

お 広 報

ひくせん

たかた

2013年(平成25年)

10月1日号

NO.922

◆紹介

陸前高田市派遣職員紹介

◆巻末

食改レシビ

1,500人以上が来場!
記憶の街ワークショップ

in 陸前高田

震災で失われた街並みを白い模型によみがえらせる「記憶の街ワークショップ in 陸前高田」が、9月2日～8日の期間で開催されました。このワークショップの模様は、10月4日、午後8時からNHKで放送され、翌10月5日～7日に、完成した模型が米崎コミセンで展示(午前10時～午後4時まで)されますのでぜひご覧ください。



初心者歓迎!

市民講座受講生募集

市民講座とは、文化・芸術に親しみ、感性を育て、知識や技能を習得する機会を提供することにより、心を癒やし、明日への活力を養うことを目的として開設するものです。

埋蔵文化財

講師：陸前高田市職員

第1回	遺跡を知ろう	平成25年11月21日(木)	19:00~21:00	市役所3号棟第3会議室
第2回	土器を作ろう	平成25年12月19日(木)	19:00~21:00	市役所3号棟第3会議室
第3回	土器を組み立てよう	平成26年 2月20日(木)	13:30~15:30	仮設埋蔵文化財収蔵庫
第4回	現場に行こう	平成26年 3月20日(木)	13:30~15:30	陸前高田市内発掘現場

古文書 ~解説初心者コース~

講師：陸前高田古文書研究会会員

第1回	平成25年11月20日(水)	第2回	平成25年12月18日(水)
第3回	平成26年 1月15日(水)	第4回	平成26年 2月19日(水)
第5回	平成26年 3月19日(水)	時間/場所	18:30~20:30 / まちづくり協働センター

ハンドパーカッション ~初心者コース~

講師：任意団体LAMP 代表 山本 健太 氏

第1回	平成25年11月 6日(水)	第2回	平成25年11月20日(水)	第3回	平成25年12月 4日(水)
第4回	平成25年12月18日(水)	第5回	平成26年 1月15日(水)	第6回	平成26年 1月29日(水)
第7回	平成26年 2月 5日(水)	第8回	平成26年 2月19日(水)	第9回	平成26年 2月21日(金)
第10回	平成26年 2月22日(土)	発表会 (イベント参加)			

時間/場所 19:00~20:30 / 高田コミセン ※ペルーの打楽器「カホン」を中心とした演奏講座

ネイル

講師：ネイルサロンラグジュアリーネイル 及川 由里子 氏

第1回	ネイルの基礎知識	11月 8日(金)
第2回	爪の形を整えてみよう~甘皮の手入方法~	11月15日(金)
第3回	保湿が命~爪や手のマッサージの仕方~	11月22日(金)
第4回	カラーリングの仕方~持ちの良いカラーリングをやってみよう~	11月29日(金)
第5回	自分でできるネイルアート	12月 6日(金)

時間/場所 19:00~21:00 / まちづくり協働センター

ウォーキング

講師：糖尿病専門外来医師 佐藤 誠也 氏

第1回	11月10日(日)	第2回	11月24日(日)	第3回	12月8日(日)
第4回	12月22日(日)	時間/場所	14:30~16:00 / モビリア		

フラダンス

講師：藤森 文恵 氏

第1回	12月 5日(木)	第2回	12月12日(木)	第3回	12月19日(木)
-----	-----------	-----	-----------	-----	-----------

時間/場所 13:30~15:00 / 高田町大石公民館

※日程は都合により変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▽受講料 無料 (ただし、教材費などは自己負担となります。)

▽受講対象 市内に住所を有する人または市内で勤務している人

▽申込方法 電話で「①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥経験の有無」をお知らせください。

▽申込期限 10月25日(金) ※定員(各講座10~15人)になり次第、締め切ります。

▽申込先 生涯学習課生涯学習係 (内線255、256)

はまらっせあ



■「移動図書館車」運行地域拡大中！



探している本のリクエストにも応じます

いつも移動図書館車「はまゆり号」「やまびこ号」をご利用いただきありがとうございます。おかげさまで移動図書館の運行箇所が、昨年より5か所増えて42か所になりました。

移動図書館車が近くに来たときには、気軽にお立ち寄りください。小説、実用書、雑誌、児童書、紙芝居、郷土史、震災関連図書などを取りそろえています。

探している本がなければリクエストもできますので、気

軽に係の者にお尋ねください。

また、移動図書館の運行希望があれば、市立図書館までご連絡ください。(運行予定表は、広報りくぜんたかた15日号に掲載しています。)



「はまゆり号」と「やまびこ号」

■ 文化財ニュース ■

堂の前現地説明会



大勢の参加者が遺物の魅力に引きつけられました

8月24日(土)に米崎町の堂の前貝塚において、発掘調査の遺跡現地説明会を開催しました。薄曇りの中、80人も参加者があり、住居跡や貯蔵用の穴(フラスコ状土坑)などの遺構と堂の前貝塚、小友町雲南遺跡で出土した土器・石器などの遺物を見ていただきました。特に遺物は、参加者の皆さんが熱心に観察されて、担当者としても本物が持つ「人を引き付ける力」を改めて実感することができました。

なお、発掘現場では、いつでも担当職員が現場案内や皆さまの疑問・質問にお答えします。発掘現場を見かけましたら、ぜひ声をお掛けください。

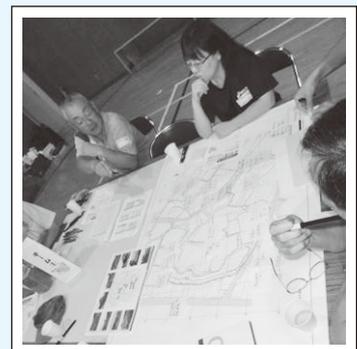
中沢浜ワークショップ

8月31日(土)に広田小学校体育館において、中沢浜貝塚歴史防災公園整備基本計画の策定を行うため、第1回ワークショップを開催しました。

参加者からは「夜暗いから街灯を設置してほしい」「小中学生が学習する場としたい」などの意見が挙げられました。

第2回のワークショップは10月19日(土)、午後1時30分から中沢浜公民館で開催します。ワークショップは全3回を予定しており、ホームページなどでもお知らせします。

皆さまのご参加、ご意見をお待ちしています。



多くの意見が出されました

第47回 陸前高田市民芸術祭

市民芸術祭実行委員会（会長^{くまがいむつお}熊谷睦男）では、今年度も市民芸術祭を開催します。

これまでの歴史的伝統がある陸前高田の芸術文化の灯を絶やさず、市民の皆さまが芸術文化活動を再開、継続していくきっかけになることを目的に開催します。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

▽会席部門

会場	日時（予定）		出演予定団体（他に一般の参加を含む）	
市役所3号棟 第3会議室	10月14日 (月)	午後12時30分開演 午後3時30分終了（予定）	俳句会	松風俳句会、あぢさゐ俳句会、 とべら俳句会
	10月22日 (火)	午後1時30分開演 午後3時終了（予定）	短歌会	高田短歌会
市役所4号棟 第4会議室	10月28日 (月)	午前10時開演 正午終了（予定）	川柳会	陸前高田一柳会
高田町 和野会館	11月3日 (日)	午前10時開演 午後2時終了（予定）	茶会	池坊及川社中（華道）、表千家高田清 和会（茶道）、表千家菅原社中（茶道）

▽舞台部門

会場	日時（予定）		出演予定団体（他に一般の参加を含む）	
米崎 コミセン	10月26日 (土)	午前10時開演 午後2時30分終了（予定）	謡曲 詩吟 大正琴	喜多流高田
				陸中岳風会気仙支部高田詩吟部会
				琴石会（琴伝流大正琴）
高田小学校	10月27日 (日)	午前10時開演 午後3時終了（予定）	日本舞踊	坂東流、藤間流・慶の会、尋の 会（日舞 吉村流）、花柳流・花寿々 会、若柳流・高田若貴会、高田 水木会（日舞 水木流）、満月会
				新日本舞踊
			民謡	高田民謡愛好
			民踊	高田民踊会
下矢作 コミセン	11月2日 (土)	午前10時30分開演 午前11時30分終了（予定）	人形劇	劇団ポレポレ
小友 コミセン	11月4日 (月)	午後2時開演 午後3時30分終了（予定）	コーラス の集い	高田合唱団、こーらすまつぼ っくり

▽一般作品展示部門

- ◇展示期間 11月2日(土) 午前9時～午後5時 / 11月3日(日) 午前9時～午後3時
- ◇展示会場 米崎コミセン
- ◇展示作品 (予定)

一般部門	洋画・油彩・日本画・水墨画・切絵・絵手紙・ちぎり絵・書・書道・川柳・俳句・短歌・写真・銘石・陶芸・菊花・華道・生花・フラワーアレンジメント
市民講座・成人教室部門	絵画・パッチワークなど
高校生部門	書道
幼児部門	絵画

詳しくは、市民芸術祭実行委員会事務局 市芸術文化協会 (内線263)、生涯学習課 (内線254) まで。



パッチワークの手作りバッグ



川柳・俳句・短歌など

10月1日

住宅・土地統計調査を実施

住宅・土地統計調査とは、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の人を対象とした大規模な調査です。対象となった世帯には調査員が伺いますので、調査票への記入またはインターネットでの回答をお願いします。

※調査員は、「調査員証」を携帯しています。

○どんなことを調べるのですか？

住戸に関する実態、現住居以外の住宅や土地の保有、居住している世帯に関する実態などを調査します。

○調査結果は、どう役立てられるのですか？

国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されます。

○調査の内容が外部に漏れるか心配なので、協力したくないのですが…

「統計法」により、調査に従事する人(調査員、市職員)には守秘義務があり、調査の内容を漏らすことは固く禁じられていますので、安心して記入してください。

詳しくは、総務課行政係 (内線163) まで。



来年度事業の申請を受け付けます

コミュニティ助成事業を活用しましょう

(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として各種の助成を行うことで地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

平成26年度の事業は以下のとおりです。

▽事業の内容

事業名	助成額	施設・設備の例
一般コミュニティ助成事業	100万円～250万円	基礎工事の伴わない簡易な倉庫、収納庫、物置など、コミュニティ活動に直接必要な施設または設備の整備に要する経費（建築物、消耗品は助成対象外）
コミュニティセンター助成事業	対象事業費の5分の3以内で1,500万円を限度	コミュニティ活動推進のために、必要な施設の建設または修繕に要する経費とその施設に必要とされる備品、建物登記費、設計監理料など ※一般コミュニティ助成事業との併用はできません。
地域防災組織育成助成事業	ア 自主防災育成事業（30万円から200万円）	基礎工事を伴わない簡易な倉庫、収納庫、物置など（基礎工事、アンカー工事は対象外） ※食料品などの備蓄品、消化器（訓練用を除く）、避難道等の整備、無線機など車両に搭載するための備品は対象になりません。
	イ 消防団育成助成事業（50万円から100万円）	
	ウ 婦人防火クラブ育成助成事業（100万円まで。ただし、防火防災訓練用資機材の整備については、60万円まで）	光波消火器セット（訓練用）、水消火器セット（訓練用）、心肺蘇生訓練用マネキンセット、AEDトレナー、煙体験ハウス、煙発生装置、液晶ビジョン、ビデオデッキ（DVDも可）、スクリーン、ビデオカメラ、アンプ、スピーカーなど
	エ 幼年消防クラブ育成助成事業（40万円まで）	幼年消防用鼓笛隊セット（メジャーバトン、太鼓、シンバル、ベスト、ベレー帽など）
	オ 女性消防隊育成助成事業（100万円まで）	軽可搬消防ポンプ一式、法被・ジャンパー、心肺蘇生訓練人形、訓練用マット、ヘルメット、携帯ライト、発電機、投光器、電動自転車、防水シート、ビデオカメラ、拡声器、訓練用消火器、三角巾、担架、毛布など
	カ 少年消防クラブ育成助成事業（100万円まで）	軽可搬消防ポンプ一式、訓練用消火器、LED強カライト、リヤカー、トランシーバー、ヘルメット、簡易担架、簡易テントなど
青少年健全育成事業	30万円～100万円	スポーツ、レクリエーション活動およびコミュニティ活動のイベントなど、主に親子で参加するソフト事業 ※参加者、スタッフ等の旅費、宿泊費、打合せ等の経費は対象になりません。
地域の芸術環境づくり助成事業	500万円まで	オーケストラ、演劇、ミュージカル、能・狂言、歌舞伎などを自主的に企画・制作し、アーティスト等との交流を通じて芸術・文化に触れる機会を提供するソフト事業（企画費、会場借上料、謝金、宣伝・印刷費、保険料など）

▽対象 町内会などのコミュニティ組織や自主防災組織など

▽申請期限 10月21日（月）

地域防災組織育成助成事業については防災対策室（内線165）、地域の芸術環境づくり助成事業については生涯学習課生涯学習係（内線255）、それ以外の事業についてはまちづくり戦略室（内線174）まで。

● 子どもや高齢者が対象です

インフルエンザ 予防接種費助成のお知らせ



インフルエンザの流行に備えるため、子どもや高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費の助成を行います。

なお、子どもの予防接種は、「特定非営利活動法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会（ＪＣＶ）」の支援により実施するものです。

	子 ども	高 齢 者
対 象	接種時に満6か月以上～中学3年生まで	①接種時に満65歳以上の人 ②60歳～64歳で一定の心臓、腎臓もしくは、呼吸器の機能、免疫機能障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）
助 成 期 間	平成25年10月1日～平成26年1月31日	平成25年10月1日～12月31日
予防接種助成額	1回につき2,000円以内	1人につき1,500円以内

※予防接種費は、各医療機関の窓口で接種費から助成額を引いた金額を支払います。

予防接種委託医療機関

委託医療機関名	住 所	電話番号	予防接種費助成		備 考
			子ども	高齢者	
岩手県立大船渡病院	大船渡市大船渡町字山馬越10-1	(26) 1111	○	○	
岩手県立高田病院	陸前高田市米崎町字野沢34-1	(54) 3221	○	○	
鶴浦医院	陸前高田市高田町字鳴石22-9	(55) 2125	○	○	
鳥羽医院	陸前高田市小友町字西下60	(56) 3515	○	○	
国保広田診療所	陸前高田市広田町字大久保107-1	(56) 2515	○	○	
国保二又診療所	陸前高田市矢作町字愛宕下31	(58) 2220	○	○	
希望ヶ丘病院	陸前高田市高田町字大隅8-6	(53) 1019	×	○	
松原クリニック	陸前高田市高田町字中田69-2	(53) 1721	○ ※中学生以上	○	
岩手県医師会高田診療所	陸前高田市高田町字鳴石5-1	(53) 2110	○	×	土、日曜日のみ
その他の気仙医師会加入医療機関			直接確認してください		

※接種希望者は、直接各医療機関に予約をしてください。

詳しくは、健康推進課保健係（内線242）まで。

● 被災関連定住支援事業費補助金について ●

震災時に市外に居住していた人で、今後、市内に住宅を新築して定住する人の経済的負担を軽減するために補助金を交付します。

【対象者】 以下の要件をすべて満たすこと。

- ・東日本大震災の発災時に市外に居住していたこと。
- ・住宅（3親等以内の直系血族が所有する場合も含む）が津波により全壊し、滅失（半壊によりやむを得ず解体した場合も含む）していること。
- ・市内に定住するための個人住宅を取得し、自ら居住すること。
- ・同一世帯の世帯員が、被災者生活再建支援金を受けていないこと。

【対象経費】 個人住宅の新築や住宅（中古を含む）を購入するために要した費用

【補助金額】 100万円

【期間】 平成23年3月11日（遡及）～平成31年3月31日まで。

詳しくは、企画政策課政策推進係（内線172）まで。

大規模な土地取引は 届出が必要です!!

一定面積以上の大規模な土地を購入した人は、国土利用計画法に基づく届出が必要になります。土地の売買契約を結んだ日から2週間以内に、その土地の所在する自治体への届出が必要になります。

◆届出が必要になる面積	◆届出が必要な取引
都市計画区域 5,000㎡以上 都市計画区域外 10,000㎡以上	売買／交換／営業譲渡／譲渡担保／代物弁済／共有弁済／共有持分の譲渡／地上権、貸借権の設定、譲渡／予約完結権、買戻権などの譲渡

届け出の手続き

- 届出者 土地の権利取得者
 - 届出期限 契約締結日を含めて2週間以内
 - 主な届出事項
 - ・契約当事者の氏名、住所など
 - ・契約締結年月日
 - ・土地の所在および面積
 - ・土地に関する権利の種別および内容
 - ・取得した土地の利用目的
 - ・土地に関する対価の額
 - 提出する書類
 - (1) 届出書
 - (2) 土地取引に係る契約書の写しまたはこれに代わるその他の書類
 - (3) 土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
 - (4) 土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面
 - (5) 土地の形状を明らかにした図面
 - (6) その他（必要に応じて委任状など）
- 詳しくは、企画政策課政策推進係（内線172）まで。

企業雇用拡大奨励金のご案内

～ 新規学卒者を雇用した事業主が対象です ～

市では、人口定住・増加を推進するため、新規学卒者を雇用した事業主に奨励金を支給しています。

▽対象者 市内に事業所があり、中小企業基本法第2条または市企業立地奨励条例第2条第1号に該当し、雇用保険に加入している事業主

▽支給要件 平成25年4月1日から平成26年3月31日の間に、採用から6か月を経過する新規学卒者（※）がいること。

※新規学卒者とは…高等学校以上（専門学校含む）の学校を卒業後、1年以内に市内事業所に常勤雇用労働者として就職した30歳未満で、採用日から6か月以上市内に住所を有する者

▽支給額 新規学卒者の雇用1人につき、10万円を事業主に支給

▽申請時期 新規学卒者を採用した日から6か月経過後の翌月20日まで

▽その他 申請書などは市ホームページ>市内事業者の皆様へ>「企業雇用拡大奨励金」のご案内からダウンロードするか、商工観光課労働係までご連絡ください。

▽問い合わせ先 商工観光課労働係（内線271）

子ども・子育て支援新制度に向けて

陸前高田市子ども・子育て会議の公募委員を募集！

幼児期の学校教育や保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため、「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月から本格的にスタートする予定です。

市では、「陸前高田市子ども・子育て会議」を新たに設置し、「陸前高田市子ども・子育て支援事業計画（平成27年度～平成31年度）一仮称一」を策定することとしています。

この計画の策定に当たり、市民の皆さまの意見を反映させるため、陸前高田市子ども・子育て会議の委員を募集します。

▽応募資格 市内に在住する満20歳以上の人で、本市の子ども・子育て支援に関心があり、平日の昼間に開催する会議に出席できる人

▽募集人数 2名

▽任期 委嘱の日から2年間

▽応募期間 10月7日（月）から10月31日（木）まで【必着】

▽応募方法 次の書類を持参または郵送で提出してください。

①所定の応募用紙

②小論文（800字～1,200字程度）【任意様式】

テーマ「陸前高田市の子ども・子育て支援について」

※応募用紙は、社会福祉課の窓口にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

▽応募／問い合わせ先 社会福祉課児童福祉係（内線234）

自衛官募集のお知らせ

自衛隊岩手地方協力本部では、日本の平和と安全を守る「国の防衛」、自然災害や海難事故などが発生した場合の「災害派遣」、また「国際貢献」などのスケールの大きな仕事に従事できる自衛官を募集しています。

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 27歳未満の者	通年	受付時にお知らせします。	○所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士に任用 ○陸上(技術系を除く)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降1任期2年)
高等工科大学生徒	推薦 男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	平成25年 11月1日(金) ↓ 12月6日(金)	平成26年1月11日(土)～13日(月) ※いずれか1日を指定されます。	修学年限3年 卒業後は陸士長
	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	平成25年 11月1日(金) ↓ 平成26年 1月10日(金)	1次 平成26年1月18日(土) 2次 平成26年2月1日(土)～4日(火)	

詳しくは、岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎0193(23)7854まで。

平成25年度(秋) 犬の登録と狂犬病予防注射の実施について

犬の登録と狂犬病予防注射を次のとおり実施しますので、都合のよい会場にお越しください。

実施日	受付時間	地区名	会場
10月15日(火)	9:10～9:20	広田町	旧広田コミセン
	9:40～9:50	小友町	小友コミセン
	10:10～10:25	米崎町	上浜田構造改善センター
	10:45～11:05	高田町	大石公民館(第一中西側)
10月16日(水)	9:10～9:20	横田町	横田コミセン
	9:40～9:50	竹駒町	竹駒コミセン
	10:20～10:25	矢作町(生出)	生出コミセン
	10:40～10:45	矢作町(二又)	旧矢作町財産区
	11:00～11:05	矢作町(下矢作)	下矢作コミセン
	11:30～11:40	気仙町	長部コミセン

▽予防注射費用 3,100円(内訳:注射料金2,550円/注射済票交付手数料550円)

狂犬病予防注射は、動物病院でも受けることができます。希望する人は、動物病院に直接申し込んでください。

熊谷獣医科医院 ☎090(2020)4434 / 菅原動物病院 ☎090(3984)9726

市外の動物病院で接種したときは、獣医師発行の証明書と市から送付されたはがきを市民環境課の窓口へ持参し、注射済票の交付を申請してください(手数料550円)。

▽新規登録手数料 3,000円

上記の期間以外は、市民環境課環境安全係で登録を受け付けています。

こんなときは…

◎転出または犬を譲渡したとき⇒新しい所有者の住所地で登録変更届を提出してください。

◎犬が死亡したとき⇒死亡届を提出してください。(電話でも可)

※狂犬病予防注射を今年度すでに受けている犬は、今回接種する必要はありません。

詳しくは、市民環境課環境安全係(内線135)まで。

平成25年度就学援助制度のお知らせ

経済的な理由や東日本大震災で被災したために就学が困難と認められる市内小中学校に在籍する児童生徒の保護者に対して就学援助費を支給しています。

受給を希望する人は、子どもが通学する学校へ申し出てください。

▽対象

①生活保護を受けている	⑤経済的理由で就学が困難である（収入額が基準額以下）
②世帯全員の市民税が非課税	⑥震災時の住居に被害を受け、他の住居に転居している
③市税の減免を受けている	⑦震災後、主たる生計維持者の収入が著しく減少した
④児童扶養手当を全額受給している	⑧震災により、父母など（主たる生計維持者）が亡くなった

※申請したすべての人が認定されるわけではありません。申請書や所得状況などを審査した上で決定します。

▽申請に必要な書類 受給申請書

上記対象の⑥または⑦に該当する人は、被災証明書（コピー可）、離職、失業したことが確認できる書類も提出すること。

※年度途中で申請することもできます。その場合、申請のあった月の翌月からの認定となり、支給額については月割りで計算します。（上記対象の⑥⑦⑧に該当する場合は、4月に遡って認定します。）

▽申請書等提出先 各小中学校

詳しくは、学校教育課学務係（内線281）まで。

10月13日

開催！ 市青協 青年芸能祭

今年で57回を迎える「市青協 青年芸能祭」が10月13日（日）に開催されます。今年には陸前高田市内の郷土芸能を中心に10組の団体が出演します。太鼓・踊り・歌など、盛りだくさんの内容となっていますので、皆さまの来場をお待ちしています。

▽日時 10月13日（日） 開場 正午／開演 午後0時30分

▽会場 陸前高田市立高田小学校体育館

▽入場料 1,000円（当日券のみ）

▽駐車場 浄土寺下（旧高田幼稚園）

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせの上で来場されますようお願いいたします。

▽その他 座布団（クッション）などを持参してください。



【問い合わせ先】 陸前高田市青年団体協議会

菅野：090(5184)5534 / 村上：090(3642)3219

男の料理教室参加者募集！

市内に暮らす男性を対象に、「食事を楽しく、美味しく、社会参加する」ことを目的として男の料理教室を開催します。

【日時】

第3回	平成25年10月17日（木）
第4回	平成25年12月19日（木）
第5回	平成26年 2月13日（木）

【募集人数】20人（先着順）全地区対象で無料送迎しますので、ぜひご利用ください。

※第3回参加希望者は、10月10日（木）までに松原苑へ申し込みください。

第4回目以降の申し込みは、広報りくぜんたかたのお知らせコーナーに掲載します。



〈時間〉 午前11時～午後2時まで

〈場所〉 米崎コミセン

〈内容〉 調理実習・楽しく試食♪

〈持ち物〉 エプロン・手ぬぐい

〈講師〉 松原苑管理栄養士

申込先 医療法人勝久会 松原苑 ☎53-1877（担当 互野・木下）

詳しくは、健康推進課保健係（内線243）まで。

● 第一中学校敷地内で診療しています ●
岩手県医師会高田診療所

10月の診療日程

岩手県医師会では、第一中学校体育館西側に診療所を開設しています。10月の診療日程は下表のとおりです。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
10月 5日（土）	15:00~18:00	内科系、小児科、心療内科
10月 6日（日）	11:00~16:00	小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
10月12日（土）	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科、こどもの心
10月13日（日）	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
10月14日（月）	11:00~16:00	外科系
10月19日（土）	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
10月20日（日）	11:00~16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
10月26日（土）	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、泌尿器科、心療内科、こどもの心
10月27日（日）	11:00~16:00	小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科

※診療科は、日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。

※平成25年10月から平成26年1月末まで、子どもを対象にしたインフルエンザの予防接種を行います（毎週土・日曜日に実施、市からの補助有）。予約が必要ですので、電話または診療所に直接申し込みください。

● 岩手医大による皮膚科診療（遠隔診断）日程 ●（場所：岩手県医師会高田診療所）

毎週水曜日の午後に、岩手医科大学が皮膚科の診療を行っています。これは、岩手医大と高田診療所を遠隔診断システムで結び、テレビ画面を通じて診療を行うものです。当面は、両医療機関に皮膚科の専門医師が配置されますので、精度の高い診療が期待できます。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
10月 2日（水）	15:00~17:00	【要予約】午前10時から電話予約の受付をします。
10月 9日（水）		
10月16日（水）		
10月23日（水）		
10月30日（水）		

※要予約 ○直接または電話～土・日曜日 ○電話のみ～水曜日 午前10時～
 詳しくは、高田診療所 ☎（53）2110まで。

■ 10月の就職支援相談会 ■

ハローワークでは、下表のとおり就職支援ナビゲーターによる就職支援相談会を開催します。この相談会での相談は、雇用保険受給者の失業認定申告書の「就職活動」に該当します。雇用保険受給資格者証を持っている人は、提示をお願いします。

▼相談内容 就職相談、情報提供、紹介状の交付、雇用保険失業給付手続方法または職業訓練受講給付金を受給しながらの職業訓練の案内など。

開 催 日 時		開 催 場 所
10月9日（水）	13:30~15:00	矢作小学校仮設団地談話室

詳しくは、ハローワーク大船渡 出張労働相談担当 ☎（27）4165まで。



自宅で働きたい人へ

在宅ワーク・テレワーク説明会

一般社団法人SAVE T A K A T Aでは、在宅ワーク・テレワークでの就業を促進するためにこれらに関する説明会を開催します。

▽日時 10月15日(火) 午後2時~4時

▽場所 市役所東棟第7会議室

▽参加料 無料

▽問い合わせ先 S A V E T A K A T A ☎ (47)

3287 (平日午前9時~午後6時)

飲んで出会って楽しんで!

遠野市街コン「もえろ遠野(とお)コン」

遠野市で初の街コンを開催することにしました。楽しく飲んで、新たな出会いを見

つけてください。

▽日時 11月2日(土)

・受付 午後3時~6時30分

・開始 午後6時~9時

▽集合場所

・男性 三田屋(遠野市中央通り1-16)

・女性 遠野まちなかギャラリー(遠野市中央通り4-6)

※集合時間は男女とも午後5時30分

▽参加対象 20歳以上の男女

※既婚者が参加する場合は独身者1名以上を参加させること/年齢上限なし

▽参加予定人数 男女とも50人

▽参加料

・男性6,000円

・女性2,000円

▽申込締切日 10月23日(水)

▽問い合わせ先 遠野市街コン実行委員会事務局(遠野商工会青年部事務局) ☎

0198(62)2456

県内の婚活イベントを掲載

結婚支援情報ポータル

サイト

県内の独身男女の出会いの場を提供する婚活支援イベント情報が、公益財団法人いきいき岩手支援財団のホームページに掲載されています。(URL: http://www.w.i.w.a.t.e.r.s.i.l.v.e.r.z.jp/中の結婚支援情報※イベントに関する問い合わせや申し込みは、各事業実施団体へ直接連絡してください。)

住宅再建を支援します

民間事業者が宅地と一体的に整備する道路の買い上げ

市では、これまで被災した住宅の再建を促進するための支援策として、道路工事支援事業補助金制度や市が直接発注する道路整備を行ってきたところですが、これらの制度に加え、民間事業者等が宅地開発と一体的に整備する道路を市が買上げることで住宅再建を支援します。

▽対象

・複数の被災世帯が住宅再建する際に市道などと接続する道路

・市道と同等の規格を有する道路※幅員5m以上であつて、舗装、蓋付側溝が設置など

制度を利用する人は、事前に建設課道路河川係(内線403,406)まで。

岩手弁護士会から

無料法律相談会を開催

岩手弁護士会主催の無料法

律相談を次のとおり行います。

▽開催日 10月8日(火)

▽受付時間 午前10時~午後3時30分

▽場所 岩手県産業会館(サンビル)7階大ホール(盛岡市大通1-2-1)

▽相談内容 交通事故の損害賠償、雇用関係、遺産相続など

▽問い合わせ先 岩手弁護士会 ☎ 019(651)5095

福祉の仕事に興味がある人へ

福祉のしごと 就労支援

ワンポイントミニ講座

岩手県福祉人材センターでは、福祉の仕事が未経験の人を対象に、福祉の仕事と求人、求職状況を説明するとともに、就職後の実務に役立つビジネス敬語や電話応対などのミニ講座を開催します。

▽日時 10月17日(木) 午後1時~3時30分(受付 午後0時30分~)

▽会場 シーパル大船渡(大船渡市盛町字二本杵8-6)

▽対象 求職中または転職を希望している人で、福祉の仕事に就いたことがない人

▽定員 10名程度※先着順

▽参加料 無料

▽その他 当日は筆記用具を持参すること。

▽問い合わせ先 岩手県福祉人材センター坂本 ☎ 080(8201)0200

広報を音声で聞きたい人へ

声の広報のCDを貸し出し

広報の内容を録音したCD(声の広報)を市役所と市立図書館で貸し出しています。詳しくは、社会福祉課障がい福祉係(内線232)または陸前高田市立図書館(543227)まで。

水道事業所から

水道メーター一斉交換

市が各世帯に貸与している水道メーターは、検針の精度の維持のため8年を期限として交換しています。今年度、第2回目の交換は約140世帯で、次のとおり実施します。

なお、メーター交換は無償で、市が委託する水道工事業が行います。

▽交換期間(予定) 10月19日(土)~23日(水)

▽交換時間 1件あたり30分~1時間

詳しくは、水道事業所業務係(内線422)まで。

むし歯のない子 あつまれ!

3歳6か月児健診から

◆平成25年8月健診分②



ささき るきあ
ちゃん



こんの めい
ちゃん



くまがい しょうこ
ちゃん



いとう れお
ちゃん

いわて国体開催記念
希望郷いわて国体・希望郷
わて大会開催決定イベント

平成28年に開催する第71回国民体育大会および第16回全国障害者スポーツ大会の開催を記念したイベントを開催します。

▽日時 10月19日(土)

午前10時～午後3時

▽会場 北上総合運動公園

▽内容 イメージソングの初披露／アスリートトークショー／観光・物産紹介／競技体験など

▽問い合わせ先 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会事務局 ☎019(629) 6295

農林課から

クマの出没に注意

今年にはクマの目撃が多くなっており、これから果樹などの収穫期を迎えることから、今後もしも出没することが予想されます。

もしクマに遭遇した場合は、慌てず、騒がずにクマの動きを見ながらゆっくり後退してください。

また、収穫しない果樹などをそのままにしておくとうんちを呼び寄せる原因になりますので、深く穴を掘って埋める

などの処理をお願いします。
詳しくは、農林課林政係(内線471)まで。

岩手県行政書士会から

「無料相談会」を開催

岩手県行政書士会では、毎月第2土曜日に無料相談会を開催していますので、お気軽にご相談ください。

▽相談内容

- ・相続手続について
- ・遺言について
- ・住宅再建について
- ・農地の活用について
- ・新しく事業を始めたいなど

▽日時 10月12日(土)午前10時～午後3時

▽会場 市役所東棟第7会議室 第8会議室

▽申込方法 申し込みは不要ですが、予約した人を優先します。

▽予約先 岩手県行政書士会事務局 ☎019(623) 1555

詳しくは、被災者支援室(内線410)まで。

11月の入所生募集!

再就職のための職業訓練

岩手職業能力開発促進センター 遠野実習場では、被災地域で離職した人の再就職を支援する職業訓練コースの受講生を募集します。

▽募集科 住宅建築施工科

などの処理をお願いします。
詳しくは、農林課林政係(内線471)まで。

岩手県行政書士会から

「無料相談会」を開催

岩手県行政書士会では、毎月第2土曜日に無料相談会を開催していますので、お気軽にご相談ください。

農業者の皆さんへ 廃農薬・農業用廃プラスチックを回収します

廃農薬・農業用廃プラスチックの適正な処理を推進するため、本年度も次のとおり回収を行いますので、適正な分別と処理にご協力願います。

なお、回収日当日は、処理の委任および費用負担に係る書類を作成しますので、通帳印や口座番号がわかるものを持参してください。

①廃農薬

▽回収日時/場所

- ・10月24日(木) / J A おおふなと 東部農業センター (米崎町)
- ・10月25日(金) / J A おおふなと 西部農業センター (竹駒町)

※時間はいずれも午前9時～11時まで

▽回収するもの

期限切れ農薬など

②農業用廃プラスチック

▽回収日時/場所

- ・11月13日(水) / J A おおふなと 東部農業センター (米崎町)
- ・11月15日(金) / J A おおふなと 西部農業センター (竹駒町)

※時間はいずれも午前9時～11時まで

▽回収するもの

使用済みハウスビニールやマルチ、肥料袋などの農業用廃プラスチック

※運搬する際の注意点

農業用廃プラスチックを運搬する際には、車両の両側面に「産業廃棄物収集運搬車」である旨の表示が必要です。

また、そのほかに携帯しなければならない書類があります。これらの表示、書類は、J A おおふなと各支店および農林課で用意していますのでご利用ください。

詳しくは、農林課農政係(内線475)まで。

慶弔 (届出日: 8/16~9/15)

◇出生 () は字名・筆頭者・誕生日

矢作	佐々木	真友	(堂前・誠志・8/30)
竹駒	林	夏音	(下壺・文喜・8/16)
	村上	大翔	(相川・信宏・9/1)
高田	菅野	悠来	(山苗代・育磨・8/22)
米崎	熊谷	静弥	(松峰・崇彦・8/20)
	星	綺斗	(和野・千代志・8/21)
	金野	望央	(堂の前・光央・8/22)
	吉田	悠依	(神田・真也・8/18)
小友	上野	莉沙	(中西・誠・8/16)
	村上	悠祐	(門前・昌洋・9/7)

◇おくやみ () は字名・年齢・死亡日

矢作	村上	キヲ	(愛宕下・102・8/20)
	菅野	キヨヘ	(堂前・100・9/12)
竹駒	村上	幸子	(滝の里・71・9/13)
氣仙	村上	芳藏	(牧田・95・8/20)
	菅野	脩一郎	(二日市・80・8/29)
高田	吉田	マサノ	(大隅・87・8/19)
	熊谷	キクノ	(長砂・76・8/21)
	中村	雄一	(西和野・65・9/7)
米崎	佐藤	ナヲエ	(和方・95・8/16)
	大和田	松之助	(館・94・9/11)
小友	戸羽	庄一	(谷地館・87・8/28)
	大和田	教子	(門前・88・8/30)
	戸羽	ミツエ	(谷地館・93・8/31)
	佐藤	友之進	(門前・60・9/4)
	戸羽	仲雄	(唯出・75・9/12)
	佐藤	コノミ	(小屋敷・97・9/14)
広田	津田	一雄	(大陽・68・8/17)
	熊谷	克子	(大久保・82・9/3)
	大和田	清子	(大陽・85・9/3)
	吉田	榮右衛門	(越田・89・9/3)
	津田	慶子	(大陽・89・9/5)
	村上	孝一	(後浜・89・9/9)

- ▽定員 15人
- ▽対象者 ハローワークに求職手続きをしている人
- ▽募集期間 10月1日(火)~31日(木)
- ▽訓練期間 平成25年11月19日(火)~平成26年5月30日(金)
- ▽受講料 無料(ただしテキスト)

- ▽日時 10月20日(日) 午前9時~午後3時※小雨決行
- ▽集合場所 午前9時 三陸中部森林管理署前
- ▽定員 20人(先着順/保険料100円/要予約)
- ▽内容 五葉山森林浴道の散策など
- ▽申込締切日 10月15日(火)
- ▽持ち物 昼食、飲み物、雨具など
- ▽その他 散策できる服装と靴を着用

- ▽申し込み先 三陸中部森林管理署 ☎(26) 2161
- ▽お問い合わせ先 大船渡保健所保健課 ☎(27) 9913
- ▽対象 一般、学生、ボランティアなど約150人
- ▽参加料 無料
- ▽申し込み先 大船渡保健所保健課 ☎(27) 9913



こくぶん そうた ちゃん



おおわだ こはる ちゃん

鹿の恋歌聞きつつ五葉山麓秋の森林浴

参加者募集

ト代6,000円は自己負担
▽問い合わせ先 岩手職業能力開発促進センター遠野実習場 ☎0198(63) 1411

自殺予防対策講演会を開催

大船渡保健所から

靴を着用
▽申し込み先 三陸中部森林管理署 ☎(26) 2161

380 保健 だより



介護予防の秋

「介護予防」という言葉を聞いたことはあるでしょうか。「介護予防」とは、高齢者が介護を必要とする状態を防いだり、例えば介護が必要になってもそれ以上悪化しないようにして、年をとってもいつまでも楽しく過ごせるようにすることです。

●なぜ介護予防が必要？

高齢者が介護を必要とする原因は、認知症、骨折、関節疾患によるものが多くみられます。その数は高齢になればなるほど増える傾向にあります。しかし、これらは早めに取り組めば予防することができ、また、介護を必要としている

状態でも、介護予防を行うことで、元氣を取り戻したり、状態の悪化を防ぐことができます。運動をして筋力を鍛えれば、膝や腰への負担を減らし、認知症を予防することにもつながります。

●今日からできる介護予防

- ★体を動かそう
運動といってもウォーキングだけではありません。ラジオ体操やストレッチも効果的ですので自分が続けられそうな運動を色々試してみましよう。
- ★食べ物はよく噛んで
噛むことは体にとてもいい作用を与えます。たくさん噛むことで脳が活性化し認知症予防になります。他にもダイエット、免疫力アップ、美容など色々な面に効果的です。一回一回を意識して噛んでみましょう。

★介護予防教室に参加しよう

役に立つ情報や生活のヒントはもろもろ、さまざまなお人々と関わりを持つことで心までイキイキとします。

●年だから…は禁句

誰でも年は取りますが、その度に「年だから仕方ない」と放っておいては、寝たきりや認知症につながりかねません。元氣なうちから心身の老化を防ぐ「介護予防」を始めましょう！

建設部建設課
佐々木 知也

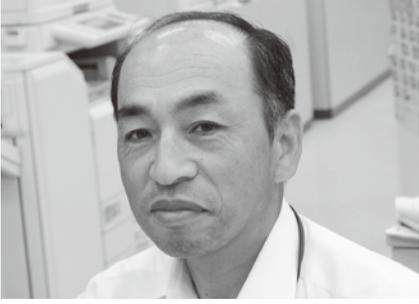
■派遣元 岩手県庁



昨年度まで沿岸広域振興局大船渡土木センターの建築指導課で、主に建築確認申請の審査や建築士事務所登録などの業務を行っていました。
今年の4月から建設課で、建築確認申請の受付などを担当しています。
陸前高田市には、小さい頃に実家の花巻市から家族で海水浴や観光に訪れ、沢山の楽しい思い出があります。今回、その街の復興や市民の皆さんのために働けることを誇りに思い、少しでも役に立つことができれば嬉しいです。

復興対策局事業推進室
菊地 秀明

■派遣元 岩手県庁



一関市千厩町から通勤しています。
これまでは一関市の建設業で現場管理などを担当していました。
未曾有の大震災からの一日も早い復興のため、微力ながら役に立ちたいと思い、岩手県の任期付職員に応募し、今年の4月から復興対策局の事業推進室に配属になりました。
現在は、防災集団移転促進事業の工事発注などを担当しており、長部地区や双六第2団地などの造成に携わっています。
よろしくお願ひします。

農林水産部水産課
佐藤 洋一

■派遣元 復興庁岩手復興局



今年の3月末に函館市役所を定年退職した後、4月から復興庁岩手復興局の期間業務職員として陸前高田市に派遣され、水産課で漁港や海岸業務を担当しています。
横田小学校の仮設住宅で妻と2人で生活していますが、地元の皆さんはとても親切で、いつも仲良くさせていただき感謝しています。
派遣期間中は、陸前高田市の復興のために少しでも役に立てるよう、日々の業務に取り組んでいます。

民生部市民環境課
野村 直紀

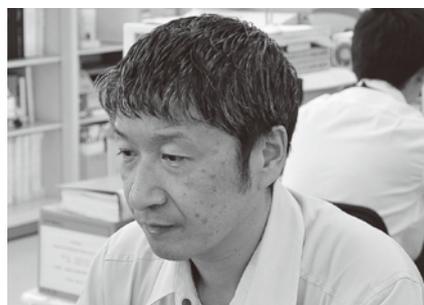
■派遣元 岩手県二戸市



二戸市では土地地区画整理事業の用地補償係で主に建物の移転や、土地耕作の損失に対しての補償契約の事務を行っていました。
今年の4月から、市民環境課で主にバスポート申請の受付や国民健康保険の資格に関する業務を担当しています。市民の皆さんと接する機会が多く、また、他課との関わりがある業務ですので市民の皆さんや市職員、派遣職員の皆さんとの出会いを大切にして頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

農業委員会事務局
及川 和浩

■派遣元 岩手県一関市



派遣前は、一関市室根支所において農業委員会業務、その他農政業務を担当していました。
今年の4月からの着任後も、農業者年金および全国農業新聞業務を担当しています。
高田松原で泳いだことなど、小さな頃からの思い出が詰まった陸前高田市で、これまでの経験を活かし、市民の皆さんの役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

6 市 職員紹介

復興のため、
ただいている
紹介します。

教育委員会生涯学習課
安井 宣也

■派遣元 奈良県奈良市



今年の4月から、復興事業に伴う埋蔵文化財の調査に携わっています。9月まで米崎町の堂の前貝塚の調査を担当しました。陸前高田での調査は初めてで、不安や戸惑いもありましたが、同僚、作業員や関係者の皆さんの協力で縄文時代の集落に関する貴重な成果が得られ、現地説明会を開くことができました。埋蔵文化財の調査は、様々な分野や立場の方々の協力で成り立ちます。その成果を、地域への深い理解と新たな街づくりに生かせるものになりたいと思っています。

建設部都市計画課
三浦 耕三

■派遣元 復興庁岩手復興局



以前は、農林水産省の管の土地改良事業関係の業務を長く担当していました。陸前高田市の復興支援のために復興庁から派遣されてから早6か月が過ぎ、宿舎では、いつも皆さんから暖かく接していただいております。陸前高田市の復興を実現して一日も早く街並みに明かりがともし、課題をひとつひとつ解決し、復興の推進に取り組んでいきたいと思えます。

教育委員会学校教育課
畑中 恵巳子

■派遣元 愛知県名古屋



派遣前は、名古屋市で保育園の入所決定や児童虐待など、子育て支援に関する仕事を担当していました。陸前高田市は困難な状況にあるにもかかわらず、派遣で来ている私たちを温かく迎えられる土地柄にとても感謝しています。慣れない仕事で迷惑をかけることも多いですが、子どもたちの笑顔がふれる学校づくりの手助けができればと思っています。よろしくお願います。

民生部被災者支援室
市村 有三

■派遣元 埼玉県上尾市



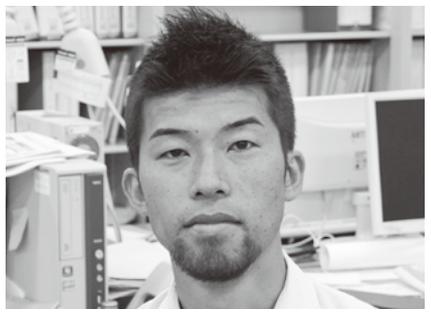
被災者支援室では被災者の住宅再建支援を行っており、なかでも住宅ローンへの補助金と住宅補修工事への補助金の事務を主に担当しています。住宅再建の手助けとなるよう、わかりにくい補助制度を少しでもわかりやすく案内していきたいと思えます。山登りが趣味なので、岩手の雄大な自然を堪能しながら、派遣職員として陸前高田市の復興に向けて市民の皆さんとともに歩んでいきたいと思えます。よろしくお願います。

陸前高田派遣

陸前高田市の
応援に来てい
職員の方々を

建設部都市計画課
山口 拓磨

■派遣元 福岡県福岡市



本年度より、都市計画課の区画整理事業の担当として福岡市から派遣されてきました。震災から2年半がたった今でも、毎日のように市民の皆さんからの問い合わせや相談が続く、「早く！早く！！」という皆さんの気持ちを感じながら仕事をしています。一日でも早く復興を形にするため、福岡市での経験を活かして、全力でまちづくりに取り組んでいきたいと思えます。

りんごジャムのクレープ

食改
レシピ



材料（2人分）

- ・ホットケーキミックス 25g
- ・卵 1個
- ・牛乳 80g
- ・バター 小さじ1
- ・サラダ油 少々
- 〈りんごジャム〉
- ・りんご（あれば紅玉） 1個
- ・砂糖 100g
- ・レモン汁 1/6個
- ・シナモン 少々

■ 作り方

- ① 粉、卵、砂糖、牛乳を混ぜ、溶かしバターを混ぜ、10分位ねかせる。
- ② 油を熱したフライパンで生地を薄く流し入れて弱火で焼く。
- ③ りんごはすりおろす。砂糖とレモンはよく混ぜ合わせておく。
- ④ ホーローカステンレスの鍋に③を移し、アクを取りながら強めの火で煮る。
- ⑤ アクがおさまり、つやが出たら火を止める。
- ⑥ ②の生地にりんごジャムを包んでたたむ。

一言メモ

・りんごは整腸作用のある水溶性食物繊維のペクチン、利尿作用のあるカリウム、体と頭のエネルギー源となる果糖とブドウ糖をたっぷり含んでいます。酸味も多く含んでいるので、糖分との相乗効果で疲労回復、精神安定にも効果があります。食物繊維は皮の部分に多く、また甘みや香りも外側のほうが強いので、皮付きかなるべく薄く剥いたほうが良いです。切ったりんごは切り口が褐色になるので、薄い塩水に浸すか、レモン汁をふりかければ変色を防げます。

＝陸前高田市食生活改善推進員協議会30周年記念料理集『絆』より＝

詳しくは、健康推進課保健係（内線243）まで。

数字で見る陸前高田市

市内の火災救急活動（8月）

（ ）は1月からの累計

- ◆建物 0件（0件）
- ◆林野・その他 0件（5件）
- ◆出動件数 54人（500件）
- ◆搬送人員 51人（483人）

市の人口（8月31日現在）

◎住民登録人口（ ）内は前月比

- 男 9,923人（-4）
- 女 10,681人（-12）
- 計 20,604人（-16）
- ※前年同月との比較（-193）
- 世帯数 7,546世帯（6）

市内の交通事故（8月）

大船渡警察署調べ。（ ）は1月からの累計

- ◆人身事故 2件（33件）
- ◆物損事故 39件（323件）
- ◆負傷者 2人（46人）
- ◆死亡者 0人（0人）
- ◆飲酒運転 0人（2人）

◆編集・発行◆ 陸前高田市企画部まちづくり戦略室 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5 ☎0192(54)2111（内線173）
ホームページ <http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp> Eメール senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp