけでなく、早期復興を願い、ソメイヨシノの苗木3本を植えました。

陸前高田市総合交流センター(仮称)地鎮祭

市民のスポーツ拠点の整備へ



29年度中に使用開始予定の陸前高田市総合交流センターのイメージ

市総合交流センター(仮称)の地鎮祭と安全祈願祭は4月27日、建設予定地で行われました。

関係者約50人が出席。戸羽太市長は「市民待望の施設で、万が一のときには避難拠点にもなる。大きな一歩を踏み出した」とあいさつしました。

高田町太田地内の高台に新築する施設は鉄筋コンクリートの2階建てで、延べ床面積は1万596平方m。体育館や温水プールなどを整備し、災害時の避難所機能も備えます。建設費は53億8,812万円で、29年度中の使用開始を目指します。

INFORMATION



試験

**有害鳥獣捕獲などに必要です
狩猟免許試験**

県では、狩猟免許試験を実施します。

◆**免許の種類**：①網猟②わな猟③第一種銃猟(装薬銃)④第二種銃猟(空気銃)◆**試験日**・**場所**：①7月10日(日)・県消防学校(矢巾町)②8月28日(日)・山田町中央コミュニティセンター(山田町)③12月11日(日)・岩手大学(盛岡市)◆**受験料**：1種類5200円(他の狩猟免許がある人は3900円)◆**申込期限**：試験日の16日前

◆**問い合わせ先**：沿岸広域振興局大船渡保健福祉環境センター ☎27・9913

お知らせ

**愛のアクション
献血にご協力ください**

次のとおり献血を行いますので、ご協力をお願いします。
◆**日時**：6月11日(土)、①10時45分～12時30分②14時～16時30分◆**場所**：市コミュニティホール
◆**問い合わせ先**：市役所地域福祉課地域福祉係(内線202)

防災意識向上のため 土砂災害避難訓練

市は、土砂災害からの避難体制の強化と市民の防災意識の向上を図るため、土砂災害避難訓練を実施します。
◆**日時**：6月19日(日)、10時～◆**場所**：横田町内
※横田町以外に住んでいる人は3月に配布した「土砂災

6月中に必ず提出を 児童手当現況届

現在、児童手当を受けている人は現況届の提出が必要で、提出されない場合、6月分以降の手当が受けられなくなり、ご注意ください。
◆**提出書類**：①マイナンバーカード(通知カード可)②児童手当・特例給付現況届③請求

障害のある人などを対象に 補装具巡回相談会

義肢や車いすなどの補装具の製作、修理などの相談に応じます(事前申し込みが必要)。
◆**日時**：7月1日(金)、10時30分～13時30分(受け付け11時まで)◆**場所**：大船渡地区合同庁舎◆**対象**：①身体障害者手帳を持っている人②国が定める難病で補装具の必要がある人◆**申込期限**：6月21日(火)◆**申し込み・問い合わせ先**：市役所地域福祉課障がい福祉係(内線204)

地域活性化に活用を 日本型直接支払制度

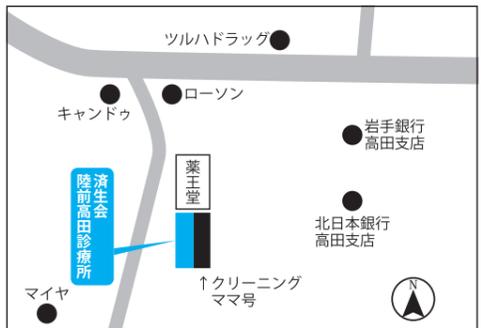
農業者などが行う地域共同活動や営農活動を支援します。
◆**①多面的機能支払交付金**◆**対象**：水路の泥上げや農道の路面維持など地域資源の保全活動など◆**交付額**：10㏫当たり最大5400円(水田)
◆**②中山間地域等直接支払交付金**◆**対象**：急傾斜地など耕作条件が不利な地域などでの継続した農業生産活動◆**交付額**：10㏫当たり最大2万1千円(水田)

子育て情報交換の場に おやこの広場

妊婦や未就学児の子育てを

済生会陸前高田診療所の診療日程

- ◆**診療科目**…内科、整形外科(金曜日・第5週目は木曜日)
- ◆**診療(受付)時間**…8時30分～11時、13時～16時
- ◆**休診日**…水・土曜日午後、日曜日、祝日
※訪問診療も行っています。



◆**問い合わせ先**…済生会陸前高田診療所 ☎22-7515

鵜浦医院皮膚科の診療日程

期日	受付時間
6月6日(月)・7日(火) 20日(月)・21日(火)	8時～11時30分
7月4日(月)・5日(火)	14時～17時30分

◆**問い合わせ先**…鵜浦医院 ☎55-2125

提出にご協力ください 各種検診申込書

4月上旬に「28年度各種検診申込書」を対象者のいる世帯に配布されています。



各種検診申込書

編集後記

今月号から編集後記を掲載します。▼八幡平市からの派遣で4月から広報担当となりました。陸前高田に住み始めて2カ月。そんな私でもわかるような紙面づくりで、皆さんに愛される広報を目指します。よろしくお願ひします。(北口)

4月から「広報りくぜんたかた」を担当することになりました。慣れない撮影や取材に悪戦苦闘ですが、魅力ある陸前高田市の情報発信ができるよう頑張りますので、これから取材でおじゃましたときには、よろしくお願ひします。(田宮)

慶弔(4月16日～5月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載

◇おめでた()は保護者・字名

◎男の子

矢作 藤原 蓮 (美月・中平)
竹駒 山本 慎 (健太・滝の里)
高田 柴田 宗介 (隼人・山苗代)
菅野 翼騎 (正和・中和野)
米崎 村上 結斗 (直樹・神田)

◎女の子

竹駒 新沼 こよみ (優也・仲の沢)
米崎 細谷 心 (智史・地竹沢)

◇お幸せに()は字名

矢作 菊池翔偉・藤原知美(下小黒山)
竹駒 岩崎豊・木村咲世(細根沢)
菅野茂・板林真紀(上壺)
高田 阿部将人・伊東景子(鳴石)
広田 伊勢卓也・白澤晶(蒲田)
鈴木郷貴・金野望(根柳)
松夏生・蒲生紋子(長船崎)

◇おくやみ()は年齢・字名

矢作 鈴木 恒雄 (75歳・三の戸)
横田 後藤 武夫 (89歳・狐舞柳)
村上 トシ (93歳・宇南沢)
及川 秀男 (93歳・黄金山)
佐々木 チヨ (94歳・堂の沢)
及川 かつ子 (90歳・黄金山)
竹駒 板林 キサ (95歳・下壺)
気仙 近藤 武保 (83歳・丑沢)
村上 権三郎 (87歳・町裏)
高田 佐々木 元治 (81歳・中和野)
伊藤 ノブ (93歳・東和野)
中村 寛 (70歳・鳴石)
鈴木 りう (95歳・西和野)
村上 雪子 (68歳・西和野)
村上 悦朗 (42歳・大隅)
高橋 治子 (79歳・西和野)
及川 京子 (79歳・東和野)
丸山 武夫 (96歳・鳴石)
米崎 渊元 イサミ (93歳・地竹沢)
吉田 佃作 (94歳・地竹沢)
菊池 フミ子 (86歳・川西)
熊谷 トミ子 (85歳・地竹沢)
小友 菅原 博 (79歳・柳沢)
広田 吉田 福治 (88歳・中沢)

いかめし



(1人分) エネルギー 472kcal
食塩相当量 3.4g

材 料(2人分)

- いか …………… 2杯
- もち米 …………… 100g
- ニンジン …… 25g
- 酒 …………… 大さじ2
- しょうゆ …… 大さじ2
- 麵つゆ …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 大さじ1.5
- 水 …………… 400cc
- みりん ……… 大さじ1.5

作 り 方

- ① もち米は一晩水に漬け、水を切る。
- ② ニンジンは7ミリの程度の角切りにする。
- ③ いかは内臓と足を取り除いて洗う。
- ④ もち米とニンジン混ぜ、③のいかに7分目まで詰め、竹串で止める。
- ⑤ 鍋に酒、しょうゆ、麵つゆ、砂糖、水を入れ、④を並べて上下を返しながら、中火で25分煮て、火を止めて少し置く。
- ⑥ ⑤の煮汁を半分残し、みりんを加え、上下を返しながら照りを付ける。

旬のいかを無駄なく味わう

いかは低脂肪、高タンパクな上、低カロリーでタウリンが豊富であることから、肝機能を高め、血圧やむくみの改善などが期待できます。

いかの漁獲量全国5位の岩手県では、いかめしはおもてなしや郷土料理として親しまれてきました。取り除いて残ったいかの足(ゲソ)は、^{わた}腑とみそ、酒(各小さじ2)と一緒に煮たり、ホイル焼きにしたりするのがおすすめです。ぜひ作ってみてください。

◆問い合わせ先…市役所保健課保健係(内線244)

数字で見る陸前高田市(平成28年4月30日現在)

市内の火災救急活動 ()は1月からの累計	市の人口(住民登録人口) ()は前月比	市内の交通事故(大船渡警察署調べ) ()は1月からの累計
◆建物 1件 (1件)	男性 9,687人 (- 17)	◆人身事故 0件 (4件)
◆林野など 2件 (2件)	女性 10,315人 (- 20)	◆物損事故 28件 (117件)
◆出動件数 65件 (288件)	計 20,002人 (- 37)	◆負傷者 0人 (5人)
◆輸送人員 65人 (279人)	※前年同月との比較 (- 255)	◆死亡者 0人 (1人)
	世帯数 7,600世帯 (- 9)	◆飲酒運転 0人 (0人)