



- ◆巻頭
税金 軽自動車税・固定資産税の減免など
- ◆生涯学習情報
はまらっせあ
- ◆広聴
市長直送便
- ◆被災者支援
被災中小企業者への支援制度のお知らせ
- ◆巻末
派遣職員紹介

夢と希望に満ちた入学式！

まだ寒さが残る4月上旬、市内の小学校（8校）と中学校（4校）で入学式が行われました。

今年の新1年生は、小学校が933人、中学校が559人で、期待に胸を膨らませながらそれぞれ新生活をスタートしました。

入学式では、お兄さんお姉さんや、先生、保護者などから大きな拍手で暖かく迎えられ、緊張しつつも笑顔で入場し、これからの学校生活に心を弾ませていました。

身体に障がいのある人、被災車両の所有者が対象です

軽自動車税の減免などのお知らせ

1 身体などに障がいのある人へ

身体や精神に障がいのある人が所有する軽自動車やバイクなどに対して、軽自動車税の減免制度がありますので、①または②に該当する人は申請が必要です。

【申請条件】

- ①身体や精神に障がいがあり、歩行が困難な人などが所有している場合
- ②身体や精神に障がいがある人の通院・通学・通所・生業などのために、家族または介護者が週1回以上または月4回以上運転している場合（ただし、身体に障がいのある人が18歳以上の場合は、本人所有に限ります）

【申請期間】

5月8日（水）～24日（金）午前8時30分～午後5時15分まで（土・日を除く）

【注意事項】

- ①障がいの程度によって、減免の対象にならない場合があります。
- ②申請をする前に軽自動車税を納付すると、免除申請することができません。
- ③普通自動車税の減免を受けた人は該当しません。また、減免を受けると福祉タクシーの助成を受けられません。

2 東日本大震災で被災した車両の代わりに軽自動車を取得した人へ

被災した車両の代わりに、新たに軽自動車を取得した人は、税務課に届け出ることにより、平成23年度から平成25年度までの軽自動車税が非課税となりますので、被災車両の廃車手続き（永久抹消）後に税務課で手続きを行ってください。

- *被災車両と代替車両の所有者が一致する場合のみ、非課税の対象となります。
- *被災車両の所有者が死亡し、その相続人が代替車両を取得した場合も、代替性が認められれば非課税の対象となります。
- *被災車両1台につき、1台のみ対象となります。代替車両をさらに買い換えた場合は対象になりません。

3 東日本大震災で被災した車両の税止めが済んでいない人へ

さきの震災により被災した車両は、税務課に届け出ることにより、平成23年度以降の軽自動車税が非課税となりますが、原則として5月31日までの受け付けとさせていただきます。まだ税止めの手続きをしていない人は早めの手続きをお願いします。

詳しくは、税務課市民税係（内線101・102）まで。

平成25年度

固定資産税について

1 震災課税免除を継続します

平成23年度において、被害程度の認定が全壊、大規模半壊、または半壊と判定され、震災課税免除に指定された土地や家屋は、平成25年度も継続して適用します。

ただし、耕作可能になった農地と、被害程度が半壊と判定された家屋とその敷地のうち、修繕等により使用可能になった家屋とその敷地については、平成25年度の税額を2分の1に減額して課税します。

2 固定資産課税台帳の縦覧ができます

本人以外が所有する土地や家屋と比較することで、所有する固定資産の評価額が適正かどうかを確認できる制度です。

◆縦覧期間…5月1日（水）～31日（金）（土日祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

◆場所…市役所税務課窓口

◆確認できる事項…【土地】所在、地番、地目、地積、価格（評価額）

【家屋】所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格（評価額）

◆縦覧できる人…土地、家屋の納税者（土地だけの所有者は土地だけ縦覧可能、家屋も同様）または代理人（納税者からの委任状が必要）

3 所有者が亡くなられた場合の所有者変更手続きについて

土地及び登記されている家屋は、法務局で相続登記の手続きが必要です。

相続登記が完了しないと所有者が変更されません。登記手続きについては、法務局（☎26-2606）にご相談ください。

また、未登記の家屋については、相続を確認できる書類（遺産分割協議書など）を添えて、税務課へ所有者変更届を提出してください。

なお、相続が未登記の場合、所有者は亡くなった人のままですが、納税義務者は相続人（複数いる場合は全員）となります。

4 次のような場合は、お手数ですが税務課までご連絡ください

◆転入、転出などにより、納税通知書のあて先が変更になったとき。

◆家屋を取り壊したとき。

◆建築確認申請を必要としない家屋の新築や増築（物置、サンルーム、風除室など）を行ったとき。

◆店舗を住宅に改装するなど、家屋の用途に変更があったとき。

◆土地の利用状況に変更があったとき。

詳しくは、税務課資産税係（内線104・105）まで。



高田東中学校に校歌の楽譜を贈呈



作詞家の覚和歌子さんと作曲家の千住明さん来校！

4月13日（土）、開校したばかりの高田東中学校に、校歌を作詞した覚和歌子さんと作曲した千住明さんが、校歌の楽譜を届けに訪れました。

また、来校前には米崎町の「朝日のあたる家」を訪れ、「この地に育つ100年後の子どもたちに、津波が来たことを忘れずに伝えたい」という思いで2人がつくった「坂道のうた」を、千住さんのピアノ伴奏で高田高校合唱部の生徒が歌い、美しい旋律を奏でました。

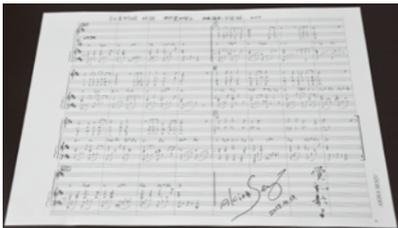
覚和歌子さん、千住明さんに聞きました。

校歌の作成を依頼されたときの気持ちは――

千住明さん 3つの中学校が統合して新たな一歩を踏み出すということで、それぞれの魂を受け継いでいく言葉として、また、生徒たちの人格形成にも大きく作用するものとして、とても大きな責任を感じましたし、これまでの経験と感覚で皆さんに伝えられるものを校歌という形にしたいと思いました。

覚和歌子さん

校歌は、これから高田の地で生きていく子どもたちの未来のものであり、彼らが大人になって学生時代を



贈呈された楽譜

振り返ったときのためのものであると思いますが、皆さんの未来のため、大事な記憶のために、校歌の作成という形で私たちが関われることをすごく嬉しいと思いましたし、生徒だけでなく、地域の皆さんの歌でもあるということを意識しながら詩を書きました。

校歌が完成したときの気持ちは――

千住明さん 完成までに何回か打合せをして、メロディも何回か変えましたが、地域の皆さんから多くの意見が寄せられて、みんなと一緒につくったという思いがあります。校歌が完成した後は、多くの方々に歌ってもらい、皆さんに育ててもらいたいのです。

覚和歌子さん 本当にいい校歌ができたと思います。たとえば早稲田大学のような力強い校歌もあるし、ポップスに近い校歌もあります。新しい今の時代の校歌ができたと思います。

※校歌の歌詞は、広報くげんかた4月15日に掲載しています。



坂道のうたの録音風景

千住明 Akira Senju 作曲家

1960年東京生まれ。慶應大学工学部を経て東京藝術大学作曲科卒業。同大学院首席修了。修了作品「EDEN」は史上8人目の同大学賞上。代表作に羽田空港環境音楽「四季」やオペラ「隅田川」「万葉集」等。連続テレビ小説「ほんまもん」大河ドラマ「風林火山」他、テレビ、映画、アニメ、CM等数多くの映像音楽も担当。作曲家・編曲家・音楽プロデューサーとして幅広くグローバルに活躍。受賞歴多数。テレビ等への出演も多く、NHK「日曜美術館」のキャスターもつとめた。東京音楽大学客員教授。（2013年4月現在）

公式サイト <http://www.akirasenju.com>

覚和歌子 Wakako Kaku 詩人・作詞家

早大卒。'01年映画『千と千尋の神隠し』主題歌『いつも何度でも』作詞で日本レコード大賞金賞、日本アカデミー賞特別賞ほか。その他、平原綾香、Smap、夏川りみ、新垣勉、渡部陽一などに多く作品提供。'10年NHK学校音楽コンクール課題曲、合唱組曲の作詞も多数。詩集「ゼロになるからだ」（徳間書店）をはじめ著作多数。映画「ヤーチャイカ」（'08年）で監督・脚本（谷川俊太郎）共同監督。自唱ソロCD「青空一号」（'04ソニー）「カルミン」（'10valib）。朗読コンサート、舞台の構成演出、芝居の脚本、絵本創作など、詩作を軸足にマルチな活動を展開。公式サイト <http://kaku-wakako.com/>

はまらっせあ



東日本大震災後、しばらくお休みしておりましたが、生涯学習情報『はまらっせあ』を再開します。初回は、今年度の生涯学習・社会教育行政の方針についてお知らせします。

生涯学習の推進

関係機関等と連携を図りながら、老若男女が生き生きと活動でき、それぞれが生きがいを見いだせるような施策を展開します。また、教育振興運動を手掛かりとして、子どもを中心とした地域活動や地域住民の学習・交流機会を設け、地域コミュニティの再生を支援します。

〈施策の重点〉

- ①関係機関等との連携（出前講座、学習情報の提供等）
- ②教育振興運動の推進（学校・家庭・地域等の連携、家庭学習の充実、読書活動の推進、体験活動の充実）
- ③地域コミュニティの再生支援（地域人材等の活用による子どもを中心とした学習・交流機会の設定）



中高生ボランティア体験

スポーツの振興

学校体育施設等を活用してスポーツに親しむ機会の拡充に努めるとともに、体育協会や競技団体等と連携し、スポーツの普及奨励に取り組みます。

〈施策の重点〉

- ①推進体制の整備充実（スポーツ推進組織の整備充実、体育団体との連携強化）
- ②指導者の確保および養成（スポーツ推進委員活動の充実、スポーツレクリエーション指導者の確保と資質向上）
- ③実践活動の推進（学校体育施設開放の充実、各種大会・講習会等の再構築）



チャレンジデー

芸術文化の振興

関係団体等との連携・協働を進め、豊かな文化活動の実現を図ります。また、遺跡緊急発掘調査事業の迅速な対応に努めます。

〈施策の重点〉

- ①文化芸術活動の再興（青少年芸術鑑賞事業、市民講座、市民芸術祭の開催等）
- ②復興に係る埋蔵文化財調査の推進（早期の復興を図るための調査の推進）
- ③文化財等保存活用計画の策定（地域文化財等の状況調査、保存活用方針の策定等）



市民芸術祭（舞台部門）

公民館活動の推進

市民の生活課題・地域課題の解決や教養の向上を図るため、幅広い年齢層に応じた学習機会の提供と学習活動の充実に努めます。

〈施策の重点〉

- ①学習機会等の提供（家庭教育学級、乳幼児学級、成人教室、高齢者教室、世代間交流事業、高齢者人材バンク派遣事業等）
- ②自主学習の推進（市民講座）
- ③普及奨励（広報等による学習情報の提供や学習成果の周知）



市民講座（絵手紙教室）

※市立図書館、市立博物館については、広報りくぜんたかた 6月1日号でお知らせします。
詳しくは、生涯学習課生涯学習係（内線254）まで。

料理集『絆』から毎月レシピを紹介!

今月は鶏肉料理

■陸前高田市食生活改善推進員協議会（市食改）が30周年を迎えました!

各地域における「食」を通じて健康づくりの輪を広げている市食改が、昨年度に30周年を迎え、記念として料理集『絆』を発行しました。

郷土料理をはじめ、陸前高田市で手に入れることのできる食材を、市食改がアレンジし、新たに考案したレシピがぎっしり詰まった料理集となりました。

その料理集から、地域の皆様に市食改の活動を知ってもらいたい意味合いも込めて、毎月1品ずつ料理を紹介します。毎日の食事の参考として、またこれをきっかけに『食』に興味を持っていただければ幸いです。

■食生活改善推進員協議会（食改）って??

“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、食を通じた健康づくり活動を行っているボランティア団体で、全国1,482市町村に市町村協議会組織を持っています。食改は、地域住民に対する生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手として明記され、活躍がますます期待されています。

=財団法人 日本食生活協会「食生活改善推進員教育テキスト」より=

食改
レシピ



鶏ささみの野菜ソースがけ

材料（2人分）

・鶏ささみ	3本	〈野菜ソース〉	
・ほうれん草	40g	・玉ねぎ	30g
・玉ねぎ	60g	・人参	15g
・こしょう	少々	・酢 大さじ1と小さじ1	
・酒	大さじ1	・しょうゆ	小さじ1
・水	適量	・油	少々

■作り方

- ① ささ身は削ぎ切りし、こしょうをふっておく。玉ねぎは薄切りにし、ほうれん草は洗って4、5cmに切っておく。
- ② フライパンに玉ねぎを敷き、ささ身を並べる。さらにささ身の上にほうれん草をおく。
- ③ 酒と水をフライパンに注ぎ、蓋をして中火で5～6分火にかける。(肉に火が通ったことを確認する)
- ④ 火が通ったらささ身と野菜を盛り付ける。

【野菜ソース】

- ⑤ フライパンに油を敷き、千切りにした玉ねぎと人参を炒める。
- ⑥ 野菜に火が通ったら弱火にし、酢としょうゆを入れ少々煮詰め、火を止める。
- ⑦ 盛り付けたささ身と野菜にソースをかけたら完成。

一言メモ

- ・鶏肉は肉の中でも脂肪分が少なく、抗酸化作用があります。
- ・フライパンでできる蒸し料理です。フライパンひとつで全てを調理することができ、とても簡単です。
- ・鶏肉を魚に代えてもおいしくできあがります。

詳しくは、健康推進課保健係（内線243）まで。

男の料理教室を開催！



市内に暮らす男性を対象に、「食事を楽しく、美味しく、社会参加する」ことを目的として男の料理教室を開催します。

【日時】

第 1 回	5 月 2 3 日 (木)
第 2 回	6 月 2 7 日 (木)
第 3 回	1 0 月 1 7 日 (木)
第 4 回	1 2 月 1 9 日 (木)
第 5 回	平成 2 6 年 2 月 1 3 日 (木)

〈時 間〉 午前 11 時～午後 2 時まで
〈場 所〉 米崎コミセン
〈内 容〉 調理実習・楽しく試食♪
〈持ち物〉 エプロン・手ぬぐい
〈講 師〉 松原苑管理栄養士

【募集人数】 20 人 (先着順) 全地区対象で無料送迎しますのでぜひご利用ください。

※第 1 回参加希望者は、5 月 1 7 日 (金) までに松原苑へ申し込んでください。

第 2 回目以降の申込みなどについては、広報りくぜんたかたのお知らせコーナーに掲載します。

申込先

医療法人勝久会 松原苑 ☎53-1877 (担当 互野・木下)

詳しくは、健康推進課保健係 (内線 243) まで。

5 月 29 日 (水) はチャレンジデー！

今年のスローガンは「陸前高田市」の元気を世界に！

チャレンジデーは、毎年 5 月に世界各地で開催されており、身体を動かす機会を提供することで健康づくりへの意識高揚を図るとともに、人とのふれあいを大切にした地域づくりを目指しています。

当日は、自宅、学校、職場やスポーツ施設などの場所で清掃作業、ラジオ体操やウォーキングなど、「何らかのスポーツや運動等」をした人は、町内会や学校、職場の代表者に報告してください。その結果が、陸前高田市の成績となります。

【開催日】 5 月 29 日 (水)

【対戦相手】 熊本県あさぎり町 (人口 16,667 人 4 月 1 日現在)

※開会式の場所やイベントなどは現在検討中ですので決まり次第お知らせします。

詳しくは、生涯学習課スポーツ振興係 (内線 251、252) まで。

■ 県内外への避難者が対象 ■

特定健康診査 後期高齢者健康診査 がん検診のお知らせ

東日本大震災により、市外に避難している人は、平成24年度に引き続き、避難先で**特定健康診査**、**後期高齢者健康診査**および**がん検診**（県内避難者のみ）を受けることができます。

▽対象者 「住民票」を異動せずに市外にお住まいの人

＜特定健康診査＞

陸前高田市の国民健康保険に加入している40歳以上の人

＜後期高齢者健康診査＞

後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の人

＜がん検診：胃がん、肺がん（結核）、大腸がん、乳がん、子宮頸がん＞

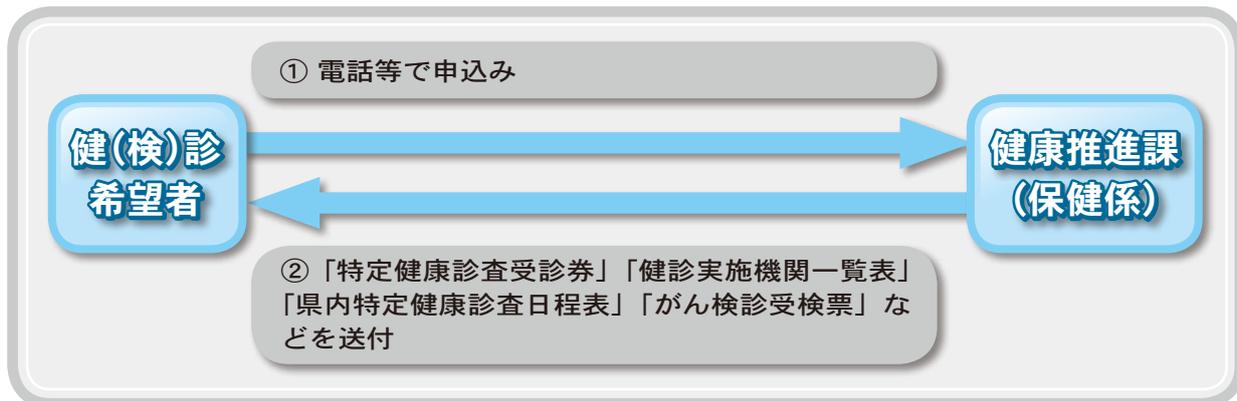
岩手県内に避難している人

※岩手県外に避難している人は対象になりません。

▽受診期間 平成26年3月31日まで。

▽検査内容 特定健康診査の基本的な項目の検査および希望するがん検診の検査

▽健(検)診の申込み



▽留意事項

※1 盛岡市（玉山地区を除く）、奥州市、滝沢村、雫石町に避難している人は、近隣の他市町村で受診してください。

※2 健(検)診時点で、他の健康保険に加入した人や転出した人は、市が交付する受診券を使用することができません。加入先の医療保険者や転入先市町村にお問合せください。

詳しくは、健康推進課保健係（内線241・242）まで。

◆市長直送便のお知らせ

陸前高田市の
まちづくりについて
皆さんの声を届けま
しょう

陸前高田の市政について、皆さんからの意見や要望などがありましたら、次ページの様式にその旨を記入し、郵便ポストに投函してください。
市長直送便は、開封しないまま直接市長に手渡されます。匿名の場合は、直接回答できかねますのでご了承ください。
なお、直送便の内容によっては、広報やホームページなどで公開するものがありますが、掲載する際には、すべて匿名とします。プライバシーに関する秘密は厳守しますので、安心して直送便を届けてください。
また、質問・意見の内容によっては、一部回答できかねるものもありますのでご了承ください。
▽その他 市長直送便の用紙は、市役所1階玄関付近に配架しています。
詳しくは、まちづくり戦略室（内線173）まで。

『市長直送便』で、 あなたの考えを市政に反映させよう！

『市長直送便』は、すべて直接市長に手渡されます。市長から必要に応じて関係課へ回付され、あなたの意見や提言が市政に活かされるシステムになっています。

市政に関することなら何でも結構です。陸前高田市の未来への提言、疑問に思っていること、市政に関して日ごろから感じていることなど、何でも気軽に書いて投函してください。

のりしろ

0292290

(受取人)

陸前高田市役所

『市長直送便』

陸前高田市長 戸羽 太行



料金受取人払郵便

陸前高田支店承認
0013

差出有効期限
平成27年4月
16日まで
郵便切手は
いりません

差出人

町 (男・女 歳)

質問、意見の内容によっては回答できかねるものもあります。市民の皆さんにお知らせしたい提言や疑問の多いものなどへの回答は、随時広報で紹介します。

※注 意

投函される皆さんへお願いです。

- ・差出人の住所、氏名、電話番号をお書きの上で、投函してください。広報掲載時や、市長が各課に調査指示する際、内容を確認する場合に連絡することがあります。
- ・広報に掲載する際にはすべて匿名とします。また、プライバシーに関する秘密は厳守しますので、安心して投函してください。

陸前高田市長 戸 羽 太 行 差出人 住 所 _____

氏 名 _____

電話番号 () - _____

— 折・れ・線 —

— 折・れ・線 —

※封筒の作り方

- 1 きりとり線で切り取ってください。
- 2 この面が内側に来るように、折れ線表示に添って内側に折り込み、のりしろ部をのりやセロハンテープなどで貼ってください。

この封書は、切手を貼らずにそのまま郵便ポストに投函できます。

の り し ろ

有効に活用しましょう

被災した中小企業者へ補助金制度のお知らせ

本市では、東日本大震災により被害を受けた市内中小企業者の事業再建を支援するため、補助金の交付制度を設けています。補助金を活用する場合は、申請内容等を確認のうえ、手続きをしてください。

	①被災中小企業事業再開支援補助金 (再開補助金)	②中小企業被災資産復旧事業費補助金 (復旧補助金)	③被災中小企業復興支援補助金 (コンプレックス補助金)
制度開始年度	平成23年度～	平成24年度～	平成25年度(新設)～
補助対象者	東日本大震災により事業用資産が被災し、市内で事業を再開する中小企業者		東日本大震災により事業所が「全壊」の被害を受け、市内で「本設」により事業を再開しようとする中小企業者
補助対象業種	中小企業信用保険法第2条第4項第5号に規定する業種のうち市長が認める業種 (例：製造業、建設業、運輸業、卸売業、サービス業、小売業、療術業など)		
補助対象経費	建物及び附属設備、構築物、機械装置、車両、備品等の整備に要する経費	【資産を取得する場合】 建物及び附属設備、構築物、機械装置の取得に要する経費(自走式作業用機械装置は除く)で、取得費が100万円以上であるもの 【資産を修繕する場合】 建物および附属設備、構築物、機械装置、車両、備品の修繕に要する経費 ただし、修繕費について、卸・小売業、サービス業は100万円以上、その他の業種は1,000万円以上であるもの	建物および附属設備、構築物、機械装置、備品等の整備に要する経費(ブルドーザー等自走式作業用機械装置は除く)
補助率	10/10	1/2	10/10
補助限度額	50万円	【資産を取得する場合】 2,000万円 【資産を修繕する場合】 ・卸・小売業、サービス業 200万円 ・その他の業種 2,000万円	宿泊業 200万円 その他の業種 50万円 他の補助金の交付決定を受けていない事業者が、事業所の本設に係る建築費用を申請する場合 150万円
他の補助金との併給	併給可	グループ補助金との併給は不可 ①再開補助金、③コンプレックス補助金との併給は可	併給可
同一の経費に対して複数の補助金を申請することはできません。			
必要書類	(1) 補助対象経費が確認できる書類(見積書、工事委託契約書など) (2) り災証明書(事業所用) (3) 個人事業主の場合は平成23年分所得税申告書、法人の場合は登記事項証明書(履歴事項全部証明書)		
	平成23年度固定資産内訳書、決算書など		
対象期間	・平成23年3月11日以降に実施した事業に対して遡及適用することができます。 ・申請年度の末日(平成26年3月31日)までに事業を完了し、営業を開始すること。		
申請期限	平成26年1月31日(金)	平成25年12月27日(金)	平成26年1月31日(金)
留意事項	り災程度が「一部損壊」の場合、被災資産の修繕に要する経費のみ補助対象となります。	・資産の取得費を申請する場合は、事業所のり災程度が「全壊」であることが要件です。 ・中小機構が整備した仮設店舗の内・外装工事費や設備工事費は補助対象となりません。	平成25年5月1日以降、事業に着手する場合は、原則として、着手前に申請書を提出してください。

各種補助制度の活用例

「仮設店舗等で事業再開」
店舗内装工事費や営業車購入費として①再開補助金を活用。

「本設の店舗等を復旧又は建設」
建築費や機械装置等の整備費分に②復旧補助金を活用。

「グループ補助金を活用して再建」

備品購入費や駐車場整備費分に③コンプレックス補助金を活用。

備品購入費や駐車場整備費分に③コンプレックス補助金を活用。

詳しくは、商工観光課商工労働係(内線273)まで。

一時預かり事業の利用について

保育所(園)に入所していない子どもが対象

本市では、保育所(園)に入所していない市内在住の子どもを対象に一時預かり事業を実施しています。次のように一時的に子どもを育児することができない場合、保育所(園)が子どもを預かり、保育します。利用を希望する場合は、保育所(園)に直接申し込みください。

- ・急に仕事が入り、一時的に子どもの面倒をみられない場合
- ・病院への通院により、一時的に子どもの面倒をみられない場合

▽実施施設 ※施設設備の関係により、対象年齢が異なります。

保育所名	所在地	連絡先	対象年齢	保育所名	所在地	連絡先	対象年齢
高田保育所	米崎町字川内128番地2	54-3157	満1歳から 小学校就学 前まで	広田保育園	広田町字天王前52番地	56-3000	生後6か月 から小学校 就学前まで
小友保育所	小友町字柳沢前114番地	56-2800		米崎保育園	米崎町字川内140番地1	55-3047	
長部保育所	気仙町字牧田8番地	55-3031		横田保育園	横田町字黄金山44番地	59-2023	
矢作保育所	矢作町字二又20番地4	58-2204		竹駒保育園	竹駒町字館13番地1	55-4345	
				下矢作保育園	矢作町字諏訪44番地	55-2523	

▽利用日時

月～金曜日：午前8時30分から午後4時30分まで

土曜日：午前8時30分から正午まで

* 祝日・年末年始を除きます。また、定員や行事の関係により、ご希望に添えない場合があります。

▽利用料

子どもの年齢や利用時間に関係なく、1人当たり1,800円(日額)

* 生活保護世帯、市町村民税非課税世帯は、無料です。

詳しくは、社会福祉課児童福祉係(内線233、234、235)まで。

平成25年度(春)

犬の登録と狂犬病予防注射の実施について

犬の登録と狂犬病予防注射を次のとおり実施しますので、都合のよい会場にお越しください。

実施日	受付時間	地区名	会場
5月8日(水)	9:10～9:20	矢作町(坂下)	熊谷慶一さん宅前
	9:40～9:50	矢作町(生出)	生出コミセン(駐車場)
	10:10～10:20	矢作町(二又)	旧矢作町財産区(駐車場)
	10:40～11:00	矢作町(下矢作)	下矢作コミセン(駐車場)
	11:20～11:50	気仙町	長部コミセン(駐車場)
5月9日(木)	9:10～9:40	横田町	横田コミセン(駐車場)
	10:00～10:10	矢作町(雪沢)	雪沢地域文化伝承会館(駐車場)
	10:30～10:50	竹駒町	竹駒コミセン(駐車場)
	11:10～12:00	高田町	大石公民館跡地(第一中西側)(駐車場)
5月10日(金)	9:10～9:40	広田町	(旧)広田コミセン(駐車場)
	10:10～10:40	小友町	小友コミセン(駐車場)
	11:00～11:40	米崎町	上浜田構造改善センター(駐車場)

1 狂犬病予防注射に必要な費用3,100円

内訳 ・注射料金 2,550円 ・注射済票交付手数料 550円

○狂犬病予防注射は、動物病院でも受けることができます。希望する場合は、動物病院に直接申し込んでください。 ・熊谷獣医科医院090-2020-4434 ・菅原動物病院090-3984-9726

○予防接種を市外の動物病院で受けたときは、獣医師発行の証明書と市から送付されたハガキを市民環境課へ持参し、注射済票の交付を申請してください。(手数料550円)

※狂犬病予防注射の際に、大船渡保健所からの支援物資(ドックフード1kg)を配布する予定です。

2 新規登録手数料3,000円

○上記の期間以外は、市民環境課で登録を受け付けています。

こんなときは…

◎転出または犬を譲渡したとき⇒新しい所有者の住所地で登録変更届を提出してください。

◎犬が死亡したとき⇒死亡届を提出してください。(電話でも可)

※飼い犬の糞をそのまま放置しているという苦情が多く寄せられています。散歩の際は、必ずビニール袋等を携帯し、飼い主が責任をもって必ず糞を持ち帰りましょう。

詳しくは、市民環境課環境安全係(内線135)まで。

● 第一中学校敷地内で診療しています ●
岩手県医師会高田診療所

5月の診療日程

岩手県医師会では、第一中学校体育館西側に診療所を開設しています。5月の診療日程は下表のとおりです。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
5月 1日（水）	15:00~18:00	外科系、小児科、皮膚科（要予約）
5月 2日（木）	15:00~18:00	内科系、小児科
5月 3日（金）	11:00~16:00	内科系
5月 4日（土）	15:00~18:00	小児科、泌尿器科、心療内科
5月 5日（日）	11:00~16:00	小児科、眼科、皮膚科、心療内科
5月 6日（月）	11:00~16:00	外科系、小児科
5月 8日（水）	15:00~18:00	小児科、皮膚科（要予約）
5月 9日（木）	15:00~18:00	内科系、小児科
5月11日（土）	15:00~18:00	内科系、小児科、心療内科、子どもの心
5月12日（日）	11:00~16:00	小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
5月15日（水）	15:00~18:00	皮膚科（要予約）
5月16日（木）	15:00~18:00	小児科
5月18日（土）	15:00~18:00	内科系、小児科、心療内科
5月19日（日）	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
5月22日（水）	15:00~18:00	皮膚科（要予約）
5月23日（木）	15:00~18:00	外科系、小児科
5月25日（土）	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科、子どもの心
5月26日（日）	11:00~16:00	小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
5月29日（水）	15:00~18:00	皮膚科（要予約）
5月30日（木）	15:00~18:00	小児科

※診療科は、日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。

※4月から毎週水曜日に、遠隔診断による皮膚科の診療を行っています。岩手医大の専門医によるテレビ画面を通じた遠隔操作による診療になります。受診希望者は、早めに診療所に申し込みください。

※子どもの精神的なサポートを目的として、県内外の専門医による「子どもの心のケア」の診療科を開設しています。原則予約が必要ですので、くわしいことは診療所にお問い合わせください。

※毎週土曜と日曜日に心療内科を開設しています。心療内科を受診する際は、原則として予約が必要ですので、診療所にお問い合わせください。（☎53-2110 診療日のみ通話可）

■ **5月の就職支援相談会** ■

ハローワークでは、下表のとおり就職支援ナビゲーターによる就職支援相談会を開催します。

この相談会での相談は、雇用保険受給者の失業認定申告書の「就職活動」に該当します。雇用保険受給資格者証を持っている人は、提示をお願いします。

▽相談内容 就職相談、情報提供、雇用保険失業給付手続方法、または職業訓練受講給付金を受給しながらの職業訓練の案内など。

開 催 日 時	開 催 場 所
5月 9日（木） 10:00~11:30	広田地区コミセン
5月 9日（木） 13:30~15:00	米崎中学校仮設団地談話室
5月15日（水） 10:00~11:30	二日市仮設団地談話室
5月15日（水） 13:30~15:00	矢作中学校（愛宕下）仮設団地集会所
5月22日（水） 10:00~11:30	モビリアセンターハウス
5月22日（水） 13:30~15:00	高田高校（長砂）仮設団地集会所
5月29日（水） 10:00~11:30	矢作小学校仮設団地談話室
5月29日（水） 13:30~15:00	米崎小学校仮設団地集会所

詳しくは、ハローワーク大船渡就職支援ナビゲーター（☎27-4165）まで。



農林課から

野山に入る場合はクマに注意を

これからの時期は山菜採りや行楽で野山に入る機会が多くなりますが、予期せずクマに遭遇する危険があります。クマとの遭遇を避けるため、山に入る際には、鈴やフジオなどを身につけるようにしてください。

また、各家庭でも人家周辺に残飯などのゴミを放置しないようにお願いします。

詳しくは、農林課林政係（内線472）まで。

公表基準により

職員の懲戒処分を公表

3歳6か月児健診から
◆平成25年4月健診分①

公表するのは、平成24年10月から平成25年3月までの懲戒処分2件です。

【懲戒処分1】

・処分年月日 平成24年11月1日

・処分内容 戒告

・被処分者の職位等 主事級20代

・事案の概要 平成24年1月3日に公務外で交通事故を起こしたものを

【懲戒処分2】

・処分年月日 平成24年12月10日

・処分内容 戒告

・被処分者の職位等 主事級20代

・事案の概要 平成24年1月3日に公務外で交通事故を起こしたものを

・処分内容 戒告

いしかわ れんちゃん

かんの こうすけちゃん

- ・被処分者の職位等 主事級20代
- ・事案の概要 平成24年11月9日に公務中で交通事故を起こしたものを
- 詳しくは、総務課職員係（内線161）まで。
- 子どもの健康について話します**
- 子ども健康サロン開催**
- 特定非営利活動法人HANDSでは、「子どもとワクチン」をテーマに、子ども健康サロンを開催します。託児もありませんので、お茶を飲みながら子どもの健康についての話を聞きましょう。
- ▽ゲスト** 県立大船渡病院小児科 瀧向透医師
- ▽日時** 5月24日（金）午前10時から正午
- ▽場所** ひまわりハウス（竹駒町字十日市場3-1-2）
- ▽参加料** 無料
- ▽定員** 15人
- ▽申込先** HANDS ☎0800-12372199300・0800-234912220
- 正しい表示を**
- 食品表示ウォッチャーの募集について**
- 若手県では、平成25年度の食品表示ウォッチャーを募集しています。
- ▽活動内容は次のとおり**

- ・食品の表示状況のモニターおよび報告（年4回程度）
- ・不適正な食品表示の情報提供
- ・食品表示に関する研修会への参加
- ▽応募締切日** 5月15日（水）
- 詳しくは、県庁県民くらしの安全課 ☎0191-62915322）まで。
- 5月12日氷上山山開き**
- 気仙の登山シーズンの開幕を告げる氷上山山開きを5月12日（日）に行います。
- ▽当日の日程**
- ・午前9時から9時30分 山開き式（高田町水上神社）
- ・午前9時30分 各自登山口から出発
- ・午前11時 祈祷（きとう）ヶ原到着
- ・正午 とん汁無料サービス（先着200人）
- 詳しくは、商工観光課観光交流係（内線272）まで。
- 市民の森で遊ぼう**
- 箱根子どもまつり開催**
- 5月5日の子どもの日、箱根山の『市民の森』にお祭り広場を設置してイベントを開催します。
- ▽日時** 5月5日（日）午前9時から午後3時

- ▽場所** 気仙大工左官伝承館、市民の森はこねわんぱく広場
- ▽イベント内容** とん汁やゲームコーナーの出店、ステージショー、竹馬、お手玉の昔遊びコーナー、餅つき、餅まきなど。
- 詳しくは、箱根子どもまつり実行委員会（気仙大工左官伝承館 ☎012911）まで。
- 気軽に相談してください**
- 多重債務相談窓口のご案内**
- 東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入では返済しきれないほどの借金を抱えて悩んでいる人からの相談に応じています。相談は秘密厳守です。
- ▽相談専用電話** ☎0191-62211637
- ▽受付時間** 月から金曜日（祝日および年末年始を除く）午前8時30分から午後5時15分
- ▽所在地** 盛岡合同庁舎4階（盛岡市内丸7-25）
- 詳しくは、東北財務局盛岡財務事務所理財課（☎0191-62513353）まで。
- 心の悩みを相談してください**
- 精神保健福祉相談のご案内**
- 眠れない、イライラする、

慶弔 (届出日: 3/16~4/15)

◇出生 () は字名・保護者・誕生日

矢作	熊谷	瞬斗	(坂下・敏宏・4/9)
横田	板林	あゆみ	(太田・真・3/13)
竹駒	松野	心春	(滝の里・裕・3/15)
気仙	菅野	ひろや	(要谷・敏也・3/14)
	松田	英恵	(湊・優貴・3/29)
高田	佐々木	旺介	(山苗代・誠輝・3/5)
	伊東	優希	(太田・千春・4/8)
	遠藤	詩歩	(鳴石・翼・4/13)
米崎	細谷	士月	(地竹沢・隆基・3/25)
小友	鈴木	まな	(財当・正隆・3/15)
	荒木	香那	(谷地館・恵一・4/10)
広田	石川	誠人	(長洞・弘明・3/8)
	臼井	海和	(岩倉・英之・3/8)
	佐々木	大和	(中沢・拓馬・3/17)
	出羽	陽菜	(蒲田・英明・3/24)

◇おくやみ () は字名・年齢・死亡日

矢作	佐藤	マサ子	(東角地・83・3/19)
	村上	サタミ	(坂下・95・4/14)
	小倉	つや子	(諏訪・80・4/14)
横田	小島	山スミ子	(狩集・88・3/20)
竹駒	菅野	ウメヲ	(上壺・83・3/18)
気仙	菅野	百合	(町裏・102・3/16)
	村上	文子	(町・89・4/1)
	吉田	雅英	(町裏・83・4/8)
	武藏	喜一郎	(福伏・83・4/12)
高田	小友	テツ	(町・84・4/14)
	大竹	カズ	(東和野・86・3/16)
	米澤	つね子	(鳴石・88・3/24)
	小野寺	千代子	(中宿・84・3/25)
	佐藤	憲三	(栃ヶ沢・80・3/25)
	岡田	行夫	(飯森場・85・4/1)
	中村	スミ	(鳴石・89・4/4)
	村上	政夫	(鳴石・82・4/9)
米崎	熊谷	ミヤ子	(堂の前・75・3/16)
	吉田	庄一	(地竹沢・76・4/12)
小友	金澤	辰子	(茗荷・60・3/23)
	鈴木	清人	(西の坊・88・3/24)
	佐藤	孝夫	(瀬沢・80・4/6)
広田	菊池	卯三郎	(泊・98・4/1)



おいかわ あかりちゃん

詳しくは、大船渡保健所保健課(☎27-9913)まで。
都市計画課から
盛土現場見学会を開催

4月19日に雨天のため中止した高田町下和野地区(高田小学校下)の盛土現場見学会を開催します。
▽月日 5月19日(日)
※雨天の際は、5月26日(日)に延期

▽時間 午前10時から11時
午後2時から3時
▽集合場所 盛土現場南側入り口付近

▽駐車場 清水JV現場事務所敷地内(旧裏田公園)
▽その他 運動靴等でご来場ください。

詳しくは、都市計画課区画整理係(内線442)まで。

仮設住宅連絡会からのお知らせ
仮設住宅の支援員を募集

陸前高田市仮設住宅連絡会では、仮設住宅の支援員を募集しています。

▽募集定員 24人

▽業務内容 仮設住宅入居者に対する支援情報の提供、生活相談の対応、自治会運営のサポートなどを行います。

▽賃金 時給700円〜787円

▽勤務時間 週5日のうち午前9時から午後6時までの間で5〜7時間程度(土日勤務有り)

▽加入保険 健康保険、厚生年金、雇用保険(パートタイムは雇用保険のみ)に加入します。

詳しくは、陸前高田市仮設住宅連絡会 ☎47-4385)まで。

375 保健



楽観は禁物!
本当は大切な歯の管理

皆さんは、自身の歯の健康について考えたことがありますか。体のことは気にかけても、歯の管理はおろそかになりがちの人が多いためです。しかし、口や歯の役割を考えるとみてください。きっとその大切さに気付くはずですよ。

◎口や歯の役割

- ①食べる(噛む)
- ②話す
- ③呼吸をする

こういった働きは、生命の維持に必要な不可欠な

ものです。また、顔の形をキレイに保つためにも歯並びや噛み合わせは重要です。

◎元気でいるための秘訣!

80歳の人を対象とした調査では、歯の喪失が少なく、良く噛めている人は、活動能力が高くて運動・視覚機能に優れていることが明らかになっています。しかし、80歳代の約半数の人が全ての歯を喪失しているのが現状です。

◎歯の健康のために

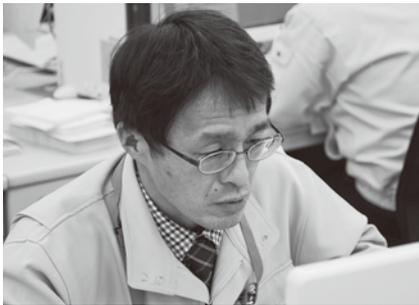
- ★まずは、自身の口のなかを手エック! : 歯石や歯茎の出血があるか。
- ★「ながら磨き」でピカピカの歯! : 夜は特にテレビを見ながら、お風呂に入りながら、少し時間をかけて丁寧に磨く工夫をしましょう。

★定期検診で歯のメンテナンスを! : 歯も車と一緒に管理が必要です。

健康な歯でおいしいものを食べて、話して笑って、たくさん動いて…。これからの生活を楽しくイキイキと過ごすために、今から歯の健康に目を向けてみませんか。

陸前高田市派遣職員紹介 ①

平成25年度は、全国の自治体から84人の方々が陸前高田市復興ため、応援に来ていただいています。今月は、昨年度から引き続き派遣されている職員を紹介します。



総務部税務課
佐藤 弘記
■派遣元 一関市役所

派遣前は、旧大東町役場で勤務しており、その前は自動車関連会社に勤めていました。
陸前高田市は、市役所職員も市民の皆さんもおしなべて若い印象で、まちとしていいことだと思います。

これまででは仕事で助けられることも多かったのですが、これからは自分が皆さんをアシストしていきたいと思っています。



民生部社会福祉課
佐藤 和美
■派遣元 住田町役場

住田町では、生涯学習や国保、まちづくりの業務を担当していました。
高田には平成23年7月から勤務しており、高校時代の3年間を過ごした第2の故郷と思っています。

昨年度は保育所の再建整備や資金調達など復興に向けた課題解決に取り組んだ1年でした。
今後市内的の子育て環境の充実に尽力していきたいと思っています。



農林水産部農林課
小野 寺 淳
■派遣元 一関市役所

千厩から通勤しています。
派遣前は、一関市の本庁、根室支所、地元の公民館で勤務し、陸前高田には昨年度からお世話になっています。

高田の地名や地理を覚えるのに苦労しましたが、今年度は、これまでの課題などを解決できるように、皆さんの力を借りながら尽力していきたいと思っています。



民生部社会福祉課
住田 武士
■派遣元 名古屋市役所

名古屋市では、児童扶養手当等を担当していました。昨年度は、初めて経験する業務もあり、反省と後悔が多い一年でしたが、市民の皆さんに支えられながら、陸前高田市の復興に携われたことで、とても充実した一年を過ごすことができました。

今年度は、これまでの反省を踏まえつつ、翌年度以降を見据えて、業務を進めていきたいと思っています。

数字で見る陸前高田市

市内の火災救急活動 (3月)

() は1月からの累計

- ◆建物 0件 (0件)
- ◆林野・その他 2件 (2件)
- ◆出動件数 58人 (200件)
- ◆搬送人員 55人 (199人)

市の人口 (3月31日現在)

◎住民登録人口 () 内は前月比

- 男 9,926人 (-18)
- 女 10,705人 (-38)
- 計 20,631人 (-56)
- ※前年同月との比較 (-182)
- 世帯数 7,474世帯(-6)

市内の交通事故 (3月)

大船渡警察署調べ。() は1月からの累計

- ◆人身事故 7件 (24件)
- ◆物損事故 41件 (162件)
- ◆負傷者 8人 (36人)
- ◆死亡者 0人 (0人)
- ◆飲酒運転 1人 (2人)

◆編集・発行◆ 陸前高田市企画部まちづくり戦略室 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5 ☎0192-2111 (内線173) ホームページ <http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp> Eメール senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp