

報 廣
りくぜん

たかた

2016年(平成28年)

10月1日号

No.994



記録との戦い 自分との闘い

(9月14日、市内小学校陸上記録会)



広田湾の海の幸が一堂に会する

10月23日

広田湾大漁まつり



昨年、5年ぶりに開催された「広田湾大漁まつり」。震災を乗り越え復活した広田湾の「海の幸」を皆さんへお届けします。

- ◆日時…10月23日(日)、午前9時～午後2時(雨天決行)
- ◆場所…広田漁港荷さばき施設(広田町中沢地内)
- ◆内容…広田湾産のカキ、ホタテ、アワビ、ホヤ、サケ、ワカメ、エゾイシカゲガイの展示即売、ホタテやサンマの焼き物コーナー、カキむき体験、サケのつかみ捕り、広田湾漁協女性部による「カキ汁」の振る舞い、餅まきなど
- ◆問い合わせ先…広田湾大漁まつり実行委員会 ☎0192(56)3111

陸前高田の魅力が盛りだくさん

10月29・30日

陸前高田市産業まつり

陸前高田の魅力がいっぱい「陸前高田市産業まつり」。新鮮な海産物や農産物などの特産品が勢ぞろいするほか、ステージイベントや交流都市の出店もあります。

- ◆日時…①10月29日(土)、午前9時45分～午後4時
②10月30日(日)、午前9時～午後3時
- ◆場所…析ヶ沢公園・コミュニティホール周辺
- ◆内容…農業まつり(農産物の展示販売、餅つきほか)、林業まつり(木工作教室ほか)、水産業まつり(海産物の展示即売会ほか)、商業まつり(市内商工業者による商品の展示と販売ほか)、ステージイベント(餅まき、特産品の抽選ほか)、交流都市コーナー(名古屋市、武雄市などの出店)など
- ◆問い合わせ先…市産業まつり実行委員会(市役所商工観光課内・内線382)



市の特産物が勢ぞろいします(昨年の産業まつりの様子)

CONTENTS_目次

- 2 Takata夢追人 田崎飛鳥さん
- 3 Events 広田湾大漁まつり 陸前高田市産業まつり
- 4 Pick Up 国体デモスポ・ビーチバレー
- 6 Photo Topics 市内小学校陸上記録会
- 8 市政NEWS & TOPICS 大型商業施設安全祈願祭 市認定通訳ガイド育成研修スタート 教育長・教育委員再任
- 9 市役所からのHOT LINE 忘れずに受診してください女性を対象にした各種検診
- 10 市民のひろば 各種スポーツ大会成績 むしばのない子あつまれ!
- 11 健康だより 介護お茶飲み話・保健だより
- 12 生涯学習情報 はまらっせあ
- 14 地域の話 名古屋市の中学生在が陸前高田市を訪問/玉川学園オーケストラ部による訪問演奏会/市内各地区で敬老会/「もてなしの心」向上研修会/国体イベント事業ビーチバレーボール競技会
- 16 気仙風土記
- 17 慶弔・数字で見る陸前高田市
- 18 INFORMATION
- 20 食生活改善推進員のおすすめレシピ

Takata 夢追人



希望や祈り込めた絵画で 変わりゆく「古里」を表現

被災した陸前高田市を題材に描いた 作品の個展を市内5会場で同時開催

◎ Profile 昭和56年埼玉県新座市生まれ。中学生の時に母の実家がある陸前高田市に移り住む。小学校1年生のとき絵を描き始め、東北障がい者芸術公募展入選など多数受賞。血液型O型のかに座。

田崎飛鳥さん

たざき・あすか 35歳 横田町

8月11日から31日まで、自宅アトリエをはじめ市内5カ所で開催された田崎飛鳥さん。それぞれの会場には「希」「道」「街」「祈」とテーマを設けて計30点の作品を展示。大胆なタッチと自由な色彩で描かれた絵画は延べ650人の来場者を魅了した。知的障害のある飛鳥さんが絵を描き始めたのは小学校1年生のとき。父・實さんのサポートで大好きな動物を中心とした作品を描いてきた。しかし、東日本震災で被災し、約200点の作品や画材を失った。近所の人たちも犠牲になり、飛鳥さんはショックで生活の一部だった絵を描けなくなった



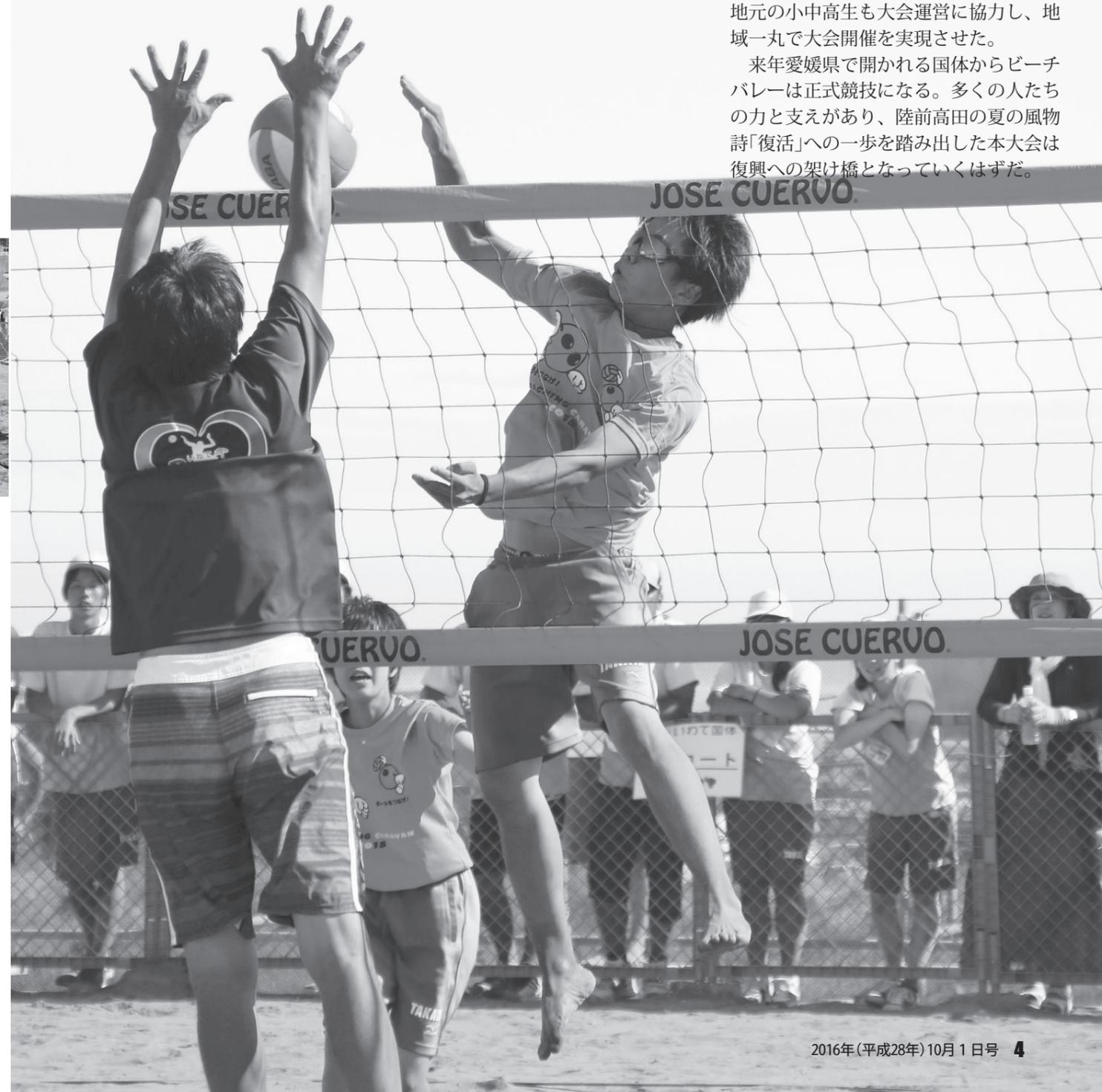
COVER STORY_ 今回の表紙

第61回市内小学校陸上記録会は9月14日、高田小学校校庭で開かれました。大会には、市内8つの小学校から選ばれた5年生以上の児童約140人が出場。トラックとフィールド14種目で、自己ベストの更新に挑みました。(関連記事6・7頁)

が、「今だから描ける絵を残そう」という實さんの言葉で、震災から3カ月後から少しずつ創作を再開。亡くなった人たちや市役所や市民会館など取り壊された建物、今はかさ上げ工事で変わる街並みや道など、被災した陸前高田を題材に描かれた絵には、祈りや希望への思いが表現されている。「飛鳥が絵を描くことは障害があっても社会参加できるという一つの証」と實さんは力を込める。「たくさんの方が絵を見に来てくれてうれしかった。これからも頑張ります」と飛鳥さん。古里・陸前高田を描き続けるために、今日もキャンバスに向かう。

震災乗り越え 夏の風物詩 復活への一歩

希 望郷いわて国体のデモンストレーションスポーツ・ビーチバレー競技会は8月28日、高田町の特設会場で開催され、陸前高田市をはじめ県内7市町から32チームが参加し熱戦を繰り広げた。昭和62年に高田松原ではじめて大会が開催されて以来、ビーチバレーは陸前高田の夏の風物詩として親しまれてきた。東日本大震災で高田松原の砂浜そのものがなくなり、一時は開催も危ぶまれたが、高台の市総合交流センター(仮称)の建設予定地に特設会場を整備し、保管していた高田松原の砂をコートに使用。市民や地元の小中高生も大会運営に協力し、地域一丸で大会開催を実現させた。来年愛媛県で開かれる国体からビーチバレーは正式競技になる。多くの人たちの力と支えがあり、陸前高田の夏の風物詩「復活」への一歩を踏み出した本大会は復興への架け橋となっていくはずだ。



1_晴天の下、幅広い年代の選手約200人が高田松原の砂を使ったコートで熱い戦いを展開した2_開始式で市の炬火「陸前高田 つながる絆の火」の点火者を務めた(左から)佐藤立さん(小友町)、熊谷錦さん(矢作町)、平野夏月さん(高田町)3_市内の小学生が作成した歓迎のぼりが会場に設置され来場者を迎えた4・5_高田高校の生徒をはじめ市内の小中高生が競技補助員として記録員やコート整備で大会運営を支えた



ビーチバレー競技結果

(男女混合4人制・25点先取1セットマッチ)

■ 1回戦		
高田高校A	25-10	大船渡東チームB
TNT	不戦勝	チームひらいずみシニア
H・BVC	25-17	菊池バレー教室
気仙中一本松	25-21	越喜来中学校
SWAT	25-20	亀の子せんべい裏
T・H・Y	25-15	気仙中希望の架け橋
高田高校B	25-14	大船渡東チームA
地球戦隊バレーンジャー	25-3	チームFMねまらいん
小友っこり	25-17	GEAR☆4
気仙中夢たかた	25-24	大中・日中
広田ブレードルフィンズ	25-19	ビーチバレークラブ
たかた☆	25-11	高田高校C
チームひらいずみ	25-16	亀の子せんべい表
なおきゃんズ	25-9	高田高校D
東和フェゼンツ	25-22	HIROTA.VC
高田高校E	25-23	高田第一
		宮古工業高校
■ 2回戦		
高田高校A	25-6	TNT
H・BVC	25-12	気仙中一本松
SWAT	25-8	T・H・Y
地球戦隊バレーンジャー	25-7	高田高校B
小友っこり	25-12	気仙中夢たかた
たかた☆	25-10	広田ブレードルフィンズ
なおきゃんズ	25-8	チームひらいずみ
東和フェゼンツ	25-18	高田高校E
■ 準々決勝		
高田高校A	25-14	H・BVC
SWAT	25-20	地球戦隊バレーンジャー
たかた☆	25-9	小友っこり
なおきゃんズ	25-16	東和フェゼンツ
■ 準決勝		
高田高校A	25-23	SWAT
(陸前高田市)		(住田町)
なおきゃんズ	25-20	たかた☆
(花巻市)		(陸前高田市)
■ 決勝		
なおきゃんズ	25-16	高田高校A

Interview



選手として大会に参加
よしだ ひろゆき
吉田洋之(広田町)

震災前から高田松原の海岸でビーチバレーをしていた。関係者や高田高校の生徒の皆さんが整備してくれたおかげで、慣れ親しんだ高田松原の砂を使い、海が見えるコートでプレーできてうれしかった。



競技補助員として大会に参加
さとう なつみ
佐藤那津美(第一中2年)

今回は記録員で大会運営に携わった。ビーチバレーの経験はないが、普段は室内でバレーをしているので、砂の上でプレーは難しそうだけど面白いと思った。また大会が開催されたら、選手として参加したい。

自己ベスト更新目指し



【参考】大会記録一覧

種目	記録	氏名(学校)	年度
100 _㌢	男子	4年 14秒9 藤井 敦成(高田)	H20
	男子	5年 14秒0 合口 友卓(高田)	H6
	男子	6年 13秒2 金正和(米崎)	S59
	男子	6年 13秒2 佐々木清茂(長部)	H4
	女子	4年 15秒0 村上 裕美(高田)	S58
	女子	5年 14秒5 佐々木麻衣(気仙)	H4
200 _㌢	男子	27秒6 坂井 勝(高田)	S59
	女子	30秒3 金野誉宇子(米崎)	S59
600 _㌢	男子	4年 1分55秒7 佐々木莉己(長部)	H22
	女子	4年 1分58秒7 木村 美南(広田)	H19
800 _㌢	男子	5年 2分36秒5 佐々木秀樹(長部)	S56
	男子	6年 2分33秒0 佐々木莉己(長部)	H24
	女子	5年 2分42秒5 村上 真樹(米崎)	H元
	女子	6年 2分37秒1 村上 真樹(米崎)	H2
1000 _㌢	男子	6年 3分9秒2 松田 耕一(気仙)	S61
4×100 _㌢ リレー	男子	4年 1分2秒3 気仙	S60
	男子	5年 59秒8 米崎	S58
	男子	6年 55秒7 長部	S60
	女子	4年 1分5秒1 気仙	S43
	女子	5年 1分1秒9 広田	S56
	女子	6年 59秒6 米崎	S55
	男子	58秒5 広田	H24
	女子	1分1秒5 高田	H27
走り幅跳び	男子	4 _㌢ 72 早瀬 亮(長部)	H7
走り幅跳び	女子	4 _㌢ 21 門屋まり子(高田)	H42
走り高跳び	男子	1 _㌢ 42 佐藤 義春(米崎)	S60
走り高跳び	女子	1 _㌢ 28 菅野 たえ(小友)	H8
ボール投げ	男子	サークル 70 _㌢ 24 戸羽 真二(広田)	H10
	男子	助走路 64 _㌢ 26 金野 太陽(横田)	H26
	女子	サークル 52 _㌢ 43 金野 節子(米崎)	H元
	女子	助走路 49 _㌢ 49 朝倉 楓華(米崎)	H25

※ は23年度からの新種目で大会記録に認定
は今回の大会では実施していません

第61回市内小学校陸上記録会(市小学校体育連盟主催)は9月14日、高田小学校校庭で開かれました。大会は、児童の健やかな成長と競技レベルの向上、学校同士の親睦交流を目的に開催されているものです。今年も市内8つの小学校から選ばれた5年生以上の児童約140人がトラックとフィールド合わせて5競技14種目に出場。日ごろの練習の成果を発揮し、自己ベストの更新と先輩たちが残した記録に挑みました。

※記録会のため、順位はありませんが、各種目で一番良い記録を出した児童は次のとおりです(かつこ内は学校名、敬称略)。

- 100_㌢ 【男子】▽5年 畠山琢磨(高田) 14秒6▽6年 太田廉(横田) 14秒6
- 【女子】▽5年 菅原佑月(米崎) 16秒0▽6年 新沼穂乃華(高田) 15秒1
- 800_㌢ 【男子】▽5年 菅野竜輝(高田) 2分54秒6▽6年 吉田歩夢(高田) 2分33秒5
- 【女子】▽5年 村上舞姫(横田) 3分2秒3▽6年 長野桜帆(広田) 2分49秒6
- 4×100_㌢リレー 【男子】高田(丹野悠、吉田歩夢、菊池大樹、岡田悠太) 全6年) 59秒6
- 【女子】広田(長野桜帆、大和田知優、佐々木結衣、菅野愛莉) 全6年) 1分4秒6
- 走り高跳び 【男子】太田廉(横田6年) 1_㌢42
- 30 【女子】花輪実礼(米崎6年)・松田月菜(高田6年) 1_㌢21
- ボール投げ(助走路) 【男子】後藤叶翔(竹駒6年) 58_㌢15
- 【女子】佐々木由海(米崎5年) 44_㌢33

中心市街地の新たな顔に 大型商業施設安全祈願祭

「(仮称)陸前高田ショッピングセンター」の建築工事安全祈願祭は8月31日、コミュニティホールで行われ、関係者約90人が出席し、工事の安全を願いました。

高田町のかさ上げ地に整備される同センターは、専門店街(14店)に市立図書館を併設したA棟、衣料品店や食品スーパーなど5店のB棟、ドラッグストアのC



(仮称)陸前高田ショッピングセンターのイメージ図

棟の3棟で構成され、鉄骨造り一部木造の平屋建てで、延べ床面積は約8300平方メートル。かさ上げ地では最初の着工となり、来年4月の開業を目指します(市立図書館は6月下旬開館予定)。

さらに、周辺には広場や公共施設などを集約するほか、駅や駐車場など計画的に配置していき、市内外から広く集客につなげていきます。

A棟を整備する高田松原商業開発協同組合の伊東孝孝理事長は「中心市街地の顔であり、先導役となる施設。本当の意味でのスタートラインに立つのはオープンの時だ」と決意を述べました。

なお、同施設全体のネーミング(愛称)を10月14日(水)まで募集中です。

◆問い合わせ先：高田松原商業開発協同組合 (rikcentakata@ricc.co.jp)

外国人旅行者に陸前高田の魅力発信 市認定通訳ガイド育成研修スタート



初回(9月5日)では通訳案内士の紺野文彰さん(左)から通訳ガイドの心構えを学びました

市は、より多くの外国人旅行者に地域の魅力を発信し、満足度を高めるため、国の構造改革特区の認定を受け、市認定通訳ガイド育成研修を9月5日から始めました。

第一期研修はまちや自身のストーリーを海外の人と共有したいという5人が受講。フィリピンやチリ、中国出身の在住外国人も含まれており、日本語とそれぞれの母国語を生かした活躍が期待されます。

研修は11月下旬まで行われ、年明けには資格認定者による通訳ガイドのサービ

新制度の教育長に山田市雄氏就任 教育委員には佐々木保伸氏が再任



佐々木保伸 委員
(矢作町)



山田市雄 教育長
(米崎町)

市教育委員会の教育長に山田市雄氏(64)〓米崎町〓、委員に佐々木保伸氏(63)〓矢作町〓が議会の同意を受け、10月1日付でそれぞれ再任で任命されました。

山田氏は、24年4月から教育長を務め3期目ですが、昨年4月にスタートした新教育委員会制度で、教育委員長と教育長を一本化した新たな立場の教育長となります。佐々木氏は27年10月から教育委員を務め2期目となります。

任期は山田教育長が31年9月30日までの3年間、佐々木委員は32年9月30日までの4年間です。

忘れずに受診してください 女性を対象にした各種検診

◆問い合わせ先…保健課保健係(内線241・243)

市は、乳がん・子宮頸がん検診と、骨粗しょう症予防検診を行います。

◆対象者：①乳がん検診〓40歳以上の女性(27年度未受診の人) ②子宮頸がん検診〓20歳以上の女性(27年度未受診の人) ③骨粗しょう症予防検診〓29年4月1日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※申し込みをしていない人は問い合わせください。

◆検診日程：下の表のとおり(乳がん検診・子宮頸がん検診と骨粗しょう症予防検診を一緒に受診する場合は、骨粗しょう症予防検診の日程の中で受診してください)

◆受診料：500円(次のいずれかに該当する人は受診料が免除になります)

◆受診料免除対象者：①被災した人で「医療費の一部負担金等免除証明書」を持っている ②「災害証明書」を持っている(一部損壊は除く) ③生活保護世帯 ④28年度市民税非課税世帯 ⑤重度心身障害者医療費受給者証を持っている ⑥70歳以上の乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポンが配付されている

■乳がん・子宮頸がん検診日程

期日	場所	受付時間	対象行政区
10月27日(木)	竹駒地区コミュニティセンター	午前9時半～11時	広田町1～4区
		午後0時半～2時	広田町5～8区
10月28日(金)		午前9時半～11時	広田町9・13～15区
		午後0時半～2時	広田町10～12区、小友町1・2区
10月29日(土)		午前9時半～11時	小友町3・9区、米崎町9・10区
		午後0時半～2時	小友町5～8区
11月1日(火)		午前9時半～11時	米崎町5・6・8区
		午後0時半～2時	米崎町1～4区、小友町10区
11月2日(水)		午前9時半～11時	高田町2～7・9・13～16区
		午後0時半～2時	高田町1・8区、米崎町7区、小友町4区
11月4日(金)		午前9時半～11時	高田町12・17区
		午後0時半～2時	気仙町3～9・11区、高田町10・11区
11月5日(土)		午前9時半～11時	指定日に受診できない人
		午後0時半～2時	
11月6日(日)		午前9時半～11時	
		午後0時半～2時	竹駒町2区、気仙町10・12～14区
11月13日(日)		午前9時半～11時	
		午後0時半～2時	
11月14日(月)	午前9時半～11時	竹駒町1・3・4・7区	
	午後0時半～2時	横田町1～4・6区	
11月15日(火)	午前9時半～11時	横田町5・7・8区、竹駒町5・6区	
	午後0時半～2時	矢作町8～16区	
11月16日(水)	午前9時半～11時	矢作町1～7区	
	午後0時半～2時		

■骨粗しょう症予防検診

期日	場所	受付時間	対象地区
11月2日(水)	竹駒地区コミュニティセンター	午前9時半～11時	小友町、広田町
		午後0時半～2時	気仙町、米崎町
11月4日(金)		午前9時半～11時	竹駒町、高田町
		午後0時半～2時	矢作町、横田町
11月5日(土)		午前9時半～11時	指定日に受診できない人
		午後0時半～2時	

Sports

各種スポーツ大会成績

(敬称略、●内の数字は順位)

- 第30回県学童軟式野球選手権大会(7月30日〜8月1日、栗石町・栗石町宮球場ほか)
- 高田野球スポーツ少年団
- 第43回東北総合体育大会
- 陸上競技(8月20・21日、青森県青森市)
- 【男子】▽3000以下障害②熊谷真澄(高田高校3年)
- 気仙地区中学校駅伝競走大会(8月27日、住田町宮野球場周回コース)
- 【男子】①高田東③高田第一
- 【女子】①高田東
- 第49回県高等学校1・2年体重別柔道選手権大会(9月3日、盛岡市・県営武道館)
- 【女子】▽個人52キ級③伊藤江梨花(高田1年)
- 気仙地区中学校新人大会(9月17〜19日、高田第一中学校校体育館ほか)※太字は10月以降開催される県大会に出場
- 軟式野球 ③高田東③気仙
- バレーボール
- 【女子】①気仙③高田東
- バスケットボール
- 【女子】①高田第一・気仙
- ソフトテニス
- 【男子】▽団体②高田第一③高田東▽個人②伊藤駿佑・松田藍琉組(高田第一2年)
- 【女子】▽団体③高田第一
- 卓球
- 【男子】▽団体②高田東
- 【女子】▽団体②高田第一▽個人①熊谷渚(高田東1年)
- サッカー ③高田第一
- 柔道
- 【男子】▽団体②高田第一▽個人50キ級②後川楽斗(高田第一2年)▽個人55キ級②佐藤希空(高田第一1年)▽個人66キ級①浅沼大将(高田第一2年)※出場1人
- 【女子】▽個人70キ以下級①菅野ひな(高田第一1年)
- 剣道
- 【女子】▽団体②高田東▽個人1年生②村上未祐(高田東1年)▽個人共通①村上未祐③鈴木琴延(高田東1年)



むしばのない子あつまれ!

(8月24日・3歳6カ月児健診で虫歯のなかった子)



介護お茶のみ話

その24



目指せ!健康長寿!

25年に公表された市の平均寿命(22年)は、男性78・5歳、女性85・9歳で共に県の平均を上回り、さらに女性は県内で一番長寿となっています。

「健康寿命」を知っていますか

健康寿命は、健康で自立した生活ができる期間で、「平均寿命と健康寿命の差は、介護が必要な期間」となります。実際は、男性は約9年、女性には約13年の差があると言われており、健康な状態で生活できる期間を長くし、健康寿命を延ばすことが大切です。

介護予防に取り組みましょう

介護予防に取り組むことで、生活するために必要な機能を維持・向上させることができます。ちょっとした心掛けが介護予防につながります。

簡単に取り組める健康長寿の心得7カ条

- ① 適度な運動をしましょう。
- ② バランスの良い食事をとりましょう。



毎月行われている介護予防教室「一本松クラブ」の様子

- ③ 歯のお手入れをしましょう。
 - ④ 気の合う仲間をつくりましょう。
 - ⑤ 楽しみや生きがいを見つけましょう。
 - ⑥ 毎日10回以上笑いましょう。
 - ⑦ 用事を作って外に出掛けましょう。
- 7カ条の実現には、一緒に頑張ることのできる「仲間」と「きっかけ」を見つけることが大事です。地域で集まったりしゃべりをしたり、運動をしたりするもの良いです。また、市でもさまざまなメニューを揃えた介護予防教室を開催しています。仲間づくりのきっかけに参加してみませんか。
- ◆問い合わせ先：市地域包括支援センター(市役所保健課 包括支援係・内線247)

416

保健だより



インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは風邪とは違う感染症です。特に、糖尿病やぜんそくなど持病のある人や高齢者、妊婦、子どもは重症化すると命に関わることもあるので注意が必要です。

ウイルスはどのように感染

インフルエンザウイルスは、せきやくしゃみと一緒に放出され、周囲の人が口や鼻から吸い込み感染するほか、ウイルスが付いているドアノブやスイッチなどに他の人が触れ、その手で口や鼻に触ることで感染します。

【せきエチケットを】

- ① せきやくしゃみが続くときはマスクをしましょう。
- ② せきやくしゃみを手で受けた時は手を洗いましょう。

ウイルスから身を守るため

- ① 流水や石けんを使い手を洗いましょう。アルコール消毒も効果的です。
 - ② 体の抵抗力を高めるために十分な栄養とバランスの良い食事を心掛けましょう。
 - ③ 空気が乾燥すると、のどの粘膜の機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。室内は加湿器などを使い、適度な湿度(50〜60%)を保ちましょう。
 - ④ 予防接種を受けましょう。インフルエンザにかけにくくし、重症化を防ぐ効果があると考えられています。市は、生後6か月から中学3年生までや65歳以上の人を対象に、インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成しています。65歳以上の人は12月中、中学3年生までの人は来年1月31日までに予防接種を済ませてください。
- ◆問い合わせ先：市役所保健課 保健係(内線242)

市内各地で世代間交流事業

地域の知識経験者から子どもたちへとつなぐ

9月は、市内各地で子どもたちと高齢者の交流事業が行われました。

6日は矢作小学校、8日は矢作保育所、9日は米崎小学校、24日には下矢作地区コミュニティセンターでそれぞれ昔遊びや団子作り、お手玉作りなどの企画され、貴重な体験を通して、地域の知識経験者である高齢者と子どもたちが触れ合いました。



矢作小学校では地域に伝わる「縄ない」体験をしました



Go! Go! キャンプin生出

自然を通してさまざまな体験

「Go! Go! キャンプin生出」を8月9日、10日の2日間、ホロタイの郷「炭の家」で行いました。

市内の小学生20人が参加。「生き物と出会い、陸前高田にあるもの(こと)に気付く」をテーマに、大学生7人と共に陸前高田の豊かな自然の中で、生出川の生き物観察やネイチャービンゴ、火おこしや飯ごう炊飯などを体験しました。



サワガニやカワゲラの幼虫などの水生生物を観察しました

文化財ニュース

堂の前貝塚出土資料展示室10月3日オープン



堂の前貝塚から出土された土器が展示されています

市教育委員会は、10月3日から「堂の前貝塚出土資料展示室」を一般開放しました。

展示室には、市内に点在する縄文時代の貝塚の中でも発掘調査でその姿が明らかとなった堂の前貝塚の出土資料と市内の文化財を展示しています。

堂の前貝塚の出土資料は、土器や石器の一部を直接触れることもでき、約四千年の時を越えて当時の人たちの知恵や技術を体感できます。

また、市内の文化財の展示では普段は見ることのできない秘仏などの写真を見ることができます。

見学を希望する人は、展示室に隣接した教育委員会埋蔵文化財整理室に声を掛けるか、問い合わせください。

堂の前貝塚出土資料展示室

- ◆住所…米崎町字堂の前52-6
- ◆見学時間…午前10時～午後4時
- ◆定休日…(土)・(日)・(祝)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課生涯学習係(文化財担当・内線262)



みんなて教振
教振だより

※教振とは…教育振興運動の略で、児童生徒の親だけでなく、多くの大人が子どもに関わり、地域全体で子どもたちを育もうとする取り組みや、地域が抱える子どもたちの教育課題を皆で話し合い地域の特色を生かして解決しようとする岩手県独自の運動です。

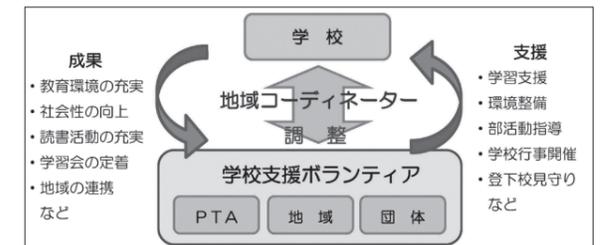
学校支援地域本部事業

みんなて支える学校！
みんなて育てる子どもたち！

地域の人たちが学校に必要な学習補助や学校環境の整備作業の協力者になってもらう「学校支援地域本部事業」。本年度は市内9つの小中学校で実施しています。

右のイメージ図のとおり学校と地域をつなぐ「地域コーディネーター」と、さまざまな支援を行う「学校支援ボランティア」が活躍しています。

◆問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線255)



高田小学校での活動の様子



竹駒小学校の児童による余興を楽しむ出席者

市内各地区で敬老会

4,343人の長寿を地域でお祝い

75歳以上を対象にした敬老会は9月18日の市内10地区をはじめ開かれ、4,343人の長寿を祝いました。

9月18日に竹駒小学校体育館で開かれた竹駒地区敬老会には約160人が出席。同地区コミュニティ推進協議会の上部修一会長は「これからも健康に気を付けて、住みよい町づくりにも協力してほしい」とあいさつ。出席した千葉サトエさん(82)は、「大勢参加していて、子どもたちや婦人部の人たちの余興も見ることができ楽しかった」と笑顔で話しました。



両市の交流事業のテーマソングとなっている「未来への翼」を心一つにして合唱しました

名古屋市の中学生在が陸前高田市を訪問

交流を通して深まる未来への絆

名古屋市の中学校の代表36人が8月24日から26日までの3日間、陸前高田市を訪れ、市内の中学生と交流したり、被災した建物などの見学、第一中学校仮設住宅でのボランティア活動、カキの養殖体験をしたりしました。

これは、名古屋市と陸前高田市の両教育委員会の間で平成24年に締結した「絆協定」に基づき、両市の絆を未来へと紡ぎ、将来のまちづくりの主役となる子どもたちの育成につなげていくため、中学生による相互の訪問交流を続けているもので、今年で4年目になります。

25日に第一中学校体育館で開かれた陸前高田市の中学生との交流会には市内の交流団生徒20人が参加。交流会では、両市の紹介やレクリエーションに続き、「未来のために、自分たちができること・自分たちがすべきこと」をテーマに、陸前高田市の各校の震災後の取り組みや名古屋市で取り組む防災教育などを意見交換を行い、最後には参加者全員で「未来への翼」を合唱しました。

秋田かすみさん(名古屋市立山王中学校2年)は「自分の目で見たり、話を聞いたりしたことを名古屋に帰ってから一人でも多くの人に伝えたい。同年代の人の声が聞くことができ良かった。また交流するのが楽しみ」と話していました。

来年1月には市内の交流団生徒が名古屋市を訪問し、交流や職場体験などをすることになっています。



カキ養殖場での作業体験を通して、東日本大震災についての話を聞く生徒たち(8月26日)

「もてなしの心」向上研修会

思いやりある地域作りのために

「もてなしの心」向上研修会(三陸・けせん観光協議会主催)は8月23日、コミュニティホールで開かれ、宿泊施設や飲食店など、観光業に携わっている人を中心に約60人が参加しました。

研修会では、もりおか歴史文化館館長の畑中美耶子氏が「お・も・て・な・し」と題して講演。訪れる人に「来てよかった」「また来てみたい」と思ってもらう地域づくりのためには、「まずは自分の町をよく知り、好きになることが大切」と強調しました。



参加者に「おもてなし」の意味について問い掛ける畑中氏

国体イベント事業ビーチバレーボール競技会

レベルの高い戦いが観客を魅了

国体イベント事業ビーチバレーボール競技会(日本バレーボール協会主催)は8月19日から21日までの3日間、高田町の特設会場で開かれました。

東北で初めての開催となった同大会には各ブロックの予選を勝ち抜くなどした男女それぞれ12チームが出場。全国トップクラスの選手たちのレベルの高い戦いが繰り広げられました。大会は男子が福井県(土屋宝土・道木優輝組)、女子は東京都(長谷川暁子・草野歩組)が優勝しました。



全国トップクラスの選手が陸前高田で熱戦を展開

玉川学園オーケストラ部による訪問演奏会

弦楽器の美しい「音」を「楽」しむ

玉川学園(東京都町田市)オーケストラ部による訪問演奏会は8月22日、第一中学校仮設住宅集会所をはじめ市内3カ所で開かれました。

訪問演奏会は、今年で7年目を迎え、震災以降は陸前高田市を含む東北の各被災地で開催しています。今回は中等部・高等部の部員のほか卒業生合わせて約30人が参加し、クラシックや懐かしの名曲などを披露。訪れた観客は、弦楽器が織りなす美しい音色やハーモニー聞き入っていました。



玉川学園の生徒や卒業生が美しい歌声と音色を響かせました

慶 弔 (8月16日～9月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載

◇おめでた () は保護者・字名

◎男の子

高田 鈴木 桃乃介 (泰治・中田)
 広田 臼井 健琉 (彰・久保)

◎女の子

竹駒 菅野 恭子 (洋介・赤畑)
 佐々木 紬 (穰・相川)
 高田 石川 真桜 (祐也・中和野)

◇おくやみ () は年齢・字名

矢作 鈴木 生 (92歳・三の戸)
 横田 船田 セツ子 (84歳・西宿)
 竹駒 及川 トキワ (93歳・細根沢)
 気仙 小泉 さつき (90歳・丑沢)
 坂本 久 (81歳・町)

高田 鈴木 基雄 (80歳・鳴石)
 及川 トキ子 (83歳・西和野)
 熊谷 ツキノ (92歳・西和野)
 松坂 富夫 (64歳・鳴石)
 松本 茂男 (85歳・中和野)
 伊藤 強 (78歳・鳴石)
 鈴木 フクス (94歳・東和野)
 米崎 橋内 俊晴 (74歳・松峰)
 熊谷 和人 (47歳・神田)
 吉田 ナツヨ (93歳・神田)
 小澤 トミイ (92歳・西風道)
 大谷 典子 (60歳・西の沢)
 小友 戸羽 幸三郎 (85歳・谷地館)
 広田 佐藤 ミヨノ (96歳・天王前)
 佐々木 藤子 (74歳・中沢)
 伊藤 長祐 (94歳・集)
 砂田 アサ (87歳・小屋敷)

数字で見る陸前高田市 (平成28年8月31日現在)

市内の火災救急活動 () は1月からの累計

◆建物 0件 (2件)
 ◆林野など 0件 (2件)
 ◆出動件数 91件 (556件)
 ◆搬送人員 87人 (537人)

市の人口 (住民登録人口) () は前月比

男性 9,658人 (- 1)
 女性 10,286人 (- 20)
 計 19,944人 (- 21)
 ※昨年8月31日現在との比較(-274)
 世帯数 7,606世帯 (- 2)

市内の交通事故 (大船渡警察署調べ) () は1月からの累計

◆人身事故 3件 (13件)
 ◆物損事故 28件 (212件)
 ◆負傷者 3人 (15人)
 ◆死亡者 0人 (1人)
 ◆飲酒運転 1人 (1人)



(637)

地名と歴史

― 気仙郡 ⑧ ―

(134)

斎藤 金野 静一・文責
 藤多美子・挿絵

わが国で金が最初に発見されたのは、奈良時代の天平21(749)年と言われており、「陸奥国小田郡」、現在の宮城県涌谷町の黄金山神社付近とされています。

ここで産出された金が献上されるまでは、仏像の鑄造などに必要な金は百済から輸入していましたが、輸入には高価な見返り品が必要でした。そこで、なんとか金を国内で見つけたかった政府は、数十人の冶金師を各地に派遣して金脈を探していました。ところが、陸奥国の百済王敬福なるものが金を発見してしたので、中央からはるか遠い陸奥国が脚光を浴びる存在となったのです。

この時代の有名な歌人である大伴家持は「万葉集」の中で、『すめろぎの御代栄えんと東なるみちのく山に金花咲く』と、金産出の国家的慶事を祝って歌い上げています。

ずっと以前のことですが、市内の玉山金山の発見も、実は奈良時代の天平年間のことだという主張もありました。著名な高僧の行基が金を求めて陸奥国の気仙地方に下っていましたが、竹駒の玉山に行き着き、一大金山を発見したのです。しかもそれは、宇佐八幡様の中宮姫の手引きによる結果だと昔の気仙風土記には記してありました。寺院と金山は全く関係ないようにも考えられますが、い



ずれも人間の生活文化にとって大事な存在というべきではないでしょうか。ところで、大船渡市猪川町長谷堂に長谷寺というお寺があり、このお寺の縁起書の中に、気仙地方の古い時代のことを物語る伝承が記されています。

― 古い時代の気仙に三悪人と称される蝦夷人がいました。猪川の金犬(金猪)、矢作の熊井、小友の早虎で、それぞれ勢力を誇っており、当時北上川筋に一大勢力を持っていた大首長の赤頭というものの配下であったということです。赤頭は「元亨釈書」にある奥州の賊の高丸や「田村麻呂伝」に見える悪路王などと並び称せられるほどの大首長であつ

たと言われています。気仙地方の伝承では、金犬をはじめ3人の首長は坂上田村麻呂によって征伐され、赤頭も田村麻呂に追われて気仙に逃げてきますが捕えられ、猪川の長谷堂で殺されました。

この話は、首長の名前や征伐された場所にしても、それぞれの寺や旧家の縁起書でまじまじですが、どの書も共通なのは大同2(807)年のことであることです。実は、同年は坂上田村麻呂は京都にいて、大納言という高官に昇進しているのです。直接に気仙に来て退治したとは考えられません。しかし、当時の気仙は、朝廷側でいう「海道夷」がたむろする所であり、産金の宝庫でもあったと考えられていたもので、明らかに「鎮める」や「治める」といった軍事行動や宗教的な動きが活発に行われたものと考えられます。それでこのような伝承や物語が生まれたのでしょう…。



開催します

子育てを応援します
ママサロン
こそだてシップ

- ◆ 内容：こどもほぐすゆつたり産後ヨガ
- ◆ 参加料：200円
- ◆ 問い合わせ先：こそだてシップ(すくすくルーム) ☎0192(47)5689
- ◆ 申込期限：10月17日(月)
- ◆ 申し込み・問い合わせ先：市役所地域福祉課地域福祉係(内線202)

高田高校
学校へ行く週間

高田高校では、家族や地域の皆さんに授業風景、部活動の様子や施設を公開します。
◆ 日時：10月17日(月)～21日(金) 午前9時半～午後4時半
◆ 問い合わせ先：高田高校 ☎0192(55)3153

被災者の皆さんへ
住宅再建相談会

県では、被災した人の住宅再建を支援するため、「住宅再建相談会」を開催します。
◆ 日時：10月15日(土)、11月10日(土) 午後1時半～3時半
◆ 場所：市役所(4号棟)

◆ 問い合わせ先：県庁建築住宅課 ☎019(629)5933

NHK番組やイベント楽しむ
公開復興サポーター
明日へin陸前高田

NHKでは、復興に向けて皆さんに元気と笑顔を届ける

◆ 日時：11月9日(水)・10日(木) 午前10時～午後4時

◆ 場所：シーパル大船渡
◆ 定員：30人
◆ 申込期限：11月1日(火)
◆ 申し込み・問い合わせ先：ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456

お知らせ

約500世帯が対象
水道メーターの交換
市は、検針の精度を維持するため、8年ごとに水道メー

新規学卒者の雇用を支援
企業雇用拡大奨励金

市は、新規学卒者を雇用した市内企業の事業主に奨励金を支給します。
◆ 支給対象：4月1日から29

狂犬病予防接種を忘れずに

犬の飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければなりません。市は、狂犬病予防注射を行います(登録済みの場合は送付されるはがきを持参してください)。

- ◆ 対象：生後91日以上で、本年度予防注射を受けていない犬
- ◆ 予防注射日程：下の表のとおり(日程内で都合の良い日時に受けてください)
- ◆ 予防注射料金：3,100円(新規登録はほかに登録料3,000円)
※今回接種しない場合は動物病院に直接申し込んで受けてください(市内動物病院=熊谷獣医科病院 ☎090(2020)4434、菅原動物病院 ☎090(3984)9726)
- ◆ 問い合わせ先：市役所地域福祉課地域安全係(内線207)

■狂犬病予防注射日程

期日	受付時間	場所
10月27日(木)	午前9時10分～9時20分	旧広田地区コミュニティセンター
	午前9時40分～9時50分	小友地区コミュニティセンター
	午前10時10分～10時25分	上浜田構造改善センター
	午前10時45分～11時5分	和野会館
10月28日(金)	午前9時10分～9時20分	横田地区コミュニティセンター
	午前9時40分～9時50分	竹駒神社事務所駐車場
	午前10時20分～10時25分	生出地区コミュニティセンター
	午前10時40分～10時45分	旧矢作町財産区
	午前11時～11時5分	下矢作地区コミュニティセンター
	午前11時半～11時40分	長部地区コミュニティセンター

救急法の基礎を学ぶ
赤十字救急法講習

市は、救命手当ての知識と技術を学ぶ講座を開催します。受講は無料です。
◆ 日時：10月25日(火)、午後1時半～3時半
◆ 場所：市役所(4号棟)
◆ 定員：15人程度

困ったら一人で悩まずに
行政相談委員に相談を

10月17日(月)から23日(日)までは「行政相談週間」です。総務省では、行政全般に関して困っていることや要望について相談に応じる「行政相談委員」を行っています。行政相談委員の石川洋子さん(横田町)と大坂富夫さん(高田町)は、毎月開催する「市民相談」で相談を受け付けています。相談は無料で秘密は守られます。
◆ 市民相談日時：原則毎月第2水曜日、午前10時～午後3時(コミュニティホール)



大坂富夫 さん (高田町) 石川洋子 さん (横田町)

済生会陸前高田診療所の診療日程

- ◆ 診療科目…内科、整形外科(金曜日・第5週目は木曜日)
- ◆ 診療(受付)時間…午前8時半～11時、午後1時～4時
- ◆ 休診日…水・土曜日午後、日曜日、祝日 ※訪問診療も行っています。



◆ 問い合わせ先…済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515

鵜浦医院皮膚科の診療日程

期日	受付時間
10月17日(月)・18日(火) 31日(月)	午前8時～11時半
11月1日(火) 21日(月)・22日(火)	午後2時～5時半

◆ 問い合わせ先…鵜浦医院 ☎0192(55)2125

「陸前高田災害FM」(80・5MHz)では、災害情報や身近な生活情報を放送しています

食生活改善推進員
ののおすすめレシピ

野菜としらす干しの 洋風お好み焼き



(1人分) エネルギー 126kcal
食塩相当量 0.8g

材 料(4人分)

ジャガイモ……………中 2 個
キャベツ…………… $\frac{1}{8}$ 個
しらす干し……………大さじ 4
ピザ用チーズ……………40g
片栗粉……………大さじ 3
塩……………少々
黒こしょう……………少々
サラダ油……………大さじ 1

作 り 方

- ① ジャガイモはよく洗い、薄くスライスし、5mm幅の千切りにする（新じゃがの場合は皮つきのまま）。
- ② キャベツもジャガイモと同じくらいの幅の千切りにする。
- ③ ビニール袋に①・②と、しらす干し、ピザ用チーズ、片栗粉、塩、黒こしょうを入れ、袋に空気を含ませて、振りながら混ぜ合わせる。
- ④ 熱したフライパンにサラダ油をひき、③を入れて丸く形を整える。
- ⑤ フタをして、弱めの中火で焼く。
（時々フライ返しで押さえながら焼くときれいに焼ける）
- ⑥ 片面がこんがり焼けたらひっくり返し、裏側も焼き色が付くまで焼いたら完成。

食事だけでなくおやつにも

このレシピは、味の素の協力の下、毎月実施している「うまみを活かした♪適塩料理教室」で紹介されたレシピをアレンジしたものです。野菜は一日の推奨量の5分の1を取ることができます。さらに、しらす干しはカルシウムとビタミンDが多く含まれるため、丈夫な骨作りにはおすすめの食材です。チーズとしらす干しのうま味が効いているため、ソースはかけずに食べてください。

◆問い合わせ先…市役所保健課保健係(内線244)

編集後記

10月は陸前高田市でもイベントが盛りだくさん。私は取材に行く場合、前の年の写真があれば必ず見てから臨んでいます。場所などが変わっていても、撮影で一苦労するときも、それが少しずつですが復興が進んでいることを私に感じさせてくれる気がします。(北口)

今回もいろいろな場所へ取材へ行きました。たくさん撮影しても、広報に掲載できるのは一部です。▼広報りくぜんたかたに載った自分や家族の写真が欲しい人には写真データを差し上げます。SDカードなどのメディアを市役所企画政策課に持参ください。(田宮)